

最新筑牢红色防火墙第十讲心得体会(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

筑牢红色防火墙第十讲心得体会篇一

薄薄的青雾浮在寂静的老街上，这里静的可怕，没有人曾想这个新年来的这么让人无奈。沉醉在睡乡刚起来的我有些恍惚，听到武汉封城更是有些不可思议，后来，我才明白“战争”打响了。

中国人的新年向来最讲究，但新型冠状病毒的到来的确让人猝不及防，一时间“口罩热潮”席卷全国各地，“医用酒精”“额式红外线测温计”等等供不应求，在这样一个危难之际，中华民族毅然决然走向“抗击疫情”的道路。这个伟大的民族带给了世界太多惊喜，这次它当然不例外，中国人民不畏艰巨，同力同心，创新出一个属于中国人的传奇。

中华民族三千年文化底蕴，有无数志士仁人，正是这些人把困苦潦倒嚼碎了咽下去，把虚浮高傲逮住了压下去，把嘲讽讥笑当作动力，成就了今天的中国，他们是那世间最可爱的人。

中国，兼天下为己任，浩气长存。

疫情爆发之际，中方坚定封城封国，为的是不让疫情扩散，不让其成为人类的“绊脚石”，中国的责任担当和能力让世界叹服。同时，中国的反应也激起了世界各国抗击疫情的能量，真真正正把世界当家，把“人类命运共同体”落

到实处，中国政府行动迅速，公开透明，及时分享信息，为世界抗疫做出重大贡献，身为中国人的我们应为之感到无上的光荣和自豪。

中国共产党，统帅群雄，孳孳为民。

中国共产党的措施可谓“史无前例”，让各国政党震惊的是中方在如此短的时间内有效迅速地调动一切人力和资源，除中国外，那个国家能做到这种地步呢？可见，中国共产党之领导的正确和高效。除此之外，“中国速度”可以说是“大红了一次”，中国共产党惊天的组织动员能力和执行落实能力更是让整个世界开了眼界。身为中国人的我们更是感到无比幸福。

中国人民，弘毅弘志，能近取譬。

中国人民在疫情中的表现可以说是“世界模范”。疫情面前，白衣逆行者困红了眼，累弯了腰，沉重的防护服更是闷白了皮肤，但是没有人退缩，反而越战越勇，这就是中国几千年屹立不倒的原因。抗疫这条路“太难了”，但是83岁的钟南山院士没有低头，59岁因感染逝去的医生柳帆没有懊悔，年近半百的歌星韩红没有说难，曾经家庭失火却捐献五千口罩的林生斌也没有说难。中国人的事迹太多了，但哪一个不是“精品”？身为中国人的我们应该继续弘扬中华的伟大精神，让世界上每一个人都知道“中国人，好样的！”

对于处在上学阶段的我们应该相信未来是美好的，应该传承和宣扬中华文化和精神，应该做眼前事，不要沉溺于过去的辉煌。把心放在知识上，发扬“知其不可为而为之”的精神，让世界人民都仰之弥高，钻之弥坚。

不久的将来，街上繁华喧闹，灯红酒绿，每一个人都带着笑脸，谈论着中国人民如何狠狠的回击死神，如何让世界叹服！愿风雨过后，春满人间，我们一起迎接山花烂漫！

筑牢红色防火墙第十讲心得体会篇二

爱你，爱你的意思。但是这个子鼠年一点都不圆满，她欠我们一个大团圆，旅行的计划取消了，景区的大门关闭了，游乐场的设备按下了暂停键，回乡的道路封锁了，我们只能呆在家里，不能踏出半步。这都是因为，新型冠状病毒，来者不善来势凶狠。正当人心惶惶不知所措的时候，呈现了一批最美逆行者。

还有一位我们十分戴爱的李兰娟奶奶，她是浙江大学教授中国工程院院士，她曾经也在抗击非典过程中立下了汗马功劳。这次为了钻研出测试新型冠状病毒的测试盒，73岁的她天天只睡三个小时。因此网上流传一句话“国内捐”，“海外捐”，“李兰娟”。

武汉金银潭院长张定宇，不只是渐冻症患者，更是传染病狙击手。他的妻子是一名医护人员，在接诊时不幸感染新型冠状病毒，他虽然心中牵挂，但仍坚守在自己的岗位上，与病毒厮杀。好人有好报，他的妻子幸运的被治愈了。

中南大学湘雅医院医生王涛，下夜班时脱下重重的防护服，摘下厚厚的手套，双手早已经被汗水浸泡的皱巴巴的了，这是一双全力以赴的手啊！湖南儿童医院感染科护士胡配，从3点进入病房到10点，脱下三层护目镜和防护服，脸上留下深深的泪痕，他却说这是“天使的印记”。支援武汉的各大医院医疗队，为了方便穿防护服，减少感染风险，无论男女，都毅然剃了光头，大家嬉称这是“卤蛋头”。我确认为，这是2020最美发型。

被困在家里，我们吃着零食看着电视刷着抖音，却抱怨着：“好无聊啊！”殊不知，这正是逆行者们的孩子可望不可求的日子。因为寒假延长，国家开展“停课不听学，网络”，我们却在抱怨：“好多作业呀！”却不知，逆行者们的孩子都是独自停课独自完成作业，独自入眠。疫情刚刚好转，就有

人憋不住，不带口罩，到处闲逛，不珍惜逆行者的战果，这些人是可耻的。哪有什么岁月静好，只是有人替我们负重前行。

2020爱你爱你，致敬最美逆行者。2020欠我们一个大团圆，只要大家共同抗击病毒，相信我们一定能打赢这场没有硝烟的战役。武汉加油！中国加油！

筑牢红色防火墙第十讲心得体会篇三

我们需要学习的东西有很多，不过我们当下要积极配合疫情防控工作，尽自己的一份力，相信我们的祖国一定能打赢疫情防控阻击战。一起来看看党旗飘扬筑牢红色防火墙微党课第十讲心得体会精选【5篇】，欢迎查阅！

20__年，一场新型冠状病毒自武汉向全国蔓延开来，来势汹汹。自疫情发生以来，党中央高度重视，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。各党政军群机关和企事业单位等紧急行动、全力奋战，广大医务人员无私奉献、英勇奋战，广大人民群众众志成城、团结奋战，打响了疫情防控的人民战争，打响了疫情防控的总体战，全国形成了全面动员、全面部署、全面加强疫情防控工作的局面。在这场特殊的“抗疫”中，共产党员冲在前锋，义无反顾。但，也有个别党员临阵脱逃，生死面前考虑自我利益，关键时刻担不起责任，守不住“领土”，这场疫情防控攻坚战检验着每一名共产党员的初心使命，因而，疫情当前，我们共产党员要经得起“灵魂三问”。

一问理想信念是否坚定，奋战一线击退病魔。理想信念是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，或理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”，就必然导致政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化。这场疫情防控攻坚战正是考验我们共产党员理想信念是否坚定的时刻，

关键时刻看党员，如果共产党员都产生消极“应战”，疲惫“抗疫”的状态，那么我们和病魔之间的争夺战便会困难重重。因此，我们共产党员要深入学习贯彻重要讲话精神，以坚定的理想信念坚守初心、勇担使命，各级党委和政府要增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。认真贯彻落实党中央决策部署，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。按照坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，尽快找差距、补短板，切实做好各项防控工作。

二问担当使命是否坚守，誓不破楼兰终不还。指出：“我们干事业不能忘本忘祖、忘记初心。我们共产党人的本，就是对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义和共产主义的信念，对党和人民的忠诚。我们要固的本，就是坚定这份信仰、坚定这份信念、坚定这份忠诚。”这是“不忘初心、牢记使命”的内在要求。初心使命在这场特殊的战役中显得更加弥足珍贵，这是病魔对我们每一名共产党员提出的考验，考验我们的初心是否坚定，我们的使命是否牢记，越是艰难险阻越向前，这是共产党人崇高的信仰。任何困难都不能击败我们，打垮我们。疫情防控形势不断变化，各项工作也不断面临新情况新问题，我们要密切跟踪、及时分析、迅速行动，坚定有力、毫不懈怠做好各项工作，坚决打赢这场疫情防控的人民战争。

三问无私奉献是否依旧，一心为民终生为国。无私奉献是我们每一名共产党员在践行初心使命时的重要“武器”，一切为了人民，为了人民的一切，我们愿意放弃小我成就大我。历史和实践的无数经验充分证明，人民群众是历史的创造者，只有始终把人民群众的利益放在首位才能获得群众的支持和拥护，只有充分依靠人民群众、团结人民群众才能克服艰难，取得胜利。时值抗击疫情重要关头，我们共产党员必须始终坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，紧紧依靠人民群众、广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，树立一心为民，终生为国的理想目标，才能始终不渝、百折不挠，不

论风吹雨打，不怕千难万险，坚定不移为实现既定目标而奋斗，才能最终发挥人民群众的力量打赢疫情防控阻击战，实现冬将尽，春可期，山河无恙，人间皆安！疫早灭，病早康，国早安泰，祥和人间的理想境界。

庚子虎年，恰逢疫情，新的一年变得困难重重。党和国家对此高度重视，统一部署，在全国范围内打响了疫情防控阻击战。在这个没有硝烟的战场上，一系列防护举措必不可少，但是与此同时，也不要忘了护好群众的“菜篮子”“饭碗子”“心窝子”。

护好群众的“菜篮子”，保障“生活上的放心”。自古“民以食为天”，在如今疫情的严峻形势下，“食物够不够吃”“要不要囤粮”成了群众们考虑最多的问题。我们可以看到，即便超市的人流量大不如前，但货架上的很多食品却被抢购一空。面对未来的不确定性，“囤物资”是大多数人应对危难的第一反应。然而，这种行为无疑会破坏市场平衡，最有可能出现的情况便是：原本食物并不匮乏，但是抢的人多了，食物就变得匮乏了。为了避免这一现象的发生，当地政府要做好指导工作，保证当地菜市场 and 超市在每日消毒的前提下正常开放，用尽一切办法让食物货源不断流，坚决护好群众的“菜篮子”，让群众们在生活上无忧，在饮食上无虑。

护好群众的“饭碗子”，保障“经济上的安心”。疫情带给我们的不仅是健康上的威胁，还有经济上的冲击。各级政府在开展防疫工作的同时，也要适当的对经济加以调控。不能在疫情期间，让群众们丢了“饭碗”。对当地产业，除了在之后的政策上有所惠及外，还要在办公方式上给予创新指引。如果条件允许，号召产业合作从“面对面”过渡到“屏对屏”，号召产业员工选择“居家线上办公”。此外，因为交通受阻，快递缓慢，各地农业、林业和畜牧业也受到不同程度的影响。当地政府应该适当出面协调，面对不同的情况，采取不同的处理措施，争取让农民的损失降到最小。

护好群众的“心窝子”，保障“心尖上的舒心”。随着疫情形势的愈发严峻，不少地方实行了住宅封闭式管理，每户每两天只能派一人外出采买。此举确实有利于疫情防控，但在一定程度上也对群众的正常生活有所影响。为了让群众们的日子过得“舒心”，社区和村的工作人员应当扑下身子，放下架子，愿当一名物资“采购员”，以备群众们的不时之需。此外，在舆论方面也要适当加以引导，及时粉碎恶意制造恐慌的不实谣言。

一阵风霜，止不住春天的脚步；一场危难，挡不了复兴的征途。我们要守好脚下的每一寸土地，护好每一位群众的“菜篮子”“饭碗子”“心窝子”，以必胜的决心和切实的行动，坚决打赢这场疫情防控阻击战！

“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”一场突如其来的新型冠状病毒肺炎病毒疫情，让许多党员干部闻“疫”而动，在防疫一线担戮力前行、担当作为，用“逆行”留下了最美的样子。注重在火线中选拔“战将”“猛将”，是提振士气、凝聚民心、重振雄风的一针强心剂，可以用“官帽”激励更多干部在战“疫”一线冲锋陷阵、拼搏奉献。

疾风知劲草，烈火见真金。强调：“重大考验面前，更能考察识别干部。对表现突出的，要给予表扬表彰、大胆使用；对作风飘浮、敷衍塞责、推诿扯皮的，要严肃问责。”当前，疫情防控工作进入关键阶段，越是关键时刻，越容不得半点麻痹、松懈和厌倦情绪。

正所谓“坚韧不拔才能胜利，半途而废必将一事无成。”选好、用好人，是干部工作的底线；选错人、用错人，一切都无从谈起。疫情防控面前，众人划桨开大船，人人奋力、个个争先，方可乘风破浪、扬帆远航。火线选拔“战将”“猛将”，是对防疫一线“真的猛士”的一种褒奖和肯定，也是对辛勤劳动付出的一种激励和担当，可以更好地“聚人

脉”“笼人心”。

欲修其身者，必正其心；欲正其心者，先诚其意。在这场没有硝烟的战场，联防联控、群防群控，坚决打赢疫情防控阻击战，都是“战将”“猛将”在挑大梁，在疫情一线无悔地付出。在疫情面前，“战将”“猛将”不用扬鞭自奋蹄，不给草料也奔跑。因为他们心里真正装着人民、脑子里时刻铭记责任。面对疫情，“战将”“猛将”他们舍小家为大家，逆风而行、奔赴一线，以“舍我其谁”的豪情践行着“人民至上”的铮铮誓言。

火线提拔干部，好是好，但是一明确说出来，就会冒出一批投机分子，最后会提拔不少假“战将”“猛将”。实践中，有的人喜欢“抄近道”，偷奸耍滑、沽名钓誉，见识有利可图便“一窝蜂”“趋之若鹜”，把自己装扮成“战将”“猛将”，疫情大战面前喊口号、装样子，眼睛瞄上，整天揣摩领导意图，决策首先考虑躲避责任，遇事习惯抢功诿过，看不到“好处”不冲锋，没有个人利益绝不好好干活。

群众的眼睛是雪亮的。“阳光分走一半还是阳光，丑陋掩盖一时掩盖不了一世。”假的“战将”“猛将”，或得一时之利，或逞一时之势，终究经不起检验，最后必定会搬起石头砸自己的脚，沦为反面教材。但是，组织上用人选人，倘若把假的“战将”“猛将”用上来，不但会贻误战机，还会寒了冲锋陷阵干部的心，让真的“战将”“猛将”流汗流血又流泪。

英雄之能事，以用时势为起点，以造势为究竟。火线选拔干部，一定要用好“官帽”考核指挥棒，对“战将”“猛将”，既要看一时更要看一贯，注重在防疫一线广泛听取党员干部群众意见建议，让真的“战将”“猛将”脱颖而出，让假的“战将”“猛将”没有市场，凝聚起磅礴力量，早日打赢这场疫情防控阻击战。

在20__年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你们——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你们——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你们——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

“洪荒之力”一说源自《千字文》，也说来自《淮南子》，都指的是一种可以改变世界、大得无法想象的力量。古往今来，没有哪份成就是俯身可得、无需磨砺的。当前，疫情防控正在全面推进，防控力度持续加大，但形势依然复杂严峻。

各级党组织和党员干部要按照提出的明确要求，尽最大努力、采取更科学周密措施，用上“洪荒之力”坚决守护好人民群众的生命安全和身体健康。

@党员干部面对疫情要不忘初心、挺身请战，争当防疫“排头兵”。疫情防控是没有硝烟的战场，也是检验党员、干部初心使命的考场。人民利益高于一切，情况越是危急、任务越是紧迫，越需要发扬不畏艰险、无私奉献的精神，越需要弘扬从严从实、狠抓落实的优良作风，越需要广大党员、干部当好群众的贴心人和主心骨，为疫情防控注入强大正能量。广大党员干部特别是领导干部要把投身防控疫情第一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石，充分掌握防控工作实际情况，及时发现不足与短板，迅速采取有效措施改进，才能不断提升防控工作的针对性、实效性，为广大人民群众筑牢健康防线。

@党员干部面对疫情要全力以赴、尽锐出战，争当防疫“主心骨”。出征号角吹响，冲锋战鼓擂起。广大党员要以“备战打仗”的心态和“尽锐出战”的作风，始终奋战在疫情防控的第一线，坚守“主阵地”“责任区”，把疫情防控作为当前最重要最紧迫的政治任务，坚决响应党的号召，身先士卒、率先垂范，主动承担党组织分配的任务，按照三级网格管理要求，“亮身份、排险情”，人员到岗、责任到人，扎实开展防疫宣传、安全维稳、心理疏导等工作，自觉做到不走亲访友、不食用野生动物、不信谣传谣，带头坚守岗位、冲锋在前，以高度的政治责任感和历史使命感投入防控一线战场。

@党员干部面对疫情要众志成城、不懈奋战，争当防疫“战斗员”。疫情就是勇往直前的命令，疫情防控一线就是党员冲锋在前的战场。当前，防控疫情有不少难关要闯、有不少硬骨头要啃，党员干部要从自身做起，把标杆立起来，发扬“不计得失，不论生死”的精神，秉持“逆行而上”的坚守与担当，以“备战打仗”的心态，拿出“不破楼兰终不还”的决心，真正做到“哪里有困难，哪里就有党员站在第

一线”，做到“若有战，召必回”，危难时刻挺身而出，把责任扛在肩上，把工作抓在手上，亮出身份、作出示范、做出样子，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

阳光终将驱散阴霾。千家万户都好，国家才能好，民族才能好。每个在岗位上努力的人，你们的样子都会随着这场战役永远被记载，你们都是英雄！加油，成都！加油，武汉！加油，中国！

筑牢红色防火墙第十讲心得体会篇四

敬爱的党组织：

经过近一个月的党课培训，我更加深刻地认识到：大学生党员是大学生群体中的先进分子和骨干，在思想、意识观念、道德品质、日常言行等方面应体现出先进性，这既是党组织的明确要求，也是我们自己适应时代发展的需要。目前，作为一名研究生党员，我们已经学习了较多的科学文化知识，掌握了较多的为人民服务的本领，就应该更加认真的对“加强党性修养，争做先锋模范”这一问题进行思考。因此，我从学生党员应该发挥的这种积极作用方面来谈谈自己的心得体会。

随着社会的飞速发展，当代大学生在面临机遇的同时，也面临许多挑战。因此，作为新时代的大学生党员，则更要清楚地知道自己身上所肩负的历史使命，树立崇高的理想和坚定的信念，努力学习，提高自己的综合能力，以适应时代发展的要求和社会主义现代化建设的需要。显而易见，“学生党员”中包含了“大学生”和“党员”两重属性。大学生党员首先是一名学生，其主要任务是学习。那么，大学生党员作为在校学生中的优秀分子，如何加强自己的党性修养，进而才能发挥先锋模范作用，在学习中起带头作用，这是值得大学生党员深入探讨的现实问题。

驻足回首，两年前自己从一个普通的大学学生，成长为一名光荣的中国大学生党员，这是一个质的飞跃。它意味着党对自己提出了更高的要求 and 希望。目前，虽然自己已经成为一名研究生党员，但更加深刻地意识到：学生党员在组织上入党后，要在实践中不断地加强党性锻炼和党性修养，积极发挥党员的先锋模范作用，努力在思想上真正入党，因为组织上入党一生一次，思想上入党却要一生一世。研究生党员应该首先是党员，然后才是研究生，应该和其他正式党员一样，按照党员标准严格要求自己。研究生党员首先应该是普通党员，应该用自己的言行表明自己是中国工人阶级的，有觉悟的先锋战士，而不能混同于一个普通研究生。今天的研究生党员，特别是像我们这样的一代研究生党员应该具有时代的使命感，从而激发我们努力学习，全面发展，肩负起这个时代赋予我们的历史使命。那么，面对现在崭新的环境，面对新的研究生生活，同时也面对着更多的挑战。自己怎样加强党性修养，才能体现一名合格的研究生党员的先锋模范作用呢？具体来讲，我想应该体现在具体的以下几点：

第一，要提高自己的学习能力。众所周知，目前研究生是我国社会文化阶层中的较高层次，研究生党员更要能作为先进生产力的代表，因此研究生党员的专业知识一定要过硬，这就要求研究生党员勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，在学习中起表率作用，有端正的学习态度。

第二，要加强党性修养，要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著，毛泽东选集和理论以培养自己的党性修养。今天的社会是一个变化的社会，我们身边的人、事、物都会不时地发生变化，研究生党员要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养，才能抵挡住不良诱惑的影响，以适应千变万化的社会，适应复杂的社会。

第三，研究生党员要用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。试想如果连周围的同学都团结不好，何以团结千百万人民群众？作为一个研究生党员，不仅要保持自己的先进

性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。总归我认为，研究生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。

第四，密切联系群众，力当生活榜样。大学生党员要密切联系群众，充分发挥桥梁纽带作用，要热爱和关心集体，顾全大局，树立榜样作用，带动同学共同建设好集体，增强集体的凝聚力。既要与同学搞好关系，又要帮助同学解决在学习、思想和上的问题，与同学共勉，共同进步。大学期间，对于大学生来说，是非常宝贵而美好的一段时光。在这几年中，同学们朝夕相处，所以，大学生党员尤其应重视在生活中发挥其先锋模范作用。大学生党员应当注意和同学们保持良好的关系，通过平时生活中的点点滴滴，融洽与同学的感情。此外，大学生党员还应注意观察，及时发现同学在生活中存在的问题，并想办法帮助解决。

以上所述的这些方面应该成为大学生党员的形象，但是这些还远远不够，作为一名大学生党员要全面的不断的完善自己。如今的时代是知识的时代，新的历史时期的时代特征，决定了党员的形象必须具有更鲜明的时代特征和更突出的先进性，每一位党员，尤其是大学生党员，都必须抓紧时代的脉搏，努力把自己培养成为一名优秀的先锋战士！在前进的道路上，只有不断超越自己才能不断战胜困难，不管是在学校里还是在社会上，大学生党员都应该自觉地为党旗增光添彩，做同龄人中的先锋模范。综上所述，我们作为当代的在校研究生党员发挥先锋模范作用，就要从自身抓起，从小事做起，刻苦学习，全心全意为同学服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。作为一名研究生党员，我应严格要求自己与党同步，按党的要求，积极投入到先进性教育活动之中，在学习教育中，提高思想认识，不断加强自己的党性修养，以实际行动发挥党员应发挥的先锋模范作用。

此致

敬礼!

汇报人:

20xx年12月19日

筑牢红色防火墙第十讲心得体会篇五

天有不测风云，今年冬天，一场突如其来的新型肺炎夺去了许多无辜者的生命，破坏了许多幸福的家庭。每个人都惶惶不可终日。我和妈妈也在家里密切关注着新闻，一个个坏消息不断地传来，确诊病人不断增加，妈妈天天眉头紧锁，为那些身处疾病中的人担忧，我也很不开心，因为开学也延期了。

但是，渐渐地，好消息传来了，康复病人不断地增加，医院里不再只是噩耗传来，也有欢声笑语。这都是因为您们啊!在这个不一样的新年里，在这样重大的疫情面前，你们离开了团聚的亲人，舍小家为大家，不顾凶险，冲锋在前，帮助广大病人尽早恢复健康，也保卫了祖国的安宁。

在这场残酷的战“疫”中，您们不仅仅面临着高强度的身体负荷，天天工作十几个小时，与病魔作斗争，而且承担着巨大的精神压力，许多竭尽全力去救治的病人最后不敌病魔死去，这该是多么难过的事情啊，然而没有时间可以悲伤便要投入到下一次地战斗中，天天回家还要面对家人的担忧，这该是多么的两难啊!然而，国难当头，义不容辞，没有人退缩!您们真是我们学习的模范啊!我为您们点赞!是您们将自己的生死置之度外，把病人的安危看得比自己的生命更重要，您们日夜不休地工作，甚至一两天都没有合眼，在这么大工作强度下，您们一定要保重身体啊!

您们是我的模范，我期望我长大以后也能像您们一样勇敢无私，成为一个对社会有贡献的人。黄冈加油!武汉加油!湖北

加油!中国加油!