

最新公司安全培训收获与感悟(优质6篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

公司安全培训收获与感悟篇一

钢铁公司是一个涉及许多高风险作业的企业。为了确保员工和设备的安全，我们不断进行经验总结和反思，以便改进安全工作。在这篇文章中，将总结钢铁公司在安全方面的心得体会，以期能为其他同行企业提供一些借鉴和参考。

首先，在钢铁公司的安全工作中，培养员工的安全意识是非常重要的。我们通过定期组织培训班、开展安全知识讲座等方式，提高员工对安全事故的认识和警觉性。同时，在员工入职培训过程中，我们要求每一位新员工都必须参加一定的安全培训课程，并通过相关考试。这样能够确保员工对安全规章制度的了解，并能够自觉地遵守和执行。定期进行安全会议也是我们的一项重要措施，通过这些会议，我们可以及时了解员工的安全问题和需求，从而采取相应的改进措施。

其次，严格执行安全操作规程也是保证钢铁公司安全的关键。为了保证操作过程的安全，我们制定了一系列的操作规程，并建立了相应的执行标准。无论是生产设备操作还是物料运输，每一位员工都必须严格按照规程进行，不能有丝毫懈怠。同时，我们要求各个岗位的员工都要熟悉自己的工作内容和操作方法，掌握相应的安全措施和应急处理方法。这样能够最大限度地减少人为操作失误所导致的事故，并保证生产过程的安全性。

在保证员工安全的同时，我们也注重设备和环境的安全保障。我们定期组织设备维护和检修，保证设备的正常运转和安全性。而对于存在安全隐患的设备，我们会及时进行修复或更换，确保生产过程的安全性。另外，我们也重视环境的安全保障工作。通过安装排污处理设备、加强废水废气处理等措施，我们将排放物质对环境的危害降到最低限度，经过多年的努力，我们的企业已实现了污染物零排放。这些措施不仅保证了员工的健康与安全，也体现了企业对环境的责任与担当。

最后，公司领导的关注和支持是安全工作中的一个重要因素。我们公司的领导对安全工作高度重视，将其作为企业发展的关键之一。领导们定期进行安全巡查，与员工进行面对面的交流，了解他们的困难和需求，并及时采取措施解决。同时，公司领导也会提供必要的经费和资源，为安全工作提供保障。这种对安全工作的支持和关注，有效地激励了员工的积极性和责任心，使安全问题得到了有效的解决。

综上所述，钢铁公司在安全工作方面的心得体会主要体现在培养员工安全意识、严格执行安全操作规程、保障设备和环境的安全以及公司领导的关注和支持等方面。这些经验和做法对于确保彼此的安全，实现可持续发展具有重要意义。希望通过我们的总结和分享，能够给其他同行企业提供一些借鉴和启示，共同推动行业安全工作的不断进步。

公司安全培训收获与感悟篇二

作为现代职场的一员，参与公司体系培训是不可避免的。通过这些培训，我们不仅能够提升自己的技能和知识，还能够提高工作效率和推动个人职业发展。下面我将分享我个人在公司体系培训中的体会和总结。

段落一：体验公司文化与价值观的力量

公司体系培训是一次强化公司文化和价值观的机会。在培训中，我们深入了解公司的使命和愿景，了解公司的核心价值观，并受到公司领导者的激励和引导。这种体验让我意识到，公司的发展离不开每个员工的共同努力和追求。更重要的是，我们应该进一步关心和践行公司的文化和价值观，将其转化为自己的行为准则。只有这样，我们才能真正地融入团队，发挥个人的最大潜力。

段落二：提升合作和沟通能力

企业培训也是一次促进团队合作和沟通的机会。在培训中，我们分组协作完成任务，与其他同事一起分享和讨论问题。通过与他人的交流与合作，我们能够更好地理解他人的观点和需求，并学会团队合作的重要性。沟通和合作的能力是现代企业中不可或缺的一项技能，它能帮助我们更好地协调工作，提高效率，进而取得更好的业绩。

段落三：进一步提升专业知识和技能

公司体系培训不仅提供了机会来拓展个人的知识和技能，还能够帮助我们深化对所从事行业的理解。通过与培训师的互动和学习，我们能够学到新的工作方法和技巧，掌握行业的最新发展动态。这种学习经验让我对自己的职业发展有了更明确的规划，并更具信心和竞争力。

段落四：培养自我管理和领导能力

参与公司体系培训也是培养自我管理和领导能力的一次机会。在培训中，我们需要自律和规划时间，确保学习和工作的平衡。同时，在团队合作的过程中，我们也需要展现领导能力，带领团队达成目标。这样的锻炼能够让我们克服困难、解决问题，并在职场中更好地发挥主动性和影响力。

段落五：不断学习与自我成长

通过公司体系培训，我意识到学习是一个终身的过程。在不断变化的市场环境中，我们需要不断学习和成长，以适应新的工作要求。培训结束并不意味着学习的终点，而是新的起点。我们应该积极主动地寻找学习机会，持续提升自己的技能和知识，以保持竞争力和不断进步。

总之，公司体系培训是一个宝贵的机会，能够帮助我们拓展视野、提升技能、推动个人职业发展。通过深入了解公司文化和价值观，提升合作和沟通能力，进一步提升专业知识和技能，培养自我管理和领导能力，以及不断学习与自我成长，我们可以更好地适应职场的挑战，实现自己的职业目标。

公司安全培训收获与感悟篇三

xx月xx日至xx日，有幸参加了集团公司组织的安全生产培训。此次培训内容丰富，课程安排紧凑有序，学习内容针对性强。xxxx老师讲解“安全责任与风险”一课，从法律法规的解读及安全警示教育，教会我们怎样增强安全意识，如何落实主体责任防范安全风险。使我深刻认识到安全生产责任落实是灵魂，文化建设是安全生产的根本，法制宣传是安全生产利器，科技提升是安全生产手段，保证资金投入是安全生产的保障。xx老师讲解“双重预防机制建设培训”一课，使我认识到构建安全生产风险分级管控预防机制是遏制企业重特大事故的重要举措。风险分级管控企业安全管理核心，风险分级管控过程中确定的典型控制措施是企业隐患排查治理的重要依据。xxxx老师讲解“企业安全生产标准化”一课，从目标职责、制度化管理、教育培训、现场管理、安全风险管控、隐患排查治理、应急管理、事故管理和持续改进等八个方面，通过建立与企业日常安全管理相适应的以安全生产标准化为重点的企业自主安全生产管理体系，来实现安全生产现场管理、操作行为、设备设施和作业环境规范化。史生明老师讲解“安全行为及作业过程管控”一课，从基础的领导重视、以上率下、全员参与、建立健全组织机构，不断完善体系制度，

到将企业的安全生产融入于一种文化的形态，促使干部职工不断提升整体素质、养成良好习惯，进而把确保安全当做一种自觉、自愿的行为，使我深受启发。

科学发展、安全发展已经成为当今时代发展的主题；发展的根本目的是人民幸福，保障生命安全是人民幸福的基本要求，是改革发展稳定的基本前提。生命最宝贵，安全大过天。生命权是最基本的人权，尊重生命，爱护生命，是最基本的社会伦理，也是经济社会发展的底线。坚持安全发展、以人为本是最大的、最基本的民生。作为xxxx的第一责任人，我应当认真执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，以饱满的热情，高度的责任心，努力促进公司自身的本质安全建设，今后将从以下几个方面加强安全生产管理工作：

抓好安全生产必须要有政治占位，筑牢防线，守住底线，要牢固树立制度落实、责任落实、措施落实的管理理念，特别是随着公司高速发展节奏，要更加科学有效的防范事故发生。公司要以落实责任、严格监管、强化意识，标本兼治的原则，围绕高质量发展要求，以责任落实为核心，重点突出车间、班组安全管理，以体系建设为抓手，实现安全标准化建设、职业健康管理体系和环境保护管理体系的高度融合，筑牢安全“红线、底线”，保障安全生产稳定向好。从管理制度、办法、现场的管理措施入手，全面提升全员安全履职意识和能力，定期对各类人员岗位安全双重责任制得落实情况进行检查考核，建立了严格的安全生产责任体系。

要清醒的认识到安全就是生产力、安全就是公司的生命。公司上下要“实”字当头，把安全生产的法律法规和制度，一条条贯彻到生产经营的每个环节、每个过程，必须扎扎实实落实到工作上、体现到行动上。把安全生产的知识进行普及、营造全民参与的氛围，依靠一线职工把安全生产工作做实做细。把提升全公司的安全生产意识和安全素质摆在更加突出的位置，依法依规落实企业主要负责人、安全生产管理人员、特种作业人员持证上岗制度，突出对企业一线员工、新员工

的安全教育培训，使其掌握必要安全技能和防范技能，提升从业人员自我保护能力；要深入开展“职业病防治宣传周”“安全生产月”“安康杯”等主题活动，倡导安全文化，普及安全知识，以全民自觉促进全民行动。

明确公司各级部门隐患排查治理职责，保障隐患排查治理的资金。通过每月公司级检查、每周领导级检查、每日安全部门级检查，结合季节、专项、综合安全生产检查，辨识出安全生产管理工作存在的漏洞和死角，做到安全隐患早发现、早治理，并将检查出的隐患按照事故等级进行登记，建立事故隐患信息档案，细化隐患整改责任，按照隐患治理职责分工实施监控治理，切实做到整改措施、责任、资金、时限和预案“五到位”。减少生产经营活动中可能导致事故发生的人的不安全行为、物的不安全状态和管理上的缺陷，做到持续改进，不断提高安全生产管理水平，防范生产安全事故的发生。

坚持以人为本，强化管理，尽可能地提高本质化安全，提高全员安全意识，规范人的不安全行为，杜绝各种习惯性违章行为，消除安全隐患，不断提高安全管理水平，尽自己最大的努力为员工供给一个良好、安全的生产环境，做好公司安全生产的安全保障工作，让我们的生产多一分安全，多一份欢笑，让xxxx的明天更加的平安、和谐。

公司安全培训收获与感悟篇四

钢铁公司是一个特殊的行业，其生产过程中存在着许多安全风险，因此保障员工的安全是公司的首要任务。在长期的安全生产中，我对钢铁公司安全工作有了深刻的认识和体会。以下是我对钢铁公司安全工作的总结体会。

首先，建立安全意识是保障安全的基石。在钢铁公司这个大环境中，安全工作关系到每一个员工的生命安全，因此我们必须时刻保持高度的安全警觉。公司要加强安全教育培训，

定期组织各项安全知识的培训和考核，提高员工的安全意识和技能，同时加强安全宣传，通过张贴宣传海报、播放安全教育片等形式，让员工时刻记住安全规定，养成遵守安全规范的习惯。

其次，加强监管，建立规范的安全管理制度。钢铁生产涉及到高温、高压、有毒有害物质，要想保障员工的安全和健康，必须建立严格的安全管理制度。公司要加强对生产设备和工艺流程的监管，完善安全管理制度，确保设备的正常运行和操作的规范性。同时，要逐步提升设备智能化水平，通过引进先进的监测和控制技术，实现对生产过程的全程监控，及时发现和预防事故。

第三，加强安全检查和隐患排查。钢铁生产过程中存在很多潜在的安全隐患，只有及时发现和处理，才能避免事故的发生。公司要定期组织安全检查，及时发现工作中存在的安全隐患，并采取相应的措施进行整改。同时，在日常的生产中，要加强安全巡查，认真发现和处理生产过程中的不安全因素，确保生产环节的安全可控。

第四，加强员工安全培训。员工是公司安全工作的第一责任人，只有通过培训，提高员工的安全专业知识，才能在工作中做到事前预防和事后救治。公司要组织不定期的安全培训，包括安全操作规范、事故应急处理措施等方面的培训，提高员工的安全意识和技能，使他们在生产中时刻保持高度的警惕。

最后，加强事故的应急救援能力。事故是不能避免的，只有在事故发生后能够做到迅速处置，才能减少事故造成的损失。公司要加强事故应急救援能力的培养，组建专业的应急救援队伍，定期组织演练，提高员工的应急救援水平。此外，公司还要与附近的医院、消防队等部门建立密切的合作关系，提前制定好相应的处置方案，确保在事故发生后能够及时得到支持和援助。

总之，钢铁公司要想实现安全生产，需要全力以赴，从多个方面加强安全工作。只有让员工时刻保持高度的安全警觉，加强监管和隐患排查，加强员工安全培训，提高应急救援能力，才能确保钢铁公司的安全生产，保障员工的生命安全。

（总字数：659字）

公司安全培训收获与感悟篇五

近年来，随着钢铁行业的快速发展，钢铁公司作为重要的生产和供应商，承担着巨大的社会责任。然而，由于制造过程中存在各种安全隐患，安全问题成为制约行业可持续发展的重要因素。因此，钢铁公司必须高度重视安全工作，积极采取措施，加强安全管理，以确保员工和企业的安全。

首先，钢铁公司需加强安全教育培训。员工是企业最宝贵的财富，他们的安全是企业的首要任务。因此，钢铁公司应该针对不同岗位的员工进行针对性的培训，提高员工的安全意识和技能水平。通过安全培训，员工能够深入了解工作中可能遇到的安全问题，学习正确的应对和处理方法。同时，还应该定期组织安全知识竞赛和演练活动，激发员工的安全意识，并将安全管理渗透到日常工作中。

其次，钢铁公司需完善安全管理制度。安全管理制度是确保企业安全的重要保障，应该细化各项安全工作内容，明确责任人，确保各项规章制度得到有效执行。首先，要建立健全事故应急预案，明确事故发生时的应急处置程序。其次，要加强对特种设备和危险品的管理，保证设备和材料的安全运输和使用。此外，钢铁公司还应加强对各种安全隐患的排查和处理，定期检查和维护设施设备，并进行定期巡检和巡逻，及时发现并处理隐患，避免事故的发生。

再次，钢铁公司需加强安全监测与预警。安全监测与预警是预防事故的有效手段，可以提前发现存在的安全风险，并采

取相应的措施进行处理。钢铁公司应建立健全安全监测和预警系统，对潜在的危险因素进行监测，并进行及时有效的预警。同时，要与相关部门建立紧密联系，及时获得有关安全方面的信息，并灵活做出反应。

最后，钢铁公司需强化安全管理责任。安全管理责任制是确保企业安全的重要保障。对于钢铁公司来说，领导层应该树立安全意识，将安全视为企业发展的基础和保障。领导层要注重安全管理的重要性，牢记安全就是生命，确保安全管理工作得到有效落实。同时，还要明确各级安全管理人员的职责和权力，并加强对他们的培训和考核，确保他们具备足够的能力和素质来担当起安全管理的责任。

总之，钢铁公司安全工作是重中之重，关系到员工和企业的生命安全和前途。钢铁公司必须加强安全教育培训，完善安全管理制度，加强安全监测与预警，强化安全管理责任。只有全面提升安全管理水平，才能确保生产经营的顺利进行和员工的身体健康，为企业的可持续发展提供坚实的保障。

公司安全培训收获与感悟篇六

文化，是企业的灵魂，是一个企业能够傲立商海的根本所在。公司培训了文化的浇灌，企业便像无源之水，是无法长久的。下面是本站带来的公司培训心得体会，欢迎欣赏。

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了中国人寿保险股份有限公司福建省分公司第4期组训培训班。通过20余天的积极参与和全心投入，我在对寿险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢！

培训班的课程紧张而有序，培训班的氛围严肃而又活泼。回

首难忘的日日夜夜，收获良多，感慨万千，现向领导汇报如下：

一、态度决定一切，理念产生力量。第4期组训班有两条醒目的精神标语：一条是——寿险是人才的事业，人才是教育的事业，教育是培训的事业；另一条是——我为寿险而来，我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它们当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切1只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期三周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样的问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望 我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回 有什么理由不去珍惜和努力呢 积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

二、养成良好习惯，体现组训风范。

有意练功，无意成功。所谓成功，就是功到自然成。成功就是从从不习惯到习惯的过程。所以，良好习惯的养成对成功是至关重要的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流组训的

风范，要从培养良好习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机不能携带，就餐不得喧哗，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都充分体现了老师们的良苦用心。一支招之即来，来之能战，战之能胜的部队必然是一支习惯良好，纪律严明，作风过硬的部队。培训班全封闭的学习和训练是紧张而又愉快的，大家都以追求竞争、追求卓越、追求挑战的全新精神来投入，整合旧知识，学习新技能是目标，同时，我认为，良好习惯的培养也是不可缺少的内容之一。良好习惯的养成是个漫长而又艰辛的过程，培训班是个很好的提升机会和修正的基地，因为在这里有来自八闽大地的伙伴们的友情提示和无私帮助，也有各位讲师的严格监督和热忱关心。浓厚的学习氛围和环境，无疑会使学习进步得快些再快些。在长达三周的课程里，我的纪律是满分，这与我努力培养良好习惯是分不开的。组训作为职场的一名管理者与辅导者，自身必须具备光辉与正面的形象，以身作则，用实际行动来感召和影响伙伴，做语言和行动的双巨人，这样才能取得很好的效果。一流组训的风范的养成，要从大处着眼，小处着手。大目标的设定是不可缺少的，因为这是奋斗的方向和期待达成的境界，但日常生活中细节小事就可以体现组训的修练功底，正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。

三、充实知识教育，提升专业技能

国寿股份制改革，带给公司全新的机遇，同时也让我们面临更高的挑战。如何加强营销管理，如何迅速有效地拓展市场，如何健全和完善教育训练体系，如何提高营销员队伍的整体素质，如何突破思维有所创新等等一系列的问题已成为摆在我们面前刻不容缓亟待解决的课题。事实和实践证明，只有通过专业培训和规范教育，提升各级主管和一线销售人员的综合素质，从而提高公司营销业务的核心竞争力，才能从根本上保证业务的持续健康稳定发展。从公司的生存和发展的战略高度上讲，充实营销知识教育，提升国寿专业技能是第4

期组训班的核心要求，也是我参加本次培训班对自己的根本要求。

培训班的课程由浅入深，深入浅出，可以体会到是经过老师认真考虑，周到安排和精心设计的。第一周的课程是导入性和结构性的，主要包括组训人员的工作职责和基本工作模式，寿险营销团队的经营运作，寿险公司的组织形式与结构，国寿的双成企业文化，一流组训的风范等。第二周课程转入实践性和具体操作性，包含如何填写工作日志，如何进行活动管理，如何经营日志的批阅与指导，职场辅导要领，团队亚文化建设等。第三周课程有：如何安排行事历，如何进行业务推动，如何培养企划力，如何撰写企划案，如何进行沟通和激励，营业单位kpi指标分析，职场训练要素□xx版基本法，爱心激励会和经营总结会等。每一节课对我来说都是受益非浅的。其中：李俊勇讲师的kpi指标分析课具有鲜明的针对性和非常强的实用性。通过对营业单位各项经营成果的分析和解剖，形成系统化的指标和规范化的报表，使生硬和冰冷的数字产生强烈的视觉冲击效果，用数字说话，用指标来纠正目标，用分析来查明问题，用最佳方案来解决问题。这些对原本粗放型经营的单位来讲，具有相当现实的指导意义。

业务报表体系的建立，不仅要直观易懂，导向突出，同时尽量做到格式统一，防止工作量过大而影响业务报表的质量，更重要的是要将可用资源优化配置，争取价值最大化。准确、科学、完整也是对业务报表的基本要求之一。系统设立业务报表并进行指标分析的终归目的是发现问题和解决问题。作为一名职场的组训，仅有发现问题的能力是不够的。只有通过敏锐的观察和精准的判断，将发现的问题锁定下来，并运用科学的方式来分析问题产生的原因，根据原因设计解决方案，只有这样的方案才能有的放矢。有关职场训练的7节课，重点是要提升组训人员的辅导和培训业务员的能力。通过辅导和培训，将组训所学的知识有效地转移到业务伙伴的身上，并通过业务伙伴的展业，将知识转化为生产力，从而达到业绩辉煌组织满堂的良好效果。

怎样才能有效地训练呢 首先要营造温馨的氛围，鼓励全员参与，激发业务伙伴提升素质，卓越成长的欲望；其次，要以培养能力为出发点，一切课程的设置，专题的选材都必需顺从业务伙伴的需求出发，以创造绩效为归宿。做到需什么练什么，缺什么学什么。同时，要使伙伴们明白，训练是双向的交流，是互动的过程，不是传统的、简单的教与学的老模式。专业知识是组训施展水平的基础与出发点，只有把基础夯实，才能构筑起飞的平台。

四、技巧必不可少，演练实战是宝

市场如战常要想赢得战争，光有勇气和胆识是不够的。保险营销正处于扬帆启航，期待变革的大好时期，同时，营销市场也将狼烟四起，烽火连天。组训作为一名保险教练，除了要让动运员掌握丰富的知识，端正的态度，良好的习惯以外，实用的技巧是必不可少的。而技巧的提升不可能在一朝一夕完成，必须通过大量的实践和演练，最后让市场来检验可行度。

本次培训班虽然课程上已经结束了，但新的征程刚刚开始。我将以从培训班中学到的知识、态度、习惯、技巧等投入到紧张有序的实际工作中去，以持之以恒的精神、认真严谨的作风，立志为中国人寿的光辉事业奋斗终身！

我失骄杨君失柳，杨柳轻飏直上重霄九。枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马。夕阳西下，断肠人在天涯。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。木欣欣以向荣，泉涓涓而始流。两句三年得，一吟双泪流。刚走出大学校门，我就很荣幸地成为合肥格力公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月8日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与

企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测；测试中心

主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不白了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了：一、保证安全生产；二、提高工作效率；三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从plan(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历

史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行！为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。山气日夕佳，飞鸟相与还。失之毫厘，谬以千里。民不畏死，奈何以死惧之。

经过公司举行的这次培训，让我们体验到了军事生活，也进一步了解到公司的企业文化，发展目标，和规划等，同时也学习到作为销售人员所必备的产品知识，在培训老师讲的几个细节，以及列举的案例，对我们帮助很大，使我受益匪浅所以，我要求自己在工作中努力学习，在实践中慢慢成长。

首先公司为我们安排了两天的军训，体现了公司对员工素质培训的注重，以及团队建设理念的注重，在这两天里，我体验了作为一名军人的荣耀，从站军姿，行军礼，到跑步，每一个动作都要做到位，做到统一规范，队列整齐，口号响亮，特别是大集合时，每一名队员都要以最快迅速到位，案经过这两天的训练，我们能明显的感受到自己的进步，做事有组织性，不单独行动，也培养了我们吃苦耐劳的精神，同时也磨练了坚强的意志力和执行力，在军训期间教官组织我们唱歌，做游戏，不仅增加我们同事之间的团结友爱，也更明白了团队的力量是最大的，只有我们团一致才能更好的完成任务。

其次公司安排了四天的企业文化培训，以及时间管理，工商法律相关知识，润华之歌的学习，更重要的是董事长座谈，让我深深体会到企业对我们新员工的重视，在培训期间我更加了解企业的创业史，发展史以及公司未来也就是第三次创业的总体目标，让我们更明确了在润华发展的奋斗目标，做好个人定位，在栾总座谈会上给我更多的是感动和意外，感动的是栾总在百忙之中抽出时间参加这次座谈，并且在每回答一个问题都会站起来，问一句“我这样回答你们是否满意”意外的是栾总是那么的有激情，那么的和蔼可亲，一点也没有那种和成功人士在一起的压迫感，在这期间栾总给我们谈公司的创业经历及以后的发展方向，回答了我们提出了一些问题，让我们对公司的企业文化以及第三次创业有了更深的认识，最后在栾总离开时，我们体人员为栾总演唱润华

之歌，虽然只学了不到两天，但我们都努力做到最好，功夫不负有心人，我们得到了栾总的认可。

最后四天我们学习了产品知识。我是做销售的，在这次培训中，产品知识的培训是非常丰富的，从汽车基本知识，到展厅接待需求分析，以及装具的相关业务等课程，让我们更加认识到做为一名销售人员掌握好知识是多么的重要，只有掌握了产品知识，才能更好的给客户讲解，让客户认可我们，这就需要我不断提升自我价值，严格要求自我，时刻提醒自己做好每一项销售流程，做好客户满意，在以后的工作台中，我会不断努力，不断学习，为做一名优秀的销售人员而努力，为做一名忠诚的润华四有人而奋斗，我相信在不久的将来，我会以优秀的业绩来回报公司，为公司的发展做出自己的贡献。

组网，是学习网络的最复杂应用技术。同时也只有真正集大成者，才能构建出一个合理、简洁而且高效的网络应用环境。在没有学习这门课程之前，我已经知道，企业局域网的搭建不是我们通常意义上理解的综合布线，事实上那只是局域网组建的一个重要部分。

学习这门课程，分为理论学习和工程实践学习。对于在野马的这门课程的学习，我想自己力求能对组建网络的流程有一个清晰的理解，对它的一个大的架构有一个详细的了解，对所涉及的知识点有一个全面的概括，对现在流行和将来可能成为主流的以太网技术，也就是局域网技术有一个了解，那么对于在校学习的学员来说，学习目的就已经达到。这门课程所涉及的知识广而杂，对各知识点的理解一般不会有太大问题，最大的问题最后还是出在网络基础这一部分，各种通信协议，数据传输原理，协议的应用、通信设备的调试维修及其和操作系统的配合，这些都需要建立在网络基础之上，而大多学员在没有做实际的工程之前是不会以感觉到这点的。而且很多学员在局域网出了问题时第一反应是乱，没有头绪，其实静下心来从原理上去想问题，一般都会找到可能的问题

点，然后拿出解决的办法，自然迎刃而解，我们所缺少的是经验、对常见问题的解决思路，对常用设备和软件工具的熟悉不够，但掌握这些是早晚的事，打好基础才是现在的关键。

学校对企业局域网组建这门课程的讲述还是非常全面的，从局域网的作用、分类，局域网的相关概念与常见标准，局域网中常用的通信协议讲起，到常见局域网技术的应用，通信介质的介绍和应用，网吧技术，中小企业组网，最后是典型案例分析、技术以及防火墙和网络安全等一系列课程，非常系统化，思路清晰，给学员以后的工作指明了学习的目标和处理问题的方向、思路。

总之，在学校的学习好比是十年磨剑，你打好了基础，才能学习独门的绝技。能入门，能有一个扎实的功底，能有自己处理问题的思路，那么，在野马的学习已经足亦，当然，有余力的同学除外。

临近年终，公司请来一位讲师来给我们作培训，题目记得是设计匠艺。说实话，我做不到像讲师那样，快讲完课时能将自己所讲的内容都有条理整理一遍。我就大致讲讲我所做笔记的一些内容吧。总的来说这位讲师的实践经验很丰富，讲得也很生动。

观点一：代码的可扩展性和可维护性是矛盾的。这是讲师在上课之初所提的一个观点。说实话我是不太同意这个观点的，一方面加强了代码的可维护性确实加大了代码的维护难度，比如使用了模式可能加大的系统复杂性，但很多时候加强了代码的可扩展性同时也方便了代码的维护，比如扩展性增强了一旦出错你也更容易找到自己所要维护的代码了。这个我相信经常做代码重构的同学都有这个体会。

观点二：优秀代码的三个特性：沟通、简单和灵活。其实这三点都和代码的可维护性息息相通的，所以讲师的下一个观点是代码的维护成本远远大于开发成本。这个应该是符合实

际的，问题是限于国内的it环境，有多少企业重视对技术的积累呢？如果对技术积累重视起来，也就会真正重视代码的维护了。有志向的企业都应朝这个方向努力。

观点三：代码就是设计。这是一个说得都有点滥俗的观点，但却引不起我们重视的观点。以前我总是幻想维护文档总是越多越好。现在发现文档存在很多弊端的：首先是代码和文档的脱节问题，比如代码更新了，而文档却没有及时更新；其次是即使你的文档写得很好，可是维护人员会看你的文档吗？而代码是无论维护人员喜不喜欢看，都必须去看。现在我想除了一些涉及数学的复杂的算法需要文档说明之外（而且还必须使用工具和代码绑定在一起），应该做到代码就是设计，就是文档！

观点四：面向对象的三个要素是角色、职责和协作。所有的设计模式都是解决职责问题。。首先有职责，才有设计模式。这些观点非常精彩。我想重读四人帮的《设计模式》，一定会从这个角度思考问题。

观点五：设计模式是一种封装技巧，但封装并不仅仅是信息隐藏。

观点六：设计手法：抽离(抽象隔离)，间接和一致。

观点七：对于大多的软件项目或移动开发领域，需要做到快速迭代。快速交付一个可用的产品比什么都重要。不要祈求需求不发生变化(有一个笑话：任何需求都发生三次以上，需求发生两次变化的需求分析人员死在用户更改需求的路上)。正因为变化必然要到来，就要争取变化早点到来，而快速的交付就能带来更多的用户反馈，从而更好应对变化。

观点八：持续构建必须和一系列的测试结合起来，比如单元测试、压力测试等等。

观点九□uml主要是一种交流工具。讲师推崇一种简单uml加测试驱动开发的开发模式。可测试实际上为软件开发活动树立一条红线。

观点十：讲师认为单元测试非常好。他认为单元测试能及时提供反馈；单元测试让你的代码更加健壮；单元测试是有用的设计工具；单元测试是让你自信的后台；单元测试是解决问题的探测器；单元测试是可信的文档；单元测试是学习的工具。（搞得现在我对单元测试非常感兴趣。）

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针；对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值；另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益；然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培

训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。