

# 2023年感动中国年度人物颁奖典礼心得体会(实用7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇一

今年30岁的江梦南，出生于郴州宜章县莽山瑶族乡永安村，父母都是莽山民族学校的老师。在江梦南半岁时，因耳毒性药物导致极重度神经性耳聋，听力完全丧失。从此，她就一直生活在无声的世界里，在日常生活中都是靠看着口型读唇语和别人进行交流。最开始，江梦南靠着反复抚摸爸妈的喉咙，来感受声带的震动并练习发声，往往一个音节父母重复上1000次她才能学会。从字、词到日常用语，她对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音，通过读唇语学会了“听”和“说”。在江梦南的印象里，身为老师的父母都爱读书、看报。正是学唇语这个决定，让江梦南的求学之路走得越来越长远。她不仅没有失学，而且一路考出了偏远的瑶族乡镇，直到考上了清华的博士。

江梦南颁奖词：你觉得，你和我们一样，我们觉得，是的，但你又那么不同寻常。从无声里突围，你心中有嘹亮的号角。新时代里，你有更坚定的方向。先飞的鸟，一定想飞得更远。迟开的你，也鲜花般怒放。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇二

感动中国2022年度人物颁奖词（公布）

感动中国2022年度人物揭晓!感动中国2022年度人物颁奖词是什么?下面是小编为大家整理的感动中国2022年度人物颁奖词,如果喜欢请收藏分享!

钱七虎, 邓小岚, 杨宁, 沈忠芳, 徐淙祥, “银发知播”群体, 徐梦桃, 陈清泉, 陆鸿, 林占熺。今晚, 感动中国2022年度人物揭晓。

开展感动中国十大人物的评选活动的意义在于:

- 1、有利于社会主义精神文明建设。
- 2、有利于弘扬和培育以爱国主义为核心的民族精神。
- 3、有利于营造人人为我我为人人的社会氛围。
- 4、有利于提高人民的责任意识提高思想道德素质。
- 5、有利于增强社会责任感。
- 6、有利于提高人们的实践意思, 争做有理想有道德有文化有纪律的四有新人。
- 7、有利于增强社会主义荣辱观。

实现人生价值需要同社会客观条件相结合, 同时也要加强自身的思想文化修养和道德修养, 充分发挥自身的主观能动性才能更好的实现人生加值。纵观感动中国人物, 有利于对青少年的价值观有正确的导向, 也能把社会荣辱观深入青少年生活实践。

(1)感动中国人物的事迹教育人民要树立高度的社会责任感, 发扬无私奉献精神, 有利于弘扬社会正气, 加强社会主义精神文明建设, 体现伟大的民族精神。

(2) 有利于弘扬社会主义荣辱观。

(3) 有利于构建社会主义和谐社会。

(4) 有利于加强社会主义思想道德建设，进步全体公民的思想道德水平。

(5) 有利于弘扬中华民族传统美德和伟大民族精神。

是加强社会主义思想道德建设和发展先进文化的具体实践，有利于弘扬中华民族的传统美德，提高国民的道德素质。有利于形成良好的社会风气，促进社会和谐，从而早日实现全面小康社会等。

2021感动中国年度人物名单公布，分别为：彭士禄、杨振宁、顾诵芬、吴天一、朱彦夫、中国航天人、苏炳添、陈贝儿、张顺东李国秀夫妇、江梦南。

2021感动中国年度人物事迹+颁奖词

杨振宁

明月共同途

站在科学和传统的交叉点上，惊才绝艳。你贡献给世界的如此深奥，懂的人不多；你奉献给祖国的如此纯真，我们都明白。曾经，你站在世界的前排；现在，你与国家一起向未来。

**【事迹】**他被公认在凝聚态物理、粒子物理、场论等领域拥有13项诺贝尔级别成就；他资助数百名中国学者深造，协助清华建高等研究中心，为中国重大科学工程赤诚谏言…百岁寿辰上，杨振宁深情提到已故同窗好友邓稼先：“我懂你‘共同途’的意思，我是以后50年适合了你的嘱托，我相信你也会满意。”

张顺东

自强敏天行

山对山来崖对崖，日子好比江中排；毛竹天生筋骨硬，顺风顺水出山来。李家大姐人才好，张家大哥看上她；没脚走出致富路，无手绣出幸福花。

【事迹】夫妻共用一手双脚相濡以沫29载，他的一只手，有力气也有“头脑”；她的一双脚，能切菜煮饭、能写字绣花、能取货找零。张顺东、李国秀夫妻二人加起来，只有一只手、一双脚。“互为手足”的29年中，他们相互扶持，将一双儿女养大，又用辛勤劳作甩掉了贫困的帽子。他们说：“人再苦再难，不能没有希望！”

苏炳添

秉心自超越

世界屏住了呼吸，9秒83，冲出亚洲的速度。你超越伤病和年龄、超越了自己！你奔跑的背后，有强大的祖国！

【事迹】2012年，苏炳添与博尔特同场竞技，感受到差距的他给自己立下目标：跑进百米9秒区。为此，他反复训练摸索，大胆决定更换起跑脚，“重新学习跑步”；“受伤时我思考过是不是跑不动了，但我告诉自己，养好伤病还可以继续飞翔。”东京奥运会，他跑出9秒83打破亚洲纪录，成为首位闯进奥运会男子百米决赛的亚洲飞人。他超越了年龄和伤病，更超越了自己！

朱彦夫

慷慨是英雄

生命，于你不止一次；士兵，于你不只是经历。没有屈服长津湖的冰雪，也没有向困苦低头。与自己抗争，向贫穷宣战，一直在战斗，一生都在坚守。人的生命，应当像你这样度过。

**【事迹】**在感动中国2021年度人物颁奖盛典现场，朱彦夫女儿带来一幅父亲专程写下的字：“光荣属于二连。”二连是朱彦夫曾战斗过的连队，那里有他一生最牵挂的战友。在这之前，#他用残臂夹笔写下长津湖牺牲战友故事#，在作品出版那天将自己关进房间，将书点燃，“给战友们补上没完成的任务”。网友：致敬最可爱的人！

顾诵芬

冲天鹏翅阔

像静水深流，静水里涌动报国的火；似大象无形，无形中深藏着强国梦。心无旁骛，一步一个脚印；志在冲天，振长策、击长空，诵君子清芬。

**【事迹】**1930年，顾诵芬出生在江苏。儿时的他曾目睹日本飞机轰炸，立志投身航空事业报国。报考大学时，他填写的所有专业都是航空系；学成之后，他主持研制歼8系列战斗机，开创了我国自主研制歼击机的先河。#歼8首飞前夜总设计师压力大到惊醒#，为解决飞机抖振问题，他瞒着家人3次上天观察飞机航空报国70年，他让中国人的脊梁挺得更直！致敬！

陈贝儿

江海意无穷

从霓虹灯的丛林中转身，让双脚沾满泥土。从雨林到沙漠，借溜索穿过偏见，用钢梯超越了怀疑。一条无穷之路，记录这时代最美的风景。

**【事迹】**2021年，香港媒体人陈贝儿用12集高分纪录片《无穷之路》，记录下内陆扶贫故事。为探究悬崖村易地搬迁的原因，有恐高症的她来回2次攀爬钢梯，身体一度抖得不行；为呈现真实她举着自拍杆溜索过江，体验交通扶贫给村民带来的变化。

吴天一

长松荫高原

喝一口烧不开的水，咽一口化不开的糌粑。封存舍不下的亲情，是因为心里有放不下的梦。缺氧气，不缺志气；海拔高，目标更高。在高原上，你守望一条路，开辟了一条路。

**【事迹】**1958年，他刚下朝鲜战场又上青藏高原。因目睹战友痛苦去世，吴天一下决心开展高原病学研究，一干就是60余年。调研期间，他遭遇车祸，全身14处骨折；长期奔波中，他先后耳膜穿孔、双眼白内障，患慢性高原心脏病…但他说：“没有这样的献出，不会有这样的获得。”青藏铁路建设期间，吴天一用缜密周全的方案，保障14万筑路大军无一例因高原病死亡。致敬！

江梦南

无声玉满堂

你觉得，你和我们一样；我们觉得，是的。但你又那么不同寻常，从无声里突围，你心中有嘹亮的号角。新时代里，你有更坚定的方向；先飞的鸟，一定想飞得更远；迟开的你，也鲜花般怒放。

**【事迹】**江梦南从小失聪，却依靠读唇语考上清华大学的博士。对于她来说，人生的每一步仿佛都是“困难模式”，但她却凭借着惊人的努力一路逆袭。据清华大学医学院博士生

导师介绍，江梦南做的模型，其效果已经达到了世界级水准。

彭士禄

潜龙育神躯

历经磨难，初心不改。在深山中倾听，于花甲年重启。两代人为理想澎湃，一辈子为国家深潜。你，如同你的作品，无声无息，但蕴含巨大的威力。

**【事迹】**彭士禄8岁和10岁时，曾作为“政治犯”被捕入狱。据介绍，当时的彭士禄被吊起来抽，放下来后还要挨踢；他被折磨得根本站都站不起来，只能蹲着拉撒……“困难兴邦，落难成才”，幼年吃过不少苦的彭士禄成长为国家的脊梁。中国第一艘核潜艇、大亚湾核电站等等，彭士禄为核动力事业奉献自己的一生，他说：“只要祖国需要，我愿意贡献一切。”

航天追梦人

赤心贯苍穹

发射、入轨、着陆，九天探梦一气呵成；追赶、并跑、领跑，五十年差距一载跨越。环宇问天，探月逐梦，他们让五星红旗一次次闪耀太空！探索宇宙，是一代代中国航天人不变的情怀与浪漫！传递，致敬！

**【事迹】**

嫦娥探月、天问问天、神舟逐梦、北斗环宇，2021年，航天追梦人让五星红旗一次次闪耀太空，他们将自己的浪漫与情怀洒向苍穹。

感人的故事历久弥新，感动的力量经久不息，请记住这些平

凡却闪亮的名字。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇三

彭士禄4岁成为孤儿，8岁被国民党当局抓进监狱，受尽拷打。从苏联留学归来，他决心投身祖国核动力事业。他隐姓埋名数十年，为祖国造核潜艇，建核电站。生前他常说：“是人民将我养大，我几辈子都还不了，只要祖国需要，我愿贡献一切！”

彭士禄颁奖词：历经磨难，初心不改。在深山中倾听，于花甲年重启。两代人为理想澎湃，一辈子为国家深潜。你，如同你的作品，无声无息，但蕴含巨大的威力。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇四

1958年，吴天一跟随部队来到了青海。那时，大量来支援高原建设的人都患上了怪病，一位患者饱受折磨痛苦离世的模样，让他深受触动……于是，他开始了长达60年的高原病学研究，当时中国的这项研究，还是一片空白。2001年，青藏铁路修建，吴天一担任医学专家组组长。5年里，14万筑路大军无一因高原病死亡，这是吴天一用毕生的心血，创造出的医学奇迹。

吴天一颁奖词：喝一口烧不开的水，咽一口化不开的糌粑，封存舍不下的亲情，是因为心里有放不下的梦。缺氧气，不缺志气！海拔高，目标更高。在高原上，你守望一条路，开辟了一条路。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇五

3月4日晚，央视播出《感动中国2022年度人物颁奖盛典》，全面展现中国人所经历的波澜壮阔的2022年，那么《感动中国2022》年度人物颁奖词都有哪些呢？下面是小编为大家整理的

《感动中国2022》年度人物颁奖词大全，欢迎大家来阅读。

钱七虎：为国作长城

钱七虎，我国防护工程学家。7岁那年，父亲临终前叮嘱他“要干一番事业”，他铭刻在心。

六十多年里，他参与了许多重大国防工程，他牵头制定了我国首部城市人防防护等级标准，创建了我国防护工程人才培养体系，解决了核武器和常规武器工程防护一系列关键技术难题。

截至2022年，他资助了584位困难学生，将自己的院士津贴、获奖奖金、工资等捐助慈善事业累计超过1800万元。钱老说，“为国家和人民安全贡献心血，有价值”。

颁奖辞

什么才是安全，

不是深藏地下，构筑掩体，

是有人默默把胸膛挡在前面。

什么才是成就，

不是移山跨海，轰天钻地，

是奋斗一甲子，铸盾六十年，

是了却家国天下事，一头白发终不悔。

邓小岚：幽谷兰香远

“没有歌声的童年，是很寂寞的。”2004年，邓小岚来到河

北马兰村义务支教，教授音乐，募集乐器，组建合唱团。十几年间，一批批孩子走出大山，站上更大的舞台，而邓老师温暖的目光始终未曾改变。如今，邓老师又“回到”了马兰，守望着她牵挂一生的地方。

## 颁奖辞

你把自己留给一座小小山村，

你把山村的孩子们送上最绚丽的舞台，

你在这里出生，也在这里离开。

山花烂漫，杨柳依依，

为什么孩子的歌声如此动人？

因为你对这片土地爱得深沉。

## 杨宁：山川展画图

西江门村党总支书记杨宁，曾是名大学生村官。一次走访，她看到乡亲三人分吃一碗粉，下决心要当“脱贫领头人”。经历三次失败后，她自掏腰包，免费提供稻谷肥料，发动村民种紫黑香糯，终于大获丰收。

2020年，杨宁当选为村党总支书记。她组织村里的留守妇女，成立了苗阿嫂种养专业合作社，种植家乡特色产业。

2020年，江门村327名贫困人口全部脱贫。如今，村民年均收入13年里翻了10倍多。

## 颁奖辞

连就连，连上书记结对子。

莫看女娃年纪小，  
敢卖婚房种新田。  
连要牢，担子虽重娃敢挑，  
苗乡今年多喜事，  
紫了糯米撑荷包。  
牢又牢，党和乡亲我作桥，  
后有党员千千万，  
不怕弯多山又高。

沈忠芳：无名草更芳

沈忠芳，我国第三代防空武器系统总指挥。他曾目睹日军轰炸家园，于是报考飞机设计专业，渴望保卫祖国；毕业后，他投身导弹研制，从此隐姓埋名60余载。他说：“人生最大的幸福，莫过于为人民的幸福奋斗。”

颁奖辞

从无到有，从近到远，  
从长缨在手，到红旗如画。  
这一代人  
从没有在乎过自己的得与失，  
这一代人

一辈子都在磨砺国家的剑与盾。

今天，后辈们终于能听到你们的传奇，

隐秘而伟大，平静而神圣。

徐淙祥：欣欣田间麦

1972年，高中毕业的徐淙祥回到家乡。“为了种好粮，俺能不要命”，进行高产试验时，他从早到晚蹲在田里，用放大镜观察小麦长势和虫情，用笔记本记录风速雨量……就这样，他的农田平均亩产1000斤，还将50多年的种地经验分享给村民。

颁奖辞

饿过，所以懂得温饱，

拼过，才更执着收获。

种了一辈子庄稼，

现在赶上了好年景。

禾苗在汗水中抽穗，

稻麦在农机下归仓，

珍惜陇亩颗粒，

心怀天下仓廩，

你是泥土上的黄牛，

夕烟下的英雄。

银发知播：千秋不老春

天文、物理、文学、美学，没有墙壁的教室，不设门槛的大学……这群爷爷奶奶在网课直播间里，欢脱幽默地传授硬核知识。他们是老师、院士，将毕生所学通过网络授以青年，用日复一日的耐心播下知识的种子。

颁奖辞

春蚕不老，夕阳正红

没有墙壁的教室

不设门槛的大学

白发人创造的流量

汇聚成真正的能量

知播，知播

传播知识与文化

始终是你们执着的方向

徐梦桃：梦想无时休

北京冬奥会上，31岁老将徐梦桃带着钢钉出场，凭借完美一跳夺冠，成就了个人职业生涯的全满贯。此前，伤病困扰的她曾萌生退意，但“狠心”的父亲告诉她“不差这一步”，一定要坚持下去。最终，她以女子决赛最高分108.61分夺冠！

颁奖辞

烧烤炉温暖的童年

伤病困扰的青春

近在咫尺的金牌

最终披上肩膀的国旗

全场最高难度

这是创纪录的翻转

更是人生的翻转

桃之夭夭，灼灼其华

梦之芒芒，切切其真

陈清泉：强国尚功勋

陈清泉，中国香港第一位中国工程院院士。1982年，在香港任教的他预判出电动汽车的发展前景，以此为研究方向，希望帮助祖国抓住机遇。他创造性地把汽车、电机、控制等技术融合到一起，形成一门全新学科。幼时经历动荡的他，渴望为祖国贡献力量，“是光荣的”！

颁奖辞

汽车曾经改变世界，而你要改变汽车。

中国制造，今天车辙遍布世界，

你是先行者，你是领航员。

在新能源的赛道上，驰骋了四十多年，

如今，

你和祖国，正在超车。

陆鸿：人生贵自强

江苏小伙陆鸿，幼时因病导致脑瘫。埋怨过、消沉过，但不愿成为家人累赘的他，开始摆摊、开店、学影视后期，练就一手绝活。2017年，他带领残疾人做自媒体、开网店。如今，他的工厂已成为远近闻名的残疾人扶贫创业基地，“永不服输！”

颁奖辞

有人一生迟疑，从不行动；

而你从不抱怨，只想扼住命运的喉咙。

能吃苦，肯奋斗，有担当，

似一叶扁舟在激湍中逆流而上，

如一株小树在万木前迎来春光。

在阴霾中，你的笑容给我们带来力量。

林占熺：寸草向春晖

福建农林大学教授林占熺，是《山海情》中凌一农教授的原型人物。为解决“种植食用菌就必须砍树”的世界级难题，他无数次试验，发明出以草代木培养食药菌的方法；为科研，他的亲弟弟倒在了菌草栽培的一线，林占熺也在常年奔波中差点遭遇意外……如今，“菌草”已走出国门，为全世界脱贫致富提供了方案。

颁奖辞

咬定青山大地，立根黄沙破岩，

传递幸福，不以闽宁为限，

传播文明，不以山海为远。

时不我待，所以只争朝夕；

心系乡土，所以敢为天下先。

你不是田间的野草，

你是新时代滋养的大树。

致敬，向上的力量！

林占熺长期奋斗在农业科研教育和技术研发推广第一线，是菌草技术的开创者和学术带头人。他发明的菌草技术，解决了“菌林矛盾”这一世界难题，开辟了菌草新兴产业和菌草生态治理新途径。他先后承担主持国家星火计划、科技扶贫、技术援外等一系列重大任务，在脱贫攻坚、生态文明建设、服务国家整体外交方面作出突出贡献。

他献身科学，创新路上敢为先。他在一穷二白的条件下，用一根接种针和几根试管，白手起家，1986年发明菌草技术，为草业和菌业科学拓展了新的研究与应用领域，开辟了菌草学这一新兴交叉研究领域和菌草新兴生态产业。30多年来，他艰苦创业，把一间简陋的实验室发展创建成为三个国家级科技创新平台和国际菌草技术交流合作培训的中心，引领世界菌草技术研发和产业发展新水平。目前可用48种菌草栽培59种食药菌，并选育出适合不同生态脆弱地区种植的菌草草种，既可作为生态治理的先锋植物，又可作优质的食药菌栽培原料和动物饲料及生物质能源与材料，实现一草多用、循环利用，形成“菌草—生态治理—综合利用”为一体

的产业发展模式，由此开辟了高产、优质、高效、生态、安全、可持续发展的菌草新兴生态产业。菌草技术发明先后获第20届日内瓦国际发明展金奖和日内瓦州奖、第85届巴黎国际发明展法国内政部国土整治规划部奖；获省部级以上成果奖29项、发明专利25项；《菌草学》以中英法文出版。

他一心为民，唯有奉献见赤忱。农民出身的他，笃行“把论文写在大地上”“写在农民的钱袋子里”的理念，30多年来无怨无悔，把菌草技术无私奉献给老少边穷地区。从1986年开始，菌草技术先后被列为国家级重点推广项目和国家级星火重中之重项目，被中国扶贫基金会列为科技扶贫首选项目，被福建省列为闽宁对口帮扶、智力援疆、科技援藏、帮扶贵州黔西南项目，取得显著的经济、生态和社会效益。“八五”期间仅福建省就增加产值22.46亿元，农民增收17.8亿元，节约木材51.2万立方米。宁夏菌草技术扶贫使1.75万个农户受益，户年均增收5000元以上，被国务院扶贫办列为典型扶贫案例。菌草业被福建、陕西延安、贵州黔西南列为重点发展的新兴产业。菌草技术已在国内31个省487个县推广应用，让一大批农民走上了脱贫致富之路。他先后获评全国“扶贫状元”、“全国脱贫攻坚贡献奖”，所在集体被评为“国家西部大开发突出贡献集体”。

他披荆斩棘，敢教大漠换披绿装。自1989年以来，他率团队先后在福建、广西、重庆、云南、新疆、西藏、贵州等省和沿黄河9省区开展菌草治理水土流失、治理荒漠化、治理石漠化、防沙固沙、改良盐碱地、治理砒砂岩、治理洪积扇、修复矿山、滨海防风的研究与示范，攻克一个个难关，取得一系列国际领先成果，形成菌草生态治理技术体系。菌草生态治理技术已被黄河水利委员会列为全流域推广项目，被卢旺达列为全国水土流失治理重点推广项目。已选育出适合黄河流域生态治理的菌草品种，并在黄河上、中、下游不同类型生态脆弱区建立菌草生态治理和产业发展示范基地，为黄河菌草生态安全屏障建设提供了科学依据和配套技术。

他不辱使命，为国争光闯五洲。1994年，菌草技术被列为“南南合作”项目和联合国开发计划署“中国与其他发展中国家优先合作项目”，同年被对外贸易部列为援外培训项目。此后我国政府把菌草技术列为援巴布亚新几内亚、莱索托、卢旺达、斐济等国项目。25年来，他秉持“发展菌草业、造福全人类”的坚定信念，多次冒着生命危险，创造性地完成菌草技术援外任务，为服务国家整体外交作出特殊贡献。由于援巴布亚新几内亚菌草技术项目成功实施并在坚持“一个中国”原则斗争中发挥积极作用，还促进福建省与巴新东高地省结为友好省。2017年5月，菌草技术被列为中国—联合国和平与发展基金重点项目。2019年3月，菌草技术列入“中国-太平洋岛国农业部长会议”《楠迪宣言》。2019年4月18日在联合国举办的菌草技术高级别会议上，联合国大会主席玛丽亚·费尔南达·埃斯皮诺萨指出：“通过菌草技术，中国给我们讲了一个伟大的故事，这个故事现在已经分享到100多个受益于这一创新的国家。在福建省点燃的火花已经显示了一个创新的潜力，如果将其善加培育和部署得当的话就能改变世界各地人们的生活状况和改善他们的生计。”至目前己为106个国家培训学员7842人，并在巴布亚新几内亚、斐济、莱索托、卢旺达、南非、缅甸等13个国家建立菌草技术培训示范中心或基地，成千上万的小农户受益，为菌草技术全球推广打下了良好的基础。菌草在一些国家被誉为“中国草”“神奇之草”。

他数十年如一日，坚持每天工作14-15个小时，呕心沥血、奋斗不懈，用发明创造和无私奉献践行为党为人民奋斗一生的忠贞诺言，身上散发出的是中国共产党人和中国优秀知识分子以天下为己任、不畏艰难勇攀高峰的精神之光。

杨振宁：明月共同途

香港中文大学博文讲座教授兼理论物理研究所所长，清华大学高等研究院名誉院长、教授，物理学家，诺贝尔物理学奖获得者。

杨振宁先生是跨世纪的伟大物理学家，在粒子物理学、统计力学和凝聚态物理等领域作出里程碑性贡献。他心系祖国科教事业，为国家的科技发展、中外科技文化交流作出了重要贡献，推动了香港中文大学数学科学研究所、清华大学高等研究中心、南开大学理论物理研究室和中山大学高等学术研究中心的成立。

## 颁奖辞

站在科学和传统的交叉点上，惊才绝艳。你贡献给世界的，如此深奥，懂的人不多。你奉献给祖国的，如此纯真，我们都明白。曾经，你站在世界的前排，现在，你与国家一起向未来。

张顺东、李国秀夫妇：自强敏天行

云南省昆明市东川区乌龙镇坪子村村民。荣获云南省道德模范称号，被授予全国脱贫攻坚奋进奖，其家庭被评为全国最美家庭。

张顺东和妻子李国秀身残志坚、自立自强，用奋斗创造幸福生活，照顾年迈老人、抚养年幼孩子以及失去双亲的2个侄女，书写了“踏出脱贫路、撑起半边天”的感人故事。

## 颁奖辞

山对山来崖对崖，

日子好比江中排，

毛竹天生筋骨硬，

顺风顺水出山来。

李家大姐人才好，

张家大哥看上她。

没脚走出致富路，

无手绣出幸福花。

苏炳添：秉心自超越

中国男子短跑运动员，男子60米、100米亚洲纪录保持者。

“中国飞人，亚洲之光”。在2020年东京奥运会男子100米半决赛中，苏炳添跑出9秒83，以半决赛第一的成绩闯入决赛并打破亚洲纪录，成为中国首位闯入奥运男子百米决赛的运动员。决赛场上，苏炳添是一排黑人中间唯一的黄种人，他再次打开10秒大关，以9秒98的成绩获得第六名。

颁奖辞

世界屏住了呼吸

9秒83

冲出亚洲的速度

你超越伤病和年龄，超越了自己

你奔跑的背后，有强大的祖国

朱彦夫：慷慨是英雄

88岁，长津湖战役幸存者，曾荣获“时代楷模”“人民楷模”称号。

14岁参军，先后10次负伤，3次立功。在朝鲜战场上，他所在连队当时与敌军在零下30多度的恶劣天气里血战了三天三夜，

最终仅有他一人幸存，但他身负重伤，昏迷93天，先后经历47次手术后，被截去四肢，没了左眼，右眼视力仅剩0.3。新中国成立后，朱彦夫主动放弃荣军疗养院的优厚待遇回乡，用25年时间带领乡亲治山治水，改变了家乡贫穷落后的面貌。

## 颁奖辞

生命，于你不止一次

士兵，于你不只是经历

没有屈服长津湖的冰雪

也没有向困苦低头

与自己抗争

向贫穷宣战

一直在战斗，一生都在坚守

人的生命，应当像你这样度过

顾诵芬：冲天鹏翅阔

91岁，飞机空气动力学家，两院院士，国家最高科技奖获得者。

顾诵芬生于书香门第，7岁时在北平时，目睹日军轰炸城市，立志投身航空事业报国。自1956年起，顾诵芬先后参与、主持我国第一款自主设计的喷气式机型的气动布局 and 全机的设计，并创造性解决了大超音速飞行的飞机方向安定性问题和跨音速的飞机抖振问题。顾诵芬的工作经历与新中国航空工业的发展轨迹完全重合。他见证了中国航空工业从无到有、从小到大，构建起现代航空产业体系的过程。

颁奖辞

像静水深流，

静水里涌动报国的火，

似大象无形，

无形中深藏着强国梦。

心无旁骛，

一步一个脚印，志在冲天。

振长策，击长空，诵君子清芬。

陈贝儿：江海意无穷

陈贝儿，40岁，香港出生，在传媒行业工作近 20年。2021年初，无线电视策划制作12集脱贫攻坚主题纪录片《无穷之路》，陈贝儿和拍摄团队赴贵州、四川、云南、广西、宁夏、海南等六个省(区)实地拍摄采访。

在历时三个月的拍摄时间中，陈贝儿和拍摄团队跨越14个曾经处于深度贫困的地区，“沉浸式”体验当地居民生活，节目体现了国家扶贫工作为当地带来的翻天覆地的变化，深刻诠释了中国共产党“以人民为中心”的发展思想，拉近了内地和香港同胞的心灵距离，为香港融入国家发展注入了更强信心和动力。

颁奖辞

从霓虹灯的丛林中转身，

让双脚沾满泥土。

从雨林到沙漠，借溜索穿过偏见，  
用钢梯超越了怀疑。

一条无穷之路，  
向世界传递同胞的笑容，  
你记录这时代最美的风景。

吴天一：长松荫高原

86岁，塔吉克族，从事高原医学研究工作。中国工程院院士，曾荣获“71勋章”。

吴天一院士投身高原医学研究50余年，提出高原病防治的国际标准，开创“藏族适应生理学”研究，诊疗救治了藏族群众上万人。在青藏铁路建设期间，吴天一院士主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹。如今80多岁的吴天一院士仍然坚守在青藏高原之上，守护着高原人民的健康。

颁奖辞

喝一口烧不开的水，咽一口化不开的糌粑，  
封存舍不下的亲情，是因为心里有放不下的梦。

缺氧气，不缺志气！海拔高，目标更高。

在高原上，你守望一条路，开辟了一条路。

江梦南：无声玉满堂

女，瑶族，清华大学生物信息学博士研究生。

半岁时，江梦南因用药物失聪，开始学说话的时候，从字、词到日常用语，她对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音，通过读唇语学会了“听”和“说”。从小到大，凭借优秀的学习成绩，她成为家乡小镇上近年来唯一考上重点大学，最终到清华念博士的学生。

按照计划，江梦南将于明年博士研究生毕业，她就读生物信息学专业，江梦南的目标始终是明确的，那就是解决生命健康的难题。

颁奖辞

你觉得，你和我们一样，

我们觉得，

是的，但你又那么不同寻常。

从无声里突围，

你心中有嘹亮的号角。

新时代里，你有更坚定的方向。

先飞的鸟，一定想飞得更远。

迟开的你，也鲜花般怒放。

彭士禄：潜龙育神躯

已故科学家(享年96岁)，革命英烈彭湃之子，被誉为“中国核潜艇之父”，被追授为“时代楷模”。

彭士禄是我国著名的核动力专家，中国核动力事业的开拓者和奠基者之一。上世纪50年代，他隐姓埋名投身核潜艇研制

事业，担任第一任核潜艇总设计师，为我国第一艘核潜艇成功研制作出了重要贡献。改革开放后，他负责引进大亚湾核电站，组织自主设计建造秦山核电站二期，引领我国核事业发展实现历史性跨越。

颁奖辞

历经磨难，初心不改。

在深山中倾听，于花甲年重启。

两代人为理想澎湃，

一辈子为国家深潜。

你，如同你的作品，

无声无息，但蕴含巨大的威力。

航天追梦人：赤心贯苍穹

2020年12月17日凌晨，一颗明亮的“流星”划过夜空，这是刚刚从38万公里外的月球带回月球样品的嫦娥五号返回器。1时59分，嫦娥五号带着1731克月球样品顺利返回地球，中国人终于实现了千百年来“上九天揽月”的梦想。

至此，中国探月工程实现“六战六捷”，“绕、落、回”三步走规划圆满收官。

2021年5月15日，天问一号探测器成功着陆在火星乌托邦平原南部，实现了我国首次地外行星着陆。5月22日，祝融号火星车驶上火星表面，留下了中国人在火星上的第一条印记。

颁奖辞

发射 入轨 着陆

九天探梦一气呵成

追赶 并跑 领跑

五十年差距一载跨越

环宇问天 探月逐梦

五星红旗一次次闪耀太空

中国航天必将行稳致远

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇六

魏德友，一个倔强而忠厚的山东老人，1940年出生在革命老区临沂。他说：“陈毅指挥打仗时就曾在离他们村五华里的一个村里，自己家也曾经给部队腾出一间房做电台使用。”1960年8月，老魏参军来到驻地在唐山的北京军区24军4555部队，1964年4月11日转业来到新疆军区农业生产建设兵团161团兵二连，从此他的命运和萨尔布拉克草原上的173号界碑紧密相连。

在这里，他放牧在边境线上，就巡逻在173号界碑管控区内；他种地在界河畔上，就站岗在额敏河边。如炬的双眼时刻警惕地望着萨尔布拉克草原。一把放羊鞭，一架望远镜，一台收音机，一个军用壶每天陪伴着他走在巡逻路上，萨尔布拉克草原100多平方公里山川上的每一株蒿草都记得老魏的脚步声，每一块石头上都印上了老魏的身影。

52年来，他用一双厚实的脚板在边境线上丈量了18万公里，堵截越境牲畜数万头只，劝返临界人员上千人，管控区内没有发生一起涉外事件。他把自己像一棵树一样深深地种在了

萨尔布拉克草原上！

占地面积100多平方公里的萨尔布拉克草原地势狭长，虽然水草丰美，土地肥沃，但却是西伯利亚南下冷空气的必经通道。这里冬季狂风肆虐，暴雪盈墙，夏季蚊虫狂舞，狼欢出没。位于中哈边界173号界碑的萨尔布拉克草原，辽阔寂寥，只有没膝深的苦豆子和芨芨草在风中寂寞地摇曳！.1964年，来自北京的转业军人们在萨尔布拉克草原建起的屯垦戍边营地番号为新疆军区农业生产建设兵团161团兵二连，人们称他们为老军垦感动中国人物颁奖典礼观后感感动中国人物颁奖典礼观后感。1975年兵团撤销，1983年兵团恢复，营地划归裕民县吉也克乡。建制变了，老军垦们陆陆续续撤回团里或内地，只剩下倔强的魏德友不愿离开。他说：“我不走，我一辈子也不离开萨尔布拉克，毛主席派我来守边疆，我一走，这儿又变成了无人区，我死也不离开边境线！”没有了人喧马啸，营地逐渐荒废，只有高扬的国旗告诉飞鸟，因为老魏的坚守，萨尔布拉克草原上才有着蓬勃的生机和安宁！

每天鸡声报晓，晨光熹微，魏德友就披挂出门，一股“要学那泰山顶上一青松，顶天立地傲苍穹，八千里风暴吹不倒，九万重雷霆也难轰”的豪情总在胸中激荡。相濡以沫50多年的老伴刘京好总要追出门来叮嘱两句：“不光要警惕坏人在边境线上搞破坏，还要注意脚下的安全，听见没！”望着老伴关切的眼神，看着同样豁着牙，说起话来跟自己一样就跑风漏气的老伴，生性木讷的老魏心中涌动着一句台词：“此一去山高路远，莫去问前路是劫是缘，你且自珍重！”但嗫嚅着，终究冒出了一句平平淡淡的话：“知道了，你一个人在家也要多小心，有情况别忘了给边防站打电话！”凝望着老伴渐行渐远不再伟岸的单薄背影，刘京好喃喃自语道：“死老头，都76了，还这么要强。”时间真如白驹过隙啊，转瞬间，她和老魏在173号界碑已经驻守了52年。52年，她们把最美好的青春奉献给了祖国的边防，她们把爱情的种籽撒在了萨尔布拉克草原，她们把自己的人生过得无怨无悔，却把“攻不破的边防线难不倒的兵团人”这句话演绎的

淋漓尽致。

## 感动中国年度人物颁奖典礼心得体会篇七

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”这是一首多么熟悉的歌，每当听到它，我的心都感到一丝温暖。感恩，多么普通的字眼，可是平生中值得你感恩的人又有多少呢？老师、父母、朋友……最值得感恩的人往往是我们身边最普通的人，我不仅要感谢，是生活教会我感恩。生活就像沙漏，透过时间，滤去一些人和事，却始终有一些温暖的记忆让我感动、让我幸福。这就是生活，是生活教会我感恩。

### 感恩父母

从我们呱呱落地时起，父母对我们的爱从来没有减少过。他们总是无时无刻地关爱着我们，对我们总是有“含在嘴里怕化了，捧在手里怕碎了”的心态。爸爸妈妈每天在外工作也要顾着家里的事情，我知道爸爸妈妈的辛苦，所以自己学着独立生活。从生活中的大小事务中，我更能体会爸爸妈妈的辛苦。我也慢慢理解了爸爸妈妈，包容爸爸妈妈。是生活教会了我感恩父母。

### 感恩老师

当我们背起书包踏入校门时，我们就应该感恩老师。还记得上小学的时候，那天，眼看着天空下起小雨，爸爸妈妈却还没有来接我，我等得有些心急。这时，一个熟悉的声音进入我耳朵，“爸爸妈妈还没有来接你吗？不如先到我家去吧！”我抬头看见了老师。看着外面的雨，我只好点了点头。来到老师家，老师不光教我读书、识字，还给我拿来好多好吃的，我很开心有这样一个好老师。后来，老师给爸爸打了电话，让爸爸接我回了家。从那时起，我都非常尊重每一个老师。是生活教会我感恩老师。

## 感恩朋友

人生路上有许多磨难，考验接踵而至，无论你是伤心、懊恼、开心还是愤怒，只要有朋友，什么样的开心和痛苦都可以一起分担。如果朋友是天空，而自己就是星星，天空包容了星星的一切，而星星也点缀了天空，如此才使得星空这样美丽。记得那次上体育课时，自己不小心踩到了石头，脚扭伤了，同学们集体筹钱把我送到医务室接受了治疗，我真的非常感动，也很开心有这样一群好友。是生活教会我感恩朋友。

感恩吧！即使是那些跟你闹过矛盾的人。感恩吧！即使是那些嘲讽过你的人。感恩吧！感恩那些关心你的人。是生活教会我感恩。