

# 志愿实践活动心得体会(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 志愿实践活动心得体会篇一

\_\_年\_\_月\_\_日，我有幸参加幼儿园的家长义工活动，初得知这个消息的时候，我又激动又紧张，第一个报名，因为我的宝贝萱萱性格比较害羞，一直以来对幼儿园的生活并没有想象中适应的好，所以我一直期盼有这样的一个机会能陪着我的宝贝一起体验一下幼儿园的生活，终于等到这一天，我跃跃欲试，充满期待！

作为第一个报名的家长，没有其他家长传授经验，第一次以老师的身份入园，我带着紧张激动的心情，首先和其他老师一样迎接每个入园的小朋友，帮助他们脱外套，换鞋，老师们的微笑热情传递给小朋友开心的情绪，看我帮助其他小朋友我的宝贝萱萱竟然吃醋了，不允许我和其他小朋友肢体接触，嘴里念叨着这是我的妈妈，不是别人的妈妈，原来在孩子眼睛里老师像妈妈，我很欣慰。

我心里又高兴又着急，高兴的是我的宝贝对妈妈有这样强烈的占有欲，因为以前宝贝一直跟爷爷奶奶生活，我总觉得我这个妈妈在她心里不是那么那么的重要，没想到还是很重要的位置，着急的是她这样影响到我的工作呀，因为我好像已经进入了角色，从小当老师就是我的一个梦想，今天终于实现了，我很珍惜这次机会，我要做一个好妈妈也要做一个好老师，还好过了一会宝贝萱萱适应了，很快到了小朋友吃早饭的时间，今天幼儿园的早饭有蛋卷、面包、牛奶、鸡蛋，

营养均衡，搭配得当。

有的小朋友自己剥鸡蛋皮，有的小朋友要两片蛋卷，老师们忙前忙后，一一叮嘱小朋友认真吃饭，刚刚适应了妈妈变老师的我的宝贝萱萱竟然是在大门口吃的早饭，不管怎样能吃完我就很开心，吃饭期间还给我吃了一口面包，我才知道我的宝贝是这么爱我，怕我饿着，很感动，义工活动才刚刚开始就增加了我们母女的感情。

早饭结束之后，老师给小朋友们介绍我，我告诉小朋友们我是赵羿萱的妈妈也是大家的于老师，小朋友们都很喜欢我，有个小朋友还捧住我的脸亲我一下，我好开心，我也很喜欢小朋友们，大家都热情的呼唤我于老师，面对大家的热情我更加热爱我的岗位了，老师给大家上了一节课之后大家户外活动，虽然天气有点冷，小朋友们根本就不畏惧寒冷，只要能让他们出去大家都开心的奔跑。

出去活动之前老师们就给小朋友把回来要喝的开水晾上，怕小朋友们烫的喝不了，这小小的细节打动到我了，我从来想不起来提前给宝贝晾水，每次宝贝要喝水的时候，我都是着急的拿杯子倒来倒去，义工这次经历，我想我是最大的受益者了，心里偷偷的替小朋友们谢谢老师，户外活动时大多数小朋友都是很听话配合老师，也有不配合的小朋友，比如我的大宝贝萱萱，但是对于每个小朋友老师都不会掉以轻心，从排头到排尾，到不站队的小朋友，老师都紧紧的看住，做老师真的很不容易。在户外不用扩音器要说话声音很大才行，我才当了一个小时左右的老师，喉咙已经沙哑，真真切切的体会到老师的不易。

户外活动结束后，回到教室喝水，每个小朋友一茶缸水，不要小看这一茶缸水，要每个小朋友顺利喝完可不容易，但是我们都知道这水是保证小朋友不上火不生病的基础，对于我们小豆豆班的小朋友喝水量是一定要得到保证的，但是水不像果汁那么好喝，有的小朋友耍赖说不好喝不肯喝，包括我

的萱萱也是竟然说水不甜不喝，作为一个妈妈看到孩子不肯喝就不强迫孩子喝了，想说少喝一点也没事吧，但是通常就是因为那一杯水，孩子上火，感冒，发烧，然而老师们依然坚持孩子必须喝完，一一督促，辅助帮忙，这个真的很难，真的很佩服老师们对孩子的耐心，午饭和早饭之间还有零食，今天吃的是橘子和蚕豆，小朋友吃的蚕豆都是我剥的，蚕豆上面有一层皮，像我这么懒的人从来都是不给孩子吃的，怕孩子卡住，自己吃都是连皮吃的，蚕豆的营养丰富，小朋友很爱吃，香香脆脆的，因为担心小朋友因为吃到蚕豆皮卡住，我小心翼翼的剥，看到孩子们脸上的满足感我剥蚕豆的辛苦一扫而光，取而代之的是满满的幸福感，我只是做一天的老师，真正的老师年复一年的面对一批又一批的孩子，她们的细心程度要比我强百倍，我这微不足道的付出真的不值得一提。

一上午的时间过的好快啊，作为老师手、脚、脑、嘴根本没有休息的时间，到了吃午饭时间，给每个小朋友们围上围布，我们的小朋友叫牌牌哦，午餐有荤有素，还有汤，幼儿园有专门的厨师，饭菜香喷喷的摆在每一个小朋友面前，有吃饭快又多的小朋友要第二份，也有吃饭慢又随意的小朋友老师要一口一口的喂，有喜欢喝汤的小朋友，也有掉饭粒的小朋友，我们豆豆班小朋友还是有点太小了，老师喂完这个喂那个，还要督促比较活泼淘气的小朋友，中途还有上厕所的小朋友，热闹非常，我手忙脚乱，急的团团转，老师们动作利落，紧张有序，看来业余的老师和专业的老师差距实在是太大了，我们的孩子交给这样的老师我放心！吃完饭老师带大家在室内唱跳十分钟，就是帮助孩子们消化，因为即将就是午睡时间了，孩子们的午睡时间要比我们成人长很多，午睡时小朋友们都脱的剩下秋衣秋裤这样睡的会更舒服，午睡也是一个挑战，很少的小朋友会乖乖的睡觉，一会要尿尿，一会要喝水，老师要像妈妈一样拍着小朋友睡觉，有的还要搂着，还要讲故事，甚至有的干脆就不睡要老师一直陪着，幼儿园小班的老师真的是太辛苦了，只有趁孩子们都睡着的那一会功夫吃午饭，时间都在一点以后了，这么高强度的费脑费心

费体力的工作我早就饿的不行了，老师们却没有一句抱怨。

经常我们听到把老师比喻成蜡烛，燃烧自己照亮学生，这些比喻如果不亲自体验做老师的辛苦可能真的不会懂的透彻，在我心里对老师这份职业又增添了新的崇敬。在幼儿园里安静的时间总是太短暂，两点半该叫小朋友起床了，老师要给小朋友一个一个的穿衣服，带他们上厕所，还要给小女孩梳辫子，整理床铺，收拾完毕后和上午一样要给小朋友喝水吃下午点，去户外活动，室内上课，说到上课，我总觉得小孩子不想强迫她学习认字，我也试过交宝贝认字，可是基本都以失败告终，但是自从上了幼儿园宝贝学会了好多生字，还有古诗，三字经背的比我会的都多，今天和宝贝一起上课才知道老师的课生动形象，有声有色，抓住小朋友们感兴趣，能听懂，能理解的词汇，而不是像我讲的枯燥无味，老师们有专业的教育方法，对于我来说又是一大收获。

和小朋友在一起快乐的时间转瞬即逝，吃完晚饭以后给小朋友们洗手洗脸，擦香香，送小朋友们快乐的离园，小朋友们有礼貌的跟我说于老师再见！这一天对我来说收获颇丰，我能感觉到我容易害羞的萱萱宝贝这一天因为妈妈是老师而增加的自信和从容，同时我真真切切的感受到作为一名幼儿园老师不仅有一颗爱心，更要有一颗细心，一份耐心，让每一个孩子都能得到母亲般的关怀照顾，让每一个孩子都能更聪明健康的成长，再若干年以后，每每回忆起童年都是充满了开心快乐，作为一名家长，我要代表所有的家长感谢老师的辛苦付出，正因为有这样的老师，家长才可以更安心，更踏实的工作，给孩子创造更好的生活。感谢幼儿园的领导安排这样有意义的活动，让家长更深刻的了解孩子在幼儿园的生活，希望以后这样的活动可以经常举办。

最后道一声，老师辛苦了！

志愿者实践活动心得体会300篇4

## 志愿实践活动心得体会篇二

时间匆匆，转眼间我在这里一年的时间已经过去了。回想我来到紫云，来到猫营，在这里做了一名光荣的西部计划志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这一年的时间里，在同事们的关心帮助下，各方面的能力都有所提高，我时刻不忘自己是一名西部计划志愿者，是一名中共党员，努力每一项工作并把它们做的。

作为“大学生志愿服务西部计划”的实践报告者，我时刻不忘青年志愿者服务宗旨，时刻不忘党的教导，弘扬支援精神。面对工作、生活、学习中的诸多困难，不畏惧、不退缩，通过自身的努力去克服。同时，作为政府工作人员，我能够认真贯彻党的基本路线、方针政策，通过报纸、杂志、广播电视、网络等途径积极学习政治理论；遵纪守法，服从单位各项规章制度的管理，认真学习环保法律法规；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真地学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

在领导和同事的大力支持和指导下，我在做好本职工作的同时，常常深入实践，积极参加各项活动。我经常跟随领导下乡开展农村各项活动，通过和老百姓接触，了解他们的生活，也让他们更好地了解西部计划的大学生志愿者。在乡镇工作中，我积累了很多与人交往的技巧经验，学会了开展基层工作以及如何处理人际关系的方法，为我以后的工作奠定了很好的基础。

这一年的服务我主要负责猫营镇的远程教育工作。在开展农村党员干部现代远程教育工作中，我时刻严格要求自己，始终坚持吃苦耐劳、任劳任怨、敢于负责的态度和精神，以高度的责任感积极投入远程教育工作，踏实肯干，扎实工作，时刻不敢有丝毫懈怠。为切实发挥好远程教育的作用，让远程教育真正服务于农村服务于农民。我每周上网下载内容丰富、形式多样，符合农村需要、满足农民要求的课件。并且

经常去远程教育站点组织丰富多彩的培训，包括电脑培训、农业技术培训、爱国教育、法制法规、医疗保健等内容。除了做一些理论教育培训外，我还针对各个村的实际选择性的下载了很多的农村实用技术和实用知识，同时我与镇村干部结合农业生产的季节特点，对农民进行种植、养殖等方面的培训，程度上满足广大党员干部和农民群众的需要。我们镇辖24个行政村，共24个农村党支部，现有农村党员900多名，总人数4万多人，已建成镇党建村远教站点2个，校村共建站点22个，在我服务远程教育期间，远程教育站点覆盖率达到100%，同时还在部分有条件的村增设了远程教育播放分点。

除了负责远程教育外，我还从事办公室工作，同时协助各个部门开展工作。由于行政工作繁杂琐碎，而我在大学期间学的又是工科，为搞好工作，我认真的摸索实践，遇到困难的问题就主动向领导同事请教学习，在较短的时间内便熟悉了办公室的工作，明确了工作的程序和工作方法，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利地开展工作并熟练圆满地完成各办公室的工作。很多时候为了完成某项工作总是跟同事们加班到深夜。

我们这批志愿者赶上了五年一次的换届选举，赶上了十年一次的全国农业普查，赶上了新农村建设，赶上了计生系统的改革。我们能在服务期间能赶上这些，是我们每个志愿者的荣幸，虽然总是感觉很忙很累，却让我们能做更多得事情，让我们的生活更充实，让我们更好的服务于西部，也更好的锻炼了我们，提高了我们的工作能力，让我们不枉这一年的西部服务。

在这一年里，工作上印象最深的就是十年一次的全国农业普查。在这次全国农业普查中，我很荣幸被镇领导选为负责人之一。为了更好的完成党委政府交给我的工作，我把几乎把自己的全部精力都放在了农业普查上。在农业普查的摸底阶段，我在村里面呆了一个多星期，吃住都在农户家，这一个多星期一直下雨我没换过一次衣服，出来后我都感觉自己成

了一个泥巴人，到家的第一件事就是洗澡换衣服。在普查阶段，由于我参加过市里的培训，除了我自己负责的片区村外，别的片区的好多村也请我去给它们培训，甚至有别的乡镇的朋友也请我去给它们培训，我每次都是欣然接受，尽我得全力去做好每场培训。在普查表审表过录阶段，我经常加班审表过录，自己的任务完成了去帮助别人做，虽然眼睛都看痛，但是心里却是感觉特别的充实，为能帮群众做点力所能及的事而自豪。最后由于我跟同事们的努力，我们镇的农业普查工作得到县里的一致好评，在的录入中以错误做少而顺利录入。

总结这一年的工作，我实现了从学校到社会，从学生到政府工作人员的转变，很好的履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，服务单位对我有很高的评价，我个人对这一年的工作都比较满意。但在一些方面还存在着不足，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改进。

在这一年的志愿服务工作中，我虽然失去了很多(失去了很好的工作机会，付出了很多，但我无悔这个选择，这段短暂生活体验却是我人生当中最难忘、感受最深的时光，在基层艰苦环境的磨练中的这段经历将是我今后人生道路上一笔最宝贵的精神财富。这段经历使我更深刻地认识到只有为人民群众奉献自己的青春和智慧，只有把有限的生命投入到无限的全心全意为人民服务中去，才能实现自己的人生价值。我希望自己能成为一名国家的基层公务员，为基层人民做出自己更多的贡献。

志愿者实践活动心得体会300篇5

### 志愿实践活动心得体会篇三

2020年的新冠疫情给我们带来了巨大的冲击和影响，也促使

我们开始重视每一个小细节。为了做好疫情防控工作，许多志愿者参与了测温志愿实践活动。我也加入了这个团队，亲身经历和参与其中，让我深刻感受到了测温志愿实践活动的意义和价值，有了更深的理解和认识。

## 第二段：感受

测温志愿实践活动虽然看似简单，但十分重要。我们每天坚守着自己的岗位，认真记录每一位入校人员的体温，严格筛查潜在的感染者，保障了师生员工的健康与安全。期间，我看到许多同学都非常配合我们的工作，配戴好口罩、保持社交距离，为我们的工作提供了便利。

## 第三段：成效

通过我们的努力，学校内疫情得到了有效控制，没有出现一例感染者，让我倍感欣慰和自豪。同时，我们志愿者也得到了广大师生员工的认可和赞誉。许多老师在我们工作中细心认真的表现下，送上了糖果和感谢的话语。这些肯定和鼓励，让我更有信心和动力，继续做好测温志愿实践工作。

## 第四段：收获

通过这次测温志愿实践活动，我深刻了解到了志愿服务的重要性，同时也了解到在工作中应该具有的责任心和担当精神。和同学一起工作，沟通交流，培养了我的协作能力和团队意识，更重要的是，这也是提升个人综合素质和价值观的一个过程。

## 第五段：总结

测温志愿实践活动虽然简单，但展现的是每个志愿者细心认真的工作态度和高度的责任感。在这场特殊的防疫斗争中，志愿者的角色极为重要，他们的汗水和付出成为了疫情防控



的有力支持。回想起这段经历，使我更加感悟人的自发性和社会责任感，这是一种带着爱心和责任心的精神力量。

## 志愿实践活动心得体会篇四

大学毕业之初，缘于对梦想的追求，缘于对人生价值的感悟，我成为了一名科普志愿者。刚刚走出校门的大学生有着特有的朝气、热情和活力，同时他们还具有一些新鲜的理念能为基层工作增添活力。对于缓解就业压力、构建和谐社会都有巨大的作用。大学毕业生踏实肯干、热情公正，有进取心和创新意识，在思维、理解、实践能力上，都具备明显的优势。从长远的角度看，大学生到农村工作，对改善基层干伍结构、加强基层党支部战斗力、促进新农村建设都将发挥重要作用。

为了尽快适应由城市到农村、由学生到科普志愿者的转变。我首先明确了自己的定位，虚心向周围的同事和群众学习，尽快了解镇、村的基本情况，熟悉村内的人际关系，掌握村级事物的办理程序。经过一段时间的适应，我比较成功地适应了农村的工作和生活环境，自己的人际交往能力有了极大的提高，为农民服务的意识进一步增强。

离校不断学，用先进的思想武装头脑，提高理论水平。坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，系统的学习科学发展观等理论知识，从服务农村、服务基层、服务农民为出发点，努力提高理论水平和工作能力。党峪镇是个林果大镇，从果树的剪枝、梳果到特种养殖的特点、日常疫病的防治都要做到心知肚明，遇到农民常见的小问题都要求做到及时解决，虽然自己拥有多年的理论基础，但是面对农村这片广阔的天地，还是显得微不足道，因此只能立足现实，虚心学习。

积极参与，提高参政议事能力。两年来，我积极参加村党支部开展的各项活动，出席党员大会、村民代表大会，参与两委联席会。在会议上，我坚持向村干部学习，向老党员学习，

向致富能手学习，认真听取他们的意见和想法，并结合自己的一些想法和他们交流，同时注意做好会议记录，及时加以总结，在不断学习和交流中提高了自己参政议事能力。

两年的时间已经快要过去，我深刻地意识到，在这里我们要学的还有很多。无论一年之后的结果会怎样，这两年的农村的经历都会令我终身受益。随着与农村、与农民交往的不断加深，随着社会主义新农村的快速发展，我深深感到责任的重大。扎根基层，服务社会的意识在不断的增强。

参加科普志愿者活动以来，我觉得能够帮助有需要的人是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我的了解也会更深。而我做志愿者的原因也很简单希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖。此外，希望通过扎实的基层工作，重新认识自己，做好定位，以便更好地融入社会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，在这里工作的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

做志愿者就有付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历、成长与进步。收获大于付出，收获到世界上美好的东西。而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟地完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。志愿者这个称谓是神圣的，在每一个被认为神圣的背后，都是汗水与时间的积累。

志愿者实践活动心得体会300篇2

## 志愿实践活动心得体会篇五

近年来，新冠疫情给全球带来了巨大的恐慌和困扰。在这场疫情期间，全社会都在关注防控疫情。在此期间，我参加了测温志愿实践活动，深刻感受到了防疫的重要性和志愿服务的意义，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。

### 第二段：活动的背景和内容

本次测温志愿实践活动是由学校组织进行的。我们在学校门口、宿舍等人流量较大的地方设置温度测量点，开展测温志愿服务。服务范围涵盖了学生、教职工等，活动时间长达三个星期。具体工作包括摆放测温设备、引导群众测温、登记数据及相关统计。

### 第三段：活动带来的收获

在活动中，我学习到了许多有关防疫的知识，了解到了新冠病毒的传播方式、预防方法和应对措施，也更加深刻地认识

到防疫工作的重要性和紧迫性。此外，我从活动中还收获了志愿服务的体验，增强了自身的社会责任感和服务意识。在和人们交往的过程中，我也提升了人际交往能力，锻炼了理解和沟通能力。

#### 第四段：对志愿服务的认识

通过这次活动，我更加深刻地体会到了志愿服务所赋予的价值和意义。志愿服务作为一种精神追求和社会责任，是我们每个人应该拥有的一种品质。在日常生活和学习中，我们有很多机会去参加各种形式的志愿服务活动，这些活动不仅可以提升自身素质，同时也是一种积极的社会贡献，在志愿服务中，我们可以培养出一份仁爱之心，同时也能够体验到付出的满足和成就感。

#### 第五段：结尾

总之，本次测温志愿实践活动是一次很好的经历。在这个特殊的时刻，它不仅展示了我们年轻人的热心肠和社会责任感，同时也让我们冷静认识到了新冠疫情的严峻和复杂性。志愿服务是我们每个人都能参与的活动，也是一个个体的成长过程。我相信，在这个过程中，我们一定会收获满满的希望和感动，为自己的未来打好坚实的基础。