

2023年思政实践报告大学篇 思政课实践 报告(精选8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

思政实践报告大学篇篇一

转眼间暑假就要结束了，在整个暑假实践过程中，我学到了很多平时在学校里学不到的东西，对以后的人生路程有了更明确的认识，我知道以后个人的发展必须要注重提高自己的综合素质。

在大一下学期我与本学院的几个同学创建了一个创业团队——xx团队。整个暑假我们中的大部分人都在xx是做武术培训，就是搞武术培训班。我们团队一共十个人，大部分是xx学院天下武术协会的成员，其中xx是武协会会长，也是我们团队的带头人。

我们的培训对象大部分都是六到十岁的孩子，也就是针对小学生进行培训。我们利用自身优势培训，同时顺应市场的发展逐步向文武双修过度。

地点：儿童公园□xx路xx小学□xx小区□xx社区。

时间：暑假前的一个月及整个暑假。

第一步是市场考察。开始我们几个利用课余时间对社区和小学进行考察，以便我们选择最有潜力的地方进行招生。只有面积大、孩子多并且带有运动场的社区才是我们的发展对象，

我们走访了十几个社区最终选定了两个xx小区和xx社区。对于小学，就没什么要求，只要校长同意我们在他们学校招生就行了，但是要他们同意我们招生也恰恰是最难搞定的事。因为要让小学的校长相信我们不容易，要让其同意我们的招生更不容易。通过对比我们将小学确定为xx小学，因为这所小学离我们学校近，很方便，并且那里的老师大多也知道xx学院，所以比较容易接触。

目标确定了，接下来我们就到小学和校长商量，开始我们为小学免费带体育课，并且免费教他们全体教师太极拳，因为那时他们老师要进行一次太极拳比赛，正好缺少太极拳老师。就这样我们一边教他们的小学生一边教他们的教师。到了小学放假时候，他们已经相信我们了，并且对我们也有了了解，我们就和校长商量能不能在他们进行招生，他们同意了。于是我们将我们宣传单页发给让老师帮我们发下去，再让他们的体育老师帮我们统计百思特网一下并帮我们把钱暂时代收下来。等报名结束后我们给了体育老师提成。我们收的这部分学员一共有十七个，训练地点安排在了儿童公园□xx好开班。

因为一般商业性质的活动是不允许在社区搞的。我们分了两批人分别对xx小区和xx社区的物业部进行商谈，结果花了十几分钟就和xx社区谈妥了，可谓是初战告捷，但是在接下来在和xx物业部商谈的过程中遇到了麻烦，人家说他们对我们这个事情毫不感兴趣，无论我们怎样与他商量，他们都不同意，其实说白了他们是想要点钱，只要给钱了，他们不仅不会阻止我们在社区宣传，而且还会同意我们在里边招生，甚至可以为我们的提供招生用的桌椅板凳，但是我们是创业的初期，根本拿不出来钱给他们，最后我们不得不放弃在xx社区内部做的计划，于是就在社区外面进行宣传 and 招生。而xx社区那边，我们可以在里边进行招生。

我们分两组用了三天同时对这两个社区招生，我们是通过发

单页招生的，在发单页时告诉他们可以免费试学，只要有意愿就可以报名，试学时间为一周，训练地点在本社区门口。三天下来xx社区招了二十四个人；由于在社区外面□xx小区只招了十三个人，不过这已经达到了我们的预期目标，只要这部分人能够学下去，对我们来说就够了。等免费试学结束后，要是想继续学下去的话，就按照每个月每人xx元进行收费，在免费试学期间，我们必须保证教学质量而且还要培养和保持孩子的兴趣，因为只有这样，才能使孩子想百思特网继续学下去，才能使家长放心地将自己的孩子交给我们。

在试学结束之后能够留下来的只有十几个人，因为是免费，所以在当时报名时，有很多人只是抱着来玩的态度，不过这十几个人也不算少，因为接下来我们还要在小学招生，那里的生员充足。社区只是试点，只要我们把自已模式、自已的特色搞出来，思政课实践报告3000字把经验总结出来，然后在小学发展，一定能搞得很快并且质量也有保证。

我们的教科书内容以武术为主，英语为附。思政课实践报告3000字一共是一个半小时，武术基本功四十分，休息十分，练习英语口语十分，再学三十分钟武术。

在社区开班两个星期后，我们就开始对小学招生，因为这时小学要放假了，准备招一个暑假班，在征得校长的同意后，通过各班的班主任在各班宣传，报名在他们体育老师那里，由体育老师代我们把钱收下。报一个人给班主任提成xx元，体育老师提成xx元。报名结束时已经收了二十个人。我们把训练地点安排在了学校附近的儿童公园，在这里我们可以不用交地租，又可以让很多人看到，对宣传很有利。在开班后又有五个人报了名。

主要负责各项工作的落实，协调团队内部各成员之间的关系，同时参与宣传和招生以及策划。是三个核心人物之一。

现在城市里大都是独生子女，娇生惯养，不听话又不能管理

过严;孩子的自尊心强,动不动就生气。我们以前谁都没有搞过这项事,没有任何经验,特别是在与物业公司和小学打交道时,根本就不知道怎样才能让人家赶快同意我们。没有教英语的教室,我们只教英语口语,这样孩子根本就学不了多少东西。

1、通过这次办培训班,我们一共赚了xx元钱,这部分资金我们并不准备分掉,而是要作为后续发展资金。

2、最主要的收获还是,通过这次实践,我学到了很多社会经验,办培训班的经验、社交经验、教孩子的经验。

3、结交了一部分有能力的朋友。

4、建立了一个创业团队——xx团队。

1、要提高团队的竞争力,必须重视团队整体素质的提高。凝聚力要强,思政课实践报告3000字要求办事效率高,领导者必须管理有方。

2、二十一世纪是要靠能力生存的,在参加实践时要注意自身能力的提高,在这期间我感觉我的管理能力和社交能力得到了提高。

1、利用课余时间充实自己的生活。

2、创业。不论是否成功,我们都会坚持的,以为xx是我们理念。

思政实践报告大学篇篇二

我们可以从广场舞者和周围群众两个角度来解决困扰大家的噪音问题:

从周围群众的角度来说，大家跳广场舞的时候其实也没必要一定要把声音开得很大，而且我们可以借助一些先进的科学技术，苏州的大妈们就做了一个很好的表率，他们跳广场舞时自己戴上无线耳机，即能满足自己能听到音乐，又不影响他人的休息，受到大家一直的好评。我在网上看到有教授研究出一种能够定向发出声音的音响，超出一定范围后是听不到声音的。

从广场舞者的角度来说最好的方式就是大家能够双赢，我即能够开心的跳广场舞，又不影响你周围居民的休息。因此我给出的建议就是大家能够坐在一起好好讨论一下一个好的方案，比如能够缩短跳广场舞的时间，规定一个时间段，场地的话最好能稍远离居民地。而后大家能够自觉的履行达成的约定，这必然会让一些困扰许久的问题瞬间得到解决。

结语：通过这次的调查，我感觉到广场舞在人们心中的位置还是挺重要的，对于广场舞这个新鲜事物大家持有比较好的态度。大家对于广场舞有意见，主要还是因为这个噪音问题，如果这个问题能够得到好的解决，有关部门能够出面调解一下，相信广场舞的欢迎程度还会大大加大的。其实仔细想想跳不跳广场舞是个人的权利，选择跳广场舞的人们除了享受自己的精神生活、锻炼身体之外，也要考虑到别人的权利，不要干扰他们正常的作息时间。相信如果现阶段出现的问题得以解决，大家对于广场舞态度将会发生一个质的变化，广场舞的发展又会迎来一个发展的高潮。

思政课实践报告范文篇二

姓名：

班级：

内容摘要：随着社会的发展，当今的消费市场中出现了多种多样的购物方式，而网上购物作为一个新兴购物方式也因为

其简便和快捷的特性受到了越来越多的消费大众的喜悦。而在消费群体中，大学生作为一个特殊的消费群体也正受到越来越多的关注。一方面，大学生较年轻，有着旺盛的消费需求；另一方面，大学生普遍尚未获得经济独立，很大程度上制约了其消费。消费观念的超前和消费能力的滞后，难免会让大学生存在一些非理性的消费问题。为此，了解当前大学生的网上消费情况，分析大学生的网上消费现状，解开大学生的网上消费误区，对社会市场发展具有重要影响。本文通过对华中科技大学部分大学生的网上消费状况的调查，进而了解并分析当代大学生的各种网上消费状况，并对这种现状提出一定的意见与建议。希望有助于大学生树立正确的消费观念。

关键字：大学生网上消费现状建议

思政实践报告大学篇篇三

(一)调查目的：了解幸福花园小区节能环保措施和成果。

(二)调查内容：小区内部卫生状况、节能措施；家庭生活垃圾分类情况、家庭水电节约情况。

(三)调查过程：

(1)小区内部卫生状况调查：8月14日和8月20日在小区内观察环境状况，发现小区环境整洁卫生，无难闻气味。通过小区工作人员了解到，小区每天清扫四次，小区内垃圾桶每天清空两次，垃圾一律送往西苑垃圾中转站进行分类处理。小区绿化略显不足，植被管理妥善，树木破坏、草坪踩踏现象不明显。噪声污染、光污染不明显。

(2)小区内节能措施：通过观察发现小区路灯采用交叉开关制，相邻的路灯不同时开关。在保证照明的同时最大限度节省能源，且每个路灯都设有太阳能发电装置，白天通过日照储存

电量，晚上用于照明，这样进一步节省了电力。路灯设有楼道照明灯采用触摸延迟开关，居民根据需要使用，一段时间之后自动关闭。

(3)8月15日随即抽取所需调查的100户家庭，并编制简单易懂的问卷，打印110份以应付特殊状况。8月16日至8月19日4天，我在小区内对每栋楼若干住户共计100户家庭以问卷的形式进行调查，问题关于家庭生活分类和家庭水电节约情况及对社区的有关意见反馈。大部分居民积极配合，极少部分家庭不愿接受问卷调查，我采用就进原则对其相邻的家庭进行访问，如若有不科学的地方请老师谅解。

调查结果如下：

日常会对垃圾进行分类：是5%否95%

废物利用：是12%否88%

使用节能电器：是87%否13%

电器经常待机：是35%否65%

使用空调：是89%否11%

空调温度在27度以上：是34%否66%

使用太阳能热水器：是76%否24%

循环利用水：是22%否78%

使用无磷洗衣剂：是92%否8%

洗衣机清洗衣物：是85%否15%

认为社区需要增加娱乐设施：是93%否7%

社区照明是足够：是81%否19%

社区绿化是否足够：是53%否47%

对社区的环境是否满意：是79%否21%

在社会生活的实际体验中，我明白了“节能环保，共建文明”的重要性，我们需要进入社区、家庭，宣传节约“一滴水”、“一度电”、“一张纸”、“一粒米”??让每个居民了解到节能环保的重要性，提高家庭环保意识。在这次调查过程中我也发现一些家庭的环保措施十分科学，虽然每个月节省的水电是微不足道的，但是如果每个家庭都节省一点点，那将会给我们的国家，我们的地球做出实实在在的贡献。关于社区和家庭的节能环保，我归纳总结出几点建议：

- 1，社区和家庭都要注重垃圾分类，这既节约了资源，又减少了污染。尤其电池的分类，回收电池的最好方式是在使用源头即家庭进行分类回收。
- 2，社区安装水，电资源监控系统，家庭用水、用电超过合理范围自动切断，由居民申请重新开启。
- 4，社区提供休闲场所既节省了资源又促进了邻里关系。5，小区扩大植被面积，进一步优化小区环境。
- 6，设立一些标语提醒居民不乱丢垃圾的同时增加垃圾桶的数量，减少乱丢乱扔的现象。
- 7，交流捐赠多余物品，减少浪费。
- 8，资源回收利用，社区内及家庭中都需要充分充分利用资源，旧物变新物既可以节省资源也可以增加生活情趣。
- 9，厨余垃圾埋花盆，为植物提供营养的同时减少污染。10，

尽量减少空调的使用，万不得已时也要将空调的温度控制在26度以上，为了健康，为了臭氧层。

11，出行使用公共交通或者自行车。

12，买东西时自备购物袋。

13，拒绝使用一次性物品。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在没有找到另一个地球的今天，地球就是我们唯一的家园。在经济文明进步的同时关注环境变化，及时保护和治理环境，减少不必要的资源浪费是我们每个人的责任。只有人人参与其中，积极保护我们赖以生存的地球，我们才能在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

思政课实践报告范文篇四

应对现实社会，我们大力培养自己的实际动手潜质和良好沟通潜质是尤为重要的。在我们学校，老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动。利用寒假，我很幸运的去万州区双河口街道办事处社会事务科工作。在工作中，我了解了作为政府职员应具备怎样的素质，同时，也意识到：凡事学着尝试，学着自己动手是十分重要的。

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜

爱躺在野外的干净石头上、呼吸着简单的空气、用脸应对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我能够瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。之后啊，我一向渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不好爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不知道的状况下进行一次大胆尝试！

这天，我最后成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；这天，我最后迈开了走向社会的第一步，自己应对自己的灿烂未来；这天，我最后抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

思政实践报告大学篇篇四

思政大课是大学教育中的重要一环，通过开展实践活动，促进学生深入思考和实践，培养良好的思想道德品质。在本次的实践活动中，我参与了社会实践、志愿服务和创新创业等实践活动。通过这些实践，我深刻体会到了思政大课对于大学生的重要性，并得到了一些宝贵的体会和感悟。

首先，实践活动让我深切感受到了社会的复杂性和变化的速度。通过社会实践，我走进了真正的社会，亲身感受到了社会的多元化和多样性。在实践中，我和来自不同地区、不同背景的人们交流，了解了他们的生活方式和思维方式。这让我认识到社会是一个巨大而复杂的系统，每个人的行为和选择都会产生影响和后果。同时，通过实践活动，我也深刻体会到了社会在不断变化的速度。时代在不断变化，科技的进步和人们的观念也在不断更新。只有不断地学习和适应，才能保持与社会的联系和进步。

其次，实践活动让我认识到了自身的不足和需要改进的方面。在志愿服务活动中，我与群众一起劳动，亲身体会到了一线工作的辛苦和压力。通过跟群众的交流和接触，我发现自己在沟通和表达能力方面还存在一定的不足。有时候我不能准

确地表达自己的想法，甚至在一些重要的场合中缺乏自信。通过这次实践，我认识到自己在人际交往方面的不足，并下定决心努力改进，提高自己的综合素质。

第三，实践活动让我明确了自己的职业规划和人生目标。通过参加创新创业项目，我接触到了一些成功的创业者，了解到他们的奋斗历程和成功经验。这使我对于自己的未来有了更加明确的规划和目标。我认识到只有不断学习和积累，才能在未来的职业生涯中取得成功。同时，我也明白到创新和创业是社会发展的重要动力，我要在未来的工作中不断探索和创新，为社会的进步做出自己的贡献。

第四，实践活动让我明白了思政大课的重要意义。思政大课作为大学教育中的重要组成部分，其目的是培养学生核心价值观和人文素质。通过实践活动，我不仅理论知识，而且锻炼了自己的实际操作能力和实践经验。思政大课不仅要教会学生正确的道德观念和价值观，更要培养学生的实践能力和创新意识。只有将理论与实践结合起来，才能真正做到学以致用，将所学知识运用到实际生活中。

最后，实践活动让我认识到了团队合作和集体荣誉的重要性。在志愿服务和创新创业项目中，我与团队成员密切合作，共同解决问题，并取得了一定的成绩。通过这些实践，我体会到了团队合作的力量和集体荣誉的重要性。团队合作可以充分发挥每个成员的优势，共同完成任务；而集体荣誉则是一个团队不断前进的动力，是每个人共同努力的目标。我将这种团队合作和集体荣誉的意识带入到了日常生活中，并希望能够在以后的工作和学习中继续保持。

综上所述，通过实践活动，我认识到了社会的复杂性和变化的速度，明确了自身的不足和需要改进的方面，明确了自己的职业规划和人生目标。我也明白了思政大课的重要意义，认识到了团队合作和集体荣誉的重要性。通过这次实践活动，我不仅学到了知识，更锻炼了能力，对于未来的学习和工作

有了更加明确的方向和目标。我会继续努力学习和实践，在未来的道路上继续前进。

思政实践报告大学篇篇五

思政网络工程实践是一项重要的课程，通过实践，我们能够深入了解党的理论，增强思想认识和理论素养，提高自身的社会责任感和思想道德素养。在这门课程的学习中，需要我们积极参与实践，发挥自身的主动性和创造性。在实践中，我不仅体会到思政工作的重要性，也深刻认识到自身的不足和需要改进之处。

第二段：理论学习

我认为，理论学习是思政网络工程实践不可或缺的一部分。通过理论学习，我们能够了解党的基本理论和思想，并将其运用到具体实践中。在理论学习中，我们需要注重理论的深度和广度，勤于思考，不断探索新的思想。这样才能够更好地把握思想工作的方向和重点，使自己成为一名合格的思想政治工作者。

第三段：实践探索

除了理论学习，实践探索也是思政网络工程实践的重要环节。在实际工作中，我们需要积极拓展思政工作的领域，不断探索新的方式和方法，以满足不同人群的需求。在实践探索中，我们应该注重实践的创新性和可行性，并结合具体情况进行适当调整和改进。只有通过实践探索，我们才能不断提高自己的思想素养和工作能力。

第四段：团队合作

思政网络工程实践是一项集体活动，团队合作是必不可少的。在团队合作过程中，需要大家相互支持、互相配合，共同完

成任务，并在任务完成之后进行有效的总结和反思。通过团队合作，我们能够更好地发挥各自的优势，弥补不足，提高整个团队的工作效率和质量。

第五段：总结感悟

思政网络工程实践是一门重要的课程，通过实践我们不仅学到了很多有关思政工作的理论知识，也提高了自身的思想素养和工作能力。在实践中，我们需要注重理论学习、实践探索和团队合作，不断总结反思，不断改进提高。通过这样的努力，我们能够更好地完成思政网络工程实践的任务，为国家和社会做出自己的贡献。同时，我相信这门课程对我的人生也会有重要的影响，这将是我一生中宝贵的财富。

思政实践报告大学篇篇六

近年来，随着互联网的飞速发展和普及，我们的世界已变得更加数字化、互联化和智能化。作为当代青年，我们不仅需要具备各种技术和操作能力，更需要发扬社会主义核心价值观，在不断深化的信息化时代中实现个人成长和社会发展。为了更好地提高青年学生的思政教育，学校开展了思政网络工程的实践活动，许多同学和我积极参与其中，并获得了一些心得和体会。

一、思政网络工程的意义

思政网络工程是学校推进思想政治教育改革的一项重要举措，旨在充分发挥网络的便利性和实用性，将传统的思想政治教育与现代化的技术手段相结合，为广大学生提供更为全面、生动、互动、有效的学习和交流平台。这不仅能够提高学生的学习和思考水平，更能够激发学生的爱国主义、民族精神和社会责任感，培育学生健康的心理品质和积极的社会行为。因此，思政网络工程具有重要的现实和历史价值，而我们参与其中的意义更为深刻和实际。

二、思政网络工程的实践过程

在思政网络工程的实践中，我们开展了多种多样的活动，包括在线听课、讨论答题、个性化学习、比赛互动等，这些活动涉及到思想政治教育的各个方面，如社会主义核心价值观、中华优秀传统文化、国防教育等。在这个过程中，我们结合自己的学科和专业特点，积极参与、积极探索，尽可能的了解和接触各领域的知识和经验。同时，在认真听课、作业完成、思考探索、参与讨论等方面，我们也体验到了思政网络工程所提供的良好体验和学习效果。

三、思政网络工程的富有成效

从实践中获得的成效是明显而且丰富的。一方面，我们不断加深和巩固对思想政治教育的认识和理解，学会关注社会现实、提升个人素质和社会意识，增强了我们的文化自信和国家自豪感。另一方面，我们借助网络平台，扩大了知识数量和质量、积攒了经验和资源、建立了联系和合作，促进了各方面的交流和合作，具有很高的教育价值和现实危银。

四、思政网络工程中面临的问题

在学习过程中，我们也发现了一些值得优化和改进的地方。首先，虽然思政网络平台可以带来更多更丰富的学习材料和互动体验，但有时由于网络环境的不稳定以及技术的不足，会影响我们的学习和交流效果。此外，技术较难的同学容易产生焦虑和压力，甚至影响到学习的兴趣和热情，所以如何在平台中实现良好的技术支持和服务也是重要的问题。

五、思政网络工程实践的启示

总体来说，思政网络工程实践不仅单纯的帮助学生提高了思想政治理论素质和实践能力，更将各学科之间紧密联系起来，提升了学科开发和教学质量，为学生个人的应用和创新能力

打下坚实基础。另外，实践中的经验和教训也可以给其他的实践探索和思考提供借鉴。比如，在面临问题和挑战时应当努力合作和分享知识，不断探索和完善技术和工具，以利于实现思政教育的更广泛和深入传播，助力与社会和国家的发展和进步。

综上所述，思政网络工程实践是一项重要的举措，不仅可以推动学生的全面发展和创新能力，更可以为推进现代化的思想政治教育贡献一份力量。我们应当在实践中不断探索和创新，同时也要关注问题和解决困难，为构建和谐社会和发扬伟大的中华民族精神做出自己的贡献。

思政实践报告大学篇篇七

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要应对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我务必得做到时时警惕，凡事细心。正因，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕正因不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等正因害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就就应踏踏实实、勇敢应对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，因此大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，因此我们也会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。但是，就是正因他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期盼，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，但是，他们重来都不放下自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们能够为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放下。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是就应好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用十分期盼的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很悲哀，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不一样的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，应对现实，理解生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)、作为“人民的奴隶”，就务必掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可

能选取的工作岗位有很大的帮忙。

1、耐心、静心、细心“三心”务必有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一向都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每一天会有很多不一样的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能理解。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。但是，作为“公仆”的他们无权反抗，务必理解，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心必须不差吧。

正因是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们务必很留意，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的职责他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，就应更加的细心才是。

办公职员的头脑必须要灵活，应用的知识很多，有问题必须要学着立刻立刻处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，因此要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮忙下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会立刻提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，正因试一次小小的成功。

(三)、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一

门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎样称呼别人，因此有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。因此呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

之后慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。正因，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时刻的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉潜质了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义说自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总要的好处。

“随时要想着自己找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一向怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。正因，事情自己不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一向认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时刻单位的时候，我感受到，作为大学生，我就应是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我说说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊？之后，每次科长向不认识我们的人说，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

思政实践报告大学篇篇八

广场舞越来越火，跟多个因素有关：

第三：大爷大妈们经常一个人呆在家，年轻人都忙着自己的事业，跟老人相处的时间不多，老人大多感到孤独。对于他们来说，广场舞不仅是提供了一个锻炼身体的方式，更是提供了一个接触他人、与他人交流的平台。在这里大家可以一边跳着广场舞，一边拉家常，把一些不愉快都抛到脑后，保持一个良好的心情。