

最新大学毕业生演讲稿三分钟(大全8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学毕业生演讲稿三分钟篇一

地球人都知道，可能火星人也知道，科比-布莱恩特的篮球智商是那么的高，动作是那么的飘逸、突破是那么的犀利、跳投是那么的精准、扣篮是那么的洒脱以及绝杀是那么的冷血！对，这些优点确实让科比-布莱恩特拥有了不计其数的球迷！但是相对于这些技术层面的优点，我更看重的是科比-布莱恩特的精神层面！先说他的训练吧！相信多数球迷以及多数的伪球迷都知道，科比-布莱恩特的训练是魔鬼式的，3个6训练模式我们已经耳熟能详，这也不作解释！自从踏入nba联盟之后，科比-布莱恩特始终是日复一日，年复一年地坚持着！假如不是有特别的事情，科比-布莱恩特每天晚上都训练到十点之后，而早上六点多的时候，他又开始了新的一天的训练！每次抬杠铃练力量，他都是把自己累到极限才会放下来，这就是为什么他可以一场比赛几乎打满全场以及出手40多次而又保持极高的命中率的原因！科比-布莱恩特教会了我们什么叫做坚持，什么叫做十年如一日！拥有这样的精神怎能让我不崇拜他呢？！

马克思说过——不想当将军的士兵不是好士兵，哈哈！我知道，是仓哥说的，不是周杰伦喔，别乱来！对，伟人就是伟人！用这么通俗的话语就把一个那么深奥的道理简单地表述出来了！我觉得这句话完全地体现在科比-布莱恩特的身上！从出道以来，科比就被拥有慧眼的维斯特通过交易正值当打之年的迪瓦茨而把他带到了湖人队，从这个交易动作看来，科比注定是一个不寻常的人！而通过他几年的努力，他跟奥尼尔组成了

威震nba联盟的ok组合，并夺得了三连冠，从而建立湖人的又一个王朝!但是，但是那时候ok的核心始终是奥尼尔，三个总决赛mvp都毫无保留地给了奥尼尔!作为一个拥有超强实力的球星，怎么会甘心长期地做老二呢!不要跟我说什么皮蓬，他在科比面前算那棵葱啊!马克思都说了不想当将军的士兵不是好士兵，换句话说，不想当老大的球员不是好球员!从而由于不满现状，科比开始夺权了□ok开始慢慢出现裂痕!

而20xx年总决赛湖人惨败于活塞就宣告了ok时代的结束!从来导致奥尼尔东游!因此科比-布莱恩特夺权成功!其实也不能真的说夺权的，因为nba归根到底就是一门生意!真的，科比-布莱恩特这样的特质值得我去学习!可以凭自己实力做老大的人为什么要屈于做老二呢!他的选择是对的，用现在的广告词来说就是心要决!科比新款低帮也就是科比4签名鞋的广告词!通过几年的磨砺，科比-布莱恩特现在已经成为了一位非常成熟的领军人物，上个赛季夺取了常规赛的mvp□而本赛季也极大可能会蝉联!梅开二度嘛!他的足球也很厉害!今年全明星真的感触颇多!科比-布莱恩特跟奥尼尔之间的关系转变完全可以拍成一部电影，不，81集连续剧也完全可以!人生就是一样，合久必分，分久必合!

科比-布莱恩特给这个世界带来了许多美好的东西，但是，整个世界就是一个矛盾的整体，他由于给了我们太多美好的东西，所以为了符合矛盾的原理，科比-布莱恩特给这个世界也带来了科黑，从某种程度上来说，他养活了许多科黑!科蜜与科黑完全体现矛盾的原理!也符合整个篮坛发展的规律!我觉得大家对科黑的定义还不能拿捏得很准确吧!那我就定义下我心中科黑的含义!首先科蜜跟科黑不能简单地以喜不喜欢科比-布莱恩特来分!这是前提!

我觉得科黑分几种!一种就是因为科比太强大了!让整个nba联盟的其他所有星星都变得那么的暗淡!每当这些星星跟科比-布莱恩特在一起的时候，他们的风头以及人气都比不上科比-布莱恩特，无论是球迷的呐喊还是记者的采访!而这些星星的

球迷自然会觉得不爽，这也是人之常情，谁都希望自己支持的星星是天空上最闪亮的!从这个角度来看，我们科蜜的幸福指数是最高的!但是，很多那样的球迷会觉得心里不平衡，从心理学角度来解释就是心里变态!他们恨科比-布莱恩特!在他们心中，他们有一千一万个恨科比-布莱恩特的理由!想他们不黑，神仙都难啊!此类人可归为科黑也!

另一种是因为科比-布莱恩特的傲慢态度以及舍我取谁的霸气!他的傲慢我相信即使是我们科蜜都可以感受到的!但是性格是这样，这有错吗?就好像你长得样衰也不是你的错啊!你既然可以原谅自己的长相，为什么非要抓住科比-布莱恩特这性格不放呢!他从小就跟随父亲从美国到欧洲，同时在同一个地方待着的时间也不长，最长也是3-5年，所以科比-布莱恩特童年是没有什么朋友的，唯一的知己就只有篮球了!这是造成他性格缺陷的很重要的一个原因!而对于他的霸气，我相信是个真正的球迷都可以真切地感受到!我就不累赘了!这两个原因也带来了部分科黑!

还有一种科黑，这类型科黑是科黑族群里的骨干成员!个人理解有几个方面因素!第一就是所谓的民族意识!其实正常人都应该明白，看个篮球，有必要把这些东西上升到民族意识这个层面吗?但是由于姚明加盟了火箭，这一切在部分人看来就理所当然了!没错，没有人否认，姚明落户nba确实提高了中国的知名度以及透明度，给我国做出了很大的贡献!但是，在姚蜜看来，中国人应该是以姚明为第一篮球偶像的，要不就是不爱国，我真的服了!这什么世界啊，难道喜不喜欢姚明成了爱不爱国的标准啊!没有那么可怕吧!第二就是科蜜与其他什么蜜(我也不知道有那些蜜)对骂所产生的科黑，这部分科黑可以算是科黑族群里骨干成员当中的骨干成员!首先，这有我们科蜜应该检讨的地方!但是这绝不能成为放纵科黑的理由!就好像有人问世界上先有鸡蛋还是先有鸡，我觉得很愚昧!我的答案就是世界上本没有鸡蛋和鸡!所以说先有科黑还是先有科蜜，我们也没有必要考证!作为一个理性的科蜜，我觉得应该减少对骂!但是绝不能无视对骂!至于它们之间的尺

度，我们每个科蜜自己把握吧！作为一个球迷，没必要搞得这么轰轰烈烈！说得不好听的，我们对骂是我们自己出丑而已，因为在某种程度上体现一个人的素质！就拿kobe和tm来说，我们再怎么对骂，他们也还是最好的朋友，最好的！所以说我们球迷对骂根本没有一点实质性的意义！科黑我就不奉劝了，管他呢，但我作为科蜜，一个骨灰级的科蜜，我真心希望我们科蜜做好自己！减少跟那什么蜜对骂！少出手，但是该出手时决不能手软！

最后，我觉得还是要奉劝下科黑！对，不错，科比-布莱恩特是有很多缺点，你可以不喜欢他，但是你必须尊重他！明白吗？天亮了，醒醒吧！

刚才还不是最后，现在才是最后，不可能以科黑来结束的！期待老大继续上演惊天神迹，在本赛季带领湖人夺取总冠军，老大也不小心拿到总决赛mvp！

大学毕业生演讲稿三分钟篇二

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是养成良好的习惯。

有这样一个故事：很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发，当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，顺手把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

究竟是什么给小和尚的一片好心带来害人害己的结果呢？

答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是

那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，我们也不可能会是一个为别人理发的小和尚。可是同学们，你们有没有类似的坏习惯呢？比如：随地吐痰、随意骂人、说脏话、随手乱扔乱撂、经常大声喧哗、在楼道里追逐打闹、自习课上说话等，如果有，它们迟早会给你带来或大或小的麻烦。

这个故事再一次告诫我们：坏的习惯一旦养成，即使是很小的，也不容易改掉，最终会给自己和他人带来危害。

所以，我们平时要养成一些好的习惯，良好的习惯能够使我们在各个方面受益匪浅：平时不浪费一分一秒，努力学习就会使成绩上升；尽自己的一份力维持班级的卫生，就很有可能使班集体成为卫生模范班，如果每个同学都这样，学校也会变得干净漂亮，我们在其中学习、生活也会心情舒畅；平时坚持锻炼身体，就可能在运动会上一展风采；帮同学讲解问题，也许会使自己有新的发现；在家中帮父母做一些力所能及的家务，自己能做的事自己做，不给父母增添不必要的麻烦。

同学们，良好的习惯是成功的一半，养成良好的习惯，从现在开始，从自我开始吧！

谢谢大家！

大学毕业生演讲稿三分钟篇三

千年之后再回望你和你的诗歌，你还是那样微笑着，在人们精神的夜空中绽放着耀眼的光芒，那样孤傲，那样纯洁，却不可超越。

贺知章早就说过，你是天上的谪仙，早晚要回到天国去，做掌管风流的正神。自那时起，人们就知道你有一双翅膀，带

着你驾驭着诗才，凌驾万人之上，永耀天宇，不落尘埃。呼啸中用烈火在碧空之上挥洒出两句战斗的誓言：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”

看透了尔虞我诈，你把酒视作生命的一部分，或许，酒就是你那对高傲的翅膀。

兰陵的郁金香酿制的美酒，你喝得“不知何处是他乡”，酩酊中听到皇帝呼你上船，你却说你是“酒中仙”，拒登龙舟。

迷迷糊糊，贵妃亲手调制的醒酒羹已到嘴边，依稀记得皇帝叫你写几手新诗，用以欢娱。你才知道自己只不过是皇族宴饮中一个“不可或缺”的墨客，于是大袖一拂，喝着列酒，骑着青驴快步迈出京城，仅留下高力士羞愤的手中握着的一双高傲的靴子，和几句带着九分醉态的“云想衣裳花想容”和“可怜飞燕倚新装”。

你在朋友给你送行的宴会上又喝醉了，于是你高唱：“请君试问东流水，别意与之谁短长！”于是你神游八极，用酒香和墨香的气度向世人描摹了你将登蜀道的行云流水与梦游天姥的天马行空，蘸着琼浆玉液，留给后人顶礼膜拜。

杜二把你定为“饮中八仙”中核心的一位，你只说一句：“挺好的。”你知道，只有他读懂了你醉后狂涂的一句“天生我才必有用”，也只有他明白你有一双泛着酒气的翅膀，你双翼一振，几缕透明着酒香的羽丝飘然落下，纷纷扬扬一斗就是诗百篇。

看权贵如粪土，视名利如浮云，但你对待朋友却赋予十倍的真心。或许，朋友也是你灵动的翅膀，将你翱翔的姿态永久地定格在诗坛的天空。

那一年，你名满天下，他还只是个毛头小子而四目相对的一瞬，你们都恍然发现你们前世必是交心刎颈的挚交，今生又

在诗歌的星光中相遇。自此，每当你修仙访道，痛饮作诗时，都会想起他，虽然给他的诗很少，而你知道，他的成就一定不低于你自己，要留给他一扇当着路旁冻死的遗骸的朱门，留给他一座被秋风吹得破败不堪的茅屋，留给他一封官军收复蓟北的捷报，留给他一片尸横满地血流遍野的战场，留给他一个面对两个黄鹂、一行白鹭的窗棂，“门泊东吴万里船。”

千尺深桃花潭，在你眼中不过是彼此见眼神交融的一个咫尺罢了。汪伦，踏歌而来为你送别的朋友，让你明白了你并不是漂泊补丁的羁人，更不是无家可归的浪子，至少在汪伦所酿的美酒中，留有一份对你的祝福。

你惦记着左迁龙标的王昌龄，便把愁心托付给杨花与明月，渡过五溪的急流，陪伴友人的身影疾驰到夜郎之西。你与座上家宾开怀畅饮，不需要管弦丝竹，只呼出幼子，将五花马与千金裘换来美酒，与友人一醉，同销万古愁。你很清楚，黄河之水从天上奔流到大海磨灭了岁月的棱角，而朋友们是你永恒的翅膀，虽然看不见，但能带着你向蓝天更深处飞去，“扶摇直上九万里。”

你的天才，你的高傲是凡人学不到的，而更重要的是你的隐形的翅膀，摇动生风，赋予你一个又一个新的高度，时而带着酒香，时而伴着火光。

依稀中看到你双翼振动的身影，我说，这是中国诗歌的影子。

大学毕业生演讲稿三分钟篇四

大家晚上好。

今天，我在这里，面对这么多注着的目光发表演讲，展示自己。对于我来说，既是一个考验，又是一次难得的'机会。“青春无几，时不我待”，我要抓住这次机会，通过竞

选，争取成为学生会中的一员。我先作一下自我介绍，我是环治专业07级的潘顺。这次竞选我申请加入校学生会学习部。

今天，我来竞选的目的只有一个：一切为了大家，希望能为大家谋利益。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，也正是这种内驱力，当我走上讲台来的时候才信心百倍。在现在这个没有硝烟的社会，要想使自己或一个团体立于不败之地，除了要自强，必须还要有一种合作精神，我相信我能够团结好这个团体，也有责任为学校做一份实事。所以，我想成为学习部的一员。

进入大学以后，我为自己制定了一些目标。第一，搞好学习，打下坚实的理论基础。第二，做一些学生工作，锻炼自己的工作能力，扩大交往面。经过半学期的努力，我的前一个目标已经实现。现在，我正在向第二个目标奋进。有大家的支持，我一定能实现第二个目标。

我深知，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的理想之花。我想，如果我当选的话，一定会言必行，行必果。请各位评委给我一张信任发投票，给我一个施展才能的机会！谢谢！

演讲稿二：尊敬的老师们、同学们：

早上好！今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也

是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，

于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

大学毕业生演讲稿三分钟篇五

“野驴”？这个词你可能第一次听说过。“野驴”的意思就是野外自助旅游，即“野旅”的谐音，叫“野驴”是代表一种精神，必须有野驴那样坚强的性格，能吃苦耐劳。这天，我和爸爸也当了两天的“野驴”。当然，我和爸爸是两个新“驴”，可要好好向“老驴”们学习。

奔向太行山

太行山差不多的人都知道，用一个字来形容那就是：大。它高大雄峻，整个太行山脉绵延400余公里，横跨山西、河南、河北。可想而知，太行山到底有多大了。先介绍一下准备去的地方吧：我们要去河北平山县天桂山、紫云山附近水泉乡狼凹脑，也是当地最为险要的山峰和大峡谷，天桂山、紫云山是太行山的一部分，在山西和河北两省交界处，距石家庄八十公里。从小在平原地区长大的我，从来还没有见过高山，能够瞻仰大山与峡谷，是我多年来的一个梦想，这个梦想终于要实现了，我心情又高兴，又激动，爸爸带我到石家庄决定跟着叔叔和野驴们一起去领略一下大山的风采。

准备出发的前一天晚上(8月17日)，叔叔和爸爸一起准备第二天所需的物品：睡袋、帐篷、防潮垫、地席、炉头、食物、

水、……大大小小装了两个包，每个足有三、四十斤。爸爸看我背不动多少东西，只给我留了一个装有食品饮料的小包。晚上我激动不已，好长时间都没睡着，一直想着目的地是什么样的？那里漂亮吗？晚上要怎么过……想着想着，我就迷迷糊糊地进入了梦乡。

第二天清晨，我听见屋外有收拾东西的声音，一个鲤鱼打挺下了床，麻利地穿好衣服，开开门，爸爸和叔叔已经收拾好了。吃过早饭，我们就登上了叔叔专用的小型客车，去接那些资格深的老“驴”们。很快，人到齐了，我们就向市郊开去。一路上驴友们谈笑风生，三个小时竟觉得很快。我们到达了目的地，这时才十点钟光景。这里的风景真是令人心旷神怡，我还是第一次看到过这样高大陡峭的山，这么漂亮的山，山连山，峰连峰，陡峭的两山之间是大峡谷。在车上我很激动，眼睛像不够用似的，到处张望。悬崖上长出了很多翠绿的植物，给高山穿上了漂亮的绿衣服，倒挂金珠、海棠花也都卧在岩石上，看着满山的翠绿和星星点点的野花，实在是美极了。远处的山被雾气起所掩，看起来如水墨画一般。

车驶出了河北境、进入了山西的地界。把车停在了一个空旷的地方，准备休息一下。有人忽然看见对面有一个看着不大的峡谷，于是我们像发现新大陆一样，下了车就向山峡谷跑去，首先游览一下这个山谷。我下了车，紧跟在驴友们的后边，山谷里有潺潺的溪水和一个个大小不一的清澈的水潭，石头很光滑，我一不小心踩到了石头上，摔了一跤，衣服都湿了，裤子也划开了一个大口子，幸亏没有女生，否则会让我尴尬极了。我并不在意，站起身，淌过水，继续前进。走着走着，只听前面有人喊了一声：“有动物！快过来”我绕过几块大青石，果然发现有一个很像鹿的动物。可是这里是山谷，不可能有鹿啊。那么是不是狍子，狍子很像鹿啊。那只像鹿一样的动物站在一个小洞口上，见到我们，它好像很惊慌，沿着岩石边跳下洞来，钻进了灌木丛里。野生动物需要保护，所以我们就没有再去打扰它。

游完大峡谷，我们来到原先计划好要攀登的狼凹脑，这是附近最高的一个山峰，要顺着峡谷往上爬行。因为出发前水没有带足，于是我们找出车里的水瓶，与叔叔还有一位网名老席的去山腰一个小池子里去灌水。我正灌着水，忽然看见叔叔蹲在的那块石头摇摇欲坠，我刚想提醒一下，却听到“轰”一声，连人带石头掉进了水潭，看水潭要有四米多深，幸亏叔叔会游泳，那位叫老席的见状马上把叔叔拉了上来，可惜叔叔和他的手机一块洗了个凉水澡，幸好照相机安然无恙，不过手机却遭殃了，叔叔全身也湿透了。

虽然叔叔全湿了，但并没有影响大家的脚步，他拧了拧衣服上的水，背起背包，拿起手杖，和大家一起上山。我也拿着手杖，和爸爸紧跟着。这个山谷，没有山路，从来没有人来过，否则叔叔带的这个野驴队也不叫“探险队了”，他们是为其他的野驴队打前站。这山谷里可真不好走，路上杂草丛生，灌木成片，高低不平，有时还比较危险，走在前面的人用登山杖慢慢的分开密密麻麻的树枝，为我们开出一条小路来，我的手臂都已经被干枯有刺的灌木划破了好几道，无奈，大家只好穿上长裤长褂。闷热的天气，山谷里没有一丝风，我们每个人都汗流浹背，为了预防中暑，就不停的给身体补充点水。登山探险原来是这么辛苦啊！

扎营中午，我们在一块稍平整的地方简单地吃了点随身带的食品，就又开始爬山了。已经五点多了，可是距离山顶还很高，路也越来越艰难，看看前面高大的山和密密麻麻的杂草以及灌木丛，没有寻到扎营所必需的平地 and 溪水，再说我们的体力已经不允许往上爬了。此时我真想拥有一双美丽的翅膀，带我飞上高空去俯视大山，我想一定美极了。无耐之下只有先停下来，看来爬到山顶扎营是不可能的了。在半山腰休息了一会，把背包放在一边，有个叔叔给看着。我们轻装前行，继续往上爬，走到哪里算哪里，路上我们与前面的几位叔叔走岔了路，我与爸爸、叔叔没有赶上去，只有先回到放行李的地方，呆在这里也不好，蚊子、苍蝇绕着我们转，蚂蚁在地上爬。这里的蚂蚁可不一样，一个竟有一厘米长。

呆了十几分钟，我和爸爸、如梦三人先下了山。又过了一个多小时，那些驴友们也下来了。

下山来我们找到了一个半山腰废弃的窑洞，洞顶很平整，于是我们就在这里安营扎寨。我还是第一次看见这样扎帐篷，也是第一次住这样的帐篷。我坐在地上，看着叔叔们是怎样扎帐篷的。很快，帐篷一个接一个都扎好了，晚上也降临了。大家戴上头灯，倒也挺亮的，于是开始野炊。大家都拿出了自己的家什——煤气灌和灶头，把要煮的粥啊、面啊、茶啊都弄好了，然后摆上了桌布，把东西摆了一地，大家盘着腿吃起来。吃饭时，我还见到了很多奇怪和从没见过的动物，有萤火虫、蚰蜒、蜈蚣和各种叫不出名的动物，更惊奇的还出来了三只蝎子。有人把它夹起来，放到了白酒瓶子里，过不了多大会，三只蝎子就“昏昏欲醉”了。过了会，我就兴奋地钻进帐篷里，躺一躺，地席还挺舒服呢！驴友们兴致勃勃地玩起了“拱猪”，听爸爸说，他们要吆吆喝喝玩到午夜呢。野营真有趣！

探险大山洞

第二天，天才蒙蒙亮，就听见外面就有叮叮当当地声音，山中还传来几声吆喝。我睁眼看了看，爸爸在半山腰玩呢。我穿好衣服，一起吃了一点早饭，抓起手杖和头灯也上了山。这山好上多了，有了台阶，就不那么累了。上到了山顶，我看到山顶上有一个正在开发的山洞，兴奋极了，想马上进入那个山洞玩一玩。驴友们戴好头灯，一起进去了。这是一个天然的石洞，里面空气湿湿的，很凉快，和在空调屋子里没什么区别，我看了看表，26℃，好低的温度啊。我走着走着，忽然头顶上一声拍翅膀的声音。我一照，原来是蝙蝠，正倒挂在石头上，用眼盯着我们。接着向里走，我的头顶上感到湿漉漉的，一摸，是滴水，我抬头一看，啊，原来是块钟乳石，垂下的钟乳石有十几厘米了。这可是好东西啊，大家看了看，谁也不去摸，生怕一摸给摸掉了。水一滴一滴地滴着，滴到了一个小池子里面，水很清，有人尝了尝，说很甜。我

们接着走，绕过几个分叉口，有时候洞口狭窄，也很低，我们就爬过去，不一会，忽然看到一缕阳光——出洞了！

瑜伽山大佛

下了山，我们决定去看瑜伽山大佛。哦，对了，忘了给你说，我们先去的是紫云山了，瑜伽山大佛在天桂山脉之中，听说这个大佛是宋朝时期的。在山下河谷里，有几个孩子在水塘里戏水。叔叔走过去，问他们大佛在哪里。那群孩子很热情，在前面跑着蹦着，就是不说在哪里，只是为我们带路。我们也不再问了。又上了一座山，在半山腰，我们见到了十八罗汉的雕像。他们真是形态各异，表情各不相同。中间的盘腿而坐，很端庄；下面的有的骑着龙，表情很严峻；有的在张着口，朗诵经文，有的一个手撑着天，一个手拿着佛珠，有的却咧着嘴用手掏耳朵……样子很有趣。我们接着上山，走过一级级台阶，我们终于见到了大佛。这便是瑜伽山大佛，高有六米，眼睛微闭，打着稽手，端庄地坐在莲花台上，好像在念着经。到山顶还有很高很陡的路。我和爸叔叔都太累了，不愿再上了，我们就下了山休息，其他的同行们又向山顶爬去。

太阳已从东边移到了西山上，我只好恋恋不舍地下了山，坐车返回石家庄。路上，我还在回味着这次有意思的旅行，虽然很艰苦，但感觉很充实，不仅开阔了眼界，欣赏了美景，我也从野驴身上学到了很多，那种不怕吃苦、锲而不舍的精神让我敬佩。我喜欢这样的旅行，有机会我还要再参加一次“野驴”队，当一名真正的“小野驴”。

大学毕业生演讲稿三分钟篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

紧张努力的高中生活已悄然逝去，迎面而来的是怎样的大学生活呢？在高中时，所以的人都抛弃所有的杂念，投入到紧张的学校中，为的就是那一次高考，那一场他们已向往很久的大学生活，我的大学生活三分钟演讲稿。

在高中时，所有的老师都劝学生说抓紧时间学习吧，到了大学你就能够痛愉快快的玩了。所以每一个人都觉得大学就像一个游乐场，可以肆无忌惮的顽耍。但当我们真正走进大学生活时，一切仿佛都有了变化，进学后老师们又犹如高中那样催促学生学习。密集的课程安排，早操，晚自习。一切仿佛又回到了高中，紧张而又充分。但这就是我们的大学，我们的大学生活理应如此。

进进大学后我们面临的是新的环境。我们要适应我们四周的老师，同学。同时，我们面临的也有一次次的考生于测试。所以，我以为我们在大学中应当努力学习，坚持锻炼身体，学习和锻炼自己与人交往的能力。大学是奠定我们今后人生的基础，所以我们应公道安排我们的时间，积极参加学校活动，主动与老师和同学交换。

大学的生活是独立的，是不被干涉的。这里的一切几近实现了我们的向往，但是这是一个半开放的小型社会，我们首先要学会处人处事，应付生活中的人情冷热，或他不会再把我们折磨成只晓得看尽人情圆滑的眼珠，但觉对会把我们脸上的稚气脱落。大学的学习是我们中学时候不曾具有的，完全靠自主自律自省。那末一摆脱束缚的我们是不是如家张所期待的那样，所以我们应学会独立自主学习。

我想这就是我眼中的大学，在这几年，我们正值年轻气盛，在这里想一个蜕变的进程。不管是痛苦的，幸福的，都是我们人生一段值得收藏的经历。

大学毕业生演讲稿三分钟篇七

水是大自然赋予人类的一种物质财富，是生命之源、生命之本，地球上的生物最初就是从水中产生的。你能想象没有了水的生活吗？你能想象失去了水的生命吗？你能想象这世上没有了海洋，鱼儿没有了家吗？你能想象这富饶的土地变成裸露的沙漠吗？没有了水，生物就会灭绝；没有水，就没有了我们人类社会的历史、文明的进步、经济的发展和社会的稳定。

水是我们生命的摇篮。水，孕育和维持着地球上的全部生命。一个人可以几天不进食，但不能几天不喝水。听妈妈说，地球上二十亿人口正处在严重缺水的紧急状态！而世界上每年喝了不干净的水而死亡的儿童就有五千多万人。现在我国已被联合国列为13个最缺水的国家之一，很多地区和城市都出现了不同程度的水荒，农村粮食量减少，西北大片土地呈现沙漠的状况，沙土飞扬，空气混沌，这情景是多么令人触目惊心啊！缺水的危机正一点一点的吞食我们美丽的世界，一点一点的毁灭人类美好的家园，这种情形，谁有理由不珍惜水、不节约水呢？如果我们现在再不珍惜水，我们的子孙后代必将遭受大自然的惩罚！一句警世名言说得好：如果我们不珍惜宝贵的水资源，那么地球上最后的一滴水很有可能就是我们的眼泪！

在我们的日常生活中，浪费水的现象十分严重，有些同学洗手后经常忘了关水龙头，任凭水白白地流失。刷牙洗脸时让水哗哗地流个不停。在学校的河涌边，有些人把生活垃圾扔进河涌里，水资源就这样被污染了。还有许多工厂发展得很快，却把生产的污水、废水直接排进了江河湖泊，使水变得臭不可闻，大量水资源遭到污染，人类赖以生存的净水越来越缺乏，水的危机已经向人类敲响了警钟！

节约用水，利在当代，功在千秋，你可知道，当你随手拧紧一个未关的水龙头时，你就拯救了一片湛蓝的海洋；你可知道，当你将一盆水重复利用时，你就拯救了数不清的生命，你可

知道，当你制止一次水源的污染时，你就拯救了我们的蔚蓝的地球、拯救了我们的生命。珍惜水、爱护水、节约水吧，否则，后果会不堪设想。

节约用水，保护水资源是人类当务之急，只有大家都注意节水，加强了节水意识，水荒才能远离我们而去，生活才会安定和谐，自然环境才会优美舒适。我们小学生明白这些道理以后，不但要自己要遵守，还要做好宣传工作，从我做起，从点滴做起，监督和感染周围的人们，做出应有的贡献。我们在日常生活中，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；家庭浇花，用淘米水、茶水、洗衣水；洗澡时，关掉龙头擦香皂；家里水管有漏水现象，要马上修理，还有很多很多类似的情形，这些只要我们平日养成节约用水的好习惯，在做的过程中行动起来就行了。工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，应进行无害处理后才能排放，再进行二次用水，以此来提高工业用水的重复利用，减轻废水对其他水体的污染。现在全世界用水的70%为农业灌溉用水，但人为的浪费严重。据资料显示，全世界有37%的灌溉水用于作物生长，其余63%都被浪费掉了。因此，农民伯伯们要改良灌溉方法，这是提高用水效率的最大潜力所在。

20xx年广州将迎来亚运盛会，若要那时的广州是真正的花城，让远方的宾客感受羊城的蓝天、碧草、新鲜的空气，整个城市树木茂盛、鸟语花香、绿树成阴，没有了城市的污染，整个广州城看起来生机盎然，人们身心健康，城市环保整洁，人们享用着洁净的水，孩子们在清清的珠江边嬉戏，鱼儿在河边欢畅地游来游去，如此一幅如诗如画的图画，这正是我们绿色亚运所需要的。为了我们的未来，请携起手来，共同努力，发扬中华民族细水长流的传统美德，作为国家的小主人，节水行动就从我做起，从现在做起，从节约每一小滴水开始，以实际行动做一个节约用水的好孩子。

大学毕业生演讲稿三分钟篇八

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。