

2023年毕业综合实践总结报告(模板5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇报告呢?下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

毕业综合实践总结报告篇一

通过本次社会实践我了解到在单位里能够学习到很多在学校学习不到的知识。拓宽了我的知识面,扩大了与社会的接触面,对于我来说收益良多。并且为以后毕业社会实践打下了良好的基础。

地点□a楼505□e楼实验室

本次模拟社会实践是以济南通力机械厂20xx年12月份的经济业务为例,进行了为期两周的手工模拟和用友财务软件模拟社会实践。

12月7日:发放社会实践指导书、凭证、帐页、报表等,建账;

12月8日:编制会计分录;

12月9日:填制记账凭证;

12月10日:填制记账凭证,进行成本计算;

12月11日:审核记账凭证,登记日记账和明细账;

12月14日:编制科目汇总表,登记总账;

12月15日:对账、结账;

12月16日：编制会计报表（资产负债表）；

12月17日：编制会计报表（利润表、现金流量表）；

12月18日：撰写社会实践报告。

社会实践是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他是我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；社会实践又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，他让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，有增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。然而，我现在虽只是一名大二学生，也经历了为期两周的会计社会实践，虽然是在学校的教室里，却也令我受益颇多。

企业概况是从老师发给我们的《企业会计社会实践指导书》上了解到的，是一家股份制企业。首先会计分录要先做出来，为以后其他工作打下基础。在做会计分录的过程中，可以说是遇到了很多困难，有时漏写，有时又写不明白，弄得迷迷糊糊的，此刻，我才发现自己还有许多欠缺的地方，还有很多要去学习。虽然过程有点迷糊，但还是成功的完成了。其实只要做好基础工作，填好会计凭证，剩下的就很容易了。尤其是当资产负债表和利润表全平时，心里说不出有多高兴了，原来完成一件事情可以这么有成就感。

在手工模拟中，由于我们是第一次接触会计账簿和报表，出现了许多错误，也浪费了一些账簿和报表，但我们知道了如何去填写以及在填写过程中应注意的问题，在上机中也深有体会，稍有错误，就会产生很大的误差，报表很难平衡。同时我也体会到细心谨慎的重要性，从事会计工作，真是半点都马虎不得，尤其是自己真正从事这份工作时，虽说会计实际上就是记账，看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的，因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算的，不

像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在企业里，每一个步骤会计制度都是有严格要求的，例如说：写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，这样才能作废；写错摘要栏，则可以用蓝笔画横线并在旁边写上正确的摘要，而且摘要一定要靠左写起不能空格，以防止摘要栏被人任意篡改；对于数字的书写也有严格的要求，自己一定要清晰端正，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能持平。如此繁琐的程序不该有一丁点儿马虎，毕竟不是做作业或考试时出错了就扣分而已，也不是社会实践时只是表面的数据，而是关乎一个企业的账务，也关乎自己所承担的责任。

上机操作也是很重要的一部分，由于时代的发展，社会的进步，计算机已经是会计工作中不可缺少的工具，使用计算机可以快速的完成算账的工作，使用软件也可以省很多事情。然而，不论是手工还是上机，都要全神贯注，处处要小心，要谨慎。

会计社会实践是大学生一个极为重要的实践性教学环节。通过社会实践，使我了解到会计在社会实践的运用。通过社会实践培养和锻炼了我综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，更好的运用所学的知识。在运用会计的过程中要懂得去避免一些不好的因素，在能够发挥自身优势的前提下要把握好自身的标准尺度。

通过社会实践，使我在会计方面提高了很多，同时也体会到团队精神的重要性。此次社会实践是一次美好的经历，对我以后的工作也将会有很大的帮助。在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地！

毕业综合实践总结报告篇二

经验告诉我们，成功是留给有准备的人。对于上级领导委派的任务，我们最好是预先准备好行动的方案，方案要保证我们行动的可靠性，怎样才能写好一篇方案呢？小编特地为您收集整理“报告参考：大学生社会实践调查汇报4680字”，但愿对您的学习工作带来帮助。

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。为了更好的体验社会活动给我们大学生带来的锻炼，同时也为了自身更好的融入社会群体当中，我小组成员经讨论决定了本次实践的方向——不是向着专业实习实践，而是参与到社会运转的小部分去，从而更好的了解、学习、帮助社会。

在联系了××区花园街道办事处后，本小组在假期长期参与了海城街社区的日常工作，在各种任务的完成、各种活动的组织、各种工作的实施中我们得到了锻炼，并且深深的体会到了社区工作人员的辛苦。

在真正的参与到社区工作后我们才得以了解，各种工作都有其不易和必要性。此项实践过后会让每一个参与到其中的分子都能深刻了解社区工作的本质，在实践过程中不仅仅能帮助社区工作人员许多我们力所能及的事情，更让我们在沟通能力、工作能力、组织能力等各个方面得到锻炼。

7月18日我小组找到××市××区花园街道办事处海城社区，向那里的负责人表达了我们的暑期实践请求。社区居民委员会的陈主任和白副主任听了我们的想法后表示赞同和肯定，并且表达了对我们大学生进社区活动的欢迎。

海城街社区居民委员会的工作比较琐碎，涉及面比较广，而且是在法定工作日上班。小组六人经讨论后决定，由于此项实践活动时间较长但每次工作任务较轻，因此每天保证有1名

至3名同学参加社区工作，事前安排每天实践的成员，这样就能较合理的保证在社区工作的基本人力需求。

海城街社区并不是一个新兴的社区，因此其物业管理并不完善，像卫生费、卫生人员的管理等还归属于这个委员会管理，另外，海城街社区的管理范围比较大，范围内几乎全部都是居民区，而且并不统一，新楼老楼平房等各种住房水平都包含其中，因此，海城社区的工作主任向我们的介绍语来讲“事儿杂”。

7月21日起，我们就正式进入海城社区进行工作，而这个时期正好是××市计划生育工作实施情况的普查时期，我们因此就加入到这个工作中去了。几千户的居民资料需要整理，并且这些资料要从记录册中统计到电脑中，并且要进行校对修改。由于社区中供此项工作的电脑仅有一台，于是每两人为一小组每天来进行录入和校对。关于计划生育的资料整理时比较麻烦的，关于所有育龄妇女的资料中还要标明所有关于生娩的信息，甚至是生娩地点、避孕措施等，此项工作的工作量是比较大的，在进行了一周多的工作后，终于将所有的资料整理工作完成，委员会也将整理结果及时的上交。

7月29日起，我们逐渐参与各种活动、完成了许多细小的工作。社区的工作，除了日常的按计划进行外，还有许多额外的而又直接与居民有关的“小事”。比如我们就遇见了一个：家住木介街的王大叔向社区反映，他家门口经常半夜会有人扔粪便，他自己曾蹲守到12点都没事儿，可是第二天一早还是会发现有粪便，怀疑有人蓄意捣乱。小组成员李越就对王大叔的情绪进行平抚并参与到事件的讨论，最终还是在社区工作人员上门协调和教育下事件得以平息。

我们还参与了众多的活动，其中不少给我们留下了深刻的印象：

7月30日，小组成员赵文玥、张艳立随花园街社区一同组织了

一场趣味运动会。由××工业大学工程学院发起，××区花园街社区组织的以健康、和谐为目标的趣味运动会在海城中学的操场举行，参与运动会的是××工业大学工程学院的学生代表和花园街社区小公民中队的小朋友们。运动会的规模虽然不大，但是气氛是十分热烈的，小朋友们和工大的大朋友们一对一的结成对子，然后再相互比赛，比赛的项目不难，托球往返跑、障碍跳远等多项趣味竞技比赛，让所有人都在校运动会中体味到了无限的乐趣，更符合了××区办事处和红十字办公室所倡导的健康、和谐的社区活动理念，整个活动组织的非常成功，虽然我小组在整个组织工作中所作的工作是微薄的，但是也学会了一种办事的思维和基本程序。

8月7日，社区为了响应区委、区政务《关于广泛开展“建平安家园、迎奥运盛会”群众性创安活动的通知》精神，××区办事处在公司街菜市场开展了一次面向全体业户及居民的“平安市场”安全宣讲活动，同时，社区主任同市场管理所一同签订了创“平安市场”责任议定书。我小组成员赵文玥、张艳立、李楠参与了整个活动。我们进行了会场布置、安全手册分发、会场整理等工作。为整个“平安市场”活动的顺利完成贡献了一份力量。活动期间，我们在分发宣讲安全手册的同时也聆听了领导的精神传达，注意到了市场安全问题的重要性，也更体会到社区这种直接同群众居民挂钩的单位的重要性。

8月11日，在社区活动室里退休老人胡老师带领宝宝乐幼儿园的小朋友们开展了以奥运、环保为主题的小活动，由于社区同时在进行其他任务，所以活动基本由我组成员：张艳立、李楠、赵文玥协助完成。胡老师退休后学习热情不剪，而且很积极的为社区做着精神宣扬方面的贡献，时值奥运期间，同时也是许多流行病发展的盛夏。老人做了许多关于健康的手抄报、宣传板。其丰富的内容和鲜艳的色彩不仅仅有教育功效，更其到美化社区的作用，而且老少皆宜，很容易吸引大家的目光。为了教育小朋友们的环保意识同时增强他们的动手能力，老人还特意带领小朋友们进行变废为宝的手工制

作。

8月25日，离学校开学的日子已经接近，社区的老年大学也快要开学，但是老年人学生们早已按耐不住了，不少人已迫不及待的希望和老同学们一起玩，于是我小组在与社区主任讨论后决定于25日找来平时在老年大学任教的交际舞老师和众多老年大学的学生，在开学之前小聚一下。参与到这项活动中的小组成员有：马玲、邹慧蛟、李越。在活动中，三位成员积极地参与学习得到了“老师”、“同学”的热烈欢迎。他们的舞步虽然稚嫩，但是却从中得到了极大的快乐。

9月1日。全体组员在学习之余抽空再一次的来到了海城社区，向全体社区工作人员作最后的道别，同时全体组员同社区主任、副主任合影留念，为20××暑期的社会实践活动画上了一个圆满的句号。

这个暑期的社区服务总体来说有以下几点：

- 1、开展便民服务。在社区工作的期间，小组成员以自己所有的技术实施与各种服务群众的工作中，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。
- 2、开展精神宣传活动，以健康向上的’精神风貌，组织各种活动，提高群众的精神文化修养。
- 3、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。
- 4、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报，帮助宣传各种关于奥运、安全、健康、环保等主题。

海城社区是一个真真正正的从居民切身实际着想的社区，就拿起组织的社区老年大学来说，这个老年大学是免费的，而

且不做任何限制，只要你是这个社区的居民，只要你希望同大家一起学习就可以参加这个老年大学。而在社区工作的老师，也不是薪资聘请的，而是免费的，自愿的。即便是这样，这个老年大学的课程还是十分丰富的：交际舞、英语、书法、国画、音乐、手工hellip[]hellip[]很多老年人本着老有所为的想法相聚在这里，体现的是最最纯朴的生活气息。同时这也是海城社区以诚待人换来的。在这里进行社会实践的过程，让我们时时刻刻的被这种情结感染。

在社区的一个多月的工作中我们也发现了一些问题：

1、社区工作属于最基层工作，同时资金也比较有限，因此在同时要协调资金及工作，因此社区很多工作的开展比较困难，据个例子：海城社区的楼道清洁工作归社区负责，一个好的清洁工作人员是可以得到居民的好评的，但是这样的工作人员的薪资要求比较高，如果在价钱上面合适的工作人员一般工作态度不够端正，同时，市里其他社区也会争夺好的工作人手，因此楼道清洁人员至今还是还成社区工作人员比较头疼的事情。而如果区里能加大对社区工作资金的投入，这个问题将很容易被解决。

2、在同社区工作人员一起在社区内走动观察的过程中，我小组人员发现，海城小区内老龄居民数量较多，这些居民一般愿意饲养小宠物，尤其以狗、鸟为主，可能学习专业有关，我们的目光也更多的停留在对这些动物的观察分析上。我们发现，这些狗多数是小笨狗等廉价狗，而且根据饲养宠物家庭的经济状况和实际询问中可得知一般这个社区中的宠物狗都是没有狗证的，而且可以看出社区人员对这一状况是了解但是并不在意的。在很多狗狗们玩耍过的地方多会有狗屎等不洁物，给其他居民带来很大的不便，而且我们对这些养狗的健康和卫生状况感到担忧。这个问题如果要解决但凭社区的力量和精神的宣讲是远远不够的，主要还是需要××市对养狗这方面的具体整顿。

3、公司街菜市场是一个由几家小摊贩逐渐发展出来的一个便民市场，身处居民区中，为居民的日常生活尤其是在饮食方面提供了很大的便利。但是这个市场的卫生状况令人担忧，每次到市场非开放时间都可以看到满地的脏污：烂菜叶、养鱼水等等一地都是。时值盛夏，甚至还可以闻到臭味，如果是在冬天，必然会造成公司街路段的路面浮冰。而且在市场开放时间，众多的业主和居民会将整个人行道占满，有时候甚至会站到机动车道。也可能发生危险。解决这一问题的最直接的方法就是开辟一个屋内或者棚内的菜市场。这一方案在很多地方都已实施，这就要等待××的整体规划的进一步完善。

在这里我们充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。

实践过程中，不少社区工作人员和一些日常接触到的居民了解到我们是来自东北农业大学动物医学学院的学生，就向我们咨询了不少关于宠物的问题。这就需要将学习书本知识与实际相结合，同时，我们也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过回家翻书得到答案后再向他们做出解释。社会实践，就是把所学的理论知识运用到实践中去，让自己所学的知识有用武之地。因此，我们只有更加努力学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正的学得以施。

参加社会实践，我们明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在

校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西就会有有很大的不同。在实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我想我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。，就业问题似乎已经成为了现今大学生的说不完的话题，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？而这个社会实践活动，就让我们锻炼了自己，拓展了自身的知识面，扩大了与社会的接触，虽然现在辛苦点，但收获是很大的，同时也会帮助到一些人，而后者最令人欢欣鼓舞！

全体实践成员的感想，社会实践是艰苦的，但是社会实践却是一笔财富，一分付出，一分收获，有付出才有收获。在社会实践中你可以学到书本上学不到的知识，它让你了解社会，深入生活。参加社会实践的过程，阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是验证实力的“试金石”走出校园，溶入社会，我们才真正体会到了自身知识的欠缺、能力的有限。只有真正把理论知识与社会实践结合起来才能真正发挥自身的才能与价值。社会实践是体味人生的“百味筒”在社会实践中我们才真正体味到了生活的酸甜苦辣。是社会实践让我的人生阅历更加丰富。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会，同时社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进

一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。经过社会实践的锻炼我们变的更加自信，更加成熟。我们有理由相信，走出校门，我们会比其他人更容易适应社会，更容易为自己找到落脚点，为社会主义建设贡献我们的力量。

毕业综合实践总结报告篇三

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的.暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了xx大学的xx学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由xx大学和xx学院联合举办的中美学生交流活动，从20xx年x月xx日至x月x日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

这次特别的社会实践活动，从x月xx日开始，我作为中方的志愿者入住xx师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是xxx大学的xxx[]我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到

了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，观x电影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在xx大一起共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一起登东方明珠在上海处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海xx的世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受xx北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

接下来两个星期则是美方学生入住中方学生家的xxx□在这个两个礼拜里，我和我的xxx相处的特别的愉快，我们平时一块学习生活，周末则和父母一起外出游玩参观其他有特色的景点。

最后一个礼拜也是最忙的一个，结束了四个礼拜的学习和生

活，中美学生要一同策划一台文艺汇报演出，大家积极参加，演出不仅吸引了中方学生的家长更是吸引了双方学校的领导前来观摩，演出也大获成功。演出过后，美国学生就要回芝加哥，在唱响最后一首《朋友》后，中美学生相互拥抱，甚至落下了难舍的泪水。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

毕业综合实践总结报告篇四

为了加深我们对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发热情，了解公司管理模式，进一步加深对理论知识的理解，进一步熟悉理论和技能在实践中的应用，了解汽车各种品牌，价格，性能，更快的适应社会，增强自身的素质学习更多的销售技巧，学会与顾客接触，交流，我来到了xx公司进行实习，工作是汽车销售，以下是我的实习报告。

一、实习概况

随着我国经济的飞速发展和人民生活水平的不段提高，人们的消费观念和消费需求也在不断发生变化。汽车作为高档消费品越来越受到年轻一代和事业有成的人群的青睐，近年来

汽车贸易企业在省城犹如雨后春笋迅速的发展，汽车贸易公司的形式一般都是从外国引进的“4s”店形式，在国内汽车销售市场还不算饱和的情况下，这种以店销为主的方式占了销售量的90%以上，只有少量车型如：微型客车、小型客车、重卡、厢货等销售商在人员推销方面下了很大功夫，而轿车走的都是店销形式。而在全面建设小康社会的今天，汽车已进入越来越多的百姓家庭，成为普通人出行的代步工具。

二、实习时间

20xx年x月x日

三、实习地点

xx公司旗下的一家汽车店

四、实习内容

报到的当天我去的很早，并且很快就见到了经理，接着就上了岗，于是我就开始了以后的工作。我每天早晨7：40到下午6：00下班，刚来的这几天还能受得了，可紧接的以后的时间就特别的累，每天骑着自己的爱车，载着自己疲惫的身躯回到学校，连饭都不想吃，就想好好的睡一觉。

可时间长了，我却接受了时间对我的考验。店里的那些人都特别好接触，有时我们也开一下玩笑，但谁都没有被戏弄的感觉，总让我们在一些烦闷的工作中解脱出来。有时候擦车也特让我郁闷，车最低的也有1.4米，而我的个子小，够不着车顶，每天只擦车身，不擦车顶，总是不能完整的擦完一辆车。

而我的主要任务就是擦车和洗车，顺便可以跟着销售员学习一些销售技巧，并且能够与顾客沟通，我生来就是一个比较腼腆的男孩子，有的时候虽然与顾客接触了，但总怕说错什

么话，记得有一次，有一位顾客让我给他讲一下发动机，光听他所说的驾龄就比我的年纪大，当时我都有点傻了，不知道从哪里说起，也怕说错什么让人家笑话，也感觉他是不是故意在戏弄我，看我是新来的，幸亏当时同事帮我解了围，可是我并不介意，这也许也是件好事，知道自己哪里是障碍，以后加以改正。

工作人员也经常对我说：要想卖好车，就必须先学会擦车。这就像担子一样压在我的脊梁上，总让我不知道该如何是好，每天早上重复同样的动作，时间长了，我骑自行车越来越快，车擦的越来越好，越来越干净，原本从学校到公司用50分钟，而现在不到40分钟就到了，开句玩笑话，别的没学会，可车技却练了出来。

现在的顾客也特别难缠，有时就为了那么一点小东西就唠叨个不停，没事的时候我就站在那些销售员的旁边跟他们套近乎，取一下他们的“经”，争取早日成“佛”，看他们在那里与顾客交流，我真羡慕，我暗想：什么时候我可以真正的与顾客交流呢，我虽然看在眼里，可我早已把他们所说的话记在心里了。在某种情况下，语言也是一种障碍，有些顾客在看车的时候讲的全是他们那里的方言，有时我根本就听不懂，这就影响了我与顾客的交流。通过这件事看来我得多才多艺呀，会的多了，就会什么也不怕，谁都别想难住你。

就在实习的最后一天，我终于得到了一个彻底与顾客接触的机会，我拿着钥匙带顾客到车库看他想要的车，到了那里，我先为顾客简短的做了一下介绍，就开始回答他所提的问题。很快属于我们的时间过完了，我感觉自己答的还不错，这就是实习的现实成果。

五、实习总结

短暂的实习期过去了，而我在xx公司实习的感受颇深，让我学到了一些书本中学不到的东西，教会了我怎样去与顾客接

处，让我认识到，生活中的很多事情不是那么轻易就能做好的，要靠自己的不断努力和坚韧的毅力才能做好。刚去的时候，我相信：既然有新的开始就会有新的收获。

毕业综合实践总结报告篇五

为了熟悉修理厂的环境，修理工具，为将来工作打下一定的基础，于是没有回家去河南让姨父找了一家修理厂xx维修。我认为通过现场维修实习和维修工人的交流指导，联系实际把所学的理论的理论知识加以印证并深化巩固，培养分析解决工程实际问题的能力，我认为只有靠实习才能够得到。维修实习是对学生的综合能力的培养和训练，因为在实习过程中可以充分调动我们的主观能动性，观察及动手能力从而使自己不断提高。

即使我实习所在的修理厂有些简陋，但它有汽车修理、钣金喷漆、汽车装饰。在这里我学会了无论在哪一个岗位，始终保持一种责任意识，对顾客要负责，对团队要负责，对公司也要负责。起初来到修理厂，我只是一个拿工具和睁眼看别人怎么样处理修复汽车的各种故障员工，但是我知道一个具有高度责任感的员工，在工作是不单单负一下责任就算完事，他应该比老板更负责任，认真对待工作。通过实习我接触与本专业相关的实习工作，增强感性认识，培养和锻炼综合运用在校所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决问题的能力，把理论和实习结合起来，提高实际动手能力，为我毕业后走上工作岗位打下一定的基础，并让我与社会环境接轨做准备。

在车间实习的日子虽然显得很辛苦，可是渐渐的我还是习惯车间工作的节奏，每天繁忙而又充实，在这里跟师傅们学到很多实用的东西，这对我以后的工作奠定了一定基础，这让我以后自己独立工作时就可以根据师傅所传授的知识工作，既省时又省力。我发现原来现在的许多高档车的故障维修检测都是很简单的，只要会操作电脑就可以了，通过电脑来检

查车的故障，同时排除故障。而且还发现专业英语很重要，在维修过程中会发现很多英文，记得有一次，店里的大师傅没在，只剩下我们几个学徒，这时来了一辆轿车来我们这里修，说雨刷器不工作了，通过我们的排查，确定了故障出现在雨刷继电器上，然后我们打开继电器盒，发现里面全都是英文对应的，由于我们几个除了我是大学生以外其他的都是初中没毕业的学徒，原本要一个个对应的试，正因为我懂些英语，经过一系列的排除，只剩下两个没有确定，然后很快的更换了雨刷继电器，排除了故障，从而减少了工作时间，这让我更加坚定了学好专业英语的决心。所以从现在开始更要努力学习英语，更希望它能为我将来的工作生活带来发展和便利。

由于刚进修理厂前，这里下了一场大雨，许多车发动机都进水了，需要大修。这让我更加熟悉了解了发动机，更加熟练的拆装发动机。更深刻的掌握拆装发动机等的注意事项，因此我认为实习对自己的帮助实在是太大了。在这家修理厂还体会到活到老学到老的精神，因为每天科技都在更新，我们只有不断的学习才能跟上科技的步伐，使自己不要被落后，不要被淘汰。同时我们要不畏惧困难，反而要迎难而上，只有这样才能越挫越勇，学到更多东西，才会使我们的明天更美好。想到这些我就更加有勇气和力量，去一步一个脚印踏实的走下去。我知道在学校学的东西少，许多东西我都不知道，但通过实习认真的跟师傅们学习汽车维修方面的知识，并积极动手，培养了我吃苦耐劳的精神。

虽然一开始看着去修车的人挺羡慕他们的，但是我相信通过我们自己的努力奋斗，最终我们也能走向成功的道路，实现自己的理想。拥有自己的车、自己的房子和幸福美满的家庭，相信只要大家用心努力都可以的！