

2023年劳动实践报告及 大学生社会实践 报告师范生(优秀5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

劳动实践报告及篇一

人生有很多的第一次，第一次站上三尺讲台，第一次为人师表，对于师范生的我来说，这是一件极具挑战、颇具诱惑的事情。

20xx年9月5日，我怀着即兴奋又焦急的心情来到了石阡县花桥中学，开始了为期三个月的顶岗实习，实习期间的点点滴滴、酸甜苦辣，让我体验到教师事业的崇高和艰辛。

实习是师范教育一个极为重要的实践性教学环节。是每一个有志成为一名优秀人民教师都要经历的步骤；也是贵州师范大学培养计划中的重要组成部分，而我有幸成为顶岗实习的参与者。在短暂的实习生涯中，虽然中间充满了困难和挑战，但是通过自己和团队的努力，我们都一一克服了，最后我们不仅收获教学技能的提高、师德意识的加强、班级管理和课堂调控的完善，而且我们在并不有利的教学环境中锻炼了心理素质和人格精神，同时也深深地感受到了农村基础教育的薄弱和城乡结合部地区习惯养成教育及道德素质教育迫切，更加坚定我成为一名人民教师的信念与决心。

在实习期间，我的主要任务是班主任工作和教学工作，我将从这两个工作中谈谈我的感受和收获。

一、班主任工作

(1) 在工作准备方面

首先我能较快的了解整个班级的情况特点。记得刚开始时，我就急着找班主罗老师了解班级情况。但罗老师并没有直接告诉我，而是让我自己去发现、去了解。可能当初我有点不理解。但后来想一想罗老师并没有做错。应该用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生，毕竟面对的还是学生，这也是对我的工作的一个考验。接下来我就召开了班委会会议，通过班委会了解了班级的一些日常工作以及班委的一些职责。

其次，我能较快的熟悉和掌握学生的情况。为了增进对学生的了解，我抓住一切可能的机会和他们接触交流。除了上课时间，我一直和他们在一起。刚开始几天，我发现学生都不怎么和我说话，觉得自己好象很难融入这个班级，我处于被动状态，原因是彼此还不了解，这时我应该采取办法，因此我主动去关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。通过自己的主动以及对他们的关心，学生也逐渐放开了，都愿意主动找我交流。我觉得师生之间就应该多交流，教师应该走进学生，只有这样，你才能真正了解学生。

(2) 在班级日常管理方面

就应该给他们明确的任务。我们班有太多调皮的学生，我发现自己很难对他们进行思想教育，你不能对他硬来，你越是态度强硬，他就越反抗。对于这类学生，应该在平时和他们多交流，能够在平常的交流中适当的通过一些言语对他们作一些引导，进而从思想上去感化他们。

二、数学教学工作

除了担任八(4)班班主任工作之外，我还出任了八年级(3)、(4)两个班的数学教学任务，在此期间积极备课，认真写教案，认真完成实习内容，具体情况如下：

(1) 见习期的工作

开学初期，来花桥中学，积极主动向原科任老师请教，了解班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随成洪老师听课，参加教研会议，小组内试讲、评课活动。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划，进行了试讲，得到了指导老师的肯定后，正式走上讲台。

(2) 课前准备

在教学工作中，我严格要求自己，认真备课。在备课的时候，指导教师对我说，要想上好一堂课，首先就得备好这节课，要备好一堂课，必须先备学生，只有先了解学生才能因材施教，才能够把握住本节课的重难点，也才能够让学生更好地理解每一个知识点。在备课的同时，不仅要备学生，还要仔细的钻研教材和教学目标，领会课本知识点设置顺序的含义，把握教材，注意细节，数学是一门逻辑性很强的学科，所以一定要注意对学生学习方法的正确引导。备课的作用相当重要，所以在上每一节课之前我都会认真备课，一是对学生负责，二是给自己增加上课的自信心。

(3) 课堂教学

刚走上八年级(3)班的讲台时，不免有些紧张。实习之前我经过很多的教学训练，除了学校组织的教学模拟训练，课余时间我还上一些家教。但这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。这节课的教学内容是：分式的乘法和除法。虽然有些紧张，但经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划，课程的讲授得到了指导老师的好评，但同时也指出了我的不足，课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思。课堂教学的对象是学生，教师上课不是上书本而是上学生。学生是一个个独立的个体，因此要教师充分的调动学生的积极性，让他们自己主动思考、发现问

题、解决问题，在解决问题时教师要会发现学生的不同做法，引导学生挖掘更多的解决办法，这样周而复始，学生才能够获得思维的进步和提升。

(4) 作业的布置和批改

由于我上的两个班成绩层次不一样，因此在作业的布置上，题目的深度和数量都不同。成绩好的一个班除了布置书本上的习题之外，为了提升他们的技能，我还抄一些课外练习给他们做；而成绩稍差的一个班，我就以书本作业为主。班级人数比较多，教师不能兼顾到每一个学生，要反应学生的学习情况，学生的作业和试卷批改是一个行之有效的办法。所以学生的每一次作业和试卷我都会认真批改，每次学生出现的问题我都会用一个本子记录下来，及时分析，找出学生知识的不足，在下一节课上，我会用几分钟的时间给学生及时纠正，这样学生就不会出错了。

(5) 教学反思

每一个优秀的教师都会进行反思和总结，我个人的座右铭是：反思+总结=进步。我常常要求我的学生要时常反思自己，我也不例外，每上完一节课，我都会从各个方面进行教学反思，反思备课、反思教法、反思和学生的互动、反思教学效果.....在反思中不断积累经验，研究课程，改进教学方法，每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和指导老师的帮助下，我的教学实习工作取得了很大的收获。

以上内容是我实习期间的感受和收获，回忆三个月的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的，当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸

上洋溢着幸福的微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。

顶岗实习是我教师职业生涯的开端，这次实习让我收获颇多，无论是思想、生活、行为、还是教学上都得到了很大的洗礼。实习有苦有乐，有欢笑有泪水，有数不尽的酸甜苦辣；实习让我丰富了知识，增长了经验；实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气；实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。待到来年时，能圆我的教师梦。

劳动实践报告及篇二

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动爱好浓厚，表现积极，不仅能够认真的完成自己的本职工作，还能帮助其他同学完成，形成了一个团结的集体。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对校园卫生有了更深的感慨！

校园是我们学习和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。通过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁职员劳动的艰辛，更深一步体会了苦尽甘来的涵义。经过这一周的劳动，我们知道了，现在我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的！所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

校园文明离我们只有几步之远！在中学生低碳生活调查报告动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不文明的行为深恶痛尽。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们应该做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘！

劳动是世界上一切欢乐、一切美好东西的源泉。学校每年安

排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身能力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是气力！同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

通过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了应该珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，形成良好的生活习惯和优良作风，进步我们的综合素质。

劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必须的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅要在学习上刻苦钻研，更应该在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动前台文员求职信的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的形成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增近了对彼此间的熟悉，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院xx级的名字留在校园的每一寸土地！我们可以自豪地说：我们做到了！当然，这是离不开各个同学的积极支持的，所以，最后要谢谢大家！谢谢各班积极参与的同学们，相信大家会怀念这个劳动周的，由于至少我们一起劳动过，我劳动，我快乐！

劳动实践报告及篇三

这周，我与舍友们自发的义务打扫了我们所住的宿舍楼。作为一名大学生我认为志愿劳动实践活动是我们学习当中不可或缺的一部分，既能够从中得到快乐又能够从实践中认识到劳动的重要意义。这次劳动不仅培养了我们吃苦耐劳的精神，让我们体会到了劳动的艰辛，学会珍惜自己和他人的劳动成果，同时，也让我们在劳动中增进友谊，让我们更加团结。

不凑巧的是这一周的温度降得很快，异常的冷，但依然不减我们对劳动的热情，和对学校卫生负责到底的态度。所以即使风忽忽的刮，我们还是热情饱满的认真工作着，顶着寒冷的天气，不怕冷不怕辛苦。不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从楼梯擦到玻璃，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。我和三个舍友负责打扫这宿舍楼的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

通过这次亲身体会，我觉得卫生真的要靠保持，尤记得打扫宿舍楼的时候，有的宿舍门前的垃圾也不知是多少天积攒下来的，门前狼藉不堪，却仍不愿动身打扫，苍蝇都在垃圾上飞来飞去，时不时就能闻到垃圾那恶心的味道。有的宿舍门前就很干净，没有积攒多天的垃圾，不仅没有难闻的味道，也没看到有苍蝇飞舞。这样的反差让我有感悟深刻。要想生活过的好，我们必须有一个良好的卫生环境，而要有一个好的卫生环境，我们又必须从自己做起，一点一滴做好自己该做的事，不随意制造垃圾，不会去破坏环境，把该收的垃圾给收拾好。绝不会把垃圾攒到好多天而不去处理或只等打扫的人来处理，她们是很辛苦的，我们不能再给她们增加负担，她们为了能让我们生活的更好而辛勤的劳动，我们不应该还给她们的添麻烦，增加她们的工作量。为了更好的生活，我们必须共同努力，共创美好家园。我的舍友毫不嫌脏，仔细地

打扫着宿舍楼，看着走廊、楼梯的清洁，看着自己辛勤劳动的成果我们都会心的笑了，都不因天气寒冷而退缩，是这些成果完全让我们忘记了劳累，也让我们对自己的以后要讲究卫生，不随意制造垃圾下了决心。

校园是学生们生活与学习的场所，因此保持校园卫生的干净整洁至关重要。经过这一次的劳动活动，我们知道了，现在能够让我们安心的学习环境是由其他同学辛勤工作作为保证的，我知道了我们的小小举动或是一个不轻易的乱扔垃圾就会带给我们校友们或者阿姨们那么多的麻烦，所以，我们要珍惜这次难得的劳动机会以及劳动心得与感受，这都是建立在亲身实践的基础上得来的，可以说是真的来之不易。在这劳动期间，我们深深的体会到了不爱护校卫生的种种陋习给别人带来了不知多大的麻烦与烦恼，现时影响着他人的心情与工作效率。所以我们要好好学习，对这种带来的不便，以及这种不文明的表现坚持以抵抗与反对的态度，保持校园卫生，甚至无论在哪里，卫生工作是每个人应负的责任与义务，不是有一句话这么说的，保护环境，人人有责嘛。我们这次劳动，我和舍友的团结力量，将的区域以最少的人力的效率的质量一起打扫干净，我们其中流了很多的汗水，但是我们累而快乐着，累而喜悦着。看着宿舍楼的一个个角落都被我们打扫的干干净净，我们真心觉得很值得！

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体义务劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱，真的让人很失望！

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。

我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

我们虽然流着汗，可是心里怀着感激，怀着信念，就是再苦再累也不会埋怨，这就是我们，也可以说是现代大学生的精神理念，只要是有价值的，我们就敢做能做。我作为其中的一员也是在努力的工作着，只为表达心中不尽的感激之情。我们生活在这个世界上，就得被人需要，被社会需要，这样我们才能体现自身的价值。

这次的劳动让我深刻认识到辛勤劳动的光荣和好逸恶劳的羞耻，这也使得我们更加热爱劳动，提高自己的品德，努力成为为社会所广泛需要、有专长及较高层次的应用型人才，不枉学校对我们的栽培。我们会将努力进行到底！

劳动实践报告及篇四

经过近两个月的实习，我学到了很多的东西，锻炼了自己的实践教学能力，培养了吃苦耐劳的精神，学会了与学生建立良好师生关系的方法，在实践中成长，在教学中践行，在奋斗中进步，现特将我两个月来的实习总结如下：

在备课上，我总是在课前通过上网、看参考书等方式认真查找备课资料，在备课的过程中如果遇到一些困难我会请教指导老师，备完课后，我总是在家先练几遍，对着镜子自言自语，或是用录像记录下来，及时发现自己的问题。在备课完成后，我会把教案及时的让指导老师过目，及时纠正老师发现的问题。因为我觉得备课是上好一堂课的基础，要想成为好的教师，就必须在备课上多下功夫。

在课堂教学上，我最大的缺点就是关注教案，不关注学生，这几乎是每个新教师的通病。由于我把教案备得太死，导致在上课的过程中我依赖教案，忽视学生的主观能动性，没有做到以人为本，以学生为本。

具体表现在：我在讲四年级下册的一篇精读课文《夜莺的歌声》时，讲到给课文叫小标题的时候，我否定了学生们给的答案“传递情报”，坚持自己的教案上的“巧递情报”，这样的做法打击学生的学习积极性，指导老师告诉我要以学生为主，如果学生说的八九不离十，要首先肯定学生的答案，不然人的思维是不一样的，如果教师一味否定学生的答案，学生会产生挫败感，觉得自己说什么错什么，丧失学习的积极性和主动性。

在教学实践中，我感到非常困惑的就是新教师要备详案则会被教案牵着鼻子走，但是新教师备略案还不能控制住整个课堂，说白了就是新教师缺乏课堂应变能力和实践经验，不能很好的驾驭课堂，我想，在日后的不断磨练中，我会更加的完善自己，努力朝一个优秀教师的方向前进。

在课堂教学的过程中，我的另一个明显缺点就是评价语的不恰当使用。教师应该以积极的眼光来看待每一位学生，尊重学生，理解学生，多多鼓励学生，因为学生是发展中的人，每一位学生都具有无限的发展潜力，好的课堂评价语能很好的激励学生，安慰学生，甚至使学生重拾自信。

对回答问题的学生都应该给予适当评价，无论是答对还是错，对表现好的学生应该及时鼓励表扬，对回答错误的学生不能谩骂批评，应该及时指出错误，适当肯定对的一面。而且尽量避免“错误”、“不是”、“不对”这些绝对评价，换成“你在想想”、“还有没有更好的答案呢”、“换一种方式讲讲会不会更好呢？”教师在课堂中不能以权威自居，要以讨论、协商的方式与学生共同探讨问题答案。

我在讲语文园地的时候，遇到这样的情况，题目要求把事物合理的比喻成小动物，如：运动员像脱缰的野马一样狂奔了出去。有一位同学就急着举手，说了一句：运动员向潮水一样像终点涌去。我当时就说：“我们说的是比喻成小动物，你这样不行。”

事后，指导老师告诉我，把评价语换成“你的比喻用的非常好，写出了运动员数量之多，但我们这道题要就比喻成动物，你在试试？”会更好，既肯定了同学的优点，又讲出了他的不足，一举两得，又不会打击同学们的自信心和积极性。我觉得小小的评价语，其实包含了很多学问在里面，评价语的恰当使用跟学生的快乐成长有密切的联系，所以教师一定要使用好评价语。

在批改作业上，我学到的最重要的一点就是做好作业优劣的分类。教师每天要改很多作业，不能改完了就发下去什么都不错，这样等于白改。把做的好的和做的差的分出来，每天表扬做的好的和有进步的，这样学生会觉得老师很重视学生的作业，也给全班同学树立了学校榜样。

对做的差的同学要及时给予警告和批评，好让他们下次改正。还有一点仔改作业的时候可不能掉以轻心，一定要认真仔细，尽量不要改错，如果一个老师老是在作业修改中出现错误，会影响这个老师在学生心目中的地位，失去教师崇高的信誉。教师是学生学校的引导者和引路人，如果一个老师频频出错，那么叫学生如何相信老师呢。所以修改作业一定要认真。

对于课后总结，我觉得这个对实习生来说和重要，实习生必须学会对经验的及时总结。每次上完课后我都要认真听取指导老师的意见，及时修改我的教案，把上课过程中出现的问题摘录下来，反复思量，反复斟酌，然后对自己的教案进行反复修改，在向指导老师争取在别班上课的机会，及时对自己做一个验收。

只有这样，才能真正学会教学经验和技巧。最后，我要讲讲班主任工作，其实上课不是最困难的，如何处理师生关系，调解学生之间的矛盾才是班主任最重要的工作。一个好的班主任能使他的班级成为一个具有凝聚力的班集体。班主任工作多、杂、乱。总之，什么事都要找班主任。在实习期间，我主要是协助班主任管理班级。

早晨，我早早的来到教室来监督同学们的早读。在同学们遇到难读难认的字词是及时给予帮助，在早读的过程中，我会及时表扬认真的同学和批评偷懒的同学。中午的时候，我要把全班同学们带到食堂就餐，在此期间，我要监督他们排队，整齐有序地下楼。

在午餐期间，我还要到处去巡视，管理就餐纪律。放学后，我要把全班同学带到校门口，这时又要整队和管理纪律，小学生的自律性很差，所以小学班主任一时一刻都不能懈怠，只有付出辛勤的努力，才能收获成果。

另外我还组织各种各样班队课，其中包括“如何养成良好学习习惯”、“食品安全与健康”、“做文明有礼貌的少先队员”等等。形式多样，学生表现积极，师生配合默契，班级气氛很活跃。

以上便是我这几个月来实习总结，在这几个月中，我学到很多东西，虽然时间很短，但是我受益匪浅，在此我非常感谢我的指导老师徐蓉老师的指导，在此我表示诚挚的谢意。

[]

劳动实践报告及篇五

从20xx年xx月xx日踏上征途到20xx年xx月xx日活动结束[]20xx年xx月xx日的暑期三下乡留给我许许多多.....

我们的队伍由20xx和20xx级的8个农学院的同学，3个食品学院的同志和个工程学院的精英组成，也许我们的学院不同，也许我们的年级不同，但我们对任务完成的心是一样的，对为农村传播科学技术尽自己一份力的心是一样。大家都为能参与这个活动感到骄傲与自豪。

一连4天的活动让我们当中互不相识的人成为了朋友，相互关

怀。大伙团结一致，全心投入于活动中，只为了让活动进行的更好。在乡村留下了我们饿脚印，散下了我们的汗水，而在农民的眼里收获了果实。每天都怀着激动而兴奋地心情认真工作，食品知识宣传，农业机械技术宣传，作物病虫害的防治教育，新品种的种子派发，深入农村进行的社会调查，田间实践行，国土资源的调查，宣讲会，团日活动，文艺表演等。每一天的活动各异，使得每一天都是充满挑战的一天，也是满载成果而归的一天。

最让我感动的是大家的热情与干劲，也许有困难，也许有挫折，可是我们始终携手走过。难忘大家付出的汗水和心血，尤其是在文艺演出时。由于时间和地点限制，我们放弃和另一个队伍的合作，独挑大梁。3个人，一台戏!期间的艰辛是无法言语的，但我们仍积极的面对。与当地政府多次沟通，寻求帮助;在乡镇上主动寻找，发动志愿者协助;每个人都使出十八般武艺与创意为演出添一份光彩;工作后休息时间也罢了，直接就是为演出练习。除了吃饭睡觉，每一分钟都是充实的度过。当我们在演出时看到观看的群众的笑脸，一切都是值得的。应该说，我们的4天里，每一天的付出都有着满满的回报。

在这4天中，我们无比的接近农民们，贴近他们的生活。农民作为最底层的劳动者，一年到头都是面朝黄土背朝天，他们的每一分收获都是来之不易的。但生活的艰辛没有打垮他们，他们的心是乐观。知足常乐，朴实热情，是我们在许多农民身上看到的。他们没有为自己的辛苦偏激，而是感激国家政府对农民关心，相信生活是要靠自己争取的;每一次的接触都可以感受到他们的朴实热情。我们在进行知识宣传，种子派发和社会调查等活动中可以察觉的到，农民是渴望知识的，对于农业上的新品种，新技术是热切的欢迎;他们自身也是不断的改良自己的作物品种，寻求更好地方法得到高产高质的粮食;他们更希望自己的后代能掌握知识，打造美好的生活。农民，就是这么一群善良朴实的人，让我们每人心里深有感触，渴望能让自己的力量更大一点，更大一点，为他们做更

多一点的事。

三下乡结束了，我们尽自己最大的努力为农村建设献上一份力。也许它是薄弱的，但我知道每年都有着无数的三下乡队伍在进行，这千千万万的下乡的队伍献出的一份份薄弱力量会凝集成农村建设上的巨大助力，让每个农村赶上城市的脚步，共同进步，共同繁荣！

暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。