

2023年三下乡社会实践活动个人心得(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三下乡社会实践活动个人心得篇一

7月12日，空气中透露着祥和喜悦的气息，我们16名三下乡志愿者在罗田镇团委张健书记的带领下到马头进行义诊活动。现就今天的主要活动作出以下总结：

一、团结合作、齐心协力

我团于9：30到达马头镇上，紧接着大家都井井有条的开展起了工作。挂横幅、抬桌子、发传单、测血压、问卷调查，大家各司其职，忙而不乱。

二、卖力工作、不怕辛苦

3、传单发放组：共有3人，在派发传单的同时，同学们细心地将传单的内容讲解给当地的群众听，让他们对一些健康知识有了更进一步的了解。

四、存在问题

1、测血压时，由于测血压的人员较多，导致同学们不能更好的为大家讲解一些常见疾病的预防知识。

2、在调查报告时，区域分配不是很明确，多次出现重复调查

的事情。

五、解决的办法

- 1、在下次义诊时适当增加二至三个窗口，让大家能够更快的测到血压和得到一些保健知识。
- 2、要求每位队员对一些常见的疾病防御知识能够有更多的了解。
- 3、发放传单、调查时尽可能的放大区域、尽量做到全面调查

此次社会实践活动给我们最大的感触是，我们每一位成员都与当地的群众广泛接触了解交流中受到真切的感染和体验，总而言之，通过今天活动大家都受益匪浅，并且也得到了当地群众的积极响应。在实践中，我们的人生价值观得到进一步强化，提高了我们的认识能力适应能力和创新能力。

三下乡社会实践活动个人心得篇二

炎炎夏日，火辣辣的七月，我们怀着强烈的使命感和责任感开始了我们的时期三下乡活动。我们一行人来到了内蒙古鄂尔多斯市准格尔旗的一个苗圃开展我们的活动。我们此行的目的主要有这么几点，一是调查此地植物柠条的发病情况，二是为敬老院的老人们打扫卫生，三是调查苗圃中的植物种类，四是调查苗圃树木的患病情况。来了之后经过一晚上的休整，我们便开始了活动。

第一天上午我们的任务是调查柠条发病率并且采样，由于我们还未开展专业课，虽然出发前班主任也就是我们的指导老师已经进行详细的介绍，但是实际操作难免生疏，于是我们便和老师进行电话、微信消息等渠道的沟通，老师再一次为我们答疑解惑，经过几次练习，我们操作也更加熟练，我们采集的很快，看见了很多生病的树枝，有的瘿瘤多，有的瘿

瘤少，就像人一样，有的病的严重，有的伤势较轻，我看见之后很难受，我感觉他们肯定特别痛苦，所以我的采集速度慢慢的加快了，我要采集多一点，带回去让老师对症下药治疗好他们，虽然很晒，虽然很累，但是我又强烈的使命感，豪无怨言。

第二天我们来到了当地一所养老院，为老人们做些力所能及的事情。养老院的规模不是特别大，这些老人大部分是因为儿女工作原因无法照顾，所以把老人们送来了养老院，他们操劳一辈子，暮年却要在养老院生活，想到这里我有点难过，不过好在敬老院的工作人员还都比较用心，老人们在这里生活的也很悠闲。我们在工作人员的带领下，帮助老人打扫了卫生，虽然很累，但是看到老人开心的笑容，我们累点不算什么。

实习第三天，我们上午在苗圃中调查了苗圃的树种，这就运用到我们上学所学到的知识，鉴定植物种类，由于课堂知识学的还算不错，所以鉴定起来不是很费劲，有很多树种有不同症状的疾病，我们也详细做了记录。中午经过休息之后，我们下午又上山采集柠条，我们走了很远的路，经过中午的休息，我们下午来到了柠条的第二块儿样地，因为采集过了一次柠条，这次我们的操作比第一次的更加熟练了，我们大约用了两个小时的时间就完成了全部的采集。虽然天气炎热，但是我们顶着酷暑完成了采集，虽然很辛苦但是很开心，因为任务终于完成了。

实习第四天，我们今天利用一上午的时间在苗圃和苗圃周边对植物进行了周密而细致的调查，我们要运用课堂知识，虽然不是特别熟练，不过正好加深了我们对课堂知识的理解和运用。一上午的时间，我粗略的计算了一下，大致有30多种植物，像常见的有油松，樟子松，榆叶梅等不光调查了植物种类，我们还调查了发病情况，他们因为在苗圃的保护下，不同于外面的植物，他们还算健康。一上午下来，很辛苦但是开心。

实习第五天，也是最后一天，我们清晨五点钟起床，去山上采集柠条，虽然很困，但是还是在八点之前完成了采集，走了很远的路，大概四公里，在前两天的基础上，很轻松的就完成了，短暂的五天即将结束，给了我深深的体会，以后我会多多参加此类活动锻炼自己。我会更加努力。经过这五天的下乡，我有了深深的体会一是学习的重要性，我们要不停的学习，在这个信息爆炸的时代，我们必须不断汲取新的科学文化知识，随时了解世界动态，只有这样我们才能跟上信息化时代的步伐。二是沟通和交流，在一个团队中，共同和交流是必不可少的，有效的沟通会让我们少走不少弯路，以后我要学会怎样和他人有效的沟通。三是团队精神的重要性，一个团队如果没有团队精神，那么这个团队是没有战斗力的，再今后如何培养自己的团队精神以及如何激发他人的团队精神都是要学习的重点内容。

三下乡社会实践活动个人心得篇三

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我收获很多，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列

宣传等方面的活动。给予当地村民留下了很好的一个大学生的形象。作为一名当代大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展得怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、

热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

三下乡社会实践活动个人心得篇四

我的世界因为有了三下乡，从此不再单调；我的生活因为有了三下乡，从此不再黑白；我的梦想因为有了三下乡，从此不再模糊。

因为在六年前那个金色的七月让我收获了不少珍贵的果实，这些果实不仅仅包括学习知识的方法与技巧，更重要的是从那些可爱的老师们中学到了认真负责与无私奉献的精神。他们的激情深深地影响着我，让我暗下决心也要当一名志愿者，让我的爱与力量孕育出更强悍的“树苗”。

他们的激情一直陪伴在我的左右，从没有消失过，时刻鼓励着我不要因为实现梦想的道路坎坷而放弃这个梦。为了感谢母校给予我的爱，我一直在计划着如何在母校组织一次三下乡社会实践活动，让我的师弟师妹们从中收获书本之外的知识与人生的意义，也希望他们能把这种精神继承并发扬光大。幸运，泪水没有带走我的梦，而是给予我机会，让我也在这个金色的七月带领着“青春之歌”社会实践服务队来到茂名电白二中组织本次三下乡社会实践活动。

作为大学一年级的我们，没有丰富的教学经验，为了不让这些可爱的小学生失望，我要求“小老师们”抽课余时间准备教学内容并试讲，并要求他们尽量往“快乐中学习”的方向备课。同学们备课的热情令我很感动，我相信我们可以带给学生一个精彩难忘的暑假。

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有

了自己的职务，而我选择了调研，放弃了支教，因为我依旧没有勇气站在讲台，因为队友们早已认定我是个不自信的人，把我热衷的职务给了其他人，而我只能后退一步，但是我很想告诉他们，爱哭的我不是软弱，我依然可以做得很出色。虽然不能支教，但是我会调研组中好好锻炼，认真完成工作，收获其它珍贵的果实——交际能力。

我们都知道调研是比较辛苦的，但我们乐在其中，因为我们不仅能好好完成工作，还可以与村民们交流心声，体会到村民们的辛勤与快乐。令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，也会为我们抱打不平，因为队长没有给我们发工资。当然，我们也会因为调研农村合作医疗保险而被误会我们是推销保险而被拒绝填写问卷。然而令我们愧疚的是，不能为村民们向上级反映他们对农村合作医疗保险的看法，因为他们几乎都把希望寄托在我们身上。希望政府能早点改善政策，真正做到为民着想。

虽然在调研中也学到不少知识，但是我依旧觉得不满足，因为我少了一份与学生交流心声的师生情，我很希望自己也能像那些“班主任”一样收到学生给他们的信，因为信中的内容很令我嫉妒，看到队友们幸福的样子，我就很羡慕。虽然如此，但我只能祝福他们，因为我相信以后我也会有机会的。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

三下乡社会实践活动个人心得篇五

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终地完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工

作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

三下乡社会实践活动个人心得篇六

这是一个应该被记住的夏天，也是一段应该被长存的记忆！在这个原本有点闷热的七月，随着我们开展三下乡暑期实践活动突然热闹起来，也带来更多的温暖与诗意。满怀的信心与激情，我们跨步走进了从化市鳌头镇岭南村，正是这个村，才有了我们接下来的故事。

暑假三下乡实践活动对于现代大学生来说是一个使人经历磨练不断进步、不断成熟的过程。这次作为轨道交通学院三大组织的三下乡暑假实践活动的一份子，我一路都是带着激情，带着体验不同生活的渴望之情。如我所愿，这次活动，这个夏天，我很丰满。

这次三下乡的活动也已经结束了，细心体会，能够让我感谢的人实在太多太多。首先感谢村委领导对我们这群看似还未长大的大学生的关心与帮助，为我们提供尽可能好的住宿。其次要特别感谢一位大叔的一路帮助与贴心，正因为有他的帮助让我们的工作开展的非常顺利，在他的指引下，我们的得到了很多意想不到的人的帮助。我们知道到各个角落能了解到更多关于农村的相关情况和我们想去的目的地的大体位置。在他尽心的帮助下，我们解决了一些原本很操心的问题。最后要感谢参加这次活动所有同学和两位带队老师的一起努力，相互配合。正是我们一直保持高昂的斗志和一种不离不弃的团结精神，才让我们最后留下了那么多的感动与欢喜！

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”，当我们挥舞着暑期社会实践和轨道交通学院的旗帜到达岭南村时，一大片绿油油荷塘打破了这夏日的喧嚣，随风摆动的枝干似乎和我们友好地打着招呼。在相关负责同学的带领下，我们到达目的地后，明细分工。我们主要以帮扶当地农户，关注留守儿童，宣传，义教，调研，保洁，文艺等一系列活动，尽我们最大努力开展“三下乡”实践活动，并通过讲、传，问，做等形式让更多的村民去了解我们。为了保证工作的顺利进行，我们进行了明确分工，我被分到了保洁组，我们保洁组的所有同学总是那么认真，那么有活力，虽然工作有苦有累，但有欢笑也有满足。当一次又一次地望过我们所清洁过的路道，一次又一次想起我们被肯定后的表情，心里尽是滋味！

说实话，所有的工作，都是很辛苦的！但没有一个同学叫苦叫累，听到更多是很有意义，很值！因为我们知道，开展的各项活动，不仅让自己对当地的一些生活条件有所了解，也让我们更加明白自己身上所肩负的责任。

从农村中来，走农村中去！5天，太短！但很丰满！收获了友谊，收获了一份份感动！收获了惊喜，也收获了一阵阵欢笑！这5天，必将成为一种记忆，激励着我去加速成长！让我不经意间再去欢笑！

三下乡社会实践活动个人心得篇七

今年的暑假对我来说是一个不平凡的暑假，让我经历很多以前未曾经历的东西，也结识了许多朋友。7月份我参加了学校组织的“走近闽商，零距离体验创业”暑期就业实践活动，真的很庆幸自己能成为实践活动的一份子。

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我们才发现，原来，实践能力是这么的重要。“实践出真知”相信这是我们每个人都不能否认的。

时光飞逝，不知不觉的就走完了大二的路程，又是一个长期的暑假。在这个暑假之前，我为自己的暑假做了许许多多的设想。

以前的我总是很天真，总以为世界这么大，竟然有找不到工作之理，听起来就觉得滑稽可笑。认为只要自己踏实肯干就会有回报等等一些天真的想法。就因为这个暑假自己亲身经历的一些事情让我改变了很多看法和观点，也更多的了解了这个五彩缤纷而又错综复杂的社会。

暑期实践，让我们提前接触社会，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识。然而倘若我们都等到快毕业的时候才去锻炼自己，那恐怕真是要毕业就失业了。暑期社会实践活动给我们提供了一个提前认识社会的平台，它让我们更广泛的拓展自己的知识，开阔视野。

这次在湖州我收获了很多，友谊是非常重要的，我们湖州实践队队员、_姐姐、_、_…还有其他地方实践队的队员，大家彼此都建立了深厚的友谊。

一个月的工作得出的心得：凡事都要有恒心、细心和毅力也是不可缺少的，那样才会到达成功的彼岸。兴趣是成功的保障。这次的实践活动对我来说意义非凡，它对我来说是一个窗口和一个开始。一个窗口是：它让我走出了我的个人狭隘空间，走向外部的世界；一个开始是：它让我开始新的生活，新的思考，新的未来。

为期一个月的实践很快就结束了，湖州这个美丽的城市，那令人怀念的_市场，还有市场里那群可爱的朋友……就这样带着许多的不舍和留恋我离开了，一个月的暑假，但也明白了很多，自己还真的太稚嫩了。回到学校，还是要好好学习，学好专业技能，提高自己的各方面素质和能力！

三下乡社会实践活动个人心得篇八

乌云的上头，总会洒满阳光；汗水的背后，往往有着一份不易察觉的收获。站在湖师生科水蓝蓝实践队暑期社会实践活动的尽头，回想着那个烈日炎炎下仍旧不懈地做问卷调查的自己，我的心中升起的不仅仅是对自己的感动，还有着一份异乎寻常的喜悦。我明白这就是汗水背后所隐藏着的巨大收获。我总以为，只要做个好孩子好好学习就可以了，然而这次实践却让我深深地领悟到学习的真谛——“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。理论的知识固然重要，但脱离实践的理论更像是纸上谈兵。

在社会实践的过程中，我们需要的不仅是学识，还有智慧。记得有一次向一位大爷讲解水污染如何破坏水体生态时，他始终无法理解生活废水怎么会造造成水里的鱼虾死去呢。他的生活经验告诉他，水体越“肥”鱼虾长得越好才对！这个时候，我明白只有让所学的专业知识通俗易懂才可能纠正老大爷的看法，然而这需要的是一种智慧！当我说出“水体越‘肥’，鱼虾长得好，同时‘生’得也多，最后就会把水里的空气耗尽而闷死的。就像我们国家的‘节能减排’一样，如果我们只管自己生活好了富裕了，而把能用的东西都用完

了，那么我们的子孙后代岂不是得‘饿’死？”时，看着老大爷微微流露出的惊讶表情，我的心顿时被一种自豪塞满。

甩开课本，融入到社会实践中，忽然明白生活中总是美丑共存的，它不是片面的，也容不得我们善意的想象。走进社区，走进人群，我总会遇见许多热情的爷爷奶奶，真诚的叔叔阿姨，虽然他们并不十分理解我们活动的意义，但是他们总是那么热心的帮助我们。夏天的阳光是那么毒，他们却愿意让我们一大片绿荫让我们在那儿摆个宣传的帐篷。他们说我们长得可像他们的孩子了。

当我走到湖边，目睹着那一幕幕的触目惊心，在心里我问自己刚才是不是产生了幻觉！然而风就像魔鬼的手，带着湖里散发的刺鼻气息，无情地撕碎了那种美好的幻想。我不得不承认——眼前的，就是现实！他们为了“图方便”，向湖里扔各种垃圾，什么塑料袋、玻璃瓶、旧衣服等全部都可以在湖里被发现，更奇怪的，竟然还有人在湖里用电“打”鱼。我无法评判他们行为的对错，在这样一个环保意识微弱的环境里。我也不可能去指责那些像自己爸爸妈妈、爷爷奶奶一样年龄的人！我只是深刻地认识到，保护水资源刻不容缓！

湖泊是大家的，也是我们的孩子的。如果有一天，你的孩子问你，湖泊是什么？你的心里是否会闪过一丝悲哀呢。一个人，也许无法拯救一个偌大的湖泊，但是一个人，却一定可以去避免将手里的脏物抛向她！

这样的暑假里，这样的实践中，我仿佛目睹了自己在随着时间一点点的成长。这种成长，不仅是因为近距离地接触了社会，发现了生活里一丁点儿的真相，还更是因为结交了许多良师益友，并且实现了自己某些方面的突破与超越。

自参加此次活动以来，身边的朋友就多了起来，大家互相帮助，互相体谅，宛若一个和睦的家庭。记得在磁湖定点教育与宣传活动中，尽管天气热，可是大家还是不辞辛苦地从大

老远把活动所需要的帐篷、桌子等一系列摆点用具，背过来又背回去。谁都没有抱怨，谁也没有拒绝，一张张热得通红的脸似乎在告诉我——他们才是世界上最可爱的人！

在学习或是工作的过程中，机会不会无缘无故地垂青于我们。只要还有一丝的希望，我们就绝不该说放弃！在问卷调查的过程中，虽然我们很热情很礼貌，但是仍然有部分市民对我们的行为不屑一顾。尽管那时的心就像沉入了湖底般悲伤失望，可是当我们耐心地向他们说明我们活动的意义之后，大部分市民还是默默认同了我们的做法，看着一张张填好的问卷，忽然就有一种想哭的冲动。生活不易，且行且坚持！我不要做一个容易气馁的人，只要不难受，就得坚持，就得笑。

其实我在大一时并没有很重视学校开展的这类活动，总觉得那有些浪费时间。经过这次社会实践，我发现自己以前错了！除了上面的经历与感悟，在这次暑期社会实践活动中我的见识获得了提升——一直不玩微博的我渐渐了解了它的普遍性与宣传功效；一直不写通讯稿的我渐渐熟悉了它的格式与要求；一直不了解校内外媒体的我渐渐发觉了它的应用与广泛性。

考完研究生之后，通过投简历的方式，我有幸获得在人力资源部实习的机会。在这段实习的过程中，我始终把自己定位于其中的一名正式员工，在实习指导老师们的帮助与指导下，我度过了充实而又快乐的实习时光。回望这段经历，收获是沉甸甸的。

在忙忙碌碌中开始，在忙忙碌碌中结束，转眼间十个月过去了，在这十个月中我学会许多也明白了许多。回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。