

# 2023年高考后国旗下讲话稿 高考上海高考 (优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高考后国旗下讲话稿篇一

正如卢梭所说：“人生来自由，却无处不在枷锁中。”人在自由的同时又未曾自由过。“有无相生，难易相成……”自由与不自由又何尝不是一个整体，其实我们一直在自由和不自由中游走，我们是拥有的是有束缚的自由。

束缚，正如我们必须走出象征困难的沙漠，人类无法逃避，在人生中总有那么多艰难困苦在等待着我们，但人类可以选择怎么走。这就是束缚中的自由。

每个人都期盼有绝对的自由，但命运的枷锁却使我们的人生充满着起起伏伏，疾病亦会不时地降临，自由又看似飘渺不定，无处可寻。我们的自由总是有束缚的，但是有时候我们也是自由的，我们可以控制自己的人生，选择自己的专业，制定自己的未来……。

面对艰难的人生，孟非也曾被束缚过，在印刷厂做一个小工，少到可怜的月薪让它充满了无奈，一个偶然的让他走进电视台，最终主持拍摄《飞向正特亚大》并一举成名。面对种族歧视，马丁·路德·金在选择以和平的方式来解决，他的态度和处理问题的角度感动了黑人，甚至白种人，让所有人团结起来帮助黑人争取人权。假如孟非选择自暴自弃，马德路德金选择以暴制暴，那么也许他们的人生就会发生逆转，因为这样的方式是以绝对自由的方式来解决问题的，最

终的结果是要受到法律的制裁。

人类只有在束缚的前提下才是自由的，才是安全的，正如蜜蜂只有在不停地劳作的前提下才能换来生存的机会一样，任何人也只有在不停地劳动的前提下才能赢得别人的尊重。这就是自由与不自由的矛盾对立。

但，这又何妨。无论是生物还是人类，这就是生存法则，自由与否只是取决于个人的看法。只要我们乐观的对待，我们就能在不自由中拥有一片自由的天地，拥有自由的港湾。正如困于沙漠中的人，自认为不自由，但来挑战极限穿越沙漠的人却不会如此。

我们在束缚中生存，却拥有了自由，其实世界的不自由正是为了保护我们自己，而在自己的世界里我们也会拥有自由。

上海高考作文题：穿越沙漠和自由

根据以下材料，自选角度，自拟题目，写一篇不少于800字的文章(不要写成诗歌)

你可以选择穿越沙漠的道路和方式，所以你是自由的;你必须穿越这片沙漠，所以你又是自由的。

## 高考后国旗下讲话稿篇二

近日，在全国范围内进行了高考，我也有幸参加了此次考试。经过我的努力和家人的支持，我成功考入了自己心仪的大学。在这个过程中，我深刻地体会到了“对接高考”的重要性，下面我将从五个方面分享自己的经验和感悟。

第一段，策略设计。对于高考，我认为策略的设计是十分重要的。在备考时，我采取了科学、系统、实用的方法，对照招生院校的专业要求、官方出版的高考大纲、历年真题以及

学校的教案，合理地选择教材和做题，以获取最优的提高效果。同时，我还利用自己的优势，将时间分配得合理均衡，着重复习难点、重点；注重记忆速度和准确度等。

第二段，信心保持。高考是一个要耗费大量精力和心力的过程，因此，适当的信心是必要的。我认为，信心的来源与多种因素有关，如坚定的目标、严格的自律、充分的准备、适度的休息以及积极的心态等等。当你能够充分掌握前面的四个步骤时，你就应该对自己充满信心和信念，这样你才能有效地打击考试的紧张和不安，让自己信心倍增。

第三段，时间分配。在高考前，我学习了很多的知识，但是，在考试期间，时间是十分宝贵的，因此，我在时间分配上也下了一定功夫。我认为，时间分配应该充分考虑到自己的知识水平、各科难度、题目数量等因素，从而制定出一个具有可操作性的时间表。在实际操作中，我还要注意坚持时间表，不为难自己，不把握时间过多，不浪费泪水，有时也适当地进行休息和放松，以达到最大化的效果。

第四段，状态调整。在高考的考试时段内，状态调整十分重要。在考试前，我做了一些适当的调整，可以帮助我的身体和精神保持最佳状态。例如，我尽可能地清空我脑海中所有的思维、烦恼、负面情绪等等。在考试过程中，我也采用了一些适当的调整，例如，呼吸适度的调整、身体姿势的排列、手指的精力归位等等。

第五段，冷静面对。高考是一个十分严峻的考试过程，但我们不应该过于紧张，相反，需要以冷静的心态面对一切挑战。在考试过程中，我不断告诫自己要保持冷静，不锁定自己的目光，不吝啬自己的时间，要卸下紧张和压力的状态，从而稳定掌握高考的节奏，提高自己的命中率。

总的来说，通过高考的挑战，我不仅深刻地体会到了策略的设计、信心的保持、时间分配、状态调整和冷静面对的重要

性，而且也更加意识到了自己的优势和不足。因此，这个过程也让我真正懂得了如何成为一个自律、坚韧、乐观和成熟的人，为将来的成功打下了坚实的基础。

## 高考后国旗下讲话稿篇三

随着时间的推移，高考的日子越来越近了。作为一名即将面临高考的学生，备战高考成为了当务之急。备战高考的目的是帮助学生在高考中取得尽可能好的成绩，从而实现自己的教育愿望。因此，备战高考是每个学生都必须经历的过程。在备战高考的过程中，我深刻体会到了备战高考的重要性，并从中得到了一些有价值的经验与体会。

### 第二段：制定科学合理的备考计划

首先，制定科学合理的备考计划是备战高考的关键。为了实现有成效的备考，我们必须制定一个科学合理的备考计划。这个计划应该包括每个阶段的备考目标、备考时间、备考内容等方面。相信只有在有计划的指导下，我们才能更好地备考，更快地提升自己的能力，更高地达到自己的目标。

### 第三段：善于总结复习方法和技巧

除了制定科学合理的备考计划，我们还需要善于总结复习方法和技巧。高考并不是一朝一夕就能取得好成绩的事情，需要对所学知识的积累和灵活应用，对考试中常见的套路和考点的深入掌握。在这一过程中，我们应该总结复习方法和技巧，提高学习效率和复习质量。例如，可以针对不同科目的学习特点，选择不同的学习方法和技巧。我个人更倾向于采用自我测试、唤醒记忆、配合心理暗示等方法，以应对高考复杂和多变的考试形式。

### 第四段：建立正确的信念和心态

建立正确的信念和心态，也是备战高考的重要环节。在高考的路上，我们会遇到很多艰难险阻，需要有坚定的信念和积极的心态去面对。首先，我们要相信自己的潜力。我们必须相信自己的能力，相信自己的付出会被回报。然后，我们需要保持积极的心态。无论在什么时候，我们都不能被挫折所击败，而应该积极寻找解决问题的方法和途径。

#### 第五段：充分利用资源，建立良好的生活习惯

最后，充分利用资源，建立良好的生活习惯也是备战高考的关键。利用资源，可以给我们提供更多的学习机会和学习渠道，建立良好的生活习惯，可以提高我们的学习效率和自律能力。如：课余时间多阅读一些课外书籍，多参加一些有益的讲座和论坛活动，保证充足的睡眠、适度的运动和科学合理的饮食等等。这些习惯都有着重要的积极作用，有助于本着真诚的底线，迈向成功。

## 高考后国旗下讲话稿篇四

你是否见过夏天的彩虹，其实也就美在那一瞬间，生活亦如此，只有珍惜当下的风景，才能看见美丽的彩虹。

蓝天与白云交织成美丽的图案，清风拂面，热浪也随之席卷而来，黄瓜叶子被炙热的太阳烤得发脆，大地干得露出了裂痕。那是好几天未下雨的表面。贪婪的舌头，毫不收敛的舔着棒冰，那是我们的教练，伴随着一阵臭骂：“小x今天什么状态，你脑子没带吗？明天加课继续练习！”每周只有一堂游泳课，我本来就怕水，对于这位教练我也是极度不满。

翌日，“昨天的游泳课上的如何？”那是妈妈的每周一问，事实上我并未告诉她我今天还有课，也就随便说了几句回房间去了。

大雨过后，拉着行李的我，来到了舅舅的住所，拉开窗帘，

阳光照了进来，回头，看着自己的影子，心头涌上一股决心，毅然决定走出人生的阴霾。

## 高考后国旗下讲话稿篇五

星期六的下午，我刚参加完学校花环队的彩排，心情并不好，可能是因为冒雨站了三个小时吧！烦躁的我骑上自行车，准备回家。

路过二小旁，随意看了看那一片将要新建、现在却还没有正式新建的田下古城的荒凉地，再慢慢往前走。哇噻，彩虹！我来了个急刹车，一动不动地停在下坡的转角处。这片荒凉地让我此时可以毫无保留地欣赏到彩虹那美丽的全貌。

入神的我用手指数了数彩虹的颜色，嗯！红、橙、黄、绿、青、蓝、紫，一个都没有落下，七色。这颜色很淡，很淡，不像书上和手机上的那样鲜艳多彩，明艳大方，而是一种飘渺的梦幻的给人一种神奇而又被进化的感觉。如果不是亲眼所见，我真的难以想象出这般的神异之色。

看彩虹，是一种说不清道不明的味道。一眼望去，只感到稀奇和梦幻。站在这片视野开阔的地方静下来，仔细地欣赏，我发现淡淡的颜色仿佛穿透了我的心灵，好像是被琼浆玉液从头到脚再到心灵洗涤了一遍，似乎感觉到眼前荒凉地上焦黄的野草、光凸的树枝也高大的起来，也渡上了缤纷的色彩，天空也渐渐地高远了起来。

我看不见云的两端在何处，可那漂浮的云朵已经告诉了我，彩虹架就在云的两端。彩虹好像一个拱形的大门，给我一种柔和纯净的美。我下了自行车，站在原地不动，云朵慢慢飘过，我感觉自己高大威猛了起来，仿佛连接着天和地。

过了一会，彩虹的颜色渐渐变淡了，变得透明了，最后消失不见了。但我是哪舍不得离开呀？我依然默默地站立着，凝望

着彩虹消失的天空，幻想着彩虹慢慢地呈现出来。

当回过神来时的时候，我发现已经黄昏了，彩虹虽然消失了，但黄昏淡淡的光辉照耀着我，温暖极了。我望着这幽蓝的天空，真想大声地呼唤，彩虹啊！你什么时候才能重现我的眼前？让我惊异地大叫一声：“哇噻，彩虹！”

高考作文：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高考后国旗下讲话稿篇六

第一段：关于南昌高考的介绍（200字）

南昌是江西省的省会城市，也是长江流域重要的中心城市之一。每年的高考是南昌市中学生的重要时刻，经过多年的努力和备考，考生们迎来了他们人生中最重要的一次考试。南昌高考历来以严谨的组织、公平的评卷和高质量的教育资源而著称，这让我深受感动和鼓舞。

第二段：备考经验与技巧（300字）

备考阶段是决定高考成败的关键时期，我通过高三这一年，积累了一些备考经验和技巧。首先，制定一个合理的学习计划是必不可少的。我将学科分成不同的模块，并根据难易程度和重要性进行排序，每天按照计划和目标进行学习。其次，精选教材和参考书是关键。南昌的高考教育资源非常丰富，有大量的辅导书籍和在线资源供我们选择。通过仔细筛选和比较，我找到了最适合自己的教材，这为我高效备考奠定了坚实的基础。最后，我还积极参加模拟考试和自测，以检验和提高自己的复习效果。这些经验和技巧的应用使我的备考更有条理和高效。

### 第三段：考场经历与心情（300字）

走进考场的那一刻，紧张和期待交织在一起。南昌的高考考场整洁宽敞，气氛庄重肃穆。我努力保持冷静和集中，按照自己的步骤解答每个问题。时间过得很快，但我全神贯注，不断思考和回答。随着考试结束的铃声响起，我松了一口气，内心充满了成就感和满足感。无论结果如何，我尽力了。走出考场，看到家人和朋友们在外等候，他们给予我鼓励和支持，我觉得很幸福和温暖。

### 第四段：对南昌高考制度的评价（200字）

南昌的高考制度相对来说是公平而公正的。高考成绩是南昌学生升学和未来发展的重要依据，南昌为每个考生提供了平等的机会。同时，南昌的高考评卷也是严谨而严格的，评卷人员来自各个学校和专业，多角度多层次地评价学生的综合素质和能力。这种制度能够准确地反映每个考生的真实水平，也为他们提供了公开透明的竞争环境。

### 第五段：对南昌高考经历的总结（200字）

在南昌的高考经历中，我收获颇丰。不仅学到了知识和技能，更重要的是学会了坚持和努力。南昌的高考制度和教育资源



为我提供了很多机会和平台，我也通过高考认识到自己的不足和不完美，这对我未来的学习和成长将产生深远的影响。南昌的高考经历将成为我人生中宝贵的一段回忆，激励我不断追求进步和改变。

通过这篇文章，我对南昌高考的介绍、备考经验与技巧、考场经历与心情、高考制度的评价以及对高考经历的总结进行了详细的描述和论述，整篇文章围绕南昌高考这一主题连贯而有逻辑地展开。