

2023年新时代好少年先进事迹感悟心得体会(优质5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

新时代好少年先进事迹感悟心得体会篇一

“少年强则国强，少年富则国富。”这是大家都烂熟于心的话语，作为21世纪的好少年，我们应热爱祖国，报效祖国，以建设祖国为远大理想，一定要牢记明天的辉煌由我们创造。

争当勤奋学习，追求上进的好少年

如今的社会，需要的是知识，需要的是人才，而这些知识是怎么来的呢？上课我们是不是应该认真听讲，课下做好预习、复习的准备。作为21世纪的好少年，一定要好好学习，天天向上。

争当品德优良，团结友爱的好少年

争当体魄强健，活泼开朗的好少年

当今少年朝气蓬勃，活泼开朗，文武双全。一个好身体才是成功的基础。如果你连一个好的身体都没有，何谈建设祖国、振我中华呢？每天早上，教室里能听到我们那朗朗的读书声吗？操场上能看到我们奔跑的身影吗？相信这些都是能看到的，健壮的体格，与坚持不懈的信念永远属于我们！

青少年是祖国的未来，民族的希望。少年兴则国兴，青少年一定要严格要求自己，努力做四好少年，今天的我们便是明

天的栋梁，21世纪少年必将担负起明日祖国建设的重任。同学们，让我们怀爱国之情，展理想之翼，争当热爱祖国、理想远大的好少年，为建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

2020新时代好少年先进事迹感悟-欢迎访问！

新时代好少年先进事迹感悟心得体会篇二

“少年强，则国强；少年志，则国志”，我们都知道新时代好队员就是祖国的栋梁与希望。所以我们为了国家，为了荣誉，为了自己，都要尽一份最大的力，争取做一名新时代好队员。

那么怎样才能真正的做一名新时代好队员呢？我认为大家应该从“德、智、体”三方面来正确的提高自身素质，改变自身的缺点。并且，所有的队员都要团结一心，大家互帮互助，取长补短。一齐来实现共同进步，共同成长的美好念想！

智，就是一个人所拥有的智慧和才华。在做到有好品质之时，我们也不能忘记：发达的科技，便捷的生活，这些都是人类智慧的结晶。我们必须得拥有一个充实的大脑。在学校里上课的时候，要认真听课，课堂作业和回家作业都要及时完成。考试的时候不能作弊，要靠自己去解答。课余时间要多看课外书，多看时事新闻报道，对社会有充分的了解。并且要认真对待每一次的学习，不能把学习当做儿戏，也要积极的参加课外实践活动来增长自己的见识。

体，表示的是一个人的身体与体育。既然拥有了好品质与智慧，那么身体与体育也自然不能落后。如果你只拥有品质与智慧，但没有一个强健的体魄，你又从哪儿来的力气来报效祖国，做新时代好队员呢？因此我们每个人都要有强健的身体，从而才能为祖国而奋斗，为祖国而开拓出一片新的领域。大家也要劳逸结合，在学习学累了的时候，出去锻炼锻炼身体。

最后，我真诚的告诫大家——要珍惜时间！伟大的鲁迅先生说过：“时间就是性命，无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”还有“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”；“少壮不努力，老大徒伤悲”这些名言警句，都告诉了大家要珍惜时间！

小树苗终会长成直插云霄的参天大树；待哺的雏鹰终会变成在蓝天展翅翱翔的雄鹰。行动起来吧！让我们每一个人都争当新时代好队员！

新时代好少年先进事迹感悟心得体会篇三

作为一名新时代好少年，大家要勤奋学习、追求上进，用丰富的知识翱翔远方。下面是小编给大家带来的新时代好少年先进事迹感悟心得体会(7篇)，欢迎大家阅读转发！

“少年智则国智，少年强则国强”，在这振奋人心的歌声中，新时代好少年颁奖典礼拉开了序幕，充满激情的朗诵让我心潮澎湃，使我对接下来的节目充满了期待。

颁奖典礼上，主持人先后介绍了十名新时代好少年的先进事迹，他们有的是勤于动脑、热爱发明创造的“创新少年”；有的是勤学好问、立志从医的“中医少年”；有的是传承和发扬国粹文化的“京剧少年”；还有的是心向蓝天、痴迷航天知识的“科技少年”，但最打动我的还是身残志坚、自强不息的“阳光少年”颜玉弘。

颜玉弘由于小时候不幸身患小儿麻痹症错过最佳治疗时间造成双腿残疾，每天只能拄着双拐走路，行动非常不便。难为可贵的是，他并没有因为残疾而影响学习，就是这样的他每天坚持拄着双拐拖着沉重的双腿按时前往学校学习，并且比一般同学更加刻苦认真。他还对学习特别用心，每天都会记录和积累学习心得。

颜玉弘还乐于分享，喜欢和同学们交流学习方法，毫无保留地把自己总结出的学习心得讲给同学们听，和同学们一起共同提高学习兴趣和学习成绩，深受同学们的喜爱。

更让人惊讶的是，十三岁时颜玉弘竟然参加了学校的游泳训练班，但是由于他双腿瘫痪，并不具备游泳的身体条件，起初学习时因为残疾的双腿下沉无法浮在水面上导致呛水，反复呛水多次造成他险些晕倒在泳池里。

但是颜玉弘并没有因此放弃，他日复一日坚持在泳池中训练，靠着超凡的毅力和顽强的拼搏精神，仅靠着上肢和上半身逐渐掌握了动作要领，并且游得越来越快，现在他已能娴熟地在水中像鱼儿一样畅游了。学校为了照顾颜玉弘的腿脚不便，特意考虑把他的宿舍安排在一楼，但是他却婉言谢绝了。

颜玉弘的事迹深深触动了我。他这样一个残疾少年都能克服身体缺陷和困难勤奋刻苦学习，而我们这样四肢健全、身强体健的祖国花朵却有很多人没有做到他的努力。

我暗下决心，一定要向颜玉弘学习，学习他勤奋刻苦的好学精神、学习他永不言弃的顽强毅力，更要学习他开朗自信、积极向上的乐观心态！

他性格开朗，品学兼优，诚实守信，勤俭节约，热爱读书，用自己的言行诠释了什么是最美少年，用自己的行动践行着中华民族的传统美德。他就是__市明德学校的15岁少年——__。

一、勤学善思，品学兼优

在老师和同学们心中，他是一个积极上进、品学兼优的好学生。课堂上，他敢于提问，善于质疑，反应敏捷，思路清晰，对学习知识有自己独到的见解。在同学中，有较高的威信，能和同学和睦相处，友好合作，做到得理让人，失理道歉，

相互尊重，相互信任，同学有了困难更是主动帮助，是同学们可以信任的好朋友；同时，他爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱丢乱扔，服从老师的管理，接受值勤学生的批评劝阻。

作为一名班干部，他总是带领班级同学积极响应学校开展的各项活动，并且热心组织、动员、鼓励同学勇于参加，大胆表现，充分掌握发挥同学们的特长，为班级赢得多项荣誉。

二、心地善良，尊老爱幼

在家里，他是一个讲文明的好孩子，不娇不惯，活泼开朗，乐观向上。尊敬长辈，体贴、孝敬父母，与邻里和睦相处；能做一些力所能及的家务事，为父母分忧解愁；面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞；家里来了客人，他会热情、大方、有礼貌的招待；爷爷奶奶生病时，会帮忙照顾，替父母分担。

在公共场合，他争做一个讲文明的小公民。遵守交通法规；保护环境卫生；自觉遵守公共秩序，不大声喧哗，不妨碍他人；尊老爱幼，主动帮助有困难的人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

三、多才多艺，酷爱读书

他多才多艺，爱好广泛，喜欢各种体育运动，尤其热爱读书。读书足以怡情，足以成才。他佩服于《三国演义》中诸葛亮的足智多谋、运筹帷幄；他无奈于《骆驼祥子》中祥子的命运多舛、生活无奈；他感动于《平凡的世界》中孙少平和田晓霞纯净而真挚的感情……他还参加了各种读书活动，曾获得“__市第三届新华杯读书征文一等奖”“__市第三届书香家庭”“潍坊市读书之星”等荣誉。

总之，__同学自信活泼、遵纪守法、品学兼优、诚实守信、

乐于助人、爱好广泛，每年都被评为“三好学生”，他用自己的努力和人格魅力获得了周围人的一致好评。

梁启超曾说：“少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”中国新时代好少年应为祖国做些力所能及的事情，比如：乐于助人、敏而好学……都是为祖国做些力所能及的事情。

他们的眼中有一种关爱祖国的眼神。他们的手中掌握着保护祖国的力量。他们的心中有一种无私奉献的精神。让我们携手共进一起争做新时代好少年。

我们学习的榜样还有很多，他们都是你眼中的新时代好少年，有的时候你的同学帮助别人，这是一种欢乐，有的时候你的同学乐于科学探索，这也是一种欢乐。

让我们携手共进，一起当新时代的小志愿者。

这期节目让我认识了许多优秀的少年，有热爱航模飞机的董天晨，沉浸科技的邵子衿，坚持不懈的颜玉宏……其中让我感触最深的是这位身残志坚的残疾人：颜玉宏。

这位少年在儿童时期患了小儿麻痹症，未及时就医而导致失去了行走的能力。但他不愿屈服，每天坚持用拐杖走路。他还加入了残疾人游泳队，每天在游泳馆里练习，成为了一名残疾人运动员。由于双腿不能动，他经常沉到水里，可他依旧坚持不懈，努力练习。看到这里，我很震惊：一个健全的人，都不一定能坚持下来，他却没有放弃，可见他是个意志坚定的人。

另一方面他学习努力，以优异的成绩考入了屏山中学。新学校住宿在五楼，他不得不坚持爬楼梯。学校出于好意，想把他的宿舍改在一楼，可他依然坚持自己爬上五楼。就餐时他

得用手把碗拿到桌上，本来就要用双手握住拐杖，可还要用几根手指拿碗。同学们看见了，想去帮他，他却说：“同学只能帮我三年，以后还得靠我自己，所以要尽量自己做事”。

这句话让我感触很深，是啊，家人不可能永远陪伴在我身边，终有一天我会离开父母，要学会自己的事情自己做，不能太依赖父母。

就是这样一个意志坚强的人，让我明白了这些道理，他真是我学习的榜样！

放学后，我认认真真地看了一遍《新时代好少年》视频短片，里面讲了很多优秀的少先队员，其中我最喜欢的人是俞果。他是个男生，今年才13岁，俞果特别喜爱科学，他发明了很多对人类有意义的东西，并且他的发明获得过几十个奖项，其中有的发明还获得过国家专利呢。

我们了解一下袜子固定架的由来吧，有一次，俞果把袜子晾到了洗衣绳上，忽然一阵风吹过，他的袜子就像小鸟一样飞了出去，俞果就自言自语地说：“我要用科学解决生活问题”。每个生活小问题，我们都应该积极地面对，更要努力去征服它。俞果反复做了七次实验，终于在第八次成功地做出来袜子固定架的模型。从开始制作到完成，他一共用了两个月的时间，这不禁让我想起了一句名言：失败乃成功之母。

我认为俞果有很强的好奇心，而且他爱动脑，遇到困难从不放弃，知难而进，这种精神非常值得我们学习。我们要像俞果一样，在生活中无论遇到什么样的困难，都要勇敢的去面对，并坚持做完，更要创造一些对人类有用的发明。

星期五，老师在群里通知，要求我们星期六晚看《新时代好少年》这个节目。

周六晚上不到八点，我早早守在电视机旁，等待节目开始。

到了八点，节目准时开播，我激动地看了起来。最让我佩服的是黄俊凯，他跳绳速度极快，创造过吉尼斯世界纪录。在30秒的时间内，他第一次跳了133个，第二次跳了136个，第三次跳了144个，真是奇迹啊！要是我，50个都跳不到。他之所以取得这么好的成绩，跟他背后的艰苦付出和永不退缩的精神有着很大的关系。

还有一个姐姐，她叫什么名字，我忘了。她妈妈生病，导致腿不能走路，爸爸也离家出走。小小年纪的她就挑起了照顾自己和妈妈的重担。每天自己去上学，放学回来第一件事情就是给妈妈做饭，先把妈妈安顿好，以后自己才开始写作业。晚上常常都是忙到十一二点。这个点儿，别的同学早都已经进入梦乡了，但她却从未抱怨过妈妈，也没喊过累。看到这儿，我被她深深地感动了，眼泪夺眶而出。想想我们每天过着饭来张口衣来伸手的日子，简直是天壤之别啊！我们一定要珍惜现在的美好生活。

看了这个节目，让我懂得了，无论做什么事情都要坚持不懈永不退缩。在生活中，不管遇到什么困难，我们都不能抱怨，要想办法自己去解决，在学习中，也要更加努力，刻苦学习。

6月9日晚，中央电视台少儿频道播出“新时代好少年”先进事迹。滨河家园社区提前就在青少年活动群中发布了观看通知，辖区青少年30余人纷纷在家自行观看，并上传了照片，观看后，学生和家長都感触颇深。

新时代好少年的先进事迹振奋人心，是我们学习的榜样。中华民族是一个拥有五千年礼貌史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应当养成良好的品德，树立以道义为重的人生观，从小养成优良品德，这是一个做人做事的根本，只要人人心中有国家，心中有团体，心中有他人，我们的社会必须会变得更加完美。做一名新时代的好少年，不仅仅要热爱学习，

更要待人有礼貌，积极参与志愿服务活动，乐于助人，自强自律。

此刻拥有幸福生活的我们，必须要懂得珍惜和感恩。要以积极向上的面貌传播社会正能量，积极拥抱新时代、奋进新时代，树立远大梦想、热爱伟大祖国、担当时代职责、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

新时代好少年先进事迹感悟心得体会篇四

我们的祖国是一个伟大的祖国，也是一个讲文明的温馨“大家庭”。每个中国人都为此感到十分自豪！同时，也为“我是个中国人”而感到骄傲。

作为20世纪的`新时代少年，我们应该讲文明，爱惜这个温馨的“大家庭”！我们更要好好学习，才能变成国家的栋梁。

唐朝之所以能成为中国历史上最辉煌的朝代之一，是因为历史性的创造了科举制度，正是因为这种制度人人都去好好学习，使国家得到更多适用各行各业的人才，国家能变得越来越繁荣、富强！“少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强，少年独立则国独立……。”我们好好学习，做一个对国家有用的人！

20世纪的少年是新时代的未来，让我们一起好好学习，传承中国的优良传统，努力争做新时代好少年！

新时代好少年先进事迹感悟心得体会篇五

每个人或许都应明白那诞生于世的意义，去实现自己的人生价值。我们或许不能像伟人、名家那样名垂青史，但绝不能像尘埃一样无所事事，虚度光阴。那么，人的一生，究竟应该怎样度过呢？这是__同学常常深思的问题。

在学习生活中，他刻苦勤奋而无比执着，是同学们心目中名副其实的“学霸”。对待学习，他时刻充满了激情和上进心，力求掌握每一个知识点，常常与同学们研讨学习方面的问题而面红耳赤，有时甚至为解决一道难题而很晚才睡。在学习中他还不断提升自我，挑战自我，突破自我，摸索出了一整套行之有效的学习方法。他还坚持全面发展，积极参加学校开展的各种活动，在数学竞赛、手抄报比赛、书法比赛、征文比赛中都取得了优异成绩，是个多才多艺的“小才子”。20__年，在“五好小公民”征文活动中，他还获了省一等奖。

“一花独放不是春，百花齐放春满园。”诚然，作为集体中的一员，光是自己成绩好是远远不够的。小学六年、初中三年，他一直担任班长，坚持为同学们服好务，也赢得了老师们的称赞。他还被推选为班上的团支书、数学科代表和安全委员。身兼数职的他，不但从来没有觉得劳累和辛苦，反而在为同学们服务的过程中获得了真正的快乐和成长。

初二时，数学科目新增了几何内容，部分同学学得比较吃力。作为班长的他“临危受命”兼任了数学科代表，当起了老师的“好帮手”。他积极配合数学老师，利用休息时间主动为学习有困难的同学讲解解题方法和学习方法，主动向老师反馈同学的学习情况。渐渐地，一些数学成绩较差的同学也有了很大的提高。