# 2023年做最好的自己读书心得(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 写范文的时候需要注意什么呢?有哪些格式需要注意呢?下 面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我 们一起来看一看吧。

## 做最好的自己读书心得篇一

做一个让自己满意的人,走一条不让自己失望的路。

在这本书里,我找到了很多共鸣,渐渐有了"世界观",对人生的各个阶段,人应该做什么,如何对人生负责,"成功的意义"有了初步的'认识。作者说话从来不像书,语言浅显易懂,但道理深刻而永恒。像是灵魂的洗礼,也像是漫长的葬礼,把杂质和黑暗掩埋在人们的心里;像一面镜子,我看到了世界,也看到了自己。

成功没有模式。就像这句话,我明白我妈上次教我的。当时刚进初中,急于更新自己,又怕落后。有一天看到同学们在看书,每一章都写着一个冠军是如何学习的,如何创造辉煌的成绩。心里不禁慌了。看到那个同学的狂喜,我怕他学了那么多"成功技巧",一下子就超过了我。于是我马上让我妈给我买一本类似的书。我妈当时很冷漠。她平静地告诉我:

"成功属于你,不可复制。"我犹豫要不要答应。然而,事实证明她是对的。那个同学不太好,但是陷在虚荣心里。书中明确证实!

"《做最好的自己》是多元化成功的必然之路;只有统一的成功才会迫使人们照搬别人的成功模式。"——这几个字萦绕在我的脑海里,就像插在前路的一面光荣的旗帜。成功只能靠自己,成功不是追求名利。不是高分,是努力的微笑;不是考上名校,而是一种执着的奋斗;这不是一个幸运的兴趣,而是一个在欺骗中保持的原则。

我想起另一件事,不是,而是以前的我。升初中后,我的自信态度在六年级有所改变。不是因为没有自信,"只看我有什么,不看我没有什么";而是为了让自己显得谦虚,以便更受同学欢迎。但一开始没什么。后来我有时候抑制不住自己的骄傲,反而故作谦卑,渐渐让人觉得不真诚。和一些同学的关系逐渐疏远,这种消极的表现让我不再阳光和坦诚。尽管我很忙,一个学期过去了。我也意识到了这一点,我一直为此感到不安。直到今天,我看了《做最好的自己》中"自信"和"共情"的章节,才明白"要想让别人迁就自己,就要从改变自己开始";对我来说,最重要的是做真实的自己,真诚的对待别人。一个人不是那么容易改变的。既然性格已经扎根,我们不能随意改变,但可以"做最好的自己。"

感谢这本书,它告诉了我太多,我无法用一句话来解释,但 作者为我们解释了。其实生活可以简单到一句话:你不用纠 结改变,做好自己就好。

## 做最好的自己读书心得篇二

下面是为大家整理的做最好的自己读书心得,欢迎阅读参考!

最近宫校长为我们老师推荐了李志敏博士的励志书籍,我非常喜欢读这类的书籍。非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书,读完整本书后,感觉自己收获了很多,自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长,谢谢您,谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己,让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题,让我踏踏实实,不断超越自己。

高尔基曾说过: "书是人类的进步阶梯。"书是我们的好朋友,通过它可以"看"到广阔的世界,"看"到银河里的星星,"看"到中华瑰丽的五千年,"看"到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质,有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过:"读书破万卷,下笔如有神"。

首先吸引我的是书名, 当书到手时我怀着好奇的心情去读这 本书。读完后不禁觉得神清气爽,以前也曾读过一些书,读 后似乎感觉都是一些空话,仅仅留给我一些无谓的说教,没 什么实质性的帮助。看了这本书后,感觉与众不同,如何才 能做最好的自己?这需要我们每个人进行思考。是的,更多的 时候,大家都在审评对方,研究对手,却很少有时间静下心 来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、 重新审视自己的心门。他告诉人们: 做人不是只有自省才能 更完美,但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简 单的树立理想就可以轻松实现,但是没有理想的人却一定无 所适从:做人一定要有广阔的胸怀,真正做到严于律已,宽以 待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气,真正敢于 追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他 不仅提出了浅显易懂的"成功同心圆"说,而且运用了发生 在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我 学习和品味,从中吸取经验和教训,指导我走向成功之路。

其次,每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样,或许经常有这样的感觉:不知道什么才是真正的成功,怎样才能得到成功,搞不清真正的人生价值是什么,如何实现。现在看了李老师的"成功"学后,体会到:人和人之间千差万别,每个人都有自己的选择,不能用同一个模式去衡量所有人的`成功,无论是所处地位与名望的高与低,拥有财富的多与少,只有发挥了自己的兴趣和特长,又对社会和他人有益,同时还体验到了无穷的快乐,这就是成功,做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体,每个人在生活中,都会遇到各种各样的抉择,但不需要为压力过重而苦恼,更不需要为了失败而哭泣,也不要让事情来主宰我们,而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为:成功就是不断超越自己,就是"做最好的自己"。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会,形式不同,成功的意义也不同,不要去在乎世俗的模式,只要自己努力去实现理想,并且每天都在向理想靠近,就是成功。成功的标准并不是单一的,社会给每个人提供了不同的舞台,只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限,无论是令人瞩目还是平凡普通,都是成功。当然,在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想,我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的,我们所能做到的就是改变心态,调节情绪,改变思考方式,不断超越自己,努力让自己的生命充分燃烧,做最好的自己。

读完《做最好的自己》,感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师,工作经常陷入一种疲劳的状态,经常会被学生的问题搞得自己觉得很累,我知道这不应该是年轻老师应有的心态,但是总是控制不住自己的情绪,总是会被学生不如意的表现所影响,开始经常抱怨这,抱怨那,甚至开始怀疑

自己到底适不适合教师这个职业,刚参加工作时的热情减少了,这种心情影响到我的生活和工作,受李老师的影响,"既然只能当老师,那么悲悲戚戚是当,高高兴兴也是当,我当然选择后者!"

多么简单多么朴素的道理,为什么我当初就没想到呢,想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦,如果我们只盯着别人的错误,那么只能让矛盾越来越激化,但是我们如果想别人的优点,就会使我们很快的冰释前嫌,问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于"爱",如果我们给学生多点,再多点的爱,对于他们的错误我们都用理解之心,包容之心,责任之心看待,而不去苛求他们像成年人那么懂事,师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下,要保持积极的心态,不论遇上什么困难都不要气馁,积极心态战胜一切困难,一样可以做到优秀。

事实证明,我们每个人都可以做一个最好的自己,都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责,也不必因为境遇不好而太过感伤,怨天忧人。我们所需要做的,是追随自己心灵的选择,不求其他,但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

#### 做最好的自己读书心得篇三

李开复博士认为:成功就是不断超越自己,就是"做最好的自己"。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会,形式不同,成功的意义也不同,不要去在乎世俗的模式,只要自己努力去实现理想,并且每天都在向理想靠近,就是成功。成功的标准并不是单一的,社会给每个人提供了不同的舞台,只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限,无论是令人瞩目还是

平凡普通,都是成功。当然,在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想,我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的,我们所能做到的就是改变心态,调节情绪,改变思考方式,不断超越自己,努力让自己的生命充分燃烧,做最好的自己。

读完《做最好的自己》,感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性,工作经常陷入一种疲劳的状态,经常会被学生的问题搞得自己觉得很累,我知道这不应该是年轻老师应有的心态,但是总是控制不住自己的情绪,总是会被学生不如意的表现所影响,开始经常抱怨这,抱怨那,甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业,刚参加工作时的热情减少了,这种心情影响到我的生活和工作,受李老师的影响,"既然只能当老师,那么悲悲戚戚是当,高高兴兴也是当,我当然选择后者!"

多么简单多么朴素的道理,为什么我当初就没想到呢,想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦,如果我们只盯着别人的错误,那么只能让矛盾越来越激化,但是我们如果想别人的优点,就会使我们很快的冰释前嫌,问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢?其实还是缘于"爱",如果我们给学生多点,再多点的爱,对于他们的错误我们都用理解之心,包容之心,责任之心看待,而不去苛求他们像成年人那么懂事,师生关系会不会更和谐一点呢?在众多的压力与竞争下,要保持积极的心态,不论遇上什么困难都不要气馁,积极心态战胜一切困难,一样可以做到优秀。

然而事实证明,我们每个人都可以做一个最好的自己,都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责,也不必因为境遇不好而太过感伤,怨天忧人。我们所需要做的,是追随自己心灵的选择,不求其他,但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人!

#### 做最好的自己读书心得篇四

今年的读书实践成才活动,管理局领导欣然为我们推荐了三本好书。我是一个书虫,不愿意让任何好书与自己擦肩而过,加之开复先生在我心目中一贯的良师形象,使得《做最好的自己》成了我当然之选。在我看来,一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦,更是为人打开一扇通往新世界的大门。在这一点上,《做最好的自己》没有辜负我的厚望。

书中,开复先生提出了成功同心圆,即以正确的价值观为核心,辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层,再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

这本书大多的观点在开复老师先前的文章中已有阐述,对于 拜读过那些文章的我来说,这本书并没有太多全新的观点。 但这本书的价值就在于,将所有散落于各处的观点系统化, 汇集成册,让人一次领略,就如同转瞬之间遍览名山大川一般,痛快!

在阅读过程中,我总会情不自禁用自身与之对比,不经意间,便成就了一次心灵的洗礼。对我而言,这是一次很好的自省,让我对自己的优势与不足有了一个相对清醒的认识,也让我得以重视自己曾经忽略的一些东西。课前的预习可以让人更好的理解老师所讲的内容,反之,仅仅被动接受一本书带给你的内容并不意味可以深刻的理解。一本好书,不同的人品味,感受差之甚远。工作的几年,我学会了思考,而这本书上的内容恰好是我近一年多时间里思考的问题,许多道理都是付出相当的代价才得以悟出,无意间的预习让我从阅读中得到了更多的震动。虽然感叹开复先生没有早点完成此书,但转念,即便那时我读到此书,没有一些刻骨铭心的东西,对于开复先生的箴言,我不可能有今天这样的体会。

读过这本书后,我对成功有了新的认识,成功就是不断的超越自己,让自己的人生快乐、充实、有意义。事业进步是成功,给家人快乐是成功,广交朋友是成功,帮助他人也是成功。成功不遥远,不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事,快乐每一天。

详细说来,感悟有三点:

成功的标准不是单一的,社会给每个人提供了不同的舞台,只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色,将自己的价值发挥到极限,不管是令人瞩目的,还是普通平凡的,那都是一个成功者。比如:梅的凌寒,兰的幽香,竹的坚贞,菊的淡泊,他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵。鹰击长空,鱼翔浅底,虎啸深山,驼走大漠,他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然,在现实社会中,或许我们每个人都有自己无法实现的梦想,或许我们的理想和现实存在差距,但是,许多事情是我们无法改变的,我们所能做到的产品,但是,许多事情是我们无法改变的,我们所能做到的产品,也是不要茫然,改变自己的心态,改变自己的情绪,改变自己的思考方式,尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧,追求做最好的自己。

人所处的位置是不相同的,社会给每个人提供了不同的生活环境,只要正确找准自己位置努力去做,不盲目的比较,不管是出类拔萃,还是默默无闻,那都是一个成功者。比如:拿自己的优点与别人的缺点比,可能会比出上进心,也可能是比出沾沾自喜。拿自己的缺点与别人优点比,可能比出自卑,也可能比出努力奋斗。其实,成功有大小之异,无轻重之别,何必在意是否超越了别人,要在乎的是超越自己。因为,这个社会需要居里夫人、爱因斯坦,也需要李素丽、徐虎,只要敢于和不断超越自己,就有资格,也有可能成为最好的自己。

选择成功的道路是多样的,成功给每个人提供了不同的途径,只要综合考虑各种因素的利弊,选择一条最理想、最适合自

己的道路,不管是功成名就,还是身败名裂,那都是一个成功者。比如:中庸就是要在复杂、多变的环境中,审慎而冷静地选择最好的解决方案。中庸就是要在诸多对立统一的因素中,敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实,无论抉择正确与否,无论结果如何,已经做出的决定就无法收回了,只有坦然接受。因为,现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标,只要达到择前重重思考、择后轻轻放下,那就能成为最好的自己。

如此,我希望自己能成为一个德才兼备、以德为先的人。一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主,从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟,从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐,从追求中获得力量的人。一个有勇气来改变可以改变的事情,有胸怀来接受不可改变的事情,有智慧来分辨两者的不同的人。

结合当下的工作,首先,摆正工作心态,这是成功的基础。在平时工作中,不管做任何事,都应该把心态回归到零,始终抱着学习的态度,将每次任务都视为一个新的开始,一段新的历程。在刚工作的时候,我热情满怀,踌躇满志,但是随着时间的推移,不但当初的热情减少了很多,而且有时怀疑自己当初的选择是否正确。这样的心态首先让我失去了对工作的积极性,显得很消极,没有正确的心态,连成功的基础也没有,如何到达成功?所以,只要我争取摆正心态,积极面对一切,每天都有进步,每天都做得更好,一定会有所收获。

其次,在生活、工作中要诚信待人,努力做到言行如一、言 出必行。尤其在对待老同志方面,老同志每个人都有自己的 个性,每个人都希望得到他人的尊重。作为一名为老干部服 务的工作人员,要用真心换真心,只有充分理解老同志的心 情和要求,得到他们的尊重和支持,才能体验到其中无穷的 快乐。 做最好的自己,强调的是自己和自己比,昨天的自己和今天的自己比,不断地超越自己。我今天工作是不是比昨天更认真?我今天对待老同志是不是比昨天更诚恳?书中说:每天都不是最好,甚至每天都有遗憾,但每天都这样自己和自己比,坚持不懈,便会不断地向最好的自己的境界靠拢。

我想这也许不算最成功,但已经做到了最好的自己。

良师益友对一个人的成长大有助益,但良师益友却可遇不可求,良师尤为如此。可称之为良师的人,大多是在某一领域经验丰富且善于思考者,如此才能高屋建瓴为人指出明路。虽然不遇良师并不妨碍继续前行,但良师的催化作用,可以让人少走许多弯路,加速成长。开复先生便是一位良师,《做最好的自己》算得上这位良师悉心打造的一本好教材,通过它,虽不曾与开复先生谋面,却不妨碍与先生神交,听着先生将一些道理娓娓道来,辅以一个个真实的故事,乐在其中。

尽信书不如无书,简单的照搬书中建议恐怕也不是开复先生希望看到的,毕竟,每个人都有自己的精彩。再好的一本书也不会让人读罢便脱胎换骨,成就一番大事业,它给人带来更多的是一些可以指导我们未来学习工作生活的原则,和一些对待问题的思考方法。

作为一名读者,我感谢开复先生带来了《做最好的自己》。

# 做最好的自己读书心得篇五

最先接触这本书是在大学时代,书中的许多道理引起我的共鸣:做人要了解自己,时时自省才能保持清醒;做人要有梦想,梦想能够指引方向;做人要有勇气,敢于行动才能实现梦想……这些道理使我受益良多。

再读这本书是工作之后, 从教的经历使我对成功有了更深的

认识。对每个人来说,成功的标准不同,李开复先生说:成功是做最好的自己。于我自身而言,成功更是一种对责任的不负!教师,不仅仅是一份职业,更是一份沉甸甸的责任!正是这份责任促使我始终保持着一种小心翼翼、如履薄冰的警醒。

这些孩子们,有哪些特点,用什么方法来教育更好……我们不能全是船长,必须有人也是水手。人与人之间千差万别,每个学生有不同的特点,无论拥有财富多少,所获名利高低,追逐自己的兴趣爱好更容易发掘自身潜力,更容易获得快乐和幸福。

如果你不能成为太阳,那就当一颗星星,学会正确的理解成功,每个人都有自己的舞台,乐观地面对孩子们的多样性,期待他们开出五彩缤纷的花朵,拥有璀璨光明的未来!

# 做最好的自己读书心得篇六

"人惟有找到生存的理由,才能承受任何境遇"。由于种种原因,常与朋友、同事谈论有关"成功、成就"、"怎么理解?怎样面对"等话题,每当聊起类似话题,不禁对以前的自己颇感不满,对未来可谓望洋兴叹或责怪他人,但是一本书丰富了我的很多看法,受益匪浅。

对于本书的书名,其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中,时常会把自己融入书里,总会情不自禁用自身与之对比,不经意间,便成就了一次心灵的洗礼,也是一次很好的自省。回想以前的事宜,进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书,我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识,曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前,时刻提醒着自己。

"成功的同心圆"的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确,一个人无论怎么努力,都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度,对于渴望成功的人来说,最重要的人生态度,包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想,发现兴趣,有效执行,努力学习,人际交流,合作沟通等六种最基本的行为方式中,这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功一一只要拥有了宽广的胸怀,就会体验到"退一步海阔天空"的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种,就看自己怎样看待自己。人人都可以 成功,我可以选择我的成功,脚踏实地,做好现在的每一件 事情,做最好的自己。

做最好的自己,无论是谁,若把这句话当作自己的人生目标,他一定会很充实,很快乐,很成功。做最好的自己,说的很简单,但要做到这点,其实也是件不容易的事情,我理解应做到以下几点:第一,要做你自己。第二,要相信自己。第三,要看重自己。第四,要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后,引用作者的一句话:"有勇气来改变可以改变的事情,有胸怀来接受不可改变的事情,有智慧来分辨两者的不同。"

"做最好的自己",也便是做最快乐的自己!

"做最好的自己",自己的对手就是自己!

"做最好的自己",想信您一定会成功!