

成绩考不好的检讨书(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

成绩考不好的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我明白老师对于我有着很大的期望，但是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，透过考试我也想了很多以后必须要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，透过以后的练习，我必须要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的`错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。透过考试，我最后明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一齐做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。但是一当考试，才发现原先那么多考试题目是我从来看都没看过的（你就先编着吧）。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我必须加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我期望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我必须会努力的！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

成绩考不好的检讨书篇二

当考不到好成绩时，不要灰心，找出错误，争取下次考得理想成绩。那你知道成绩考不好的检讨书怎么写吗?下面是本站小编为你整理的成绩考不好的检讨书，希望对你有帮助!

亲爱的班主任，敬爱的吴老师：

我是温岭中学高二14班的一名普通学生，我叫莫小雷，写这封检讨书反省我在这次期中考试作弊的错误。

我怀着十万分的愧疚和十万分的难过给你写下这封检讨书：

关于此次期中考试，我完全是因为平时上课的不认真，老师布置的作业没有按时完成，因为对于这次考试没有十足的把握，又怕考不好被父母亲责骂。所以我才抱有抱侥幸心理和自我主导的信心，不是因为有心故意想挑战学校的规章制度，为作弊这件事，我有队自己的错误深入分析，我知道问题的严重性。

从小学到初中，再到现在的高中，老师们都良苦用心的教育我们不要作弊哦。事实上，老师的反复教导我犹记在耳。但现在的我感到非常后悔，之前任然没有对作弊这个问题有了重要性的深刻理解，所以才导致我这次犯下如何打的错误。我希望同学们不要学习我这个大坏蛋，不要再带手机进入考场作弊了。同时我也希望通过此次的检讨，让我深刻反省自己的错误，也给我的帮助和支持，让我在今后的学习和生活中，摆脱坏习惯，扎实的学习相关课程，学习做一个对社会有用的人。

下面让我们跟着时间的脚步，追溯下那失去的可恶时光！当窗外的鸟儿正自由的飞翔，当小草正郁郁葱葱的成长. 当同学们正啃着笔左思右想时，你知道我在干嘛吗？作弊呀！自认聪明的我早在八百年前就已把复习资料塞到衣服内部，三张卷子两张草稿纸发下后，就鬼使神差的夹到卷子内，然后开始奋笔疾书。然而，上帝总是在我最伤心难过的时候伤害我幼小的心灵。媚媚走到我旁边天真的看着我，我也有礼貌的笑容相迎，转而不对劲，她盯着我试卷看，没办法。我一道题都还没看呀！她就一脸狐疑地把卷子拿起来看。这么厚不被查到才怪。全场爆笑。这便是我作案的全过程。

如今的我，实在是要多愧疚有多愧疚，要多后会有多后悔。中国虽然文字这么多，但仍旧无法表达此时此刻我的心情是如何此起彼伏的。

在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，这将是我一生的损失了，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，还伤了爸爸妈妈的一片苦心呀！我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑。

敬上，我决定采取如下整改措施：

- 1、按照老师要求再写的保证书一份！对自己从思想根源上的对错误进行整改。
- 2、认真地制定之后的学习计划，克服学习不认真、粗心大意等缺点，努力将期末考试考好，以期末的好成绩来弥补我此次的过错！

再次感谢老师们几年来对我的深切关怀，感谢我敬爱的老师。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间

用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。现在我对自己的学习也有了新的要求。因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间``````。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样的，不能够半途而废。我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

尊敬的地理老师：

在这次期中考试中，我的地理成绩全班倒数第一，距离全班倒数第二分数相差15分，我这样差劲的成绩严重地拖累了班级后腿。为此，尽管您没有强行要求我写，我还是特地写了这样一份检讨，向您反省我的错误。

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

成绩考不好的检讨书篇三

尊敬的老师：

我这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾，学习本身是为了自己，而老师您却又如此的认真负责，对我严格的要求，而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚，我真心的反思与改过，我总结了失败的教训，我一定会在以后的学习中全力以赴，认真专心，尽我全力考出我自己真实的'水平，我一定会化悲痛为力量，努力奋斗，不辜负您对我的希望，对得起我自己的真实水平！真心的反思，望老师能原谅！

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国！

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

此致

敬礼

检讨人：

xx年xx月xx日

成绩考不好的检讨书篇四

尊敬的老师：

10月x日，我们学校举行了一次月考，本人满怀信心去参加考试，但成绩却不怎么样。

先说说语文吧，这次本人的语文考了68，扣分最多的是基础知识，虽说考了这点分，但本人还是很高兴的，因为本人的作文考的不赖，满分40，本人考了32。如果在原来，本人考的可没有这么好。开学这两天，本人上语文课的时候，不是很注意听，觉得语文没什么意思，有点无聊。老师上课所讲的内容本人只学会了7成。这次月考才考了那么一点分。

这次的数学考的`不赖，考了个91分，全班第六名。这个分数课是和本人进来上课是分不开的。开学以后，本人上数学课时大部分时间都在认真听讲，老师说到哪，本人的思路就跟到哪，老师讲的内容，本人学了9.5成，还算不错，比较满意。可这次月考本人实在时太不甘心了，本人错的那些题，全部是马虎才做错的，就这样，本人与100分还有第一擦肩而过。

该说说英语了，这次的英语本人考了88.5分，很差。英语这门课本人比较喜欢，上课也很认真的听讲。这回考试，本人不是很认真，马马虎虎的，光是把“her”写成“she”的错题就又有三个，其他的错的也不少，并且，本人这回考试竟然还有一道空题，本人真不知道，本人那天的英语是怎么考的，竟然还能考出空题来，本人真是好郁闷啊！

这次月考，本人考的实在是太差劲，语文和生物拿简直就是差到了极点。这次月考，本人虽考的不好，但本人吸取了教训：考试时千万不能马虎，要认真对待。下次考试，本人首先要把语文和生物复习好，再把其他科目复习一遍，考个好成绩！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

成绩考不好的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

期中考试失利后的总结与反思这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有用心参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语

言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读潜力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题必须要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

透过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，明白了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日