

# 2023年没有任何借口读后感心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 没有任何借口读后感心得体会篇一

从古至今，从小到大，我们的学习中、工作中、生活中都被各种各样的“借口”包围着。“太忙了”、“太难了”、“差不多”、“可以了”、“不着急”、“没办法”、“又不关我事”等等这些话语，我们习以为常，且耳熟能详，或许我们已经习惯了这种类似的“借口”。

每天在同一时间、同一地点，面对着多日不变的工作环境，重复着同样的工作，多数人会产生一种厌倦，从而身心感到疲惫不堪，影响到工作热情和效率。当我们将所有对事态发展有影响的思维及工作方法持久地加以重复时，习惯也就悄然形成了。工作时，我们的大脑总是按照惯性搜索最近使用与最常使用的信息，并引起外显的条件反射。抱怨外在的一些条件，甚至于自己的智商。其实当你在抱怨的时候，实际上你就是在为自己找借口了，而找借口的惟一好处就是安慰自己。但这种安慰是致命的，它让你对现存的情况无动于衷，并且给你一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理的暗示引导下，你不再去思考克服困难、完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易的达到目的。

做为陕化的员工，首先要有责任心，为工作负责，为企业负责。工作中出现了问题，领导给予批评、罚款、处分，总是不服，认为该领导太严厉了，不给面子，一点人情味都没

有……众所周知，国有国法，厂有厂规，“没有规矩，不成方圆”。对于领导的批评要虚心去接受，要敢于承担责任，不得有任何借口和抵制心理。

“没有任何借口”是执行力的表现，无论做什么事情，都要记住自己的责任，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的工作负责，工作就是不找任何借口地去执行。”可能有许多人会说并不希望如此，但不知道怎样才能克服借口的蔓延。对一件事情，你完全有把握将它完成得很出色，但是由于惰性，你不停地对自己说“再等一会儿”、“等一等”，时间就在你等的过程中慢慢溜走，当你发现时，却又对自己懊恼不已。

“没有借口看似很不公平，但是世界上没有绝对公平的事情”，奉劝大家保持一个积极乐观的心态，每天多对自己和他人一些微笑，学会发现工作和生活中的乐趣，用一种新鲜、阳光的心态去看待身边的人和事，有了这样的一种人生基调，就会发现工作中的乐趣，生活中的精彩。我们不愿让时光蹉跎了本应灿烂的岁月，不愿让退缩模糊了本是鲜明的路线，更不应让借口断送了本该属于自己的风采。

## 没有任何借口读后感心得体会篇二

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新

生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，必须用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，通过长期的努力去实现。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业

未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服责任、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉保持自己的良好品德，不找任何借口地去推卸责任，去做有损企业形象的事情，而是用我们的责任感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，

也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的责任和使命，要怀着的一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中形成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。

读了《没有任何借口》这本书给了我深深的启迪和触动，《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它能让我在想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并能体会到圆满完成工作任务后的成就感。它能激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升，从而能更出色完成下一次的各项工作任务。这使我更加的坚信自己的工作信念，用生命去做事，用积极向上的态度去工作，用忠诚和责任心去服从，做一个忠于企业，忠于工作，忠于自己的合格的员工，把自己真正的融入企业中，满怀激情、有质有量的做好本职工作，以自己的工作为荣，以企业为荣，真正成为了一名合格的员工。在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么情况都应心平静气地继续耕种。在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，

时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行能力方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位。

## 没有任何借口读后感心得体会篇三

《没有任何借口》是美国军校举行重要的行为准则，是军校传授给每一位学生的第一个理念，秉承这一理念，许多人在他们的人生中取的了非凡的成就。

《没有任何借口》同样适用于我们小学生，而具有极其重要的意义。她可以让我们积极面对每一件事情。借口是拖延的温床，总喜欢在拖延中度过，而最终所要做的事情不得不去做。

在我们的现实生活中，借口是我们每一个人走向成功的最大障碍，寻找借口更是伤神又费脑，还不如踏踏实实的去做每一件事。如果你经常寻找借口，借口将不是借口，而成“没有任何借口”体现的是一种负责任、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。品读过后掩卷而思，感触颇深。从书中我体会到不管生活还是工作，其实心态最重要。工作十多年了初为人师的热情已经被工作的繁琐磨砺没了，当我们付出很多却收获颇少，甚至不为家长理解时，我们就自然而然为自己找各种借口寻找心灵的慰藉。但读完

《没有任何借口》一书后，我们久违的工作热情又一次被唤醒了，我清醒认识到人始终要保持一颗积极进取的心，对自己的工作、生活要充满了激情，做任何事情都有不达目的誓不罢休的豪情。有了这种心态相信我们做事自然不会去寻找借口，而更多地会是去寻找解决问题的方法。我觉得我们可以从以下几方面做起：

书中说：“没有责任感的军官不是合格的军官，没有责任感的员工不是优秀的员工。责任感是简单而无价的。”我们是不是也可以这样引申：没有责任感的教师不是优秀的教师。

浙江省教育科学研究院做了一份“当代教师优秀品质”的调查，数据显示，在学生眼中好教师最重要的三项品质是：责任感、善解人意、幽默感；在家长眼中是：责任感、耐心细致、有爱心；而在教师眼中则是：责任感、有爱心、有学识。从数据我们不难看出责任感是作为好教师的首要品质。家长、学生、教师的认同度均超过60%。的确教师的职业是一个很特殊的职业，他是项良心活儿，不像有责任感的军人能保家卫国、医生能救死扶伤，工人能提高生产率，这些都能看得到。而教师的许多工作很难进行准确量化评价，也没有什么轰轰烈烈的表象。但我们担负的任务更为重要，因为鲁迅先生就认为塑造人的灵魂比塑造人的身体更重要。所以教师的责任感会促使教师热忱地、自觉地、积极地、认真地投入工作。不需强制，不需责难，甚至不需监督。就像我们的老一辈经纬人他们将教书育人内化为自身需要，把职业的责任升华为博大的爱心，于细微中发现丰富，于琐碎中寻找欢乐，于平凡中创造奇迹。用自己的责任感打造了经纬的品牌。作为中年教师的我们更要克服职业倦怠感义无反顾地用百倍的热情和责任心为经纬品牌的昌盛而挥洒自己的汗水和青春。

书中说：“一个人的成长要感谢父母的恩情，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。”的确有时我们可以为陌路人的点滴善行感动不已，却无法容忍朝社会对我们一丁点不怠慢，无法容忍与自己朝夕相处的同志一丁点过失。其实只有懂得感恩，能待人如己，我们的心态就会平和许多，自然幸福指数就会增强了。不错，单从经济的角度来看，教师的收入是不高，可我们有一个体面的工作，有一份稳定的收入，有一片属于自己的天空，有一个能够施展自己才华的课堂，有一群非常崇拜的“粉丝”。我们还有什么理由不满足的呢！我们成长的道路上每个人都获得过同志的支持和帮助，每次上公开课前领导、同事帮助备课，每次出去学习活动科任老师默默帮我们带班，每次不舒服时大家的问候……我们在享用这关怀的同时也不要忘记表达出自己这份感激之情，一个微笑，一个点头其实我们每天都能带着一颗感恩的心去工作，相信工作时心情自然是愉悦而积极的。

书中有一句话让我感触颇深“原来，天堂和地狱都不遥远，他就在我们身边：合作是天堂，争斗是地狱。”事实上，我校已经把人和作为一种文化在校园里践行着。我们也都从收益了很多。不管是数学、语文团队还是班主任团队，都为我们教师发展提供了一个崭露头角的平台，一个专业成长的课堂，一个百家争鸣的舞台。让许多青年教师在名师的帮扶下羽翼日渐丰满，在一次次团队的合作中吸取养分，避开了许多弯路。所以作为团队一份子的我们义不容辞的责任就是为了整个团队的利益而相互支持，因为团队的胜利也是每一位成员的胜利。为了团队的利益，为了目标的最终实现，作为一名合格的团队成员，必须学会与人相互协作。这也将使我们自己变得强大，并融入团队而从团队中获益。“送人玫瑰，手留余香”。帮助别人不会使自己损失什么，反而能让自己收获友情、关爱和愉悦的心情。

“工作、任务、困难”是应用在不同场合的三个相同的词汇。当我们面对他们的时候，或是高兴，或是悲哀，或是厌恶，但这都不重要了，因为我如今的我记住：没有任何理由，因为这是你的工作，工作就意味着责任。我将奉行敬业、责任、服从、诚实这一理念，努力做好自己的本职工作，做一名以校为家，爱岗敬业，无私奉献，没有任何借口的优秀教师。

## 没有任何借口读后感心得体会篇四

对于如何正确看待自己的责任，文中给了我们这样的解答。“责任面前，没有任何借口。是主动承担责任还是选择推卸责任，就是你职业素养和人生态度的体现。”

文中的故事令我感触颇深，对待古董打碎这一责任不同的面对态度，不但决定了前途的去留，更衡量了一个人的品质与人格。就像书中说的“无论是在工作还是在生活中，人们都难免会犯一些错误，错误出现时，我们如何对待它，不同的态度会导致了完全不同的命运。丹尼尔耍小聪明，推卸责任，自食其果，被老板解雇了；而约翰诚实做人，主动承担责任，



被老板留用了。这件事启示我们，责任面前，没有任何借口。是主动承担责任还是选择推卸责任，就是你职业素养和人生态度的体现。”

对于监狱监管工作，确保监管安全是监狱工作永恒的话题，也是我们一直追求的目标，因为只有保证了监管安全，我们才能有更多的精力去抓好教育，搞好生产，才能进一步提高罪犯的改造质量。作为一名监狱人民警察，一定要树立牢固的行业责任意识，因为思想是行为的先导，只有思想上认识到了监管安全的重要性，明确了我们在安全监管工作面前的责任，我们在工作中，才不会手足无措，才能明责慎行，更好的做好监狱监管工作。

说起责任，读过《责任面前没有任何借口》一文，我体会到责任从本质上来说是人与生俱来的一种使命，它伴随着每一个生命的始终。我觉得，一个人只有有了责任心，他才会喜欢自己的岗位，才会努力工作，才会把工作做得更好！

责任不仅仅是简单的一句空话，而是发自内心的一种使命感。首先，喜欢自己的岗位不是一句空话，是需要每个人用实际行动去践行的职业操守，更是一种人生态度，它决定了你是不是一个值得信赖可以勇于承担责任的人。这需要我们要热爱本职工作，监狱监管工作无小事，要干一行爱一行。如果一个人没有责任心，对工作就不会有激情和动力，那么他在工作中获得的不是快乐，而是痛苦。我们大多数人所做的工作都是枯燥的。更何况在监狱监管工作中所要面对的问题更多、更复杂。但我相信，只要有责任心，不给自己的不足与过失找任何借口，就能不断改正自己，不断进步。

实践证明，有责任心是履行好岗位职责必须具备的工作态度，同时也是履行好岗位职责必须具备的能力要求。那么，什么是责任意识？我们担负着刑罚执行的重任，把罪犯教育改造好，责任重于泰山，虽然每天都做的是一样枯燥乏味的工作，但是正是这日复一日，年复一年的认真负责的工作，才奠基

了监管安全的根基。干警的责任心如何直接关系到工作开展得好坏，对别人负责就是对自己负责，提高责任意识才会凝聚起我们战胜强大困难的勇气和力量。提高了责任意识，才能使我们更好的公正文明执法。

一个有责任心的人，一定会认真地思考，勤奋地工作，细致踏实，实事求是；一个有责任心的人，做每一件事都会坚持到底，按时、按质、按量完成任务；一个有责任心的人，一定能主动处理好份内与份外的相关工作，有人监督与无人监督都能主动承担责任而不推卸责任。有强烈的责任心就会不讲价钱履行职责，就有完成工作任务的信心，无论工作中遇到多少困难，他都会不急不躁迎接每一个挑战，主动去思考做好工作的最佳办法。

总结起来，就是简单也不简单的一句话：“工作就是责任”在我们的工作面前，在我们的责任面前永远没有任何借口。因为我们坚信：“实干就是能力、落实就是水平”。

## 没有任何借口读后感心得体会篇五

茶余之时，抽空看了《没有任何借口》，倍感受益匪浅，并深切体会到公司领导的良苦用心。结合自己长期的工作经历以及我在水电十四局走过的二十多年的历程，现就《没有任何借口》这本书上的经典内容，从自己的思想上进行一次深刻的洗礼。

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有责任感、诚实敬业的员工所必须具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行能力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。他们自信、主动、敬业，具有强烈的责任心、纪律意识和荣誉感，以及有效的执行能力，从而成为值得信赖和承担责任的人。美国的成功学家格兰特纳说过：“如果你有自己系有鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！”一个人对待生活、工作的态度是决定他能否做好事情的关键。我们需要改变对借口的态度，把寻找借口所用的时间和精力用在努力工作上来，因为工作中是没有任何借口的，人生也是没有任何借口的，失败是没有任何借口的，成功也不属于那些寻找借口的人！借口的危害是巨大的，借口就是拖延、推卸责任，能在不经意之间吞食我们的诚实和信心、工作的激情和积极性，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以，我们必须彻底地摒弃一切“借口”！

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名

企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，要始终保持对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸责任的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做

事的准则，也正是我们企业发展所需要的优秀品质和工作精神。

切实服从工作安排，树立工作责任感、荣誉感。服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会形成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立责任意识，就是要勇于承担责任，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。此外，树立强烈的荣誉感，做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作。作为企业员工，时刻谨记自己的言行就代表着企业，要为企业的荣誉保持自己的良好品德，不找任何借口推卸责任，去做有损企业形象的事，而要用责任感、敬业精神，为企业争得荣誉，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“保持一颗积极、绝不轻易放弃的心，尽量发掘你周遭人或事物最美好的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

在公司从事项目管理多年，见惯了很多同事、下属在工作的时候往往会寻找各种借口搪塞和推诿。很多人往往就只抱着应付的态度，把领导和上级交代必须做的事情做完即可，而更有甚者，往往不能按时按质按量完成工作任务。很多的时候，他们还常常抱怨各种客观原因、外在的环境，其实就是在给自己找一个合理的借口而已，而这样唯一的好处便是安慰自己，对实际工作没有丝毫的帮助。借口，是消极习惯的一种生存方式和工作态度，但是这种态度强大的生命力，使得很多有能力变得优秀的员工也只能走向平庸。

极力地推广这一行为准则，让项目部每位员工都应有这种意识，不要再重复以往没有效率的工作态度，因为那样对自己的成长不利外，对项目部的建设更是没有裨益。

《没有任何借口》告诉我们，不论接手怎样的工作，遇到怎样的困难，都要竭尽全力想办法去完成它，而不是想方设法地寻找借口为自己开脱，不单单要迎难而上，更还应具备开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。我们要学会适应压力，并把压力变成动力。这样，能让我们在想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并能体会到圆满完成工作任务后的成就感；能激发我们自己内在的潜能和价值，并创造做令我们意想不到的成绩。我们要坚信自己的工作信念，用生命去做事，用积极的态度去工作，用忠诚和责任心去服从，做一个忠诚于企业、忠诚于工作、忠诚于自己的合格优秀的员工，把自己真正地融入到企业、项目建设中，满怀激情、有质有量地做好本职工作，全力推进项目部的工程建设！

洒满腔热血，让生命无悔

——读

书是我们最好的伙伴，在浩瀚无际的书海里，让我们充实，让我们睿智，让我们谦和，让我们思接千里、视通万里。打开书便打开了一扇面向世界的窗口，打开书便打开了一面审视生命的镜子，那扑面而来的真善美，发人深省，令人陶醉。

今年以来，公司组织开展“书香飘有色，悦读增魅力”为主题的“荐书、读书、品书、讲书”活动，动员广大女职工广泛关注和参与读书活动，让阅读成为一种生活习惯和新的风尚。旨在引导广大女职工充分认识读书学习对提升自身素质、促进企业发展的重要意义，争做学习型、知识型、创新型的时代新女性，以知识和才智在推进企业和谐持续健康发展中筑梦、圆梦，实现个人的人生价值。

这次活动中，我读了好多职业精神读本，感受很深，受益非浅。特别是读了《没有任何借口》一书，体会更深，在此与朋友们共享心得，同闻书香。

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是传授给每一位新生的第一个理念，使他们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，成为可信赖和勇于承担责任的人。正因为如此，大批西点军校的毕业生都表现出了良好的团体精神和合作能力，在各自的领域中获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。“借口”会在不经意间慢慢地蚕食掉一个人的诚实和自信、热情和积极性、责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”的态度应当是坚决摒弃。“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，并把这种理念深深植根于集体中的每一位成员心中，通过长期的努力去实现。“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出预期，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全力配合同事的工作，对同事提出的帮助要求，从不找任何借口推诿或延迟。”这段话对我的思想产生了很大的触动，不禁扪心自问：在自己所处的环境和团队中，我是如何去对待我的工作？是不是能圆满完成了各项任务？在我的上司问话时，找借口是不是已经成为了习惯？在许多工作上，由于缺少勇于负责的态度、追求完美的决心，遇到问题没有从自身寻找根源，寻找症结，而是搬出一些这样或那样的借口，搪塞上级，开脱自己，以求得所谓心理上平衡。安全生产管理工作点多面广、事务繁杂，有大量说不上口的“琐碎小事”，平心而论，在这些事情上，自己并没有达到尽善尽美的要求。因此，在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行能力方面紧跟大局工作的需要，以

无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位为已任。

通过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我牢记职责，拒绝借口。每个人都有一种身份，一个角色。既然担当了这一角色，就要义无反顾地承担起这个角色所需要的一切责任。无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。尤其对组织分配的工作，应该不折不扣、完全彻底地去落实，因为这是自己的职责，是自己理应干好的事，没有拖延和商量的余地。

通过学习《没有任何借口》，教会我勤奋敬业，永不言败。学会如何适应压力，并化压力为动力。让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并一次次地体会圆满完成工作任务后的成就感。勤奋扎实做好每一件小事，想方设法完成每一件难事。勤奋敬业，做好助手，在不断的努力和创新中走好自我的每一步。

通过学习《没有任何借口》，让我明白怀抱忠诚，用心工作。“忠诚”是比“能力”更为可贵的品质。今天的社会，劳动或工作对于每一个人，不仅是谋生的手段，更是实现自身理想与抱负、体现自我价值的载体。怀抱忠诚，不仅是对国家、对组织的忠诚，更是对自我的一份忠诚。把工作作为生命的重要组成部分，用心去感悟、去呵护，与之同喜同悲、形影不离，并通过完成一件件工作任务，去享受独有的乐趣。

教诲之恩、栽培之恩、知遇之恩等等无不伴随左右，这些“恩惠”让我们体验到了人间的真情，增强了我们战胜困难的信心。对于工作同样如此，我们应时时感谢组织给予的工作机会，珍惜自己拥有的和平安逸的生活，并努力用自己的实际行动，自动自发真心回报。古人讲：滴水之恩，当涌泉相报。这是我应该时时铭记的'事情。

通过学习《没有任何借口》，通过工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。也正是读过了这本书，才让我能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？从思维方式、工作方法到具体的工作内容。我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，同时也是一个难得的纠正错误的机会。

作为陕西有色的一员，我要明确自己的职责和信念，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬精诚协作精神，在工作中不找任何借口，从思想上形成动力，把工作变成一种艺术，为企业的发展贡献自己的力量。

## 读《没有任何借口》心得体会

最近，我读了《没有任何借口》一书，感受很多。“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的是每一个学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。它体现的是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。而这些优秀品质，正是我们所缺少的东西。认认真真地秉承这一理念，践行这一理念，不仅对于自己的工作，甚至对于自己的整个人生，都是最宝贵的诤言。

通过学习，加深了我对执行力的理解。学习之前，对执行力的理解比较片面和肤浅，通过这次学习，对执行力的丰富内涵和提高执行力的重要性和必要性有了比较充分的理解。

一、工作中应具备良好的心态和正确的态度，应具有执着向上的追

求和愿望，通过扎实、有序的工作，积累管理方法和手段，通过综合分析和完善，形成一整套行之有效的管理理念和做



法。

二、 对上级所安排的工作要无条件执行，没有任何借口。在接到任

务后首先想到的应该是如何去完成，而不是去找寻任何借口，同时要根据任务的要求创造性地开展工作，力求完美。

三、 勇于担当、敢于承担。在责任和借口之间，选择责任还是选择

借口，体现了一个人的工作态度。爱岗敬业、锐意进取、永不放弃的工作信念有助于我们踏踏实实地做好本职工作，履行好自己的职责，更好地适应工作的需要。

四、 应有良好的精神状态。精神决定风貌，健康的精神充满斗志，

能让人勇气倍增。作为学校行政机构最基层的执行人，其工作作风既应该是扎扎实实、脚踏实地，又应该积极进取、富有激情，同时应该精益求精、完善细节，把工作干的又快又好。

五、 加强团队意识，强化团体精神。这需要我们平时应注意多交流、

多沟通。通过与上级沟通，了解工作思路、工作重点及实施步骤，可以有的放矢的进行工作，少走弯路，少做无用功；与其他部门沟通，互通有无，交换工作经验及对每一项任务的看法和做法，可以增进对工作的全面了解，避免因工作中考虑不周而引起的误会；与中心内部成员沟通，了解其工作、生活、家庭方面的困难、需求以及对中心的建设性意见，有利于增进员工对工作的主人翁意识和使命感。通过3种有效的沟通，再结合工作实际和工作经验，找出中心管理工作的最

佳切入点和结合点。

六、 应注意对每一项工作的过程控制，对过程中的每一个环节要做

到有效控制。中国伟大的思想家老子曾说：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”每个环节到位，执行力就不成问题。因此，工作中应该勤思勤问，勤走勤看，督查每位员工每个环节完成情况，做到了然在胸，保证工作的质量。

断提高自己的工作水平。业务上要高标准，严要求，精益求精，认真细致的做好做实各项工作，以较高的水平投入到学校后勤服务工作中去。

## 没有任何借口读后感心得体会篇六

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有职责感、诚实敬业的员工所务必具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行潜力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行潜力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何

借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作潜力。由于它们具有强烈的职责心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担职责的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的职责感和危机意识，从内部击溃整个群众的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包内含丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，务必用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于群众中的每一名成员心中，透过长期的努力去实现。

透过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终持续对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸职责的

表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作职责感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会构成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立职责意识，就是要勇于承担职责，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服职责、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉持续自己的良好品德，不找任何借口地去推卸职责，去做有损企业形象的事情，而是用我们的职责感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“持续一颗积极、绝不轻易放下的心，尽量发掘你周遭人或事物最完美的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度

地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是尽全力配合同事的工作，对同事提出的帮忙要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的职责和使命，要怀着一颗感恩的心，一种积极进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中构成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。

## 没有任何借口读后感心得体会篇七

“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。《没有任何借口》一书，讲述了美国西点军校学子在接受任务后，克服一切困难，想尽办法去完成任务，不去寻找任何借口。其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度。

遇事找借口，反映出我们少数干部在工作生活中的真实心态，也是一些地方和部门“等、靠、要”思想的“座右铭”，长此以往有害而无益。再完美的借口，也无益事情的有效解决。它只会在不经意间慢慢地蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力，使我们疏于努力，远离成功。

美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！”它告诉我们，在成功的道路上，必须改变自己对待借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来，如此才能获得专注的力量，完成那些“不可能的任务”。一名优秀的公务员，要全身心投入到工作中，认真对待每一项工作，多去寻找解决问题的方案，成就自身完美的执行能力。

一是要勇于承担责任。只有承担起各项工作的责任，我们就不会看到一种种劣质食品对百姓的伤害、一次次污染对生态

造成的灾难、一例例触目惊心的案例引发的沉重教训、一起起因工作不负责造成无法挽回的生命和财产的损失等等。责任就像一把双刃剑，沉甸甸摆在我们面前，只有勇于承担起来，才能更好的贯彻执行党的领导，才能不辜负党和人民对我们的厚望。

二是要提升执行力。作为一名公务员，要完成自己的任务就必须具有强有力的执行力，可以说，没有任何借口是优秀执行力的表现，体现了一个人对自己的职责和使命的态度。当你在欣然服从命令的同时，也就具备了解决问题的能力。高效的政府必须牢固树立执行意识，营造“坚决执行、创新执行、高效执行、即刻执行、监督执行”的良好氛围，助力地方发展。

三是要注重细节。“每个人所做的工作，都是由一件一件的小事构成的……所有的成功者，他们与我们都做着同样简单的小事，唯一的区别就是，他们从不认为他们所做的是简单的事”。这是《没有任何借口》中的一段话，听起来朴实无华却意味深长。细节决定成败的例子不胜枚举：有因为捡起一枚大头针而被录用的下岗职工，也有因为随地吐痰而终止了外商与他谈判；有用一屉小笼包获得一大笔外资成就自己的打工者，也有因为一餐山珍海味而吓跑投资者的政府官员。小小的细节中，一个人的素养、作风、品德便不知不觉地泄露出来。在执行力的建设中，培养干部注重细节的好习惯，提高善抓细节的能力，才能把个人潜在的智慧 and 力量更有效地发挥出来，才能少走弯路，少出纰漏，在通往事业成功的道路上稳操胜券。

## 没有任何借口读后感心得体会篇八

读了《没有任何借口》这本书给了我深深的启迪和触动，《没有任何借口》教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开

拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它能让我在想办法完成工作任务的过程中积累丰富的经验，并能体会到圆满完成工作任务后的成就感。它能激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升，从而能更出色完成下一次的工作任务。这使我更加的. 坚信自己的工作信念，用生命去做事，用积极向上的态度去工作，用忠诚和职责心去服从，做一个忠于企业，忠于工作，忠于自己的合格的员工，把自己真正的融入企业中，满怀激情、有质有量的做好本职工作，以自己的工作为荣，以企业为荣，真正成为一名合格的员工。在今后的工作中，我将进一步的提高自己的思想认识，改变以前工作中的诸多不良习惯，扎扎实实，脚踏实地做好工作。

路遥曾说过：只能永远把艰辛的劳动看作是生命的必要；不管发生什么状况都应心平静气地继续耕种。在今后的工作、学习和生活中，我将把“没有任何借口”作为自己的座右铭，时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行潜力方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位。

## 没有任何借口读后感心得体会篇九

不要让任何的借口成为羈祥你的理由，因此在做事的时候我们自己首先不找任何借口，自己做好表率，那么员工也会将这种做法作为规则来潜移默化的遵守。

我们正是年富力强的时候，也是怎么更好的学会做人和做事的时候，不管将来身在何处，前程是否似锦，现在积累的每笔人生经验财富都会对我们的人生和事业产生久远的影响，好的做事方法，积极地人生态度都是我们必备的`人生法宝，要想让自己今后的人生之路走得更精彩，更辉煌，那就莫让借口成为你的羈祥。

## 没有任何借口读后感心得体会篇十

《没有任何借口》一书，以精湛客观的理论为中心，以真实易懂的事例为论据，精辟地论述了一名有职责感、诚实敬业的员工所务必具备的行为准则和理念，“没有任何借口”从思想上、行为上阐述了负责敬业的精神、服从诚实的态度和完美的执行潜力。“没有任何借口”督导我们在日常工作中要想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。只有没有任何借口的去出色的完成工作任务才能体现员工的诚实、敬业、负责、服从。

正如《没有任何借口》中所述，“没有任何借口”是美国西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。正因为如此大批西点军校的毕业生在各自的领域中都获得了非凡的成就。

《没有任何借口》一书，其核心是一种负责、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行潜力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作潜力。由于它们具有强烈的职责心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担职责的人。让我们改变对借口的态度，把寻找借口的时间和精力用到努力工作中来。因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败没有借口，成功也不属于那些寻找借口的人！”借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和用心性、我们的职责感和危机意识，从内部击溃整个群众的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。“有效执行”是一种包内含丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和价值观念，而要确立“有效执行”，务必用这种文化作为一种引导，并把这种理念深深植根于群众中的每一名成员心中，透过长期的努力去实现。



透过学习《没有任何借口》，让我对“没有任何借口”这一理念有了更深刻、更全面的把握。教会了我无论接到什么样的工作任务，遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是遇到难题就退缩和推委，不但要迎难而上，而且为了完成任务还要具有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念。它使我学会了如何适应压力，并把压力变成动力，而不是去为完不成任务而寻找借口。它让我在一次次想办法完成工作任务的过程中积累了丰富的经验，并一次次的体会到了圆满完成工作任务后的成就感。这些工作的经历和过程，使我变得更加自信和乐观，不但激发了自己的内在价值和潜能，而且还使得这种价值和潜能不断的得到锻炼和提升。

只有诚实敬业，以企业的振兴为己业，才有创新发展的企业未来。作为一名企业员工只有爱岗敬业，勤奋工作，无怨无悔，精益求精的要求自己，用生命、用信心、用理念去做好工作，把工作作为自己的信念，视工作为快乐，并要全身心的投入，要始终持续对工作的激情，才能成为出色的员工。任何借口都是怠工的表现，玩忽职守的表现，是推卸职责的表现。爱岗敬业，实事求是，求真务实，诚实守信是一种宝贵的品德和为人做事的准则。不找任何借口，就是对说谎和欺骗的否定和排斥。说谎的人是不诚实的人，不诚实的人是很危险的。任何借口都是说谎的表现。

切实服从工作安排，树立工作职责感、荣誉感。令行禁止，不折不扣，政令畅通是一个普普通通的员工所必备的素质，只有做到一切行动听指挥，上下同欲，从大局出发，全局一盘棋来做事业。首先服从是贯彻实施的前提，只有服从才能使政令贯彻到底。否则，各行其是，就会构成一盘散沙的局面。任何借口都是在拖延、在违抗指令。树立职责意识，就是要勇于承担职责，恪尽职守，尽职尽责。无论做什么事情，都要把握自己的言行，无论在什么样的工作岗位，都要对自己的言行工作负责。做任何事情都要想到企业的荣誉，时刻想着为企业争取荣誉的信念工作，以敬业、服职责、为企业取得荣誉而努力工作，无论是在本职岗位还是参加其他的一

些活动，作为企业的一名员工要时刻记住自己的言行代表一个企业，企业的荣誉就是你的荣誉，你要为企业的荣誉持续自己的良好品德，不找任何借口地去推卸职责，去做有损企业形象的事情，而是用我们的职责感、敬业精神、为企业争得荣誉得团队精神去创造，用自信、毅力去体现我们企业的文化和勃勃生机。

诚实敬业、全力以赴、尽职尽责的做好自己的工作，在自己平凡的工作中体现自己的价值，那就是要用尽所有的办法把自己的工作做的更好、更具体、更完美。我们要记住本书作者费拉尔·凯普的一句话：“持续一颗用心、绝不轻易放下的心，尽量发掘你周遭人或事物最完美的一面，从中寻找正面的看法，让自己能有向前走的力量。即使终究还是失败了，也能汲取教训，把这次的失败视为朝向目标前进的踏脚石，而不要让借口成为你成功路上的绊脚石！”

正如书中所述：“优秀的员工从不在工作中寻找任何借口，他们总是把每一项工作尽力做到超出客户的预期，最大限度地满足客户提出的要求，而不是寻找各种借口推诿；他们总是出色地完成上级安排的任务，替上级解决问题；他们总是全力配合同事的工作，对同事提出的帮忙要求，从不找任何借口推诿或延迟。”我们要明确自己肩负的职责和使命，要怀着一颗感恩的心，一种用心进取的工作态度，一种顽强拼搏的毅力，发扬邮差弗雷德精神，在工作中不找任何借口，从思想中构成动力，把工作变成一种艺术，为公司的发展贡献自己的力量。

为自己的座右铭，时刻勉励自己、要求自己，使自己在执行潜力方面紧跟全局工作的需要，以无愧于领导的信任、同事的支持，无愧于自己的工作岗位。