

# 混凝土工程施工实训心得体会 化工厂生产实习心得体会(精选5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 混凝土工程施工实训心得体会篇一

### 1、实习简述

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

### 2. 离子交换膜法

\*近代测试表明，四氧化三铁实际是铁的混合价态化合物，分子式应为 $Fe^{II}Fe^{III}_2O_4$ 在中学可以将 $Fe_3O_4$ 分入“复杂氧化物”类。

## 混凝土工程施工实训心得体会篇二

前景广阔：将来高分子材料的工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要，使其与环境协调的柔性，使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化，还有使制造过程物耗，人耗大大降低，高自动化生产，追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产

出价值的信息化，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善。

亲身体验的乐趣：在实习中，我们不再像以前那样只是稳稳地坐在教室里面，看着老师的比划和描绘。现在可就大不一样了，当那些课本上的图像和老师课上描绘的机器真正摆在我们面前的时候，我们是异常地兴奋，看到这些曾经在头脑中苦苦思索可就是看不清其真是面目的家伙，我们是万分欢喜，再想到我们不仅可以看的到它们，摸的着它们，而且我们还会学习如何去我们心中的喜悦更是难以言表。

学会定位思考：自己的未来职业取向思考。思路决定出路，定位决定地位。此次认识实习，涉及橡胶，塑料的生产。污水处理和环境监测等则是涉及环境保护、化学分析手段范畴的领域。

培养创新的精神：正如金德，就是从一做起，千里之行，始于足下敢于创新，才有今天的成就!对于创新来说，方法就是新的世界，最重要的不是知识，而是思路。在金德管业集团的师傅给我们上课的时候，重点说到企业创新对于企业发展的重要性，同样对于学生来说，创新思维必不可少，因为世界总是在变化之中，所以必须时刻有应变局势的思维。

保护环境：生命与绿色拥抱，人类与生态共存。工厂实习中，有污水处理、环境监测等两个关系环境科学方面的实习课题，当今世界，环境问题是阻碍经济发展的一个重要的因素。特备是作为化工厂污水处理要特备注意。所以企业在发展自身的同时，必须关注环境保护，关注社会责任。对于个人的大学生，则要从自己做起，从小事做起，做有利于环境友好的事情。

总之，通过这两周的实习使我我明白,要多听、多看、多思考、多学习!只有采用理论和实践的办学模式,做到课堂教育与社会实践的关系。千里之行，始于足下，这两周短暂而又充实

的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。但是动手的地方太少，希望下次实习能让我们有更多动手动脑的地方！

## 实习简述

xx年7月11日出发到化工厂认识实习，这次能有机会到株化实习，我感到非常荣幸。虽然只有10天的时间，但是在这段时间里，在带队老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

## 实习过程介绍

月11日，所有的同学集中到一个教室里，工厂的技术骨干师傅给我们讲了化工厂的安全问题。原来在学习中也知道化工产品中有很多危险性很大，但通过工人师傅的讲解，我们还是很震撼，尤其是她讲的那些事故实例，更是让我们吓了一跳，也提醒了我们应该更加注意安全。化工厂生产硫酸用的 $\text{SO}_2$ 、 $\text{SO}_3$ 等易引起中毒， $\text{NH}_3$ 容易发生爆炸，对人体伤害极大，还有烧碱制备过程中的氯水、氯化氢、氢气等都极易造成事故。

我们去株化实习的三个班专业是分析检测方向的，所以12日这天工人师傅重点给我们讲解了化工产品的质量检测。12日下午讲了化工厂的环保问题，对于一个化工厂来说，环保是这个企业生存不可忽视的关键。环保主要涉及到硫酸尾气处理、硫酸污水处理、钛白污水处理。

日工人师傅还给我们介绍了株化的三大支柱产业硫酸工业、

钛白粉、烧碱工业的工艺流程。到此，认识实习的理论部分全部讲解完了，接下来就是进厂参观了，我们大家都很想，作为一个化工人，我们这是第一次进化工厂。

日上午在工人师傅的带领下，我们分别参观了钛白粉生产车间，硫酸生产工厂和烧碱制备车间，工厂并没有我们想像的那么好，我们没有看到那种自动化生产设备，看到的只是五六十年代的一些破烂的设备。上下楼梯的时候也得小心翼翼，担心会把他们那些生锈破烂的钢铁楼梯踩断翻下去，那就得不偿失了。工厂上空灰蒙蒙的一片，能见度不见烟囱顶。最让人受不了的是那种味道，那不是刺鼻，那是相当的刺鼻 $\text{SO}_2$  $\text{HCl}$  $\text{Cl}_2$  $\text{NH}_3$ 什么都有，有一种窒息的感觉。我们从工厂一条干道旁边经过的时候，看到旁边一根管道有个小口突突地向外冒黄色的气体，肯定是 $\text{Cl}_2$ 多危险啊！工厂的工人也真是令人敬佩，在这样艰苦的环境下也忘我地工作，我们一定要向他们学习，为社会主义的腾飞做贡献。

月14、15是周末，休息两天。

月16日参观了工厂的 $\text{H}_2\text{SO}_4$ 废水处理工序和碱液废水处理。在巨大的 $\text{H}_2\text{SO}_4$ 废水处理池里，盛着深不见底、黑如墨汁、热浪翻滚的 $\text{H}_2\text{SO}_4$ 废水，看着实在恐怖。经过多道工序后，最后流出来的是清澈如泉水的丝丝细流，让我们感慨科技的力量啊！这么旧的设备能做的这么好，让我们更加坚定了学习科技的信心。

## 混凝土工程施工实训心得体会篇三

x月x日起进入车间进行实践学习，经过一个月的车间实习我了解了很多现场的实际情况，熟悉车间各工序生产流程和质量标准，同时也学习到车间生产现场管理，现将车间实习总结如下：

1、车间报道接受车间岗前二级培训熟悉车间管理规章制度，对今后个人实践进行严格要求，实习一月中无迟到早退等违纪现象出现，严格遵循按照车间各项管理规定。

2、各生产工序实践学习，根据班长分配生产任务分别进行了组盒、粘盒、制作手提袋、精装册贴纱布纸、装箱、打包等工序的实际操作，通过实际操作熟悉了解各工序的操作流程和质量要求，更深刻体会到各工序完成需团队协作的重要性，在生产中各同事均能够相互协助，最大程度的节约时间，提高质量，增加产量，并通过生产过程中的观察学习车间生产管理，了解如何根据施工单进行安排生产、检查质量、完成生产等现场管理。

3、每天参加车间班前会，班前会与车间进行互动为车间提出口号，班前会各发言人向员工问好，各员工并以最热情口号进行答复，一方面提升员工每天工作的精神面貌，第二方面增强了间的沟通，能够了解员工思想动态和对车间及厂部的意见和建议，进一步提升车间团队的凝聚力，从而提升车间生产效率。

经实践学习向车间提出三点建议：

1、加强车间物料管理，提升生产效率；

2、加强员工考勤管理，每天熟悉员工出勤情况，合理安排生产任务；

3、加强员工思想意识教育和质量管理意识，打造团队凝聚力，提升工作氛围。

存在问题及措施：

从xx培训，学习了一些关于方便面生产的知识，觉得方便面的生产不过如此，就像自家做面条差不多，只不过是机器生

产而已。带着这种意识，从xx回到xx店，进行车间一线实习。经过近一个月的车间实习我了解了很多现场的实际情况，学到了理论上学不到的东西，真正意识到理论知识和实际确实有一些差异，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

从进入车间，我们分了几个小组，依次分别在和面岗，压延岗，油炸岗，点料岗，包装岗实习。前半个月是观摩学习，没有进行实地操作，但我还是进行了一些简单的实地操作，感到车间工作也不过如此，就是几个程序化的操作而已。

前半个月就在观摩，自我感觉良好中度过，觉得学了好多东西，好多操作似乎都懂了，说起来也头头是道，这一步怎么做，下一步又是什么。比如，和面的操作，我当天实习中就能说出，第一步，第二步，第三步……整个流程都知道。就这样自以为做的很不错了，也写了总结，颇有几分洋洋自得。觉得三天的岗位观摩学习没有虚度，学了不少，也学到了理论上没有的东西，觉得自己这次可谓是理论联系实际了。然而说是一回事，做又是另一回事了。学习中，和面工问我能不能独立操作，我犹豫了，说的不是很好吗，但是我从没有做过一次，操作一次会是什么样子呢？连续一个班（12个小时）又是什么感觉呢？我真的实际操作了一次，用一个词形容我当时的狼狈相就是手忙脚乱，仅仅是和一锅面，一个班一般要和近五十锅面，那我就要手忙脚乱五十次……不敢想象。

眼高手低，这是我的毛病，什么事情都是看起来简单，说到容易，做到却难。眼睛是会骗人的，看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！前半个月的实习，说是实习，不如说是参观，因为我看到的只是表层的东西，学到的也还是限于理论的东西，至于实践，仅仅是几次手忙脚乱而已，如和面操作时的忘记加水，点料操作时跟不上流水线的进度……而那些每个岗位的实习总结就像是应付差事的上交一些无所谓的东西，并不全是自己实习的心得体会，更不是自己学到

的岗位学习所得。

前半个月基本浪费了，就是在结束后第一次座谈会上谈的一些东西，也不过是皮毛又皮毛的东西，或者就是每个人都看到的浅显的东西，发现的问题也是一些所谓的“历史遗留问题”。唯一的收获就是发现了自己的缺陷，下一步的努力方向。

休息了两天，我们进行了第二轮车间实习，这一次我们被允许在工人的指导监督下进行操作，可以动手操作了，那就再“手忙脚乱”一次吧。

依然是从和面岗开始，和面应该是我学的最好最扎实的吧，因为我在和面岗实地操作最多，而且曾在和面工的指导和监督下完成了配盐水料，叫面，和面，放面这整套和面岗的工作，尽管当时也是很狼狈，但是给我留下的印象却是最深的，我也学会了和面岗的主要工作，并且能够在和面岗独自操作一段时间，不会出什么差错。这算是很大的进步，也是我的一大收获。也算是我从事工作以来，感到最有成就感的一次。可能和面岗位上的一些理论知识，到现在我还不能全部掌握记住，考试可能不会，但是我可以肯定，如果把我放在和面岗我可以做到不出差错。这就是进步，这就是收获，比懂了一个理论更有用。和面岗，我第一次接触的岗位，不但教会了我岗位知识，更教会了我比岗位知识重要的工作学问。

接下来就是压延岗了，有了和面岗的教训，第二次到压延岗，这一次学到的却不是岗位知识，而是一个新员工的心得。

同样是新员工，不同的确是学习的心态，我们这一批来的大学生，每个人都觉得自己很不错，姿态应该都很高，而懂得的东西是不是很多，很有用呢，这就不一二论了，至少我开始觉得自己有很多欠缺之处。从这个新压延工那里我学到了，知道自己欠缺什么时，去请教，如何请教。别人并不是应该指导我们，即使是上级要求，我们不去主动请教，没有几个

人会主动跑来指导我们。不懂了，应该积极去问。但是，既然是请教，那还是客气一点好吧，叫别人一声师傅，大姐，什么的不会损失什么，但得到的却很多了。油炸岗是我实习期间最不成功的岗位。热，就是油炸工也不是总在岗位上，因为太热，所以我们基本不在油炸岗。油炸岗学到的东西，基本就是我们从资料上看的，以及用贴箱贴换取不在油炸岗实习，并要求由一个班长为我们讲解油炸岗整个岗位要求和各个设备及作用。

## 混凝土工程施工实训心得体会篇四

20xx年x月x日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来希，希在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到xx顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人这个道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出价值，都渴望更多的人做出自己能做的一切，在看来你的生命无可，我自然也不例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到啦xx之后，尽管他们很就帮我们解决食宿啦，但那里生活习惯和在xx的时候相差太大，吃的很不习惯。对我们xx人来说菜里面没有一点辣椒是吃不下的，因此在那里的时候开



始一段时间都只是吃一点点饭，很快身材就苗条啦。

我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己流过，而我的工作就是和这些冰箱打交道。我在这里做的装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个一定要很认真的做，不能粗心大意，害别人帮你善后。

带我的师傅是一个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我知道我不是只是我不够虚心，不想学，看不起这个岗位，是我的态度，既然找到的根本原因，那就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不要人帮忙啦。

就这样一直到今年，我把我那条的岗位都学会啦，并且我自己也当师傅啦，而且是带三个徒弟，分别教他们不同的岗位该怎么做，开始当别人师傅时我觉得很好玩，终于不用自己做啦，可以徒弟来做啦，就这样想，所以当徒弟一来时，我就给他做啦，当时我是舒服啦，不过后来就不是那么的啦，我没有认真的教他们，导致他们出啦很多的错，很不幸的是要由我这个师傅来为他们善后，他们错多少我就要换多少，从那以后我就知道当师傅也不是那么好当的，要当就要当好，并且从那以后我也做到啦那点，不管是我徒弟也带徒弟之后，我都会认真的教一下他们，免得出麻烦。

六个月的实习期很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道

干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营一湖，管理规范千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，自败，企业无规，自乱。

经过这几个月实习下来，使我受益，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到那家公司，一开始都不会给工作我们实习生实际，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。对于些困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系。工作起来得心应手。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

4、要学会怎样认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，这里是公司，是工作的地方，是对不发生这样的事情的地方。所以，不能再像以前那样，要学像这里的同事一样，认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态

度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己动手多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说在实习期间，很，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我发掘，勇敢地尝试，一定会能更大的收获和启发的。

在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就说如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会的一大，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

此次的毕业实习为我深社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。为以后自己的奠定啦坚实的基础。

# 混凝土工程施工实训心得体会篇五

## 1、实习简述

这次能有机会去工厂实习，我感到非常荣幸，虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，在老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的的悉心指导。

## 2. 离子交换膜法

在阳极室中 $\text{Cl}^-$ 放电，生成 $\text{Cl}_2$ 从电解槽顶部放出，同时 $\text{Na}^+$ 带着少量水分子透过阳离子交换膜流向阴极室。在阴极室中 $\text{H}^+$ 放电，生成 $\text{H}_2$ 也从电解槽顶部放出。但是剩余的 $\text{OH}^-$ 由于受阳离子交换膜的阻隔，不能移向阳极室，这样就在阴极室里逐渐富集，形成了 $\text{NaOH}$ 溶液。随着电解的进行，不断往阳极室里注入精制食盐水，以补充 $\text{NaCl}$ 的消耗；不断往阴极室里注入水，以补充水的消耗和调节产品 $\text{NaOH}$ 的浓度。所得的碱液从阴极室上部导出。因为阳离子交换膜能阻止 $\text{Cl}^-$ 通过，所以阴极室生成的 $\text{NaOH}$ 溶液中含 $\text{NaCl}$ 杂质很少。用这种方法制得的产品比用隔膜法电解生产的产品浓度大，纯度高，而且能耗也低，所以它是目前最先进的生产氯碱的工艺。

\*近代测试表明，四氧化三铁实际是铁的混合价态化合物，分子式应为 $\text{Fe}^{II}\text{Fe}^{III}[\text{Fe}^{III}\text{O}_4]$ 在中学可以将 $\text{Fe}_3\text{O}_4$ 分入“复杂氧化物”类。