

# 大学生学年个人总结大三(通用5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生学年个人总结大三篇一

金秋送爽，丹桂飘香，又迎来了新的学年。这一学年对于很多大学生来说，是人生中最最后一年在校读书的时间了——的时间了——大四，一个充满着毕业与分别的年份。作为一名本科医学生，似乎不用太在意分别的事情，因为，我们大学本科有五年，明年的大五才是我们的毕业季。回想过去的这一年，我不禁感慨万千。

大三，是我们医学生在大学期间最中间的一年，起着承上启下的作用，就像天平中间的支点。在这一年里，我们应该褪去大学新生的容貌，不再对各种活动、社团着迷，不会再为平凡的感动流泪，虽然大二时我们就已经被夺去了“新生”的帽子，但我们中的大部分同学在心理上仍处于“新生”状态。在这一年里，我们基本把医学基础课程学完了，即将进入高等级课程——专业课的学习了，当然，我们对于某种疾病的见解不会如久经沙场的医生们的全面，但总可以说出个abc□就算说不出，当听到别人说的时候也可以听懂，不至于丈二和尚摸不着头脑。我们也正处于比上不足比下有余的中间阶段。或许你已经有过几段感情经历，跟其他同学比起来算是爱情老手了；或许你已经把整个图书馆的书都浏览一遍，获取了很多一般人得不到的信息；或许你已经是游戏专家了，可以试着靠帮别人升级练装备赚取你的生活费，或许你已经成为三会的领导级别的人物了，经过两年的，摸爬滚打，练出了你的好口才、好思维和好能力。再奇葩一点，或许你和我一样，看过了上千部电影，不论好差，求量不求质，

满足了视觉享受。总之，我们都不是大一时那种无知了，不会再像当初那么生分了。

大三，在学习方面，我应该算是比之前认真了，虽然还延续了之前的挂科记录，但58分的诊断学离60分已经很近了，好吧，这是个蹩脚的借口。其他科目都及格了，比刚及格好一些，有上75分的科目了，这在之前，是难以想象的！在生活方面，按时吃饭，不挑食，作息较规律，很少去网吧。游戏玩的少了，也没有之前那么疯狂了。逃课的节数，应该一只手就可以数的完，虽然有时候去了也不听课。本以为普通话二级不难，但上了那次课，我才发现我的普通话不地道，虽最终勉强达标，但之前还是蛮担心的。对了，依然宅是个很严重的问题，在没事的时候总窝在寝室发呆啥的，这严重影响了和同学的感情交流，这就不说了，还把体重又升了一个等级，这就太不应该了。

## 大学生学年个人总结大三篇二

大三这一年，在考研或工作这两个选择中我选择了考研。觉得自己在大学学的知识还不足够，需要在研究生阶段继续深造。我知道考研这条道路漫长又艰辛，需要坚持不懈的努力，我也做好了心理准备，既然选择了这条道路就要坚定的走下去，相信一分耕耘总大三这一年，应该说是自己在大学里经历最多的一年，承受最多，做的事最多，也是感受最多的一年。对于我们而言，大三的结束，大四的开始，意味着几个月后将要选择近几年的道路了，自己一直是个后知后觉的人，尤其对于自己的事。对于未来，我想我永远的都不会有答案。

这一年来，学到了很多，也收获了很多！

在学习方面，大三上学期，我主要把精力放在英语六级上。记得刚开学时就去买了六级复习资料，然后就认真的复习了。每天下课后就和室友一起去图书馆背单词，练听力，做阅读。

有时复习的烦了，也真想放弃，反正我们只要求过四级。但一想，怎么可以这么轻言放弃，这么没追求，也就坚持下来了。记得知道分数出来的时候，我们都很激动，盼了几个月，终于可以查成绩了！也很害怕，害怕自己没过！怀着这种无比复杂的心情，我找出了准考证，查了成绩，知道自己过了的时候，悬着的心终于放下来了！

以前就想过考研，大三下学期，我就坚定了考研的念头！然后就认真的查资料，看考研相关信息，制定学习计划。记得3月1号的时候，我就开始了考研复习，那时课很少，于是每天都和室友去自习室或者图书馆复习。最先开始复习的是微积分，由于自己的数学基础很薄弱，大一时也没好好学，所以复习起来相当困难，每次遇到问题，都特别的烦恼，很多问题纠结半天也解决不了，那种无助的感觉真的一言难尽！

那段时间，复习效率特别低，加上自己的心态不好，每天都觉得很烦，没有一天是开心快乐的！感觉比生活在地狱还痛苦！有一种超级想解脱的感觉！对于自己来说，考研到底考不考得上是个未知数，对自己也没什么信心！要是考不上，怎么办？那段时间每天都在纠结，真的很痛苦！

就在纠结与痛苦中，我最终放弃了考研！放弃之后，如释重负，感觉轻松极了！心情也慢慢的好了起来，大三的最后几个月，是大三一年里过的最开心的！没有纠结六级，没有纠结考研，不过也小小的纠结了一下大四实习的事情。

放弃考研后，我就开始关注实习的事情了，在网上看了很多我们专业的招聘信息，也投了几份简历。后来也有公司打电话让我去笔试，不过我没有去。后来在室友的介绍下，我们去了汉口一家it公司面试，我们坐了好几个小时的车才到，结果那个人只面试了几分钟就over了！那次，也深深的感受到了我们专业的性别歧视！

生活方面，和同学们的关系更加融洽了！以前跟班上的男生

都不是很熟，大三时，跟他们的关系改善了很多！我们寝室的和他们一起玩了很多次，去司门口吃小张烤鱼，光棍节时我们六个光棍一起吃饭喝酒，洋儿、小辉辉还有胖子的生日，还有我们一起去锦绣山庄、一起滑冰、一起打篮球……每一次印象都特别深刻也都玩的特别开心！

个人实践方面，大三的寒假，我去了荆门帮忙亲戚的服装店卖衣服，刚去时，觉得很新鲜，立志要尽自己所能的帮助她们，可是忙乎了几天，我就受不了了！每天早上七点多就得起来，要是在家里，我肯定睡到中午才起来！而且去买衣服的人多的时候，就更是手忙脚乱了，等到人散去的时候，就感觉特别累，特别想睡会觉！那时觉得每天能美美的睡个懒觉是最幸福的事了！干的时间越久，我就越受不了了，并且开始讨厌卖衣服这个工作，开始怀念学校的生活了！真是360行，干一行厌一行！

大三的暑假，学校安排了实习。说实话，自己很闹眼子，根本没有认真的去实习！只是抱着混学分混日子的态度，每天去应付老师的查到，期待着十天的实训赶快结束，早点回家！就这样浪费了一次宝贵的`实习机会！

结束了十天闹眼子的实训，回家呆了十天，我就到北京参加了一次夏令营活动。这是我生平第一次到北京，之前只是在电视上看到北京，心里想着北京到底是个什么样！到北京后，我们去了天安门和国家博物馆，看到了天安门广场上的人民英雄纪念碑，感觉并没有想象中的那么壮观！还去了传说中的鸟巢和水立方，当鸟巢和水立方映入眼帘的时候，心里还是有点小激动的！

通过大三这一年的大学生活，我学到了很多，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。这一年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

前进的路上，留下了以行行脚印，你的，我的，大家的……三年了，剩下一年的时间，让我留恋让我感怀。三年的时间，的确足够久，可以改变一个人，我已记不清楚最初踏进校门的自己，是怎么的一副景象。

## 大学生学年个人总结大三篇三

大学三年了，大三留给我的是美丽的记忆，当我捧起记忆的佳酿想请你喝时，却先醉了自己。告别了大一大二的懵懂忙碌，大三与我而言更是一场成长的蜕变。

大三的课不同于大一大二的基础，大多数是专业课。这是关键的一年，直接与我们未来的工作挂钩。因为是专业课所以有点难啃，需要花很多的精力去充实，温习，而且有些课与课之间是融会贯通的，一门不扎实，就很难把所以大三的学习是苦涩而充实的。虽然理论课成绩不是很理想，值得自责，但自己确实是学得比较踏实，也没什么好说的。

回顾整个学习过程，可以用一句话来概括：“一份耕耘，一份收获。”

## 大学生学年个人总结大三篇四

苍匆之间，时光飞逝，一个紧张而又充实的大三的生活不知不觉就要结束了，本来看似无穷无尽的日子就在恍惚摇荡之间过去。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。这一年比较忙碌，因为做得更多，想得也更多。这一年也变得十分的关键，因为这一年便是大学生活的点睛之笔。

进入大学已经三年的时间了，大学毕竟不同于中学，各种思维习惯、生活学习方式都随着环境的变化而不断的改变着。大学的围墙，是两个社会的脐带。外面是复杂多变的“大社会”，里面是人才济济的“小社会”。大学是一个培养自己

知识与能力的地方，科学的发展在于人们在生活中能更好的应用，而不在于让人们记更多、更复杂的理论知识，如果只是钻课本不去实践那么就没有任何意义。

大三，仿佛大家都变得成熟了，因为摆在你面前的便是决定你的前途和未来的问题。大家谈论的话题大多是，关于工作，关于考研或者出国之类。有人开始没日没夜的自习，有人开始利用课余时间到外面进行兼职实习。大家上网的也不再是游戏、电影和电视剧，而是在找自己需要的和感兴趣的信息。很多现实的问题摆在面前，是考研，还是找工作等等。很多以前不要想的问题一下子需要自己面对和解。在这个时候我们自己的想法和决心是十分重要的，计划和实践是及其关键的。

回顾刚刚过去的大三的一年感觉很忙碌，收获也很丰富，在思想上，学习上，人际交流上有了新的提高，有了自己的想法。大三是大学里面的一个过渡时期，从开始单纯的想着学习的问题，到开始要考虑自己未来的问题。大三经历的很多事情，使我开始思考，这也许对我以后的对事情的指导都是有帮助的。因为毕竟这时候才觉得自己是一个真正的大人了。

在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，生活中，我都收获很大，现就我这年来情况总结如下：

思想上，我不再像大一大二时那样迷茫、毫无目标，而是有了自己的追求和目标。在各方面都积极要求进步，愿意为信仰而奋斗。我一如的坚定自己的政治信仰，积极地争取成为一名党员，现如今，已是一名入党积极分子，希望再接再厉，提高思想觉悟，成为一名真正的党员。身为入党积极分子，需要随时关心国家事实和国际重大事件。而做为一个合格的现代化学生，和社会接轨是必要的，大学生是一个国家的新兴力量，必须要有灵敏的政治觉悟。正确的自我认知，积极改造自己，树立了正确的价值观，人生观，世界观，坚定自己的人生信念。

学习上，在这一年里，除了上课认真听讲，完成作业，课余时间我还会去图书馆自习。由于我们是国际贸易专业，肯定不能仅仅从书本中学得知识，知识也来源于实践。每一次老师布置的作业，我都会认真地完成。我始终坚信一句话“机会总是留给有准备的人”。我还充分利用学校的图书馆资源，在学习的空余时间坚持阅读各类书籍、报刊、杂志，以求丰富自己的知识面，扩充相关方面的知识，拓宽自己的视野和思考问题的角度，提高学习能力，提高认知水平。这比起大一大二有了很大进步，成绩也明显有所提高。

生活中，我充满感恩之心，努力善待身边的每一个人，做好生活中的每一件事情。与同学和睦相处，坚持要求自己做到尊师重道，乐于助人。在与同学的相处之中，我意识到乐于助人不仅是在帮助他人，同时自身也会获益不浅，帮助别人的同时也是在帮助自己。大学里除了学习，就是寝室里的生活了。

寝室里的生活学到的更多是课本里学不到的，在几年一起生活的过程中，我们难免会出现矛盾。在这样的环境中，我们更应该学习怎样做一个社会人，怎样体谅别人，关心别人。我学会地更多的是：应该对别人要求低些对自己要求高些。这样会更好地与人相处。毕竟现在我们都是独身子女。身上总有点脾气，所以知道这样，更应该对别人宽容些，对自己严格些。

大三是我过得很忙碌的一个学年，是在呐喊和挣扎中度过一个学年，在这一年里面学习了许多的专业课，不管在学习、生活还是思想上我都以一个认真的态度去面对。大三仅仅是一个过渡期，经过大三知识的积累和心理的成熟，我相信大四的路我会走好，起码是能走得怎么好就去努力。大三开始，我们早已进入了专业课的学习阶段，这增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。大学学习最重要的是学会学习，掌握方法，学会思考，在学习的过程中，要把握规律性、富于创造性，这也是我一直努力的方向。

总之，过去的一年是我心智走向成熟、目标逐渐清晰的一年。在这一年里，我明白了很多做人的道理，也知道自己将来做什么，该怎么做。我体会到了大学中的点点滴滴，无论是学习还是生活，对于我以后工作学习有着重要的铺垫，让我受益匪浅！在大学只剩最后一年的时间里，我相信我会更好地利用时间，学习各方面的知识，积极锻炼，为毕业后踏入社会做好充足的准备。

在迈入大四的时间里，大学里面剩下的一年无疑对我们来说是最重要的，我们要清楚自己需要什么，该做什么，该怎么做。在这一点上走上了研究生学习和工作岗位的师兄学姐们是走在我们前面的人，我会和他们多做交流，以便获得一些知识和帮助，更好的指导自己在大四里面的所作所为。所以大四里面就是去准备，去想，去做。很简单的概括，却是需要很多的努力和实践，因为自己现在所做的每一个事情，都联系着自己前途和未来。

下而求索，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，为实现自己的理想而不懈努力！以高昂的激情来迎接崭新的大四生活。

有人曾经问我后不后悔读大学，我说不后悔。大学里，我确实学到了不少东西，我成长了，改变了，懂事了。我把青春年少先给了大学，这是我最美好的时光。想来，我老来应该是不会后悔的，因为我读过大学，不管学校的好与坏，我也在这里努力过，奋斗过，哭过笑过，我不后悔！不论是思想还是内心，我都比以前强大了，我的青春我做主，我不后悔！

## 大学生学年个人总结大三篇五

转眼间我已是大四的学生，回顾大三这一年，感触颇深，既为自己在学业上取得的成绩感到高兴，也为自己能从工作和实践中得到锻炼感到欣慰。在这一年的大学学习生活中，我严格要求自己，积极进取，在老师和同学的鼓舞帮助下，我



在学习、思想、工作等各方面均取得了较为优异的成绩，收获颇多。

大三这一学年在大学四年里应该算是比较重要的了，不管是找工作还是要考研，都必须在这一学年的开始，做出一个明确的选择，因而，这一学年对于我来说也是非常关键的一年。下面，是我对大三生活的一个总结。

进入大三以后，少了大一大二的那些基础课程和公共课，比如大学英语精读和听力、马哲、政经等这些政治课，而是增加了诸如运动训练学、运动心理学这类专业性很强的课程。由于没有公共课的压力，我更加注重自己在专业课方面的学习。这一学年我选修了乒乓球和健美操等技术课，还有遗传学、竞技教育学和体育康复等理论课，来提升自己的能力，拓展自己的知识面。在这一年的主修课上，我除了积极练习篮球技术外，并且更加努力的提升自己在篮球裁判方面的能力，并且在07年12月顺利通过湖北省晋升篮球一级裁判员的考试，拿到了国家篮球一级裁判员证书。

经过大二一年的努力，我的英语成绩较刚进大学时有了很大的进步，在06年12月的英语三级考试中得了优秀，在07年6月的英语四级考试中得了406分。到了大三，我更加努力地学习英语，做阅读练习、背单词，终于在08年6月的英语四级考试中得了437分，虽然分数不高刚刚过，但是通过几次英语过级考试，我深刻的体会到了什么叫一分耕耘一分收获，自己付出了多少的努力就一定会得到多少回报。在以后的学习中，我会再接再厉，向英语六级冲刺。

由于我在各方面表现良好，得到了老师和同学的信任，因此我于07年11月被推荐进入党校学习。在这短短的、却又令我十分难忘的`一个多月的时间里，我竭尽所能地学习：听课时认真记笔记，多思考，多反省。党课老师精心细致的安排的专题讲座，让我系统地学习了党的有关知识，进一步深化了认识理解党的各方面精神，在感性上充分走进党，在理性上

充分认知党，并从心底里真正感受到我们党的伟大。党校毕业后，我于08年4月被推荐成为预备党员，在参加了几次05运训党支部会议之后，通过老师和同学对我的优秀的方面给予肯定、对我的不足的地方给予指正，我也对自己有了更加深入的了解，并且明确了自己以后的努力方向，使自己早日成为一名合格的共产党员。

在大三下学期，因为我在篮球专业和裁判方面较突出，老师任命我担任了05运训体育部长一职，主要负责同学们早操的出勤，还有年级里的一些体育比赛等活动。虽然自己的力量有限，但是力所能及的事情上，还是尽自己之力，为大家好好的服务，我想，用“为同学们服务”是学生干部的本职工作。同时，我也发现自己在组织和领导方面存在许多问题，有些事情上面，总是不能尽如人意。但是我一直怀揣着一颗诚心，尽力做好自己应该做的事。刚刚进入大四的我们，如今面临着即将到来的实习任务。我想，实习对于我们来说不仅是为我们今后走向工作岗位做准备，更是对我们大学三年学习成果的一个检验。我一定会抓紧时间好好准备，认真完成实习任务，同时，我也确定了自己考研的目标。在今后的日子里，我会安排好自己的时间，实习和复习两不误，向着自己制定的目标前进。

苍匆之间，时光飞逝，一个紧张而又充实的大三的生活不知不觉就要结束了，本来看似无穷无尽的日子就在恍惚摇荡之间过去。在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，我都收获很大。这一年比较忙碌，因为做得更多，想得也更多。这一年也变得十分的关键，因为这一年便是大学生活的点睛之笔。