

预防结核病的心得体会(大全6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

预防结核病的心得体会篇一

一、肺结核的概述

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病，可累及全身多个器官，但以肺结核最为常见。结核菌属于分支杆菌，涂片染色具有抗酸性，亦称抗酸杆菌。对外界抵抗力强，在阴湿处能生存5个月以上，但在烈日曝晒下2小时就能被杀死。病人常有午后低热、乏力、食欲不振、体重减轻、盗汗等全身症状和咳嗽、咳痰、咯血等呼吸系统表现。

二、结核病目前在我国的基本情况

结核病是目前由单一致病菌导致死亡最多的疾病，是全球关注的重大公共卫生问题之一。结核病被列为我国重大传染病之一，肺结核是我国乙类法定报告传染病，是严重危害健康的呼吸道传染病。根据世界卫生组织的统计，我国是全球22个结核病流行严重的国家之一，同时也是全球27个耐多药结核病流行严重的国家之一。目前我国结核病年发病人数约为130万，占全球发病的14.3%，位居全球第2位。（这是最新的疫情报告）

三、传播途径

肺结核的感染途径主要通过呼吸道传播。传染源主要是排菌

的肺结核病人（痰涂片阳性的肺结核病人）。

痰菌阳性的肺结核患者通过大声说话、咳嗽、打喷嚏把带菌的飞沫散播在空气中，健康人吸入这种带菌的飞沫就会感染上结核菌，身体抵抗力强的人可能在肺部形成一个小小的钙化点，而身体抵抗力较差的人就可能发病。如果患者在家里就会传染家庭成员；如果是群体生活，就会传染周围接触较密切的人员。

传染的次要途径是经消化道进入体内。洗手

四、易感人群

儿童、老人、体弱、以及免疫力低下的人。特别是儿童机体抵抗力较低，容易感染上结核病。糖尿病患者肺结核的发病率是普通人群的4—8倍。艾滋病患者（艾滋病毒又称为人类免疫缺乏病毒，艾滋病毒感染者一旦再感染结核菌，其发展成活动性肺结核的可能性比未感染艾滋病毒者高30-50倍。结核病是艾滋病患者的最常见的机会性感染病原和杀手，结核菌与艾滋病病毒双重感染的致死性极高）、老年人、营养不良者、哮喘、矽肺感染结核菌后都易发病。

五、肺结核的检查

出现午后低热、乏力、食欲不振、体重减轻、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血等症状应立即透视或拍胸片，如发现肺部有阴影，可查痰涂片、结核菌素试验[ppd]如结核菌素试验阳性者、痰涂片阳性，肺结核的诊断即可确立，这时，你就应该到结核病防治所及专科医院就诊和治疗。有些轻症肺结核短时间内对生命不构成威胁，但这个病一旦发病就会越来越重，尤其在合并其他疾病的时候，肺结核由轻变重的速度就会加快。

六、预防措施及消毒隔离 由于肺结核是呼吸道传染病，及时发现和治疗肺结核患者是防止肺结核传播的最有效手段。据

资料报导，一个排菌的活动性肺结核患者，如果不治疗平均一年可传染10~15个人。

- 1、如果咳嗽、咳痰2周以上，应及时到医院检查诊治。
- 2、不随地吐痰，事情虽小，对预防肺结核病却关系极大。应该把痰吐在痰盂、手帕里，经过高温或药物消毒后，再倒进厕所阴沟里，这样就消除了痰的传染性。
- 3、儿童时期接种卡介苗，是预防结核病的有效手段。特别是能防止那些严重类型的结核病，如结核性脑膜炎。有效的卡介苗接种对人群的保护力可达75%以上。按时进行卡介苗的复种，可以使免疫力强化。卡介苗接种的主要对象是新生婴幼儿。卡介苗接种被称为“出生第一针”，所以在产院、产科出生的新生儿一出生就应接种。
- 4、培养良好的卫生习惯是预防结核病的有效方法。勤洗手，房间要经常通风换气，保持空气新鲜。应注意劳逸结合，要有足够的营养和睡眠，还要有适当的户外活动和体育锻炼，这样可以增强体质，提高抵抗力。
- 5、如果我们身边有肺结核的病人怎么办？

对于患肺结核的学生，如果病情比较轻，只要不排菌，避免过度劳累，规则服药，可以不用休学。对于个别病情严重、排菌或有严重并发症的学生应休学，并尽快到结核病防治机构诊治，必须等到病情好转，不排菌后才允许复学。当家中出现结核病人时，特别是传染性强的排菌病人，首先应弄清楚家庭其他成员是否感染上结核菌，应及时到结核病防治机构就诊检查，以便早期发现，早期治疗。对在家中治疗的结核病人，应督促其按时服药，定期复查，一般传染性肺结核病人经过正规有效的抗结核治疗后2-3周，痰中95%以上的结核杆菌可被杀灭，此时传染性已很小。排菌的结核病人最好能单独居住，房间要经常开窗通风，保持室内空气新鲜；病

人的衣物、被褥要经常洗晒，病人的餐具可煮沸消毒；病人不要随地吐痰，要将痰吐在纸上烧掉，也不要近距离对别人咳嗽、高声谈笑以减少传播机会。要注意给病人加强营养，以提高机体对疾病的抵抗能力；同时要给病人更多的关心、同情和照顾，不能歧视，帮助病人放下思想包袱，积极配合治疗，尽快恢复健康。

关于消毒我们主了解家庭适用的1. 煮沸消毒：一般含有结核杆菌的物品，应该持续煮沸10分钟以上才能杀死全部的结核分枝杆菌，达到完全灭菌的效果。

2、75%酒精能够比较迅速地杀灭结核杆菌。

3、紫外线消毒：结核分枝杆菌对紫外线具敏感性。主要指日光内的紫外线和紫外线灭菌灯。对结核患者的衣物、被褥等用品，采用太阳光照射的简单消毒法是有效的。

4、高压蒸气灭菌：是普遍应用的灭菌效果最好的消毒方法；在121.3℃ \square 1.05kg/cm² \square 持续30分钟的消毒处理是结核分枝杆菌及其污染物的最安全最彻底的消毒灭菌方法。

预防结核病的心得体会篇二

罗甸县疾病预防控制中心慢病股韦顺江

目前，肺结核的发病率有上升趋势，在缺乏先进检测手段的情况下，如何早期诊断不典型肺结核是值得我们结核门诊医师重视的问题。

病史中不能忽视的几个问题

对于初次咯血者，不要轻易否定肺结核的可能，如张某青年患者平时身体健康，一次运动后咯血痰一口，无任何其他症状，摄胸片（-）、查痰菌阴性，当时未追踪观察。1个月

再次咯血痰，仍未引起警觉，直到第3个月咯血加重，再摄胸片，此时已出现明显的浸润性病变，且痰涂片抗酸杆菌阳性这才诊断为肺结核。我们应认识到，早期结核病变大都范围小而分散，或由于被肋骨遮盖，不易被x线显示。因此，对所有初次咯血者，尤其是青年患者，一定要严密追踪观察，尽早确诊。

在诊治上呼吸道感染的过程中发现肺结核 不少肺结核患者早期以上呼吸道感染就诊，两者症状相似，并且上呼吸道感染可激发体内潜在的结核病菌而引起发病，故两者容易混淆。因此，当上呼吸道感染经抗菌药物及对症治疗两周后，如果证状仍不好转，应常规进行x线检查和痰结核杆菌检查。

对顽固刺激性咳嗽者应警惕支气管内膜结核 如一患者咳嗽1年余，多次摄胸片（一），诊断为慢性支气管炎，经用多种药物治疗无效。后来患者到贵阳肺科医院作相关检查，查出抗酸杆菌，诊断为支气管内膜结核，经抗结核治疗治愈。我们必须认识到，单纯性支气管内膜结核的胸片可无异常阴影，对于这种患者，反复查痰菌是诊断关键。

要特别注意老年肺结核的不典型表现 近年来老年肺结核患者逐渐增多，因其自身细胞免疫功能低下，且常伴有多种合并症，致使肺结核症状往往不典型。大多数无发热、盗汗等结核中毒症状，而常以咳嗽、气促、食欲减退、全身衰弱等就诊。加之x线表现不典型，不少病例以中下肺野浸润为主，极易误诊为肺炎、支气管扩张等。因此，在处理老年呼吸系统疾病时，应考虑到肺结核，尤其对于长期不明原因发热、糖尿病、矽肺、结缔组织病，以及长期使用糖皮质激素的患者，应注意询问结核病史，以减少误诊和漏诊。

注重x线检查的动态观察

对于x线表现不典型的肺结核，即使是有经验的医生也难以确诊。因此，复习患者以往的x线检查结果，并定期摄胸片进行

复查，以观察病灶动态变化，对诊断极为重要。例如，痰菌阴性患者肺部有絮片状阴影而不能排除肺炎时，应在积极抗炎治疗2~3周后复查胸片。若病灶消散或明显吸收，则可确诊为肺炎。又如，痰菌阴性患者，大量咯血后复查胸片而无后播散灶，也无结核中毒证状加重的表现时，则应考虑肺部其他疾病。基层医疗单位接诊急性粟粒性肺结核，早期极易误诊、漏诊。主要原因是对其x线表现特点认识不足。本病从出现症状到x线胸片显示粟粒状阴影状的时间长短不一，可为半个月至3个月。一般起病2周内因病灶小而x线胸片不易显示，若仅用胸透检查，甚至在第4周也不易发现病变。因此，对疑似病例不能只进行胸透检查，而应摄胸片，并且要在起病3~4周后再摄胸片复查，观察病灶动态变化，以免漏诊。

痰涂片检查中应注意的以下几点

对于不典型肺结核，尤其是对怀疑肺下叶结核、支气管内膜结核以及需要与肺癌作鉴别的病例，痰菌检查是诊断的关键手段。一是要反复多次查痰，例如，一老年患者，咳嗽、间断咯血1月余，摄胸片见右肺大片密度增高影，并有一厚壁空洞，两次痰涂片检查阴性，疑为肺癌；后在上级医院查痰内癌细胞时继续查痰菌，结果在第5次痰涂片检查时，查出抗酸杆菌，经抗结核治疗治愈。因此，为了提高痰菌检出率，目前有人主张对肺结核疑似病人以常规进行6次痰涂片检查为宜。二是留痰标本不合规定。必须强调的是，让病人深吸气后再用力咯出的痰液才有检查价值。三是需要注意当空洞型肺结核合并严重感染时，可因空洞内壁覆盖炎性分泌物，使结核菌不易排出而显示痰菌阴性。

对怀疑肺结核而一时又难以确诊者，可考虑进行试验性抗结核治疗，但不宜应用对其他细菌有杀灭作用的药物。如治疗1~3个月后，病灶吸收，则为肺结核病的可能性较大；如病灶增大，则为肿瘤的可能性大，应作进一步检查。

2011年5月6日

预防结核病的心得体会篇三

近年来，随着人们生活水平的不断提高，肺结核这一可怕的疾病再次进入了大家的视野。肺结核作为一种严重的传染病，给社会和个人健康带来了巨大的威胁。为了摆脱这一困扰，我深入了解了肺结核的知识，并从中总结出了一些预防肺结核的心得体会。

首先，加强对肺结核的了解是预防肺结核的前提。作为一种传染病，肺结核主要通过空气飞沫传播。因此，了解传播途径以及感染的可能性是关键。通过各种渠道获取关于肺结核的知识，如报纸、电视、网络等，可以让我们对肺结核有更为全面的认识，从而能够制定出更加科学、有效的防控策略。

其次，保持良好的个人卫生习惯也是预防肺结核的重要手段。毫无疑问，个人卫生习惯直接影响着疾病的传播。我们应该养成勤洗手、咳嗽时用纸巾或肘部遮住口鼻、定期换洗衣物床单等良好的卫生习惯。此外，保持室内通风、勤晒被褥、避免接触污染源等也是非常重要的预防措施。通过持之以恒的个人卫生习惯，我们可以有效地减少肺结核的发生和传播。

此外，注重营养均衡也是预防肺结核的重要环节。营养不良会导致免疫力下降，从而容易感染疾病。因此，我们应该保证膳食营养的全面平衡，特别是要摄入富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果、肉类、鱼类等，这样可以提高机体的抵抗力，减少被肺结核感染的几率。

另外，积极参与各种肺结核相关的活动也是预防肺结核的有效途径。社区、学校、医院等地常常会组织肺结核的宣传、咨询、筛查活动，这些活动能够让我们更深入地了解肺结核的知识，并提供相关的预防措施和检测方法。通过积极参与这些活动，我们能够更加全面地了解肺结核这一疾病，从而有效地预防肺结核的发生。

最后，提高自身识别风险的能力也是预防肺结核的关键所在。我们应该学会辨认肺结核的症状和表现，警惕患者和疑似患者，以便采取及早的防控措施。当然，如果不幸出现了肺结核的症状，我们也要及时就医进行治疗，以避免病情的进一步恶化和扩散。

总之，预防肺结核是我们每个人的责任。通过了解肺结核知识、保持良好的卫生习惯、注重营养均衡、积极参与肺结核相关活动和提高自身识别风险的能力，我们可以有效地预防和控制肺结核的传播，为自己和他人的健康保驾护航。让我们从现在起，行动起来，共同筑牢肺结核的防线，创造一个更加健康、充满希望的明天。

预防结核病的心得体会篇四

肺结核是一种严重影响人体健康的传染病，其症状包括咳嗽、咳痰、乏力等，长期不及时治疗还可能导致死亡。为了预防肺结核的发生，社会上已经采取了很多措施，如普及相关知识、提供免费治疗等。作为一名大学生，我也是积极参与肺结核预防工作的一员。在多年的预防经验中，我积累了一些心得体会，希望能与大家分享。

首先，正确认识肺结核的危害性。肺结核是由结核杆菌引起的，这种病菌在空气中的传播力很强，很容易感染到人体。而且，肺结核可以通过空气飞沫传播，只需与患者共处够10分钟就可能感染上，因此，我们在日常生活中接触的人群中可能有肺结核患者。正是因为这个原因，我们应该保持警惕，加强自我保护措施，提高自身免疫力，尽可能减少被感染的可能性。

其次，注意个人卫生。个人卫生是预防肺结核的基础。首先，要保持良好的居室环境卫生，保持室内通风，减少空气中结核杆菌的滋生。此外，要勤洗手、戴口罩、不乱咳嗽等，避免因没有做好个人卫生而感染上肺结核。此外，饮食要清

淡健康，多吃蔬菜水果，均衡饮食，增强免疫力，让身体有能力抵御疾病的侵袭。

再次，加强锻炼提高免疫力。锻炼身体是提高免疫力的重要途径之一。适当的运动可以增加体内免疫细胞数量，提高其活性，从而增强身体对病菌的抵抗力。而且，适当的运动还有助于增强肺部功能，提高肺部抵御病毒入侵的能力。因此，我们在预防肺结核的同时，不妨增加一些运动，保持良好的体态。

最后，提高自身肺结核防控意识。肺结核的预防工作需要社会共同努力，但个人的意识和行动也是至关重要的。要保持关注相关疾病的最新信息，了解预防宣传的相关政策和活动，积极参与其中。此外，还要主动配合相关部门的肺结核病例筛查工作，及时报告患病人员，减少疫情的扩散。通过提高自身肺结核防控意识，我们可以更好地保护自己和他人的健康。

总之，预防肺结核是一项长期而艰巨的任务，需要我们每个人都意识到自己的责任，采取有效的措施。通过正确认识肺结核的危害性、注意个人卫生、加强锻炼提高免疫力以及提高自身肺结核防控意识等预防措施，我们可以大大减少感染肺结核的风险。只有每个人都积极参与，肺结核才能最终得到有效控制，让我们的社会更加健康安全。

预防结核病的心得体会篇五

教学内容：肺结核的认识与预防。教学目的要求：

1、让学生认识到肺结核是由于肺结核杆菌侵入人体肺部而引起的一种传染性疾病。

2、使学生了解结核病的传染途径及预防方法。教材重难点：

认识结核病的传染途径及预防方法教具和学具：有关结核病的挂图课时：1课时教学过程：

一、导入新课

今天，我们还要学习与大家身体健康有密切关系的一课，预防肺结核。（板书：预防肺结核）

二、讲授新课

生：我调查过。我爷爷曾经得过肺结核病。当时他整天咳嗽，还不停地咯血。我妈妈说这种病非常容易传染，所以不让我到他屋里去玩。

生：我们一楼有一个人曾经患过骨结核，十分痛苦，开了好几次刀也没治好。师：是啊！得了结核病的人不仅十分痛苦，同时也会严重地影响工作和学习。为了给病人加强营养，还增加了家庭的经济负担。

2、有哪位同学知道结核病是怎样传播的吗？

生：知道了！

师：患肺结核的病人，有哪些主要症状呢？生：咳嗽，咯血，天天下午发低烧。

师：很好！患者的主要症状是咳嗽，浑身没有劲，软绵绵的，人渐渐消瘦，晚上睡觉常常盗汗，面部潮红，下午低烧，胸口发闷，严重的时候还会咯血。这时病的传染性很强，因为病人咳嗽的时候，空气中会有许多结核杆菌，所以，前面有同学讲他爷爷过去得了肺结核，妈妈不让他到爷爷的屋里去玩是有道理的。这一点，大家要注意。

生：不吃肺结核病人吃剩下的东西，不到他的屋里去玩。生：

平时要多吃好的，增强自己身体的抵抗能力。

师：这两位同学讲的都有道理，下面请同学们翻开课本，一起朗读“预防的措施有”下面的一段话。

三、总结

今天我们学习了什么内容？大家知道肺结核的特征和预防的方法了吗？

四、板书设计

预防肺结核

肺结核的特征：咳嗽

睡觉常盗汗面部潮红下午低烧胸口发闷

咯血结核病的传播途径：

1、空气中的结核杆菌

2、血液传播

预防结核病的心得体会篇六

20xx年3月24日是第xx个“世界防治结核病日”，今年宣传主题是“你我共同参与，消除结核危害”。为了让更多的人了解结核病防治知识，做到有病早医，无病早防，县疾控中心与县健康教育所紧紧围绕这一主题，统一部署，精心组织，积极有序的开展宣传活动。

为了做好今年的“3.24世界防治结核病日”宣传活动，制定并下发了《三原县卫生局关于开展“3.24世界防治结核病

日”宣传活动的通知》，要求各医疗卫生党委利用墙体广告、标语、横幅等多种形式进行了广泛的宣传。

针对我县结核病发病情况，发放了宣传海报300多张，制作并发放了结防宣传手提袋1000多个，制作并发放了宣传单5000多张，制作宣传板5个。

1、县疾控中心与县健康教育所紧密配合，与社会媒体充分沟通，利用广播电台展开结核病防治宣传，电视台在黄金时段播放了结核病防治知识专栏、专题节目。

2、3月24日在卫生局地组织下由县疾控中心牵头，各医疗卫生单位在县人民广场开展了“3.24世界防治结核病日”宣传活动。卫生局副局长张宁超、疾控中心主任吴兆亮及工会主席陈弘峰等参加了当天的宣传活动，县电台进行了主题报道。

通过这次活动的成功开展，普及和提高了我县人民群众结核病防治知识，为我县结核病人的发现、治疗及病人的管理提供了良好的基础。

【篇二】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由

于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇三】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩

子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好

习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇四】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇五】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防

流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇六】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染

病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇七】预防结核病心得体会

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，治疗周期长。正是因为它具有传染性，导致了人们对结核病避之不及，也正是因为人们对于结核病的传染性的认识不到位，导致了结核病患者受到了他人的排斥和歧视，造成了他们自卑焦虑的心理；6个月以上的治疗周期，患者容易丧失治疗信心，由于种种原因而自行停药。这些都加剧了结核病防治工作以及督导管理工作的困难。

作为一名社区结核病访视医生，首先在了解病人病情的情况下，向病人说明对方所服用的药物名称、分别服用时间及服用剂量，其次说明用药按时规律全程的重要性及科学性，向患者及家属讲解关键月末痰送痰检查的必要性。让病人从心理上接受了解自己患病情况，提高病人的依从性同时树立起患者治愈结核病的信心。其次即为健康宣教，向患者及患者家属(家督员)说明该病的传染源，易感因素，易感者及临床症状。让病家家属注意消毒隔离，若有疑似症状必须及时就诊排查。许多结核病患者服用药物以后会出现不同程度的不良反应，那是一个非常痛苦的过程，访视员一定要认真处理好这种矛盾能让提高病人用药依从性。

对待患者一定要有百分之百的耐心，我曾经在随访中就遇到了这样的情况，一位离休干部服用药物一段时间了，不良反应比较明显，打电话预约访视时就能感觉到他妻子的情绪很不好，到了以后病人不原意出来见我，我照例先到卫生间看了他的晨尿颜色，他的妻子给我看了每天用药督导卡片，说他闹情绪，两天没有用药，我站在病人房门外给他解释药物的不良反应现象是正常的，请他一定要坚持服用下去等等。一个小时后患者情绪稳定了，终于开门出来了，第一句话就是：“我现在要吃药，小年轻不要小看我老头子”。听到这话我就放心了，我详细嘱咐他服药注意事项，消除了患者顾虑，患者表示接受。临走时，老阿姨站在门口一直目送我下楼，那一刻我深深感受到了自己职责的重要性。

对待患者一定要有百分之百的耐心和爱心，23岁外地来打工的小姑娘，用药3月后发现自己皮肤变黑了，自行停药三天，我打电话过去，她冲我发脾气，说疼痛可以忍受，但是不能毁容，说着说着痛哭起来，我给他解释这是药物的副反应，病治好了，停药后就会好的。之后和她聊家庭，聊工作，畅想未来，小姑娘终于意识到停药的危害了，之后一直坚持用药，现在结婚了，收到她喜糖的时候，工作的成就感让我开心了一天。

在无数次的督导工作中，我慢慢地成长起来，深刻体会到：提高患者的治疗依从性是治愈结核病的关键，良好的沟通技巧有助于提高结核病督导管理员的工作质量，能把结核病患者的困难当作自己的事情来解决，更是督导工作取得成功的秘诀。回想走过的历程，历历在目，令人难忘。工作的辛苦，收获的甘露，就像一杯陈年老酒，直浇心田，回味无穷！

【篇八】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有

良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇九】预防结核病心得体会

今年是第xx个“世界防治结核病日”。我院按照上级领导的指示精神，围绕今年的宣传主题“控制结核人人有责——关注农民工共享健康”。开展各种形式的宣传活动，具体总结如下：

一、我院在接到上级领导的宣传通知后，立即做好宣传板报和条幅等准备工作，医院领导还安排业务人员免费为广大群众义诊。

二、我院在市林海路组织人员积极宣传结核病防治各种知识，宣传国家结核病防治各种优惠政策，宣传当前我国结核病防治所面临的严峻形式，了解我国结核病防治工作的长期性的艰巨性，倡导“控制结核人人有责”，形成社会广泛参与的良好氛围。

三、通过一上午的宣传使他们主动到结核病防治机构接受免费检查与治疗，同时关心关怀结核病人和困难家庭，体现社会的温暖。

三、我院通过设立宣传现场，开展咨询、义诊、发放宣传资料等形式，普及了结核病防治知识。

四、此次宣传，我院设立咨询台一个，条幅一个，板报一个，宣传画一张，免费为过往群众义诊15人，开展结核病知识咨询20余人，发放结核病防治宣传资料200余份。得到了广大群众的认可和好评。

