

# 2023年幼儿园中班周计划反思与调整 幼儿园中班周计划表格(优秀5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 幼儿园中班周计划反思与调整篇一

工作计划网发布2019年幼儿园中班周计划表格，更多2019年幼儿园中班周计划表格相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

新的一个学期在紧张而又有序的氛围中开始了。本学期我们将继续认真学习并深入贯彻《纲要》精神，加强《3—6岁儿童学习与发展指南》的自学，不断更新教育观念，转变教育行为。为幼儿提供安全、健康、丰富的生活和活动环境，满足幼儿多方面发展的需要，尊重幼儿身心发展的特点和规律，关注个别差异，坚持保教并重，使幼儿身心健康成长。

### 一、班况分析

通过小班一年的学习，幼儿在学习和生活上都有一定的进步。大部分幼儿已经养成良好的行为习惯，对人有礼貌，与人交往的能力。但我们也看到存在的一些问题，幼儿在动手操作能力还较弱，幼儿的行为常规还需加强。本学期我们将在培养幼儿喜欢上幼儿园的情感基础之上，认真规范幼儿的一日常规，强化规则意识，努力做好班级保教工作。

### 二、保育工作

1、搞好班级卫生，每天做好清洁、消毒、通风工作；预防传染病的发生；严格执行幼儿的一日活动作息制度，合理地安排好幼儿的一日生活；做到室内外环境整洁，为幼儿创设一个舒适、健康的生活学习环境。同时注意培养幼儿良好的生活卫生习惯，不把脏东西放入嘴里，以防止病由口入。加强幼儿自理能力的培养，学习做一些力所能及的事情。细心呵护幼儿成长。在日常生活中精心关爱幼儿，特别是年龄小能力稍弱的'孩子。

2、优化班级教育环境，定期及时地为各个活动区提供充足的、幼儿感兴趣的半成品或非成品的材料，以激发幼儿的探索欲望，提高幼儿的动手能力。根据主题活动的需要，定期更换主题及活动区材料，在教室外设立美术作品栏，保证每个幼儿都有展示作品及欣赏作品的机会，培养幼儿的自我表现能力。

3、重视幼儿身体素质的锻炼，保证每天幼儿都能达到运动量；注重幼儿的个体差异。为幼儿提供各种类型的运动器械，根据周计划活动的安排，每周都有侧重点地带领幼儿进行体能锻炼，并给予幼儿在户外自由活动，探索和交流的机会。

4、开展形式多样，内容丰富的幼儿活动，丰富幼儿的学习生活，促进幼儿多方面的发展。

5、班内个别各方面能力相对较弱一点的幼儿，及时客观地作好幼儿活动过程记录和评价工作，采取有效措施，帮助幼儿提高能力。

6、加强幼儿的安全教育，使幼儿认识有伤害性的物品、行为和危险的地方，形成初步的安全意识。

## 二、教育教学工作

尊重幼儿在学习活动中的主体地位，根据中班幼儿的兴趣和

发展目标结合我们新的建构式课程内容增加五大领域的教学内容，制定好每月、每周、每日教学计划，有计划有目的地组织实施，开展丰富多彩的教育教学活动，合理利用、整合各方资源。充分发挥幼儿的主动性。进行赏识教育，留心每个幼儿身上的闪光点，对他们进行适当的表扬，对于那些较内向、安静的幼儿多为他们创造表现的机会，对他们的进步更应及时表扬，增强他们的自信心和荣誉感。

### 三、安全工作

### 四、家长工作

做好家长工作，提高家园共育的效果。

- 1、让家长及时了解幼儿在园情况。
- 2、利用接送幼儿的环节，及时与家长沟通。
- 3、通过电话等多种形式和家长保持密切联系，交流幼儿生活学习情况
- 4、定期开好家长会，提倡优质服务。尽量让家长感到满意、放心，以取得家长对班级工作的支持与配合。

总之，我班两位教师将继续努力、团结一致、同心协力把班级工作做好，争取取得更好成绩！

## 幼儿园中班周计划反思与调整篇二

工作计划网发布幼儿园中班周计划表范本，更多幼儿园中班周计划表范本相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

生活活动1天气凉了，引导幼儿洗手前将袖子挽好，以免弄湿衣服。在洗完手后指导幼儿给小手擦油，重点指导幼儿擦油

的正确方法。

1学会擦鼻涕的正确方法，知道打喷嚏、咳嗽不对人，形成良好的个人卫生习惯。

1能在幼儿园及家庭日常生活中，逐步发展小肌肉的协调性、灵活性。

区角游戏

1美工区：发现事物美的特征，用已掌握的绘画方法，进行有奇特想法的自由创作。

1建筑区：引导幼儿对周围环境居住的楼房进行观察，自主选择进行有目的搭建出有特点的建筑物。

1图书区：引导幼儿正确使用礼貌用语与周围人交流。

教学活动1周一：

1、数学：比厚薄

2、健康：小狗熊生病

3、科学：叶子保鲜

1周二：

1、语言：猜一猜

2、社会：黑天

3、奥尔夫：动动鼓（一）

1周三：

- 1、数学：简单规律排序（一）
- 2、识字：小鸡你别看

1周四：

- 1、语言：玩具小孩的愿望
- 2、美术：树宝宝穿花衣

1周五：

- 1、识字：搭积木
- 2、奥尔夫：动动鼓（二）

户外活动集体活动：新游戏：《小青虫，爬爬爬》

目标：（1）尝试多种姿势的爬行活动，动作较灵活、协调  
（2）乐于参加体育游戏，培养幼儿坚强、勇敢、不怕寒冷的品质。

分散游戏：脚踏车、皮球、沙包投掷、跳跃区

重点指导1、引导幼儿学会左右手交替拍球的方法。

2、利用脚踏车玩具，锻炼幼儿的协调能力。

3、通过跳跃区发展幼儿的爆发力。

环境创设

精神环境：班级中老师之间互相关心，潜移默化的影响幼儿。

引导幼儿对生活中、周围环境中感兴趣的.事物进行观察，居住的楼房。

物质环境：1、美工区：老虎折纸的步骤图。

2、建筑区：建筑图片引导幼儿观察欣赏，辅助材料建筑图例，支撑物半圆形、三角形的板，表达建筑特征。

3、图书区：提供有关秋天的书籍和图片。

家长工作

1、11月份的主题是《动物世界》，请家长与幼儿共同了解小动物是如何过冬的，及动物的种类习性。

2、11月中班开展10米往返跑的运动项目，加强幼儿冬锻炼的兴趣。

3、识字：饭碗别改坏搭积木工程

## 幼儿园中班周计划反思与调整篇三

愿意和小朋友一起玩，并对他人的交往做出积极的回应。幼儿自由作画，引导幼儿学习正确的握笔和作画姿势。

生活活动

引导幼儿进餐时正确使用小勺，学会扶碗。

区域游戏

1、图书区：引导幼儿一页一页地翻看图书，喜欢发现、指认、讲述画面中感兴趣的人或物。

2、科学区：喜欢参与观察活动，在活动中情绪愉快。

3、娃娃家:愿意和小朋友一起玩,并对他人的交往做出积极的回应。

4、美劳区:幼儿自由作画,引导幼儿学习正确的握笔和作画姿势。

材料:种子、水壶、色彩鲜艳的故事书、绘画纸

### 教育活动

1、《播种》--知道春天是生长的季节。

2、《迷路的小花猫》--知道外出时不离开成人。

3、《迎春花》--通过儿歌,了解春天明显特征,感受春天的美。

4、《认识柳树》--认识柳树的主要外形特征,知道春天来到时柳树发芽变绿。

5、《我的种子快长大》--鼓励幼儿学习正确的握笔和作画姿势。

6、《洗手帕》--分辨音乐的强弱、快慢,并用两种不同的力度、速度的洗手帕的动作来表现。

7、《下小雨了》--喜欢参与绘画活动,巩固绘画活动常规。

8、《小兔吃萝卜》--在泥工活动中,尝试使用辅助材料。

9、《这就漂亮多了》--提供丰富的材料,使幼儿通过感知、操作体验各种事物简单的数量特征。

### 体育活动

游戏：《小兔和狐狸》 《春天到了》 《你是怎样过去的》 《老狼老狼几点了》

目标：引导幼儿掌握常见动物的运动方式，在跑跳中感受活动的快乐。

材料：小兔、小鸭、小鸡的头饰

家园共育

- 1、多做户外活动，多观察春天的变化，按时反馈家园交流内容。
- 2、配合幼儿幼儿园的教育要求，鼓励孩子独立进餐，饭菜分开吃，帮助孩子养成扶碗的好习惯。

环境材料

- 1、班级墙饰继续添加春天花草树木的图画。
- 2、整理美工区的材料

## 幼儿园中班周计划反思与调整篇四

工作计划网发布幼儿园中班周计划表范例，更多幼儿园中班周计划表范例相关信息请访问[工作计划网](#)工作计划频道。

生活活动1天气凉了，引导幼儿洗手前将袖子挽好，以免弄湿衣服。在洗完手后指导幼儿给小手擦油，重点指导幼儿擦油的正确方法。

1学会擦鼻涕的正确方法，知道打喷嚏、咳嗽不对人，形成良好的个人卫生习惯。

1能在幼儿园及家庭日常生活中，逐步发展小肌肉的协调性、灵活性。

## 区角游戏

1美工区：发现事物美的特征，用已掌握的绘画方法，进行有奇特想法的'自由创作。

1建筑区：引导幼儿对周围环境居住的楼房进行观察，自主选择进行有目的搭建出有特点的建筑物。

1图书区：引导幼儿正确使用礼貌用语与周围人交流。

## 教学活动1周一：

- 1、数学：比厚薄
- 2、健康：小狗熊生病
- 3、科学：叶子保鲜

## 1周二：

- 1、语言：猜一猜
- 2、社会：黑天
- 3、奥尔夫：动动鼓（一）

## 1周三：

- 1、数学：简单规律排序（一）
- 2、识字：小鸡你别看

1周四：

- 1、语言：玩具小孩的愿望
- 2、美术：树宝宝穿花衣

1周五：

- 1、识字：搭积木
- 2、奥尔夫：动动鼓（二）

户外活动集体活动：新游戏：《小青虫，爬爬爬》

目标：（1）尝试多种姿势的爬行活动，动作较灵活、协调  
（2）乐于参加体育游戏，培养幼儿坚强、勇敢、不怕寒冷的品质。

分散游戏：脚踏车、皮球、沙包投掷、跳跃区

重点指导1、引导幼儿学会左右手交替拍球的方法。

2、利用脚踏车玩具，锻炼幼儿的协调能力。

3、通过跳跃区发展幼儿的爆发力。

环境创设

精神环境：班级中老师之间互相关心，潜移默化的影响幼儿。引导幼儿对生活中、周围环境中感兴趣的事物进行观察，居住的楼房。

物质环境：1、美工区：老虎折纸的步骤图。

2、建筑区：建筑图片引导幼儿观察欣赏，辅助材料建筑图例，

支撑物半圆形、三角形的板，表达建筑特征。

3、图书区：提供有关秋天的书籍和图片。

家长工作

1□xx月份的主题是《动物世界》，请家长与幼儿共同了解小动物是如何过冬的，及动物的种类习性。

2□xx月中班开展10米往返跑的运动项目，加强幼儿冬锻炼的兴趣。

## 幼儿园中班周计划反思与调整篇五

班级：小草莓班周次：

第二周日期：9月5日—9月9日

教师□xxx

1. 养成良好的睡眠习惯（个别与幼儿在教师的陪伴下）。
  2. 能用语言或动作表达自己的需要。
  3. 学习如厕，定时大便、知道不憋尿，初步养成主动入厕的习惯。
  4. 会使用小勺独立进餐，学习基本的用餐方法。
- 1、播放轻松音乐活动室创设温馨舒适的家庭氛围，玩具充足。
  - 2、卫生间进行温馨装饰。
  - 4、娃娃家全家福照片，娃娃床、卡通坐垫、家具、厨具、餐

具。各种娃娃等。

5、运动区创设游戏化环境，大致标明活动范围。

《介绍我自己》

《幼儿园的一天》 《扮家家》

《笔宝宝跳舞》 《欢迎小朋友》

《小枕头》 《大地数学》

《包包子》 《一天要吃三顿饭》

户外活动集体活动：《小兔过桥》 《打灰狼》 《花猫操》

：材料圈，平衡木、球、沙包。

：1、喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。

2、在走、跑、跳、投掷的游戏中，能平稳地控制自己的身家长工作

3、家长配合教育幼儿长大了，要上幼儿园了。安抚幼儿的入园情绪。

4、可带自家的小枕头、小花被等幼儿平时依恋的物品来园。