

2023年国旗下讲话(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

国旗下讲话篇一

各位同学、各位老师：

星期一早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《普及法律维护正义》。

一天，119接警中心接到报警电话，称某小区发生火灾，消防官兵迅速赶到现场，却并未发现任何火灾现象。而此时，该市北面一个化工厂却真的发生了火灾，由于消防官兵未能及时赶到，扑救不够及时，造成了重大损失。事后经过调查，第一个报警电话原来是一名小学生出于好奇制造的恶作剧。一个小小的恶作剧竟然对社会造成了如此严重的危害！恶作剧的背后，透露出公民法律意识的淡薄。

知法、懂法、守法、护法是良好的品质。作为一名现代少年，更应该从小树立法律意识，掌握法律常识，在用法律保护自身利益的同时，更要维护法律的权威。

12月4日是全国一年一度的“法制宣传教育日”。建国以来，我国已相继出台了300多部法律法规，“依法治国”也已被庄严地写进了我国宪法。正是法律的存在，才让我们的社会变得秩序井然，才让公民的权利得到了应有的保障。法律惩治犯罪，维护正义，为我们的健康成长筑起了一道保护墙。同学们，从今天开始，和我们一起加入到法制宣传志愿者的队伍中来吧，学法律，讲权利，讲义务，讲责任，为实现依法治国的伟大战略，贡献才智！

谢谢大家!

国旗下讲话篇二

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天!在这有限的的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一得的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课在上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本。

同学们，学习是一条漫长而艰苦的道路，我们不能靠哀叹昨天，也不能靠梦幻明天，只有惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，才能意气风发。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。

一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

国旗下讲话篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是 班学生

今天在国旗下讲话的主题是： 校园控烟 人人有责。

烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的是尼古丁。据研究表明三枝卷烟或半枝雪茄烟中含有的全部尼古丁就可以使人致死。也许你会笑到，这个数字过于不切实际了。是的，也许只吸三卷烟并没有杀死过什么人，但各位同学要知道，吸烟的人吸入的尼古丁只是其中很少的一部分。更大的一部分被吸烟者们不负责任地吐到了空气里，就在我们呼吸的空气里。也就是说，我们吸入的二手烟，毒害我们要比一手烟容易的多。

据世界卫生组织评估，二手烟对儿童健康的危害主要有：引发儿童哮喘、幼儿猝死综合症、气管炎、肺炎和耳部炎症等。二手烟的暴露导致20万到100万患哮喘病的美国儿童的发病次数增加，症状加重；约有15万到30万18个月以下的婴幼儿所患的呼吸道疾病，以及一种中耳积液的儿童病增加流行等都与二手烟有关，这其中，每年约有7500人到1.5万人需要住院治疗；另外，美国每年约有1900到2700例的婴儿猝死综合症也被认为与二手烟的污染有关。众所周知，我国的国情，有过之而无不及。

老师们，同学们。对着这些耸人听闻的数字，你有什么感触？对于青少年，二手烟的危害是显而易见的。无数的前人总结出，生命是高于一切的。但是在我们看不透成分的空气里，竟凝着这样一股对于我们生命健康安全的威胁，如同中天悬剑。

因此，为创建无烟环境，构建和谐社会，人人拥有健康的身

体和美好的未来!我们向全体同学发出以下倡议： 1、加强自控能力，抵制诱惑，拒绝香烟，做不吸烟的新一代。

2、自觉养成良好的生活习惯，树立正确的人生观，改变对吸烟的错误认识。

3、对己负责，自我承诺、自我加压，用坚强的意志和信念重塑自我并用自己的成功去影响、去带动其他人。

4、劝阻家人的吸烟行为

5、告诉家人戒烟的好处

6、避免去烟雾弥漫的地方

(齐：)我们的讲话到此结束，谢谢大家!

国旗下讲话篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

首先，我认为学习是我们的首要任务，我们必须心无旁骛的去履行。在即将来临的中考大关，更应加倍的去努力。要尽量抛弃心中的杂念，认真的听每一堂课;要保持良好的心态，不因一时而自满，也不因一时考砸而丧失信心，所谓“胜不骄，败不馁”就是这个道理，因此我们要树立良好的信念与意志。虚心学习，切忌浮躁，千万不能对学习丧失信心，更是我们要做到的。对于学习来说，再没有什么比信心更为重要的了。有了信心只是根本，我们还需要目标的鼓舞。有了目标，学习才会有动力与方向。再一个就是要勤。光说不练是假把式，学习亦是如此。有目标而不勤恳，好比人只有脑子，却没有身子，想得再多、再好，也无法将它呈现出来，

终是白费。

其次，生活方面也要注意几点，一是要管理好时间，对于这短短的初三一年，继续浪费时间，虚度光阴的行为再可耻不过了；二是要保持良好的作息习惯，让身体能适应紧促、快节奏的初三生活。如果我们养成了不良的作息习惯，无疑会产生更大的负担，直接影响白天的学习效率；三是要处理好同学关系，初三的学业早已忙得焦头烂额，若再与同学发生矛盾，势必对双方都是不利的。我们是三年同窗，不必对一些小事起争执，要懂得谦让与包容，这是最妙的为人处事之道。

再次，我认为成绩优异的同学不仅要保持成绩，更要敢于拼搏。不把每次的胜利当作必然，而要想到自己为了胜利所付出的汗水，不沉溺于一次两次的成功的喜悦，目光总是要看向更远、更美好的前方，这样才能愈战愈勇。你们同样要承担起榜样的重任，因为你们是那些成绩较差的同学努力的方向，他们在看着你们，你们是他们的领头羊，领头之人决定着一个团队的士气，所以你们一定要更加努力。

部分同学成绩不是很理想，原因有很多：有些因为觉得学习枯燥乏味，感到厌烦；有些因为害怕承担学习压力；有些则是因为注意力在旁处，无心学习；还有些是因为对某项科目常常失利，无法突破而丧失信心。我对于以上问题的建议是：对于哪些有厌学心理的同学，我们应该去培养他的兴趣；害怕压力的同学，要让他们树立良好的心态；对于注意力分散的同学则要深化学习的印象；而对丧失信心的同学则要帮助他们疏导情绪，并加强薄弱科目的练习。学习是没有捷径的，学习方法也是因人而异的。我希望同学们在学习中也多加积累、探索，寻找到一套适合自己的学习方法。

亲爱的同学们，我们不是还有一年吗？让梦想的力量点燃生命，让自己的灵魂浸润信仰！相信自己，将不可能的一切都变成可能。沸腾的斗志刷新了我们的世界，不要放弃，勇往直前！不管结局如何，我们不再后悔。因为我已用尽全力拼搏！用这一

年去创造奇迹!

我的演讲结束了，谢谢大家!

国旗下讲话篇五

同学们:

大家好!

“勤能补拙良训，一分辛苦一分才”。古今中外，每一个成功者手中的鲜花，都是用他们辛勤的汗水浇灌出来的。可见，刻苦学习是踏上成功之路的唯一途径。

说到这里，你可能会问为什么要刻苦学习?因为学习也是实践，不断的学习与实践是人们获得才能的基础和源泉。只要一丝不苟地勤奋学习敢学敢问，变不知道为知道，不断地增长知识，相反，如果学习时三心二意，不懂装懂，在学习中投机取巧，弄虚作假，就会一事无成。

我想大家都知道《悬梁》的故事吧。东汉时期，有个著名的政治家叫孙敬，每天从早到晚，常常是废寝忘食，时间久了，他还不休息，疲倦地直打瞌睡他怕影响学习，便把绳子系住头发绑在房梁上。这样打盹时，头一低，绳子牵住了头发，马上就清醒了，可见，我们古代人民是多么热爱学习呀!

你们爱因斯坦吗?他是一位伟大的科学家，可他在中学时的成绩却不好，考了二次大学才被录取，学习也不出众，毕业后很长时间都找对象到工作，在七年里，他在极其艰苦的条件下，顽强地学习工作着，终于利用业余时间勾画出了相对论的理论基础。

可见生而知者是不存在的，天才也是不存在的。人们的才能虽有差别，但主要来自于刻苦勤奋的学习。世界上没有学

不会的东西，问题在于你肯不肯学，自幼养成刻苦勤奋学习的习惯，就会比一般人更有才能，人们却误以为是什么天才，捧之为神童，其实天才与神童的才能主要是后天刻苦勤奋获得的。

“宝剑锋从磨研出，梅花香苦寒来”。让我们刻苦学习成为祖国的栋梁，成为世界一颗耀眼的明星，为祖国的未来出一份力吧！

谢谢大家！

国旗下讲话篇六

同学们、老师们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

时间老人是公平的，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期中考试取得令人满意的成绩！我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家好！

有一位哲人说过：世界上能登上金字塔的生物有两种：一种是鹰、一种是蜗牛。不管是资质奇异的鹰、还是资质平庸的蜗牛，能登上塔顶，极目远眺、俯视万象，都离不开两个字——勤奋。

一个人的进取和成才，环境、机遇、天赋、学识等外部因素固然重要，但更重要的是依赖于在责任引领下的勤奋与努力。缺少了勤奋，哪怕是天资奇佳的`雄鹰也只能空振羽翅、望塔兴叹。有了不懈的追求、勤奋的精神，哪怕是行动迟缓的蜗牛也能雄踞塔顶，观千山暮雪、渺万里层云。俗话说：笨鸟先飞。意思是说：要想不落后，就要比别人勤奋，就要比别人先行动。“笨鸟先飞”是一种不甘落后、勇于争先的表现。爱迪生也发扬“笨鸟先飞”的勤奋精神，从一个智力平常的孩子成为发明家，他说天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。

但有天赋的“灵鸟”也要先飞，否则就可能变成“笨鸟”，不知大家是否还记得那个“天才儿童”方仲永？他从人见人羡的才子变为碌碌无为的庸人，原因只有一个：他放弃了勤奋，放弃了本应属于他的成就人生的机会。

聪明在于勤奋、天才在于积累。勤奋在学习中表现为珍惜时间和提高效率。我们要把握清醒专一的学习状态。只有先保证了睡眠，才有可能认真听讲，提高效率。珍惜在校的每分每秒，将全部的精力投入到学习中，化压力为动力，锻炼自我约束力，提高传统道德修养。我们要学会在追求身体强健和保持最佳学习状态的前提下，勤奋努力，充实人生。

业精于勤荒于嬉。勤奋能使学业和事业有所成就、嬉耍会使学业和事业遭到失败。勤学习、勤积累、勤思考、勤质疑能使人达到析疑解惑、豁然开朗的境界。

国旗下讲话篇八

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

易中天曾说：“何为男儿？男儿就是项项在前，项项是强项！”从古到今，自强男儿层出不穷。男儿当自强，是中华民族多少年流传的一句话。怎样才能自强？发奋学习是自强，立志为国是自强、克服自身的弱点也是自强。

男儿为什么要自强？在这竞争力极强的社会背景下，我们只有自强不息才能更好地适应社会。

在生活中，我们一定会遇到各种艰难险阻，唯有我们去坚持，努力克服，自强不息，永不认输，才能走向成功。如果没有礁石的阻碍，哪里能使海浪有澎湃的浪花；如果没有沙石的磨打，哪里能使河蚌有亮丽的珍珠；如果没有破皮的痛苦，哪里能使蛹变为美丽的蝴蝶；人生也如此，如果没有挫折，人生不会如此绚丽多彩。

挫折并不是代表失败，如果你正确对待挫折，那么挫折就是成功之母。巴尔扎克曾说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。困难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。挫折能造就强者，也能吞噬弱者。”甘罗很小时，父亲从秦国宰相沦为平民流放，最终客死他乡。甘罗也遇到了巨大的挫折，可他没有自暴自弃，他把挫折化为他前进的动力，努力学习，为秦国的统一大业除去了心腹大患。他也为此封为上卿。

可见，面对挫折不能气馁。爱因斯坦说过：“通向人类真正伟大境界的道路只有一条——苦难的道路。”我们只有战胜苦难与挫折，才能做生活的强者。

再看看中国的科学事业，二十三名“两弹一星”科学家都是自强男儿，中国上天的航天员也全是自强男儿，再看看蛟龙号入海的三位英雄，那不都是自强男儿……他们经历着无数的挫折，正是他们一次次地克服困难，才能有今日的辉煌。若他们没有那自强不息的精神，那么中国也许就没有这么强大！

他们那自强不息的精神难道不值得我们学习吗？我们男儿从不认输，我们这新世纪的男儿，要全面发展，努力成为社会有用之人，成为国家栋梁之才，努力为国家的富强献出一份力量！因此，每个中华男儿应当自强。

我的演讲完毕。

国旗下讲话篇九

老师们，同学们：大家好！

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大家韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也就是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。唯有勤奋者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，获得知识的报酬，武装自己的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告诉我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只

有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

现在已进入冬天了，天气越来越冷了，希望同学们早上按时起床，按时上学，按时完成作业，以勤奋劲头来面对期末复习，做个勤奋的好学生。

我的讲话完了，谢谢大家！