

中学生升国旗讲话稿(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

中学生升国旗讲话稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

挑战无处不在。挑战生活是每个生命体存活的必要前提。敢于挑战，就是成功的前提；敢于挑战，就是胜利的标志；敢于挑战，就是未来的完美。挑战，一切事物都需要。

在高山之巅的石缝里，两粒植物种子正睡着大觉。在那里没有春夏秋冬四季的变化，有的只是偶尔的几场雨来唤醒沉睡的种子。

这天，吹起了大风，天暗了下来，好像要下雨了。一粒种子对另一粒种子说：“嘿，好像要下雨了，这正是我们发芽的机会。我们快点做准备，冲破外壳吧！”另一粒种子说：“我们呆在这不是很好吗？你看这么暖和，况且如果不下雨我们会死的，还有这岩石那么锋利，会把我们的身体弄伤的，如果你要死，可别拉我做垫背，我还想多活几天呢！”

于是，这粒种子仅有自我发芽。不会儿，天下起了雨，这粒种子喝足了水然后猛地冲破了外壳，岩石把他柔嫩的身体割得伤痕累累，但它仍没放弃，努力的向上长着，长首……最终有一天在它的头顶出现了一个花苞。几天后，花开了，它顶着漂亮的花帽子，微笑地看着蓝天，大声喊道：“我挑战，所以我成功！”而那粒种子呢？它还在睡着大觉呢，并且永远

也醒不来了。

种子为了发芽而挑战，鸟儿为了飞翔而挑战，挑战不一定会成功，但不挑战就必须不会成功。我们为了生活而挑战，我们为了胜利而挑战，我们为了挑战而挑战。

中学生升国旗讲话稿篇二

各位老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《快乐学习，迎接考试》。人们常说：学生时期是一生最苦的阶段。确实在理。清晨，闻鸡起舞，迎着晨风操练，伴着晨曦诵读的是学生。

在安静的课堂上，大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注，不得松懈的也是学生。

学习中的苦难以尽言。然而，学习中的乐却更多。

当你经过艰难的思索、推理，最后解出一道难题时，会喜形于色；当你在学习中取得优异成绩时，会感到由衷的喜悦；当你运用所学的知识，在生活中解决了实际问题时，会乐在其中！

俗话说：没有苦中苦，哪来甜上甜。学习中的苦与乐就是这样的，要想掌握真知识，真本领，不吃苦中苦，是不行的。对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的统一，理解了这一点，我们就能够正确对待学习中的苦，不被暂时的困难打倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的甜上甜而艰苦奋斗。只有这样苦中寻乐，以苦求乐，才能在知识的海洋里乘风破浪，奋斗拼搏，才能享受到胜利者无限的幸福与欢乐。

如果说人生好比四季，那么，少年时代就如同风和日丽的春

天。而少年时代，也正是学习知识打基础的阶段。基础就好比是建筑的垫基石，基石打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则，即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此，我们的学习基础一定要扎实。在这里，我给大家提几点复习建议：

1、抓紧时间、勤奋读书。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

2、面对困难、不要泄气。

也许在平时的学习中，你也曾遇到过挫折。如平时考试成绩不理想；这会儿对一个作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你千万不能慌张，反而更应该集中注意力仔细想，努力向着成功前进。

3、制定目标、坚持到底。

尽快确立自己的期末考试目标，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。一个成功的人是一个自觉自律的人。

作为九里象湖学校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

最后，预祝同学们在本次期末考试中取得满意的成绩。

中学生升国旗讲话稿篇三

老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《做一名阳光的中学生》。一个阳光的人，他会珍惜所有，懂得感恩，让自己快乐每一天；一个阳光的人，他会经常微笑，不论发生什么事，总会理智去对待。阳光的人，通常都是自信的。美国著名作家爱默生说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。《成功的脊梁是自信》一书的作者阿瑟夫说：如果一个人连自己也瞧不起，连自信心也丧失殆尽，那就等于自己给自己判了死刑。

如果你想让自己变得阳光，变得自信，就请记住：

第一、优化自己的形象。我们中学生要保持整洁得体的仪表，比如说不穿戴奇装异服，不把自己打扮得奇形怪状。同时言行举止大方得体，如常保持微笑，走路时身姿挺拔，说话时声音适度，尤其是在走廊等公共场所大声喧哗、互相追逐打闹等。

第二、有良好的人际关系。对父母、老师、同学有客观、全面的评价，能体谅父母的亲情，能珍惜同学之间的友情，能感激老师的恩情。

第三、会正确认识自己，敢于展示自己的能力和自信。自信需要一定的实力，实力需要在实践中锻炼获得。所以，我们要认识自己，积极参与体育运动锻炼，在身体健康、心理健康的前提下，从自己的长处着手，建立合理的目标，精心准备，努力实现目标，让目标成为努力的动力。

第四、给别人予以力所能及的帮助。这世界上还没有人富有得不需要别人的帮助，也没有人穷得不能在有些方面给别人帮助。

当然，我们还要做到不要去欺骗别人，因为你所能骗到的都是相信你的人。在我们是少数人时，我们可以测试自己的勇

气，也就是要敢于说真话。在我们是多数人时，我们可以测试我们的宽容，意思是做人要大度。

让我们携手同行，互帮互助，做一个阳光自信的人吧！

中学生升国旗讲话稿篇四

各位老师，同学们：

早上好！

我是八4班的xx□高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人懊悔的就是时间。”今天，我演讲的主题是：守时是做人的美德。

古人认为：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。当我们读着朱自清写的《匆匆》时，我们又感到时间正在匆匆溜走。可见时间对于我们来说是多么宝贵啊，守时是多么重要啊！守时就是尊重时间，特别是尊重别人的时间。我们既要懂得珍惜自己的时间，也要懂得珍惜别人的时间；既不能浪费自己的时间，更不能浪费别人的时间。

在平时的学习中，总有些同学上课铃声早已响过，他才急急忙忙顶着一头“时髦”的“鸡窝头”高声地喊报告进入教室，影响大家正常的上课秩序。同学们，你可曾想过，如果你在上学、上课、做操等活动中不守时，会给集体活动带来怎样的影响吗？如果不守时，会让你的同学、朋友怎样评价你吗？所以守时是做人最基本的准则，代表着礼貌和信誉，是人与人交流的一种桥梁，守时是一种美德。它会让我们的人生更美丽、更珍贵。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生升国旗讲话稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好，我是高二三班的xx[]我今天国旗下讲话的题目是《诚信考试》

时间过得很快，开学仿佛还是昨天，转眼间下周我们就要期末考试了。考试是检验同学们学习成果的最好方式，更是展现我们学校优良学风的重要窗口。考试也是一种考验，一种让我们敢于正确评价自己，勇于承认学习上的失误和不足，严于自我约束的考验。满怀信心地迎接期末考试，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期末考试中能够获得成功，我希望大家在以下几个方面要做好充分的准备。

“学而时习之”，就是告诉我们学习要重视复习。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通，举一反三。在复习中，发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱学科更应认真对待，及时弥补。这样，才能以不变应万变，从容地面对每一道考题。

考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试。认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题，你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题，你难人家也难，因此遇到难题切莫惊慌，要认真思考。情绪的紧张、浮躁都会影响我们的考试成绩。所以当我们面对发下来的试卷时，既要有战略上运筹帷幄，决胜千里的气度，又要有战术上沉着应战，严谨细致的精神。做到基础题不失分，综合题多得分。

有句名言说：“生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花。”

诚信是一个古老的话题，是我们中华民族的传统美德。诚是诚实、真诚、谦诚，是“壁立千仞，无欲则刚”的博大；信是信用、信誉、守信，是“君子一言，驷马难追”的承诺。只有“诚信”，方可“立身”；做到“诚信”，才能“成人”。孟子云：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量。对于学生而言，重视诚信考试，是责任感的体现；诚信应考，则是道德品格的体现。“没有规矩，难成方圆”。诚信是公平考试的前提和必要条件，如果失去诚信，考试将成为不公平竞争。“分数诚可贵，人格价更高”。相信，当你手捧着充满“诚信”的答卷，面对老师，面对父母时，他们一定会因你拥有如此崇高的品质而骄傲，同时，你也会为自己感到自豪。毕竟，在诚信面前，那作弊抄袭而来的高分已显得毫无意义，相反，它将成为人生道路上的一片污点，一段悔恨终身的记忆。诚信是一种自尊、自重、自爱，真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我是一种光荣。“岂能尽如人意，但求无愧吾心。”让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和回报都真实、纯净。用扎实的知识，良好的品格，求真的态度向老师、向父母、向同学、更向自己交上一份真实的答卷。我想，当我们能坦然地运用诚信的尺度来衡量自身时，我们的生活才更真实，我们的微笑才会更灿烂。

最后，我衷心预祝同学们在期末考试中取得优异成绩！

中学生升国旗讲话稿篇六

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《读书吧，你的人生将因此而改变！》。我今天的讲话从一个故事说起。

1809年2月12日，一个男孩出生在美国肯塔基州乡村一个穷苦农民的家里。因为家里穷，他没有机会上学。他一生中进学校上学的时间加起来不到一年。他的母亲能阅读，但从来没有学过写，而他的父亲也仅能写他自己的名字。

可是，他却被书籍强烈地吸引着。他7岁开始上学，每星期只去学校2~3天。从那时起，他开始了自己的启蒙教育。他把燃烧过的木头当成“铅笔”，在粗糙的木板上练习写字母。夜晚，他向母亲大声朗诵《圣经》，还反复阅读《伊索寓言》。

十几岁时，他从50里范围内的所有邻居那里寻找并借回很多书，包括《本杰明弗兰克林自传》、《华盛顿的一生》和《天路历程》。他抓住一切机会认真阅读。当其他小伙伴在山上玩捉迷藏游戏的时候，他却手捧书本在一棵树下阅读。吃完饭后，他又很快拿起书本。9岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用读母亲最喜欢的《圣经》章节的方式来安慰母亲的在天之灵。

当他父亲再婚时，继母带了几样家具和三本书到她的新家：《韦氏大字典》、《鲁滨逊漂流记》和《天方夜谈》。他把这些书读了一遍又一遍。他渐渐成为了一位精通写作的人，以至于他的邻居们愿意出钱请他写信和简单的遗嘱。

21岁时，他决定外出。最后在一个住有100多个新移民，位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有6位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的7年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学方面的书籍。事实上，通过阅读，他自己授予了自己一个优等的大学毕业文凭。

1837年，28岁的他虽然连小学一年级都没毕业，却已经是伊利诺依州的执业律师了。

1861年，他通过参加竞选，成为美国第十六任总统。他就是美国历史上最伟大的总统之一，亚伯拉罕林肯。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是读书。你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”。

你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是最大的愚昧，枉到人世一遭。读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“学校首先意味着书籍”。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间“制造、生产劳动力的工厂”。

据学校图书馆统计，从20xx年11月至今，全校师生办理借书证共250人次，其中教职工68人次，占教职工总人数的13.5%；学生182人次，只占在校学生总人数的4%。借书情况如此，到图书馆阅览室阅读报刊的情况又如何呢？如果在正常情况下，你走进阅览室（偶然情况，如某些班学生在老师组织下集体到阅览室除外），你会发现，在阅览室阅读的人数屈指可数。几百张椅子每天都在耐心地、静悄悄地等待着、盼望

着它的主人的到来，可谓望穿秋水。

谢谢大家！

中学生升国旗讲话稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是初二2班的___。今天我演讲的题目是《用毅力催生理想之花》。

每个人都渴望成功，因为成功是美好的，有了成功人生才更有意义，但通往成功之路，却是无比坎坷的，你一步步走向成功的过程，就像故事里那样，你作为一个朝圣者，想要去一个遥远的圣地，道路是崎岖而漫长的，路上隐藏着无数的艰难险阻，像恶魔一样虎视眈眈的盯着你，扑向你，试图阻挡你前进的脚步，使你半途而废，而你用什么来对付它们呢？那就用你随身带着的法宝吧，这些法宝是多姿多彩的，有勇敢，有勤奋，有自信，但其中一件熠熠发光，能使你战胜一切困难的，那便是毅力。

毅力是催生理想之花的春雨。毅力并非与生俱来，也不会随地产生。无缘无故的呆坐半天，与其说是锻炼毅力，还不如说是浪费光阴，没有理想和目标的蛮干是盲目的，要实现远大的理想，就必须增强你的毅力。没有毅力，理想也就无法实现，当然没有理想，毅力更是无从产生的。所以说，毅力是由理想催发的。同学们，我相信最初的我们都是怀着美好的理想和为之奋斗的热忱来到实验高中的，但试问一下，现在的你是否还有最初的热忱呢？是否还在固守着自己的坚持与方向呢？恐怕答案是莫衷一是的。那些已经放弃了理想与奋斗热忱的同学恰恰是缺乏毅力的例证，他们做事往往三分钟热度，开始是天天撒网捕鱼，不久便三天打鱼，两天晒网，最后索性将网扔进垃圾箱里，或者是因为某次考试失利而怯于面对。

就像体育电影《马拉松四杰》中，最后的成功者，不是一开始跑在最前面的上届冠军，也不是在最后距离终点线100米倒下的种子选手，更不是那些中途退出的人，而是鞋子都跑掉了还一步步坚持的一名黑人选手，即使那些没有取得名次的坚持者，他们相对于途中退出比赛的人也未尝不是胜利者。观众的掌声往往是给那些决不放弃努力，凭着顽强毅力跑至终点的人。现在的我们正在自己人生的赛道上奔跑。为了明天会更好，让我们用顽强的毅力来征服世界上任何一座高峰，用顽强的毅力去创造，去开拓，用顽强的毅力催生出灿烂的理想之花。亲爱的同学们，“板凳要坐十年冷，文章不写半句空”，如果你有这份决心和勇气，十年的坚持后，你的进步和成功会令所有人刮目相看。

成功不是争来要来的，不是考来比来的，它是勤奋和坚守之树上结下的甘美之果，是你人生盛开的理想之花！所以，同学们，用你的毅力去坚持吧，成功属于你!!!

我的演讲结束，谢谢大家。

中学生升国旗讲话稿篇八

老师、同学们：

作为一名中学生，我们要时刻注重自己的言行规范。因为您的一言一行代表着你的素质高低，代表着你在人家心目中的形象与地位，所以它是非常的重要。

古人云：“没有规矩，不成方圆。”这是中华民族千百年来一直秉承并不断发扬光大的真理。一个国家，因为有了各项法律法规才安定团结，和谐向上；一个社会，因为有了各项道德规范才井然有序；一个学校，因为有了严明纪律才能保障每个同学们的利益，才能形成良好校风、学风。

我们作为二十一世纪的中学生，在学校不仅要学习科学文化

知识，而且要遵守校内外的各项规章制度，约束我们的行为，努力做一个文明的现代公民。试想，一个社会如果没有了行为规范，就会陷入毫无秩序的混乱当中，更谈不上经济发展、繁荣昌盛；一个学校如果没有了中学生行为规范、校纪校规，也将陷入无序的混乱当中，更谈不上良好的校风、学风的形成。这些规定，使我们行为的依据，也是衡量我们行为的准则。

在我们学校的每个班级的教室里都张贴有《中小学生守则》、《中学生行为规范》与《班级公约》，可是能够真正按照这些规定去实践，去遵守的又有几个人呢？作为一个中学生，不仅学习成绩要好，更重要的是品德与素质修养要高。我们学校大力推广素质教育，校园环境如此美丽，但有些不和谐的现象时时在校园中发生：有些同学公然在校内打架斗殴，毫不顾忌后果；有些同学在校园内抽烟，丝毫不考虑自己行为的影响；有些同学不按时完成作业，甚至在考场作弊，一味地自欺欺人……。这些行为与我们的年龄、身份乃至我们所处的校园环境格格不入！我们应摒弃这些不良行为，为创建和谐校园增添色彩。有些同学会有这样的想法，一、两次不遵守规定没有什么。这种想法是极端错误的。如果人人都是这种态度，从小处看，影响到班级、学校的正常秩序；从大处看，可能影响到一个民族、一个国家的发展壮大。

有了规则，才有我们有序的生活，才有我们无尽的自由与快乐，因此规则的存在必要的。同学们，不要把哪些行为规范当作是繁文缛节，也绝不是一种束缚，用最自然的心灵去接受、去遵守它们，让这些行为规范融入到我们的生活中去，用自己的实际行动为创建和谐校园、和谐社会贡献我们的力量与智慧吧！

中学生升国旗讲话稿篇九

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我的家乡是九江，在春节的时候，可有很多特别的习俗呢！

春节前夕，家家户户挂满了腊肉、腊鱼和腊肠，像是在为人们提前宣告了新年的来临，又像是在争斗谁更有喜气。在我家中，人人都在忙上忙下，有的忙去订年货，有的还在打扫卫生，还有的正在分配红包，虽然累得满头大汗，但我们脸上的喜悦却是对新的一年的美好向往。

除夕来临，街道上空无一人，家家灯火通明，鞭炮声络绎不绝，我家也不例外。家中，大人小孩正团聚在一起，手烘着温暖的火，正惬意地吃着由“厨师”婆婆亲自现做的可口饭菜。可为什么大家并没有“大饱口福”呢？嘿！这你都不知道？当然是为了大吃几碗“压轴菜”——八宝饭啦！八宝饭俗称我国的年夜饭，是由甜糯米和几种干果拌成的饭，据说吃了这一年就万事如意，一家子和和美美的。

饭后，便到了最令人激动的环节了，那就是——发红包！我和弟弟妹妹忙去向大人献殷勤，逗得爸爸妈妈直乐，大人们才给了我们“小费”，可“小费”也不是白拿的，还要帮大人们在门上贴上红红的对联，这对联也是我国春节时的传统习俗之一，红运来临的象征。

初一初二的景象与除夕截然不同。街道上人来人往，知道这是为什么吗？有句潮汕俗谚说：“有心拜年初一二，无心拜年初三四。”说的是拜年越早越见其诚意，咱们九江人也同样好拜年这口。不管是刮风还是下雨，都要去别人家拜个年，说上几句祝福，以示祝别人在新的一年里家道兴旺。

怎么样？你想不想也来体验体验九江春节时的习俗？