

六月份国旗下演讲 六月国旗下演讲(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

六月份国旗下演讲篇一

感恩母校，对待什么事情都要学会有一颗感恩的心，尤其是对待即将告别的母校，更要学会感恩。母校，是知识的殿堂；母校，是书的海洋；母校，是美丽的百花园。

亲爱的母校，你不知道，种在我心中那颗感恩的种子，早已蔚然成荫。怀念早上赶时间，就这么从一楼踱步而上，周而复始。怀念课间倚在栏杆上眺望，看陌生的背影，看同样陌生的一片云。怀念拖堂，怀念做题，怀念表扬，怀念批评。怀念流泪，怀念为谁而流泪，怀念为何而流泪。就让时间将一切悄然缝合，在我们尚未追忆之前。

母校，是一首飞扬的情诗，把我的思念轻轻地诉说。是一课繁茂的大树，节满了日日努力的硕果。是一本厚厚的日记，记载了欢笑与泪水，离别与聚首。！是一张一尘不染的白纸，愿后来者绘出更瑰丽的蓝图。母校，你就是那片天空，让幼小的青鸟也能看到希望。母校，你就是那片大地，让柔弱的花朵也懂得什么叫做坚强。

记得一年级刚入学的时候，老师那可亲可敬的面貌；记得二年级运动会的时候，同学那热火朝天的呐喊；记得三年级歌咏赛的时候，大家那满怀激情的朗诵；记得四年级家长会的时候，我心那碰碰跳跳的不服；记得五年级作文赛的时候，我那难以形容的激动劲；记得六年级毕业照的时候，大家一丝难过、一丝欢喜。

记得一年级的時候，剛入學，我感覺對這個地方很陌生。我小心翼翼的做每件事，一切聽從老師的話，放學了，其他的同學都陸陸續續的被家長接走了，就乖我一個人偷偷的躲在教師的牆角，流眼淚，心裡還不停地抱怨：壞爸爸、臭爸爸、到現在還不來接我！看著眼前不時走過的陌生身影，和周圍陌生的環境，我心裡害怕的發毛。不一會兒，一個熟悉的人一點點向我這邊走來，我定眼一看，是我的班主任語文老師，袁老師。因為人生地不熟，也沒有和老師打好關係，不敢說話，還是呆呆的躲在牆角。不一會兒，袁老師就站在了我的面前，溫柔的話語飄過我的耳邊，更飄進我的心裡。乖寶貝兒，怎麼了，怎麼不回家啊？我爸爸沒來接我我喃喃的說：哦，老師和你一起等，一會兒你爸爸如果還沒來，老師送你回家，好嗎？我點了點頭。可是過了一會兒，爸爸還沒來，於是，老師就帶着我回到了家。爸爸連連道謝，袁老師說，沒關係，不用謝。袁老師要走了，我終於鼓足了勇氣，說了聲，再見，袁老師！袁老師高興的笑了。

尤其是我們的梅校長、胡校長、江主任對我很好，他們無微不至的關懷使我十分感動他們，更感謝我的母校。

六月份國旗下演講篇二

老師，同學們：

早上好

今天我講的題目是講究衛生，預防疾病。

首先要養成良好的衛生習慣，減少與病源接觸的機會。如勤洗手、勤洗澡、勤換衣，每日刷牙。俗話說早睡早起身體好，因此充足的睡眠也是必不可少的。其次是講究飲食衛生，防止病從口入；在日常生活中不食不乾淨的食物，所謂不乾淨的食物，主要是指來源不明、長期存放或腐爛變質的食品，同時也不要貪圖野味。

养成良好的卫生习惯

勤洗手这是预防病毒传染的第一道防线。另外勤会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，我看到很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

同学们，我们应该学会感恩，应该始终不忘感恩父母给了我们的生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持，让我们感恩自然界的一切，感恩我们感受到的每一切。

文档为doc格式

六月份国旗下演讲篇三

六月，是劳动的季节，是流汗的季节，是收获的季节，是耕耘的季节；是毕业的季节，是考试的季节；是感恩的季节；也是炙热的季节！

（一）六月是三夏大忙的时刻，农家人龙口夺食，庄稼谷物颗粒归仓的忙碌收获季节！他们挥汗如雨就为看着金灿灿的麦子颗粒归仓才露出了欣慰和喜悦的笑颜！这是一年的劳动成果和辛劳的付出换来丰收的回报！完了又播撒新种，播种希望，继续耕耘，为了明日的收获。

（二）六月是感恩的季节，这个月中有一个感恩的节日，父亲节，感恩父爱的季节！六月的第三个星期日是父亲节，祝我们平凡而伟大的父亲节日快乐，父亲节快乐，平安健康！父爱如山，父爱深沉，父亲总是说什么也不说，只是默默的关

心和爱着我们这些做儿女的，不断的付出和给予，默默的关心着我们进步和成功，牵挂着我们，为我们的成功流泪和高兴，为我们的淘气发脾气恼火等！父爱就是一种默默的情怀！父亲含辛茹苦，和母亲一道撑起我们的家，为我们撑起一片希望的天！感谢父亲！父母亲：你们辛苦了感恩父爱！感恩母爱！学会感恩和回报，感恩社会，感恩生活！

（三）六月是考试的季节，有万人共挤独木桥的高考，有升级的中考以及学期末的终考等一系列的考试！总之大考小考纷至沓来，如影随形！期末考就让人开始忙碌起来了，同学们，可以行动起来了，做好充分的复习，积极应考。

六月，不是一个简单的月份概念，而是一个非同寻常的季节！

六月份国旗下演讲篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是《调整心态，展示自我》。

时光如水，日月如梭。转眼间本学期已临近结束，我们即将迎来收获的果实。同学们，你们已经感受到自己所面对的压力了吧，其实，考试并不用那么紧张，调整好自己的心态，以最轻松的情绪，最放松的心态去参加考试，才能发挥出自己的最佳水平，取得一个令自己满意的成绩。在这儿，我给大家介绍几个减压的方法。

第一招：学会为自己打气

在学习中，以乐观的态度面对每一次考验，给自己设定一个适合自己的实际目标，别给自己无谓的压力。在复习阶段，经常为自己打打气，要相信自己一定行，这样所有的紧张、

不安的情绪也会逐步消除。

第二招：采用科学的复习方法

我们可以先将一学期所学的知识，做一个系统的复习，梳理知识与知识之间的联系，整理错题，针对自己的薄弱环节，进行重点复习。这样既节省时间，复习的效果也非常好。

第三招：要有放松心情的时间

在紧张的复习之余，不妨放松下心情，利用空余的时间到户外走走，呼吸新鲜的空气，做些有益身心的运动，让大脑“休息”一下。同时注意保证每天都有充足的睡眠时间，确保吃好每一顿饭，注意营养。

同学们，成功的道路上难免会有一些挫折和失败，但我相信失败和挫折只是通向成功的垫脚石，只要你们积极调整好心态，用科学的方法努力学习，一定能在接下来的学习中有出色的表现。希望每位同学都能发挥自己的最佳水平，快快乐乐迎接暑假。

六月份国旗下演讲篇五

尊敬的老师，亲爱的同学，今天我讲话的题目是——迎接六月。

五月从我们身边悄然滑过，如今，我们又将迎接另一个六月。

迎接六月，我们蓦然回首，初中生活的点点滴滴依然清晰：考场上的努力拼搏，跑道上的英姿飒爽，这一幕幕都将作为美好的回忆永存我们心底。而最令我们难忘的是恩师的亲切微笑，最令我们感谢的是恩师的谆谆教导。老师，在您的关心与培育下，我们汲取着知识的琼浆，由昔日的懵懂少年变

成现在成熟的模样。1000多个日日夜夜，您陪我们走过的怎样一条艰难的求知路啊！而今，在我们摩拳擦掌全力以赴的时候，身后依然是您那饱含信任与期待的目光。老师，请相信，今年的六月我们不会让您失望。

走进六月，我们尽情将才智挥洒。我们也曾付出过，收获过，我们也曾欢笑过，流泪过。记得我们班主任老师说过：现在不拼何时拼，现在不搏何时搏，我们努力了，拼搏了，即使没有成功，我们无怨无悔，我们问心无愧！是啊，无数次的付出与收获造就了成熟的我们；无数次的欢笑与泪水，锤炼出坚强的我们。我们渴望驶进未知的海域，我们渴望征服神秘的险峰。我们谦虚地汲取一切知识与文化，“学无止境”是永远的引航塔；我们勇敢地面对一切困难与挑战，“永不服输”是我们永远的座右铭。我们坚信，“十年寒窗”的苦读定会迎来“金榜题名”的喜悦。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，只有努力奋斗过，脚下的路才会通向理想的天国。我们期待看六月的风雨，我们盼望看六月的磨练。因为我们知道，风雨之后，将是一片艳阳天！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”让我们携起手来，勇敢些，镇定些，自信些，共同迎接这多彩的六月！