

最新暑假三下乡社会实践报告(通用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

暑假三下乡社会实践报告篇一

昨天知道了今天要去三下乡去看望留守儿童的消息，我一直满怀期待，我们进行了捐款，并给小朋友们买了精美的礼品。大家都准备了很多，讲课的内容，和孩子们一起玩儿的戏，都满怀热情的面对这次活动。

今天天气很热，但依然影响不了大家的热情。在经过1个半小时的车程后，我们到了目的地，复兴乡小学，孩子们都很高兴，在门口迎接我们，由于第一次见面，而我们也都是一些大孩子，大家都害羞。进到校园的第一印象就是，虽然都是一些平房，而且设施也相对简陋，但是，校园里特别干净，整齐，一切都井井有条。分配班级了，我分到了六年级的班，进入班级后，映入眼帘的是四个座位，一块黑板，没有讲台，后边放着一个图书柜，里面放着一些很有年代感的书，但是可以看得出来，这些书经常被孩子们传阅，赋予了这些书更大的价值？开始上课了，孩子们特别热情，因为是六年级，都很懂事，自我介绍的时候，我们和孩子们都把自己的名字写到了黑板上，然后，我们一起做游戏，孩子们很认真热情的教我们玩他们平时玩的游戏，打沙包，跳皮筋，那是一种很纯真的快乐，他们的笑很干净。我们还一起做了广播体操，大家都一起努力的跟着孩子们的节奏。

到了下午要走的时候，不知是哪个孩子起了头，接着，好多孩子都哭了起来，问我们：“你们还会再来嘛”，这一刻，特别心酸，我们只能安慰他们：好好学习，考个好成绩，去

外边的世界看看，我们在外边等你们。

这一次三下乡活动，让我深刻的感受到了留守儿童生活的艰苦，不易，以及教育对人的重要性，也体会到了父母的无奈，他们为了让孩子过上好的生活，只能外出打工，好长时间才能见他们一面，那些孩子多么可爱啊，他们的父母一定很爱他们，很想他们吧，但是生活所迫，他们只能和孩子两地分隔。

总而言之，今天是充实，有意义的一天，我也希望复兴乡的孩子以后都会有一个好的前程。

暑假三下乡社会实践报告篇二

一个多月的社会实践，我感受颇深。我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，明确了青年学生的成材之路和肩负的使命。

我在成都市大指酒店有限责任公司进行社会实践，在一个多月的时间里，我深深的体会到服务工作的辛苦，也了解了一些做酒店服务工作的要领，知道了珍惜，学会了忍让、宽容，懂得生活，了解了艰难。同时，明白了学好外语的重要性。在餐厅里很多人一眼就能看出我还是一名在校的学生，有人说从脸上就能看出来，就是因为社会经验还不够，才会表现出些许稚嫩吧！

在酒店我的工作很杂，早上十一点半到晚上十一点半，在这期间，有点单，有收拾，还有帮忙厨房，既是服务员，又是保洁员，有时候又成了搬运工了。具体工作是端茶送水、点单、打扫卫生、收拾房间等等。虽然时间有些长，工作事多，

但是，热情而年轻的我没有因此而懈怠。在学校，对于不怎么表现的我来说就只有学习的氛围了，为了取得更好的成绩而努力。在这里，大家都是为了取得更好的报酬而努力。其实这也是一种学习，学习看事做事，随机应变。

刚开始一个人单独做服务的时候，还是会紧张。有时都不敢看客人的眼睛，上菜时也很少按要求报菜名，几乎都是无声服务，后来，渐渐对一切都熟悉起来，做服务时胆子也变大了，在同事忙的时候也能抽出时间去帮忙了，在服务过程中也接触到了形形色色的客人，在工作中既受到过客人的表扬，也因为客人服务的不够，受到过领班的批评。

酒店实践是对我的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动我的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。通过和前辈的交流以及接触不同类型的人，增加自己的社会交际能力。学习到一定的管理能力，俗话说“知人善用，此乃王道”。学会处理好人与人之间的关系，尤其是和自己同事之间的关系！处理好关系，才能让自己更好的适应不同的环境，也能让自己得到很多人的帮助。

作为服务员首先应该具备有真诚、诚实、周到、耐心等等一些基本的素质，我认为还应该细心，认真观察顾客的一言一行，看眼色行事，不同的人表现的动作神态不一样，从这些神态中可以得出不同的个性喜好。即使是在点单的时候也会有不同的喜好，投其所好是获得顾客好评的一个关键要素。

作为一名服务性质的工作人员，我想学习工作的目的不在于通过业务考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在工作中学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大大落差的，能够以进入社会实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

一个月的时间眨眼间就过去，很快就结束了我的工作历程，回首竟有些留恋，那些和我们一起服务过的服务员，都让我牵挂难忘。这为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台，因为有他们的指导，才使得我顺利完成了这次工作。经历此次工作，我学会了细心认真地去生活学习，学会了如何待人接物，在生活的道路上，不经风雨怎见彩虹，今后我将珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己成熟起来。

在未来的道路上，我将总结前面的经验，做好自己，做好自己的事

假三下乡社会实践活动心得感悟5

暑假三下乡社会实践报告篇三

一个志愿者就是一把泥土，但我们存在的意义，不是被淹没，而是与无数把泥土聚集在一起，成就一座山峰、一条山脉、一片群峰。这样的山峰，可以改变风的走向，可以决定水的流速。这风，就是社会风气，这水，就是文明进程。

参加学院组织的“三下乡”活动已经过去了一个星期了，但思绪仍在，情感依旧。记得那天，当年轻地我们穿上三下乡的队服，内心十分的激动，因为我们将在一个陌生的地方生活一个星期，那里究竟会带给我们什么呢？谁也不知道。

20__年7月6日下午两点，背着行李的我们踏上了开往衡南县宝盖镇的大巴。一路上周永昌一直拿着麦克风，愉悦着车上的每一位同学还有我们的带队老师们。四点不到，终于到了我们梦魂牵绕的地方——宝盖中学。一切并没有想象中的那么坚苦，那么苛刻，其实尽管有那些，早就抛到了九霄云外。收拾整理，算是安顿了下来。

接下来的调研、支教、文艺、宣编等组在各带队老师的指导下，有序的开展各项工作。当然，早就想出去走走了我，迫不及待的从老师的手中拿到了调查问卷。乡下的空气竟是如此的清晰，乡下的太阳竟是如此的灿烂。在调研的路上，可谓收获太多太多。

依稀的还记得陈力，当然还有你的妹妹。哥哥那天真的没有带相片，我没想到你们会这样的热情，你们会这样的不顾一切。我们是素不相识的一群人呐，没想到你们会这样的信耐我们。只因身上穿着学院的三下乡队服，我一下子感觉到了责任。一下子觉得肩膀上好重好重。世上没有难以承受之中，只有难以承受之轻。而这种轻充斥了灵魂与肉体。我深切的知道你们需要的是什么，但哥哥能给你们的是这么的少。当时，其实好想把你们带在自己的身边，哪怕是一天，哪怕是一个小时，我都愿意。如果说眼泪是一种财富，那一天，我真的很富有。亲爱的孩子们，离别虽然是伤感的，但我们要学会笑着面对。

调研的工作真的很累，在阳光下接受洗礼的我们，不觉的一点的辛苦。每一天都像太阳一样笑呵呵的出现在我们的团队当中。最开心的莫过于我们在农家里的聚餐，真的很丰盛，我想说的这里的丰盛不仅仅是餐桌上的，那份心情，那段笑声，值得一生珍藏。28海盜组，你们永远是最棒的。但是你们要记得，晚上还是别随便外出，因为有__，至于是什么，我就不多说了，你们知道的。还有我们的谭总，那份严肃的外表下，不时的关照着我們，真的感觉好幸福。

我们所拥有的一切都是这个社会赋予的。虽然这个社会并不完美，问题也很多。但我们此时的力量又能改变什么呢？既然，我们改变不了，那又为什么不学着去接受它呢。稚嫩的我们，当顶着烈日把电风扇送到双百老人的手中时，分明看到了两位老人的眼中含满了泪水，其实要问我们调研路上，收获的是什么。我想就是感动，我感恩我们学院有这样的意识，服务社会，关心我们的社会。当然，我知道我们对他们能做的

少之又少，但大家都有这份爱心，感恩我们遇到的每一个人。

三下乡是结束了，但关注社会的心永远不会停下来。这次所收获的我想必将影响我的一生。我想在遥远的山区生活着的你们，我们的生活也许永远没有交集，但你们却留给我了太多的感动。是你们让我明白了，去感恩生命中的每一个人。当然还有这么些天生活在一起的队员们，真的这种缘分很难得，很难得。烦恼时的鼓励，开心时的欢乐，困难时的帮忙，生病时的照顾，离别时的悲伤，一切的一切，让我们彼此更加了解，那份情谊更加浓厚。这份情感值得我们每一个人，一生珍藏！

一种收获，一种成长。三下乡的一切即使淡忘也不会远走，它们已在我生命的年轮里一一记录，我会好好珍惜，细细体味。

暑假三下乡社会实践报告篇四

铁轨延伸，那是家的方向

这是一个散发着泥土气息的村庄，干净，清雅，幽深，不怎么工整公路穿过丛林，消失在远方，两边青翠的水稻和玉米，正摇曳在微风中，大片的果园中，熟透的果实高挂在树枝上，也摇摇欲坠，似乎在向路过的人炫耀，无不显示着这里的浓重乡土情，农民的辛勤劳作和硕果累累。此时此刻，我已经不再觉得陌生，这片绿，很熟悉，这深山，这朴实的民风，简朴的穿着和憨厚的笑容，让我有回到家的亲切感情，闻者散发出的做饭的香气和体味着那缕飘散的炊烟，好像是妈妈在夕晖下给我们准备晚饭。

从这里开始，我们的故事开始续写……

流动在眼里的清澈

曾经问过一个小朋友，八岁，与奶奶相依为命，“在睡觉之前，你会做什么？”，“想爸爸妈妈”他说。父母都在外劳碌了，很远的地方，一年回来一次。夜里，黑暗的悲凉曾让他恐慌；风雨中，孤独地奔跑曾让他流泪。但这时，在他的眼里，我感觉到的是柔和，又是平静，也是坚强。在他的日记本上，写着这样一段话：爸爸妈妈，我现在已经不哭了，不怕黑夜了，已经自己睡了，奶奶每天都给我做好吃的，我还给奶奶捶背呢，你们走的时候，说要是我上了学，一定要考100分，我也很勤奋，你们看，数学试卷，100分，班上第一哦，我要一直拿100分，亲爱的爸妈，我想念你们。

中华魂，刻骨铭心

在这片绿野上，流淌着的是滚烫的血河，埋葬着的是骁勇的战士。这里的老百姓，继承了铁铸般刚强的血统，即使是七十多岁的老人，身壮气顺，步伐矫健，下田上山。在一次走访中，遇到一初中小伙子，脸上光净白嫩的，就是手腕上的表很不和谐，很旧了。我忍不住问“你这表很旧了，怎么不换呢？”，“嘿嘿”小伙子憨厚地笑笑，讲起了他的故事，“我特别喜欢看解放战争的电视，对鬼子是都见一个打一个，后来看到大片‘集结号’时，有个解放军战士为了给连长击获敌军军官的那块表，光荣地死在敌人的恶狠的子弹上，部队，有很强的时间观念，特别是作战，把握时间、战机是胜败的决定性因素。我也要学他们一样，时刻看着时间，争分夺秒。后来，爸爸就给我买了这块表，我以后也要成为一名军人……”

来到了深山里的川陕革命根据地的旅游区，盘旋的马路，高耸的山石，一木一石，都透着肃清与庄严。看着无数的碑石，屹立着的雕像，曾经他们指挥迎战，奔赴敌人据点，伏击，扔弹，挥刀……历历在目，仿佛就在此时。这就是战场，就是军人，就是中国的子民！我想到了戴着旧表的那个男孩，想到了不久前看的电视剧《我的兄弟叫顺溜》。最佩服的是顺溜，佩服他在国军面前展现新四军的尊严、刚毅、素质；佩服

他在伏击歼敌时的人枪为一的沉稳；佩服他在战场上的从容不迫……就是被司令员称赞说“在战场上，像狼，像虎，像蛇，像狐狸，什么都像，就是哪儿都不像人”的这样一个家伙，做惊天动地的壮举，一个人民心中的大英雄。灵魂安息在此的战士，都是英雄，都是像顺溜、陈大雷一样的英雄！

拾起脚下的一粒尘埃，不晓得里面镌刻了多少军人的脚印，不知凝聚了多少战士的血泪。这不只一方沃土，而是一片圣地，万颗赤子之心铸就的中华情！我可以做的，就是深深地为他们鞠躬、敬礼，“同志们，你们永远是我们的英雄！”

七月，风情雨

短短的玉金村之行，重新体验“生活在别处”的细腻，感受农村生活的淳朴与辛酸，走进自然的曲径通幽的恬淡，浸泡在孩子们眼里的清澈，熏陶在他们的满腔爱国热血中，解读他们内心的真切与希望，感知自身的藏在心底的情愫……庆幸搭上这一趟末班车，呼吸这里的空气，行走在绿草上，与他们同在，同乐，让心底的思念，抒写我们的欢笑，恪守我们此生的理想与坚强！

暑假三下乡社会实践活动心得感悟3

暑假三下乡社会实践报告篇五

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一

直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！