

2023年做最好的自己读书心得(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

做最好的自己读书心得篇一

做一个让自己满意的人，走一条不让自己失望的路。

读完这本书，我才得以摆脱一种困惑的羁绊。在一定程度上给了我很大的启示。里面的每一句话都是一个平凡的道理，诠释了一个成功人士对我们最真诚的劝导。对我来说，我只是一个小学刚毕业，乳臭未干的初中生。我可以忽略书中很多关于成功和事业的章节。然而，当我静下心来读它的时候，我发现了一个充满精神财富的仓库，里面的宝藏是我一生用之不竭的。

在这本书里，我找到了很多共鸣，渐渐有了“世界观”，对人生的各个阶段，人应该做什么，如何对人生负责，“成功的意义”有了初步的认识。作者说话从来不像书，语言浅显易懂，但道理深刻而永恒。像是灵魂的洗礼，也像是漫长的葬礼，把杂质和黑暗掩埋在人们的心里；像一面镜子，我看到了世界，也看到了自己。

成功没有模式。就像这句话，我明白我妈上次教我的。当时刚进初中，急于更新自己，又怕落后。有一天看到同学们在看书，每一章都写着一个冠军是如何学习的，如何创造辉煌的成绩。心里不禁慌了。看到那个同学的狂喜，我怕他学了那么多“成功技巧”，一下子就超过了我。于是我马上让我妈给我买一本类似的书。我妈当时很冷漠。她平静地告诉我：

“成功属于你，不可复制。”我犹豫要不要答应。然而，事实证明她是对的。那个同学不太好，但是陷在虚荣心里。书中明确证实！

“《做最好的自己》是多元化成功的必然之路；只有统一的成功才会迫使人们照搬别人的成功模式。”——这几个字萦绕在我的脑海里，就像插在前路的一面光荣的旗帜。成功只能靠自己，成功不是追求名利。不是高分，是努力的微笑；不是考上名校，而是一种执着的奋斗；这不是一个幸运的兴趣，而是一个在欺骗中保持的原则。

我想起另一件事，不是，而是以前的我。升初中后，我的自信态度在六年级有所改变。不是因为缺乏自信，“只看我有什么，不看我没有”；而是为了让自己显得谦虚，以便更受同学欢迎。但一开始没什么。后来我有时抑制不住自己的骄傲，反而故作谦卑，渐渐让人觉得不真诚。和一些同学的关系逐渐疏远，这种消极的表现让我不再阳光和坦诚。尽管我很忙，一个学期过去了。我也意识到了这一点，我一直为此感到不安。直到今天，我看了《做最好的自己》中“自信”和“共情”的章节，才明白“要想让别人迁就自己，就要从改变自己开始”；对我来说，最重要的是做真实的自己，真诚的对待别人。一个人不是那么容易改变的。既然性格已经扎根，我们不能随意改变，但可以“做最好的自己。”

感谢这本书，它告诉了我太多，我无法用一句话来解释，但作者为我们解释了。其实生活可以简单到一句话：你不用纠结改变，做好自己就好。

做最好的自己读书心得篇二

下面是为大家整理的做最好的自己读书心得，欢迎阅读参考！

最近宫校长为我们老师推荐了李志敏博士的励志书籍，我非常喜欢读这类的书籍。非常有幸我读到了《做最好的自己》这本书，读完整本书后，感觉自己收获了很多，自己的心灵也重新得到了洗礼。宫校长，谢谢您，谢谢您让我感悟到怎么样才能做最好的自己，让我在工作中始终以积极的心态去面对所有的问题，让我踏踏实实，不断超越自己。

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神”。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的`成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名普通老师，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑

自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读书心得篇三

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是

平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

然而事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

做最好的自己读书心得篇四

今年的读书实践成才活动，管理局领导欣然为我们推荐了三本好书。我是一个书虫，不愿意让任何好书与自己擦肩而过，加之开复先生在我心目中一贯的良师形象，使得《做最好的自己》成了我当然之选。在我看来，一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做最好的自己》没有辜负我的厚望。

书中，开复先生提出了成功同心圆，即以正确的价值观为核心，辅以积极、同理心、自信、自省、勇气、胸怀六种重要的人生态度作为同心圆的第二层，再以追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通六种行为方式构成同心圆的最外一环。

这本书大多的观点在开复老师先前的文章中已有阐述，对于拜读过那些文章的我来说，这本书并没有太多全新的观点。但这本书的价值就在于，将所有散落于各处的观点系统化，汇集成册，让人一次领略，就如同转瞬之间遍览名山大川一般，痛快！

在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼。对我而言，这是一次很好的自省，让我对自己的优势与不足有了一个相对清醒的认识，也让我得以重视自己曾经忽略的一些东西。课前的预习可以让人更好的理解老师所讲的内容，反之，仅仅被动接受一本书带给你的内容并不意味可以深刻的理解。一本好书，不同的人品味，感受差之甚远。工作的几年，我学会了思考，而这本书上的内容恰好是我近一年多时间里思考的问题，许多道理都是付出相当的代价才得以悟出，无意识的预习让我从阅读中得到了更多的震动。虽然感叹开复先生没有早点完成此书，但转念，即便那时我读到此书，没有一些刻骨铭心的东西，对于开复先生的箴言，我不可能有今天这样的体会。

读过这本书后，我对成功有了新的认识，成功就是不断的超越自己，让自己的人生快乐、充实、有意义。事业进步是成功，给家人快乐是成功，广交朋友是成功，帮助他人也是成功。成功不遥远，不虚度此生就是成功。成功就是做好每件事，快乐每一天。

详细说来，感悟有三点：

成功的标准不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上竭尽全力扮好自己的角色，将自己的价值发挥到极限，不管是令人瞩目的，还是普通平凡的，那都是一个成功者。比如：梅的凌寒，兰的幽香，竹的坚贞，菊的淡泊，他们都在自己的天地中展示他们独有的风韵。鹰击长空，鱼翔浅底，虎啸深山，驼走大漠，他们都在自己的领域中尽显独特的魅力。当然，在现实社会中，或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距，但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

人所处的位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的生活环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是默默无闻，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜。拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

选择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自

己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案。中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前重重思考、择后轻轻放下，那就能成为最好的自己。

如此，我希望自己能成为一个德才兼备、以德为先的人。一个能够从思考中认识自我、从学习中寻求真理、从独立中体验自主，从计划中把握时间、从表达中锻炼口才、从交友中品味成熟，从实践中赢得价值、从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量的人。一个有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同的人。

结合当下的工作，首先，摆正工作心态，这是成功的基础。在平时工作中，不管做任何事，都应该把心态回归到零，始终抱着学习的态度，将每次任务都视为一个新的开始，一段新的历程。在刚工作的时候，我热情满怀，踌躇满志，但是随着时间的推移，不但当初的热情减少了很多，而且有时怀疑自己当初的选择是否正确。这样的心态首先让我失去了对工作的积极性，显得很消极，没有正确的心态，连成功的基础也没有，如何到达成功？所以，只要我争取摆正心态，积极面对一切，每天都有进步，每天都做得更好，一定会有所收获。

其次，在生活、工作中要诚信待人，努力做到言行如一、言出必行。尤其在对待老同志方面，老同志每个人都有自己的个性，每个人都希望得到他人的尊重。作为一名为老干部服务的工作人员，要用真心换真心，只有充分理解老同志的心情和要求，得到他们的尊重和支持，才能体验到其中无穷的快乐。

做最好的自己，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己。我今天工作是不是比昨天更认真？我今天对待老同志是不是比昨天更诚恳？书中说：每天都不是最好，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，便会不断地向最好的自己的境界靠拢。

我想这也许不算最成功，但已经做到了最好的自己。

良师益友对一个人的成长大有助益，但良师益友却可遇不可求，良师尤为如此。可称之为良师的人，大多是在某一领域经验丰富且善于思考者，如此才能高屋建瓴为人指出明路。虽然不遇良师并不妨碍继续前行，但良师的催化作用，可以让人少走许多弯路，加速成长。开复先生便是一位良师，《做最好的自己》算得上这位良师悉心打造的一本好教材，通过它，虽不曾与开复先生谋面，却不妨碍与先生神交，听着先生将一些道理娓娓道来，辅以一个个真实的故事，乐在其中。

尽信书不如无书，简单的照搬书中建议恐怕也不是开复先生希望看到的，毕竟，每个人都有自己的精彩。再好的一本书也不会让人读罢便脱胎换骨，成就一番大事业，它给人带来更多的是一些可以指导我们未来学习工作生活的原则，和一些对待问题的思考方法。

作为一名读者，我感谢开复先生带来了《做最好的自己》。

做最好的自己读书心得篇五

最先接触这本书是在大学时代，书中的许多道理引起我的共鸣：做人要了解自己，时时自省才能保持清醒；做人要有梦想，梦想能够指引方向；做人要有勇气，敢于行动才能实现梦想……这些道理使我受益良多。

再读这本书是工作之后，从教的经历使我对成功有了更深的

认识。对每个人来说，成功的标准不同，李开复先生说：成功是做最好的自己。于我自身而言，成功更是一种对责任的不负！教师，不仅仅是一份职业，更是一份沉甸甸的责任！正是这份责任促使我始终保持着一种小心翼翼、如履薄冰的警醒。

这些孩子们，有哪些特点，用什么方法来教育更好……我们不能全是船长，必须有人也是水手。人与人之间千差万别，每个学生有不同的特点，无论拥有财富多少，所获名利高低，追逐自己的兴趣爱好更容易发掘自身潜力，更容易获得快乐和幸福。

如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，学会正确的理解成功，每个人都有自己的舞台，乐观地面对孩子们的多样性，期待他们开出五彩缤纷的花朵，拥有璀璨光明的未来！

做最好的自己读书心得篇六

“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解？怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益匪浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选择我的成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！