

# 最新实习学生个人总结报告(汇总5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 实习学生个人总结报告篇一

尊敬的各位领导和我的同事们，与大家共事这一年的时间，有太多感慨，很高兴将要成为特大型分公司的一员。漫长的等待，足以磨练我的意志和耐力；繁杂的工作，使我体验到各方面质的飞跃；浮躁的心，在这里也平静下来。因此下面将是我带着激动的心情来做在公司一年来的体会和总结。

在这个大家庭里，我长大成人，时间可以改变一切。如果把刚踏上工作岗位时的状态当成懵懂的“年少”时，那现在可以当成自己是敢打敢拼，头脑伶俐的“青壮年”。通过钻研研究，在大家的帮助下，我逐渐掌握了轴承的制造工艺，能够自行完成设计，并能独自的处理问题。到现在我已经完成了近百个新产品的工艺设计，基本涉及到了全部类型。当公司遇到“挑战”时我也可与大家一起来应对。那时我们超额完成3030万产值的好成绩，在领导的指引下，我负责跟踪部分产品，从加工到包装，我都参与了其中，自身的价值也得到了体现，后来我们又连续创造了佳绩，任务越艰巨，越能提升自己。我们每个人都需要经历坎坷，在大风大浪中我们才会成长，西门子审核成功，标志着整个公司又进入一个更好的发展时期，这是大家共同奋战，连续几天加班延点取得的结果，通过这次审核，我的眼界变的更宽了，但又被它的威力所冲击，发现自己的知识很浅薄，有太多的事情需要我去做。领导曾批评过我们部分员工：“闭门造车，坐地日行八万里”。就是告诉我们不能停止不前，只有进取才有收获。总之，在这一年的时间，我做了许多工作，是时间改变了一

切。

就像时常会被唱起的“我们的未来不是梦”一样，在这里同样有属于我们的未来，特大型分公司给我们提供了展现自我的平台，脚下的路却需要自己走。过去的一年里成绩不可磨灭，但也有不足之处，在工作过程中有时，意志不够坚定，对知识的学习时而会停止不前，这些问题对工作有一定的影响。在以后的工作中我会坚定信念，克服一切困难，让自己更加充实起来。

总结过去，珍惜现在，展望未来。总结了过去一年的工作，希望以自己的微薄之力与大家共同创造特大型分公司的美好明天。

最后诚切得希望领导批准我转正成为特大型分公司的一员。

## 实习学生个人总结报告篇二

转眼间来\_\_中学已经实习一个月了，没想到时间过得这么快！回想刚来的那几天，整天巴不得快点过好赶快回学校，现在想想真觉得不可思议，短短的两周而已，就改变了自己的心态，现在真希望过得慢一些，好让我和这群可爱的学生们再多呆一段时间。

刚来到学校的第一天，学校领导就对我们四个表示了欢迎，带我们去饭店好好的吃了一顿。席间，他们亲切地和我们交谈，让我们有什么困难，无论是生活上的，还是工作中的，都一定要跟他们说，他们能做到的一定都会尽量的满足我们。知道我们几个大都是南方的，能吃辣，还特意把辣的菜放在我们前面。总之，让我们觉得很温馨，有种在家的感觉。饭后，管总务的孙老师就把灶具给我们准备齐了，让我们周末自己做饭。

这个学校实行寄宿制，学生周一到周五都在学校吃住。校长安排我们周一到周五免费在食堂吃饭，本来周末是让我们自己做饭，可能考虑到我们刚到这里，对周围的一切都不太熟悉，周末安排人给我们做饭。在生活上真是对我们照顾得无微不至了。

“后勤”有保障了，再来谈谈工作中的体会吧，还记得第一次去教室面对学生的情景，第一堂课虽然只是给他们作自我介绍而已，可在办公室我就忐忑了好久，终于到了面对学生的时候，反而没那么紧张了。学生们都一种好奇的眼光看着我，我就大大方方地说出了自己的名字，来自哪里，看得出，他们很兴奋。

其实我又何尝不是呢？第一次站在三尺讲台，那种紧张伴着难以名状的激动的心情，我想这辈子都不会忘记！都说教师是天底下最光辉的职业，我想只有你真正的站在三尺讲台上为学生们传授知识的时候你才能体会到为什么它这么神圣了。看到一双双充满求知欲的眼睛，你才会觉得教师有多重要，你给学生传授的不仅是知识，还有做人的道理。所以老师的一言一行真的很重要。正因为如此，所以我会严格的要求自己，备课要做充分的准备，行为举止也要得当。

总之他们真的很懂事，很贴心，让我感受到家的温暖，不再强烈地想回家、回师大了。

说到这里，我也得好好地作一下反思了。平时课下的时候学生跟我很熟，导致课上的纪律越来越不好了，这可能就是我平时对自己，对他们要求的太松懈，他们了解我了，也不怕我了，课堂纪律得不到很好的保证。新的一月开始了，我要着手解决这个问题才行。让刚开始的课堂纪律重新回来！

这里的老师对我们都很友好，告诉我们缺了什么去他们家拿；帮助我们尽快地了解学校、了解学生。在工作上真的是帮了我们不少忙，理清了头绪。校长知道我们平常要查资料，还

把校长室的钥匙给了我们，让我们随时地用电脑，这些都让我们很感动。

不知不觉一个月就过去了，现在真的是感慨时间过得太快，回想这一个月中我有过太多的感动、欢笑，同时也有委屈和泪水，我想这就是成长的过程。在这里，我真的学到了许多以前在学校学不到的东西，感觉自己变得成熟了，像个大人了，比以前有担当了，更有责任感了。很感谢顶岗实习这个平台，教会我们那么多东西，很庆幸自己选了这个平台，让自己得到了锻炼。在接下来的日子里我会继续用自己的激情的活力去为唐邱中学贡献一份我的力量。这一个月过去了，我希望下个月，不对，是以后的每天，我会过得比这个月更加精彩。实习的朋友们，让我一起加油吧！

## 实习学生个人总结报告篇三

尊敬的领导：

您好！

我是20\_\_年3月进步本公司的，截止9月不知不觉已经过去三个月了，我已经非常适应公司的氛围，对本职的销售工作，也已有了一个相对的认识，作为一名毕节毕业生的我，在此短短的试用期内，就以收益良多，我学会：

1、服从管理，用心做事。

无以规矩，无以成方圆。在企业管理中，这点尤为重要，想要成为一名优秀的员工，就必须对公司的规章制度无条件的服从，小到每日的按时打卡，杜绝迟到，大到公司组织的各类活动，发展方向，都要积极的参与支持。并且努力本职工作，用心做事，有不懂的问题，虚心向老员工请教。

2、提高职业技能，搞好同事。

想在公司得到更好的发展，就必须提高自己的职业技能，目前对对本职的工作有了一定的了解，但是对于一些销售问题的处理还不能够得心应手，工作经验方面有待提高；还需要继续学习提高自己的知识水平及业务能力，并且加强分析和解决实际问题的能力；并加强提高人际关系，搞好同事，才能更好的发挥团队精神，不给团队拖后腿。

### 3、明确目标，做好职业规划。

作为一名职场新人，入职前三年是成长的关键时期，做好职业规划，明确目标是保证自己在未来的职场竞争中增加砝码的重要策略。目前，我最需要做的就是稳扎稳打，立足现有岗位求发展。

在销售岗位，相关的销售技巧是不能忽视的，争取在半年内全盘熟悉公司的相关管理流程。在搞好日常工作的前提下，注意积累本行业的信息，掌握公司运作细节。为实现这一目标，可通过销售类书籍，拓宽知识和技能，为下一步实现进入管理层中期职业目标作准备。

在最后，我恳求领导批准我的转正申请，而我也将把乐观，积极的心态，始终保持在工作生活中，为实现自己的奋斗目标，体现自己的价值，和公司共同成长。

## 实习学生个人总结报告篇四

我从\_\_\_\_年x月x日至\_\_\_\_年x月x日在\_\_市\_\_医院实习。市\_\_医院创建于\_\_年现占地面积2.2万平方米建筑面积3.8万平方米，是集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的综合性医院。医院坚持“以病人为中心”的服务理念全员全程全方位为患者服务实行了流动医院下乡义诊新型农村合作医疗“出院即报”并免费供三餐等便民举措患者满意度达到了98%以上医院先后获得国家“二级甲等医院”“爱婴医院”全

国“百姓放心医院”“全省卫生系统先进集体”全省首批优质服务“百佳医院”等称号。

## 二、实习过程及内容(时间、内容)

我从\_\_\_\_年x月x日至\_\_\_\_年x月x日，作为\_\_市\_\_医院的一名临床实习生，我积极参加医院举办的科室讲座和实际操作等活动，认真努力地学习临床知识和学习作为一名合格医生的职责和任务。经过了十个月的实习生活，内心真是百感交集，回想实习的这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实习，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，也同院内工作人员建立了良好的关系，这都是在课本中学习不到的宝贵知识，但却是初入社会的我们不可缺的经验与成长。

十个月的实习生活，使我成熟、进步了许多，现将我在\_\_市\_\_医院实习成果的总结如下：

- 1、通过了医院对我们实习生第一次的考试，\_\_年x月x日迈进了实习生涯中的第一个科室——呼吸内科。初到科室，什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊、第一次开化验单、第一次开药，渐渐的熟悉了环境，熟悉了工作情况，开始看书掌握一般常用的药品、药量，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。由于天气季节的原因，现在住院的病人很多，使我有机会详细地观察病人病情变化。每收住一个新病人，我都和其他实习的同学主动的量血压，做心电图，辅助老师做体格检查，认真地听老师分析。在此期间我主要熟悉了呼吸内科常见病的诊断和处理方法，熟悉了常用药物，刚刚去呼吸内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、自己摸索实践，在短时间就比较熟悉了呼吸内科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

2、实习了一个月之后，想到老师对我工作的认可，让我带着些许自信到了第二个实习科室——神经内科。对于开化验单熟练和看头颅ct和头颅核磁的困难，让我深知自己还要保持谦虚的心态，接触新的知识，开始的时候什么也看不懂，在神经内科实习将近两周的时候，通过老师对我耐心的教导和自己的努力，能看出简单的脑出血、脑梗塞等成像图片。通过长时间的学习，我发现在神经内科要注意监测血压，注意病人意识、瞳孔变化，区分脑出血与脑梗塞，从ct或mri可以加以鉴别。每天查房后，开处方、开化验单成了我的主要工作，完成老师交予我的工作，我一边看书一边拿片子对照着看，进而达到课本与实践相结合的效果，对我的学习更加的有帮助，就要结束神经内科实习的时候，我们突然接到医院医务科的通知让我们实习生马上去开会，原来是因为“\_\_”事件，因为接到上级的通知，让医院进行筛查食用“\_\_”导致肾结石的患儿，我们实习的同学们，两两组成一组。刚开始的时候人特别的多，我们早早到岗，为那些心急的母亲们开化验单，做记录，一天下来我们是口干舌燥、嗓音沙哑，但是，看到家长们拿着化验单抱着的孩子离开前，对我的一个微笑，一声谢谢，还是很欣慰。

3、由于是初冬的原因，天气变化比较大，小孩子生病的特别多，我们成了老师的得力助手。由于来应诊的患儿很多，使我有机会接触各个病种，除小儿常见的上感、肺炎、腹泻等外，还见到了个别不常见的病种，如肾病综合症、佝偻病、21三体综合征等。除此外，小儿之间易传染的如腮腺炎、疱疹病毒感染、麻疹等疾病也接触了不少。在此期间，我主要负责登记来访的患儿，记录他们的病情以及处理方式和用药。待到后来我逐渐熟悉了用药特点和用药剂量时，也主动给复诊的患儿开处方，然后经老师审核无误签字后交给患儿家属。遇到很典型的病例，老师先叫我认真看、听、触仔细观察病情，然后指出这是什么病，并详细的讲解它的诊断标准和处理措施。在此期间我反复遇到了诸多相同的病情特征，所以掌握这些疾病相对迅速和牢固。

5、心内科使我实习大内科的最后一个科室，回想在心的一个月，最让我开心的事，是能够理论联系实际，用听诊器听了很多奇奇怪怪的心音，如房颤和早搏，看了正常和异常的心电图，也参加很多次重病号的抢救，亲身体会到那种在生与死边缘的选择和抢救时紧张的气氛。在心内科应注意病人体位，心电图、心肌酶学检查，患者多因肺部感染而引起胸闷气促。学会了冠心病和心肌梗塞的用药，以及心肌梗塞的溶栓和溶栓成功的指征。

### 三、主要收获

一年的时间过去了，实习带给我的一切还是那样的让我觉得真实，最真实的是人际关系，科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系。总而言之，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能还需要很大程度的加强。这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格医生的体会，也含有一些对医学事业的瞻望。我想，这样充实的生活，将会是我人生中最难忘的光阴。

四、存在的问题十个月的实习结束了，在这实习生活中我学会了很多，但还有很多的不足，总结如下：

- 1、对所学的知识不够扎实，不能运用到临床。
- 2、自信心差，对自己学的知识不敢确认。

### 五、对学院的建议

- 1、多组织同学们去医院参观，从中体会医院的气氛。
- 2、组织活动是同学们有动手操作的机会。

## 实习学生个人总结报告篇五

从\_\_年\_\_月\_\_号到\_\_年\_\_月\_\_号我在\_\_市\_\_县\_\_中学进行了为期四个多月的实习。在实习期间深受校领导的关怀与照顾，在指导教师\_\_老师的指导下，认真负责地完成了各种教师教育教学技能的任务，并在班主任指导教师刘艳丽老师的带领下，认真学习了各种班主任管理技能并且参与\_\_班的班级管理任务。在实习期间，认真备课、讲课、参加数学组的联片教研活动并用心组织参与各项活动，指导教师与各位校领导给予了很大的支持与帮忙并指出不足和学习改善经验。

时光荏苒、岁月匆匆，一晃四个多月的实习生活已经过去了，在这几个月的实习生活过程中，我收获着许多的欢乐、幸福与感动，但也有着坎坷、苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后真正地走上工作岗位后取得更大的成绩，失败的教训也将使我努力去改变自我不完美的地方，这些经历将使我从不成熟走向成熟与成才，都将是我这一生中宝贵的精神财富与完美的回忆。以下是我在本学期的个人工作总结。

### 一、教学工作方面

在\_\_中学实习的第一周只是服务当地以及听指导老师的课，到了第二周指导教师才让我听一节讲一节，经过了半个月的紧张而充实的实习工作后，我逐渐适应了那里工作的节奏，熟悉了实习学校的作息时光，也从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自我在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的主角转化。在这当中最应感谢的是指导教师——\_\_老师，她为人亲切热情，她在教学工作方面带给给我的指导十分多，能够说“竭尽所能”，我十分感谢她！她为我制定了一个实习方案：

1. 学会批改作业以及试卷并对其进行分析找出学生的易错点，了解学生的学习水平。

2. 个别辅导学生并提高其学习成绩，掌握与学生的沟通技巧，深入地了解他们的内心变化。

3. 学习讲课，能够灵活的导入新课组织课堂，传授学生新知，掌握教师的基本技能之一。

4. 学习备课及制作教学案，能够独立地从事教师活动。

\_\_老师让我倒着来学，减轻我的实习压力，让我能够简单快乐地完成实习任务。\_\_中学深入课程改革，上课模式是\_\_教学模式——小组合作探讨、教师点拨模式，对于这个模式我一点都不陌生，这一点我就要感谢我的母校——邯郸市一中。这个教学模式看起来教师好像很简单，其实不是的，它需要教师课前做足超多的准备工作，包括制作教学案，设计课堂活动环节，关键还是要求教师能够很好的组织学生能够用心地参与到课堂活动当中，在快乐中学到知识，提高课堂实效。这一周当中，虽然时光很短但我学到了很多，比如：如何设计课堂活动，如何让学生用心回答问题，如何让课堂有序高效，如何让学生整理新知，学习老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时光，好好驾驭整个班级教学等等一系列的问题。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的职责。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。认识到了做一名优秀的教师务必做好以下几方面：

1、怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。但是对于我们这些教学经验不足的实习生，首要的任务就是会听课，本学期只要没事我基本上都去听各个年级各学科优秀教师的课。在听课前，会提前认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自我讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点

注意老师的上课方式，上课思想及与自我思路不一样的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自我的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、在备课中，要认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

3、在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时光的安排，提高教学质量。

4、在课后要主动虚心地征求指导教师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改善，为下一节课做好准备。

5、上课时注重与学生为主，重视发挥学生的用心性以及综合潜力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的潜力。

6、布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时检查，认真地批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写评语，态度要谨慎，注意保护学生学习的用心性。

7、课余时光与学生交流并帮忙答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时光仓促等不足。

## 二、班主任工作方面

在这四个多月的实习过程中，我担任了八年三班的实习班主任，做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个群众，提高整体教学水平，同时又

要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮忙，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何构成亦师亦友，用心健康的学习氛围和团结的群众关系，对于实习班主任来说是具有很大的挑战的。

我在\_\_班班主任刘艳丽老师的带领下，熟悉班主任的具体职责并学习一些班主任的工作方法、技能与经验，参与\_\_班独立的班主任工作管理，收获感触颇多。实习期间我的实习班主任工作主要监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每一天坚持反思会之后到教室监督学生做卫生的状况、早读纪律及做好考勤工作。
- 2、在课间操时，陪学生跑操，和他们一齐做课间活动。
- 3、在下午做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 4、每周的课余活动时光与几名后进生聊天解答疑难问题，了解他们的状况，对他们的问题进行辅导，对他们进行正确的教育及感情思想交流，鼓励他们，帮忙他们过关。
- 5、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。
- 6、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会。
- 7、组织一次趣味运动会，增加与学生之间的感情。

透过这几个月的实习我意识到，作为一名班主任，不仅仅要管理好日常秩序，带给一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内情绪感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。“爱”实质上是一

个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能到达教师对学生的成长带给帮忙指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。在那里我要感谢刘老师，她让我明白了很多做人的道理，她告诉我，没有一个孩子是真正地坏、骨子里坏，都是能够改变的，这些改变就需要我们老师的爱，要用我们自身去感化这些孩子，不是单凭课堂四\_\_分钟的功夫。

实习的过程虽然很辛苦，还经受了好多委屈与坎坷，但是我收获的更多的是幸福、感动与成长。透过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮忙他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的好处所在！