

# 经济政治与社会心得体会 大学生思想政治 治社会实践活动心得体会(大全5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 经济政治与社会心得体会篇一

一个人最重要的其实不是这个人的财富，也不是他的文化，而是他的思想品质。试问，如果一个人道德败坏却腰缠万贯，这样的人会造福社会吗？很明显，他们只会打乱社会的秩序，因此，我们要学习思想政治教育，让自己成为一个道德的人。下面的是一篇大学生思想政治教育学习心得体会，大家要是有兴趣的话，不妨看一下！

本学期的思想政治教育让我了解了很多基础知识，思想上收获很多。所以对很多事也要重新定位，毕竟学习让我们变“深”了。……现在如果有人问你，“思想政治教育”课后，你的思想收获是什么？我的回答是：在对一般事物有了更深层次的认知的同时，我学会了如何看待一个问题、一件事，如何树立正确的人生观、价值观，如何正确的成为社会人。具体感想如下：

- 1、授课教师积极参与学生的思想政治教育，通过举办多种形式的学生培训班，帮助学生提高思想认识，为学生工作培养了一支高素质的学生干部队伍；在学院组织的学生各项活动中，基础课教师身先士卒，坚持以科学的理论指导人、以高尚的心灵感染人、以模范的作用引导人，以他们高尚的师德和过硬的专业技能起到了示范和指导作用。

2、“思想政治教育课”这门课很实际，在生活中处处可用，不像有些课程必须在特定的领域，特定的环境下，才能施行。……“思想政治教育这门课很生动，很吸引人。以前的政治课教师总是没忘没了的板书和知识要点，课后死死地背诵，好不痛苦。而现在老师的授课方式很轻松，愉悦，她不会把课本翻来覆去的朗读，她不会强迫我们记忆，更重要的是，她口中的故事总是娓娓动听，变幻无穷。好吸引我们的注意力呀！

3、人之贵，贵在思想；人之美，美在心灵，心灵美也就是行为美，思想美。可以说，“思想政治教育”课程的学习，让我深受美学的启发。人无完人，而学了“思想政治教育”课程后，让我自身有了一种对美的渴望。让自从第一次上此课程开始，我们便从大学开始的做人的基础上能够明白了做人不仅是生理上的健康，更重要的是心理上的健康。在以后的课程中，更是针对我们大学生的信念、爱国精神、人生价值、道德修养、社会公德、职业道德、法律意识上进行全面剖析。大学生不仅要成才，但更重要的是成人。就象我们在学期末举行的诚信考试，更是对我们思想政治教育的进一步实践考查。……明白了做人不仅是“君子以博学而日参省乎己”，也是这就是我学学完后最深的感悟。己不断的去追求美，而且这种美不单局限于外在美，更是深入到了心灵行为。

学习此课程后，我们一定不忘加速自己的步伐，无论是学习，还是思想上紧跟时代的发展，继续深入学习思想政治理论，用科学先进的理论武装我们的大脑，不说为四化建设出一份更大的力，也许该向家乡的人们证明点什么，或者更好为自己以后的学习和工作做准备。

社会实践对大学生思想政治教育的意义

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

大学生暑假社会实践活动简报

## 大学生暑假社会实践活动报告

### 经济政治与社会心得体会篇二

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务

中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时

候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

# 经济政治与社会心得体会篇三

## 第一段：引言（150字）

政治社会化是指个体在社会中长期的政治经验中逐渐适应政治文化的过程，是个体与群体彼此塑造和社区之间的互动，参与政治活动，逐渐建立政治信念和态度，最终形成政治参与行为的一种社会化运动。政治社会化是建立现代化社会治理体系的基础，在我国的现代化进程中具有重要的作用。

## 第二段：政治社会化的重要性（250字）

政治社会化是培养公民参与政治的重要途径，是国家治理能力的体现。政治社会化可以促进公民的政治参与意识，传递政治文化，增强国民的归属感和意识形态的认同，提高公民的政治素养和参与能力，形成公民参与政治的良好风气。政治社会化还有助于实现国家的民主化，使政治机制能够更好地为公众代言。同时，对于国家而言，政治社会化是国家管理的必要手段，可提高政治稳定性和管理效率。

## 第三段：我的政治社会化实践经历（350字）

作为大学生，我深刻意识到个人的政治社会化在整个社会发展进程中起着不可忽视的重要作用。因此，我积极参与校园内的政治社会化实践。首先，我加入了学生会，并参加了多项社交和文化活动，以此加强了自己的社交网络和沟通技巧。其次，我积极参与校内公共事务，有意识地表达个人立场和观点，并结合自己的专业知识，参与到讨论中。此外，我还积极参加社会公益活动，以此加强社区参与和责任感。

## 第四段：我得到的收获（300字）

通过这些实践经历，我结交了众多志同道合的同学和朋友，丰富了社会实践经验，学到了很多宝贵的东西。我建立了自

己的立场和观点，对民主和法治等概念有了更深的了解，提高了自己的组织和协作能力，增强了社区责任感和意识。我也发现自己不足之处，深刻认识到需要学习更多知识和技能，提高自己的思维能力和管理水平。

#### 第五段：结语（150字）

政治社会化是一个系统的过程，需要个体和社会的共同努力。在这个过程中，我们需要不断创新和完善我们的政治机制，让人民能够有更多的机会参与政治决策和社会事务，促进政治社会化的发展，建设共同繁荣的现代化社会治理体系。我的实践经历告诉我，只有更多的参与，才能更好地了解社会治理机制，了解国家实现公共资源分配的方式，提高生产力和产品质量，同时还要增强对政策法规的熟悉程度和理解程度，在实际生活中积极倡导和践行心中的“系统”和“战略”，不断促进政治社会化的健康发展。

## 经济政治与社会心得体会篇四

政治社会化是学生进入大学后面面对的必经过程，具有重要的意义。在这个过程中，学生可以逐渐把握社会政治知识，形成健康的政治态度，建立正确的价值观，并参与各种形式的社会活动，这样才能更好地为国家和社会做贡献。在我的政治社会化过程中，我经历了很多，也获得了不少的收获。

#### 第二段：认识政治社会化的意义

政治社会化是一个长期和系统的过程。在这个过程中，我们需要从理论上和实际上学习和认识各种政治事务。这样，我们才能把握事物的本质和内在联系，理解其中的道理和规律，从而得出正确的结论。在值得注意的是，政治社会化不只是对于理论的学习和掌握，也涉及到个人价值观、社交关系等方面。我们还需要在平时生活中注意自身行为，使之贴近社会价值观，获得同侪间的尊重和认可。这样，我们才能够全



面、深入地认识和实践政治社会化。

### 第三段：参与各类学习活动的收获

学生在校期间可以参加各种形式的政治学习活动，如聆听专家讲座、参加政治辩论、观看政治电影等等。这些活动能够丰富我们的政治知识，也能够增强我们的表达和交流能力。在最近的一次辩论比赛中，我发现自己虽然掌握了相关知识，但在组织语言、表述清晰方面还存在一些问题，在比赛中也因此失利。因此我从中吸取教训，并积极参与其他形式的学习活动，以期为以后的学习和实践打好基础。

### 第四段：参与社会实践的感受

政治社会化不仅仅是在学校中的学习，还与现实生活息息相关，我们可以从观察和参与社会实践中获得更加深入的体验。在最近的一次社会实践中，我能够看到当今社会中存在的一些问题，例如社会资源分配不均、家庭教育缺失等，不仅如此，我也能够实践、应用所掌握的相关知识。这给我很大的启示：在理论学习和实际应用中，我们不断增强自身的政治素养和思维能力，让我们以更加优秀的姿态投身社会。

### 第五段：总结

政治社会化是一个长期的过程，需要我们不断地学习和实践。在过程中，我们能够获得多方面的成长和收获，不仅包括理论上的知识，也涉及到个人的价值观、理念、道德规范等方面，这些都是我们建立正确的政治思想和健康的社会心态所必不可少的。因此，在今后的学习和实践中，我们都应该不断地提高自己的政治素养，进一步参与社会实践，为社会进步做出自己的贡献。

## 经济政治与社会心得体会篇五

大学生思想政治上要写社会实践活动心得体会，以下的大学生思想政治社会实践活动心得体会范文，欢迎浏览。

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。

作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。

我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。

我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。

我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。

在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。

在实践中使自己不断地提高。

大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。

因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生

活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是为自己一个小小的梦想。

记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。

可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。

可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。

老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。

于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。

可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。

后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。

而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。

第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。

尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。

当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。

可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。

可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。

就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。

学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。

特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。

那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有教育问题上的一些经验和原则。

而这些，必将成为我人生经历中的

一笔宝贵财富。

我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。

现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，

也跟大家共同分享。

## 一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。

在这里，带班的大都是在校大学生。

他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。

孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。

比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。

做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。

批评是需要的，但非必要。

而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经有了一定的的是非观念和自己的想法。

所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。

不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。

而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。

一味的批评无疑是他们最反感的。

所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。

一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。

一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。

只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。

当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。

俗话说，细节决定成败。

只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。

因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。

孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。

当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。

但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。

看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。

也知道他们更容易接受哪种教育方式。

所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。

时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。

相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

## 二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。

但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。

对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。

而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。

但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。

尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。

虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。

还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。

哲学讲实践出真知。

如果不是亲身体会了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。

也不会明白父母的辛苦和不易。

所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。

半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。

所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。

继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

### 三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。



在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。

因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。

有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。

针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。

作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。

相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。

其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。

家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。

针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。

当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。

只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。

作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。

当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。

适当的时机，你也可以发表自己的建议。

而且一定要做好沟通。

对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。

而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。

和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。

俗话说，三人行，必有我师。

在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。

善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。

在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。

人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。

良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以

后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。

掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法