

# 2023年国网安委会办公室做好安全生产标准化建设 国网公司春训心得体会(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国网安委会办公室做好安全生产标准化建设篇一

近日，国网公司展开了为期一个月的春季训练，旨在提高员工的业务水平和工作效率。在这个春训期间，我有幸参加了公司组织的培训课程，并从中获得了不少收获。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

### 二、聆听心声

在春训中，我最感受到的是组织者对于员工的关爱和关注。在培训前期，工作人员通过调查问卷了解了员工的专业特长和待提升的领域。在培训的过程中，还不断收集员工的反馈和意见，让我们感到自己的投入和付出得到了重视和回报。在工作中，我们也应该充分倾听客户的心声，了解客户需求，为客户服务。

### 三、思维方式

培训中，组织者特别注重培养我们的思维方式和方法，强调“科学思维”和“独立思考”。这一点尤其值得我们借鉴。科学思维是一种基于理性和逻辑的思维方式，帮助我们复杂的问题中找到最简单、最合理的解决方案。独立思考则是

指我们在处理问题时，需独立思考、独立判断，不轻易受他人说法左右。科学思维和独立思考的学习，对我们的工作和生活都有着非常积极的影响。

#### 四、团队合作

在春训中，我还深刻理解到“团队合作”的重要性。在一个团队中，各个成员都应该扮演好不同的角色，协同工作，才能够取得最好的成果。所以，我在团队中更加重视与他人的沟通，促进思路的交流，避免决策独断而带来不必要的麻烦。在今后的工作中，我也将一如既往地加强团队合作。

#### 五、持续提高

春训是我们提高业务能力的重要机会，但也只是开始。作为一名合格的员工，我们应该不断地完善自己，不断地精进业务技能，努力达到更高的层级。在我看来，持续学习已经成为了现代职场的必备元素，只有不断地推陈出新，才能够应对未来变化不定的市场。

总而言之，在这次春训中，我不仅学到了专业知识，还领悟到了一些生活本质，这对于以后的生活和工作都将非常有益。我相信，在这样的春训中不断积累经验，将有助于我们更好地适应更高、更广的职业空间。

## 国网安委会办公室做好安全生产标准化建设篇二

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们入职工作的前奏，在走进工作岗位之前，我们都要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有学员间的感情和团队精神。电力

行业是一个高危行业，稍有不慎就会造成人身伤亡，甚至电网瘫痪，造成大范围的损失。这就要求我们每个员工要有严谨的工作态度，统一的执行标准，高效率的工作执行力。军训，成了我们培训的必修课。

综合公共课。我们集中学习了国网公司企业文化、职业道德规范、电力法律法规、电力应用文写作、团队建设等综合课程，经过这次系统学习国家电网公司企业文化，对国家电网公司有了一个全面深刻的认识，国家电网公司是关系国家能源安全和国民经济命脉的国有重要骨干企业，以建设和运营电网为核心业务，承担着为经济和社会发展提供安全、经济、清洁、可持续的电力供应的基本使命。国家电网公司把履行社会责任、推进可持续发展的理念融入公司战略，提出了公司使命、价值观，丰富了公司发展战略目标，深化了公司“两个转变”战略，推进可持续发展战略面临的机遇和挑战。公司把企业愿景、企业使命、企业宗旨、核心价值观和企业精神作为基本价值理念，明确宣示了公司的奋斗方向、存在意义、重要责任、价值追求和精神境界，表明公司对国家、对客户、对合作伙伴、对员工、对社会所遵循的基本行为准则和价值判断。核心价值观是国家电网公司企业文化的灵魂，是国家电网公司赖以生存和发展的动力源泉。核心价值观的提出，标志着国家电网公司作为一个特大型国有骨干企业正步入快速发展时期，并对国家电网公司的快速健康发展起着重要的指导和推动作用。对现今的企业而言，团队合作是重要而有意义的，团队建设的拓展训练是我们了解在实际工作中良好的沟通协调配合对于工作能更好更有效率的完成是有极大影响的，这也是以后我们在工作中要注意的一点。牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

学习了员工行为规范和文化管理方面的内容。认识到了我们

的社会责任，把公司基本价值理念落实到社会责任管理工作中，遵循“发展公司、服务社会、以人为本、共同成长”的社会责任感，以公司的发展实现员工的成长、客户满意、政府放心、促进经济发展，社会和谐；善待员工，善待客户，善待合作伙伴，真诚服务，共谋发展，实现公司利益、行业利益、社会利益的协调统一；发展自己，确保公司可持续发展；服务行业，推动电力工业可持续发展；做好公民，促进经济社会可持续发展。

我有幸被分到输电运行专业，输电运行专业是供电企业的核心专业之一，所有工作都围绕着输电线路，所以对运行人员的要求也很高，要求全面掌握输电线路方位和途径地形部门等。在第一个月的理论文化公共课结束后，我们转去咸阳，进行了针对输电专业的培训。这边第一个月主要是学习输电专业相关知识，学习安全规程，以及输电专业的工作范围和职业规范等。之后学校组织我们去洛川变电站实习了2天，这2天又让我们有了不一样的认识，让我有了第一次看着现场的接线画接线图的经历，这次近距离的接触变电站，给我的印象很深刻：结合实践的理论学习才是有意义的。想想平常学习的主接线形式觉得已经滚瓜烂熟了，但是到实际变电站中不一定就能一下子明白其接线方式，同时这些一次设备与书上的也感觉不大相同，在现场中设备型号很多不但要考虑其布置还要考虑其安全性和经济性。

第二个月在咸阳的课程学习中，我们首先学习了电工基本技能，主要是布线、排线，简易线路的连接和导线的连接。在赵老师的带领下，熟知并掌握了各种基本工具的应用。理论学习包括特高压电网及电网发展规划、电力生产知识、电力网的基本构成、工程力学、架空线路的构成及设计气象条件、输电线路继电保护及自动装置。其中感触较深的是触电急救，我们每个人都用高仿真模拟人实习，学习救护方法，2分钟内显示急救成功才算合格。这也是我们电力行业必备的一项技能，大家学习热情都很高。之后的钳工基本技能训练中，我

们在两位老师的带领下，进行了打磨制造以及焊接工件的过程，期间大家都总结摸索出了适合自己的最佳方式要领，提高了工作效率。

第三个月，学习了导地线连接准备及附件安装，我们进行了接地电阻测量，线路巡视查缺和消缺。利用经纬仪进行线路测量，期间，熟练掌握了经纬仪的各种使用方法，杆塔基础分坑，观回法测角度，以及线路距离高度的估算等，力争精度打到厘米级。全站仪的使用更使我们了解到电网现代化的必要性，智能化数字仪器逐步代替老旧工器具，成为电力行业的新星。再有，登高作业。我们分别进行了脚扣登杆、踏板登杆、和爬塔等训练。充分认识到电力行业是高危行业，哪怕一个小小的动作都要做到位，始终把安全摆在第一位，然后才能发挥专业知识，做好技术工作！

安全基本技能教会了我们如何验电，如何判断危险源，如何进行人工呼吸抢救等。在工作岗位上，时刻牢记保障自己不受伤害，不伤害别人，不被人伤害，不看着别人受伤害，遇到受伤人员时，要利用学会的抢救知识进行营救。

最后一个月的学习任务是工作票许可、终结及填写流程。输电运行人员对工作票的许可、终结要有完整的认识 and 了解，这是我们以后工作中常要面临的问题，我们要对工作票的各项许可任务十分清楚、无一遗漏，要会填写空白工作票，对检修试验工作布置全面可靠的安全措施。起重搬运及其工具，认识了起重搬运工具和指挥手势和哨子用法，并进行了现场指挥练习。在杆塔组立实习中，我们还进行了实地移杆，组立等学习，并实兵演练基础钢筋绑扎，全面了解了整个施工过程。

五个月的培训中，我们学习了，成长了，完成了从一名学生到电力职工的转变。从学校我们毕业，在工作中我们又从零开始。通过培训，我们将以前学到的知识系统地与生产实际相联系，并融会贯通。随着这次培训生活的结束，我们这批

学员也将要回到各自的工作岗位上去，我们期待着把在这里五个月的所学都应用于工作，渴望着能一展身手。学校可以毕业，但学习没有终点，这是一条漫长的人生路，我们须在工作中不断提高自己的业务素养，充实自己，弥补不足，做好自己的本职工作，为公司的明天挥洒自己的热血！

## 国网安委会办公室做好安全生产标准化建设篇三

如火的九月，我作为班主任接手了高一(2)班，同学们的生活揭开了新的一页。

如今的高一新生多为独生子女，心里优越感强，但自理、自立和自制能力较差，需要确立远大的理想和近期的学习目标。这次的军训活动以及宿舍清洁就为同学们提供了一次锻炼的机会。下面是几天活动的总结：

一、8月28日上午进行新生入学注册，晚上召开了新生入学欢迎会。8月29日早上，高一18个班分两批于上午、下午交错参训，做到劳逸结合、学习军训两不误。三天的军训中，参训学生接受站军姿、正步走、队列等训练，并体验头顶烈日、挥汗如雨的艰苦生活，培养严格要求、服从命令的纪律观念。训练场上，教官严格训教、认真履职，我班同学坚毅顽强、不言苦累，我作为班主任随队协助、悉心照顾，主管领导亲临现场、监督指导，协助部门服务先行、准备充分。三天的军训始终是气势恢宏、热情高涨，紧张有序、严肃活泼。所有参训学生都以饱满的热情、顽强的毅力投入到训练中。9月1日上午，进行了军训会操表演，并取得极大成功。三天来的军训成果得到了学校领导的充分肯定和赞许。汇报表演结束后举行了颁奖仪式，我们班被评为了一等奖，这是值得欣慰的。

二、晚自习时给我班同学详细讲了廉中的校规、新课改的精神以及内宿生的宿舍纪律。我班共有学生69名，其中60名是内宿生。整理宿舍是军训期间一项非常重要的内容，我亲身

到宿舍去检查我班的情况，在三天的时间内，同学们按照纪律的要求把宿舍整理得井然有序，被子按规则叠放，物品摆放整齐划一，地板也非常干净，厕所墙壁的污垢也清洗完毕。在军训会操时的宿舍纪律和卫生评比中，我们班没有出现违规现象，这令我和班里的同学都感到十分高兴。

三、8月28日前安排了一些同学来搞教室和宿舍的清洁，虽然我班到来的同学不多，但清洁工作仍是圆满完成。在军训的几天，我班认真打扫了清洁包干区，以及领导安排的清洁区。在军训会操后，剩下的外宿同学以及留宿同学一起到年级的公共清洁区清除杂草。每个同学都不怕苦不怕累，把工作做好，增强了团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共同进步。

我校高一新生军训工作已圆满结束，在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

国网军训心得（篇4）

## 国网安委会办公室做好安全生产标准化建设篇四

国网公司春训于2022年3月14日至3月18日在公司总部举行，共有来自全国各地的2400多名员工参加。在这次春训中，我有了一些新的认识和体会，下面就和大家分享一下。

第一段：目标的制定是春训成功的关键因素

在春训开始之前，公司为每个部门制定了明确的培训目标，并组织了具有专业背景和教学经验的老师为大家进行专业化

的培训。从我的部门来看，我们既要学习行业最新的政策法规，又要学习最新的技术和实践经验，这些都是我们日常工作中备受关注的內容。培训前的明确目标，让我们知道了自己需要掌握什么内容，也会让我们更加主动地学习和参与，这是这次春训成功的关键所在。

## 第二段：交流和互动的切实推进了公司文化的建设

在春训期间，我们不仅仅是坐在教室里听讲和讨论，还组织了各种形式的交流和互动活动。例如，有趣的篮球比赛、晚会表演和小组讨论活动等等。这些活动不仅让我们更加深入地了解彼此，也让我们更加有凝聚力和向心力。带着这些感受，我们回到工作岗位上，也会更加关心同事的情况，积极沟通和协作，推进公司文化建设。

## 第三段：反思和总结让我们成为更好的自己

春训结束后，公司组织了一次集中的反思和总结会议。会上，我们整理了自己这一周所学习的内容，对自己学习的进展和得失进行了总结，也向大家分享了各自的体会和心得。这次总结会，让我们更好地了解了彼此的学习情况，也让我们更清楚自己还需要学习哪些领域，为接下来的工作提供了有效的借鉴和参考。

## 第四段：监督和激励提高了公司的综合素质

在春训期间，公司发扬了兼顾监督与激励的管理原则。例如，公司要求我们每个人按时参加培训，并且要提交学习笔记，这样就方便了公司对我们的学习情况进行督查；而在每个小组讨论的过程中，公司也会给予表现突出的员工一定的奖励和激励，以此带动其他员工争取更好的成绩和表现。这种管理方式，既提高了公司员工的整体素质，又鼓舞了员工的学习动力和热情。

## 第五段：培训和实践相结合是春训的长期发展方向

在这次春训中，公司把理论知识和实践操作结合起来，通过组织实地考察、设备操作和技术操作演练等方式提高了员工专业技能和职业素养。同时，公司也积极地调整和完善春训的教学方式和方法，比如辅以网络化教学等技术手段。我们也期望，在未来的春训中，我们能够更好地把培训和实践结合起来，让员工通过参与实践，更加深入体验和学习知识，实现更高层次的职业发展和个人成长。

总之，这次春训给我们带来了许多的收获和体验，也为我们今后的工作和发展提供了充足的支持和帮助。相信在公司不断的努力下，春训也会越来越好，为公司员工带来更多的收益与灵感。

## 国网安委会办公室做好安全生产标准化建设篇五

近年来，随着中国经济的高速发展，电力供需形势逐渐紧张，电力企业面临着巨大的挑战。为了更好地应对供需矛盾，国家电网公司发起了破冰行动，鼓励电力企业深化改革，提高电力供应能力。作为一名国网职工，我积极参与了这次破冰行动，收获颇多。下面将从角色转变、团队合作、技术创新、供应链管理和个人发展五个方面阐述我在破冰行动中的心得体会。

首先，破冰行动让我深切地感受到了自己从一名普通职工到一个项目负责人的角色转变。在项目启动时，我被提升为一个小型团队的领导者，全面负责项目的进展、问题解决和效果评估。这使我更加明白，作为一名领导者，责任感和协调能力十分重要。只有做好这些，才能够更好地领导团队，推动工作的顺利进行。

其次，团队合作是项目成功的关键因素之一。在破冰行动中，我们组建了一个多岗位的跨部门团队，旨在打破原有的部门

壁垒，促进信息的共享和协作。通过互相学习和交流，我们共同解决了一个个项目中的难题，并取得了良好的效果。这些团队合作的经历不仅让我体会到团结协作的力量，也使我意识到要成为一个优秀的领导者，就需要注重协同合作，激发团队成员的潜力。

另外，技术创新是破冰行动中的一大亮点。在新能源、智能电网等领域，我们投入了大量的研发人力和资源，不断推出具有自主知识产权的创新技术。通过技术创新，我们提高了电网的可靠性和安全性，降低了电力传输损耗，为国家电网公司提供了良好的发展基础。在这个过程中，我也深切体会到技术创新的重要性，它不仅能为企业带来竞争优势，也能为个人的职业发展提供更多的机会。

另一方面，供应链管理也是破冰行动的重要组成部分。随着电力市场的逐步开放，国网公司面临着供应链的复杂性和风险。为了应对这一挑战，国网在破冰行动中加强了供应链管理的能力，建立了一套有效的供应链体系，实现了供应商和客户之间的良好配合和协调。在这个过程中，我学习到了如何更好地管理供应链，更好地与供应商和客户进行沟通和合作，以达到共赢的目标。

最后，破冰行动给了我很多机会，有助于个人的职业发展。通过参与不同的项目和任务，我提高了自己的综合能力和业务水平。同时，我还通过培训和学习，不断充实自己的知识储备，追求个人的专业发展。这使我更加自信和自律，在职业生涯中有了更广阔的发展空间。

总之，国网破冰行动是一次前所未有的电力供应挑战，但它也是一次机遇与改变的千载难逢的时刻。通过参与这次行动，我在角色转变、团队合作、技术创新、供应链管理和个人发展等方面获得了深刻的体会和重要的启示。我相信，在国网的引领下，我和我的同事们一定能够不断砥砺前行，为中国电力事业的发展贡献自己的一份力量。