

最新高中生职业体验活动报告内容 高中生职业体验报告(汇总5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

高中生职业体验活动报告内容篇一

今天下午我们来到了经济管理学校，学习西式甜点。平时在生活中总能看见甜点。看起来外貌十分简单，但其实它的步骤过程是十分复杂的。

经过了清理消毒之后我们就要开始动手做蛋糕啦。乌黑的巧克力和金黄色的黄油充分的混合在一起。搅拌均匀做成一盘黏腻而又丝滑的巧克力酱。稍微低头你就能以闻到一股浓浓的巧克力香。这香味像顺滑的丝带一般缠绕着我。之后我们就开始筛检出我们其他的配料，搅拌均匀，充分混合到巧克力酱里面。原本丝滑的巧克力酱，加了配料之后变得粘稠起来。但是一旦当你放下了搅拌棒，它们就会慢慢的回到了原来的状态。把巧克力酱边前后摆动边轻轻地倒入模具中，再用搅拌棒抹平。整个过程都十分愉悦。

接下来我们又做了蛋挞，将淡奶油和牛奶按照均匀的比例倒入盆中，轻轻的搅拌。盘子里白色的奶油汁，散发出一股沁人心脾的香味。将搅拌棒抬起，看着牛奶汁从搅拌棒上一滴一滴落在盆里。顿时感觉自己像个为大厨呢。做好的蛋台也是外酥里嫩，十分美味。

当然，在做的过程中。也出现了许多失误。比如说有同学评价道，我做西式甜点就像是打了一场架一样。的确，操作台和衣服弄的都十分狼狈。不过我和同伴也都坚持过来了。这

次活动不仅提高了我们的动手能力。也是一次十分有意义愉快的实践活动。今天下午我们来到了经济管理学校，学习西式甜点。平时在生活中总能看见甜点。看起来外貌十分简单，但其实它的步骤过程是十分复杂的。

高中生职业体验活动内容篇二

当今社会上有各种各样的职业，比如医生，老师，消防员……大家都各尽各职做着自己的工作，我就要去体验一下厨师这份职业。

早上我来到了大酒店的后厨，我看到了琳琅满目的食材，当我换上了厨师服的那一刻我就觉得自己肩负着重大的责任。厨师哥哥告诉我今天要做的是日本豆腐蒸虾仁。要用的食材有：日本豆腐，虾仁，胡萝卜。首先我开始切胡萝卜和日本豆腐。我心想：一定要要小心。我轻轻地往下切了一刀，一片完美的日本豆腐就出来了。“啊！”我看着被刀割破的手指心中不禁涌出一股想放弃的意念，“小姑娘，没事吧？”我看见一双大手向我递来一个创可贴，厨师叔叔帮我处理好伤口又帮我贴上创可贴，“谢谢”我道谢后叔叔笑了笑就回去了。我又重新恢复信心开始切菜，不一会儿胡萝卜和日本豆腐就切好了，然后将它们放到了沸水中焯了焯再拿出来放到一旁。接着我拿起了鲜虾剥壳，一个，两个，三个马上就剥好了。然后我胡萝卜先摆在锅中，再放上日本豆腐最后放上虾仁，开始蒸。在蒸的时间中我在做汤汁。放入生抽，姜丝煮10秒最后将淀粉用冷水调开放入勾芡。这时候虾仁也蒸好了，将它们摆好盘淋上酱汁就完成了。我端着给厨师叔叔们尝了尝，他们都夸我做得好。

今天体验了当厨师的不容易，其实每道菜背后都有一个厨师用心制作，所以大家一定不能浪费粮食！

高中生职业体验活动内容篇三

进入中学以来第一个实践活动——千种职业大体验。早会一听主席台的老师讲这个实践活动我的内心就波涛汹涌的，这是我读了这么多年书以来第一次参加实践活动，所以真的很期待这次的体验活动。

在心底徘徊了好久，到底该做什么呢。心生一计，要不然去当老师吧。这些年被老师整的这么惨，去试试做老师也不错。同学们大多数都去给初中或者小学的学弟学妹们上课了，那就来点不一样的，我去给幼儿园的小朋友们上课。说干就干，联系了我以前上过的幼儿园的园长，再约上几个小伙伴，我们就踏上了给幼儿园小朋友上课的“不归之路”。

虽然是给幼儿园小朋友上课，我们还是要很认真的对待。隔天夜里，我们一头雾水，心情很是忐忑。给小朋友上课一定不能太枯燥，得讲点有趣的，可是要讲什么好呢？这的问题还没解决，又担心所有可能在课堂上发生突发事件，万一到时候小朋友们不受控制的闹腾，或者说是提出一些不能解答的问题，又有可能不配合上课该怎么办？正当我想的焦头烂额的时候，突然想到自己的弟弟，也许这个年纪的孩子都会喜欢小礼物，如果带上小礼物那在课堂上是不是如鱼得水了呢。经过大半夜的商讨，我们终于决定下来教绕口令，带一些折纸的小礼物。二话不说，我们开始焦急忙慌准备起来，好像战士就要上战场视死如归的感觉。因为手工礼物的工程量有些大，所以一直奋斗到深夜。晚上睡觉前还特意模拟了一下上课的样子，我可不能慌了手脚。

第二天一早，我就满怀期待的来到幼儿园。看见小朋友一个个稚嫩的脸庞冲着我打招呼简直就要心花怒放。还有些低年级的小朋友还哭着鼻涕来上学，这可爱的幼儿园啊我好像爱上它了。一进园长办公室真的要哭出来了，园长一直没有走，还认出我了。当年我被托在幼儿园想妈妈的时候都是园长哄我，真亲切，好像那些年的记忆全部都涌上来了。

我们提前来和老师做交接，幼儿园老师很热心，很帮助我们，给我们提供了很多上课的技巧。课堂上也没有很大的麻烦，就是拿出礼物的时候有点闹腾，都脱离了座位，这才是小孩子的天性嘛。看起来小朋友们很喜欢我们准备的小礼物，因为有了小礼物答题的人也多了，虽然他们初次学习绕口令不是很顺，说话还有些含糊，读起来有一些困难，需要我们一句一句的教，可是我能看出他们很尽力的在学习，很努力的去读，这就够了呀。看着小朋友们拿到小礼物满脸沉醉的小表情，那天晚上的辛苦就都值了。离开学校的时候真的好舍不得，虽然待在一起的时间不长，但是看样子他们都很捧场，我们很受欢迎啊。

虽然我们只上了一节课，却已经元气大伤了。那再想想老师长年累月的上课，我们的调皮好像太不懂事了。这还是幼师，小学初中高中老师可想而知，他们得连夜批改作业，还要为班级的一切操心。三尺讲台真的不容易，那讲台下的我们是不是应该懂事些。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中生职业体验活动内容篇四

当一学期紧张的大学生活即将走向尾声，大学生暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。当然，我们学校也不例外。许多学生都开始谋划着自己的暑假生活，有的选择回家，有的选择旅游，有的选择访亲，而更多的学生选择了暑假打工。每一个意气风发、热血沸腾的大学青年都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的大一学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。我打工的目的并不是纯粹为了赚钱，更是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，为自己毕业以后正式工作奠定基础，提供知识和经验。我想，这些比任何所谓的物质追求更重要。因为每个人都有能力赚钱，但并不是每个人都有丰富的工作经验和社会经验，而经验的富与贫都在很大程度上决定了个人工作能力的高低。经验，往往是我们大学生所最缺乏的东西！

当决定去工作以后，我便和一个关系密切的高中同学(现郑州师院政治系大二学生)一起踏上了开往上海这座国际大都市的火车。我们此次的目的地是上海市外高桥保税区。

6月29日早上，我们的火车抵达了上海火车站，同学的妹妹接待了我们。她是在外高桥镇夏碧路360号的金府大酒店(现更名为欣源大酒店)工作。我们也是由她介绍进入了该酒店工作，成为了一名服务员。7月5日，我们在欣源酒店开始正式上班，至8月31日工作结束，工作了近两个月。

对于涉世较浅、缺乏经验的我来说，工作初期显得十分吃力和窘迫。因为缺乏一定的服务经验和知识，由此初次工作时显得非常紧张，动作笨拙缓慢、手足无措、丢三落四、服务

流程紊乱等等。这对于我来说，是一个极大的挑战，也是一个锻炼自己、获取经验的机遇。我没有因为自己种种不好的表现而倍感失落和沮丧，而是更用心地向老服务员和主管学习，向他(她)们请教经验，并且跟从他(她)们认真学习席间服务，听其言、观其行，不放过任何一个细微的动作，一遍遍识记一整套的服务流程，努力要求自己对客人服务做到无微不至、周到体贴。经过半个月的勤奋努力和同事、主管的指导，我基本上熟悉和掌握了有关餐饮服务的各方面知识，并能很好地作用到服务当中去，一步步提高了自己的服务水平和服务质量，由此也得到了客人的肯定和领导们的夸奖。我也很高兴，为自己出色的表现和领导的褒扬而感到满意。然而，与这些相比，我认为自己所获得的经验和认识要更有意义和价值。这不仅仅是一次简单社会实践，更是一次知识和能力的超越。它让我看到了能力和经验的重要性，让我看到了自己的不足，更让我获得了前进和奋斗的动力！

虽然仅仅是短短两个月的工作实践，虽然并没有获得丰厚的物质回报。但是，我认为它给我带来的经验和认识，以及能力的提升却比所谓的物质报酬要重要且有意义的多。总结两个月来的工作表现和工作认识，我得到了以下几个方面的成果：

高中生职业体验活动内容篇五

在酒店做服务员，需要做很多的工作，除了日常的服务工作(用餐服务、清洁服务、值班服务等)，还要做好推销服务。这是一项非常具有挑战性的任务，也是最能锻炼胆识、勇气、信心的工作。在短短两个月的酒店实习工作中，我一直坚持努力学习、勤奋工作，从一个茫然无知的实习生，到成为一名熟悉业务知识、全面掌握服务技巧、具有较高服务水平的服务员，我也不断提高了自信和勇气，获得了快乐。

遇到外国客人，我不断挑战自己，敢于主动上前服务，学会了用英语交流，提高了自己服务能力和增长了知识。