

# 2023年开学第一课心得体会 云南开学第一课 心得体会(精选10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 开学第一课心得体会篇一

### 第一段：引言（100字）

云南开学第一课作为一项新创举，旨在通过一堂特殊的课程教育，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观。作为云南一所高中的学生，我也有幸参与了这一激动人心的活动。在这堂特殊的第一课中，我深切感受到了云南的独特魅力和教育的深远影响。

### 第二段：情景描述（300字）

云南开学第一课的一大亮点是以特色文化为主题。这次我们的主题是“云南民族文化的传承与发展”。课前，老师们为我们准备了一些影像材料，展示了云南的风土人情和各少数民族的民俗文化。特别让我印象深刻的是少数民族优美的歌舞表演。在这之后，我和同学们被分成小组进行讨论。通过合作学习，我们深入了解了云南少数民族的文化，增加了彼此之间的了解和尊重。

### 第三段：思考与启迪（300字）

云南开学第一课让我反思了自己的价值观。在这堂特别的课程中，我们不仅站在普通学科知识的高度思考问题，更从文化的角度审视自己的生活 and 未来。云南民族文化深厚而独特，对于云南的学生来说，这是一份无价的财富。我们要学会从

传统文化中汲取力量，传承发展，为我们的人生增添色彩。只有明确了自己的文化根基，我们才能在自己的人生道路上更加坚定和自由。

#### 第四段：影响与展望（300字）

云南开学第一课对我自身的影响是深远的。在课堂上，我不仅仅是一个接受知识的学生，更是一个思考问题的人。我发现云南民族文化融合了多种不同的因素，包括地理、环境和历史。这种融合和包容的精神，让我认识到人类文化的多样性和价值。今后，我将更加关注云南的文化和历史，传承并发扬好云南的优秀传统。同时，我还将更加积极主动地学习各民族的文化，增强自己的综合素质和跨文化交流的能力。

#### 第五段：总结（200字）

云南开学第一课是我人生中一次难忘的经历。通过这节课，我看到了云南的独特魅力和教育的深远影响。它让我从文化的角度审视自己的生活 and 未来，并提供了一个了解和尊重他人文化的机会。云南开学第一课对我意义重大，它不仅让我更好地了解云南，也启发了我更深入地思考人生的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续积极探索云南的文化，努力成为一个有思考力和跨文化交流能力的综合型人才。

## 开学第一课心得体会篇二

经历一个假期之后，我的心好像飞走了还没回来，不过幸好我还是爱学习的，紧跟着每年的《开学第一课》，我对学习的热情有增无减。那么20xx年的《开学第一课》又会给我们全国中小学生带来什么样的惊喜，这是一个让人期待的节目。

我吃过晚饭之后，就在电视机面前等候着《开学第一课》节目播出。眼看就要到八点了，终于开始了，今年的主题是\_，

随后我们看到了许多英雄，他们是“00后”xxx抗疫先进人物、时代楷模、英雄航天员、空中梯队代表等等，每一个都是献身于为祖国建设的英雄。

让我记忆最深刻的是东京奥运会上的冠军——杨倩。她是一名零零后，同时也是跟我差不多一样大，但是她却能为祖国赢得很不错的荣誉，让我有点惭愧不如了。她告诉我们说到：“永远不要小看自己的付出！”也许是这句话也成就了如今的她。

随着时间的流逝，由于我看得太入迷了，因此不知不觉时间过得真快。20xx年《xx第一课》就这样接近闭幕了。今年我的收获很多，让我意识到开学第一课的重要性，因为是它让我重新认识自己的使命与任务，努力学习，不再是为了完成老师布置的作业那么简单了，更是为自己提前做好基础铺垫。因为祖国的未来需要我们去建设，去继承，所以我明白自己身上的责任重大，如果我不好好学习，那就是没有了捍卫的能力，也不是一个合格的接班人。

因此好好学习不只是一个口号，而是要做好每一步，例如充分利用好自己的时间去学习，除了完成老师布置的作业之外，还要去学习课外的知识，好好学习中国的历史，丰富自己的知识，未来的中国，我一定会为之奋斗，贡献一份力量，完成自己的目标，加油哟！

### 开学第一课心得体会篇三

随着新学年的到来，信阳市中学生开学第一课于2020年9月1日启动。第一课传递了许多有意义的信息和主题，并帮助我们了解如何在新的学年中更加顺利地展开学习生活。这篇文章将以五段式的方式，讨论我们所学到的内容以及如何应用到日常学习和生活中。

第一段：“在新的开始中，充满期待”

第一课的标题为“在新的开始中，充满期待”，这告诉我们在新的学年中，我们应该拥有开放心态，迎接新的挑战。我们应该看到目标并努力追求它们。这激励我们不断进步，为未来的自己铺路。

在生活中，当我们受到一些新的事物时，我们往往会感到紧张和不安。这时我们应该从课堂中学到的经验中受到启发，尝试克服不必要的担忧。我们应该鼓励自己试着去了解 and 体验新事物，并朝着目标努力奋斗。

第二段：“勇于尝试，积极向上”

第二段谈到了“勇于尝试，积极向上”的主题。在新的学年中，我们将迎来更多的机会，我们应该勇于去尝试并推进自己的学习进程。我们也需要保持积极的态度和精神，让自己走向更高的层次，而不是只满足于现状。

我们应该如此对待我们生活遇到的困难，面对困难时保持积极的态度，并先尝试解决它们，不要轻易退缩。这种勇气和决心，可以让我们很容易地实现反复尝试，迎接挑战，从而实现我们的梦想。

第三段：“传承文化，珍爱自然”

第一课中，我们还学习到了另一个重要的观点：传承文化，珍爱自然。传承文化意味着我们应该传承和发扬我们民族的文化。与此同时，珍惜自然环境，开拓环保意识，是我们担任社会责任，在当今社会里最重要的事情之一。

应用到日常生活中，我们应该通过文学、电影等载体传承文化，也在自己的力所能及的范围内，节约能源、保护环境等环保方面做好自己的事情，这是我们每个人的责任和义务所在。

#### 第四段：“科技升级，创新发展”

第一课中还指出，“科技升级，创新发展”迎接新常态的重要方面，新时代的学习也需要善于创新。我们应该学会如何使用现代技术来提高我们的学习效率和创造力，并将这些新的知识与现实生活融为一体。

在我们的日常生活中，经常接触到新技术和软件，我们应该积极迎接这些变化，并理解如何完善它们，从而更好地适应未来的发展。

#### 第五段：“改变自己，创造未来”

最后，第一课告诉我们，改变自己，创造未来是非常重要的。当我们发现自己的不足时，我们应该引导改变自己，继续完善自己。这样我们才能更好地迎接未来，创造成功的人生。

以上五个方面是新的一年应该注意的学习重点，它们都是我们生活中可以运用到的，由此，我们可以更好地适应未来，追求更高的成就。可以说，第一课教授了给每一个学生们的宝贵财富，每个学生都应该珍惜。让我们在新的学年中，展现自己的独特风采和成就。

## 开学第一课心得体会篇四

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，它不仅是对全体师生的一次启示，更是对新学期确定的教学目标的一次阐释。在这次课程中，校长和教师们会慷慨激昂地演讲，分享他们的教育理念和经验，激发学生的学习热情和责任感。在这种氛围下，本人本学期的目标和计划更加清晰，为自己增添了新的动力。

#### 第二段：深刻感受

在教育课堂的鞭策下，我们一直在追求学术上的追求和技能上的增长，却忽视了荣誉和尽责的意义。在这次的信阳开学第一课中，校长的讲话和老师们的征求意见，印象最深的是他们熟悉的话题，即“追逐荣耀对于个人和整个学校的意义是什么？”这是一个很深刻的话题，引起了我们对学生荣誉的关注，而这并不是之前的讲授所能做的。

### 第三段：行动计划

作为一个学生成长22年的年轻人，我更清楚自己未来的人生方向和目标所在。我对自身的积极意愿和热情可以很好地支持我所坚信的荣誉和责任观。在我即将开启的学期中，我会把学习作为主业，像老师和学长学姐们学习好硬核学科，同时也会加强现代应用软件的应用，提高自己的综合素质。我希望这个学期我能够在课堂上表现出色，完成自己计划和目标，并且积极组织学生会和参加不同类型的联谊交流等社交活动。

### 第四段：个人体验

这次信阳开学第一课让我感触特别深，因为这是在一个特殊的时间上，一种新的学期开始，同时也让我对自己的方向和目标有更加清晰的认知。这次开学第一课让我重新审视自己，思考我的未来，更加强调学生的荣耀和尽责，不仅仅关注学术成绩，更关注我们对学生荣誉意义的理解。这次的开学第一课让我感到一份思考的精神和对自己的态度和目标的重新审视。

### 第五段：总结

信阳开学第一课是学校每年开学的重头戏，同学们和老师们都会从中得到很多的启示。信阳开学第一课最重要的意义是让每个同学领悟到荣誉和尽责性的重要性，从而进一步提高自己的学术水平和能力，并增强勇气与自信。在过去的几年

中，我有机会参加了一些课程和讲座，信阳开学第一课中的心得体会是一个新的起点，它让我追寻自己的荣耀和使命，更加精神饱满和认真努力。我相信只要坚持不懈，我一定能够实现自己的目标，成为自己想成为的人。

## 开学第一课心得体会篇五

云南开学第一课的心得体会，是每个云南学生在新学期开始的时候都会有的体验。这是一堂特殊的课，不同于平时的任何一节课程。这节课旨在通过培养学生的责任感、团队合作和社会意识，激发学习的热情和动力。在这次体验中，我深刻地意识到了教育的重要性，同时也收获了一些宝贵的经验和启示。

首先，云南开学第一课给了我一个机会，让我思考自己的责任感。在课堂上，我们被分成小组，每个小组都有自己的任务和角色。从组建团队开始，我就感到了自己作为小组一员的重要性。我明白了只有在团队中才能充分发挥出个人的潜力，并承担自己应尽的责任。当我被指派完成一项任务时，我会努力全力以赴，不辜负团队对我的期望。云南开学第一课让我认识到，只有拥有强烈的责任感，才能做到让团队紧密协作，共同努力。

其次，这次特殊的开学课程还加深了我对团队合作的认识和理解。在这个过程中，我和我的团队成员相互依赖，密切合作，拥有了共同的目标和奋斗的方向。我们经常面临各种挑战和困难，但我们总是能够互相支持，一起面对并解决问题。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养个人的协作能力和沟通能力。通过这次特殊的开学课程，我理解到团队合作不仅是在学校，还将贯穿一生。

此外，这节课还增强了我的社会意识。在开学第一课的过程中，我们接触到了社会问题和挑战。我们分别选择了一个社会热点话题，进行深入的探讨和研究，并提出相应的解决方

案。这些问题涉及到教育、环境保护、贫困等各个方面。通过深入了解这些问题，我明白了自己作为一名学生，应该关注社会、关心他人，并积极参与到解决社会问题的行动中。云南开学第一课激发了我对社会的责任感，让我明白每个人都可以为社会的发展做出贡献。

最后，在云南开学第一课中，我体验到了学习的乐趣和动力。这节课的学习方式与传统的教学方式有所不同，更加注重学生的主动参与和探索。我发现，当我参与到学习的过程中，充分发挥自己的思考能力和创造力时，学习变得更加有趣和有意义。这次体验让我意识到，学习不应该只是为了应付考试，而是应该成为人生的一种习惯和追求。学习是一种无止境的过程，我们应该持续不断地追求进步和完善自己。

总之，云南开学第一课是一节独特而有意义的课程。通过这次体验，我认识到了责任感的重要性，团队合作的力量，社会意识的提升以及学习的乐趣和动力。我相信这些收获和体会将对我的学习和人生产生积极的影响和指导。在以后的学习和生活中，我将时刻铭记并积极践行这些体会，不断超越自我，追求卓越。

## 开学第一课心得体会篇六

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，指引你走向黎明。

我从小就有理想，那就是当一个慈善家，为街上那些乞讨的穷人捐款。让人间不再有人挨饿，不再有人在痛苦中死去。

有一次，我和爸爸妈妈在外面逛街，看到了一个很可怜的，还带着小孩的老人在向人们乞讨，但周围的人们却好像都变成了“冷血动物”，没有一个人施舍自己的爱心。过了一会儿小孩哭了起来，还说：“我饿，我饿！”但人们还是无动于衷。我实在看不下去了，就拿出自己口袋里仅有的5元零花



钱给了那位老人。那位老人连忙说：“谢谢。”我连忙说了声：“不用谢”，就走了。但这件事之后，一个理想便深深扎根在了我的心里，那就是一尽自己的力量，把钱财施舍给穷人。

但我也知道，仅靠我一人的力量还是远远不够的，我希望人们都能献出自己的爱心，是人间更加温暖。

要想实现这个理想，我首先得挣很多的钱，但这些钱从哪里来呢？我想应该好好学习，等长大了才能挣很多钱，这样就能帮助那些人了。而且我还要号召其它人，让别人也加入我的队伍中。

为了我这个伟大的理想，从现在起我就要好好学习，努力奋斗，争取早日实现我自己的理想！

## 开学第一课心得体会篇七

《庄子·齐物论》里风吹万窍，声音各异，有呜咽声，有的像鬼哭狼嚎，也有动听的沉吟，“吹万不同”，可风一停，就没了声音，死气沉沉。这个世界中，我们难免会被那些迂腐的事物阻挡了我们前进的脚步，我们想要发挥出我们自己的潜能与极限，就必须不断的向前，知道我们自己的底线，我们是拥有创新精神的新一代。

这自由的风来得真好。一如自由的说话，别人无话可说处，你依然有话要说，也许是个性的彰显，也许是人来疯，也许是不相信皇帝真穿了新装的质疑，又或者，是创新意识的灵光一现。创新精神就在我们的身边，是需要我们紧紧的把握住的，我们有多少突发奇想的灵感，就有多少能够让我们大开眼界的未来。有多少张牙舞爪的异类，也就有多少“老鱼跳波瘦蛟舞”的诗意，断不可少了这份自由。

别人无话可说，或许后知后觉，不及你聪明。或许是大家畏

惧专业，如童话故事里看皇帝的新装，心知肚明，不愿发声，装糊涂。我们这个民族，似乎尤为喜欢沉默为金、韬光养晦。按阿城说法，大概老庄孔孟中的哲学，都是老人做的哲学，我们后人讲究少年老成，与此有关。那么，若为真理而发问，乃至质疑，这种个性的彰显，是“吾爱吾师，但吾更爱真理的”的执着。创新久久再也不是一种精神的传递，再也不是一句口号的弘扬，或许它是越来越多的人们都为之奉献的财富，我们想去追求想去弘扬，终究是可以够得到他们的高度，创，就是有创意，新，就是有新意，我们拥有了创新的精神，就可以拥有我们的未来，或许这就是创新的真正含义了吧！

但是，若一味为问而问，为说而说，彰显个性，便成了张扬个性，是叛逆，是青春荷尔蒙的旺盛，是刷存在感，标新立异。这样的人，如今多了去，网络上随处可见暴跳如雷的键盘侠。许多讲座提问环节，多有怪异的问题，言之无物，不知所云，却赚足了眼球。创新不是让我们去模仿和借鉴之前已有的东西，他是要让我们知道，未来还有更多的遇见，未来的一切都在等着我们不断的前进，需要我们的探索，需要我们的持之以恒，对于未来，我们谁也不能够证明自己的地位与模样，我们只有不断的奉献出自己的一切和努力，去为我们自己赢得属于我们的骄傲就可以了。可我们不会因噎废食，依然宽以待之，由他们各抒己见，因为，不把渠道堵死，才会有精彩之语，才有创新之见。

而创新之人，有时也是彰显个性之人。创新意识，有时也闪现在愣头青的张扬里。今日之彰显，是他日的独树一帜；今日之叛逆，是明日的不落窠臼。木心说：“凡是伟大的，都是叛逆的。”就像黄遵宪写诗：“我手写我口，古岂能拘牵。”他的创新，难免遭人讥讽，可他不在乎。昔日义玄禅师，别人讲的他这样讲，越发显得他是野狐禅，被骂得扫地出门，好不凄惨。正所谓“一路行遍天下，无人识得，尽皆起谤”。后开临济一宗，法脉延续最久。

当年马云四处游说，描绘网络购物的愿景，也四处碰壁，看

上去更像是一个歪瓜裂枣的笑话。谁说当初的他一定能够成功，谁说未来的一切不是掌握在我们的手中，人们总是习惯当事情都随风过去的时候，再来去感到惋惜，再去痛惜自己没有真正的接受别人的建议与意见。一以贯之不易，独辟蹊径真难。他们的个性、叛逆，是创新最初的倒影，可是，未能修成正果前，只是异类罢了。所以，呼唤创新，不妨从尊重个性，甚重一个偏见开始。

钱钟书在《论偏见》里说，假如我们不能怀挟偏见，随时随地必须得客观公平、正经严肃，那就像造屋只有客厅，没有卧室，又好比在浴室里照镜子还得做出摄影机头前的姿态。偏见不是创新的诞生品，它更像是一个敌人，在时刻的打击着创新的内涵。

王国维在《人间词话》里说：社会上之习惯，杀许多之善人；文学上之习惯，杀许多之天才。多少有棱角的后生被磨得合乎所谓的规矩，少有创见，没有创新，察言观色，人云亦云。龚自珍诗说“不拘一格降人才”，这诗现在依旧不会过时。

有人曾批评如今的年轻人暮气沉沉，没有朝气，批评得对，可是，什么环境促使年轻人特有的蓬勃朝气日渐稀薄，更值得商榷。在科技和计算机日益发达的今天，我们青少年们能够拥有最初那的梦想和创新意识。吗？或许是不能的，否则，未来的年轻人依旧暮气沉沉。

《一代宗师》有句台词我很喜欢。八卦掌年事已高，退隐，说：“年轻人要出头，总要给他个机会不是？”世界是属于年轻人的，年轻人要出头，不妨就给他们个机会吧，彰显个性，锐意创新，由他们造反为王去。我们一定要拥有创新精神，因为拥有了创新精神，我们才能够预见未来，看到未来的自己！

## 开学第一课心得体会篇八

信阳开学第一课于9月10日隆重举行，我作为一名新入学的大一学生也有幸参加了此次盛会。这是我们迈向大学生活的第一步，也是我们人生中至关重要的一个时刻。在开学第一课上，学校领导及优秀校友为我们带来了一场精彩的讲述，他们的感悟与经历启示了我对大学生生活的一些思考，让我对未来充满希望。

### 第二段：感悟收获

信阳开学第一课涵盖了各个方面，从学习生活到拓展经验，从精神内涵到人生体验，诸多话题让我受益匪浅。其中，校友们的分享印象深刻，他们的成功经历和切身体验都成为了我们展开自我探索和规划未来的重要依据。我也深受启发，认为作为一名大学生，我们不仅要立足于专业技能，更应该注重实践经验和社交能力的培养，为以后的职业规划做好充分准备。

### 第三段：求知心态

在听完优秀校友的发言后，我意识到作为一名大学生，要有一颗积极向上的求知心态，把学习当作自己人生中至关重要的一部分，不断充实自己的知识储备和社会经验，做一个全面发展的人才。同时，我也认识到要在日常学习中注重自主思考和批判性思维的培养，不断挑战自我，解决具体问题，提高思维能力和实践操作能力。

### 第四段：个人规划

在听完开学第一课的精彩演讲后，我开始开始认真思考自己的未来。因此，我考虑强化自身的专业技能和语言能力，通过实践项目和参加竞赛，获取更多相关知识和经验，提高自己的综合素质和职业竞争力。同时，我也会积极参与各类社

团活动和志愿服务，提升自己的组织能力和公益意识，为社会做出贡献。

## 第五段：结语

信阳开学第一课的经历，让我认识到大学生生活的重要性和紧迫性，也让我开阔了眼界和视野，让我对未来充满了信心和希望。因此，在未来的大学学习和生活中，我一定会保持积极向上的学习态度，努力拼搏，实现自己的理想和目标，为实现人生价值和社会发展做出贡献。

## 开学第一课心得体会篇九

九月一号开学的第一天，班主任给全班同学布置了一个新任务：写一篇《开学第一课》的观后感作文。于是，带着这个写作目的，我观看了央视cctv—1准时播出的专题节目《开学第一课》。看完之后，我的内心受到了很大的启发，对很多事情有了不一样的看法。

节目以“少年强，中国强”为主题，以“人民至上，生命至上”为理念，还邀请了钟南山、张伯礼、张文宏等荣誉嘉宾，为我们一一讲述了整个疫情期间的抗疫故事。

节目中第一篇章的内容让我尤为深刻。第一篇章的主题是“担当”，邀请了“共和国勋章”获得者钟南山作为主讲人。钟南山，可以说是为这次疫情作出突出贡献的领军人物。作为中国工程院院士和著名呼吸病学专家，他不顾自身安危，奋战在一线，努力寻找战胜病毒的措施和方法。在节目中，钟南山爷爷讲述了自己的故事，爱国主义从小植根在他心里，毅然决然选择从医，一直到现在。其中，他还讲了这次疫情的经过，以及自己所经历的故事。他还提到“人的命是最重要的人权”。

听完了钟南山院士的讲话，我的心里十分感触。在这次疫情

中，有多少像他一样的医护人员，不顾自身安危，驰援湖北，只为所有人的平安。虽然年轻一代经历的事情较少，但在这场劫难面前，90后和00后毅然选择奔赴“战场”，肩负起自己的责任和担当。

今天的《开学第一课》带给我前所未有的感受，钟南山院士等人物是值得我们学习的榜样，“担当”一词是我们需要谨记并且付出行动的，“少年强，中国强”的节目主题更是引人深省：不管遇到什么困难，只有青少年一代意识到自己身上的责任与担当，并且勇于为国为民，那么，所有的苦难都会迎刃而解，国家才会变得强大。正所谓少年强，则中国强。青年一代赶紧行动起来吧。

## 开学第一课心得体会篇十

假期即将结束，临近开学，依稀记得当初说再见时的依依惜别，如今又要迎来开学的大门。开学第一课是我新学期的第一堂课，也是对过去假期的总结和对未来学习生活的展望。回首假期，我充实而快乐；展望未来，我信心满满。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要努力的方向。下面让我来分享一下我的心得体会。

回首假期，不禁让人感慨万分。假期对于我而言是充实而快乐的，我参加了各种各样的活动，既开阔了眼界，又增长了见识。在假期中，我加入了一个社团，学习了许多新的知识和技能。通过参加社团活动，我锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。此外，我还读了一些有趣的书籍，丰富了自己的知识储备。在我看来，假期是让自己成长的最好时机，只有不断地学习和挑战自己，我们才能变得更加优秀。

展望未来，我满怀信心，对新学期充满期待。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要努力的方向。首先，我发现我在英语学习方面存在一些问题，特别是听力和口语能力。于是我决定加强听力和口语训练，多听

英语歌曲、看英语电影，不断提高自己的听力水平。同时，我还在社交平台上寻找了一个英语学习的伙伴，我们可以互相练习口语和纠正错误。其次，我意识到自己在时间管理方面有待提高。在假期中，我常常因为拖延而没有完成规定的任务，这给我带来了一些压力。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并坚持遵守，提高自己的时间管理能力。

在开学第一课中，老师和同学们还分享了他们的学习经验和方法，给了我不少启示。有的同学提到了阅读的重要性，他们告诉我通过阅读我可以提高自己的文化素养和语言表达能力，还可以锻炼自己的思维能力。有的同学强调了课堂笔记的重要性，他们说通过认真做好笔记，不仅可以帮助理解知识，还可以帮助复习和巩固。这些经验和方法给了我很多启示，让我明白了学习是一种态度和习惯，只有坚持不懈地努力才能取得好成绩。

总的来说，这堂开学第一课让我对过去假期有了一个全面的总结，并对未来的学习生活有了明确的目标。我明白了自己的不足和需要努力的方向，也借鉴了他人的学习经验和方法。我相信只要我坚持努力，不断进取，我一定能取得好成绩，走向成功的道路。让我们怀揣梦想，奋发向前，在新学期中创造属于自己的辉煌！