

最新志愿活动心得感悟(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

志愿活动心得感悟篇一

20_年是毛主席题词“向雷锋同志学习”_周年，弘扬雷锋精神，将雷锋精神传承发扬，是展示我院青年职工朝气蓬勃、健康向上精神风貌的良好载体。我院党总支紧紧抓住这一载体，以多种形式在院内外开展“万名志愿者学雷锋”活动，将雷锋精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神发扬光大。

1、加强雷锋精神教育，提高服务意识。

我院党总支组织了学习雷锋精神的教育活动。活动上我院党总支副书记马建国同志作了重要讲话，为我院青年职工层层剖析了雷锋精神的历史及发展，还反复强调了雷锋精神在构建社会主义和谐社会的重要地位，以及雷锋精神对于医技人员所具备的特殊意义。通过这次教育活动我院青年职工更加深刻体会到雷锋精神的深层含义及重要的实践价值，也为今后的实践打下了坚实的理论基础，更为此次的“万名志愿者学雷锋”活动打开了帷幕！

2、服务进社区，温暖居民心。

为了大力宣传疾病的预防和保健，强化群众卫生健康意识，我院青年职工积极开展了进社区为社区居民进行免费的血糖、血压测量，义务提供糖尿病、高血压等慢性病健康咨询的活动。在本次活动中我院青年职工一方面为社区居民进行免费

的血压、血糖测量，耐心细致的解答就诊居民的各种问题，同时还通过派发宣传单页，积极向他们普及健康知识。此次义诊活动结合了医技人员的专业知识，极大激发了我院青年职工的学习雷锋助人为乐的热情，坚定了他们全心全意为人民服务的信念。

3、发扬爱心，集体义务献血

我院青年职工积极响应义务献血活动，让义务献血的理念及有关义务献血的常识得到了广泛宣传，也为大家献出自己的爱心提供了一个平台，发扬了爱心，加强了他们的奉献社会服务群众的意识，还体现了他们治病救人、替他人着想的思想精神，也为以后做一个服务人民的好医生打下了基础。

4、协管交通，维持秩序

东关新街口是沭城的一个通行要道，这里人流量较大，而且有多个岔路口，在__大队一队长及指导员的指导下，我院部分青年职工做起了“__”，按照红绿灯的指示疏导交通，使原来有些杂乱的交通在他们的指挥下变得秩序井然。

5、送温暖，为患者筹资治病

医院领导还注意倾听病患及其家属的呼声，摸清他们的具体困难和存在的一些实际问题，看望、慰问病人，为肝癌、白血病、尿毒症等因病致贫的困难病人送去慰问金，积极发挥医院的凝集作用，并将送温暖活动列入我院以后日常工作中。通过送温暖活动，我院卫生行业形象得到了提升，医患关系进一步和谐！

志愿活动心得感悟篇二

今年的9月份，很荣幸和我的同事们参加了__志愿者培训大会。一直觉得能当一名志愿者是一件无比自豪的事，虽然志愿者

服务中没有掌声，但只要坚持一路前行，我们会快乐。因为我们有集体的存在，我们有更多人的参与，也有你们的陪伴。

经过三次课程的志愿者培训后，我更加清楚地意识到一名志愿者身上的责任和要挑起重担。作为志愿者，单单靠热情和一时冲动是远远不够的。我们不仅要行动，还要加强理论学习，来提高实践能力。不仅要提高自身为社会奉献的本领，还要在每次志愿活动中，让更多人参与到我们的行动中来。

老师从志愿服务驿站服务项目策划给我们提出指导，让我懂得一次活动前期开展的准备，团队合作力量是多么的重要，同时活动的开展是亲民的体现，可以让更多市民知道驿站存在的意义，也是志愿服务对外宣传的窗口。

我深信着，只要自己有行动，就可以让爱心传递。班主任甘荣通生动从志愿宣传推广的授课让我们真真实实感到快乐，从他的风趣，我们坚信我们的选择没有错，我们会一直走下去，因为我们领悟我志愿，我快乐的真谛。

在志愿者培训中，最令我印象深刻的是志愿服务通用礼仪的培训，在课堂中李盈师姐勇敢的站上讲台，和学员一起展现志愿礼。当我们喊出口号的时候，意味着担负志愿者的使命，自身的形象已经不仅仅代表个人，也不仅代表着学校，而是全国志愿者。我们在举手投足之间都应该表现出一个大国的公民应有的素质和形象。只有懂礼仪，才能更好的成为一名合格的志愿者。

课后，印在我脑海里的是，老师课件上的问题，如何从众多驿站中突围而出，如何才能成为社会关注的焦点？同时，我意识到自身的不足，需要通过不断学习师兄、师姐的志愿服务经验来提高自身的服务技能，有大家，我会改变，我会成长，作为新人的我们，一起加油吧！

从此次志愿者培训，我想，我需要更加努力了。

志愿活动心得感悟篇三

今天，20__年12月5日，是第__个世界志愿者日。此时，隆安县政府、隆安县团委、县人民法院、县人民医院、中医院、妇幼医院、西部计划志愿者、春风养殖协会、美神形象设计、城厢敬老院、山鹰自行车队、深圳募师支教、心守家园、西部雏鹰、友成志愿者隆安驿站的各位领导和志愿者欢聚在一起，共同庆祝这个日子。

我们国家，自古以来，就有乐善好施的传统。早在宋朝，范仲淹先生就在家乡兴办义庄，义学，为族人和躲避战火的百姓提供栖身之所，兴办教育。明朝万历年间，杨东明在河南创立同善会，救济孝子、节妇，和不愿乞讨的老贫病弱。

随着社会的发展和进步，志愿服务越来越呈现出多元化的趋势，出现很多耳熟能详的名字比如红十字会、慈善总会、希望工程、奥运志愿者等等。

特别在2008年，5.12汶川大地震发生以后，全国各地的单位、企业、慈善团体、民间爱心人士纷纷捐款捐物，一些企业，志愿者团体和个人，根据自己的特长在灾区开展援建、组织分发物资、卫生、教育、扶贫、产业恢复等多方面的工作，取得了巨大的成绩，得到了政府和社会的认可。整个社会涌现出极高的志愿精神和服务意识，强力的推动了公益事业的发展。

当然，作为一名志愿者，在我们从事志愿服务的道路上，并不是一帆风顺的。有时候，我们的志愿付出，会被别人误解，会被指责为别有用心的。但是我们自己深深的知道，我们的付出不是为了别人，不是为了获取回报，我们的付出本身就已经是一种收获。我们还知道付出远远比得到更加快乐，而且这种快乐更加长久。

当我们在清晨醒来，睁开双眼，回味着昨天的善举，心理面

感到愉悦，觉得全身充满了力量。当我们埋头在繁重的工作当中，身心疲惫的时候，喝上一杯茶，回味着周末的善行，给心里面带来了平静和安稳。当亲朋好友欢聚一堂，侃侃而谈的时候，我们聊到自己志愿服务的经历和快乐，分享给朋友，自己都会为自己感到骄傲。当我们老去的时候，回味着一生的付出，我们将不再会为碌碌无为而感到悲切，我们会觉得自己的一生充满了快乐和幸福。

志愿服务，并不是一件很难的事情，更不是有钱人才能享受的特权，它是我们每一个人都可以做到的行动。只要我们自己愿意，都可以付出和与别人分享。我们可以奉献自己的时间，劳动，经验，物资或者金钱，给他人带来方便，帮他人解决困难。

我们都可以从现在开始，从身边做起，参与到志愿服务当中。

有了我们大家的付出，我们的隆安、我们的南宁、我们的祖国明天将更加美好。我们身边每一个实实在在的人也将更加幸福。