

2023年乒乓球比赛活动策划书(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

乒乓球比赛活动策划书篇一

健康的身体是幸福的保障和快乐的源泉！为了活跃教职工的课余文化生活，推动广大教职工的健身、锻炼热情，促进学校健康和谐发展。工会决定在4月中下旬举行教职工乒乓球比赛。现将有关事项通知如下：

溧阳市华光高级中学工会

体育教研组

××年4月15——26日（下午第三节课后）

学校工会活动室

男子单打女子单打

1、学校教职工自主报名参加，请参赛人员16年4月14日下午3:30前将报名信息电话告之至体育教研组z老师[tel]z

2、参赛教职工必须身体健康（无高血压、冠心病等疾病，且当天无身体异常），赛前准备活动充分。比赛期间若出现任何问题，责任自负。

1、竞赛采用中国乒乓球协会审定最新《乒乓球竞赛规则》，及本次比赛相关规定。

2、按竞赛组编排组合顺序参加比赛。采用单淘汰、七局四胜、二分轮次的发球制。

3、比赛于××年4月15日下午4：20准时开始，将电话通知双方选手的比赛时间，在一场比赛进行中，参赛队员凡因伤病或其他原因不能继续比赛的，按比赛要求作弃权论。参赛队员因任何原因迟到10分钟为弃权。

4、裁判长有权根据比赛进行的情况对比赛的秩序进行调整，运动员应服从调场安排。

各组别各取前六名，分别给予精神与物质奖励。另设参与奖。

z裁判员：

z

乒乓比赛活动策划书篇二

乒乓球作为我们国家的国球，深受广大同学的喜爱。乒乓球作为一项技术与力量的完美结合，不但能增强同学们的体质，而且也能培养同学们的迅速反应和判断能力，还能增强各班级的交流和联系。

xx学院乒乓球社为丰富我校同学业余生活，提高我校乒乓球技术，加强同学之间的交流，举办“精英杯”。本次活动有利于提高同学们的思想道德素质，同时推动校园文化建设、弘扬国球文化。

4月8日——4月18日。

xx学院东校区。

共青团长江职业学院委员会。

xx学院平步青云乒乓球社。

长江职业学院全体学生。

(1) 动员部署阶段：3月20日——4月7日。

(2) 正式比赛阶段：4月8日——4月18日。

(3) 开幕仪式：4月8日中午。

(4) 颁奖仪式：4月19日中午。

初赛：5局3胜。

半决赛、决赛：7局4胜。

男、女单打冠、亚、季军。

乒乓比赛活动策划书篇三

一、活动背景：

春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们风鸣乒乓球协会隆重举行了一场充满校园活力的争霸赛，希望热爱乒乓球的同学可以借此机会互相切磋，提高自己的技术水平。

二、活动对象：

新华学院所有学生

三、活动地点：

中山大学新华学院生活园饭堂三楼

四、活动时间：

xx年3月14号起

五、活动步骤

（一）活动前准备

1. 9、10号生活园t字路口和东区路口摆摊报名。
2. 11、12、13号整理确定报名人数。
3. 讨论并定下比赛模式。
4. 布置比赛场地并发通知给报名人员。

（二）活动内容

一、采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

- 1、通知参赛队员进行抽签，将签编为1□2□3□4□5.....n□共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

二、正式比赛

三、颁奖典礼

（三）个人建议

1. 建议采取循环赛

2. 比赛局数建议加多

六、活动负责人

负责人：风鸣乒乓球协会会长以及副会长

协助人：本协会各部长及干事

七、活动所需资源以及预算

1. 宣传海报

2. 报名表

3. 球台

4. 场地

5. 计分牌

总预算150元

八、具体安排人员

1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动

2、裁判部提前做好培训工作

3、技术部需要加强干事的培训，为比赛做好准备

4、秘书部负责赛场的拍照和参赛者的签到

5、其他部门协助本次工作

乒乓比赛活动策划书篇四

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列，xx社区居委会、xx直联工作室及xx参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

xx社区居委会、xx直联工作室

xx参理事会

xx辖区居住或工作的居民。

男、女单打比赛。

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：**【乒乓球赛-xxx】**联系人xxx联系电话xx

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

（二）比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四

名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

乒乓比赛活动策划书篇五

为了深入贯彻全民健身计划纲要，充分利用我校基础设施来满足同学们的运动热情，丰富同学们的. 课余文化生活，推动我校体育运动的健康发展，校团委将于4月初举办“开县中学第11届(20xx年春季)乒乓球比赛”，现将有关事项具体通知如下：

开县中学乒乓球球场

请各班将报名表于3月28日前交团队办公室

4月8日-4月30日(每周一至周五)下午第三节课后课外活动时间

1、每班上报2个名额(男女不限)，高1、高2年级各班必须参加，高三、初三年级同学鼓励报名参加，请各班体育委员将本班参赛人员名单交校团委(办公楼3楼团队办公室)。

2、采取单淘汰制，分组抽签决定。

3、比赛分男子组、女子组进行。

4、比赛采用国际乒联每局比赛11分制的规定，每场比赛采用三局二胜制，角逐前三名时采用五局三胜制。

比赛男子组取前6名，女子组取前3名，分别给予物质和精神奖励。

乒乓比赛活动策划书篇六

乒乓球作为我国的国球，深受广大同学的喜爱。乒乓球作为一项技术与力量的完美结合，不但能增强同学们的体质，而且也能培养同学们的迅速反应和判断能力，还能增强各部门的交流和联系。

协会为丰富我协会会员业余生活，提高我协会乒乓球技术，加强会员之间的交流，举办“新生杯”。本次活动有利于提高新生的思想道德素质，同时推动校园文化建设、弘扬国球文化。

xx年11月10日10:00——11:30 13:30——17:00

长江职业学院东校区2号楼旁、球室综1—104（半决赛、决赛）。

长江职业学院乒乓球协会

长江职业学院乒乓球协会大一会员

（1）动员部署阶段：11月5日——11月9日

（2）正式比赛阶段：11月10日

（3）颁奖仪式：11月10日比赛结束后

（一）、参赛方式及报名方法

1、协会内部成员11月9日晚7点前在各部长那报名

2、非协会会员原则上不允许参加、如有此类情况再议。

（二）、比赛规则

- 1、初赛赛每局比赛为十一分制，采取五局三胜制；
半决赛、决赛每局比赛为十一分制，采取七局四胜。
- 2、比赛的得分方式及基本规则参照国际乒联的最新规则。
- 3、胜者积一分，负者不得分，弃权按对方获胜记分。
- 4、任何队员场上出现暴力事件、干扰技术台工作，不服从裁判判决、辱骂裁判及对手等有悖体育道德的行为，经裁判警告后仍不停止者，取消该队员的参赛资格。

（三）、赛程

男、女单打分为上下半区，各区（半区）内实行淘汰赛制。

（四）、抽签时间、地点及方式

暂定于11月10日9：30在东校区综1—104抽签。

男女、年级不限，采取自由报名（跟比赛报名一样在个部长那报名）、多裁少补的方针。

（1）男、女单打冠、亚、季军，优秀奖n名。裁判组选出体育道德风尚奖和最佳个人。男女冠亚军将直接选入校队。

乒乓比赛活动策划书篇七

为搞活公司文化，给同事们的'业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球及台球比赛活动。

1、友谊和比赛都是第一；

2、服从裁判裁决；

综合大楼二楼娱乐室

1、报名时间：9月15日到9月25日；

2、比赛时间：10月16日17：00；

1、报名参赛选手9月25日前在部门负责人处报名；

2、9月25日12：00前，各部门负责人将参赛选手名单报至管理部；

3、比赛分为初赛、复赛、决赛；

4、初赛采用单局淘汰赛。

5、复赛乒乓球单局淘汰，台球采用三局两胜制。

6、决赛采取三局两胜制，以得分确定排名。

1、本次活动台球、乒乓球各设冠军、亚军、季军一名；

活动宣传：管理部

报名处：各部门主管（9月25日前报管理部汇总）

裁判组□xxx

摄影□xxx

比赛规则

1、参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，迟到超过10分钟视为弃权；

- 2、乒乓球比赛采用每局11分制，到10平后先得1分者，当局获胜；
- 3、通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；
- 5、初赛采用单局淘汰赛，胜出者进入下一轮比赛；
- 6、决赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；
- 8、如对比赛规则有疑异，由裁判组进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

- 2、当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

（三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不计分，发球方重新发球；

（四）休息

（五）得分

- 4、球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；

其它情况由当局裁判确定得分。

台球比赛规则

（一）、开球区

- 1、球台底边至开球线（台长的1/4，平行于底边的一条线）之间为开球区。
- 2、开球：主球须置于开球线以后。

（二）、开球

- 1、掷硬币决定首局的开球权。
- 2、决赛中上局比赛的胜利者自动获得下一局的开球权。
- 3、将主球击向摆放好的彩球堆，这标志着一盘比赛的开始。
- 4、有效开球：至少有一个彩球入袋或碰到岸边。
- 5、开球犯规的处罚：维持台面球势，对方获一次额外击球权。

（三）、击球（有效开球）

- 1、首先击中本方的目标球。
- 2、有球入袋或有任何一个球碰到岸边。

（四）、决定颜色

- 1、开球无球落袋时，由对方选择任意颜色继续击球。
- 2、首先进球的选手，当局需击球颜色为第一个入球的颜色，对手则反之。
- 3、开球时若有多个彩球同时落袋，以第一个落袋球的颜色为

准。

（五）、犯规

选手若犯规则对手获两次击球的机会。

- 1、主球落袋（还要让对方在开球区内摆球）。
- 2、将对手球击入袋内。
- 3、直接击打对手球。
- 4、击球未碰到岸边。
- 5、空杆。

（六）、属于输局的犯规（一旦触犯即判对方获胜）

- 1、8号球与彩球同时落袋（开球除外）。
- 2、未打完本组的一组彩球，把8号球碰入袋内。
- 3、在击打自己的最后一个彩球时与8号球同时落袋。