

2023年科技自立自强的心得体会(模板7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

科技自立自强的心得体会篇一

要把科技自立自强作为国家发展的战略支撑。党的代表在广东考察企业时也曾指出：“现在我们正经历百年未有之大变局，要走更高水平的自力更生之路。”在面对艰巨任务和复杂形势下，不论是国家、企业还是个人要得到长效发展，获得长足进步，都需要创新驱动发展，坚持自立自强。“打铁还需自身硬”，作为新时代年轻干部，更要自持自守，走好“自力更生”之路。

思想上自立，走好“初心”之路。“力行以待取，其自立有如此者。”所谓思想上自立，就是要坚守理想信念，坚定政治初心，时刻秉持“怀忠信以待举”的精神，保持奋发有为、昂扬向上的积极状态，发扬自力更生、艰苦奋斗的优良作风，坚决杜绝“朝中有人好做官”“背靠大树好乘凉”的依附心态，摒弃“多一事不如少一事”的“佛系”心态。年轻干部的可塑性很强，同时也容易受到不良思想的影响而误入歧途，因此，年轻干部要走好“自力更生”之路，就需要在保持“自我”的同时不失去应有的行为规范，既不要随波逐流，也不要趋炎附势；既不要畏首畏尾、唯“领导”是从，也不要丧失独立思考的能力和坚守初心的激情。

学习上自主，踏实“蜕变”之路。“玉不琢，不成器；人不学，不知义。”年轻干部要永葆“入山问樵，入水问渔”的

求知精神，勤于学习、善于学习、乐于学习，保持学习的自主性、积极性。勤于学习，就是要勤于研究，沉下心来思考，真正做到学深悟透。切忌一味地“拿来主义”，杜绝用自己一知半解的知识来高谈阔论，用别人零星的经验大谈体会和感受，要在深入钻研的过程中丰富自己的理论储备，收获属于自己的工作感悟及经验。善于学习，就是要做一个“有心人”，摆脱固有的“学什么就是什么”思维，在学习中领悟更多、积累更多，用深厚的知识储备，让自己变得有涵养。乐于学习，就是要将学习变成一种习惯。既要熟悉本职工作，又要主动学习了解其他部门的业务，找准工作方法，找到工作状态，不断提升、完善自我，实现自我“蜕变”。

行动上自强，勇闯“磨炼”之路。强调：社会主义是干出来的。年轻干部最为缺乏的就是实践锻炼。因此，年轻干部要积极主动地投身到一线，以年轻人的朝气和冲劲，在一线磨炼踏实的工作意志、锤炼过硬的工作作风、历练丰富的工作经验，用困难与挫折来提升实战本领。敢于迎接风雨的挑战，以一种“明知山有虎，偏向虎山行”的精神与魄力，勇挑重担、攻坚克难，锻造独当一面的本领和能力。要勇于跳出“舒适圈”，提升独立行动力，扎扎实实做好每一件小事，不好高骛远，也不机械执行上级命令，而要不断激发工作积极性，以就真务实的精神，脚踏实地开展工作，谋求实实在在的工作成效，在工作磨炼中实现自我价值。

科技自立自强的心得体会篇二

是什么让生活变得美好？当然是科技了。大到卫星火箭，小至手机电脑，不都需要科技的扶持吗？可以说，现在的人类，是离不开科技的。

几千多年前，人类尚在茹毛饮血的年代，并在那时过着艰辛的生活。人们不知道什么叫作精神世界，同其它动物一样只想原始社会中立足。至于学会了的科技，恐怕就只有火和简易工具的制造、运用了。

一眨眼，又来到了几百年前，这时，叫作古代。古代人们的科技知识有了更大进步：原本的简易石器早已演变成了斧、锯等工业用具以及剑、枪等军事武器。但更多的人都只希望能够吃饱喝足，维持朴实安全的生活。为此，人们有的依靠知识——发明更高效的农具，但更多人依靠的是新衍的文化——宗教信仰，也可以说是精神世界，说白了，就是烧香拜佛、祭祀祈雨。而马车，大概也是那时唯一的交通工具，但依然只有一些达官贵人才能使用。至于老百姓？就只能步行了。

发展至今的医疗技术就更不用说了，几乎可以把生活中所有常见疾病统统治愈。在古代被视为绝症的炎症，如今治好同治感冒一样简单；令古代神医都束手无策的“膏肓症”，现在同样可以治疗。

科技改变着这个社会，我们需正视科技的力量，从而使生活更美好，不是吗？

科技自立自强的心得体会篇三

科技，给我们的生活提供了许许多多的便利；科技，推动了时代的进步以及社会的发展；科技，中华人民共和国在近几十年飞速发展，变得更加富强起来。俗话说得好：“科技强则国家强，科技强于世界，则国强于世界！”但是，科技发展并不仅仅只是简简单单的往好的一方面去发展，我们的生活也不仅仅只是往一个进步的目标去变化而已——科技的发展有许许多多的弊端的；今天，我就来谈一谈科技发展的利与弊。

首先说说科技发展的利端。随着科技的发展，人类的文明又向前迈进了一大步，交通运输由汽车代替了马车，人们照明由电灯替取了油灯……科技给我们的生活带来了很大的变化。现在，人们的生活变得好了，电话、网络让信息传递更加方便、快捷，火车、飞机让出行变得更加迅速，用电饭煲、电

磁炉能做出美味可口的饭菜，电视可以看新闻，了解国内大事……可以这样说，科技与我们的生活息息相关，有发达的科技，我们的生活才会更加方便快捷、丰富多彩。

接下来说说科技发展的弊端。科技给人们带来了很多便利，同时也带来了灾难。汽车的发明，在方便人们出行的同时也带来了环境污染的问题；人民生活节奏的加快，塑料用具的与日俱增，“白色污染”已成为当前我国社会环境的一大公害，电脑方便快捷，但是也会使迷恋网络的人身心健康受到影响……所以，我认为科技发展的弊端非常的大！

科技也是有两面性的，也是一把双刃剑，要想让科技更好的为我们服务，我们就应该提高警惕以及自律能力！这样，才不会陷入罪恶的泥潭！

科技自立自强的心得体会篇四

桂花飘香，秋意正浓。金秋十月，举国期盼、在“两个一百年”历史交汇点上召开全会，注定意义重大、影响深远。接下来的五年，中国经济社会怎么发展？十五年后的中国，将是什么模样？这次会议都给出了清晰明确的答案。

回首往事，将当前成绩“晒个单”。高度评价“十三五”时期取得的光辉成就。国内生产总值突破百万亿，五千五百七十五万农村贫困人口实现脱贫，基本医疗保险覆盖超过十三亿人……一组组数据令人鼓舞，一项项成绩振奋人心。特别是今年以来，面对突如其来、来势汹汹的新冠肺炎疫情，中国特色社会主义制度优势充分彰显，人民群众的力量充分发挥，在抗疫斗争取得战略性成果的同时，生产生活秩序迅速恢复如常，堪称世界奇迹，全国人民感同身受。

仰望星空，给未来愿景“画张像”。这次全会的重大成果，是审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》。一个规划，

明确前进方向和奋斗目标；一个远景目标，描绘国家未来发展蓝图。在全会公报中，我们不仅看到经济发展取得新成效、改革开放迈出新步伐、民生福祉达到新水平等“五个新”目标，也看到一幅基本实现社会主义现代化的清晰图景。“人民生活更加美好，人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的实质性进展”，美好愿景引人遐想、催人奋进。

埋头拉车，为强国梦想“铺条路”。科技强国、质量强国、文化强国等“九个强国”目标，令人热血沸腾。从站起来到富起来再到强起来，我们从未像今天这样有底气、有自信，也从未忘记实现强国之路必须脚踏实地、久久为功。未来的每一步胜利，都要细化为一项项具体工作，国家发展要以科技自立自强为战略支撑，推动经济体系优化升级要以加快发展现代产业体系为前提，解决发展不平衡不均衡的社会主要矛盾，就必须推进乡村振兴和新型城镇化……同时，在世界百年未有之大变局中，我们也不该畏惧各种风险挑战，既要开好“顺风船”，也要开好“顶风船”。

描绘蓝图愿景。站在重要历史节点，肩负全新光荣使命，每一名中国人都是追梦人，都应朝着建设社会主义现代化国家的伟大目标乘势而上、奋勇前行。

科技自立自强的心得体会篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

科技自立自强议论文800字一

聆听于中国崛起的盛世华章，仰慕于中国腾飞的傲然身影，留连于中国繁荣的美丽蓝图，腾飞的雄鹰，已奏响了响彻苍穹的乐鼓。

倘若中国的腾飞如滔天巨浪，那么科技水平的进步就是那层叠起的浪花。

或许神六的飞天已成为历史，或许探月的传奇已成为佳话，或许超大规模集成电路已淡出视野……这一切的一切仅仅是科技浪花中的一粟。不必说太空的神秘发现使人赞叹，不必说传回的月球图片让人激动，单说那南极探索就已让人激情满怀，歌之舞之。科技巨浪热舞的乐章，仿佛就是雄鹰崛起的盛世华章，澎湃激昂。

科技无处不在。手机、电脑、mp3等数码产品，它们运用了材料学、人体工程学、电子学等领域的研究成果且不断推陈出新、更新迅速，深受各类数码达人的喜爱。汽车、火车、飞机、轮船，别小看这些原理看似简单且常见的交通工具，它们可不简单，如一辆汽车就有三万个零件，涵盖了人体工程学、材料学、空气动力学等领域。油、米、面，我们天天在吃，但其中的农业科技、农机科技等，我们曾去关注过吗……说穿了，我们相知吃的东西，穿的衣服，看的书，用的器具、玩的游戏……其中都能看见科技的身影，现在的我们，特别是城市里的人，如果离开了这些科技，可以说是寸步难行。

但是，在科技高速发展的同时，我们可曾想过：当林立的高楼多于在庾之粟粒时，哈药总厂的污水已悄然排入清澈的河流；当高速公路与立交桥多于架梁之椽时，黄河于长江之水已渐渐干涸。当繁华与飞速的增长蒙蔽了我们的双眼时，又有谁听到了来自罗布泊的叹息。

当前隐藏内容免费查看 科技的高速发展无可厚非，改善民生亦不许任何指责，然而我们是否该停下来静心自省，难道这一切都要以鄱阳湖的干涸做为代价吗？干裂的土地，深深的条纹如我数干枯的手，紧紧握住我的心，不能跳动，湖中长满的稻草，不似青天大树，却指天而问，那么刺眼，有那么狂傲，曾排名世界第九湖的鄱阳湖，因为人类的发展正在飞速“减肥”。2007年仅一年就瘦身1/4，看着自己的姐妹干涸，重蹈自己的覆辙，罗布泊，她流泪，然而却只化为一粒沙土，淹埋在沙漠中，罗布泊轻轻叹息。

罗布泊叹息着，回想着当初一位黄发老人用苍劲的手在罗布泊种上轩辕柏，面对如今沟壑万千的黄土高原，面对昔日树林阴翳化为今日的黄沙漫天，罗布泊悲伤的叹息。

在这个飞速发展的时代，你我每天所见繁华之景，所体繁华之音，但有谁静心思索，科技改变的究竟是哪些。

科技自立自强议论文800字二

科技想必大家一点也不应该陌生，它是人类文明的标志、时代进步的象征，同样也是社会发展的脚印。生活在现时代的你，也许没有特意去感受科技带来的便捷，那是因为习惯了它的存在。其实我们的生活与科技息息相关，早已离不开它的陪伴，它无时不在为我们服务，改变着我们的生活。

记得去年十一，我和爸妈一起回江苏老家，在他们的建议下，我们一行人来到东台弥港的黄海之边，在那里除了看见了一望无际的大海，还目睹了用于风力发电的一排排设备。刚开始我根本不知道那是什么，就看见田野上到处是一根根矗立的铁柱，在铁柱的顶端，还有三个叶片，在不停的转动着，有的转得快，有的转得慢，有的几乎不转，铁柱的下端，显得粗些，还有些不知名的东西安装在那里。我问爸爸那些是什么。爸爸笑着说这可是好东西，它能给我们带来光明。我不信，就这个铁家伙，还能给我们带来光明？带着疑惑的眼神，我不依不饶地追问着。爸爸耐心地告诉我，这就是风力发电的设备。它利用风力带动风车叶片旋转，再透过增速机将旋转的速度提升，来促使发电机发电。

原来这就是风力发电，以前只是耳闻，今日算是目睹。因为它的存在，改变了我们传统煤炭发电的方式，既节省了煤炭能源，又起到了环境保护的作用，使我们传统的生活发生了根本的改变。

后来我想，既然风能够用来发电，那些与电有关的用电设备，

比如电动汽车、电热水器、电磁炉等等是不是也可以用风力发的电来替代传统的煤炭发的电呢?真那样的话,我们的生活将会发生什么样的变化?我们的生存环境那将是一个怎么样的改观呢?我相信,随着时间的变迁、科技的不断进步,这些问题一定会得到解决!

科技正飞速地发展,改变着人们生活的同时也正改变着整个世界,我为科技的进步带给世界的变化感到骄傲,感到自豪!

科技自立自强议论文800字三

现代网络技术的广泛应用带给了我们许多方便。科学技术的发展日新月异。给人们的生活带来了翻天覆地的变化。

手机就像一个迷你小精灵。可以上网、聊qq、打游戏等等。还可以在工作上发挥很大的作用呢!现今手机已经成为我们生活中不可缺少的一部分了。

除了手机。还有功能更齐全的网络技术电脑。(.)只要用手指轻轻点一下鼠标。就可以足不出户买下心仪的商品;可以了解最新的国内外新闻;还可以观看各种类型的电影。如果我们在学习、工作中遇到难题时还可以在电脑中进行搜索。电脑就可以给我们提供各种不同的参考答案。帮我们轻松地解决问题。电子书包的广泛应用给学生们带来了许多方便。同学们再也不用背着沉重的书包。只要通过电脑就可以学到更多的知识。因为有了电脑。外面的世界不再精彩。小小的荧屏带给我们大千世界真正的博大精深。

再来说说科学技术。科学技术的发展也如同雨后春笋。大家一定都知道。近期我们宁波开通了高铁。原本从宁波到杭州需二小时。现今开通高铁后只需40分钟左右。大大提高了工作效率和生活效率。市区的地铁也在如火如荼地建设当中。今后地铁的开通能大大缓减路面交通的压力和路面堵车现象。而且也十分环保。

现代化技术的改变越来越快。电子产品的更新换代越来越频繁。这就需要我们这一代更加努力学习、不断进取。跟上时代发展的脚步。用科学知识创造更多的神奇。

科技自立自强议论文800字四

每当看到客机在空中翱翔时；每当看到俄美两个军事大国的新型战机试飞成功时；每当看到航空战争片时，我的心中就会出现一丝微微的激动。我的理想便是能够制造出一种世界最先进的战机。

你问我为什么会有这样的梦想，因为现在中国的军事和科技相对落后，和美国等先进国家有一定的差距。所以，我就想做这样一个科学家，来努力赶超发达国家。

中国曾是世界最发达、最富有的国度，可是在明、清两朝，因为不注重科学技术的发展，在其他国家迅速发展的时期，我们还在原地踏步。于是，他们侵占了我们的领土，掠夺了我们的财富。所以，我们一定要自醒、自强。

国家的强盛要有强大的军事力量作后盾，才能使百姓在和平的环境下发展经济，才能使国家更富裕。

我们都知道“科技是第一生产力”，我们现在所学都是为了工业制造水平的’提高在打基础。现今，我们用的手机、汽车等都无一不体现出了科技对生活的影响。我还想用先进的科技改变我们的生活。

为了实现这个梦想，我现在必须要努力学习、虚心求教、勇于创新。爱因斯坦说过：“成功是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水”。只有一直保持着勤奋学习的信念，我才能为实现我的理想打下坚实的基石，也为了实现将来更高的梦想而准备。

中国正等待着新一轮的“人才崛起”。我们不能被别的国家的利益所迷惑，应该想到有了国家的强盛，才有我们民族的强大。我们要有“天下兴衰，你我有责”的责任感。国家需要我们掌握高新技术的新一代，来真正实现科技强国梦！

科技自立自强议论文800字五

对于科技这个词语，大家都很熟悉，电脑、电视都是科技的馈赠，自从瓦特发明了蒸汽机，整个世界就迈入了科技时代；自从爱迪生发明了电灯，我们就离开了黑暗并且更加崇拜科技了；牛顿因为树上掉下来一个苹果，发现了万有引力定律，又让科技向前迈进了一大步。

科技好玩，至少包含着这样几层意思，一是科技本身，支配宇宙的自然规律是充满魅力的；其二，探索科技的过程，揭示自然规律的过程也是趣味无穷的。其三，科学一旦与人生碰撞，在科技与人类社会发生关系——无论是正面与反面，也是趣味横生的。

科技无处不在，科技让人类无比自豪！

科技对于我们是多么重要啊，假如有一天，没有了电，人们将继续生活在黑暗中；没有了煤气、石油，那人们岂不是还要吃生的东西或钻木取火，继续用牲畜拉车；没有了手机和电脑，人们是不是还用飞鸽传书。

由此看来，我们的衣食住行一刻都离不开科技的贡献，相信我们身边的每个人也在时时刻刻的对科技的发展以自己的方式探索着，贡献着；我虽然顽皮，但也着实体验了一把科技的滋味：我把一些苏打粉放进被子里，然后加上白醋，这时“火山爆发”了！马上，白醋冒起了洁白的泡泡。

科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中，这就需要正处于青少

年时代的我们热爱科学，学习科学。我曾参加省级科技创新发明活动比赛，荣获二等奖的好成绩，也曾参加市级的科技创新发明活动比赛，也获得了三等奖，这些成绩和老师的辛勤培育是离不开的。参加科技比赛、阅读科技书籍，使我明白了许多道理。精密的机器人，不用燃料的汽车，虚拟的足球赛，高科技信息的传送等等，一个个生动有趣的现象，越来越激起了我探索科学的愿望。我们每个人都要学习科学，传播文明，在享受新生活的同时，更要创造新生活。如今，科技产品的更新换代不断加快，可视电视、电脑上网、心脏起搏器，已经不算新鲜了。从1901年发明的真空吸尘器，到人造地球卫星、载人宇宙飞船，科技在不同领域里显示出了强大的力量。电子产业、通讯技术的日益普及，纳米技术、超导材料的广泛应用，不久的一天，也许就在你的餐桌上，会出现像太空青椒、人造牛排等生物工程食品。学习科学技术，不仅仅是为了成为科学家，也是为了能适应生活，更为了能成为新世纪的主人，担起新世纪，为国家建设，为人类文明做出贡献。

新中国成立以来，我国的科技发展突飞猛进，人工合成胰岛素、断手再植、杂交水稻、爆炸原子弹和氢弹、发射人造卫星和飞船等等，这些令世人瞩目的科技成就，大大缩短了我国和先进国家的科学技术的差距，为我国的现代化建设注入了活力。邓小平爷爷说“科学技术是第一生产力”，的确如此，科学为我们祖国的腾飞插上了翅膀。毛泽东主席曾对青年说，世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。这句话，饱含了长辈们对我们的殷切期望。如果说长辈们用辛勤的劳动建设了20世纪的祖国，那么，我们就应该以知识、以科学担起新世纪的重担。

科技自立自强的心得体会篇六

亲爱的同学们：

大家好！

我叫张君儒，今天我演讲的题目是《神奇的月球》。

自古以来，月球是人类的伴侣，它是一个与地球人类非常亲近的天体。我们只能看见月球的一半，永远也看不到它的另一面。

月球表面上没有大气，产生的后果就是说话谁也听不见。同时朝向太阳一面的温度很高，有130摄氏度左右，而另一面却有零下60度。月球的一天相当于地球的一个月。

月球一直在挨着各种小天体的撞击，被砸了许多坑，大于1千米的坑有约33万个，坑里有很多小坑，砸的坑多，这个地区就越古老，反之就越年轻。

月球的内部结构大体与地球相似，有核、幔、壳。月球在31亿年前就已经衰老了，现在月球上找到的石头，都是距今1亿年以前形成的，月球的地质时钟永远的`停留在31亿年前。

同学们，这就是我们寄托了无限情思的月球，它是不是太神奇了呢？

现在已经是冬天了，穿的衣服越来越多了。可是有时候，当我们脱衣服的时候，就会听到啪啪的响声，而且一不小心还会有触电的感觉。这是为什么呢？原来，它是一种静电的反应。

静电是一种物质。低温天气出现时，化学纤维质地的内衣、地毯、坐垫和墙纸等，受到摩擦都能产生静电。电器使用时亦会产生静电效应或外壳带上静电。

静电还会令人身体不适，还会引起头痛、失眠和烦躁不按等症状。

如何消除危害人们健康的静电呢？

大家可以试试下面的方法：

- 1、在家中放一盆清水，或使用加湿器增加湿度；
- 2、长时间使用电脑或看电视要及时清洗皮肤、多洗手洗脸；
- 3、大家要多饮水，同时补充钙质和维生素c[]减轻静电对人的危害。

科技自立自强的心得体会篇七

敬爱的黄老先生：

您好！

近日有幸了解您的动人事迹，晚辈心中敬佩之情油然而生，如今特寄书信一封敬表慰问。您的成就恰是“科技兴国”的最好证明。吾辈后生也自当向您学习，心怀祖国，还请长缨！

您与同僚们（改为“同事们”，为什么？）化不可能为可能，“长征一号”成功入海，载着中国的底气与自信让世界见证。

新中国成立之初，缺少重型武器的局面让这幼嫩的新生命少了一分底气。您与一批科学家接过沉重的担子，或前往黄沙漫天的荒漠，或驻扎荒无人烟的`小岛，困难和毅力相遇，阻碍和智慧碰撞，是您和他们孕育了“强国”雏形。“长征一号”交付使用，彰显的是属于中国的“强国自信”！“没有任何力量能撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。”正因有如您一般隐姓埋名三十载终铸国之重器的国之栋梁，中国的前进步伐才能愈走愈稳，愈行愈速！

您身上的伟大精神熠熠生辉，您的执著予我力量，您的丹心

引我前行。

陶行知先生曾言：“捧出一颗丹心，献与亿兆生灵。”您的爱国情怀实为当代青年的榜样。我为您隐姓埋名三十年投身核潜艇而感动，亦为您毅然随行进行深潜实验而涕下。您教会我何为奉献，何为坚守。“大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。”您和同僚们靠拆解“玩具模型”获得潜艇基础数据，靠一个个算盘一支笔得到与计算机媲美的精确数据，本该在实验室“养尊处优”的技术人员化身挑山工满足日常需要……这是中华民族的脊梁！您身上展现的吃苦耐劳、勇敢、有恒心等品质，永远值得我们学习。

我们将不忘“科技兴国”之箴言，继承您和其他前辈的事业，开启时代新篇。

《望蓟门》诗中有云：“少小虽非投笔吏，论功还欲请长缨。”科技“战场”，我们也愿请长缨，成功名！您的国之重器让中国多了一份自信，在新时代，我们面对“5g”“物联网”也不会退缩，用新科技赋予中国新的能力。我愿响应孙中山先生的号召，“将中国之责任，置于自己之肩上。”黄老先生，您的心血自有后人延续，您的心愿自有我辈实现！

惟愿您日后可安享天伦，祖国日益繁荣昌盛！您的人生，正如深海中的潜艇，无声，但有无穷的力量。科教兴国，我们必当努力！

祝：身体健康，万事如意！