

# 2023年预防夏季传染病国旗下讲话(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇一

夏季是各种传染病的高发季节，而儿童为传染病的高发人群。夏季传染病有哪些你知道吗？你知道如何预防夏季传染病吗？下面是小编为大家带来的夏季传染病的预防措施，欢迎阅读。

- 1、幼儿免疫系统发育还不成熟，为生理性免疫功能低下时期。
- 2、幼儿上呼吸道功能不健全，特别容易受到侵害。
- 3、上呼吸道直接与外界相连，正常情况下，咽部有病毒、细菌等微生物寄生，当突然受凉、抵抗力低下时，局部组织极易受到细菌的侵害，引起炎症。
- 4、幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力都比较差。

1、预防夏季传染病要做到“三勤”——勤洗手、勤换衣、勤晒被。

2、控制传染病做到四早：早发现，早诊断，早隔离，早治疗。

1. 室内经常开窗通风，保持空气流畅。注意室内环境的温度、湿度、空气新鲜度。室内温度在18-20℃，湿度在50-60%最为合适，每天开窗3-4次，每次不低于30分钟。

2. 加强体育锻炼、增强体质，提高机体对病原菌的抵抗力。注意从小给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力。容易患呼吸道疾病的孩子多是因为抵抗力弱，耐寒能力差造成的。因此建议家长从春天起用冷水为孩子洗脸，增强孩子的抗寒能力。
3. 注意孩子的衣着，孩子穿衣要适当，随气温变化增减，衣着要以脊背无汗为适度。很多家长把孩子包裹得很严密，误以为这样就不会得病。其实孩子活动量大、容易出汗，衣服就穿得太多了，孩子不能动，一活动就汗水淋漓，风一吹就易感冒。平时不要给孩子穿太多衣服。
4. 注意给孩子平衡膳食，这样可以增强身体的抵抗力。在饮食上可以多给孩子补充些维生素，多给孩子喝水也可以达到预防的目的。
5. 严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。
6. 教育孩子讲究饮食卫生、个人卫生和文明的生活方式。养成餐前便后洗手的习惯。尽量少去公共场所和人群较为拥挤的地方。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇二

夏季高温湿热下容易诱发多种疾病，人的抵抗力差汗液排泄严重，人体新陈代谢旺盛。这都是造成疾病轻易侵入体内的原因。夏季如肠胃疾病、手足口疾病、心血管疾病、热中风、皮肤病等多种疾病都在滋生。那么夏季传染病预防知识你都有哪些了解呢？夏季常见疾病的预防有哪些？下面是小编为大家带来的夏季传染病预防知识，欢迎阅读。

夏季天气炎热，很容易引起中暑，这主要是因为人在高温环境中，体温调节失去平衡，肌体热量过度积蓄，水盐代谢紊乱造成。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气下，中暑后轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状；严重的会出现昏厥或痉挛，威胁生命。

## 如何预防中暑

夏季中暑的症状不明显，或者没留意，经常被忽视。因此，如果发现自己或他人有中暑表现时，应迅速离开高温环境，到阴凉通风的地方休息；多饮用淡盐水；还可以在额头涂抹清凉油、风油精等，或服用十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱等症状，应立即去医院。

夏季细菌性痢疾是最常见的`肠道传染病之一。据专家介绍，细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的一种急性肠道传染病。主要临床表现为腹痛、腹泻、里急后重，脓血样大便，部分病例可出现发热等症状，症状严重的可出现高热并伴有感染性休克症状，有时出现脑水肿和呼吸衰竭。

它除了和天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关外。还与苍蝇繁殖活动有关外，一般是通过饮用或食用被痢疾杆菌污染的水、食物传播，易发生食源性暴发，也可通过日常生活接触传播。

## 如何预防细菌性痢疾

预防细菌性痢疾要注意饮食卫生，不喝生水，不吃生冷变质的食物。制作食品时应生熟分开，已经烹调好的食品，不要再放回盛过生食品的碗内。餐具、食物等要做好洗涤消毒工作。另外，要少吃油腻、多吃清淡食物，不要吃隔夜菜，打开的水果，如西瓜尽量要一次吃完或用保鲜膜将其封好后，再放到冰箱里保存，即使放到冰箱里，时间最好也别超24小时。

每当炎炎夏日，中风病人就会剧增，中风的两个高峰期，一个是零度以下的严冬，一个就是30度以上的盛夏，而在夏天发生的中风俗称“热中风”。

夏季气温高，人体会大量排汗，丧失水分，如果未得到及时补充，容易造成“脱水”，“脱水”会使血容量减少、血液黏稠、血循减缓、微小血栓容易形成，对于患有高血压、高血脂或心脑血管病的老年人来说，发生中风的概率自然会增高。

### 如何预防热中风

专家提醒，夏季一定要及时补充水分，不渴也要多饮水，并且适当补充盐分(每天每人摄盐量不得超过5克)。半夜醒来时适量喝点水，以降低血液黏稠度，对预防血栓形成大有好处。空调温度控制在27至28摄氏度，注意不要直吹，同时定时开窗通风，保持室内空气清新。

夏天许多人为图凉快，喜欢在热得满头大汗时冲冷水澡，睡觉、工作都长时间开空调，导致室内外温差较大，加之夏季许多人食欲减退，运动减少，抵抗力下降，这些都容易引起夏季感冒。

除了细菌性痢疾，夏季还有一种肠道传染病就是手足口病。症状表现为发热，手、足、口腔、臀部出现皮疹或者疱疹，少数患儿会并发肺炎、脑炎、心肌炎等，甚至导致死亡。除了可通过消化道传播外，患者说话、打喷嚏、咳嗽等都可以传播该病。另外集体生活中使用共用的玩具、餐具、密切接触都可能造成疾病传播。5-7月份是手足口病的高发期。

### 如何预防手足口

不喝生水、不吃生冷食物。

夏季由于天气潮热，有利于各种真菌、细菌的繁殖生长，加之夏季人们容易出汗，皮肤易潮湿，如不及时擦净和保持干燥，真菌便会侵害我们的皮肤，引起皮肤癣病。最常见的皮肤癣病有足癣，也就是我们所说的“脚气”

## 如何预防皮肤病

成人的夏季皮肤病是由于出汗多，不能及时清洗，保持干燥所致，因此，预防此类皮肤病最关键的还是保持皮肤的清洁干爽。要勤洗澡，出汗的衣服要及时更换，成人可选择一些质地清爽、透气的衣服和袜子，生活用具尽量分开使用。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇三

随着气温的升高，细菌、病毒等各种病原体更容易孳生、繁殖，同时这段时间气温波动较大，儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性病患者等人群对这种变化的适应能力较差，特别是婴幼儿，由于自身免疫功能尚未完善，对病原体的抵抗能力更差，且发感染后，容易发生各种肺炎、病毒血症等各种并发症，尤其要注意搞好卫生保健工作。下面是小编为大家带来的夏季传染病预防小知识，欢迎阅读。

由麻疹病毒引起，传染性强，未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性。麻疹一年四季均可发生，但主要集中在3-6月份。以发热、上呼吸道炎症、麻疹黏膜斑及全身红色斑丘疹为特征，严重的可出现中耳炎、腹泻、肺炎、脑炎等合并症，甚至危及婴幼儿生命，是严重危害儿童身体健康的疾病之一。麻疹患者是惟一的传染源，病毒存在于眼结膜、鼻、口咽和气管等分泌物中，通过打喷嚏、咳嗽和说话等的飞沫传播，也可由衣服、玩具等间接传播，患病后可获持久

免疫力。

常侵犯2岁至15岁的儿童，典型症状为一侧或双侧腮腺(耳前和耳下部)肿大，为非化脓性，触之有弹性和疼痛感，民间称之为“猪头肿”。患儿常有畏寒、发热、头痛、咽喉疼痛、食欲不振、全身不适、恶心、呕吐、嗜睡等症状。腮部肿胀在三至四天可达高峰，而持续四至五天后逐渐消退。

腮腺炎病毒可侵犯生殖腺(睾丸、卵巢)及脑、心肌等一些组织器官，并发脑炎、心肌炎等，其中并发睾丸炎、卵巢炎可能影响生育功能。

传染性很强，由水痘-带状疱疹病毒引起的。其典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重。

手足口病是一种常见多发传染病，以婴幼儿发病为主，多种肠道病毒都能引起，EV71病毒是其中的一种。一般全年均有发生，5—7月为高发期。

手足口病一般症状较轻，大多数患者发病时，往往先出现发烧症状，手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔黏膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，如不及时治疗可危及生命。

勤洗手、多喝水是预防手足口病最简单也最有效的方法。家庭与学校督促孩子勤洗手，父母回家也必须先洗手再接触孩子。成人也会感染手足口病，由于抵抗力强，绝大多数成人不出现症状，但却仍有通过接触传染将病毒带给孩子的危险。

痢疾最主要的特征之一便是“里急后重”，患者常“急不可待”要去排便，便后多“意犹未尽”。菌痢大多起病急，有发热、头痛、恶心呕吐、腹痛腹泻，粪便中有脓血、黏液，量少。患者常有不洁饮食或菌痢接触史。

肠道传染病是夏季最常见的传染病之一。预防肠道传染病，公众要知道在什么情况下洗手，并学会科学洗手。

遇到以下10种情况人们需要洗手：饭前饭后；便前便后；吃药之前；接触过血液、泪液、鼻涕、痰液和唾液之后；做完扫除工作之后；接触钱币之后；接触别人之后；在室外玩耍，沾染了脏东西之后；户外运动、作业、购物之后；抱孩子之前。接触过传染物品，更要经过消毒反复洗手。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇四

夏季气温和湿度升高，部分传染病如手足口病、流行性乙型脑炎、霍乱、细菌性痢疾、流行性腮腺炎等传染病进入高发季节。那么，如何来预防传染病？下面是小编为大家带来的夏季传染病预防知识，欢迎阅读。

- 1、肠道传染病：霍乱、副霍乱、痢疾、伤寒、副伤寒、病毒性肝炎等。
- 2、蚊媒传染病：疟疾、登革热、流行性乙型脑炎等。
- 3、鼠媒传染病：钩端螺旋体病、流行性出血热等。

夏季天气炎热，各类细菌、病毒生长繁殖快，水源食物、环境容易受污染，是各类传染病容易发生的主要原因。老鼠、苍蝇、蚊子、蟑螂等在夏季是繁殖高峰期，它们携带的各种病原体易污染水源、食物、环境，使人类得病。天气炎热，

人的体能消耗量大，喝水多减弱了胃肠功能和抗病能力，易致病。

1、伤寒：潜伏期1-2周，起病缓，体温上升，持续性高热，相对缓脉，表情淡漠，无力，皮疹，肝脾种大。

2、霍乱：无痛性剧烈腹泻水样便伴呕吐，日10多次以上，迅速严重脱水。

3、痢疾：起病急，发热、腹痛、里急后重，大便量少，有粘液脓血便，日几次到10多次以上。

4、疟疾：寒战发热，体温39℃以上，大汗淋漓，面色苍白，全身疼痛、乏力，间歇性或隔日发作。

6、流行性乙型脑炎：起病急，全身不适，头痛，高热、恶心，呕吐为喷射状，惊厥抽搐，儿童多见。

7、钩端螺旋体病：起病急，畏寒、发热呈弛张热，全身肌痛特别是腓肠肌痛，乏力，眼结膜出血，浅表淋巴结肿大，易误诊为“流行性感冒”。

8、流行性出血热：又称肾综合征出血热，发热，全身疼痛，乏力，头痛，眼眶痛，腹痛，面额、胸部出血潮红，全身毛细血管广泛性出血，少尿。

1、接种疫苗。进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

2、注意个人卫生和防护。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。保持教室、宿舍内空气流通。



3、加强锻炼，增强免疫力。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

4、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合。

5、衣、食细节要注意。根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，如不吸烟、不喝酒，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

6、切莫讳疾忌医。在发现身体不适，或有类似反应时要尽快就医，早发现、早诊断、早隔离、早治疗，同时对患者的房间及时消毒。

预防夏季高发疾病：一是要养成良好的卫生习惯，搞好饮食和个人卫生，防止病从口入，饭前便后要洗手，不吃变质变味的食物，喝开水不喝生水，不吃生冷不洁食物，生熟食品要分开，不吃苍蝇、蟑螂叮爬过的食物；二是搞好粪便管理，清除垃圾，疏通污水沟，消灭蚊蝇孳生地，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂四害，防止蚊虫叮咬；三是生活、学习及办公场所要勤通风，一旦患病后要自觉隔离，避免出入公共场所，托幼机构应该加强晨、午检，患者污染的器具应该煮沸和洗烫消毒；四是对于可以通过接种疫苗预防的疾病，要及时全程接种疫苗，提高自身免疫力；五是关注当地卫生行政部门发布的信息，出现可疑症状及时到卫生行政部门指定的定点医疗机构进行正规检查和治疗。

(一)手足口病：手足口病是一种由多种肠道病毒引起的以临床症状命名的传染病，常见的肠道病毒为ev71型和coxa16型，5—7月份为高发季节。手足口病传播途径较多，人群普遍易感，以婴幼儿和儿童等5岁以下人群多发。手足口病感染初期一般表现为发热伴手、足、口、臀部皮疹，极少数重症病例早期可能没有皮疹，而表现为嗜睡、呕吐等症状，并进而出现嘴唇青紫、呼吸困难等症状，严重的可导致死亡。

防治措施：专家提醒，绝大多数手足口病患儿可以居家隔离治疗，经过一周左右的时间会自愈，但要密切观察患儿病情，当患儿出现高热不退，或出现头疼、精神差、表情淡漠、肌阵挛、呕吐等重症病例的临床表现时，要立即到医院救治。预防手足口病要注意培养儿童良好的卫生习惯，勤洗手，注意开窗通风；避免和有发热的病人接触，避免到人多拥挤的场所；注意儿童营养提高抵抗力。

(二)细菌或病毒性腹泻病：常见的细菌性腹泻病有霍乱、菌痢、伤寒和副伤寒等，病毒主要有肠道病毒、轮状病毒等。一年四季均可发病，夏秋季节高发。

防治措施：预防腹泻病的主要措施是“把好一张口”，防止病从口入，做到五要五点不要。五要：饭前便后要洗手，买回海产要煮熟，隔餐食物要热透，生熟食品要分开，出现症状要就诊。五点不要：生水未煮不要喝，无牌餐饮不光顾，腐烂食品不要吃，暴饮暴食不可取，未消毒(患者污染)物品不要碰。患者排泄物污染的厕所、餐具、地面、地拖、门拉手、衣物，要使用漂白剂、漂白精、过氧乙酸、戊二醛等进行消毒。专家提醒公众注意，出现腹泻症状，只要及时就诊，一般会很快治愈，切忌随意使用抗生素。夏秋季在霍乱疫区内或去过霍乱疫区，若出现腹泻症状，尤其是剧烈的无痛性水样腹泻，应马上就诊，与霍乱感染者一起就餐或密切接触的人也应做相应检查，以确定是否感染。

(三)猩红热：猩红热是由溶血性链球菌引起的小儿常见的急

性呼吸道传染病。传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，偶可经接触传播。人群普遍易感，儿童少年多发。以发烧、咽颊炎、典型的皮疹、杨梅舌为主要症状。

防治措施：在流行季节搞好个人卫生和环境卫生，经常通风换气和湿式扫除是做好猩红热防控的关键。家长要尽量少带儿童去公共场所，托幼机构应加强晨、午检，发现患儿应立即隔离治疗，患儿所污染的器具应煮沸和洗烫消毒。

(四)流行性腮腺炎：流腮是由流行性腮腺炎病毒引起的. 急性传染病，在学龄前儿童中广泛流行。其主要临床特征为腮腺肿大，也可侵犯睾丸、卵巢、中枢神经系统，发生严重并发症。

防治措施：为预防流腮，适龄儿童应及时接种含流腮成分的疫苗，如麻腮或麻腮风疫苗。平常还应养成良好的个人卫生习惯，房间或教室要经常开窗通风换气，保持室内空气清新。感染流腮后要进行隔离治疗，隔离期限一般认为应从发病始至腮腺肿大完全消退为止，约3周。被患者污染的饮食用具应煮沸消毒。

(五)流行性出血热。又称肾综合征出血热，是由鼠类携带的汉坦病毒引起的自然疫源性急性传染病。主要传染源和寄生宿主是小型啮齿类动物。我省的传染源主要是野栖的黑线姬鼠、大仓鼠和背纹仓鼠，家栖的褐家鼠、小家鼠等。本病男女老幼均可感染，尤以20—50岁青壮年发病居多。

本病临床症状主要有发烧、出血和肾损害三大特征，发热病人高烧可至40℃, 持续3—7天。典型的出血热临床表现有五期经过：发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期和恢复期。严重者可并发尿毒症、肾功能衰竭、颅内出血、肺水肿、脑水肿等，可导致死亡。

防治措施：流行性出血热的防控应以科学防鼠灭鼠、预防接

种和健康教育为主，一旦误食鼠类污染的食物或被鼠类咬伤或抓伤，要及时清理伤口并及时接种出血热疫苗。治疗强调“三早、一就、三把关”，即早发现、早休息、早治疗，就地处理，把好休克、少尿、出血关。

(六)布鲁氏菌病。布鲁氏菌病(简称布病)是由布鲁氏菌引起的变态反应性人畜共患传染病。人主要是由于接触患病的牲畜或污染物而感染发病，能引起全身多个系统的损害，特别是骨关节。该病主要表现为发热、多汗、全身乏力、关节和肌肉疼痛，有的还会出现肝脾大、睾丸肿大等，严重的可丧失劳动能力。

预防措施：加强家畜的管理，做好经常性的家畜卫生处理和检疫；病畜应隔离饲养、治疗，病死的牲畜要深埋或烧毁，不可食用；要搞好个人防护，主动接种疫苗，不食生肉和半熟的肉；各种动物奶应煮沸消毒后食用；腌肉应煮熟后食用；在该病流行期或疫区购买的动物皮毛物品要进行消毒处理。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇五

夏季常见疾病有哪些你知道吗?应该如何预防夏季疾病你了解吗?下面是小编为大家带来的夏季传染病预防知识，欢迎阅读。

夏季天气炎热，很容易引起中暑，这主要是因为人在高温环境中，体温调节失去平衡，肌体热量过度积蓄，水盐代谢紊乱造成。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气下，中暑后轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状；严重的会出现昏厥或痉挛，威胁生命。

夏季中暑的症状不明显，或者没留意，经常被忽视。因此，如果发现自己或他人有中暑表现时，应迅速离开高温环境，到阴凉通风的地方休息；多饮用淡盐水；还可以在额头涂抹清

凉油、风油精等，或服用十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱等症状，应立即去医院。夏季出门，最好躲避上午10时至下午4时这个时间段，外出一定要做好防护工作，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜，准备充足的水和饮料；随身携带一些防暑降温药品，如十滴水、风油精等；衣服也尽量选用棉、麻、丝类等织物，少穿化纤品类衣服，以免大量出汗时不能及时散热，引起中暑。

夏季细菌性痢疾是最常见的肠道传染病之一。细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的一种急性肠道传染病。主要临床表现为腹痛、腹泻、里急后重，脓血样大便，部分病例可出现发热等症状，症状严重的可出现高热并伴有感染性休克症状，有时出现脑水肿和呼吸衰竭。它除了和天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关外。还与苍蝇繁殖活动有关外，一般是通过饮用或食用被痢疾杆菌污染的水、食物传播，易发生食源新暴发，也可通过日常生活接触传播。

要注意饮食卫生，不喝生水，不吃生冷变质的食物。制作食品时应生熟分开，已经烹调好的食品，不要再放回盛过生食品的碗内。餐具、食物等要做好洗涤消毒工作。另外，要少吃油腻、多吃清淡食物，不要吃隔夜菜，打开的水果，如西瓜尽量要一次吃完或用保鲜膜将其封好后，再放到冰箱里保存，即使放到冰箱里，时间最好也别超24小时。

每当炎炎夏日，中风病人就会剧增，中风是中老年人常见多发的脑血管病，中风的两个高峰期，一个是零度以下的`严冬，一个就是30度以上的盛夏，而在夏天发生的中风俗称“热中风”。夏季气温高，人体会大量排汗，丧失水分，如果未得到及时补充，容易造成“脱水”，“脱水”会使血容量减少、血液黏稠、血循减缓、微小血栓容易形成，对于患有高血压、高血脂或心脑血管病的老年人来说，发生中风的概率自然会增高。

夏季一定要及时补充水分，不渴也要多喝水，并且适当补充

盐分(每天每人摄盐量不得超过5克)。半夜醒来时适量喝点水,以降低血液黏稠度,对预防血栓形成大有好处。空调温度控制在27至28摄氏度,注意不要直吹,同时定时开窗通风,保持室内空气清新。

夏天许多人为图凉快,喜欢在热得满头大汗时冲冷水澡,睡觉、工作都长时间开空调,导致室内外温差较大,加之夏季许多人食欲减退,运动减少,抵抗力下降,这些都容易引起夏季感冒。

高温天气会消耗大量体液,所以在夏季一定要注意多喝水,饮水要少量多次,一般每次以300毫升至500毫升为宜,必要时可以喝点淡盐开水。其次,睡眠对治疗夏季感冒也颇有帮助,要保证8小时睡眠时间。膳食上也要合理饮食,多吃一些瘦肉,以增加蛋白质的摄入量。

手足口病多发于5岁以下儿童,症状表现为发热,手、足、口腔、臀部出现皮疹或者疱疹,少数患儿会并发肺炎、脑炎、心肌炎等,甚至导致死亡。除了可通过消化道传播外,患者说话、打喷嚏、咳嗽等都可以传播该病。另外集体生活中使用共用的玩具、餐具、密切接触都可能造成疾病传播。5-7月份是手足口病的高发期。

在手足口病高发期间,家长要尽量减少带儿童去人口密集的公共场所;护理、接触儿童前,注意洗净双手;儿童的衣被要勤晾晒;注意室内空气流通;婴儿的奶瓶使用前后要洗净消毒;不喝生水、不吃生冷食物。如果出现手足口病例,患儿使用过的玩具物品要进行清洗消毒,防止感染他人。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇六

夏季高温湿热下容易诱发多种疾病,人的抵抗力差汗液排泄

严重，人体新陈代谢旺盛。这都是造成疾病轻易侵入体内的原因。夏季如肠胃疾病、手足口疾病、心血管疾病、热中风、皮肤病等多种疾病都在滋生。那么夏季传染病预防知识你都有哪些了解呢？夏季常见疾病的预防有哪些？下面是小编为大家带来的夏季常见病的预防知识，欢迎阅读。

夏季天气炎热，很容易引起中暑，这主要是因为人在高温环境中，体温调节失去平衡，肌体热量过度积蓄，水盐代谢紊乱造成。该病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气下，中暑后轻则出现多汗、头昏、胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状；严重的会出现昏厥或痉挛，威胁生命。

### 如何预防中暑

夏季中暑的症状不明显，或者没留意，经常被忽视。因此，如果发现自己或他人有中暑表现时，应迅速离开高温环境，到阴凉通风的地方休息；多饮用淡盐水；还可以在额头涂抹清凉油、风油精等，或服用十滴水、藿香正气水等中药。如果出现血压降低、虚脱等症状，应立即去医院。

夏季细菌性痢疾是最常见的肠道传染病之一。据专家介绍，细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的一种急性肠道传染病。主要临床表现为腹痛、腹泻、里急后重，脓血样大便，部分病例可出现发热等症状，症状严重的可出现高热并伴有感染性休克症状，有时出现脑水肿和呼吸衰竭。

它除了和天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关外。还与苍蝇繁殖活动有关外，一般是通过饮用或食用被痢疾杆菌污染的水、食物传播，易发生食源性暴发，也可通过日常生活接触传播。

### 如何预防细菌性痢疾

预防细菌性痢疾要注意饮食卫生，不喝生水，不吃生冷变质

的食物。制作食品时应生熟分开，已经烹调好的食品，不要再放回盛过生食品的'碗内。餐具、食物等要做好洗涤消毒工作。另外，要少吃油腻、多吃清淡食物，不要吃隔夜菜，打开的水果，如西瓜尽量要一次吃完或用保鲜膜将其封好后，再放到冰箱里保存，即使放到冰箱里，时间最好也别超24小时。

每当炎炎夏日，中风病人就会剧增，中风的两个高峰期，一个是零度以下的严冬，一个就是30度以上的盛夏，而在夏天发生的中风俗称“热中风”。

夏季气温高，人体会大量排汗，丧失水分，如果未得到及时补充，容易造成“脱水”，“脱水”会使血容量减少、血液黏稠、血循减缓、微小血栓容易形成，对于患有高血压、高血脂或心脑血管病的老年人来说，发生中风的概率自然会增高。

### 如何预防热中风

专家提醒，夏季一定要及时补充水分，不渴也要多喝水，并且适当补充盐分(每天每人摄盐量不得超过5克)。半夜醒来时适量喝点水，以降低血液黏稠度，对预防血栓形成大有好处。空调温度控制在27至28摄氏度，注意不要直吹，同时定时开窗通风，保持室内空气清新。

夏季预防传染病知识：人们在夏季感冒俗称“热感冒”。

夏季预防传染病知识：人们在夏季感冒俗称“热感冒”。

夏天许多人为图凉快，喜欢在热得满头大汗时冲冷水澡，睡觉、工作都长时间开空调，导致室内外温差较大，加之夏季许多人食欲减退，运动减少，抵抗力下降，这些都容易引起夏季感冒。



除了细菌性痢疾，夏季还有一种肠道传染病就是手足口病。症状表现为发热，手、足、口腔、臀部出现皮疹或者疱疹，少数患儿会并发肺炎、脑炎、心肌炎等，甚至导致死亡。除了可通过消化道传播外，患者说话、打喷嚏、咳嗽等都可以传播该病。另外集体生活中使用共用的玩具、餐具、密切接触都可能造成疾病传播。5-7月份是手足口病的高发期。

## 如何预防手足口

不喝生水、不吃生冷食物。

夏季由于天气潮热，有利于各种真菌、细菌的繁殖生长，加之夏季人们容易出汗，皮肤易潮湿，如不及时擦净和保持干燥，真菌便会侵害我们的皮肤，引起皮肤癣病。最常见的皮肤癣病有足癣，也就是我们所说的“脚气”

## 如何预防皮肤病

成人的夏季皮肤病是由于出汗多，不能及时清洗，保持干燥所致，因此，预防此类皮肤病最关键的还是保持皮肤的清洁干爽。要勤洗澡，出汗的衣服要及时更换，成人可选择一些质地清爽、透气的衣服和袜子，生活用具尽量分开使用。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇七

夏季属传染病高发期，要通过接种疫苗、个人卫生和防护、锻炼身体加强免疫、生活规律化、宣传教育等措施进行有效预防，切实做到预防关口前移，切实加强“防大于治”意识，彻底把传染隐患消除在萌芽，全力为广大师生营造一个健康、卫生、温馨的教学、生活、学习环境。下面是小编为大家带来的夏季传染病的预防知识，欢迎阅读。

腮腺炎病人或隐性感染者,病毒经过飞沫使健康人群受感染。多见于儿及青少年,预后良好,病后有持久的免疫力。

手足口病系由肠道病毒引起的婴幼儿常见传染病。该病隐性感染率高,显性感染症状一般轻微,主要通过粪、口途径传播,亦可通过空气飞沫和呼吸道传播。临床表现主要为发热,咽痛,口腔内疼痛和皮疹,在手、足、臀、膝部出现丘疹、疱疹,可自愈,不留疤。一般仅需对症治疗,预后良好。少数病例可有脑炎、心肌炎等并发症,个别危重病人可因多种原因导致死亡。

起病急,全身不适,头痛,恶心,呕吐为喷射状,儿童多见。潜伏期10~15天,大多数患者症状较轻或呈无症状的'隐性感染,仅少数出现中枢神经系统症状,表现为高热、意识障碍、惊厥等。

细菌性痢疾简称菌痢,菌痢常年散发,夏秋多见,是我国的常见病、多发病。儿童和青壮年是高发人群。临床表现主要有发热、腹痛、腹泻、里急后重、黏液脓血便,同时伴有全身毒血症症状,严重者可引发感染性休克和(或)中毒性脑病。潜伏期一般为1~3天(数小时至7天),流行期为6~11月,发病高峰期在8月。

潜伏期1-2周,其长短与感染菌量有关,食物型暴发流行可短至48小时,而水源性暴发流行时间可长达30天。起病缓,体温上升,持续性高热,相对缓脉,表情淡漠,无力,皮疹,肝脾肿大。

霍乱是因摄入的食物或水受到霍乱弧菌污染而引起的一种急性腹泻性传染病。病发高峰期在夏季,能在数小时内造成腹泻脱水甚至死亡。无痛性剧烈腹泻水样便伴呕吐,日10多次以上,迅速严重脱水。

(一)接种疫苗。进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病

发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。

(二)注意个人卫生和防护。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。保持教室、宿舍内空气流通。

(三)加强锻炼，增强免疫力。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，进行自我监护身体状况等，以免对身体造成不利影响。

(四)生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合。

(五)衣、食细节要注意。根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

(六)切莫讳疾忌医。在发现身体不适，或有类似反应时要尽快就医，早发现、早诊断、早隔离、早治疗，同时对患者的房间及时消毒。

流行性传染病预防要从生活习惯做起，请各学校务必教育学生养成良好的卫生习惯，搞好学校卫生并及时做好预防疾病的宣传工作。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇八

## 一、手足口病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的常见传染病，全年均可发生，5~7月份为高发季节，学龄前儿童普遍易感。临床上以发热和手、足、口、臀等部位出现皮疹、疱疹为主要表现，少数病例可出现嗜睡、呕吐等重症表现，个别的可导致死亡。

预防措施：

1. 饭前便后、外出回家后要用肥皂或洗手液等给儿童洗手。
2. 看护人接触儿童前、处理粪便后均要洗手。
3. 注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被。
4. 儿童使用的餐具使用前后应充分清洗、消毒。
5. 不要让儿童喝生水、吃生冷食物。
6. 手足口高发期，不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童。
7. 儿童出现发热、出疹等相关症状要及时到医院就诊。
8. 患手足口病居家治疗的患儿避免与其他儿童接触，以减少交叉感染。
9. 父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒，对患儿粪便及时进行消毒处理。

## 二、流感

流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。潜伏期1~3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、

干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3~4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

### 预防措施

1. 饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，个人卫生用品切勿混用。
2. 自然通风可有效降低室内空气中微生物的数量，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。
3. 常见的传染病现在一般都有疫苗，预防性疫苗是阻击传染病发生的积极手段。
4. 积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
5. 由于传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

### 三、水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。其传染力强，自发病前1~2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性，接触或飞沫吸入均可传染，易感儿接触传染源发病率可达95%以上。

### 预防措施

1. 不要接触病人

如果所在周边出现有水痘病例，就不要带孩子去一些人群密集的场所，医院也尽量不要去，那里本身就是细菌病毒聚集

的地方。

## 2. 隔离观察

如果孩子不小心直接接触过病人水痘疱疹的液体、被病人污染过的用具，或是有被患者飞沫碰触到的可能，应将孩子隔离观察两到三周。

## 3. 增强抵抗力

平时要让孩子多锻炼身体，坚持运动，多吃富含维生素c的食物，提高抗病能力。

## 4. 接种疫苗

接种水痘疫苗是目前最有效的预防措施。因水痘具有免疫时间超长的特点，只要感染过一次，几乎就不会再发生。所以，建议家长们都带孩子去疾控中心接种疫苗。

## 四、腮腺炎

流行性腮腺炎简称流腮，俗称痄腮。四季均有流行，是儿童和青少年期常见的呼吸道传染病。病人是传染源，通过直接接触、飞沫、唾液的吸入为主要传播途径。接触病人后2~3周发病。有发热、畏寒、头痛、肌痛、咽痛、食欲不振、恶心、呕吐、全身不适等，数小时腮腺肿痛，逐渐明显，体温可达39℃以上。

### 预防措施

1. 在腮腺炎流行时，尽量不要带孩子到人群密集的场所去，更不要与已患有腮腺炎的孩子一起玩耍或聚会。

2. 要注意通风，保持空气流通。

3. 教育孩子养成良好的个人卫生习惯，多参加体育锻炼，增强体质。

4. 发现可疑病例，及时进行医学观察。

5. 对接触过传染期流行性腮腺炎病人的易感者(既往未患病或未接种过疫苗者)要密切观察。

## 五、疱疹性咽峡炎

小儿疱疹性咽峡炎是柯萨奇a组病毒所致，好发于夏季，它是常见的一种具有流行性的病毒性咽炎。

临床特征为骤起高热伴有咽喉痛、头痛、厌食，并常有颈、腹和四肢疼痛。疹性咽峡炎病程表现：

1. 潜伏期：2-7天，患儿没有任何症状，但体内病毒在大量复制。

2. 前驱期：1-2天，突然持续高热或反复高热 $38^{\circ}\text{C}$ - $40^{\circ}\text{C}$ ，并伴有咽喉红肿、食欲不振等症状。

3. 水疱期：2-3天，除高烧外，口腔上腭粘膜出现水疱。

4. 溃疡期：低烧或退烧，但也到了患儿最痛苦的时期，因溃疡疼痛出现流口水甚至拒食的现象。

1. 预防接种(最重要)。

2. 引导孩子勤洗手，吃熟食、喝干净水。

3. 注意加强日常锻炼。

4. 居家勤通风、经常晒被褥、玩具多消毒。

5. 公共场所尽量少去，出门戴口罩，回家勤洗手。

## 六、荨麻疹(风疹)

小儿荨麻疹，俗称风疹，是一种常见的过敏性皮肤病，主要表现为皮肤大小不一的红斑性及水肿性反应，常伴瘙痒。引起荨麻疹的原因很多，细菌、病毒、花粉、灰尘等都可以成为过敏原。一般的荨麻疹都是由过敏引起的，因此，要让孩子远离过敏原。

### 预防措施

1. 要注意保持室内外的清洁卫生，避免吸入花粉、粉尘、灰尘等。对风寒暑湿燥火及虫毒之类，要避之有时。

2. 使生活规律适应外界环境的变化。受热、情绪激动、用力等都会加重皮肤血管扩张，激发或加重荨麻疹。

3. 减少外出量，以免被他人传染。应穿着宽松、棉质、柔软的衣服。谨防衣服过紧，导致皮肤更严重的反应。出门戴口罩等。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇九

夏季天气炎热，气候变化异常，是各种传染性疾病的高发季节。为了杜绝传染病在校园内传播，确保全体师生的身体健康，增强师生预防传染病的意识，加强自我防范，提高自身的保护能力。下面是小编为大家带来的学生夏季传染病预防知识，欢迎阅读。

1、肠道传染病：霍乱、副霍乱、痢疾、伤寒、副伤寒、病毒性肝炎等。



2、蚊媒传染病： 疟疾、登革热、流行性乙型脑炎等。

3、鼠媒传染病： 钩端螺旋体病、流行性出血热等。

夏季天气炎热，各类细菌、病毒生长繁殖快，水源食物、环境容易受污染，是各类传染病容易发生的主要原因。老鼠、苍蝇、蚊子、蟑螂等在夏季是繁殖高峰期，它们携带的各种病原体易污染水源、食物、环境，使人类得病。天气炎热，人的. 体能消耗量大，喝水多减弱了胃肠功能和抗病能力，免疫力下降故易致病。

1、伤寒：潜伏期1-2周，起病缓，体温上升，持续性高热，相对缓脉，表情淡漠，无力，皮疹，肝脾肿大。

2、霍乱：无痛性剧烈腹泻水样便伴呕吐，每日10多次以上，迅速严重脱水。

3、痢疾：起病急，发热、腹痛、里急后重，大便量少，有粘液脓血便，每日几次到10多次以上。

4、疟疾：寒战发热，体温39℃以上，大汗淋漓，面色苍白，全身疼痛、乏力，间歇性或隔日发作。

6、流行性乙型脑炎：起病急，全身不适，头痛，高热、恶心，呕吐为喷射状，惊厥抽搐，儿童多见。

7、钩端螺旋体病：起病急，畏寒、发热呈弛张热，全身肌痛特别是腓肠肌痛，乏力，眼结膜出血，浅表淋巴结肿大，易误诊为“流行性感冒”。

8、流行性出血热：又称肾综合征出血热，发热，全身疼痛，乏力，头痛，眼眶痛，腹痛，面额、胸部出血潮红，全身毛细血管广泛性出血，少尿。

1、保持室内外环境卫生，搞好粪便管理，清除垃圾，疏通污水沟，消灭蚊蝇孳生地，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂四害。

2、注意饮食卫生，不吃腐烂变质变味的食物，喝开水不喝生水，不吃生冷不洁食物，不吃苍蝇、蟑螂叮爬过的食物，碗筷餐具、厨房用具要严格消毒。

3、勤洗手，回家进门先洗手，饭前便后要洗手，手拿钱钞后要洗手。

4、发现疑似传染病要早报告，早隔离，早治疗。病人的食具、用具要严格消毒，粪便排泄物要用漂白剂等消毒处理。

1、多食醋，对肠道传染病有预防作用。

2、可饮凉茶，选用金银花、菊花、夏枯草等清凉中药，开水冲泡饮服。

3、多食苦瓜，苦瓜清凉解毒，清热除烦，苦瓜熬汤外洗，可去痱子，消疖肿。

4、多喝绿豆汤，绿豆清凉解毒、利尿、解暑。

5、多食蘑菇汤，提高免疫力。

## 预防夏季传染病国旗下讲话篇十

夏季天气炎热，各类细菌、病毒生长繁殖快，水源食物、环境容易受污染，是各类传染病容易发生的主要原因。下面是小编为大家带来的夏季传染病预防知识，欢迎阅读。

1. 肠道传染病:霍乱、副霍乱、痢疾、伤寒、副伤寒、病毒性肝炎等。

2. 蚊媒传染病: 疟疾、登革热、流行性乙型脑炎等。

3. 鼠媒传染病: 钩端螺旋体病、流行性出血热等。

夏季天气炎热, 各类细菌、病毒生长繁殖快, 水源食物、环境容易受污染, 是各类传染病容易发生的主要原因。老鼠、苍蝇、蚊子、蟑螂等在夏季是繁殖高峰期, 它们携带的各种病原体易污染水源、食物、环境, 使人类得病。天气炎热, 人的体能消耗量大, 喝水多减弱了胃肠功能和抗病能力, 易致病。

1. 伤寒: 潜伏期1-2周, 起病缓, 体温上升, 持续性高热, 相对缓脉, 表情淡漠, 无力, 皮疹, 肝脾肿大。

2. 霍乱: 无痛性剧烈腹泻水样便伴呕吐, 日10多次以上, 迅速严重脱水。

3. 痢疾: 起病急, 发热、腹痛、里急后重, 大便量少, 有粘液脓血便, 日几次到10多次以上。

4. 疟疾: 寒战发热, 体温 $39^{\circ}\text{C}$ 以上, 大汗淋漓, 面色苍白, 全身疼痛、乏力, 间歇性或隔日发作。

6. 流行性乙型脑炎: 起病急, 全身不适, 头痛, 高热、恶心, 呕吐为喷射状, 惊厥抽搐, 儿童多见。

7. 钩端螺旋体病: 起病急, 畏寒、发热呈弛张热, 全身肌痛特别是腓肠肌痛, 乏力, 眼结膜出血, 浅表淋巴结肿大, 易误诊为“流行性感冒”。

8. 流行性出血热: 又称肾综合征出血热, 发热, 全身疼痛, 乏力, 头痛, 眼眶痛, 腹痛, 面额、胸部出血潮红, 全身毛细血管广泛性出血, 少尿。

1. 接种疫苗。进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的. 最佳积极手段，也是投资小，收效大的预防举措。
2. 注意个人卫生和防护。要保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。保持教室、宿舍内空气流通。
3. 加强锻炼，增强免疫力。积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。在锻炼的时候，必须注意气候变化，要避开晨雾风沙，要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。
4. 生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，劳逸结合。
5. 衣、食细节要注意。根据天气变化，适时增减衣服。合理安排好饮食，不宜过食油腻，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。
6. 切莫讳疾忌医。在发现身体不适，或有类似反应时要尽快就医，早发现、早诊断、早隔离、早治疗，同时对患者的房间及时消毒。