

观课感悟心得体会 观看心得体会(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

观课感悟心得体会篇一

11月19日下午，我中心组织全体干部职工观看了反腐倡廉警示片《警钟长鸣》。通过这次观看活动，我们很受教育，感受颇深。

纵观贪官的落马，他们有着共同点。每一个贪官并不是一开始就腐败，他们起初同样扎扎实实的工作，从一点一滴做起，做出了一定的成绩，有为党奉献的一面。后来逐步转变为不能很好的把握自己，贪污受贿，淡化了党性修养，扭曲了自身的世界观、价值观、人生观，从而沦落为人民的罪人。

从贪官的腐败轨迹我们不难看出，贪婪的闸门一旦打开，贪欲如洪水决堤一泻千里，不可收拾。贪念来源于权力，由权力转变为权钱交易。一个人手中有了权，就必然要和金钱打交道，各个方面的诱惑也随之而来，如何处理好奉献与索取的关系，是否将人民的利益、国家的利益放在首位，才是对每一个为官者的严峻考验。如果把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具，最终将踏上不归路。如果把权力转化为扎扎实实为群众办实事，做好事，才能为官一任，造福一方，流芳百世。如果恃权轻法、心存侥幸，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，那终将落马坠地。如果吃苦在前，享受在后，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，永葆共产党员本色，才能做到常

在河边走永远不湿鞋。

1 作为党员，必须时时刻刻保持清醒的头脑，做到清正廉洁，抛弃侥幸心理。凭心而论，在当前的市场经济下，金钱的重要性日益显现，面对这个消费的社会，难免有一些杂念，要拒绝诱惑当然不是那么容易，吃穿住行样样都要消费，投资理财，提高物质和生活条件都是无可厚非的。我们不否认“贫穷并不可耻，有钱亦非罪恶”，但俗话说，“君子爱财，取之有道”，关键是不碰“高压线”，不管哪种获得必须建立在遵纪守法的前提下，建立在遵守廉洁自律的有关规定下。“要想人不知，除非己莫为”、“千里之堤，溃于蚁穴”，任何侥幸的心理都会酿成大祸，决不能以善小而不为，以恶小而为之。

通过这次观看，我们感到“以镜为鉴，可正衣冠，以人为鉴，可知得失，以史为鉴，可知兴衰”。作为党员干部，要想抵御住物欲横流，做一个清清白白的人，要耐得住寂寞、守得住清贫、抑制住欲望、把持住关口，就要不断加强学习，强化政治意识、大局意识。加强自律意识，强化服务意识。处理好奉献与索取的关系，强化奉献意识。用心想事，用心谋事，用心干事，干成事，干好事，干实事，真心诚意为人民，扎实苦干求发展。

——《挺纪在前、警钟长鸣》

2 教育，进一步统一思想，深刻反思剖析。同时，紧密结合纪检监察工作实际，进一步聚焦主责主业，强化监督执纪问责，以“零容忍”的态度坚决查处违纪违法腐败案件，以实际行动落实“铁纪、铁军、铁腕”要求，为推动全县改革发展稳定作出新的贡献。

作为一名党员干部，我要借此次“迎七一、倡廉洁、严纪律”警示教育活动，认真学习《廉政准则》八禁止52个不准，深刻进行反思，在今后的工作中要做到以下几点：

第一，加强学习，吃透廉政的规定和要求，这是党员、干部贯彻落实《廉政准则》的必要前提。学习政策法规非常重要，政策法规学好了，知识丰富了，境界就能得到提高，眼界就会开阔，看问题就会透彻，不仅能够正确判断政治是非、理论是非，而且能识别假丑恶、真善美。明白一个人应该怎么活着才算有价值、有意义。要保持清醒的头脑，做到严于律己，时时注意自省、自律、自重、自警，不该自己得到的，一丝一毫不沾，要做到处处严格要求自己，用“党章”的标准对照自己。用中纪委提出的“四大纪律”“八项要求”严格要求自己。只有认真地学习、掌握了《廉政准则》的内容，才能真正触动内心，对《准则》产生敬畏之心，筑牢拒腐防变的思想防线，把握自己：违背原则的话不能说，违背原则的事不能做，做到胸有成竹。从而确保一名纪检干部“清清白白做人、堂堂正正做官、踏踏实实做事”，切实起到防患于未然的作用。

3 政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，时刻保持清醒头脑，远离腐败深渊。纪检干部要正确、规范行使自己手中的权力，就必须用一颗“平常心”看待自己手中的权力。要清醒认识到权力来自人民，权力是用来为人民服务的基本道理，同时更要清楚认识到权力是柄双刃剑。纪检干部经常要面对形形色色的诱惑，如果不能头脑清醒，保持一颗“明白心”，就会为物欲所惑，为名利所困。所以，作为一名纪检干部，要不断加强思想道德教育，树立正确的“人生观、价值观、权力观”，从而树立良好作风，正确对待权力、地位和利益，脚踏实地的干事创业，全心全意的服务于发展；要经常用《准则》为自己的行为敲警钟，不该想的不想、不该看的不看、不该吃的不吃、不该拿的不拿，做一个堂堂正正、廉洁奉公的人民公仆。

第三，加强实践，发挥表率作用，是党员、纪检干部践行《廉政准则》的关键环节。贯彻《廉政准则》，促进廉洁从政，贵在身体力行，重在狠抓落实。《廉政准则》的8个“禁止”、52个“不准”能否有效遏制腐败，要用时间和实践检

验。通过自觉改造自己，树立正确的世界观、人生观、价值观。认真学习贯彻马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，树立科学发展观，牢记“两个务必”和“八个坚持、八个反对”的要求，切实筑牢思想防线。时刻警醒自己，在权、钱、色方面不伸手，不纵欲，不侥幸，时时把自己置身于监督之中，时时刻刻牢记“手莫伸，伸手必被捉，党和人民在监督，万目睽睽难逃脱”。还要自觉充实自己，有正确的追求，健康的心态和实在的寄托。时时保持平衡的心态，在名誉、职位、报酬、个人利益等方面知足常乐。

第四，要正确使用好权力，要立党为公，自觉抵御不正之风，要坚持党性原则，过好“人情关”在人情面前要讲原则、讲正气、不能“义”气用事，更不能违背原则去拉关系，牺牲原则去交朋友，用手中的“权力资源”去偿还人情债，正确地履行自己的工作职责，用好手中的权力，不能用手中的权力为自己和亲朋好友谋私利，要用高度的责任感和事业心去工作，一身正气，秉公办事，全心全意为人民谋利益，办实事。

综上所述，在今后的工作中，我一定以典型案例作为警示，不断增强反腐倡廉意识，不断改造人生观、价值观、世界观，做一名合格、正直的纪检干部。

——《拒腐防变警钟长鸣》

5 法犯罪者无论职务高低必须受到法律的惩处，要付出惨痛的代价。这部廉政教育片深刻地警示着我们：

一、坚定崇高的共产主义理想信念，树立正确的人生观、价值观、世界观。

共产主义理想信念是共产党的精神支柱和灵魂，是指引我们勇往直前的明灯，我们要加强共产主义思想的学习与熏陶，

认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习总书记系列重要讲话精神，坚定意志，思想不动摇。加强世界观改造，树立正确的价值取向，坚持立党为公、执政为民，牢记全心全意为人民服务的宗旨，抵御各种腐朽思想的侵蚀，保持莲花般出淤泥而不染的纯洁思想。

二、拉响警钟，筑牢防腐拒变的思想防线。

在廉政教育片中吸取教训，警钟长鸣，防微杜渐，时刻严于律己，时刻反省，提高警惕，拒绝腐败。自觉接受党和组织的监督，接受人民群众的监督，不断开展批评与自我批评，有错就改。不断加强党风廉政教育的学习，提高对反腐倡廉的认识，增强遵纪守法、廉洁从政的意识，牢牢树立执政为民、廉政为民的思想观念，廉洁自律，忠于职守，在思想上打造防腐拒变的钢铁长城，不断提高防腐拒变的能力。经得起权利、金钱、美色和人情的考验，抵御住腐败思想的渗透。

三、正确使用手中权力，远离腐败。

权力是一把双刃剑，如果用来为广大人民群众谋福利的，那是

6 阳光之剑，如果专门用来谋一己之私的，就是阴邪之剑。然而，有些腐败分子利用手中权力谋取个人利益，破坏党纪国法，贪赃枉法，腐败堕落，是可耻之徒。我们的权力是人民给予的，要牢记宗旨，保证权为民所用、利为民所谋、情为民所系。正确使用好权力，依法办事，廉洁奉公，不做违法乱纪的事，坚决与腐败作斗争。

作为新入职的警察，一定要坚定政治立场，防腐拒变，警钟长鸣，堂堂正正做人，老老实实干事，做个对党忠诚、为民服务的好公仆。

观课感悟心得体会篇二

观看是人们日常生活中的一项常见活动，无论是观看电影、电视节目，还是观赏自然风光等，人们总会从中体验到一些不同寻常的感受。在这其中，观看不仅是一种欣赏美感的方式，更是一种心灵沟通的方式，因为在观看的过程中，人们可以联想到自己的人生经历和情感体验，从而打开心灵之门。

第二段：观看电影

在人们的观看体验中，观看电影可能会是最为普遍的活动之一。电影不仅能让观众看到精彩的情节和视觉震撼，还能让观众体验到深刻的情感波动。在影片中，我们可以看到人物的成长历程、情感变化，以及遭遇挫折和挑战的过程。通过这些，我们可以将自己的经历反映到影片中去，从而获取一种新的视角和体会。

第三段：观赏自然风光

除了观看电影之外，观赏自然风光也是一种很好的心灵充电方式。自然风光的多样性和美丽，在人们的心灵深处引起了无穷的联想和感慨。例如山水画、河流、湖泊、林带等，在我们的观看过程中，往往会产生出宁静、平和、安定的感觉，这种感觉可以让我们顿悟到人生的本质和意义所在。

第四段：观看学习

观看还是一种学习的方式，特别是在现在这个信息时代，观看各种教育和知识性节目有着越来越普及的趋势。观看学习能够让我们了解到丰富的知识和教育背景，可以开拓我们的思维和丰富我们的知识库，也可以提高我们的思考和分析能力以及认知水平。

第五段：结论

总体来说，观看不仅是一个活动，更是一种体验。在观看过程中，人们可以得到别样的感悟和美好的回忆，以及对未来生活有所启迪的灵感。在以后的生活中，我们应该多多观看，从中汲取智慧和灵感，让观看成为我们生活中的一种好习惯。

观课感悟心得体会篇三

观看是我们每个人都会进行的活动，无论是看电影、看电视剧、看纪录片，还是看演出、看展览、看比赛，都会给我们带来不同的观感和体会。而观看的过程中，我们会被影像、声音、情节等种种因素所吸引，不断产生共鸣和思考。通过这些观看的体验，我们不断地从中汲取经验和智慧，也逐渐明确了自己的价值观与人生目标。

第二段：观看电影的心得体会

作为一种最受欢迎的艺术表现形式之一，电影给我们带来了许多美妙的体验。在电影的世界里，我们可以看到各种各样的人物、场景和情节，从而了解社会与人性的方方面面。每一个电影都有其独特的情感体验，有的让人怦然心动，有的让人深思熟虑，有的则能令人百感交集，不同类型的电影带给人们的情感启示和思考也是千差万别的。

第三段：观看展览的心得体会

展览是一种展示美术作品、文物、科技产品等展览品的活动，赏心悦目、独具风采。参观展览不仅能够开阔我们的眼界，还可使我们掌握新知识，了解文化艺术，增长人文素养。展览内容的丰富性和多样性，使观众们在观看过程中产生强烈共鸣和情感体验，让人们思考人类文明的智慧和未来的发展。

第四段：观看体育比赛的心得体会

体育比赛是现今最受欢迎的活动之一，在全球范围内拥有着庞大的球迷群体。观看体育比赛不仅是一种娱乐活动，还可以通过亲身观察运动员的运动技巧，探究人类体能极限，增强意志力，培养团队精神。体育竞赛的刺激性和观赛氛围，也使人们在观看过程中不断产生激动人心的共鸣和情感体验。

第五段：结语

总体而言，观看是一种能够开阔人们视野、启迪人们心灵的活动，能够让人们不断受益，不断产生体验和体会。我们应该用心去观看每一场电影、每一场展览和体育比赛，从中体味其中的深层含义与精髓，丰富我们的精神世界。观看也是增长知识、开拓思维、拓宽人生视野的一种途径，同时能够带给我们各种丰富的情感和思考，让我们不断在人生旅途中不断进步和成长。

观课感悟心得体会篇四

观看《为自己工作》心得体会：塑造自我工作为我xx年3月11日，我们xx项目全体人员有幸与四公司领导一起观看了李强老师的《为自己工作》视频讲座，感觉受益匪浅。李强老师的话语风趣幽默，寓意深刻，能够直达人的心灵深处，引起人的强烈共鸣，真可谓珠玑，句句经典。下面，我从几个方面谈一下自己的心得体会。

一、树立积极的态度。我非常欣赏李强老师“静坐常思自己过”这句话，这充分表明了一个人应该具有的工作态度。态度决定命运，看一个人的工作，并不在于你在某一段时间体现了多大的能力，而在于你对工作采取了怎样的工作态度，因为一个人的能力是有限的，但态度是无限的。在工作和生活中，我们每个人不是简单的个体，而是处于一个整体中，只有每个人都发挥出了最大的能量，才能凸显出整体的价值。而每个人要想发挥出最大的能量首先要端正自己的态度，态度决定一切。

不可能变为可能，把可能转化为成功。

三、要做好工作，只有不断的学习。李强老师说过：“把一件事做精做透才叫长”。知识是风，命运是帆，让知识的风吹动命运的帆驶向成功的彼岸；知识是阳光，命运是花朵，让知识的阳光普照命运的花朵，结出成功的果实。知识社会中的一切都与学习有关，所以生存的能做好，很简单，沿着原则的方向前进！不要偏离，不要为人所左右。对于原则方向你只能接受它，不能抗拒。任何个人都仅仅是企业的一分子，他的力量是有限的。只有把每一分凝聚在一起，才能产生巨大的合力，所以每个人都必须融入到集体中去。很多人喜欢自己说自己做的多么多，自己多么棒，这在一个团队中没有任何意义，贡献、成就体现在事实中，因此应由事实说话。李强老师讲：什么是优秀？优秀的人才，不就是比你多干一点，比你多发现一点，比你多钻研一点，比你多有心一点，比你不计较一点，这些看似平常的“一点”，试问你真正都做到了吗？端正工作态度，做好自己的工作，你的才华定会在人生的舞台上得以淋漓尽致的发挥。

各位领导，各位同事，我愿意以这次讲座为起点，重新审视自己的意识、态度和行为，进而进一步改进自己、进一步完善自己，力争做一个优秀的沈高人！

观看《四风之害》感后心得体会

员干部学习寻明胜同志先进事迹，用身边的典型激励党员干部强化宗旨意识，努力创先争优。观看现场，我和大家凝神静听、认真观看、深深思索，以下为自己的一些心得：

《四风之害》从近几年来大量违纪党员领导干部和典型案件入手，深刻分析了形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风产生的根源及其对党和事业的重大危害，从而警示党员领导干部要牢记“四风”之害，禁“四风”之欲，模范发扬和践行党的群众路线，作为民务实清廉的表率。

作为一名党员干部，我充分认识到，“四风”严重违背党的性质和宗旨，是当前群众最深恶痛绝、反映最强烈的问题，是迫在眉睫、非解决不可的问题，也是损害党群干群关系的重要根源。只有彻底解决“四风”问题，才能密切党群干群关系，保持党同人民的血肉联系。如果听之任之，让其长期存在和蔓延扩散，必将严重腐蚀党的肌体，阻碍经济社会发展，动摇党的执政基础和地位。

工作，为优化发展环境，服务人民群众做出更大的贡献。

本人会严格要求自己，全面落实“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”总要求，解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风之害”方面存在的问题，对作风之弊、行为之垢进行大排查、大检修、大扫除，努力使党员干部宗旨意识和群众观点有新增强，加强和改进作风有新进展，做群众工作能力有新提高，密切与群众联系有新进步，为民务实清廉形象有新提升，建设现代化xx有新成效。要紧密联系我省实际，做到“规定动作”做到位，“自选动作”做精彩。

此次观看警示教育片，我受到了很好的一次党的群众路线深刻教育，今后要在实际工作，结合教育实践活动，认真查找自身在践行党的群众路线方面的不足，带头抵制“四风”，切实改进工作作风，做群众拥护、为民务实清廉的好党员、好干部。

医生观看吴天来先进事迹报告会心得体会

4月29日上午□xx市红十字会医院组织医院党员干部在4号楼6楼会议室集中观看吴天来同志先进事迹主题情景报告会。

报告会讲述了百色凌云县泗城镇陇雅村党总支部书记吴天来舍小家为大家，致力于解民之困，用“为了生存，永不放弃”的陇雅精神，带领村民们脱贫致富，把全县有名的贫困村建设成为社会主义新农村建设示范村的先进事迹。报告会

上，吴天来亲自详细地讲述了他带领陇雅村群众勤劳致富的艰苦历程。

党组唐书记结合刚才观看的吴天来先进事迹报告会为全体党员上了一堂主题为“群众路线是党的生命线”的党课，深刻阐述群众路线的产生、历史发展及党的群众路线教育实践活动的内涵和意义，加深了党员们对群众路线的理解，提高了对开展群众路线教育实践活动的重要性和必要性的认识，以及医院开展活动各环节的具体措施，为进一步提高党员思想认识，深入扎实开展教育实践活动做好思想准备。

等情况和问题。他强调，党的群众路线教育实践活动将作为医院党建工作的重点，在抓好业务工作的同时，严格按方案抓落实，不折不扣的完成好规定动作，坚持做好边学边改，强化督导，加大宣传力度，营造良好氛围，推动教育实践活动的每一个环节都做扎实、做到位，确保活动不虚不空不偏、不走过场，不翻“烧饼”，取得实实在在的效果。

会后，大家深受感动和鼓舞，纷纷表示今后在深入开展党的群众路线教育实践活动中，要以吴天来同志为榜样，学习他无私奉献、务实求真的工作作风；战天斗地，不畏艰苦的实干精神和时时刻刻为群众着想，全心全意为群众办事的高尚情怀，以新时代党员的标准践行党的群众路线教育实践活动，不断把教育实践活动引向深入。

观看关于主题班会的视频心得体会

艺展示，如唱歌、跳舞等，还有小组形式的一些活动，如朗诵、手语等，活动环节的最后一个节目就是全班同学一起朗诵梁启超的一篇短文来升华情感，班会的最后由班主任总结肯定整个班会同学们的精彩表现。

从班会的整个过程来看，总体上开展得不错，我个人认为，此次班会优缺点同在，首先，做得好的地方，一是活动内容

的丰富多样性，既有学生个人才艺展示的机会，也有小组合作进行的节目，更有全班同学共同参与的朗诵，这样充分调动了学生的积极性和主动性，充分锻炼了他们的协作能力，毕竟小组形式的活动在排练过程中总会有沟通合作的需要，所以这种以小组进行活动的形式值得肯定，有其存在的必要性。另一方面，班会选取的歌曲如相亲相爱一家人、奔跑等歌曲都是宣传一种正能量的东西，是一种励志性的歌曲，有利于鼓励学生为创造美好未来而努力奋斗，所以，在资源的选取上是积极向上的，可见班主任策划班会策划得较好。

教育效果。其次，在提问学生未来梦想的时候，学生的回答不够具体，仅仅是轻描淡写，或许没有达到让学生都明确自己的目标并树立为之奋斗的信念。再次，对于其中学生进行爵士舞表演这一节目，个人认为有点超越了初中生这一年龄阶段的学生的身心发展规律，不适合在班会课上在全班同学面前表演。最后，整个班会过程最终没能引起全班同学的情感共鸣，没能引起一种思想的碰撞。

关于对这次班会的改进意见，首先，适当删掉一些活动性的节目，比如那个跳爵士舞的节目可以考虑删掉，然后用其中的时间来扩充一下关于学生谈自己理想的环节，让他们谈得更具体点，或者适当考虑小组讨论，交流一下自己的梦想，然后班主任在价值观方面做出合理的引导。另外，准备一些学生家长对子女未来的希望的视频，现场播放给学生看，引起他们的情感共鸣，产生思想碰撞。此外，增加一个每一位学生都用小纸条记录下自己的梦想环节，班会后收集好张贴在教室的墙上，让他们时刻铭记自己的梦想并努力为之奋斗。

持！

观课感悟心得体会篇五

电影《一条狗的使命》，刚开始打的是“宠物界的三生三

世”的标签，这不禁令人好奇，这到底是怎样一部影片，可是后来看过之后发现，它不只是三生三世，它讲的是一只狗的“五世”的不同境遇，从而反映了人类现代文明的进程以及人类和动物逐渐和谐的相处模式。

影片开始，贝利在刚生下来没多久就夭折了，看起来有些离谱的剧情，其实反映的是作为我们新时代的人类，在刚开始接触宠物喂养时难免有些生涩，不懂得该怎么去照顾它们，而新生的生命通常是很脆弱的，一旦照顾不周，就容易结束了生命。

后来，它开始有人喂养，做了正式的登记，它几乎成为了这个家的一员，可以在院子里自由自在地跑来跑去，闲暇时依偎在主人身边，舒适不已。

第三部分，这只狗不惜献出了自己的生命，这让我想起了《忠犬八公的故事》里的小八，它一生为了主人而活，忠诚不二，这也是它的价值体现，而影片中的这只狗，也算是实现了自身的社会价值。

到了第四阶段，它成了一只名副其实的宠物犬，一生被主人爱护喂养，看似平安无忧，但其实却失去了自身的自由。

影片最后，在面对那对贫穷的青年男女的无视和放任其自生自灭的状态下，它依旧在顽强的生存着，这也是影片的一个奇妙的转角，它也因此等来了生命的转机。

其实，看似单纯讲动物世界的影片都蕴含着丰富的人生哲学，它代表的不只是狗这一个物种，更是所有的被人类喂养的动物，只有当人、物、社会这三者达到一个平衡的时候，才是真正的自由状态。