

最新简历的大学毕业经历(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

简历的大学毕业经历篇一

通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

按照老师的安排，我们四位同学来到了老挝北部的乌多姆赛丹萨旺酒店，面对豪华的酒店，心里有点欣喜和担心，欣喜的是这两个月我将在这里开始运用自己学的专业来工作了。担心的是，要真正的开始踏入社会了，怕自己不能做的很好。不过，我会努力用心去做。

安排好一切，我们第二天就开始正式上班了，我们4人被分成2组，在餐饮部和大堂两组。我被分在了大堂，经理说，在哪里也都是一样的，餐厅忙的话，大堂的也要过来餐厅帮忙。好好的运用你们学的知识开始锻炼你们自己吧。坐在大堂，我们的任务不单单是为入住客人登记资料，还要负责公函文件的翻译，跟随主管去市场采购，做现场翻译。开始跟随主管采购，他交我们如何选菜品，色泽，价钱，还有，最关键是要和那些商贩打好交到，这样可以得到最优惠的价格。其实，这买菜的过程里，也是一门很大的学问，学会与人沟通，与人交往，同时，也显示出了人际关系的重要性。

因为我们的老板是马来西亚人，不懂老挝语，我们就做她的随身翻译，跟随她出出入入，看她和人打交道，交流，处理事情等等，从她和人家打交道的一言一行中，我也学到了很多，讲话不能过急，稳定沉重，微笑待人。

在大堂，是我们最主要的工作点，这里，我们会遇到不同国籍的人，中国人，老挝人，美国人，欧洲人.....面对这些客人，用微笑对待她们。当客人入住的时候，我们都要站起来，双手合十礼，说一声老挝语“撒拜迪”“您好”的意思。这个也是老挝的礼节，讲话也是不能声音过高，面带微笑，温柔的谈吐。当客人要走的时候，也要也要合十礼说一声慢走，下次再见等待之类的语言。我们和老挝方面的同事交流，不管是否会说错，我们也不怕，学语言，我想第一就是要先学会锻炼嘴皮子。动嘴动手动脑，三动合一，我相信就一定会学好！以前，在学校，总感觉不好意思去说，和别人交谈，从而，口语方面真的很差，有些话都是在脑子里转动，而说不出来，而现在，同过和老挝同事接触，交流，我可以开口就可以说，勇敢的和别人交流。她们也教了我们东西，教我们如何登记，收去现金，押金。还有统计处理表格，账目收入管理等等，以前，总觉得酒店的前台是一个简单的轻松的职业，而现在，自己真正踏入，才真正感受到其中的奥秘。没有任何事情是简单的，只有用心去做才能过很好的完成。

经理说，我们不仅仅要做好翻译这一块，还要懂得一个酒店的管理运作，餐饮部，客房部，商务部，她们之间是怎样联系的，是怎样一环扣一环的，懂得这些，对以后你们真正踏入社会也是非常重要的经验。

有一次，乌多姆赛的省长等省领导来酒店开会，用餐，我们一起穿正装去餐饮部服务。因为我曾在餐厅打过工，做过一年的业务经理，对餐厅的服务也有些大体上的了解，面对这样大的场面，我没有惊慌，从容应对。

发现老挝是一个爱唱爱跳的民族，享受着西方人的乐趣，边

用餐边跳团结舞，因为人太多，我们服务有些累，但这热闹的气氛中，我们也在享受其中美妙音乐和舞姿的乐趣。

记的有一次，一位客人拿了一个杯子交我到酒，我因为太忙，没有顾得上看他的脸，倒好酒转身却不知道是谁的杯子，正好经理看见了，指给我看，我才解决了问题。下来，经理跟我说，服务，不仅仅是速度要快，而且还要做到万无一失，你要记住每一个脸，记不住脸，也要记住他穿的衣服式样，颜色。跟人打交道也是一样，首先，你要记住他长什么样，记住他的名字，职业，地位，这是很有用的同时也是对别人的一种尊敬。经理那天给我上的一课，让我铭记于怀。

在实习的期间，我也感到了自己的不足之处，英语不精通，不懂泰语，每当有欧美人来的时候，她们不会说老挝语，交流的时候就感觉很困，泰国人，她们的语言勉强可以听懂一些，而且，她们听的懂老挝语，可以交流，但也只是一点点。这个让我知道，学习，不能只学习一面，最好的是把东南亚这区域的语言都学会，不说精通，只要交流没有问题都行。在酒店，我们要遵守酒店的保密制度，有些东西只克内传而不能外漏。

与同事的相处，因为我们都是不同国籍的人，保护祖国的荣誉，爱护自己的人格尊严。同时，也要尊重老挝人的风俗习惯。不嘲笑辱骂她人，友好相处，彼此团结。

翻译文件公函，对于这个好多人都一样，老文翻译成中文容易，而中文翻译老文难。我也不例外，本身的词汇量不多，或是没有更多的练习，才导致这样的问题的出现。

生活，在酒店，酒店没有包吃饭的问题，我们只有自己动手丰衣足食，去市场买米买菜自己做饭，每天下班就开始做饭，我们深感到生活的艰苦，但是，这些都锻炼了我们的动手能力和对社会的生存能力。

通过这两个月的实习生活，让我学到了很多的东西，了解老挝，了解她们的风俗习惯，了解她们的历史，了解她们的为人处事，同时，使我在老挝语方面的知识得到了更多的锻炼，除了加强巩固原有的知识外，我还更应该去接触新的东西，跟时代走，改革，创新。做一个复合型人才，一个社会需要的人才。同时，也教会和锻炼我在社会上与人打交道的本领，扩张了交际能力。学语言，关键是要学会动用嘴皮子，多写，多说，多练，才能更好的学好语言，更好的运用到实际当中，更好的发挥！

简历的大学经历篇二

实习时间□20xx年05月16日至20xx年06月10日

一、实习机构简介：

该机构分为两部分，一个是郑州市管城回族区福利幼儿园，即该机构的主体部分，另一个是管城区奇色家园托养中心。

(一)管城区福利幼儿园

该幼儿园主要是做学前融合教育，即让普通孩子和特殊孩子以8：1的比例一起接受教育。园内有樱桃班2个，橘子班2个，苹果班1个，即小班、中班、大班，还有一个资源班、早疗班，其中资源班全是特殊孩子。每个班级配有三名老师，一名幼教老师，一名特教老师，还有一名生活老师。

(二)管城区奇色家园托养中心

1、中心的成立：智障青年职训中心于20xx年3月在中国之友基金会的资助和中国台湾财团法人第一社会基金会的帮助下率先在河南为16岁以上的智障青年提供 家庭式 服务。

20xx年7月，智障青年职训中心得到了西安 慧灵身心障碍者

服务站 的帮助，把 社区化 的观念引入到服务中。

20xx年8月，在省、市残联和区委、区政府的关怀支持下，成立了管城回族区奇色家园托养中心，为身心障碍者提供专业的、人本的 社区化家庭式 服务。

2、远景：让社会大众了解、接纳这群纯真无争的身心障碍者，给他们提供机会，平等参与社区建设，促进社会的平等融合。

3、使命：尊重身心障碍者，推广社区化服务模式，提高他们的生活品质和社会地位，促进社会和谐。

4、服务目标：

1)培养身心障碍者的独立生活能力，让他们象普通人一样享受社交、娱乐、培训和就业的快乐。

2)引导大众正确地认识智障问题，为身心障碍者争取 平等机会、平等参与 的社会环境。

3)为社会工作专业大学生提供专业化的实习基地，以推动社工行业在中国的发展。

4)通过 社区化家庭式 服务模式的示范效应，为其他机构提供成功经验，推动非盈利机构的发展。

5、服务内容：

1) 日间活动

日间活动站近500平方，通过评估学员的人际沟通、社会技能、居家生活、休闲生活、社区生活、实用学科、健康维护等八大领域的情况，为其设计个别化服务计划。利用社区资源(如：图书馆、博物馆、市场、公园、居民小区等)为智障青年提供

小组活动和个别辅导，让他们在自然的环境中学习日常生活所需要的技能，帮助他们发掘潜能，增强自理自立能力，提高生活品质。

2) 职业培训

音乐及戏剧调理室

让服务对象接受职业培训，主要是为中轻度智障青年提供职业技能训练。

从社会技能和清洁技能入手，通过评估学员的兴趣爱好、劳动技能和社会适应能力等相关方面的情况。课程中融入手工制作、烹饪、艺术调理等内容，为他们参与社会工作做准备，重点培养其工作意识，工作人格和工作技能。

3) 家庭式住宿服务

为更好的照顾智障人士，奇色家园在社区内租赁了一套293平方米的复式楼，给他们提供了一个安全舒适的家居生活环境，由一位家庭妈妈和一位家庭助理与10名学员组成一个家庭，拥有与普通自然家庭相同的设备、设施和生活，增强学员与人相处及独立生活能力，享受家庭生活乐趣，使学员能够更好更快的融入社会。

但这些家庭并不封闭，经常安排学员走出去参加社区活动，如与邻居聊天、唱卡拉ok、回归大自然、购物等，从日常的生活训练、清洁服务发展到手工美劳、艺术调理形式多样的社区活动。

二、实习目标：

1. 与有经验的一线社工交流，向其学习并寻求知指导；

4. 通过实习积累经验，为今后的学习和找工作打下基础；
5. 调整认知心态，了解并学习智障服务的实务技巧
6. 体验完整正式的社会工作实习模式并从中有所收获

简历的大学经历篇三

艳阳七月，**学院的16名青年志愿者在武老师的带领下，怀着满腔的热情和爱心，开始了社会实践活动，开展“有需要找义工，有时间做义工”的社会实践活动。我作为一名大学生，抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，多积累社会经验，提早与社会零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。

在短短的9天里，我们开展了许多活动，如给小学生支教，对进行社会调研，与当地村干部座谈等。在农村里，我们也学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们第一次如此关注于孩子的教育问题和农村的经济问题。现将此次活动的有关情况报告如下。

此次活动的主题是支教。在支教过程中，我们了解了受教育状况。村民中受过高等教育的寥寥无几，受过初数等教育的也只有少数，而且文盲比例仍然不小。因此绝大多数的家长希望孩子们能上大学。他们把所有的希望都寄托在了孩子们的身上。与我们学校有相当长的一段路，孩子们来上课极不方便，家里条件困难的学生不得不每天起早摸黑地走路或骑车来回，有的学生连骑车也要半个小时，可见他们求学的艰难。虽然条件艰苦，但孩子们仍是十分的活跃，同学之间相处的也不错，在他们身上散发的是有一股浓浓的朝气，他们很天真也很单纯。从他们的脸上，你看不到悲伤，却能看到开心；看不到自卑，却能看到自信。这也许就是知识赋予他们的力量吧。

我们此次支教的内容主要以绘画为主。由于孩子离校太远，天气炎热，因此下午一律不开课。在上午有限的的时间里，我们开设了绘画、舞蹈、影视欣赏这三门课，每门课中，我们都穿插了绘画，家长们一听到补习的是义务培养孩子们的艺术气质，纷纷将孩子们送到学校。可见，农村家长也意识到了全面发展的重要性。在授课过程中，他们对绘画的喜欢，让我们轻松了许多。因为我们的能力有限，时间也有限，在结课时，孩子们能把自己的想法表达出来，我们感到无比欣慰。可见，我们的支教活动也达到了一定的效果。

我们不仅了解了教育状况，也了解了经济状况。地理位置有点偏，资金有限，人才缺乏，要发展农村经济的确有一定的困难。我们也发现了，这里要饭店没饭店，要工厂没工厂，这样的情形如何使农村更好地发展。而且，大部分村民都外出打工，根本没有时间教育孩子。村民文化程度低，与外界的交流少，对外界的信息了解不够，没有形成一定文化精神生活氛围。从农村走出去的知识分子很少有回来的，这很大程度上也造成了农村的滞后，这也让我们更加感受到了教育的重要性。教育是发展之本，这对农村来说更具有现实意义。可事实上，现今教育还不乐观，软硬件都不完善，特别是高水平的师资力量缺乏，这势必会影响新一代人的发展。

通过这十几天的支教活动，我们队员同甘共苦，建立了深厚的友谊，我们深刻地认识到了团队合作的重要性，踏实干事的必要性。我们圆满完成了各项任务，因此也受到了实践地领导的一致好评。虽然在工作过程中我们也有过分歧，但我们知道这是为了更好地完成工作而提出的不同意见。这样的分歧反而使我们这支队伍更上进，因为我们每个人都在努力着。正是所有队员的共同努力，才取得本次活动的圆满成功。我们真的很高兴能有机会参加这样的实践活动。相信如果下次再有机会，我们一定会更有经验，做得更好。

简历的大学经历篇四

时光荏苒，转眼间为期四年的大学生涯就马上结束了，随着大四学习任务的结束，学校的毕业实习，随着寒冷冬日的到来，接踵而至！在本科的教育工作中，毕业实习是一个重要的实践性教学环节，它对于提高和锻炼大学生的社会适应能力、工作能力都非常的重要。今天这个社会，用人单位都倾向于有一定工作经验的人才，以致能尽可能快的上岗工作。但是，在这个已经多元化全球化的社会，竞争是那样的激烈，一个只懂理论只会纸上谈兵的人显然是很难立足的，更不要说有好的个人发展前景了。所以为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触和交流，了解社会，增加自己的资本，以便以后毕业后快速融入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各种问题，我便必须得把自己置身于真正的工作环境当中去了，这不仅是为了完成学校的教学要求，更重要的是不要让自己成为一个书呆子，因为大学并不是一个只是完全求知的地方。

毕业实习和之前的专业实习并不一样，因为专业实习必须要做和自己所学专业相关的工作而且学校各分院都会预先为学生安排几个合适的公司做选择，而这一次的实习却是自己把握，去什么样的公司工作是自己决定的，所以相对上一次的实习来讲，这一次的选择范围和灵活性都要大很多。

寒假还没到来之前，学校举办了很多场招聘会，虽然我是信管专业，但是由于自身的喜好，我已转向了会计方向。因此，适合我本身所学专业的招聘会我并没有参加，而是参加一些与会计相关的，其中让我印象最深刻的就是立信会计师事务所的招聘会，提供有审计员、税审员、评估员、咨询助理和咨询顾问等职位。

立信会计师事务所是由中国会计泰斗潘序伦博士于1920xx年在上海创建的，是中国最早建立、最有影响和最具规模的会计师事务所之一。经过多年的奋斗和努力，立信已经构筑了”

审计、评估、税务、管理咨询和工程造价、会计服务”等全方位的服务体系，积累了最齐全的执业资质，包括美国pcaob资格认证和20xx年首家获取从事h股企业审计业务资质。立信在业务规模、执业质量、技术标准和社会形象等方面都取得了国内领先的地位，成为注册会计师行业中的领头羊。20xx年立信加盟bdo国际会计师事务所集团，成为全球第五大国际会计所的成员所，以实现民族优秀品牌“立信”的国际化战略。“信以立志、信以守身、信以处事、信以待人”是立信一贯坚守的准则，独立、公正、客观是立信一贯秉持的原则，立信坚守职业道德，重视执业质量，旨在发展成为最具有国际竞争力的中国民族品牌的事务所。

正是由于这样的品牌效应，我和我同学们都对它格外关注，想到能到这么大的一家事务所工作真是一件很体面的事情，因此，这家公司就成了我们几个志同道合同学找工作的中心。按照它的招聘流程，我们先是网上投递简历，公司对简历进行筛选之后邮件通知入试者并要求在规定的时间内下载打印好准考证以参加考试。由于我在学校已经考取了会计从业资格证和acca的前四门课程，所以对自己抱有很大的期望。经过一次次心跳加速的煎熬，最终我们几个都顺利的通过了面试进入招聘流程的实习阶段，职位是审计助理。

期末考试结束以后，收到通知让我们收拾好行李随时命出差，因为从来都是听别人出差，也不知道出差到底是怎样一种感觉，会不会很辛苦，会不会很轻松等一大串的问题就充斥着整个大脑，总的来说，出差对于我，犹如小孩穿新衣服一样新鲜和高兴，我像要出嫁的姑娘天天盼着那一天的到来。终于，公司给了我们一个确切的时间，1月4号出差。那天早上，我和同学早早的起床收拾好去了公司，在行政办公室填好我们的个人资料以后，所长就带我们去了他办公室，然后便逐一的给我们分配各自要跟的带队老师。结果，我很幸运地被分去了我自己的家乡——开阳出差，我的同学一个去了水城，一个去了金沙，就这样，我们同行的三个人被拆散

了。

实习的第一周就这样开始了，我们审计的是一家民爆经营公司和一家物资公司。由于我完全没有工作经验，于是同行的老师就让我先熟悉这两家公司的科目余额表，看看他们家的账目，然后就是帮助她填一些简单的数据、翻阅凭证、复印收集资料等工作。在老师工作闲暇之时，她也教我一些审计的实质性工作内容，比如不同的科目应该查的内容和方向、还有立信的e申通的使用法，甚至在excel的使用上都有教我。

人家都说出来工作同事都不是那么热心肠，我运气好，遇到这位同校同专业的学姐老师，对我特别的照顾，有她在，我在实习的路上少走了很多弯路。虽然老师很细心，但是我发现自己懂的东西实在太少了，现在才明白“书到用时方恨少”这句话啊！

实习生活在起早贪黑的忙碌中已过去了一周，这一周我们的战线上转移到了息烽。说到息烽，大家应该就会联想到温泉，集中营，辣子鸡等吃的玩的和红色旅游景点，但是工作太忙，这一切都只能与我无缘了。这次的被审计单位是赫赫有名的开磷集团，总共有好几家公司，因此这次的队伍明显庞大了好多，同行的一共七八人。但是我们并不是几家公司的审计工作同时开展，而是本着“擒贼先擒王”的原则先做产业最庞大的一家公司。在这里，我们住的是集团旗下物业公司的招待所，吃的是食堂，工作的地方就是公司财务所在的办公区。有趣的是，这三个地方都是紧挨着，而且还两两联通，因此我们活动的范围小之又小，但这里最大的优点就是吃饭特别节省时间，午休的时间就会比在其他家公司长。我在这家公司主要的工作就是做很多科目的凭证测试和资料复印，工作听起来虽然简单，但却非常繁琐，因为这家公司的凭证有好几百本并且足够厚，特别考验了我的耐性。

实习第三个周，也是放春节回来的第一周，由于假期给人的松懈，回来对工作有了抵触情绪，整个人完全不在状态，都是放假惹的祸啊。按照原来才行程，我和老师应该继续到开

磷集团做其他家公司的审计工作，由于公司临时插入的新业务，老师被分去了遵义站，自然而然我也就去了。但是这一次的工作不是审计而是尽职调查，比审计程序简单。对于我来说这是件特别高兴的事情，因为我还没有去过这个地方，想着借此机会终于可以一睹它的芳容，谁知高兴太早了，根本没有时间去满足自己的好奇心。驱车到了遵义在酒店放好行李，我们被带去了煤矿山上，一路的颠簸加摆渡才到了目的地，一下车就马上开展工作查看这个煤矿的账目情况，还把所有的凭证和账簿给搬回了酒店。由于是手工账，我就得一笔一笔的录入我们所需要的数据，还得仔细检查以免出错，每天都加班到深夜，很辛苦。工作虽然很累，但是发现自己确实学到了不少东西，至少锻炼了excel的实际操作能力，很有收获呀！

接下来的这周，带我的老师由于生病她留在了贵阳工作，我就和新来的实习生两个人去了息烽开磷集团。而在开磷那边，也没有一个带队的老师，陪同我们的只有一个正式做审计助理职位的员工。老师根据我们每个人的能力给我们分配了难度适中的会计科目，我做了六个相对简单的科目，做完以后我就辅助另外两人做事，给她们复印资料，做凭证测试之类的工作，其实我的工作称不上有难度，只是量大繁琐而已。

这次的实习周记只需要写四个周，但是我的感想和体会远远不是这四个周能表达得穷尽的。不过总结下来就是，我学到了很多的东西，大致了解了审计程序。

千里之行，始于足下”，这两个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处

是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”。

简历的大学经历篇五

姓名：

性别：

年龄：

身高：

婚姻状况：

户籍所在：

最高学历：大专

工作经验：以上

联系地址：陕西省汉中市

求职意向

最近工作过的职位：实验室主任

期望岗位性质：全职

期望月薪：1500~元/月

期望从事的`岗位：测绘技术

期望从事的行业：建筑与工程

技能特长

教育经历

xx技术学院(大专)

起止年月□20xx年9月至20xx年7月

学校名称□xx技术学院

专业名称：路桥

获得学历：大专

工作经历

中铁一局城轨公司-实验室试验员，主任

起止日期□20xx年8月至20xx年2月

企业名称：中铁一局城轨公司

从事职位：实验室试验员，主任

业绩表现：

企业介绍：

培训经历

xx职工大学-试验员和试验工程师

起止日期□20xx年3月至20xx年4月

培训机构：中铁一局职工大学

培训课程：试验员和试验工程师

培训描述：试验员证和试验工程师证