

# 建筑工地实习日记(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 建筑工地实习日记篇一

真正的电子商务是由企业、供应商、消费者组成的网络联结。根本问题在比较完善的社会流通系统和配送服务系统，这些系统能够有效地对于网上交易的结果用配送服务来实现实物的交割。因此，只要利用互联网实现了“网络联结”，以后的事情，有成熟的社会配送服务系统去解决。但是，在中国，这就行不通了。在中国，电子商务的建设，如果不包含配送服务在内，就不可能完成一个完整的商务活动，这是中国的国情，是我们几十年忽视配送系统建设对我们的惩罚。

### 第六周

我认为中国传统商业零售的问题，中国的消费者在购物便利性上是很幸福的，一般家庭所需要的都可以非常便宜购买回来，因为商业零售点特别多，几乎每处都是销售生活的方方面面，小百货店、便利店到处都是，个个都以居民日常所需的烟酒糖茶油盐酱醋为经营方向，这些小百货店大都是由一个人负责，兼营居民的报刊杂志、订奶订水。这样就会造成低层次竞争。当然产品质量、服务质量如何就不敢保证。激烈竞争的结果并没能提升多少服务小平，没能促进优胜劣汰，反而使人打起邪门歪道的主意。在利益驱动下假冒伪劣产品开始泛滥，先是批发市场，慢慢小百货店、便民店再后来连百货商场。传统商务人士因此毫不畏惧，依旧对自己的商务模式前景充满信心，以联华、国美等为首的新兴零售商们不

遗余力的利用连锁经营方式扩张其在中国的超市、百货商场。沃尔玛、家乐福更是看好中国零售市场。如果你还是选择前面两种商业模式，为什么不看看在互联网精英们正在努力推广电子商务。如果每一人都有这样的优势，代理的产品要丰富品质又好，人人都需要，投资少，可持续发展，具有全国的市场。这种竞争完全可以压倒传统的商业模式，让所有消费者消费省钱。

一个多月的实习我接触到学习到大学里没有看到的方面，这种经历值得我去珍惜和记载。

更多

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 建筑工地实习日记篇二

今天来到还是看他们在放线，有时帮帮忙，帮他们拽拽墨盒上的线什么的，有时还不知道怎么拽呢，看来干什么都有学问啊，不学是不行的。一天一直在背阴的地方，我还穿了个短袖，冻坏了都。

9月15日星期二

今天我跟安全员去检查工地上工人们施工过程中的安全问题，经过检查，大多数人还是有安全意识，但是有少数不按要求的，如不系安全带的，在工地吸烟的，安全员对他们进行了教育批评，有的还做出了处罚。

9月16日星期三

钢筋和模板刚完成，他们去检查，我也跟着去了，看他们检查的特别细。检查通过后，又叫监理来看了一遍，没问题后又叫甲方代表来检查，都通过了后，才对其下达可以进行下一工序的命令。

9月17日星期四

监理人员对地下室的砌筑进行检查，经检查发现一处马牙槎不合格，还有工人的砌筑方法不正确。不符合“三一”的规定，监理人员做了示范。

9月18日星期五

下午，经过验收合格后开始浇筑混凝土，我没有鞋，不可以进入跟着现场操作，只可以在远处看工人们是怎么做的，在浇筑前，有工人对屋面和梁进行清理，并对于较干的加些水，但是不可以有积水。

9月19日星期六

早上八点到工地后，师傅们都已经到齐去工地了，我就找了上去，我的师傅和钢筋工长。监理正在检查模板和钢筋连接质量，通过检查发现有一个柱子竟然有5根钢筋连接不合格，由于是机械连接，我也不懂，就问了下，原来是由于钢筋的加工没有到位，在外漏丝数太多了，处理办法就是每个接头

处用2.5m的同级钢筋绑扎加固，由于钢筋工的工作疏忽被处罚了，这给我一个启发：要想质量有所提高，就必须严格管理。

9月20日星期日

先对地面进行清理后，对柱子进行了测量，然后弹墨线，把柱子模板的支撑线也定出来了。师傅忙着检查模板和钢筋，经检查有一处梁的钢筋设计超过规定至少2公分，经处理合格后，工人们才继续施工。

### 建筑工地实习日记篇三

早上5点就被叫起床，得到时差，说是搞测量，真正用水准仪、读数都是师父干，我想试着把仪器调平，可弄了好久没搞定，惭愧啊~师父的动作可熟练多了，下午他就教了我几招技巧。我们这种跟着实习的只有打下手的份。上午从最基本的开始，钉桩钉，在烈日下没钉几个钉汗就直往下淌!下午升级了一点，能拿标尺了~话说这边的标尺跟学校用的不一样，是那种铝合金制的可伸缩的那种，用起来和携带也方便很多，不需要什么黑红红黑得读数...

套着那标有“交通”二字的十分显眼的的安全马夹(同事说司机看到了那马夹就不敢开过来)，带着那种很拉风很fashion的草帽，走在车来车往的国道上工作，被炙烤了一天，累得快散架!想必今晚肯定会睡得很想。在路上还不时免费吸尘，那些飞驰而过的车总是无情的溅起那些水和泥巴，我这次来带的几乎全是白色的衣服、袜子和鞋，失策啊~不时路过的老乡都很热情，看见我们在她家门口休息，会给我们搬来凳子，有的还问我们是不是来实习的，是哪个学校的...

走在一眼望不到头的马路中央(因为我们要沿着路中线找桩点)，多么想快点到今天要完成的任务的终点啊!快到了收工的点，又总是望眼欲穿得渴望来接我们回驻地的皮卡怎么还

不来啊!中午我正绝望时老爸打电话来慰问，这时多怀念在家宅啊~感觉晚上的工作餐总比中午的要好...

工作之余，实习的同事感叹说：“以后坐车走在这国道上，我就可以骄傲地说这走的是我自己修的路了...”

7月19日

想着一口气完成任务，于是独自一人在公路上暴走，身边是飞扬的尘土，耳边是呼啸而过的来往车流。这才有了今天的提前完工...

7月20日

因为今天没有测量任务，我得以可以穿着安全背心到处闲逛...

上午阵雨断断续续，刚铺的路被冲坏了，感觉因为天气今天工程的损失蛮大的。监理方和施工方还为是否冒雨继续施工发生了争执...

今天知道了我师父原来是这个工程的工程部部长□xx年才毕业来这单位实习，现在就混到了这位置，蛮强的~别人都说他靠的是工作的那股认真劲儿，是个工作狂...

7月21日

上午跟着师父陪同项目指挥部的领导视察了下阶段要改建加宽的街道，还顺带混了一把伞，就是那种电视新闻里领导视察工作时打的那种，还是新的没拆封的呢...领导们在车里商量怎么改建，边说边画示意图，我有机会听了下。

雨下了一天，我睡的那床铺上的天花板漏雨，郁闷!只好挤占一点旁边兄弟的位置，可没想到他那位置也漏，我现在是两

面受雨...

7月22日

下午来了一大批领导，我们这些实习的上不了工地，大家聊了一下午天，有人说来这边不仅是学技能，也能学人际交往。

今天在工地上亲眼目睹了第一个实验——灌沙法测路基的压实度，记得好像是在土木工程材料还是土力学里学过这方面的内容，但印象不深了~晚上跟着师父学做资料，就是测量的内业数据整理工作，发现实际工程的表格啊要求啊什么跟我们在学校专业课上学的有些不一样，但有一点是一样的，也要编数据，而那些所谓的监理，则基本上是抄施工方的数据...

7月23日

参与了这么多天测量，今天终于有机会用仪器读数了，跟着师父一起测弯沉，感觉自己动作比师父慢好多，经常是他那边都已经读完数了，我这边仪器还没架稳。测弯沉用到了百分表，就是那个很熟悉的长得像秒表一样的测量细小微距的仪器，土力学剪切和固结实验以及土工材料实验里都用到过。

今天还坐了几趟料车(运送集料的货车)，发现要是以后大家在路上不想走了，想要搭免费车，不妨试着拦下经过的料车搭顺风车，就说你要去前面的工地或某地搞施工、测量，别小看了那些货车，不少上面都有空调的，比在烈日下暴走不知要舒服多少倍，而且自我感觉坐货车还有点非主流，有点小拉风，或者说那叫气派!

7月24日

知道了灌砂法测压实度的原理，还问到测压实度有3种方法，让我想到了土力学中学到过环刀法。

7月25日

实验室那边派来一个实习生来施工现场做实验，从他那儿知道实习阶段的工资待遇很低，1个月包吃包住工资才300多，但是要往上走也很快，跟师父搞好关系、放勤快点，还是很有前途的，他说我师父就是个典例，他正在向总工(总工程师)发展。他还告诉我出来在后场搞实验室工作没前途，说学测量蛮好，因为总工可以不懂实验，那个学起来很容易，但必须要会搞测量。

7月26日

上午我独立完成了今天的测压实度的实验，总算学会了如何现场测定压实度。

下午用到了高级点的全站仪，但是工作时间又创新高，中午12点半没睡午觉就上路开工，直到晚上8点多才回宿舍吃饭，回来前一摸脸上跟身上全部是沙和灰，晚上我们身上穿着的有反光条的安全背心在路上很显眼，搞得路旁的老乡看见我们几个都发出今天修路的怎么开夜工的疑问...

7月29日

觉得工地上的能学到的东西都接触到了，也有点受不了这么热的天每天在路上暴晒，就决定回家了。

回首这次实习经历，还是到达了锻炼、学习、体验、吃苦的目的，知道了更多实际工程中的东西，身边的人还教会了我如何在实际工作里为人处世，就像临走前x哥叮嘱我的那句话：“在大学首先要学会做人，再学会如何做事...”

此外，工地也见证了我的很多第一次，那些都会是珍贵的记忆，忘不了在xxxxxx发生的那些事。

[

暑假建筑工地实习日志

]

## 建筑工地实习日记篇四

建筑工程实习开始之前进行了部分课程的学习,通过这一实践性教学环节,增加学生对工程现场施工管理的感性认识,使学生能对工程施工组织与管理进行思考,提出问题,激发学生的学习热情了解专业课程所涉及的内容,为专业课的学习打下一个良好的基础.通过对施工现场的参观以及技术人员,指导教师的讲解,了解工程的概况,施工平面布置,施工方案,主要施工过程.并通过实习调研活动,锻炼学生分析实际问题的能力,培养认真,主动的工作作风和学习态度.

20xx年9月6日星期日

今天第一天来工地,工地上的师傅给我们大体的讲解了一下,我们明白这个工程是个由6栋小高层组成的住宅小区工程,是典型的框架剪力墙结构的工程,用的模板基本上都是竹胶模板,剪力墙200厚,砌块墙有100厚和200厚两种。此时还有一部分工人正在绑扎钢筋.墙体的混凝土已经浇注完成,还用“sbs”改性防水卷材覆盖着地下室的外墙铺设一层防水卷材,工地上的工人忙的热火朝天,因为晚上就要开始浇筑屋面混凝土。

9月7日星期一

第二天来到工地,没急着上现场,而是在办公室看图纸,那的一个师傅看我再看图纸就问我你会看图纸吗?知道怎么看,再看的过程当中应注意哪些问题么?我一是语塞了,师傅笑了笑就跟我讲了应该怎么看图。师傅说“看图你要了解结构的



柱距、柱网尺寸;柱和梁的断面、高度和跨度;围护墙体和柱轴线之间的尺寸关系;板的厚度和结构标高等。明确柱子纵向钢筋的强度等级、规格、数量以及搭接要求;箍筋的规格、间距、和强度等级;每层柱及柱的配筋量的变化;梁的配筋要求及每层梁及梁的配筋量的变化;板的配筋要求等;了解各层所用的混凝土的强度等级以及其他特殊要求如抗渗、抗蚀、防腐等。图纸的审核主要是为防止一些图纸的矛盾对施工的影响,如建筑标高与结构之间是否矛盾,管线的安装对结构是否有影响,图纸的设计是否能够实现等。”

9月8日星期二

今天来到工地,现场在打混凝土,师傅给我们讲解了很多关于混凝土浇注的知识,下午我办公室也查阅了一些书籍,结合在学校课本上学习的知识,让我懂得了使用插入式振捣器必须掌握的基本要求:移动间距不大于振捣棒作用半径的1.5倍(一般为30~40cm)振捣上一层时应插入下层5cm以消除两层间的接缝。平板振动器的移动间距,应能保证振动器的平板覆盖已振实部分边缘。

浇筑混凝土一般还必须连续进行。如必须间歇,其间歇时间应尽量缩短,并应在前层混凝土初凝之前,将次层混凝土浇筑完毕。间歇的最长时间应按所用水泥品种及混凝土凝结条件确定,一般超过2h时,应按施工缝处理。

9月9日星期三

今天要继续浇筑混凝土所以监理要检查隐蔽工程的验收,于是我跟着监理来检验钢筋的绑扎和型号以及箍筋的个数是否正确。通过他们的检验最主要的问题是支钢筋的马凳少了,底层钢筋的垫块少,这样的话要是浇铸了混凝土了就不能保证混凝土的最小保护层的厚度。有的钢筋的间距不满足图纸设计要求,下午经过项目部安排工人对以上问题进行了修正工作。

9月10日星期四

今天看甲方检验钢筋，发现了不少问题，有的钢筋并不在放线的范围里面，于是工人们就强行把钢筋扭曲放在线的里面，这样就造成了钢筋的一次疲劳所以应该截断重新打孔焊接，有的预留电箱孔洞的四周没有加附加筋，还有些窗台梁的两边不一般高，超出了允许的误差范围，这是由于工人没有按标准标高施工的原因，经过甲方监督修改，所有的都检验合格了才进行下一道工序。

9月11日星期五

今天来到现场没什么事，自己到工地上转悠，看见有在那放线的，就凑上去看了看，也学到了不少东西。放线是在浇筑的混凝土面上定出柱子和墙的位置，因为墙是竖直浇筑的所以他们既根据在一层墙上的标记在地面上定好经纬仪然后瞄准拿一点直接向上打上一层的轴线。这些都定好后就在屋面上定墙、边柱、和梁的位置，而且在楼梯和电梯口的边缘都定二道线，最外边的一条是控制线是防止装上模板后把梁的边线挡住。

9月12日星期六

一到办公室看见有一台水准仪，我一看就说我学过会这个，问他们干什么用，什么时候用，他们说是为了地面找平用的，在柱子四周量出一个统一高度的点，就找到地面的统一高度了，我想那不是很简单啊，就要求试试，然后那的一个师傅就带我到这小区的另一个楼上开始用水准仪测量了，试了好几次不知道为什么柱子的四个边测的高度都不一样，所以一点用也没有，看来还是水平问题，在学校也学了啊，为什么会出现这种情况啊，师傅说还是练得少了，还有就是上学的时候学的不扎实，只学了点皮毛，很郁闷，丢脸了，同时自己也反思了一下，以后不管学什么一定都要好好学，不能太浮躁！

9月13日星期日

今天周末没去工地，他们说周末可以不来，我就在家休息了一天。

## 建筑工地实习日记篇五

今天是第一天实习，主要是对工程进行了解，并没有在工地待多少时间，张工带我和小李对施工现场进行了初步的了解、认识，作为施工现场，应讲究总平面布置，如钢筋的加工区，河沙、水泥等其它材料堆场，机械设备有塔吊，砼泵机、搅拌机等，还了解了项目部的组织机构，主要有项目经理，生产经理，技术负责，施工负责，预算，安全，质量等行政部门组成。下级五大员：材料员，资料员，安全员，质量员，施工员，并对工程的概况进行了初步学习了解，本工程由天安建筑工程有限公司承建，工程为内丘县恒源和谐小区共8栋，建筑使用年限为50年，地处内丘胜利西路北侧。通过以上的学习，了解，我对施工现场的认识加深了影响。

20xx年9月2日星期四

今天我印象最深刻的是关于工地的安全问题，现整理如下，进入工地要注意“三保、四口、五邻边”

“三保”防护(安全帽、安全带、安全网)

凡进入施工现场人员，必须正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。凡在2m及2m以上高处作业，必须系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。安全网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全网全封闭，安全网支设完毕，经过检查验收后方可使用。

“四口”防护

在工程的楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口均需进行安全防护。楼梯踏步拆模后，沿楼梯设1.2m高双层护身栏杆。在工程的東西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于3m，棚顶用5cm厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要牢固严密。预留洞口要用盖板盖严，固定牢固。通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。

## “五临边”防护

基坑四周设置防护栏杆，夜间挂红灯示警。通往屋面周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都必须设置1.2m高的双层护栏，并挂安全网。电梯口和楼梯侧边必须安装临时防护栏杆，在安装正式栏杆前，不得拆除。上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置安全门或活动防护栏杆。各种临近防护必须安装牢固，经检查验收后方可使用，任何人都无权私自随意挪动和拆除施工现场的各种防护装置，防护设施和安全标志。

20xx年9月3日星期五

今天在工地实习，看到了钢筋气压焊接连接方法，向其他师父请教了有关的工艺、方法，结合课本和相应参考书上的介绍，进行了总结：首先检查设备、气源、确保处于正常状态；钢筋端头制备：钢筋端面应切平，并宜与钢筋轴线相垂直；在钢筋端部两倍直径长度范围内，若有水泥等附着物，应予以清除。钢筋边角毛刺及端面上铁锈、油污和氧化膜应清理干净，并经打磨，使其露出金属光泽，不得有氧化现象；安装焊接夹具和钢筋：安装焊接夹具和钢筋时，应将两钢筋分别夹紧，并使两钢筋的轴线在同一直线上。钢筋安装后应加压顶紧，两钢筋之间的局部缝隙不得大于3mm；试焊、作试件：工程开工正式焊接之前，要进行现场条件下钢筋气压焊工艺性能的试验。以确认气压焊工的操作技能，确认现场钢筋的可

焊性，并选择最佳的焊接工艺。试验的钢筋从进场钢筋中截取。每批钢筋焊接6根接头，经外观检验合格后，其中3根做拉伸试验，3根做弯曲试验。试验合格后，按确定的工艺进行气压焊；钢筋气压焊时，在两钢筋缝隙密合和镦粗过程中，对钢筋施加的轴向压力，按钢筋横截面积计，应为 $30 \sim 40 \text{ mpa}$ 。为保证对钢筋施加的轴向压力值，应根据加压器的型号，按钢筋直径大小事先换算成油压表读数，并写好标牌，以便准确控制；钢筋气压焊的开始宜采用碳化焰，对准两钢筋接缝处集中加热，并使其内焰包住缝隙，防止钢筋端面产生氧化。钢筋端面的合适加热温度应为 $1150 \sim 1250^\circ\text{C}$ ；钢筋镦粗区表面的加热温度应稍高于该温度，并随钢筋直径大小而产生的温度梯差而定。

20xx年9月6日星期一

今天在技术员的指导下，我们看了建筑图和施工图，他首先给我们介绍了下施工图纸的几个大概的部分，图名、图框、比例等等。第一次接触正规的设计图，会很自然地拿自己的画的图纸和它比较，首先最先看到的是图框边缘的一级注册建筑师印章，那是建筑行业的通行证也是我们为之奋斗的目标，这枚小小的印章代表的就是值得信任的技术水平和安全可靠的保证。感触很深的还有就是他们图纸的规范化，像标注、门窗符号、以及下面详细的说明，严谨是第一要素。施工图是直接用于施工的图纸，所以可能的就是要简明使用，最大的特点就是平法表示，便于施工，另外一点就是尽可能的要详细。在地基看绑扎钢筋的时候也看到了一个楼板钢筋施工图，在原先的图纸下现场施工员还要根据实际情况进行标注说明放置施工人员看不明白造成施工失误。

20xx年9月7日星期二

今天下雨主要仍是看图。由于昨天查了一些资料，今天看图的针对性就更强了些。通过观察收获颇丰，一套完整的施工图一般包括建筑施工图、结构施工图、给排水、采暖通风施

工图及电气施工图等专业图纸，上半年学了房屋建筑学，注重看了一下建筑施工图，大体上建筑施工图包括以下部分：图纸目录，门窗表，建筑设计总说明，一层~屋顶的平面图，正立面图，背立面图，东立面图，西立面图，剖面图(视情况，有多个)，节点大样图及门窗大样图，楼梯大样图(视功能可能有多个楼梯及电梯)。作为一个结构设计师必须认真严谨的把建筑图理一遍，不懂的地方需要向建筑及建筑图上涉及的其他专业请建，要做到绝对明了建筑的设计构思和意图。此外还看了节点大样图及门窗大样以及楼梯大样图。

20xx年9月8日星期三

今天下雨，主要学习了用水平仪检查板厚，其工作原理是：拿塔尺在砣板面上垂直立起，些时的测试处于正立，远处再选一个地点，把水准仪调平，对准后，根据层高的数据，开始采点进行抄平，从水准仪中读取的数据与事所得的数据进行比较，如果相同，则说明此处平整，如果过大，则此处的“地势”较低，反则较高，抄平时的充许差值为5毫米以内，值得一提的是如果板面高低不平，会直接影响下一层楼板的高度，而也会影响收尾工作，还会增加材料的用量，从而提高成本，是很不经济的。此外还学习了施工图纸识读，施工过程中，结构图应与建筑图有效结合，看图先看总说明，内容包括：了解工程的概况，结构类型，使用年限，抗震设防等级。相关的规范，承及一些节点详细构造等。钢筋做为结构的重要组成部分，相关规范是很多的，此如：最常用的就是GB50203-2002规范。在实际的施工过程中，比如钢筋的接头位置、接头的搭接长度，还有锚固长度等。它所包括的构件有：板、梁、柱、墙、洞口等。

20xx年9月9日星期四

今天东侧的6#楼放线，我和小李去进行了学习，其大原则是先对外墙大框架的定位，再根据外墙线对里面的房间过道的墙体进行定位。放线的主要仪器和工具有：经纬仪、钢尺、

观线、吊线坠、墨斗等，首先将经纬仪架设在基础上，对准，调平后，再瞄准后视点后归零，再根据需要进行瞄点，打点，在井圈上打两点，用红色铅笔画点后再用墨斗弹线。首先，我们清理场地，把堆砌的材料移开，对场地进行清扫，不然墨线弹到灰上，一摩擦就没有了，接着，对经纬仪调平，从其他点引点，引到要放线的轴线上来，用经纬仪在地上扫出一系列的点来，最后，再根据这些点进行弹线，这样所要放的线就放好了。通常墨线的粗细可以看出一个施工员放线的熟练程度，优秀的施工员弹出来的线又细又清晰又准确。今天一个施工员告诉我们一个使墨线又细又清楚的小方法，先将刚焦了墨水的线从墨斗里拉出来在空中拉紧，然后轻轻的弹一下。这样可以使墨绳上过多的墨水弹出来，从而避免了弹出来的墨线变得太粗。再弹墨线的时候，用力把墨绳拉紧，这样弹出来的线就可以又细又清晰了。

20xx年9月10日星期五

昨天我们观察和实践了一下放线，今天张工又专门到施工现场给我们讲解，使我们对放线有了更深刻的了解。原来施工放线现场操作有多种放线方法；一般分有龙门板定位尺量放线和仪器测量放线，前者根据图纸已知的控制点或现场确定的控制点，在要放线的建筑物基础外四周一定距离打桩、架设龙门板，在龙门板上用施工线拉一个大致的直角线，尽量把线拉紧，然后用勾股定理采用钢尺合尺，尺寸要大一点，一般6□8□10m□这样比较准确，首先在两控制线上量取尺寸用红铅笔放点，然后两人拉尺，一人摆动可以任意那根线与钢尺的尺寸稳合，然后龙门板上固定施工线，用钢尺从头再校对一次，确认无误后四周挂线、钢尺校核，根据图纸上的轴线尺寸用钢尺量取放点，用铅垂垂于地面，这样就可以用石灰粉分别放开挖线了，用水准仪在龙门板上测放控制高程。

## 建筑工地实习日记篇六

又是酷热的一周，又是砰砰砰的冲击声，我们工地在这周迎来了第二个班主，三轴搅拌桩班主，早在这个庞然大物还没来的时候我就研究过它了，三轴搅拌桩又称工桩法是以多轴型钻掘搅拌机在现场向一定深度进行钻掘，同时在钻头处喷出水泥系强化剂而与地基土反复混合搅拌。

在各施工单元之间则采取重叠搭接施工，然后在水泥土混合体未结硬前插入h型钢或钢板作为其应力补强材，至水泥结硬，便形成一道具有一定强度和刚度的、连续完整的、无接缝的地下墙体。这种桩基的施工工序不是很复杂主要有几点：

- 1、导沟开挖：确定是否有障碍物及做泥水沟。
- 2、路放导轨。
- 3、设定施工标志。
- 4、钻拌：钻掘及搅拌，重复搅拌，提升时搅拌。
- 5、路放应力补强材(h型钢)
- 6、固定应力补强材。
- 7、施工完成。

装机开打的第一天，我便被师傅叫上测标高，拿着水准仪，扛着架子，带上卡尺风风火火的走向那个高达36米的庞然大物。师傅突然开口，你会用水准仪吧？我说会，在学校学过。那好，今天你先拿尺子，我测一次给你看，以后每天你都和小黄早中晚测一次。我直接接受了任务。

我们来到了桩机附近，师傅叫我摆上仪器，我快速的打开架子，装上仪器，调着机座螺丝，可是由于场地不像是在学校的水泥地，我调了好久都没水平。小吴来到我的身旁，和我



说，有些东西，不能照搬学校的，来瞧我的。

只见他轻车熟路的张开架子，水平则是利用改动架子三个脚的长短来控制，最后微调。整个过程不到2分钟便完成了。

标高的计算，对我来说却是很是熟练，而且又有师父在身旁，每次孔打到12米也就是图纸设计深度后就要插h型钢，而我们就是对型钢的标高进行控制。对好后视，算好前视，我穿上雨鞋拿着卡尺测到了型钢目前的标高4.3m□而离我们需要的4.5m标高差了20cm□交代了他们提起来20cm□

就这样一根一根的测过去，我们很快测完对插到孔内的型钢标高。收完东西回到办公室，看着略有所思的我，师父说道，工地的东西就是把你在学校所学到的扩展延伸加以应用，不过并非照搬，而是灵活的运用，没事，以后要学的东西还多呢。

在三轴搅拌桩机噗噗噗和冲孔桩机砰砰砰的声音中，我读过我的第二周，收获很多，可正在让我懂得的，却是师傅的那句话，要学的东西还多着呢。

实习的日子终于开始了，我一直都在盼着它快点到来，在学校学习的理论知识如果不能结合实践去理解，考试考再高的分数都是没用的，那根本不能说明什么，所以我想利用这次生产实习，多学点在学校里学不到的东西，让理论结合实际，加深我对土木工程专业的理解，也有助于以后的专业课的学习和掌握。

我选择了设计院作为实习地点，这主要是根据我个人的发展方向来决定的，而且在设计院里除了可以了解建筑和结构设计方面的工作，还有机会下工地了解施工方面的知识进设计院实习可不是一件容易的事，这样一件复杂而有难度的事在日记里就不多说了。

终于，我进了一家私人承包的设计院，这里只有三十个人，设计院虽然不大，但听说接下的工程还不少呢，每个人都有一台电脑，和我原先想的差不多。很幸运的是，我刚来就有地方坐，还有台电脑用，正好我可以在这里制图，老师说过毕业设计的时候要用到。

从事设计这方面的工作也是必须要会使用这个制图软件的，但学校却没有开设这门课，我很是奇怪，有时间奇怪还不如抓紧时间自学呢，我从图书馆借了一本cad教程，想利用暑假好好研究研究，现在看来，选择设计院实习真是太明智了，有那么多老师可以问，学起来一定比在家里一个人摸索要快多了。

时间飞逝，一转眼，就到了实习期了，这是对我们两年半以来学习成果的检验，也是对我们这些刚踏出校园，走向社会的大学生的一种锻炼。

我带着莫名的紧张与激动踏上了实习的征程时，感受到了就业的压力，实习岗位也不好找。刚到工地时，什么也不懂，都是陌生人，这对于初来咋到的我来说，是一个不小的挑战。

这周时间里，我主要是跟同事们熟悉一下，口才与交际就是社交的第一步呀，这对以后工作有很大的帮助；还有工地的“三通一平”，这就让我回忆起老师课堂上所讲的知识了，三通指的是水通、电通和路通。即业主要提供施工用水、用电和进出场地的道路。一平指的是红线范围内的土地平整。

操作模式一般是业主到供水公司、电力公司办理开户，并施工一条进出场地的简易道路，达到三通一平和条件后，与甲方（开发方）进行三通一平验收，并报国土局建工科备案，以申请施工许可证。在现场观看与学习之后，对“三通一平”的概念有了更深刻的认识，这就是理论与实际相结合的效果吧，收获不小。

不知不觉，我已经在单位实习了快一个月了。在这一个月中我有了很深的体会，这些都是在学校里学不到的。

在单位里我懂得了交流的重要性，对待工作的责任心，还有一些实践经验。我想这些就是学校想要我们在外实习的目的吧。

在这一周里，我开始对照别人的工程量计算稿看图纸，开始以为作为一个大学生看懂个计算稿很简单，但是真正的开始看我就知道错了。刚开始看建筑面积的时候，一直多不知道他的一些数字是怎么得来的，后来去问师傅才知道，原来我还没有弄懂计算规则，因此对这些数字一片茫然。

之后的几天我一边看计算规则一边看图纸再看计算稿，感觉这个礼拜的收获很大。直到今天我看到了砌体工程这部分。我打算在这个礼拜看完混凝土工程。下礼拜搞懂混凝土工程不懂的地方。

现在的我已经渐渐的开始融入这个单位了，开始觉得自己也是其中的一员了，不再认为自己还是个实习生了。好好努力，继续看图，努力！

时间匆匆，大二的生活在预期中“结算”了，美好的大学生生活就要结束了。从大三开始我们就要走上工作岗位实习了，些许好奇，些许憧憬，些许不舍。这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，是理论知识与实际相印证的过程，同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。

当带着一份既欣喜又紧张的心情踏上实习征程时，我再次感受到了实习难，找实习单位更难！实习的第一周就在和公司及项目部的师傅、同事相互熟悉的过程中度过了。或许建筑业的交际也是必须学习的吧。想想口才与交际，想想协作与团结，看来实习不仅仅是理论知识与实际相印证的过程，还有

经验和交际，生活与学习融入社会的过程。

为此我制定了接下来六个月的实习计划：

1. 按时上班工作，保质保量的完成领导交给我的工作内容；
2. 空闲的时候多看看图纸，熟悉熟悉图集；
3. 晚上把学校的课本看看，将理论和实际印证；
4. 挤时间将学校的实习期间要写的材料完成。

呵呵，我很期待！当然也必须期待。

## 建筑工地实习日记篇七

下面是本站小编为大家整理的建筑工地实习周记范文大全，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注本站实习报告栏目。

### 建筑工地实习周记范文大全【一】

这周，我们工地的隔壁工地有个工人从12楼掉到了5楼的安全网上，项目部的领导和监理单位都对此进行了安全工作强调，我也学习到了不少施工现场作业安全知识：

(1)悬挂标牌与安全标志。施工现场的人口处应当设置“一图五牌”，即：工程总平面布置图和工程概况牌、管理人员及监督电话牌、安全生产规定牌、消防保卫牌、文明施工管理制度牌，以接受群众监督。在场区有高处坠落、触电、物体打击等危险部分应悬挂安全标志牌。

(2)施工现场四周用硬质材料进行围挡封闭，在市区内其高度不得低于1.8m，场内的地坪应当做硬化处理，道路应当坚实

畅通。施工现场应当保持排水系统畅通，不得随意排放。各种设施和材料的存放应当符合安全规定和施工总平面图的要求。

(3)施工现场的孔、洞、口、沟、坎、井以及建筑物临边，应当设置围挡、盖板和警示标志，夜间应当设置警示灯。

(4)施工现场的各类脚手架(包括操作平台及模板支撑)应当按照标准进行设计，采取符合规定的工具和器具，按专项安全施工组织设计搭设，并用绿色密目式安全网全封闭。

(5)施工现场的用电线路、用电设施的安装和使用应当符合临时用电规范和安全操作规程，并按照施工组织设计进行架设，严禁任意拉线接电。

(6)施工单位应当采取措施控制污染，做好施工现场的环境保护工作。

(7)施工现场应当设置必要的生活设施，并符合国家卫生有关规定要求。应当做到生活区与施工区、加工区的分离。

(8)进入施工现场必须配戴安全帽;攀登与独立悬空作业配挂安全带。

## 建筑工地实习周记范文大全【二】

又是酷热的一周，又是砰砰砰的冲击声，我们工地在这周迎来了第二个班主，三轴搅拌桩班主，早在这个庞然大物还没来的时候我就研究过它了，三轴搅拌桩又称swm工桩法是以多轴型钻掘搅拌机在现场向一定深度进行钻掘，同时在钻头处喷出水泥系强化剂而与地基土反复混合搅拌，在各施工单元之间则采取重叠搭接施工，然后在水泥土混合体未结硬前插入h型钢或钢板作为其应力补强材，至水泥结硬，便形成一道具有一定强度和刚度的、连续完整的、无接缝的地下墙体。

这种桩基的施工工序不是很复杂主要有几点：

- 1、导沟开挖：确定是否有障碍物及做泥水沟。
- 2、路放导轨。
- 3、设定施工标志。
- 4、smw钻拌：钻掘及搅拌，重复搅拌，提升时搅拌。
- 5、路放应力补强材(h型钢)
- 6、固定应力补强材。
- 7、施工完成smw

装机开打的第一天，我便被师傅叫上测标高，拿着水准仪，扛着架子，带上卡尺风风火火的走向那个高达36米的庞然大物。师傅突然开口，你会用水准仪吧？我说会，在学校学过。那好，今天你先拿尺子，我测一次给你看，以后每天你都和小黄早中晚测一次。我直接接受了任务。

我们来到了桩机附近，师傅叫我摆上仪器，我快速的打开架子，装上仪器，调着机座螺丝，可是由于场地不像是在学校的水泥地，我调了好久都没水平。小吴来到我的身旁，和我说，有些东西，不能照搬学校的，来瞧我的。

只见他轻车熟路的张开架子，水平则是利用改动架子三个脚的长短来控制，最后微调。整个过程不到2分钟便完成了。

标高的计算，对我来说却是很是熟练，而且又有师父在身旁，每次孔打到12米也就是图纸设计深度后就要插h型钢，而我们就是对型钢的标高进行控制。对好后视，算好前视，我穿上雨鞋拿着卡尺测到了型钢目前的标高4.3m而离我们需要

的4.5m标高差了20cm□交代了他们提起来20cm□

就这样一根一根的测过去，我们很快测完对插到孔内的型钢标高。收完东西回到办公室，看着略有所思的我，师父说道，工地的东西就是把你在学校所学到的扩展延伸加以应用，不过并非照搬，而是灵活的运用，没事，以后要学的东西还多呢。

在三轴搅拌桩机噗噗噗和冲孔桩机砰砰砰的声音中，我读过我的第二周，收获很多，可正在让我懂得的，却是师傅的那句话，要学的东西还多着呢。