

最新国旗下讲话珍爱生命初中(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话珍爱生命初中篇一

亲爱的老师、同学们：

谁说只有人才会热爱生命，其实动物和植物也会热爱生命。

每当你的耳边响起嗡嗡嗡的声音，你可能和我之前有一种想法，打死苍蝇，可是，就这一件事，改变了我的想法。

晚上，我在书房写作业，一位不速之客来到了我的房间，不用说，这一定是我最“亲爱”的苍蝇，它在我的耳旁“说”着：“我来了，我来了。”我一边“听”着，但这时我有一种想法，打死苍蝇，说干就干，决不拖泥带水。我拿起苍蝇拍，描准苍蝇的位置发射。可是苍蝇看出了我的心思，左闪闪，右闪闪，上闪闪，下闪闪，就是不让我打着它，我气急了，抓起苍蝇拍往墙上一拍，说：“我不干了。”恰巧拍到了苍蝇，我的心情由阴转晴，笑道：“哈哈！这回你跑不掉了吧！”但它努力的扇到翅膀，似乎想逃走，一瞬间，我被苍蝇——这小小的顽强的生命力感动了。我呆呆地愣在那，半天才醒来，在往墙上一看，哪儿还有苍蝇的影子？原来它极力扇动双翅，挣脱出来了。我又被苍蝇这种强烈的求生欲望震撼了。

是呀，难道苍蝇不是生命，从此以后，我决定再也不拍苍蝇了。

国旗下讲话珍爱生命初中篇二

珍爱生命教育是思想政治教育中重要的教育。我们经常看到、听到的社会上许多大学生死于各种事故或自杀,数量之多、令人触目惊心。善待生命,永不放弃!学习的目的是为了让自己更好地生活。本周以珍爱生命为主题作国旗下的讲话,本文是本站小编为大家整理珍爱生命的国旗下的讲话,仅供参考。

老师们、同学们:

大家好!

今天我在国旗下讲话的题目是:“珍爱生命,注意交通安全”。随着经济的发展,我们周围的车辆越来越多,我们既充分享受着现代交通带来的便利和快捷,同时,交通事故也已经成为青少年意外伤害的主要危险。据统计,每年全世界约有120万人死于道路交通伤害,每天车祸死亡3000多人,受伤5000多人,道路交通安全是全球第10位死亡原因。中国的道路交通伤害死亡率位居世界前列,而且以每年10%的速度递增,我国目前每天死于交通事故的人数约在300人左右。每年都有数以千计的青少年被无情的车祸夺去了生命或造成了终生残疾,其中很大一部分原因就是因为我们同学们对道路交通法律法规遵守的不好,自我防范意识较差而造成的。

交通事故就像一只可怕的老虎,它每天24小时窥视着我们的生命,只要有一点点的疏忽,它就有可能将你吞噬。因此,每个人都要增强交通安全意识。我们每天行走要当心,不逞一时之快,不因一时疏忽,酿成终身的遗憾,想后悔就已经来不及了。老师们、同学们,为了你和家人的幸福,避免交通事故的发生,希望大家务必提高交通安全意识,自觉遵守交通法规,做到以下几点:

- 1、各年级、各班要加强对学生的交通安全教育;全体师生要自觉学习和遵守交通法律法规,增强交通安全意识,提高自

我保护能力，放学过红灯时要听从学校值周班交通安全卫士的安排，做遵守交通法规的模范。

2、过马路时，一停二看三通过，不闯红灯，不随意横穿马路。

3、不在车行道或人行道上追逐、玩耍。

4、禁止学生驾驶摩托车等机动车辆上路。骑自行车不上机动车道，不互相攀肩并排行走。

5、自行车靠右走，行人要走人行道，做到文明走路，规范骑车，主动避让机动车辆，不闯红灯，不骑车带人，不逆向行驶，不超速行驶，转弯要打手势。

6、自行车进出校门自觉下车推行，不碰撞，不拥挤，守秩序。放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，过马路要注意力集中，密切注视机动车的行驶情况，预防交通事故的发生。

7、遇到交通事故，保护现场，拨打110报警。

老师同学们，只要我们人人注意，必定能减少或避免交通事故的发生。我们应从自己做起，在保证自己落实宣传内容的同时，也要对自己的家人和周围的人进行宣传，这样使人人都懂法知法，才能使我们的生活更加幸福。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师亲爱的同学们：

早上好。我是高一十班的黄xx[]今天我演讲的主题是——珍惜生命。

哲学家辛尼加曾说：“生命是一篇小说，不在长，而在好。”时间承载着生命的孕育灿烂、凋谢，而每个人所被赐予的时

间是有限的，所以珍惜生命这一恒久隽永的话题，频频为人所提起。珍惜生命的含义细腻简单，有时却像坚石般直击你的心坎。

近期发生的灾祸，可谓接二连三。恐怖分子持着锋利的刃器冲向无辜的同胞，肆意昏愚地伤害生命；携带七小时航油的飞机失联已逾八天，机上乘客生死未卜，家属悲痛绝望的面容令人伤感；纽约煤气泄漏引起的爆炸造成三人死亡二十七人受伤.....灾难的阴霾下，有真诚由衷的祈福悼念，也有盲目恐慌的感叹，有循理冷静的分析，也有混淆视听的传言.....事故发生后，我们需要思考的东西很多，但最感慨的还是生命的脆弱。悲欢离合每时每刻都在上演，未来的变数叵测。他人的故事或许能让我们逐渐麻木的内心重新认识到生命的珍贵。

珍惜与家人一同相处的时光，也是珍惜生命。记得刚刚开始高中住宿生活的那段时间，唯一的感觉便是陌生。晚上僵硬地躺在床上，斜眼望着窗外彻夜明亮的立交桥，心里不由惦记起家里的母亲，回忆里琐碎的烦恼与不和竟被过滤，满是温馨的画面。每周在家的时间越来越少，才明白家的感觉是独一无二的，站在楼梯口看到虚掩的门，闻到红焖肉的香味，听到新闻联播主播的声音，瞬时便觉得安心惬意。这样的生活细节看似普普通通，但如果有一天，它们都将消逝，你才发觉它们的珍贵吗？就让我们繁杂单调的日子里，多点珍惜的举动，多挽挽那双粗糙的手，多理解那语重心长的唠叨，多称赞那味道不变的菜肴.....'离开时，要好好告别，就像最后一次；相见时，要心存感激，像第一次。'这样，生命有再大的波澜，因为珍惜过，都能感到幸福知足。

珍惜追逐理想的每一天，也是珍惜生命。我们正在为了目标而努力奋斗的时期，日升日落都意味着这些时间的消逝。当你在教室图书馆看着一道道题目，却感到烦躁而不想提笔思考的时候，请想想自己的目标，它是使你对生活充满热情的动力，这样的精神力量的作用补课估量。当你因为挫败而感

到迷茫时，请想想时光的流逝，它是使你重新清醒的药剂。当你在荧幕前看到他人的成功而钦羨时，请想想自己的点滴进步，它是使你拥有自信的关键。当生命的历程向前推移，你会因为珍惜过，对自己无所遗憾和悔恨。“每天的太阳都是新的”，每天都会有不一样的挑战，就像机遇，需要我们珍惜。

就让我们顺生而行，活在当下，珍惜身边的风景，不畏巉岩，踏踏实实地创造一个无悔的未来。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

同学们：

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。我校在几年以前也有这方面血的教训。

今天，我代表学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

一、不准在上(放)学、双休日、节假日等时段下河、塘、堰、渠、井、库、池

玩耍、捞渔、钓渔，严禁在这些地段游泳。

二、不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳。

三、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土、采砂等形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹。

四、夏季暴雨过后，返校的学生在遇有涨水的河(沟)段时，必须绕道而行，无法绕道时，可电话向班主任请假不到学校，若是周五回家的学生，遇到这种情况可电话通知家长，寄住在亲戚家，万一无处住宿，学校想办法为你提供食宿。

五、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不

见逃走，要采取大声呼救及时报警等措施。

六、各班班长及寝室长时刻关注学生动向，特别注意午休、晚寝时人数的清查，

发现有缺勤的学生立即与班主任、寝管员联系，查明去向。

七、倡导广大学生互相监督、发现有下河洗澡的我校学生立即报告给中心学校或

班主任，学校一经核实，将对举报人给予50元以上的奖励。

同时，我也向全体教师提出如下倡议：

一、进一步增强防学生溺水安全责任意识，每一堂课前都要核实本班学生人数，

对缺勤学生问清情况并及时与班主任取得联系。

二、校保安严把学生出入关。

三、值周教师加大巡逻次数，严防学生翻越院墙出校园下河洗澡。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，对于我们每个人有且仅有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。但愿这个夏天同学们平安，水坪镇中心学校平安。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话珍爱生命初中篇三

亲爱的学生和老师们：

大家早上好！今天我们演讲的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬天的到来给天气增添了一丝寒意。这个季节，没有夏天的阳光，是锻炼的好时机。参加冬季体育活动不仅可以锻炼身体，增强体质，还可以锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体抵御寒冷和各种疾病的能力。

在冬季体育锻炼中，由于肌肉不断收缩，呼吸急促，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时也增强了大脑皮层的兴奋性，使温度调节中心灵敏准确地调节体温，提高了人的御寒能力。所以坚持冬季运动的人，抗寒能力比普通人强8-10倍。

冬天体育锻炼多在室外进行，不断受到冷空气的刺激。人体的造血功能发生了显著变化。血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白和抗病抗体增加，身体对疾病的抵抗力增强。俗话说“冬天搬家，麻烦少；冬天懒的话就喝碗药。

冬天锻炼身体，接受阳光，弥补阳光不足。阳光中的紫外线不仅可以杀死人体皮肤和衣服上的病毒和病菌，还可以对人体进行消毒。还能促进身体对钙、磷的吸收，有助于骨骼的生长发育。尤其是对于正在成长的青少年来说，参加户外运动更重要。

冬季体育锻炼还能加快血液循环，增加大脑供氧，对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率有积极作用。

冬季运动的好处很多，冬季运动的项目也很多。一般采用长跑、球类运动、跳绳、踢筋、跳橡皮筋等项目。可以根据个人爱好选择不同的项目灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼应该注意什么呢？

1. 冬天很冷。参加锻炼前要做好活得年轻的准备。准备活动可以提高各种器官的操作水平，提高肌肉和关节的灵活性，防止肌肉劳损和关节扭伤。

2. 冬季运动要注意预防感冒。冬天天气寒冷，所以你应该穿好衣服去锻炼。运动后要做适当的整理活动，及时保暖，防止感冒。

3. 参加冬季锻炼，一定要有一个循序渐进的过程，一定要有顽强的毅力和毅力才能取得好的效果。千万不要“三天打鱼，两天晒网”。

学生，身体是知识的载体。只有身体健康，心理素质好，才能更好的工作学习，迎接各种困难和挑战。

最后，请允许我用奥林匹克运动创始人顾拜旦老师的名言来结束我的发言：“你想健康吗？你想变聪明吗？你想健身吗？请运动！”。

国旗下讲话珍爱生命初中篇四

“以人为本，安全第一”的召唤，跳进千家万户，温暖着一个个热爱生命的灵魂。安全的号角将每天在我们生命的时间隧道里回荡，生命也因此而变得灿烂。

人的生命如花般美丽，又如水般柔弱，生命的历程，有太多的危险，太多的灾难，太多的不测，太多的坎坷，无处不需要安全的呵护。

人生只有一条单行道，生命一旦失去永远不可以重来，也许一个偶然的错误，在不经意间就会夺去一个生命。

每天早晨，当你高高兴兴出门时，亲人的一声嘱咐：“慢走”、“过马路小心”，无不体现出一份浓情爱意，一份平安的祈盼。它们每时每刻陪伴着你，直至你平平安安回到家。

无论是古时岑参的“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”，还是白居易的“无论天涯与海角，大抵心安即是家”，还是一句“你在他乡还好吗”，短短的一声问候，浓浓的一份关爱，折射出千年以来一个亘古不变的安全心愿。

生命无小事，安全无小节。我们不能在面对肆虐的海啸后，才知道宁静的可贵；我们不能在承受悲痛后，才愿意提高警惕性；我们不能在失去生命后，才叫嚷它的宝贵。

为了安全——生命追求的永恒目标，那么就让我们在生活的每一天，从点滴做起，遵守秩序，按章操作，防范于未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不再夭折，让温馨的家庭远离遗憾，让美丽的社会更加和谐！

国旗下讲话珍爱生命初中篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

水是生命之源，没有水就没有地球上生命的奇迹！

一人之辩重于九鼎之宝，三寸之舌胜于百万之师！大家好，我是勇气演讲团成员刘强，下面我演讲的主题是：珍爱生命之水。

我曾经看过很多公益广告，而我印象最为深刻的是一个关于保护水资源的公益广告。那是很多年以前的事了，具体地我已经记不太清了，但我想我会永远地记住它的最后的画面：一个人，伸着干枯的双手在没有一滴水的水龙头前流下了一滴浑浊的眼泪。同时说了一句话：“不要让地球最后一滴水变成人类的眼泪”。

多么简单的一句话，但它却是最痛彻心扉的领悟！

有的同学会说：“你这是危言听！地球上七大洋，那么多的水怎么用得完呢？”

同学们，是的，地球是一个美丽的星球，它的表面70%被水所覆盖，所以地球上并不缺水。但是，真正能被人类所利用的淡水只占全球总水量的3%，而在这3%之中，又有2.7%藏在南极和格麦南岛那万年不化的冰盖之中，剩下的0.3%之中又有0.2%深藏在地府，不易被开采，所以真正能被人类所利用的淡水，只占全球总水量的0.1%。

总水量的0.1%，而我们又用这0.1%的水做了些什么呢？洗手后水龙头没有关上就离开；每一次喝水时，都用瓶子装满一瓶水，没有喝完的就直接倒掉！刷牙时，一边刷牙一边水在哗哗地流；洗衣服时，洗一双袜子却用了满满一桶水！洗头时，打开水龙头直接对着水龙头冲洗。等等，还有太多的水被我们无情的浪费了！

有的同学会说：“这一点点水又算得了什么呢？”那么，让我们来计算一下，假如有一个水龙头，两秒滴下一滴水，那

么一天就是21.6l□一个月就是648l□一年就是1766l□近两吨呀！而在我们学校，有上百头水龙头，假如每一个水龙头都漏水，一年下来就会浪费700吨的水呀！

而200多吨的水，可能是一个缺水的村子，五年甚至是十年用水的总量！我曾经看过一篇文章：在一个村子里，那里的人们一生之中只洗三次澡，出生时，结婚时，以及死亡的时候！那里的家庭一天只用250ml水，相当于一杯水的总量！

同学们，我们生活在江南水乡，我们不缺水，但是冬天偶尔也停水，那个时候，我们提着桶，焦急地站在数十人的队伍中感慨：有水真好！

我们偶尔体验没有水的生活，我们知道没有水的艰辛，所以我们应该更加珍惜水资源。

那么我们要怎么办做呢？我们可以提醒他人关好水龙头；刷牙的时候用茶杯接水后关上水龙头喝水时，能喝多少打多少，等等很多方式节约水资源。

同学们，让我们从身边做起，行动起来，节约每一滴水，合理利用每一滴水，让这个世界不干净的溪水永远地流向清彻的河流，让干净的水永远地哺育地球上那丰富多彩的生命吧。

国旗下讲话珍爱生命初中篇六

各位老师、同学们：

大家好！我是604班的孙__，今天我国旗下讲话的主题是《预防溺水，珍爱生命》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。而酷热的天气不知又要吸引多少人去游水嬉戏，溺水的危险，又悄悄地靠近了我们。夏季总是溺水事故的高发期，每年这时都会有学生溺

水事件的发生，令人痛心。有关数据显示，全国每年约有5.7万人死于溺水，青少年儿童溺水死亡人数占到了其中的56%。就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向全校同学发出倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何同学不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

四、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，生命只有一次，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。

同学们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

国旗下讲话珍爱生命初中篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这

个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵。

在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲1但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的`脚步打祝站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去

做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出永不凋谢的花朵！
范文（3）

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

随着经济日益发展，马路上的车辆川流不息，南来北往，然而就是因为一些人的安全交能意识淡薄，在车水马龙的道路上上演了一幕幕无法挽回的悲剧。当你看到鲜活的生命蓦然的消失在车轮之下；当你发现一阵欢声笑语停止在尖锐刺耳的汽笛声中；当你面对那些触目惊心、惨不忍睹的场景时，难道你不心痛，不伤感吗？交通事故永远都是各种事故领域里的“头号杀手”。

交通事无时无刻都发生在我们身边。就在前一段时间，我们本村的有一家人就上演过一场惨不忍睹的“戏”：两个人早上骑摩托去干活，有一个人因骑车过快，就在一刹那，两车相撞，骑车过快的那个人被撞飞了，送到医院以抢救最后还成了植物人，另一个人是轻伤。交通安全是多么重要的啊，仅仅一个头盔，仅仅速度过快，则送走了一个无价之宝——生命。

在我们身边还会有许多个人认为不要紧的交通安全常识，其实这些都与我们的生命息息相关。就比如：在行人道上的红绿灯，有些人假装看不见，横冲直撞的；有些认为马路上很宽阔，就在马路上踢足球，追逐打闹等；有的人认为自己很了不起，把自己的车当“飞车”开等；这些毫不在意的的行为，将会断送一个人的生命，将会给国家、社会、他人带来不必要的伤害和损失，那时候才后悔莫及。

所以我们要时时刻刻注意交通安全，多了解一些有关交通安全方面的知识，要懂得知法守法，让安全来陪伴大家度过快乐的一生，要谨记“安全就是生命，健康就是幸福”，让安

全警钟在我们身边常鸣，避免那些不必要的灾难。在过马路时，最基本的就是：一站，二看，三通过，当看到别人在马路上需要帮助时，主动去帮助别人，只要大家都相互尊重生命，那世界将成美好人间。

马路上，车让人会让出一份平安，人让车会让出一份秩序，人让人，会让出一份友爱。同学们，行动起来吧，珍爱生命，我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，它仅有一次，让我们携起手，共同来呵护生活，营造和和谐环境，展现生命的光辉！