

# 水与健康的主持词(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 水与健康的主持词篇一

会前提示：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家上午好，欢迎您参加今天的活动，你现在是在“家居养生，把健康带回家”蔡xx教授昆明昆明讲座会现场，会议将在12：45分准时开始，会前提醒在坐的嘉宾朋友们做好准备，会议期间请不要随意走动，大声喧哗，请将您的手机调至振动档或者关闭，谢谢。有需要上卫生间的朋友，卫生间在会议室出门左手边，为了您和他人的健康，会场内请勿吸烟。（五分钟提醒一次）

会议开始前五分钟：尊敬的各位来宾，各位朋友会议马上就要开始了，请全体就坐，请工作人员就位(提醒三遍)

男：七色的彩虹托起人间的美好

男：五彩的浪花卷起大地的欢歌

男：辛勤的耕耘迎来明天的美好

男：勤劳的付出迎来崭新的希望

男：家居养生，把健康带回家，蔡xx教授昆明讲座会现在开始。

男：尊敬的各位来宾，各位朋友，大家下午好，欢迎你参加今天的讲座会，在此，请允许我代表经络养生昆明分公司的全体同仁对在座每一位朋友的到来表示热烈的欢迎，欢迎你

们。并致于最诚挚的祝福,祝福在座的每一位,身体健康,万事顺意,阖家欢乐。

男：经络自创立以来给全国数以百万计的朋友们带去了健康福音，经络的拍打疗法及经络操也让普通的老百姓了解并认识了传统的中国中医经络养生文化。把原本深奥难懂的经络文化传播到千家万户，经络文化云南分公司是一家以弘扬中医经络文化为宗旨，以开发，研究，传播中国民间传统疗法的理论和实践为目的，通过经络文化成为提高广大人民群众的健康水平，远离疾病，健康创富的文化教育服务机构。经络云南分公司在公司总经理黄阔程老师的带领下已发展成云南中医美容，经络养生行业的领军品牌企业，下面让我们以最最热烈的掌声，有请经络文化云南分公司总经理黄阔程黄总致辞，掌声有请。

男：感谢黄总带来的精彩致辞。中国传统的中医经络养生源远流长，现在在全世界各地都有研究，早在20xx多年前上古三大奇书之一的《皇帝内经》说道：“经脉者，所以行气血，明阴阳，濡筋骨，利关节，决死生，处百病，不可不通”，并说到“气行则血行，气滞则血瘀，气虚则血不达于器”充分说明了经络通畅对我们每一个人来说都非常的重要，今天让我们一起跟经络云南分公司的员工一起来通通经络，做做经络操，下面掌声有请昆明分公司的同仁们：

男：掌声感谢经络云南分公司的同仁们。

男：随着社会的不断发展，人们的生活水平不断的省高层，各种疾病也接踵而至。“关爱健康，关心生命，善待自己”已经成为当今社会人们最为关注的事情之一，今天我们非常荣幸的请到了洪光经络文化传播创始人，中国中医经络传奇人物蔡xx教授，蔡教授是一位从遗传学转向中医学的传奇人物，为了探索人体经络，健康百岁的奥秘，蔡教授先后师从于广州中医药大学针灸系主任颀瑞教授，武当山道长高一，以及积善寺大师陈荫。蔡教授30多年的中医临床与教学，

一心致力于将中华民族优秀的中医经络文化通过衣，食，住，行，养使其大众化，普及化，简单化，实用化，来自民间，回报社会，造福于民。蔡教授目前担任中华健康管理促进联盟副主席，香港国际经络健康学会主席，广东省人体科学学会经络点穴专业委员会会长。中国中央电视台《夕阳红》，《百科探秘》嘉宾，央视《东方名家》广东卫视《健康来了》特邀故为，出版书籍《使用经络点穴法》，《中医经络消脂减腹健康法》《四时养生与饮食》《对症饮食》《观手知健康》《一用就灵》《百岁秘诀》等，可以说蔡老师是我们中国中医经络养生第一人，下面让我们以云南人特有的热情欢迎蔡教授闪亮登场。

男：朋友们大家说蔡教授讲的好不好，让我们以最热烈的掌声感谢蔡教授给我们带来精彩的讲座。希望在座的每一位朋友都能按照蔡教授讲的知识做好自我保健，保护好自己，关心好家人，让周围的人都健康起来。

男：尊敬的蔡教授，现场的朋友们我们今天的会议已接近尾声了，通过此次讲座，希望在场的每一位都能养成良好的生活习性，加强自我保养，经络会继续努力，继续秉承优良传统，不断革新，传播中医经络文化，真正让中医经络走进千家万户，让我们健康一生，快乐一生。最后请允许我代表经络所有同仁祝愿到场的所有嘉宾身体健康，家庭美满，工作顺利！

## 水与健康的主持词篇二

a□尊敬的各位领导：

b□敬爱的老师们：

a□b□亲爱的同学们：大家好！

a□我是六(x)班的

b□我是五(x)班的

a□今天是四月八日，

b□四月的深圳阳光明媚，春风送暖。

a□四月的荣根朝气蓬勃，书声琅琅。

a□今天，我们在这里隆重举行“荣根学校第三届心理健康教育宣传周”启动仪式。

b□我们全校师生带着对“阳光成长，快乐生活”的美好追求，

a□在这个明媚的早晨，在美丽的校园，欢聚在一起。

a□对心理健康的关注是现代社会文明进步的表现，健康的心理是阳光成长，快乐生活的起点。

b□健康的心理是取得学业进步，创造美好生活，架起友谊桥梁，发展和成就事业的基石。

a□下面，请钟副校长宣布“荣根学校第三届心理健康教育宣传周启动”。大家掌声欢迎！

.....

b□谢谢钟副校长。

a□心理健康教育对学生的身心健康成长十分重要，咱们荣根学校一直都非常重视心理健康教育，并且在心理健康教育研究领域取得了丰硕的成果。

b□是啊！咱们荣根学校通过长期艰辛而执著的努力，在心理健

康教育领域成绩骄人，被国家教师科研基金“”教育科研规划重点课题课题组授予“心理教育示范学校”荣誉称号。

a□国家教师科研基金“”教育科研规划重点课题课题组委托杨校长向学校颁发“心理教育示范学校”牌匾，下面请钟裕文副校长上前受牌。

b□大家掌声欢迎！

.....

a□一份收获，一份付出。每一份荣誉的背后都凝结着一份汗水与心血。

b□中华人民共和国人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心委托杨校长向51名学校行政干部和班主任颁发“核心能力职业培训证书”。大家掌声欢迎！

.....

a□谢谢杨校长，并且对获得证书的老师表示热烈的祝贺！

a□通过不懈地努力和潜心的研究，咱们荣根学校的全体行政干部和班主任老师还喜获了“职业核心能力水平认证测评师”资格证书。

b□中华人民共和国人力资源和社会保障部职业技能鉴定中心委托杨校长向51名行政干部和班主任颁发“职业核心能力水平认证测评师证书”。大家掌声欢迎！

.....

a□谢谢杨校长，并且对获得证书的全体班主任老师表示热烈的祝贺。

a□去年，咱们荣根学校的心理健康教育宣传周活动开展得多姿多彩，转眼间，今天又迎来了荣根学校第三届心理健康教育宣传周活动，我们相信一年更比一年好，本屆的活动一定会开展得更加出色。

b□下面，让我们以热烈的掌声有请德育处邱林主任为我们宣讲《深圳市荣根学校第三届心理健康教育宣传周活动方案》。

.....

a□谢谢邱林主任。

a□健康的心灵，是幸福的源泉。如果说身体不健康失去的是躯体，那么心理不平衡和心理不健康失去的将是灵魂。

b□心理健康教育是打开我们心灵之门的金色钥匙，让我们一起来关注，一起来培育，一起来收获。

a□下面让我们一起聆听杨校长对我们的期望。大家掌声欢迎！

.....

b□校长的要求，同学的心声，我们要铭记在心。

a□学会向别人倾诉，在倾诉中释放自己的压力，在倾诉中快乐成长；学会倾听别人的倾诉，在倾听中告诉别人生活更美好。

b□春风化作雨，润物细无声。老师、同学们，让我们从点滴入手，积极培养我们的健康心理，拥有了健康的心理，我们也就拥有了美好的人生！

a□最后，祝愿我们全体教职员工：工作愉快，身心健康，事业有成，家庭幸福；

a□祝愿我们全体学生：阳光成长，快乐生活，放飞梦想，播种希望；

b□各位领导：

a□老师、同学们：

ab□“荣根学校第三届心理健康教育宣传周”启动仪式到此结束。

a□请体育老师组织退场。

## 水与健康的主持词篇三

讲座开始之前，请各位家长朋友动动自己的手指，关闭手机或者调为静音状态。在场内禁止吸烟，不随意走动。诚请大家积极配合。

尊敬的各位领导，家长朋友、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先由我来介绍今天参加龙华小学心理健康教育专题讲座的领导，他们是 以及各位家长朋友，让我们以热烈的掌声对他们的到来表示欢迎，同时为领导们在百忙中来我校关心孩子们的健康成长表示衷心的感谢。

对心理健康的关注是现代社会文明进步的表现，健康的心理是阳光成长、快乐生活的起点。联合国世界卫生组织曾经提出过一个响亮的口号：“健康是人类第一财富，健康中有一半是心理健康。”并解释：健康不仅是指一个人没有身体疾病的症状和表现，而且是一个人的良好身体和精神以及社会的适应状态。为进一步加强儿童心理健康教育，促进孩子们的身心全面和谐发展， 我们邀请到了 做心理健康教育专题

讲座。

## 水与健康的主持词篇四

亲爱的老师们、同学们，大家晚上好！

为了帮助新生尽快完成从高中生到大学生的角色过渡，适应全新而陌生的生活环境、人生角色、生活内容与方式上的巨大变化，使其最大程度的减少对陌生世界的迷茫与疑惑，给自己的大学生活有一个初步的认识和定位；也为了帮助新生调试和排解心理上的困扰，使其拥有健康的心态；同时，在学生中推广和宣传心理健康知识，使其增加心理健康意识，增加心理调控能力，促进心理健康、人生阅历和专业知识的同步成长。

今天，我们非常幸运地邀请到了我院何昭红老师，与同学一同探讨大学生应该如何应对各种心理问题。下面请允许我简单的介绍一下我们敬爱的何老师……（何老师的个人简介）

下面让我们掌声有请何老师给我们带来心理健康专题讲座

### 【互动提问】

谢谢何老师给我们带来精彩的演讲，相信同学们一定深有启发，也会有很多问题要向何老师请教。接下来我们就进入提问环节。由于时间关系，我们提问的机会有限，请同学们珍惜机会！

……

谢谢大家踊跃提问！

### 【活动结束】

同学们，只有优异的成绩，却不懂得与人交流，是个寂寞的人；只有过人的智商，却不懂得控制情绪，是个危险的人；只有超人的推理，却不了解自己，是个迷惘的人，只有心理健康的人，才是真正成功的人。所以，听了这次心理健康教育讲座，同学们一定要对自己的生活、学习充满信心，相信这几年的求学将会成为你们美好的回忆。最后，让我们再次用热烈的掌声感谢何老师的精彩演讲。今天心理健康教育专题讲座到此结束，感谢大家的到来！顺祝大家，晚安！

## 水与健康的主持词篇五

各位老师们：

现代社会关于“健康”的概念已超越了传统的医学观点，不仅仅指躯体、生理的健康，还就应包括精神、心理的健康。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，对于我们在校中学生来说，在这样的社会大环境下生存，往往面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到必须的宣泄的困惑。再者，我们的同学大多数是独生子女，在家往往被家长们呵护为小太阳、小皇帝，所以，以自我为中心的心理问题也显得越来越严重，加之随着青春期的到来，学生们的生理和心理都在不断的变化，烦躁、冲动、压抑、自闭等心理现象屡有发生，这些状况如果得不到科学有效的指导，往往会产生这样那样的烦恼、发生一些不该发生的事情。因此，对我们广大老师进行心理健康教育培训显得尤为重要。

这天，我们有幸邀请到我们的“美女专家”王丽梅老师为大家做青春期心理健康方面的专题讲座，下面，首先让我们以热烈的掌声对王老师的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

王丽梅老师，国家二级心理咨询师，曲师大附中老师。学生处主任，曲师大特聘心理辅导老师，济宁市特级教师，教育硕士，多年来一向致力于学生的心理教学和研究，并取得了丰硕的成果。

自20xx年开始，王老师就开始从事心理健康的学习、研究和  
工作，先后参加过10多个有关心理健康方面的工作坊和相关  
业务培训，近几年来，针对青少年学生单调的学习生活，开  
展青少年心理素质训练活动，关爱未成年人心灵，并多次开  
展了社会公益性学生心理调适讲座、亲子沟通研习会，宣传  
心理健康知识，先后被山东健康联盟委员会评为山东省辅导  
员培训特聘教师，受到广大学生和家长们的一致赞誉。

下面让我们再次以热烈的掌声，欢迎王老师为大家做精彩的  
讲座。

结束总结，王老师从心理学视角和大家探讨教育教学中的几  
个策略，引导各位老师能够重视并发挥心理规律和心理现  
象在教育教学中的重要作用，从而进一步提升教育质量和职  
业幸福感，化地实现自我价值感。让我们再次以热烈的掌声，  
欢迎王老师为大家做精彩的讲座。期望这是一个开始，也欢  
迎王老师常到春秋“坐坐”。