

火灾警示安全教育心得体会 火灾安全教育心得体会(模板7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

火灾警示安全教育心得体会篇一

亲身经历过一次火灾才知道有多可怕！

那天晚上，我正接着爸爸的电话，突然，听到一阵急促的敲门声，我以为是爸爸回来了，连忙去开门，打开门一看，并不是爸爸，而是邻居龙爷爷，他气喘呼呼地说：“楼上着火了，快点下楼！”

我抄起脸盆上的湿毛巾就往楼下的平安出口跑，尽管我用湿毛巾紧紧捂住口鼻，但还是被那扑面而来的滚滚浓烟呛住了，我尽量让自己少呼吸，但可怕的浓烟不仅呛鼻，还遮挡了去路，在浓雾中我冷静的摸索着前进，并不断告知自己越是紧急关头越不能惊慌，通过努力，我最终逃了出来，太可怕了，这无情的火灾！

这时，我抬头一看，楼上窗口冒出了一大股黑烟，有人拨打了119，不一会儿，一辆红色的消防车飞速的驾了进来，英勇无畏的消防战士们直往火堆里冲，大约一个钟头火才扑灭掉。

亲身经历过火灾，才知道有多可怕，现在想起来还打冷颤呢，这事也警醒了我，水火无情，无论做什么都需当心谨慎。

火灾警示安全教育心得体会篇二

“啦啦，啦啦啦…”我比往常还高兴地往学校走。一进校门

我就看见了通知栏上写着：

“今天进行消防演练，请各班班主任对学生进行消防知识教育。”

今天要进行消防演练啊。我边想边走，到了教室，没过多久就上课了。语文课上了一大半，突然广播里说马上就要进行消防演练，请各班班主任到班上宣讲关于火灾逃生的知识，然后又说了整个消防演练的流程。左老师讲完有关安全及注意事项后，让我们把前门和后门打开，一，二组走前门，三，四组走后门。还让我们用手把口鼻捂住，弯下腰有序撤离。

老师还强调说：“在这个过程中，谁都不许嘻嘻哈哈，不许交头接耳，要严肃认真地进行演练。”

警报响起来了，同学们井然有序地从前后门迅速撤离出来。一个个排好队伍弯下腰，捂住鼻子往楼下走去。操场上象征性地燃烧起一小堆枯枝败叶，浓烟滚滚，让人闻到烟味，就想咳嗽，仿佛一下子就走进了火灾的情境中。

等所有班级安全到达操场的时候，李老师拿起灭火器把火给扑灭了。

消防演练结束了。我在这次演练中明白了，水火无情。遇到火灾时不能慌张，要冷静，作出明确的判断，按照正确的逃生自救方法迅速撤离火灾现场。

火灾警示安全教育心得体会篇三

我是从事消防培训工作的。

每个人对火灾都有自己的心得体会。经历过火场的人体会肯定深刻，消防队员有消防队员的体会，旁观者也有自己的体会。

你不妨从火灾的危害性、火场逃生知识、如何做好预防、会不会使用灭火器械，以及市民消防器材配备情况如何这些方面着手。

我的体会是：消防知识的储备、消防意识的提高、消防器材的配备三者是缺一不可的，少了哪一点都不能称之为真正对火灾有了理解。

消防知识，你可以通过学习得到；但消防意识的提高才是最重要的。我们一定要从别人身上吸取教训，而不希望别人从我们的身上吸取教训。要知道火灾的发生有其必然性，只有做好预防工作才能让火灾的损失降到最低。这就要求全体市民配备必要的消防器材。没有器械知识最高、意识最强还是灭不了火。

家庭安全六件宝市民们有配备吗？手电筒、逃生绳、煤气报警器、灭火器、防烟面罩！

如果能深刻的领悟到一把火烧光了所有的财产、幸福、希望，甚至亲人的生命，这时候再去提高意识肯定是来不及了，，火灾安全心得体会。

希望对火灾对生命要保持足够的敬畏。提高意识，做好预防，珍爱生命，远离火灾！

1、四楼失火，你在五楼你往下还是往上跑？一般的多层楼尽量往下跑，往上跑烟熏死亡几率80%。但要用厚毛巾对折最少八次，湿水捂嘴！

2、如果是高层住宅不知道几层失火，不可贸然出去，如出不去，用湿毛巾/布/被子堵门缝防止烟进来。找室内最里面的最大的房间(氧气多)关门同样堵门缝(防烟)，注意房间要有外窗(方便119窗外救援)，打电话119要报出地址、大孝人员、失火房间朝向。

3、住宅三楼以上不要跳楼否则死亡或重伤。高层住宅如室内火灾消防水龙带25米，可帮你下楼逃生。

4、油锅着火，不要泼水，因为溅起的火会更大，抹布、切好的菜等都可以往锅里放。

5、下班回家发现天然气泄漏，一定不要进门，马上敞着门离开，通风半小时后，再回来关阀门，否则，开关灯，头发、衣服的静电、突然来的电话、都可以引起爆炸。半夜发现天然气泄漏，别开灯、只开窗，通风、撤离。

6、厨房煤气的软管寿命为一年。肥皂水可检验漏气

7、家用电源插排一定不要带超过三个电器。插排时间长了插头不紧时，易发热起火，应及时更换插排。

8、孩子身上着火，不要用衣服、手、被子等拍打、遮盖，最好的是灭火器！

9、汽车上的灭火器要放在驾驶员座位底下，车辆电路短路着火时后背箱及车门有可能打不开，灭火器可打碎玻璃逃生，救火也方便迅速。

10、香水、打火机、空气清洁剂、酒等物放在车内、易爆炸起火！

11、家用必备安全工具：手电筒、绳子、灭火器、煤气报警器、

12、灭火器使用方法一定要学会(提拔瞄压)！家庭一般用干粉灭火器（别忘了有保质期的啊）。。

13、干粉灭火器

干粉灭火器适用于扑救各种易燃、可燃液体和易燃、可燃气

体火灾，以及电器设备的初起火灾。使用方法：将灭火器提到起火地点，放下灭火器，拔出保险销，一手握住软管前端喷嘴，另一手将紧握启闭阀的压把，打开灭火器进行灭火。在使用干粉碳灭火器时，在室外使用的，应选择上风方向喷射。

[]

火灾警示安全教育心得体会篇四

星期六下午，我和班上十几位同学一起去广州市儿童活动中心参观学习。

老师教我们逃生的方法。老师先给我们看了一段视频，然后又用ppt给我们讲解，发生火灾时，怎样用正确的方法逃生，主要有：棉被护身法、毛巾捂鼻法、匍匐前进法、避险求救法。在火灾现场，我们要用食指和中指轻轻夹着鼻子，大拇指顶住下巴，蹲下慢慢逃离现场，因为浓烟一般向上面扩散，所以离地面越近空气就越新鲜，逃生就更容易成功。

老师让我们分成小组进行模拟逃生训练。第一个训练就是模拟烟道逃生训练，我们用老师教的方法，大家一起蹲下来，穿过有浓浓烟雾的烟道，当看到“安全出口”指示牌时，我们终于出来了。第二个训练就是模拟高层逃生训练。我们先做好自己的保护措施，然后再把绳子固定在一个地方，再用双手紧紧抓住绳子，沿着绳子慢慢滑下来。敢于上去尝试的同学最后都安全地下来了。我们真棒！

通过一个下午的学习与演练，我们掌握了逃生的方法，这个活动对我们非常有意义。

火灾警示安全教育心得体会篇五

火灾与地震海啸一样可怕。但由于人们消防意识非常淡薄，

常常使火灾有机可乘，造成无可挽回的损失。

因为疏忽而造成火灾的，不在少数。2011年，发生在美国的一场大火灾。方圆数百里变成一片火海，造成数百亿美元的损失。受灾范围之大、损失之惨重，令人瞠目结舌、望而生畏。造成火灾的原因只是因为登山爱好者的疏忽。一个小小的疏忽，使美丽的森林化为灰烬，城市和乡村变成焦土，灾民无家可归。就这小小的疏忽，导致了如此惨重的灾难。

我有点揪心，不仅我们的同学在消防安全方面常常疏忽不够重视，学校方面也存在很多问题。比如消防设施不完善，标志残缺不全，消防器材不是年久失修就是过期，这些都是隐患。还有消防安全教育，特别是消防安全演练有待加强。

“小事能酿成大事、祸患常积于忽微”。消防安全，责任重于泰山。要真正做到防患于未然，应该从小处着手，增强防范意识！

安全教育感悟

火灾警示安全教育心得体会篇六

自从人类懂得使用火以来，火在人类社会的发展进程中起了极其重要的作用。诚然火能为人所用，但如果失去控制，却同样能带来巨大的伤害。都说水火无情，城市生活中，火灾犹胜水灾。一旦大火烧起，就会迅速蔓延，扑灭困难。新疆乌鲁木齐南郊山区山沟内的`煤田大火，从清朝时就在燃烧，直到04年才被扑灭。而从古到今，惨死在火魔中的生命更可谓是不计其数了。

俗话说聪明人从他人的事故中吸取教训，普通人从自己的事故中吸取教训，傻子不从任何事故中吸取教训。这次选了08

年发生的一些火灾案例，希望我们的员工都能从中吸取晚上，晚修回来，打开电脑，习惯性地随即打开温博。一看，推荐栏里更新了好几篇文章，发现都是有关火灾的。然后，迫不及待的打开它们，越看文字，越看图片越觉得可怕，一天之内可以发生这么厉害的事儿，而我们人可以在一天之内就消失地无影无踪的，足见人的生命之脆弱，脆弱的经不起任何的折腾。

真的是，多出了好多震惊，今晚。教训，做安全生产中的聪明人。

火灾警示安全教育心得体会篇七

(1)2004年10月2日晚8时25分许，某高校一学生公寓301宿舍发生一起火灾事故，致使配置给该宿舍使用的箱子架、物品柜等设施因火灾被损，另有价值5000余元的学生个人财物被烧毁。经查，这起火灾事故是有同学违反学生公寓管理制度在宿舍内私自使用大功率电器时而造成的(寝室当时无人)。具体原因是：插在主接线板的电热杯放在箱子架顶层，水烧干后自燃，并引燃临近的易燃品，如箱子架上所放的书籍、衣物、被子等，最终酿成火灾事故。

(2)让学生分组讨论(5、6人一小组)“火灾案例”，以增强火灾预防意识，安全意识

(二)分组讨论消所安全应注意的事项，火灾扑救的方法及逃生方法，提出问题引起学生思考：

(1)校园防火应注意什么？

(2)发生火灾时应如何报警？

(3)火灾扑救有哪些方法？

(4) 人身着火时如何自救?

(三) 学生发言(一两个小组代表)

(四) 总结并引出火灾的预防知识

1. 家庭防火

(1) 安全使用液化石油气

(2) 安全用电及家用电器

(3) 安全使用炉火

2. 学校防火

(1) 禁止学生携带烟花、爆等易燃、易燃、易爆物品进入学校，实验用的易燃，易爆物品要有严格的使用，保管制度，并在专门库存放，随用随领，用完产即清理。

(2) 要建立切实可行的消防制度，关键部位要设置灭火器材。在有寄宿生的学校里，严格管理，不允许使用电炉、热得快等电热器具。

3、山林防火

(1) 要杜绝人为火种(吸烟、野炊、举行火晚会)

(2) 要采取一定的保障措施，如防止汽车漏气，扔烟头引起火灾

(五) 火灾初发时应急措施

1. 报警

记住火警电话：“119”，同时说明失火地点，由什么引起火灾。说明报警人的姓名，电话号码等。

2. 初起火灾的扑救措施

1) 若是因用电不慎引起火灾，应迅速切断电器电源。

2) 火场的具体情况，可采用隔离法，冷却法，窒息法，抑制法旧种方法灭火。

3) 救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

4) 消防队到达后，起火单位和在场的人员应及时向指挥员介绍已查明的场情况。(六)火场自救与逃生：

在面对大火肆虐的危急时刻，必须坚持“三要”、“三救”、“三不”的原则，才能够化险为夷，绝处逢生。

1. “三要”

(1) “要”熟悉自己住所的环境

平时要多注意观察，做到对住所的楼梯、通道、大门、紧急疏散出口等了如指掌，对有没有平台、天窗、临时避难层(间)胸中有数。

(2) “要”遇事保持沉着冷静

面对熊熊大火，只有保持沉着和冷静，才能采取迅速果断的措施，保护自身和别人的安全。有的人因为乱了方寸，出现错误的行动，结果延误了逃生的宝贵时间。例如，只知道推门，而不会用力去拉门；错把墙壁当作门，用力猛敲；甚至不管三七二十一，盲目跳楼……在开门之前要先摸摸门，如果门发热或烟雾已从门缝中渗透进来，就不能开门，准备走第二条路线。即使门不热，也只能小心地打开一点点并迅速通

过，随后立即把门重新关上。因为门大开时会跑进氧气，这样一来，即使是快要闷熄的火也会骤然燃烧起来。

(3) “要”警惕烟毒的侵害

在火灾中，最大的“杀手”并非大火本身，而是在焚烧时所产生的大量有毒烟雾，其主要成分为一氧化碳，另外还有氰化氢、氯化氢、二氧化硫等。消防专家的研究表明，空气中的一氧化碳含量为1%时，人呼吸数次后就会昏迷过去，一二分钟便可引起死亡。专家建议，用湿毛巾将鼻子和嘴捂住，尽快地撤离火场。如果火势过大过猛烈，出口通道被浓烟堵住，且没有其他路线可走，可用湿棉被做掩护，贴近地面的“安全带”，匍匐通过浓烟密布的走廊和房间。绝对不能以身体站直的姿势去跑。因为冷热空气是对流的，有毒烟气飘浮在房屋空间的上部，而贴近地面的地方会跑进一些新鲜空气供人呼吸。站着跑很有可能无法呼吸，窒息而死。如果自己的衣裤着火，应该脱掉，或在地上打滚，将火弄灭。若有人惊惶而逃时衣裤带火，应将其按倒在地打滚，直至火熄。

2. “三救”

(1) 选择逃生通道自“救”

发生火灾时，利用烟气不浓或大火尚未烧着的楼梯、疏散通道、敞开式楼梯逃生，是最理想的选择。如果能顺利到达失火楼层以下，就算基本脱险了。

(2) 结绳下滑“自救”

在遇上过道或楼梯已经被大火或有毒烟雾封锁后，该怎么办呢？应该及时利用绳子（或者把窗帘、床单撕扯成较粗的长条结成的长带子），将其一端牢牢地系在自来水管或暖气管等能负载体重的物体上，另一端从窗口下垂至地面或较低楼层的阳台处等。然后自己沿着绳子下滑，逃离火场。

(3) 向外界求“救”

倘若自己被大火封锁在楼内，一切逃生之路都已切断，那就得暂时退到房内，关闭通向火区的门窗。呆在房间里，并不是消极地坐以待毙。可向门窗浇水，以减缓火势的蔓延；与此同时，通过窗口向下面呼喊、招手、打亮手电筒、抛掷物品等，发出求救信号，等待消防队员的救援。总之，不要因冲动而做出不利于逃生的事。

3. “三不”

(1) “不”乘普通电梯

(2) “不”轻易跳楼

跳楼求生的风险极大，弄不好往往不是死就是伤，不可轻取。即使在万般无奈之际出此下策，也要讲究方法。首先，应该向楼下抛掷棉被或床垫，以便身体着落时不直接与硬的水泥或者石头路面相撞，减少受伤的可能性；然后双手抓住窗沿，身体下垂，双脚落地跳下，缩小与地面的落差。

(3) “不”贪恋财物

火灾来势极快，10分钟后便可进入猛烈的阶段。因此，消防专家警告，遇上火灾时，必须迅速疏散逃生，千万别为穿衣或寻找贵重物品而浪费时间，因为任何珍宝都比不上生命更为珍贵。更不要在已经逃离火场后，为了财物而重返火口，到头来只能是人财两空，自取灭亡。

(七) 实践活动：演示灭火器的使用。

(八) 小结：火给予人类带来了文明，给予每个家庭带来了方便。但用火不慎，就会给人们造成灾害。因此，我们应该人人学习消防知识，掌握防火灭火的基本技能，最大限度地预

防上升减少火灾发生。