

三下乡心得感悟标题(大全8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

三下乡心得感悟标题篇一

今天是暑假三下乡也是支教的第一天，刚刚告别期末考试的紧张，怀着期待已久的心情终于来到__村，去认识这个城市中的小村子，去感受它特殊的传统建筑文化底蕴，去陪伴一群可爱而又调皮的小朋友。我们从学校来到这个陌生的村子，一路上都很紧张，但是到了__村儿童之家见到可爱的小朋友们，我们的紧张就烟消云散了。

首先开始我们此次三下乡活动的对接仪式，我们一一向小朋友们介绍了自己，当说起我们的名字时看到他们认真的聆听，绞尽脑汁地猜测我们的名字如何拼写并且认真的记下，那一刻心中很是欣慰。

简单的互相认识后，在下午的时光里，我们和小朋友们一起制作手工diy小树。我很幸运可以成为他们第一堂课的小老师，告诉他们如何制作一个大树，让他们体验到自己动手制作手工是一件多么美好的事。

小朋友们的热情与创意也超出了我们的想象，他们认真且积极，脸上始终洋溢着天真而又烂漫的笑容。尽管教学很累，要保证他们始终井然有序的参与其中也很累，但那些笑容却很容易让这些疲惫烟消云散，也让我对接下来的日子充满期待，会更加努力的让这次的支教变得更加美好更加有意义。

三下乡心得感悟标题篇二

__职业学院赴__社会实践队“三下乡”社会实践圆满的结束了，为此我用这篇社会实践的总结反映这段时间的个人情况。

一、工作生活方面

电饭锅微波炉代替了漆黑的灶台，小洋楼代替了土胚房，即使是在山间也通了柏油马路，有多半的人家都有了小轿车，家具服饰的多样化，活动场所的健身器材等，在村子里生活的这几天，无一不让我感受到农村的新变化。

我们住在老年人日间照料中心，村民们都起得很早，我每天早上起床洗漱都会碰到一个十分亲切的八旬老奶奶坐在门口，便主动问候她，奶奶的笑容暖到心底。学会了血压仪和血糖仪的使用方法，和实践队队友共同为村民们测血压血糖，并配合团队做记录，帮助村民们做家务，提高了自己的服务水平和对人的关心意识，让自己体现了个人的价值，内心如沐春风。中午和队友们体验做饭的乐趣，帮工作人员压煮面条，饭后帮忙洗刷碗筷清理餐桌，想到阿姨一个人日复一日的给老人们做饭，她的耐心和责任心给了我很大的鼓励。承蒙村民们这些天的照顾，我们的实践队员打扫了房间和院子，亲手煮了玉米送给村民们。感恩是一种生活态度，是一种美德。这何止是体验农村生活，更是一次心灵的历程。

参观赵树理先生陵墓和三都古城，作为一名学生干部应该有较高的觉悟，全心全意为学生服务；原书记针对社会实践的建议并强调安全问题，想适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，激发自己的学习热情，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高；参观南阳村沁南抗日县政府抗大太岳分校，这里记载了党同人民血肉联系的红色文化。社会给了我们很多便利的条件，所以我必须认真学习科学文化知识，为社会国家做贡献。学会独立生活，照顾他人，承担责任，接

受老师的批评及建议。

二、反思方面

竞争意识不强，抗压力能力不强，与人交往和沟通能力欠缺，口语表达能力也不够好，与人交谈时沟通不利，组织管理的能力和经历欠缺，不喜欢应酬和刻意的事情，身体素质欠缺。

三、未来方面

- 1、要善于沟通，注意技巧、礼貌、聆听和回应。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。
- 2、要保持自信的心态，克服胆怯心理。经历此行后，遇事唯唯诺诺的情况有所改善。
- 3、要善于总结。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，也提高了行事效率。
- 4、做事情要有计划，有条不紊。有预见性的计划也要准备，在突发变故来临时不会措手不及。
- 5、要有良好的身体素质。在这次社会实践中我的晕车情况时有发生，给团队带来的不便让我很自责。
- 6、认真学习科学文化知识，掌握专业知识，提高办事能力和水平，全心全意为学生服务。

三下乡心得感悟标题篇三

关于本次三下乡我收获了很多，明白了很多。这次活动通过我们到郫县望从祠志愿活动。宣扬中国传统文化，我又对自己有了新的认识。

这次三下乡活动，我们第一天去了望从祠，由专门的人员为我们介绍了关于望从祠的来源和故事，在这里我们深刻的认识了杨雄这个英雄。

在这三天里，天气都是还挺多变的，在这里每天早上都有人来晨练，来晨练的老人家很多都是练太极的，太极是我们传统的文化，修身养性，在跟着他们练习的时候我们感觉到心里要静，那时候我们才感受到太极作为中国传统文化之一的魅力何在；在这期间我们制作了小卡片来介绍景区，同时附上了游客们的感想，在于游客交流介绍的时候，我觉得我需要克服自己的胆怯，大胆向他们介绍我们的景区，以及其传统文化，作为当代青年，我们有义务去弘扬中国传统文化，更应该把这个作为一种责任。

三天里，天气有很炎热的时候，但是当我们看到我们为游客介绍，他们感到很满意的时候就觉得这一切都是值得的，我们辛苦付出的背后，一定有其他的收获。三天里我还学会了集体荣誉，当我们穿着志愿者的衣服出来的时候我们的一言一行就不再是我们个人的了，我们做事也要多加思考，三思而后行，在以后的工作中也要学会这样，在活动中我们还要学会和他人合作，我们是一个整体，大家需要相互帮助才能使我们的工作顺利进行。

三下乡心得感悟标题篇四

今天，准备已久的三下乡开始了，说实话，心情还蛮激动的。

再一次踏上窑美小学的大门，本以为这辈子不会再踏上的，却没想到，未来的几天，会在窑美度过。

在此之前，很怕孩子们不听话，所以一直有些小紧张，所以在他们上第一节课的时候，我还特地去“侦察”了，出乎我意料之外的是，孩子们非常乖，怎么说，这让我很是窃喜。第一天上课，竟然能超额完成我的教案内容。虽然某些孩子

们在课堂上一丝顽皮吵闹，但总体表现还算是不错的。让我欣慰的是，虽然后排的男生会跟其他的男生打闹，但也会认真回答我的问题。我所写在黑板上的字，他们能大声地朗读出来，不带怯意……难得的一次，不舍课堂结束，但我还是带着满满的自豪感，走出了教室。期待下一堂课，也希望，在窑美，能留下我以后能够品味的美好回忆。

三下乡心得感悟标题篇五

今天是我们绿光社会实践队第一天正式开始的日子。今天，我们迎来五个班的孩子，他们对于我们的到来感到好奇，而且他们尚且年幼，所以还比较听话。

我是属于后勤组的，所以第一天是不用上课，只要去跟着组员去菜市场买菜就行了。我们来到市场之前，还要早起做早餐给队员们吃，我们要在六点钟的时候煮早餐，可想而知是很累的。七点多我们后勤组就要去市场买一天的菜和肉，而且还要想好第二天的菜单，我们没有人说不想做，尽管很累。在市场里，队长派了几个男生陪同我们去买菜和大米还有油盐，我们队的男生非常负责和热心，这也让其他队伍羡慕。而且我组里的女生很会讲价，而且我估计那些菜市场的大叔阿姨骗我们，所以除了在里面买猪肉外，我们都是在外面的地摊买青菜，既便宜又实惠。对于我们后勤组来说，如果能买到便宜又实惠的东西是很开心的一件事情。从市场里回来，我们都累了。而且一回到厨房，我们就要开始煮饭。我们组里的人都很会做饭，而且还很好吃。我们的男生帮我们生火，女生只要做饭就行了。做了两菜一汤，味道很好吃，只是，可能因为第一次煮饭，没有想到煮多少才够，到最后来的队员过来吃饭的时候，已经没有菜了，这也告诉我们后勤组要分好菜和弄多点菜的份量。

到了下午，我们又要准备做饭，而我去生火，第一次生火的经验实在令我印象深刻。回想一下，我生完火之后都快没气了。果然，生火也是一门技术活。但是，看着队员们吃着饭

的高兴的样子，心也是很开心的。

这一天是我教孩子们武术课的日子，我有点紧张，因为我不知道该怎么教，而且他们会听话吗？不听话该怎么办？到了上课，幸好有另一位队员和我一起教孩子们武术，而且还有保卫组和副队长在附近管纪律。一节课下来，我都觉得自己很严厉，已经接近凶的地步，但是如果不开严厉的话，那些熊孩子就不会好好上课。下课后，我听到那些观看的队员说我蛮凶的，没办法，我一旦严厉起来，就会非常严厉。而且那些孩子也会认真上课。在小孩子面前，我都是保持者不苟言笑的表情，给孩子们带来一种难以接近的感觉。而另一位搭档就比较亲和一点，所以他教的孩子就比较不听话，但是我也要控制一下自己的情绪，要好好教那些孩子。

这两天的社会实践给了我很大感触，一个是让我知道煮饭不是一种简单的事，另一个是教育孩子也不是一种简单的事。

三下乡心得感悟标题篇六

今天早上我和调查组的队员们从徐闻第二中学出发，坐摩托车经大半个小时后，来到了大汉三墩旅游区。

我们来的第一站是仕尾村。从大汉饭家门口下的车，入眼，是一道道美丽的景色，郁郁葱葱的树木，古朴的文物雕像，漂泛小船渔舟的海景……我和队员们分成了两组，一组进村调查当地居民对旅游景区的了解和看法，一组去旅游景区处调查旅客对景点的感觉和意见。我在后一组。

从汉港海上丝绸之路的碑文出发到三墩南大门，我们途经汉港大堤、三元登科、靖海石犬、延客堂（徐闻历史纪念馆）等景点，风景美不胜收。一路上，我们一边调查，请旅客帮忙填写调查问卷和向当地居民询问景点情况；一边拍照记录，考查。其中，我发现当地居民留在该地大多为中老年人，他们十分热情好客，勤奋劳作，安居乐业。民风相当淳朴。若

你会当地语言定能和他们展开热烈的交谈。他们会十分乐意与你分享身边的事物。在这样的景点，有这样的居民，真的十分的美好。可惜的是，该地景区旅客量少，只有少数自驾游的或过路的’。经调查发现，原因大致为炎热的天气情况，落后的交通设施，偏僻的地理位置等。在此增加了我们调查旅客的难度，使我们调查问卷的热情有所下降，只完成了小部分的问卷。幸好在中午时，调查村落那组传来好消息，他们已经完成了问卷的任务，还带回一些调查趣事。这使得士气得到大大的鼓舞。

在这，我们还要感谢后勤组的同学不辞远程送饭、送水来给我们。到了下午还和我们一起完成一部分的问卷，结束了一天的调查。整体来讲我们的队员们都是很不错的，认真地工作，团结互助。我相信以后我们可以做得更好的。

三下乡心得感悟标题篇七

三下乡的第一天，是一个忙碌而又劳累的一天，早上7点就起床收拾东西，然后收拾完行李去体育馆前面等待大巴的到来。接着我们就开始前往茂名电白区林新小学，我们一开始怀着无比期待的心情坐着大巴车去林新小学，途中经历了2个多小时的旅程。到学校后，环境各方面都没想象中的那么好，这两天的下乡生活，用一个热字对天气，用黑眼圈对睡眠，用快乐对情绪，用收获对不足都是再恰当不过的了。虽然生活条件不是很好，但我们可以在这种环境下锻炼自己，在不同的环境中成长，收获不一样的快乐。

今天是我们下乡的第二天，同时也是我们迎接小朋友们到来的第一天。最令我难忘的情景是，小朋友们迎着朝阳、踩着步子，蹦蹦跳跳地来到校园里，满脸洋溢着对于三下乡课程的好奇与期待。今天早上我们举办了简单而又隆重的挂牌仪式，感受到林新小学的领导、学生以及家长对我们的欢迎，谢谢你们。今天下午太阳很大，但也阻挡不了学生对于第二课堂活动的热情，孩子们玩得很开心，我们老师也很高兴。

三下乡心得感悟标题篇八

今年暑期，由数计、生科院组成的社会实践联合服务队到遵义绥阳县小关乡进行为期七天的“三下乡”活动，我有幸成为其中的一员，我是数学与应用数学专业的学生，作为一名在校的师范生，走出学校，深入到教育的第一线进行支教活动，这是提高从教能力和积累教学经验的良好途径。在这期间，收获良多，感慨良多。

一、调整心态，积极面对。

计划总赶不上变化快，由于我们之前的宣传工作不到位。第一天来上课的学生并不多。志愿者们都有一些失望，不过及时的调整心态，积极地面对显得尤为重要。慢慢的学生越来越多，一张张真诚热情的笑脸，让我感受到农村孩子对知识的渴望。我担任的是七年级英语和中音乐课程。我发现的孩子比较朴实本分，但由于知识面的狭窄，思维不是很灵活。也有调皮的，但大多数的孩子还是比较淳朴努力的。这里的学生特点是都很热爱读书，对知识的渴望超出了我的想象，每次他们都听得那么入迷，他们对生活充满着希望和憧憬。这些学生也是非常聪明的，记得音乐课上，我教大家唱冼星海的《在太行山》，这首歌曲有一定的度，但学生仅仅在20分钟之内就学会了这首歌曲，这让我看到这些学生身上有着无限的潜力。他们的感情很丰富，观察力也很细。最感动的一个细节就是，每天上下课师生的爱里很幸福。

他们很有礼貌，见到老师行礼问好，他们也很勤劳，总是将校园和教室打扫得干干净净。

二、教学工作，不敢马虎

作为一个老师，我觉得就是责任心，不管什么时候都应该把学生放到第一位。所以我们教学工作，不能有一定马虎。因此，在工作中我遵守学校的各项规章制度，服从安排，认真

细致地备好每一节课，上好每一节课，精讲精练。针对学生知识面窄、理解问题肤浅的情况，我在每堂课上都尽量匀出5分钟时间，补充一点课外知识，让学生做一做，练一练。针对学生思维不灵活的问题，我上课尽可能多地提问，从多个角度提问，并且将问题难度降低，同时给予学生积极的课堂评价。学生们渐渐由不爱发言到抢着发言。针对学生学习效率不高的问题，我教给他们学习方法，同时采用多种形式，使学生感受到了学习的一点乐趣，提高了学习效率。在教学中我还能认真备课，因地制宜，因材施教，尊重学生的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，使他们形成自己的风格，不强求一律。坚持以学生为主体，教师为主导，通过创设问题情境、分组合作、自行探究、积极引导和热情鼓励等各种教学手段，真诚对待每一个学生。感受后进生在学习过程中的各种心理表现和看法，信任他们，鼓励他们，想尽一切办法调动孩子们学习的积极性，让他们的天性和个性在丰富、宽容、轻松的课堂气氛的感染下得以自由健康的发挥。让学生在视、听、触觉中培养创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”。

三、研讨交流，学习提升

在研究性学习课程中，我明白我的责任，关于这一点我不敢有丝毫的马虎，课堂上我和学生们积极探讨学习方法，认真听取他们的意见，对于同学中好的学习方法给予鼓励和推广，不足之处给予指正，课堂教学大有改进，班级管理井然有序，学习成绩不断呈现上升趋势。同时我虚心向每一位教师学习，和他们交流，建立了良好的合作关系。向大家请教，只要有时间就认真听课，评课，及时做好记录，接受建议。

半个月的支教工作已经过去，我的感受良多。首先，我们的到来对于农村当地学校是一个良性的补充，有助于农村学校教育工作的更好开展。第二，促进了城乡教育的交流，我们带来了自己的教学理念和经验，也学习到了农村教师的优秀品质和有益经验。我们看到了农村教育的现状，同时也使农

村的教师了解了城市教育的面貌。第三，对于教师个人的发展十分有利。在这里工作更能促使教师更新教育观念，深化教学内容方式，在农村条件相对艰苦的环境下磨炼自己的意志品质，加强自身的师德建设，提高自己的综合素质。第四，我们的到来给农村学生带去了更多的知识和快乐。第五，来到乡村，我感受到了农村的淳朴和美，心灵受到净化，没有城市的喧嚣和物欲横流，只是简单的生活，这种感觉真好。第六，我收获了很多感动，感动于受援单位和我们原单位领导对我们的关怀和支持。感动于这里师生的热情，感动于这里老师默默地奉献，感动于这里学生学习的执著。