2023年篮球教练合同协议下载电子版 篮球课上赛篮球(实用7篇)

随着法律观念的日渐普及，我们用到合同的地方越来越多，正常情况下，签订合同必须经过规定的方式。相信很多朋友都对拟合同感到非常苦恼吧。下面是小编帮大家整理的最新合同模板，仅供参考，希望能够帮助到大家。

篮球教练合同协议下载电子版篇一

11月21日11时45分，我正于何兆、祁炜“看风景”，正当无聊时，何兆一手指花坛说：“瞧!一只篮球。”祁炜与何兆都双手赞成去打篮球，我也不得不去。

“let’sgo!”我说。“你这‘四眼’终于在这时候有了上用处!”“你……”何兆抡起拳头想往祁炜那儿打，我趁虚而逃前往篮球场。

我第一个到达球场，拿住球就跑两个兄弟也到了，我想：千万不能错过这个机会。我拍着球，突破他俩的防线，一次又一次艰苦地拍着，我终于找到了一个理想位置??罚球线，我刚投球，突然祁炜“盖帽”把我控制了几十秒时间，一把夺过。

可怜!可悲!可惨!球在祁炜那儿，我便和何兆成了搭当，“抢劫”那球，祁炜躲身而过，来到三分线，一板一行都标准极了，活像nba里的麦蒂。“三分运射!”祁炜把球一投，而球飞向了球筐，由于用力过度，球在板上震了震飞下来，“篮板!”我大声一叫。我与何兆一跃飞起，如同雏鹰般飞了起来，在这千钧一发之时，球慢慢地变快了，我一拳打去，球飞上了天，祁炜又一次夺过。他再也受了一对二的.玩法，便说：“我们来练如何?”“好!”我和何兆异口同声地说。

我们便玩起了不分组“训练”。“传”人冲着何兆说。他一扑而来，那球犹如一颗火球在蓝天划出了一道桔色的光线。我一接住球，便向篮筐投去：“中了！”我好高兴，这是第一个投进的球。

……

友谊第一，比赛第二，有趣篮球三人赛在欢笑中结束了！

篮球教练合同协议下载电子版篇二

盼望着，盼望着，星期一过了，星期二来了，迎来了一节激动人心的篮球课。这节篮球课我们打比赛。

第一场比赛开始了，对方实力很强，以迅雷不及掩耳之势用3:0的’战绩把我们打下场。“我们应该盯人，来，你盯他，你盯他，你来抢篮板。”我们意识到了自己的失误，开始了战术分配。

终于，球到我方队员手中了。我迅速地防住对方的一名球员，视线就一直在球和那名球员之间徘徊。突然，球横空飞来，我伸手一捞，哈！拿到了，我赶紧把球运出了三分线——不好，对方的一名球员要来抢，我一个转身绕过了他，随即又来了一个三步，哎呀，没进。篮板也让对方抢去了，我只能挡在了拿球的对手面前，他想来一个左突右闪，没闪过，又想直接投篮，我奋力一跳，用手一压，盖帽成功。我又冲进内线，想投个三步，可有人要盖我，我灵机一动，一转身，把球传给了队友，他再投一个三分，球进了！

我爱篮球，也感谢学校能给我们开放这么一个平台，使我们多方面发展。

篮球教练合同协议下载电子版篇三

在现代社会，很多人都选择参加兼职活动来增加自己的收入和锻炼实际能力。而篮球兼职作为一种体育类兼职，让更多的人在同时赚钱的同时也能够锻炼身体、培养团队合作精神，体验团队协作的艺术。我在大学期间也参加了篮球兼职，跟随篮球队参加各种比赛和活动。

段落二：兼职的好处

篮球兼职让我得到了很多好处。首先，我得到了一定的经济收入，这让我更加独立和自主。其次，我通过篮球活动，接触了很多志同道合的朋友，他们热爱运动、热爱生命，这些经历让我更加自信、勇敢和坚定。再者，篮球让我变得更加勇敢和决断，无论是在场上还是生活中，都是很有帮助的。

段落三：兼职的挑战

但是，篮球兼职也面临着很多挑战。首先，球技的要求很高，需要长期的训练和提高才能更好地表现。其次，参加比赛会带来一定的身体压力和心理压力，需要具备一定的抗压能力。此外，始终保持足够的时间和精力也是一大难题。

段落四：克服挑战的方法

为了克服这些挑战，我采取了一些具体的方法。首先，我坚持每天训练自己的球技，利用零散的时间进行训练，并参加篮球比赛进行实战训练。其次，我注重休息和放松，保持身体状态的最佳状态。最后，我更加注重自我管理和自我激励，提高了自我学习的动力和积极性。

段落五：对篮球兼职的总结

总之，篮球兼职作为一种体育类兼职，有其独特的价值和意

义。在参加篮球兼职的过程中，我们需要克服一系列的困难和挑战，同时也需要注重自身的素质和水平的提升。无论是为了经济收入、锻炼身体，还是为了增加社交机会和增强自信，我们都可以通过参加篮球兼职来实现这些目标。但是，在参加兼职的过程中，我们也需要时刻保持足够的动力和信心，积极面对挑战，相信自己能够取得成功！

篮球教练合同协议下载电子版篇四

星期天的上午，爸爸带我去，我们来到了实验小学的篮球场。爸爸先教我怎么投球才能投中，我学着爸爸的样子投了一个球但是没有进，我不服气又投了一个还是没有进。

然后我又反复学着爸爸教我的样子投了几个，这次我投进了。我高兴地跳了起来大声地对爸爸说：“我终于投进了！”回到家我和妈妈说：“我今天高兴极了。”妈妈说“什么事情这么高兴呀！”我说“我今天投进了几个球。”妈妈高兴地说：“我真为你感到骄傲。”我对爸爸说：“下午我再去和哥哥一起去比试比试行吗？”爸爸说：“好吧！”下午我们三人一起来到了实验小学的篮球场，我和哥哥首先练习起来，我投中了五个，哥哥投中了六个，我很不服气，然后我对哥哥说“哥哥我们来pk怎样？”哥哥说“来就来谁怕谁呀！”

爸爸一声令下开始！我就和哥哥pk起来。我心里暗暗想：“这次我一定要赢！我不会输的！”这次我投中了10个，哥哥投中了8个，我果然赢了！我叫了起来说：“我赢了！我赢了！”爸爸也说我厉害，我高兴极了。哥哥悄悄地说“这是我让你的，不然输了你会哭鼻子的。”我说：“那就谢谢你了。”哥哥说：“不谢！不谢！兄弟吗，别客气！”我高兴地笑了。从此我爱上了。

篮球教练合同协议下载电子版篇五

篮球一直被广大青少年喜爱，它不仅仅是一项体育比赛项目，

还是一种精神的象征，展现出运动员的团队合作、拼搏精神和对胜利的渴望。篮球制裁是篮球比赛中非常重要的一个环节，它能够对比赛的公平性和秩序起到至关重要的作用。在我的篮球生涯中，我深刻体会到篮球制裁的重要性，并从中获得了许多心得体会。

首先，篮球制裁能够提高比赛的公平性。在篮球比赛中，运动员的身体接触是难以避免的，但若没有制裁的存在，那么比赛就会沦为混乱和残酷的角逐。制裁的存在，能够确保比赛的公平性，保护运动员们的权益，让所有人都有机会展示自己的能力和技巧。我记得一次友谊赛中，我们对手的中锋一直采用非常粗暴的防守方式，并且没有受到制裁，这严重影响了我们球队的表现和信心。因此，篮球制裁对于每一个参与者来说都是至关重要的，它能够确保比赛的公平性，并为每个运动员提供一个良好的比赛环境。

其次，篮球制裁能够维护比赛的秩序。篮球是一项需要团队协作的运动项目，球员们需要有规律地进行配合和传球。然而，如果没有制裁的存在，那么比赛中就会出现大量的犯规和打斗现象，导致比赛失去了原有的意义。篮球制裁的存在，可以阻止运动员们进行违规行为，维护比赛的秩序和和谐。在我参加的一个校际比赛中，对手采取了一种恶意侵犯的策略，试图通过积极犯规的方式打击我方球员的士气。而裁判对对方球员的违规行为进行了严厉制裁，使得比赛重新回归到正常秩序，我们也最终获胜。可以说，篮球制裁的存在，维护了比赛的秩序，确保了比赛的正常进行。

正是因为篮球制裁的重要性，我在平时的训练中特别注重对制裁规则的学习和理解。我经常查阅篮球规则手册，以了解各种违规行为的定义和相应的处罚方式。通过这样的学习，我对于制裁规则的掌握越来越熟练，从而能够更好地运用到实际的比赛中。同时，我还参与了一些篮球裁判培训课程，通过模拟比赛的方式，提高了自己对比赛情况的判断和决策能力。这一切都为我理解篮球制裁的真谛提供了有力的支撑。

此外，篮球制裁还能够培养运动员的自律和规范意识。篮球制裁要求运动员严格遵守规则，在比赛中保持公平、诚信和纪律的态度。这种要求对于每一个运动员来说都是非常重要的，在比赛中遵守规则，维护比赛的公正性和秩序，不仅能够提高比赛的质量，也能够培养出自律和规范意识。在我的篮球生涯中，我深刻体会到这一点。每一次比赛之前，我都会告诉自己要遵守规则，做一个合规的运动员。这种自律和规范意识，不仅在篮球比赛中有所体现，在我的生活中也产生了积极的影响。

总结起来，篮球制裁在篮球比赛中起着重要的作用，能够提高比赛的公平性，维护比赛的秩序，培养运动员的自律和规范意识。对于每一个篮球运动员来说，理解篮球制裁的真谛，并在实际的比赛中做到遵守规则，才能够真正发挥出篮球的魅力和精神，并取得优异的成绩。在未来的篮球生涯中，我将继续努力学习篮球制裁规则，并运用到实际比赛中，为球队的胜利做出自己的贡献。

篮球教练合同协议下载电子版篇六

我爱打篮球打篮球，是我最喜欢的运动。只要有一天不打，我心里总是不舒服，不踏实。

每周一电视上播放的《篮球公园》节目我都要看，我最爱看的还是nba的篮球比赛，在nba的篮球比赛中，巨星汇萃，每一场比赛都打得十分精彩，引人入胜。我崇拜很多篮球明星，比如篮球飞人迈克尔·乔丹，篮板王丹尼斯·罗德曼等。

是从1年级开始打篮球的。那时，我投篮命中率非常低，更别说什么控球技术一类的了。由于我在这两年中的不懈努力，我的篮球技术提高了很多。我经常与一些初中生一起打篮球。

我觉得打篮球是一种很有意义的活动。首先，打篮球是一种集体运动，是几个队员组成一组和另一个组比赛，所以篮球

比赛可以表现出一种集体主义的相互配合的精神。

篮球运动对身体也有很大好处。自从我打篮球后，身体一天天强壮有力，再也不像从前那样经不起风吹雨打，经常感冒。在家中，我经常可以帮助妈妈干一些重体力的家务活。妈妈常常自豪地向邻居们说:“我的儿现在已成我的好帮手了。”?我喜欢篮球运动，我愿篮球伴随着我的一生。

篮球教练合同协议下载电子版篇七

作为一名篮球爱好者，我一直梦想着能够和我喜欢的运动相结合，于是我申请了大学的机会来成为一名篮球助教。在这个过程中，我学到了很多宝贵的经验和技能。在这篇文章中，我将分享我在成为篮球助教的过程中所学到的心得和体会。

第一段：准备工作的重要性

作为一名助教，首先要准备好合适的训练计划。为了制定更好的计划，我们需要了解球队的技术水平和个人能力，以及队员们的身体素质。只有在了解队员的实际情况后，我们才能够制定出更加科学、有效的计划，帮助他们提高技能水平。除此之外，还需要准备好必要的训练器材，并保证场地的安全性。

第二段：注重团队建设

篮球是一个集体项目，所有的队员都需要相互帮助，共同配合才能够取得胜利。作为助教，我们不仅需要指导队员们提高各自的技能，同时也需要注重团队建设和沟通协作。在训练中，我们可以安排一些团队比赛或练习来提高队员间的默契度。我们也可以安排像角色扮演等团队活动，通过这些方法来增强队员们之间的联系和协作能力。这些活动既能够提高球技，又能够让队员们在潜移默化中建立起更紧密的联系。

第三段：鼓励和激励队员

作为助教，我们在训练中要始终保持积极的情绪，鼓舞队员们的士气。当队员们取得好成绩时，我们应给予他们及时的赞扬和鼓励。即便队员们没有取得好成绩，我们仍然需要给予他们建设性的指导和帮助。这样，队员们不仅会更加积极地参与训练，也能够获得更多的信心和动力。鼓励和激励的力量是巨大的，他们能帮助球员在训练中感受到掌声和赞扬，从而为之后的比赛做好准备。

第四段：始终以身作则

作为助教，我们不仅仅是教练，同时也是队员们的榜样。我们的每一个动作都是潜在的示范，因此我们要时刻以身作则，展现出自己的激情和能力。当我们看到队员们在场地上顶着炎炎烈日坚持训练，我们也需要展现出同样的耐心和毅力，以此来激励队员们继续前行。作为助教，我们始终在为队员们做出榜样，展现出良好的体育精神和道德风范。

第五段：结语

总之，成为一名篮球助教是一项非常有意义的事情。通过这个工作，我们有机会与一些真正的篮球爱好者共事，与他们分享我们热爱的运动，并共同提高技能水平。无论是训练技能，推广体育文化，还是鼓励队员们，助教们的工作总是具有巨大的价值。我们始终在努力让球员们取得更好的成绩，以此对于自己和球队寄予更高的期望。