

2023年集体军训后的心得 大学军训感想 个人心得(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

集体军训后的心得篇一

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一小段时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。

双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高点。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人是在以多强大的精神在为保卫祖国而

奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。

军训不仅仅是谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。

大学军训感想个人心得

集体军训后的心得篇二

经过了一天的艰苦训练后，我坐上宿舍的工作台前军训的一幕幕影像，犹如旧时代胶片电影般在脑内回放。这份属于旧电影的香醇味，成为凝聚为灵感，作用于手上，展开为文章。

不管现代媒体如何修饰军训，军训都是苦涩的，单调的，这并非是情感形容词，而是军训冰冷的本质。不断重复的站姿，机械的动作单调的口令，浑身的臭汗等等，都很充分的解释了教官的名言：军训是不讲情面的。

难道军训真的只是一个铁匠用锤子只能日复一日无情的敲打我们的身躯吗？这显然是错误的，我们不能只看到锤子冷黑的一面，也要看到其敲打促火热且阳刚的一面！

军训冷静的背面视频是平等与纪律的火热的一面。平等象征着团队基础，不管你是何方雪人在方正中，一切平等个性的人只会遭受敲打与连累友军。让我想取得胜利只能如同保尔的骑兵师一般，将我化为我们。单调的背后是纪律的体现，一个无组织，无纪律的军队和组织是走不出整齐的正步，甚至连基本的军姿都站不整齐。在当下精致利己主义略微盛行的当下，更有必要强调纪律与平等的重要性。

从更为久远的角度入手，中国人民解放军可以战胜各路强敌，其中较为重要的便是强调纪律与平等。在当今享乐主义对军人有些许偏见的时代，军训是进行国防意识培养与警示的极佳手段！

集体军训后的心得篇三

现在我的耳旁还回响着同学们铿锵有力的口号，我的眼前还闪现着同学们矫健的身影。我们欣喜地看到，在四天的时间里，同学们圆满地完成了军训的各项任务，取得了喜人的成绩，这归功于教官的悉心指导，所有工作人员认真负责以及同学们自身的努力。在此，请允许我向三中队全体教官和七年级班主任表示衷心的感谢！

四天来，教官们尽职尽责，言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

军训期间，同学们能以解放军叔叔为榜样，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。同学们在军训中的表现，初步展现了洼中学生的精神风貌，这是步入初中生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

为期四天的军训生活结束了，但它的影响是深远的，会在以后三年的初中生活中，以致一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

一、站直了，别趴下。你们是经过军训的人，你们是洼中的学子，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。优秀的军人为你们作出了榜样。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

二、把简单的事情做到极致就是伟大。严于律己，遵守《中

学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让洼中因你们而精彩！

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金。要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的初中毕业生！

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们、向每天陪伴你们，无微不至地关怀着你们的班主任老师、以及为我们军训的圆满成功默默无闻作出贡献的人员表示衷心的感谢！

祝全体教官工作顺利！身体健康！事业有成！祝全体同学学习进步！身体健康！

集体军训后的心得篇四

听到那一阵阵整齐又响亮的口号，就知道是我们高一年级新生正在进行为期三天的.军训。

这次的军训令我期待了很久，我的心里一直在想：军训很累吗？和初中时的军训一样吗？不容易熬到了军训。我起了个大早，穿上了久违的校服，来到新的高中。

首先是开幕仪式，天气很热，骄阳无情地“烧烤”着我们的肌肤，大滴的汗珠从发际滴落。才过了一会儿，就有几位同学坚持不住了，不是被别人搀扶着进休息室休息，要不就是晕倒了。我也热极了，皮肤被太阳烤得灼热，真想在下一秒听到“解散”的声音。终于，开幕仪式结束了，我的心里总算舒了一口气。

可是，令我想不到的是，那只是开始，军训原来是那样的辛苦。教官让我们站军姿和做其它的动作，一做就是半个小时，这可让我们这些家中的“娇子”吃不消。一开始，我还在怪教官：为什么别人做十分钟就可以休息，而我们要那么辛苦？我的心里充满了疑问与懊恼，一回到家就大发牢骚，根本不明白教官和老师对我们的良苦用心。

离全校高一新生军训汇演的日子越来越近，教官对我们的要求也越来越严格：每一个动作都要做到位，都要整齐，这可让我们练得大汗淋漓，肌肉酸痛。看着别的班教官与同学休息并唱歌时的情景，我的心里既羡慕又嫉妒。想想我们都个个腰酸背痛，又累又渴，还要站军姿做动作，我简直不服气。我向妈妈抱怨老师与教官如何的严格时，妈妈微笑着摇了摇头，对我说：“你误解老师和教官了，他们难道不会觉得累吗？他们这样做完全是为了你们！”我听了，喉咙像被什么堵住了，发不出声来：是啊，他们这样做是为了什么呢？还不是为了我们吗？再想想教官平时连水都没时间喝，就是为了让我们们的成绩更加，老师连厕所都没时间上，同样是为了我们。由于心里想着不让教官和老师操心，我尽量把每一个动作都做。终于到了军训汇操的那天，我们都已整装待发。汇操开始了，我们个个都是精神抖擞，为了不让这些天的汗水白流，为了不让这些天的辛苦白费，我们把最好的表现展示出来。汇操完毕，等了很长一段时间，也看了不少别的班的表演，公布成绩了，我们702班得了一等奖！辛苦没有白费，我们都非常兴奋。

虽然三天的军训时光短暂又劳累，但是不失美好与快乐，我们在汗水与付出中得到了成功的喜悦。我们从以前那些娇气的“小皇帝”、“小公主”，通过这次的军训，变成了一个个真正有能力，有纪律，又自主的初中生！从这几天的军训过程中，我悟出了一条道理：有汗水就会有成功，有锻炼就会有进步，有付出就会有收获。