

# 防溺水安全教育国旗下讲话稿(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇一

教师们、同学们：

早上好！

学校安全与我们每个师生密切相关，它关系到能否健康成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的教师能否在一个安全的环境中教书育人。学生的安全健康，更关系到每个家庭的幸福生活。可是在日常生活中，同学们却常常因为缺乏必要的安全知识和生存技能而成为意外事故的受害者。所以，增强安全意识，学会自我保护，是我们学生成长过程中的一门必要的学问。

那么怎样才能提高自我保护的意识呢？

第一、注意用电安全，手不触摸正在通电的设备，异常是阴雨天及手潮湿时更不能触摸任何带电的设备。

第二，注意饮食安全，防止病从口入。不吃过期的食品，不吃霉变的食品，不买路边摊点的食品，不买无证经营的食品，不吃或少吃油炸的食品，不吃熏透的食品。

第三，上下楼梯要注意安全，不在走廊上打闹，不要你退我挡，上下楼梯情圣、靠右、不抢道，不拥挤，异常是大课间活动时，要有礼让精神，不抢占他人的活动场所，活动进程

中要注意左顾右看，细心活动。中午午时放学排队时不要争先恐后，要有秩序排队行进。

第四，注意交通安全，自觉遵守交通规则，红灯停，绿灯行，宁停三分，不抢三秒。过马路左右看，走斑马线，绝对不横穿马路。

第五，掌握安全技能。每位学生要牢固掌握现代社会中的安全生活和安全生产的基本技能，如报警电话的拨打、灭火器的使用，公共场所遇险的正确逃生，事故发生时的应急方法和技能。

同学们，“安全无小事”，“隐患就是事故”，生命是如此完美，生活又是如此的多姿多彩。让我们珍惜生命、热爱生活，时刻强化安全意识，努力增强自我防范本事，为自我撑起一片安全的蓝天。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们生活处处开满安全之花，祝愿我们安全健康度过生命的每一天。

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的.学生们：

人生是什么？生命是风的轻盈，是雨的滴落，是交响乐，是一颗感恩快乐的心。五月，柳絮飘散，我们将有一个炎热的夏天。炎热的天气会吸引许多学生去游泳和玩耍！那些野外的池塘和河流没有任何安全警示标志和溺水救援人员，但它们总是吸引着个别不知道深浅和危险的同学。

广东洛阳一中八名初中生一起去河边烧烤。途中，一名男学生在河里游泳时溺水身亡。他的四个学生发现他们正在牵手救他，但不幸的是他们都掉进了河里，五个孩子都淹死了。

同学们，生命是脆弱而宝贵的。不怕一万，只怕一千。你知道因为一瞬间的乐趣而失去宝贵的生命，会给这个社会和你

的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡给父母带来无尽的悲痛和嘶哑的哭声，无望的形象是每个人心中挥之不去的痛苦。

为了防止夏季溺水，学校发布了以下倡议：

- 1、未经允许，不要在水中游泳
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、没有家长或老师的领导，不要游泳
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳
- 5、在陌生的水域游泳
- 6、不熟悉水的同学，不会擅自下水营救。

最后，祝每一位老师，每一位同学，一个安全而有意义的夏天。

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇三

各位老师、各位同学：

上午好！今天我讲话的题目是：安全第一，生命至上。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全。

随着现代化的快速发展，在物质、精神文化生活不断提高和丰富的同时，历年发生火灾的比例也在不断上升，人们面对突如其来的火灾威胁，往往容易造成惊慌失措，作出一些非理智性的举动，从而丧失火灾初期逃生的绝好机会。造成不

少的人在火灾中受伤，乃至丧生。因此，掌握一些火灾逃生和自救的方法，在困境中就可能获得一线生机。作为一名小学生，在学校学习生活期间，应做到以下几点：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。
- 3、有的同学到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室里的电灯、电器却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也有可能发生。因此，老师应严格要求同学在今后能养成随手关闭电源的好习惯。
- 4、在教室里，不准私拉电线，不得擅自使用电器设备。

同学们，“远离火灾，构建和谐社会”是我们共同的目标，让我们携起手来，关爱生命，关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力！

老师、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。我建议我们应从以下几个方面做起，。

一、防滑、防摔。

冬天天气寒冷，经常会有结冰结霜天气出现。为了好玩，有的同学会在家中或校园中追逐打闹。殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

## 二、消防安全

人们的生活离不开火。火给我们带来光明和温暖，但如果使用不当或者管理不善，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，很容易给我们造成莫大的伤害。所以我们每个人尤其是住校的同学，都应当时时提高防火意识。我想前一段时间发生在全国许多校园里的火灾事故同学们都有所耳闻吧？一所学校的一个女生宿舍里，因为同学违规使用热水器，导致宿舍发生火灾，结果有4名女生因为逃避火灾跳楼身亡。这种惨痛的教训值得每个人吸取。

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

- 1.不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象。
2. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，这次在创建省一级达标学校中我们在教学楼和宿舍楼等公共场所都设置了消防栓、灭火器等消防设施，我们要自觉爱护这些消防设施。
- 3使用电器要符合安全要求，不乱拆乱卸，以免造成安全性能下降，引发火灾。在实验室做实验要做到电器使用完毕时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。在学生宿舍未经允许不得私自使用电源。

## 三、上体育课应注意的事项

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容多种多样的，要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。不论练习什么样的项目，都要严格按照老师的要求进行训练，不要擅自行动。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

#### 四、交通安全

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学或放假，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须树立正确的交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在下学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨天气，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。同时要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

#### 五、社会生活安全

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。

防止意外防害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和-谐的校园！

谢谢大家！

老师们、同学们：早上好！

今天，我国旗下讲话的内容是“树立消防安全意识，提高安全防范能力”。后天是11月9日，是我国第二十个消防安全宣传日。今年消防日活动主题是“全民消防，生命至上”。

据统计2015年全国共发生火灾13.2万起（不包括森林、草原、部队及地下作业等），死亡1108人，受伤573人，经济损失17.7亿元。与往年相比表现出总量反弹、较大火灾大幅上升、冬春季节高发、城市高于农村、住宅和人员密集场所伤亡较大、多数是由电气、用火不慎引发等特点。

2015年11月14日，上海商学院一学生宿舍楼发生火灾，夺去了4名大学生的生命。原因是学生烧热水的热得快短路引起火灾，遗憾的是这4位大学生缺少自救知识，慌乱中跳-楼身亡。

多年来，我校十分重视对全校师生的消防安全教育。根据学期初学校安全工作计划，德育处于10月下旬制定了我校“2011年度消防安全宣传月活动方案”。拟定于11月份在全校师生中组织开展消防安全教育“十个一”活动，即开展一次专题宣传活动、举行一次专题国旗下讲话、上好一节主题班会课、

出好一期专题黑板报、举办一次专题征文评比、举行一次消防知识竞赛、组织一次专题消防安全演练、上好一堂“消防安全教育课”、组织师生参加一次消防知识的。“有奖天天猜”、进行一次全面的自查和集中排查。

专家告诉我们引起火灾有三个条件：一是可燃烧的物质如棉质、木质、纸质、油质等材料；二是帮助燃烧的物质如氧气、空气等；三是火源如打火机、火柴、电气等。

在校园内如何预防火灾呢?我们需要具备基本的消防安全知识：不将打火机等火种带进校园、带进宿舍，不在人员比较密集的校园内吸烟，特别是不能在我们休息的场所（宿舍内）吸烟，教室、宿舍、实习实训场所不能私自充电，离开教室、办公室、实习实训场所应将电源拔掉，宿舍、办公室、教室不存放易燃易爆的汽油、酒精、烟花爆竹等。

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，是危害人们生命财产的一种多发性灾害。

2004年2月15日吉林省吉林市中百商厦伟业电器行二楼商场突然冒出了火，火势很猛，经过消防队员四个小时的奋力扑救，才把大火扑灭。在清理现场时，发现 54个人被烧死了：有年轻人、小孩、老人，有男有女，有些人烧得像木炭一样，认都认不出来，真是惨不忍睹。究其原因是商厦雇员于红新不慎将吸剩的烟头掉落在仓库地上，烟头引燃了仓库内的可燃物。这场火灾共造成54人死亡，70人受伤，直接经济损失400余万元的严重后果。最终于红新因犯失火罪，被判处有期徒刑7年。

2015年11月29日，上海济光职业技术学院一宿舍突发火灾，室内物品几乎完全烧毁。火灾原因疑与宿舍内违规使用的电器有关。



2015年7月20日，位于哈尔滨市南岗区学府路7号的一所学校的男生宿舍突然起火。原来该宿舍学生离校时未将插头拔下，导致电视短路爆炸起火，大火将宿舍内物品烧毁。

2015年7月14日早晨，中国传媒大学学生公寓一女生宿舍起火。起火原因是一个学生床铺上的一个充电器长时间未拔起火。

看似不经意的行为，却夺走无数人和生命，造成巨大财产损失。有几起不是消防安全意识淡薄酿成的恶果？有几起不是对生命的漠视、追求一时利益的惩罚呢？其实很多的安全隐患并不是没有看到，而是存在侥幸心理和麻痹心理，存在无所谓的态度，究其原因还是人们在内心深处缺乏对安全的认识，对生命的关爱，对生命的珍惜。

当然，假若真的遇上火情，也不要慌乱。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能拯救自己，甚至他人的生命和财产。在这里告诉大家几招简单易掌握的办法：要用湿毛巾捂住自己的口鼻，蹲下身子，通过安全的通道走到安全的地方；在拨打119火警电话时，必须保持冷静清醒的头脑，准确说出起火地点、燃烧对象、火势情况；若火已及身，切勿惊跑！因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气补充，促旺火势。当外衣着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

从本周开始我校将举办一系列消防安全教育活动。通过多种多样宣传教育活动使全体师生进一步掌握消防安全基本常识，通过自查和集中排查活动使全体师生进一步树立消防安全意识，警钟长鸣，通过消防安全演练使全体师生进一步提高安全防范能力。

消防安全，从我做起，从现在做起；消防安全，不能停留在口头上，要拿出实际行动；消防安全，要具备自律自觉性和高度的社会责任感。

同学们，老师们，让我们携起手来，关爱生命，关注消防安全。

谢谢大家！

演讲者：苏 珍

2011年11月7日

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的主题是：校园安全应从你我做起。

近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的高度重视和警惕。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一，所以校园安全必须长抓不懈，落到实处。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生都能认真做好。

第一，我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或

摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；还有个别学生把球带到教室，在走廊上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一下，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第九，在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或者培训机构，以免给骗子以可乘之机。

最后，希望通过安全教育的活动，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

我的讲话完了。谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《安全常系心中》。你们知道生活中什么最重要吗？是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不知道你们想了些什么。我想，同学们至少会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

1. 校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。
2. 放学按时离校，不在校园内逗留。
3. 不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。
4. 保证用电安全，不乱动电源插座。
5. 入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。
6. 上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。
7. 放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。
8. 不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气

和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

9. 加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。

10. 不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们：

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等，不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

平时，我们也应该注意一些饮食上的卫生习惯：

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年的健康。

- 2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。
- 3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。
- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠。
- 7、不吃无卫生保障的街头食品。
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关，希望同学们都能谨记以上几点，提高食品安全防范意识，有效预防食物中毒。一旦发现食物中毒，或者由于吃下某些食品引起的不适，要立即送医院就诊。

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇五

大家早上好！

校园安全与我们每个同学密切相关，它关系到我们能否健康地成长，能否顺利地完成学业。为营造学校安全环境，创建一小平安校园，我们作为六年级学生代表向全校同学提出如下倡议：

注意在楼道、课室里的安全。上下楼梯有序缓慢右行，不在楼道内拥挤和起哄，避免冲撞引起倒地踏伤压伤事故；不在教室里打闹，不翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏；打扫室内卫生和室外卫生时，都不要从窗口向外探身，不要将身体探出阳

台或者窗外，谨防不慎坠楼。

体育运动注意安全。体育课上，因身体等原因不适于参加的活动项目，要事先告诉老师；体育活动之前，要做好准备活动，使身体适应比赛，防止肌肉拉伤和关节扭伤；进行体育活动前不可吃得过饱或者过多饮水；比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，使心脏逐渐恢复平静。

注意用电安全。不要用湿手和湿布触摸电器外壳；发现绝缘层损坏的电线、灯头、开关、插座要及时报告，千万不要莽撞乱动；发现有人触电时，要迅速切断电源，并立即报告老师，千万不要自己直接救人。

“安全无小事，生命重如山”老师们，同学们，为了自己和他人的安全，让我们每一个人都行动起来，从自我做起，从现在做起，自觉学习安全保护常识，牢固树立安全意识，人人争当安全卫士，真正做到珍爱生命，关注安全！让我们的校园更和谐，让我们的生命更精彩！

请大家跟我们一起来读：安全无小事，生命重如山！既要自己安全，也要他人安全！人人行动，从我做起！珍爱生命，保障安全！珍爱生命，保障安全！

谢谢大家！

## 防溺水安全教育国旗下讲话稿篇六

各位老师，各位同学：

“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。对于一个家庭来说，安全是一种幸福，而对于一个校园来说，则是我们学习生活中最基本的要求。

生命如花，在每一个灿烂的季节里绽放。世界因如花的生命而精彩。可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种，其中包括交通事故、食品中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等，楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被笔扎伤，实验过程中被烫伤、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。这些都时刻在威胁着学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，安全意识淡薄，因此对中小学生进行安全教育的形势相当紧迫。

安全构筑了我们美好的家园，成为联系亲朋好友的纽带。在安全问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先，警惕在前，必须要警于思，合于规，慎于行，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。例如我们要注意教室和寝室的安全，不在教学楼追逐打闹，就餐时井然有序下楼，不在寝室用大功率电器。上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，要学会谦让，不与机动车争道抢行等等。

同学们，我们热爱生活，在校园中演绎活力，憧憬明天，我们珍爱生命，在生活中处处留意，拒绝伤害，让安全的意识常驻我们心间，让我们的灿烂生命闪耀我们四周！

我的讲话完了。

谢谢大家！