

# 2023年女人励志语录经典短句好身材(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 女人励志语录经典短句好身材篇一

1. 鸟儿爱美，不仅需要羽毛之美，还需要鸣声婉转之美；鱼儿爱美不仅需要鳞甲之美，还需要浮沉活泼之美；人爱美，不仅需要装饰之美，还需要心灵品德之美。
2. 女人知道爱是需要能力的，女人更知道幸福总是要先爱上自己而后才有能力去爱自己所爱的人。再然后，让那个自己爱的人，爱上自己。
3. 美的形象是丰富多彩的，而美也是到处出现的……人类本性中就有普遍的爱美的要求。
4. 越是漂亮的人越爱美并自恋着，若是她没有自恋，是因为她没有被自身的美貌所勾勒精神所倾倒。
5. 我不完美，但你未见得很爱美。我想完美，难怪被你太早放弃。
6. 做一个优雅的女生，只让懂得真爱的男人才能获得的芳心。
7. 多岁的女人是自信的女人。真诚善良，自尊自信，但决不狂妄自大。

8. 女人爱自己也爱世界，女人爱美丽也爱男人。

9. 自信的女人永远一路绿灯。

10. 想要使你自已够坚强与增加你的自信，最好的办法就是拿出胆量去做那些你认为没有把握的事。

11. 爱美丽突然感到莫名的祥和，无比的欣慰，光线变的柔美，空气透着芬芳，城市发出低吟，深吸一口气，人生本来就是简简单单。一股济世情怀，油然而生。

12. 理想无非就是逻辑的最高峰，同样美就是真的顶端。艺术的民族同时也是彻底的民族。爱美就是要求光明。

13. 奥黛丽赫本说过，女人的容貌是她不可或缺资本，两个人相遇，让他们开始接触的大多数诱因就是容貌，容貌让两个人在一起，而性格决定两个人能走多远。

14. 女人有百千回妩媚，亿万次风情。而女人无论是哪一种美丽都源于女人对自己的爱。

15. 正如爱美丽的女人，到晚上睡觉的时候我才敢卸下自己伪装。

## 女人励志语录经典短句好身材篇二

1. 一个女人的成功之处，就是把自己的男人塑造得让更多女人喜欢。一个男人的成功之处，就是把自己的女人呵护得让更多异性称赞。

3. 生命对某些人来说是美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

5. 不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待婚

姻，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

6. 如果真爱一个人，就会心甘情愿为他而改变。如果一个面前我行我素，置你不喜欢的行为而不顾，那么他就是不爱你。所以如果你不够关心他或是他不够关心你，那么你就不爱他或他不爱你，而不要以为是自己本来就很粗心或相信他是个粗心的人。遇见自己真爱的人，懦夫也会变勇敢，同理，粗心鬼也会变得细心。

7. 彼此都有意而不说出来是爱情的最高境界。因为这个时候人都在尽情的享受媚眼，尽情的享受目光相对时的火热心理，尽情的享受手指相碰时的惊心动魄。一旦说出来，味道会淡，因为两人同意以后，所有的行为都是已被许可，已有心理的了，到最后渐渐会变得麻木。

8. 一个萝卜一个坑，说的是婚姻情况。事实上对于爱情来说是不成立的，优秀的人，不管男女，都会是一个萝卜好几个坑，所以这个世界天天上演着悲欢离合的故事。

9. 有两种女人很可爱，一种是妈妈型的，很体贴人，很会照顾人，会把男人照顾的非常周到。和这样的女人在一起，会感觉到强烈的被爱。还有一种是妹妹型的，很胆小，很害羞，非常的依赖男人，和这样的女人在一起，会激发自己男人的个性的显现。比如打老鼠扛重物什么的。会常常想到去保护自己的小女人。还有一种女人既不知道关心体贴人，又从不向男人低头示弱，这样的女人最让男人无可奈何。

10. 成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

11. 人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。

12. 我们一定要说积极向上的话。只要持续使用非常积极的话语，就能积累起相关的重要信息，于是在不经意之间，我们

就已经行动起来，并且逐渐把说过的话变成现实。

13. 莫妒他长，妒长，则己终是短。莫护己短，护短，则己终不长。

14. 自己打败自己的，远远多于比别人打败的。

15. 每一个人的内心都是本善的，当烦恼遮蔽了智慧，内心就会变得阴暗沉闷。严于律己之厉风，虽刮得猛烈，却可以将烦恼的乌云很快吹散。努力克制习气，改正缺点，就像大风刮起，起初会感到不自在，可是内心的光明终究会透露出来。我们的人生，也将会变得明媚多彩。

16. 良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒，下面是板报网为大家分享的有关激励人的名言，激励人心的句子，希望能够在大家的生活学习工作中起到鼓励的作用。

17. 当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

18. 不以物喜，不以己悲。（范仲淹《岳阳楼记》）

19. 如你想要拥有完美无暇的友谊，可能一辈子找不到朋友。

20. 你从哪里来，我的幸福？一朵花，蕴含着香的气味；一片叶，亮着翠绿色的希望；一双手，在创造美好的将来。这是不经意的幸福。它轻轻地拂过你的脸孔，激起你前进的动力，创造生活的真善美。

## 女人励志语录经典短句好身材篇三

1. 不要做女强人，要做强女人。

2. 人要想让自己的一生过得快乐和幸福，就必须记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能够改变的。这

不仅是一种胸怀，更是一种境界。

3. 烟，和酒，从古至今，被公认为两大毒药。而对，女人，爱情这一样，足以致命。

4. 人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

5. 独立，永远。不管，感情还是金钱。

6. 放好心态，失去的东西，不要悲伤，你就当，他本身就不属于你。

7. 富有时不挥霍，贫穷时不寒酸，精神上有自己的爱好和追求，经济上有自己的收入和交往的圈子。独立，是一个女人最大的精彩。

8. 女人习惯停下来叹息，一旦爱情没有了，也就会觉得全世界都崩塌了，连生活都失去了意义。

9. 一个真正有德行的人，往往慧心，不会逢人就表；一个真正有智慧的人，往往圆容，不会显山露水；一个真正有品味的人，往往自然，不会矫揉造作。

10. 不要以为一天到晚笑嘻嘻或者沉默寡言的人好惹；当你撕开他的面具你会连跪下机会都没有！

11. 坚强的女人会哭。但不会认输。

12. 不要持才自傲或是把漂亮的脸蛋当成法宝，何况在大多数时候，所谓的才干与漂亮都是自己的“自以为是”罢了。

13. 女人更不要看着别人的幸福就羡慕不已又盲目攀比，需要去“晒”的东西，一般都是因为会经常返潮容易霉变的。

14. 美貌，智慧，金钱，很多事，都是天生注定的，别想用你那嫉妒心，改变什么。

15. 女孩子要自爱，不管你遇到多大的打击，不管你遇到的情况多么悲凉，借故堕落，也是堕落，越是不爱自己，越是没人爱你。

## 女人励志语录经典短句好身材篇四

1、我们常会为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，那样就有突然的惊喜到你的世界中来。

2、从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间；从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。

3、过去了的事，那么就让它随风而散吧。我们虽然错过了云，但我们还可以拥有月；错过了风，我们还有雨；错过了昨天，我们还有今天。去做自己生活上的主人，让心为自己指引方向。

4、人的一生是漫长的，我们总在不停遇见与离别之间徘徊、反复。随着时光的推移，有一些人来了，又去了；有一些人留下，又走了；然而，我们都是要懂得珍惜每一次的遇见，珍惜所有踏过生命里的足迹。

5、做个美丽的人也许容易，但有一段美丽的人生却很难。怎样的人生才算精彩呢？有梦想并且在实现的路上；有爱人且能久久的在一起，不畏惧人言，能享福也吃过苦。美丽不是浮华，而是挫折失利前的淡定，也是荣耀光芒下的沉默。生

活的风浪会教给你：心静，才是真的美。

6、生命、爱情、自由，本就没有谁的价更高，用一生去追寻哪一个可能都是错。考验爱情倒不如相信爱情，既然你已经选择了和一个人在一起，选择相信肯定要比怀疑和试图用怀疑去否定它更好。

7、人生，谁在前进的路上多看那几道风景，谁在坎坷的途中多行了几步，这些都是活在世上的价值所在。生命，本就承载了太多的遗憾与无奈，给他人一抹微笑，无关月圆月缺，不管缘来缘去。

8、我们是凡人，有自己的情感，有灵魂，患得患失，有脆弱也有坚强的一面。我们感叹人生无奈，无奈生活，充实人生，也许这就是生命的意义，人生的价值。有人说人生无奈，但人定胜天，我们可以改变。的确，也许唯有充实人生，才能弥补一些遗憾不足，让自己快乐多一点烦恼少一点。

## **女人励志语录经典短句好身材篇五**

1、日出东海落西山，愁也是一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

2、买适合自己的衣服、饰物。适合你的就是最好的，所以不必羡慕别人的行头。

3、不要接受你不喜欢的男子送的任何礼物。

4、宁缺毋滥。不要因为寂寞就随手抓一个男人，这对你和他都不公平，而且太缺乏责任感。

5、任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女人更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

6、懂得出现在什么场合着什么服装。

7、不要24小时都想念同一个人。可以分一点给家人和朋友。

8、不要和男人动手。第一，你不一定打得过他；第二，和你动手的男人一定是个疯子。所以，不如不动。

9、日出东海落西山，愁也是一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦；常与知己聊聊天，古也谈谈，今也谈谈，不是神仙胜似神仙！用快乐美容，绝无副作用！

10、我们为人做事，切勿处处求全责备样样希求精通，要充分认识自己和自己所从事的工作，客观地分析问题，珍惜自己的拥有，一步一个脚印向前走。

11、任何情况下，背后不说他人是非。如果一定要你说，说好话。

12、要有喝下午茶、阅读书本、听音乐的习惯。

13、睁开双眼选择你的未来伴侣，如果选错了，立即分开。不要凑合过日子，那样会害了两个人。

14、要有几个死党，独自一人的时候，保证还能有死党为你端茶送水。而不是声竭力嘶的嚎叫：为什么爱你的那个人不能来陪你。

15、人必须习惯于在压力下生活，不要把压力存在心理，无法释放。

16、其实没必要把世间的事看得太明白，分析得太透彻，要从平实的生活中去寻找快乐。

17、你也许没有水汪汪亮晶晶的眼睛，但你的眼神也应该顾盼多情，勾魂摄魄。你也许没有一簇樱唇两排贝齿，但你的



谈吐也应该高雅脱俗，机智过人。

18、对你不喜欢的追求者的示好和关心要坚定的说不或拒绝。即使他说：这不关你的事。

19、情人节或者生日没有人可送花也无所谓。你可以将买花的钱买精美的礼物，送给妈妈和爸爸。

20、穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很漂亮，但是一定要能让你有安全感和开心。

## 女人励志语录经典短句好身材篇六

1、世界上没有丑女人，只有懒女人。

2、状态是干出来的，而不是等出来的。

3、不保养的女人是沒有前途和未來的。

4、要穿高跟鞋，但是不要高的太过分。

5、停下休息的时候不要忘记别人在奔跑。

6、再烦也别忘微笑，再急也要注意语调！

7、事业是男人的姿色，姿色是女人的事业。

8、男人负责赚钱养家，女人负责貌美如花。

9、为了照亮夜空，星星才站在天空的高处。

10、一个人害怕的事，往往是他应该做的事。

11、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

- 12、在思想上大手大脚，在生活上适可而止。
- 13、不要接受你不喜欢的男子送的任何礼物。
- 14、每天告诉自己一次，“我真的很不错”。
- 15、在家看到的是家，走出去看到的是世界。
- 16、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。
- 17、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
- 18、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。
- 19、男人爱你的程度，取决于你爱自己的程度。
- 20、要有喝下午茶、阅读书本、听音乐的习惯。

## **女人励志语录经典短句好身材篇七**

2. 只要活着一定会遇上好事的。
3. 我们有什么好怕的，我们来到这个世上，就没打算活着回去！
4. 俄们都要面向太阳，骄傲的活着。
5. 我们就是被生活玩的惨兮兮的人，但是我们仍然快乐的活着。
6. 我不是靠活着的惯性活着的！
7. 上帝让我成为一个有实力的人，而不是一个好看的布娃娃。
8. 即使这个世界有太多不公平，我们也无力改变什么，只能

笑着去接受。

9. 自己爱自己最美好，活着又不是给别人看的!!

10. 近朱者未必赤，近墨者未必黑

11. 要相信自己的眼睛，不要相信别人的嘴。原创。

12. 如果你因失去了太阳而流泪，那么你也将失去群星了。

13. 放弃自己，相信别人，这就是失败的原因。

14. 别为了男人哭，那样对不起你的父母。

15. 不在享受时爆发，只在享受中爆发

16. 赞美是一种激励，给别人赞美的同时，不要忘了也给自己一点赞美。

## 女人励志语录经典短句好身材篇八

1) 居室要有鲜花，记得换水。如果要出差，清理之后再出门，不要回来面对一屋子的蚊子和虫子。

2) 穿有质感的衣服，找有质量的男朋友。他不一定很漂亮，但是一定要能让你有安全感和开心。

3) 如果爱一个人，千万不要与他同居或是结婚。维持一个辽阔的距离，偶遇，可以爱慕的目光致敬，轻俏温柔，不着边际地问：“好吗？”一年一次已经足够。

4) 大学梦圆，五福送至：一福金榜题名，寒窗梦圆；二福自信满满，勇敢登攀；三福左右逢源，朋友万千；四福挑花朵朵，好运连连；五福学业有成，前途无边。五福临门，幸福快乐相伴，愿大学生生活缤纷绚烂！

5) 两个人的适配是一种内心感觉，而不是一种视觉，千万不要因满足视觉而忽视感觉。

6) 如果很不幸遇上了一个以上床为目的，对你始乱终弃的男人，请先微笑，然后鄙视他：你是我这辈子遇见的最龌龊最无能的男人。然后用最美的方式头也不要回的离开。

7) 对于你不想交往的人送来的礼物，原封不动寄回去。这是原则问题。

8) 已去之事不可留，已逝之情不可恋，能留能恋，就没有今天。

9) 任何情况下，背后不说他人是非。如果一定要你说，说好话。

10) 已经错失的好男人不要往懊悔，他们不属于你，于是你要睁大眼睛再找一个。

11) 购买物件可以讨价还价，但如果对方不小心多找了钱，要退回去。不要因贪小失去了做人的意义。

12) 学会化精巧淡雅的妆容。理解呈现在什么场所着什么服装。

13) 晚上早点回家，自己没有车，超过十点要打的士，或者让人来接。

14) 如果有可能，尽量留长发。短发确实打理起来容易一些，但始终少了些女人味。

15) 婚外情可以是个浪漫的故事，但离婚则是一次惨痛的故事。

16) 有人说，我觉得拥有内在美就可以了！“外在不完美的女人，连展示内在美的机会都没有。”

17) 女人要想得到老公的爱，就必须首先要热爱自己的老公，毕竟，漂亮的女人象宝石，光彩照人!而智慧的女人象宝藏，男人更愿意花一辈子的时间去挖掘收藏。

18) 女人们，只有面对问题时不冲动，才能让爱情不被动!

19) 作为女性，你的外表和你的性格共同决定你的命运，这是残酷的现实。无论哪朝哪代、东方或西方，端庄路线是永远不会错的。装也要装的像。

20) 当一个男人对你说：分手吧。请不要哀伤和烦恼，应该笑着说：等你说这话很久了。然后转身走掉。

21) 女人一成不变则男人肯定会变，因为男人挣钱喜欢看着女人花，太太不舍得花就一定会有其他女人替你花，因此，没有必要为男人过分省钱。

22) 有事业心的女人决不做“三围女人”，整天围着锅台转，精力围着老公转，生命围着孩子转，以至于彻底地完全地失去了生命中独立的自我。

23) 人为感情烦恼永远是不值得原谅的，感情是奢侈品，有些人一辈子也没有恋爱过。恋爱与瓶花一样，不能保持永久生命。

24) 妇女染有庸俗化习气的家庭里，最容易培养出骗子恶棍和不务正业的东西来。

25) 偶尔自己唱歌给自己听，好坏不重要，心情爽朗就可以。

26) 晨光踱进窗纱，希望洒满你的脸颊，朝霞打开你的心扉，自信慢慢升华，道声早安把气打，精神饱满乐开花。朋友早安。

27) 不要在路上无所顾忌的吃东西，有失淑女风范。(特别是啃烧烤等等不雅行为。

28) 有自己的人生观和价值观。出现问题可以忍让并寻求解决，但是触及原则，要保持自己原则。丧失原则会让你失去生活的目的。

29) 口腔不要有异味。随身携带口气清新剂和补妆的物件。不要真的以为素面朝天是一种美。香口胶吃过后要用纸包起来丢弃垃圾桶。明白随地吐痰是不文明行为，厉行禁止。