

2023年微笑面对生活演讲开场白 微笑面对生活演讲稿(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

微笑面对生活演讲开场白篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我觉得大多数人都会选择后者。微笑着面对挫折，是一个人勇敢的表现；微笑面对挫折是一个人自信的表现。微笑面对挫折是一个人取得成功的必经之路，也是一个人坚强意志最美好的升华！

我还记得我初入初中的时候，因为不适应新环境，新学校新面孔的新鲜感，学习成绩直线下降。内心充满梦想和播种希望的我遭受了严重的打击。

我迷茫，不知所措，迷茫，受伤，对自己彻底失望。

整天躺在桌子上，以泪洗面一整天，在恍惚中虚度了一整天。

每天上课不听老师讲课，只是把头埋在高高的书堆里，幻想自己一直看不见自己。

眼泪，就这样无息的划过脸颊，留下无尽的惆怅，我怨天尤人，我整天都在生气。

都说秋天是收获的季节，可是我收获了什么？那是一滴又一滴的眼泪吗？

这时候我也会嘴里唱着王菲的歌：不是所有的彩虹都是风雨后的绚烂，孤独的尽头也不用害怕。让泪水流过我的脸颊，衣服，手，甚至我的心。

这一刻，一个朋友就这样悄无声息的逃进了我青春迷茫的国度。他告诉我，走出挫折，外面的阳光刚刚好，可惜最后一个人享受了阳光！

听了这位朋友的话，我的心一下子就清楚了。

对！微笑面对生活！我学会了！

微笑面对生活演讲开场白篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！今天我要演讲的题目是《微笑面对生活》。

时光飞逝，岁月易老。大浪淘沙的生活荡平了汹涌澎湃的满腔热血，震碎了雄心壮志的繁华盛梦，冻僵了冬日暖炭的真诚微笑。唯有嗟叹生活的张牙舞爪，来势汹汹。

可生活只有这些让人沮丧的事情吗？

曾记得“常记溪亭日暮，沉醉不知归路”的回味无穷；曾记得“一壶酒，一竿身，快活似侬有几人”的悠然自得；曾记得“笑一笑，十年少”的豁达开朗。

是呀！笑！我们应该笑！让我们凭着“初生牛犊不怕虎”的张扬，在未知的生活中泰然地微笑。让我们乘着“旧的不去新的不来”的豁达，在易变的生活中坦然地微笑。让我们借着

“自古瓜儿苦后甜”的坚持，在动摇的生活中超然地微笑。笑！只有笑，才能扫去困难的尘埃；笑！只有笑，才能融化波折的坚冰；笑！只有笑，才能抵住失败的动摇。

但是始终有人感叹：“如何微笑？如何面对？谈何容易！”

同学们，面对这双日益成熟的双手，看着渐渐修长的身躯，我们必须做好一切准备。总有一天，我们会离开父母的羽翼，去独自面对生活中的大风大浪。那就让微笑成为你打破生活厚盾的利器，伴随着你在人生的道路上造就辉煌，完成梦想！

谢谢！

微笑面对生活演讲开场白篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

生活总是充满坎坷，生活的过程就是一个经历磨难的过程，在经历过磨难之后，你的生活便会达到一个高度，此时成功便离你不远了。或许经历磨难的过程是难以忍受的，但我们仍然要微笑坦然地面对生活，保持乐观积极向上的生活态度，始终坚信“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功！”。

俞敏洪，中国知名企业家，从一无所有的大学生转身变为全中国最为富有的教师，可以说这个过程是充满磨难的。他曾经这样总结自己的过去：“过去，我一直认为自己是个失败者，高考考了三年才考上，我是个失败者；进了大学没有一个女孩爱上过我，我是个失败者；教了三年书没有什么成就，我是个失败者；在北大十年没参加过任何团体、任何活动，我是个失败者；被北大开除出来无处安身，我是个失败者”。

从俞敏洪的经历可以看出，在今天他的辉煌成就背后充满着无尽的磨难。为什么这些磨难没有压垮老俞？因为老俞有一颗乐观积极向上的心态，对任何困难都能微笑面对，是这种乐观的生活态度帮助老俞安然度过磨难，铸就了他今天的成功！

在待人处事过程中，脸上时刻保持微笑，有助于化解人与人之间的矛盾，消除隔阂，有助于缩短人与人之间的距离。一张微笑的脸往往能为别人带来愉悦的感受，增强自己的亲和力。世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

朋友们，面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，都要选择微笑。让我们学习保持俞敏洪乐观的生活态度，微笑面对每一天，保持一颗积极向上的心态，笑对生活！

微笑面对生活演讲开场白篇四

“笑口常开，好运自然来。”虽然知道笑口常开不一定会有好运，但是笑可以促进血液循环。更重要的是笑是人的最好表情，笑口常开可以使人开朗。

微笑是笑中的一种，虽然不会来得激烈，但是是纯天然的。

我是一个“乐天派”没事就笑。我有一个嗜好是给人起外号，我认识的人无一幸免。由于我的“乌鸦嘴”可惹了好多同学，偶尔我也会被报复啦。可大多是我搞他们，这次他们“造反”了，一起联合来欺负我。“三个臭皮匠顶个诸葛亮”我寡不敌众，但他们似乎毫不留情“围攻”我。

后来吵得不得了，出现不营养的话。事情一发不可收拾，我们像是丢了“魂儿”一样闹起来。

不得了了，我们几个由吵架变打架。夸张啊！连书包都被扔到一楼，不过结实的书包毫发无损。吵大了闹大了，老师过来制止，好容易大家才冷静下来。我们挨了批评，友情破裂了，就这样事情过去许久。

一天，一位同学要转学了。虽然我们的心结还未打开，但我们毕竟是好朋友。在他出发前我们见了面，这样我们的心结打开了。我们的友情更加坚固了。我用微笑送走他。

微笑是混凝土可以加固友情的桥梁。我们见面时以微笑面对对方没有说话，但我们的眼神互相给了对方答案。也许你猜对了我们互相原谅对方。

微笑吧！当你和朋友不和睦时去以微笑互相理解，当你学习困难去以微笑面对，当你伤心流泪去以微笑抚去痛苦。“笑口常开，好运自然来。”我真想喊个千百遍让全世界人听见。请试着以笑面的一切困难。

微笑面对生活演讲开场白篇五

我们在这个多姿多彩的世界中生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到生活的酸甜苦辣，也在成功找到继续前进的自信心，在现实生活中，微笑是表现这些情感最真实的语言。如果让我用一个动作传递快乐，我选择微笑，如果让我用一种语言交流感情，我选择微笑，如果让我用一种方式面对生活，我选择微笑。

那么，什么是微笑？雨果说，涟漪，是湖水的微笑；霞光，是清晨的微笑；春风是大地的微笑。微笑（慢）是自然的太阳，它使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。微笑着面对生活，是一种不懈追求，是一种生活态度，

是一种生活哲学（顿），我们可以拒绝平庸，我们可以拒绝风雨，但永远都不能拒绝那道弯成45度的弧。

所以微笑面对生活吧，我们要学会从容的接受生活带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇。我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去面对它们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接着一场的战争。谁输谁赢其实并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利可能是一种失败，失败也可能是一种胜利。眼睛常欺骗自己，心也不一定永远清晰。我们只有在困境中磨炼意志，在奋斗中才能感悟生活！微笑着面对生活吧，有人总是埋怨别人阻拦了自己，其实那是解脱的理由罢了，阻拦自己的不是别人，而是自己。软弱拦住了你前进的脚步，自卑拦住了你思维的飞翔，自欺拦住了你心灵的呼吸。鼓起前进的力量，微笑着朝理想奔去，胜利一定属于你们！

微笑面对生活演讲稿一：我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许

我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败固然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。

“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难字。在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

微笑面对生活演讲开场白篇六

我们在这个多姿多彩的世界中生活，经受过欢乐，也有过哀痛，在失败中体会到生活的酸甜苦辣，也在胜利找到连续前进的自信念，在现实生活中，微笑是表现这些情感最真实的语言。

假如让我用一个动作传递欢乐，我选择微笑，假如让我用一种语言沟通感情，我选择微笑，假如让我用一种方式面对生活，我选择微笑。

那么，什么是微笑？雨果说，涟漪，是湖水的微笑；霞光，是早晨的微笑；春风是大地的微笑。微笑（慢）是自然的太阳，它使生疏人感到亲切，使朋友感到劝慰，使亲人感到愉悦。

微笑着面对生活，是一种不懈追求，是一种生活态度，是一种生活哲学（顿），我们可以拒绝平凡，我们可以拒绝风雨，但永久都不能拒绝那道弯成45度的弧。

所以微笑面对生活吧，我们要学会沉着的承受生活带来的一切，或许是明媚的春光，或许是不期的风雨，或许是绚烂的笑脸，或许是尴尬的冷遇。我们要学会微笑着张开双臂，用沉着的姿势去面对它们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接着一场的战斗。谁输谁赢其实并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，成功可能是一种失败，失败也可能是一种成功。眼睛常哄骗自己，心也不肯定永久清楚。我们只有在逆境中磨炼意志，在奋斗中才能感悟生活！

微笑着面对生活吧，有人总是埋怨别人阻拦了自己，其实那

是解脱的理由罢了，阻拦自己的不是别人，而是自己。脆弱挡住了你前进的脚步，自卑挡住了你思维的飞行，自欺挡住了你心灵的呼吸。鼓起前进的力气，微笑着朝抱负奔去，成功肯定属于你们！

微笑面对生活演讲开场白篇七

生活的道路并不是我们所期望的那样一帆风顺，万事如意，在这条漫长而短暂的路上，到处充满坎坷、磨难，荆棘……我们应该以微笑来面对生活的酸甜苦辣。以前，面对生活我总是哀怨愁苦、悲观消沉，一次经历让我彻底改变面对生活的态度。

我永远忘不那张笑脸，从那张笑脸中我深深的启迪：是啊，如果我们用微笑去面对生活，生活也会用微笑面对你。只有微笑着面对着生活的人，才活得轻松活得快乐活的惬意，活得坦然‘只有微笑着面对生活的人，才是生活的智者，人生的勇者。

雨果曾经说过这样一句话：“生活，就是理解。生活就是面对现实，微笑，就是越过障碍注视将来。”

那就让我们微笑着面对生活，携手共进共创美好的未来吧！

微笑面对生活演讲开场白篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是微笑面对生活。微笑，就像暗夜中一只偶然飞过的萤火虫，带领着在生活之路中迷途的孩子，走过迷茫的黑暗之区。用炽热的阳光温暖他们在黑暗之中早已冰封的心，明亮却又没有一丝阴影，让他们永远生活在，用微

笑撑起的一片迷人的世界中生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你只有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最美好最迷人的一种表情。温馨、快乐、真诚。人的一生中不可能一帆风顺的.；失败并不意味着你是一个失败者，失败表明你尚未成功；失败并不意味着你没有努力，失败表明你的努力还不够；失败并不意味着你必须忏悔，失败表明你还要吸取教训；失败并不意味着你一事无成，失败表明你得到了经验；失败并不意味着你无法成功，失败表明你还需要一些时间；失败并不意味着你会被打倒，失败表明你要微笑面对。微笑的面对你身边的一切。失败是一道菜，一道难以下咽的苦菜，但你要把它吃下去。当朋友离你而去，当苦苦追求的梦想屡受挫折，你便知道了人间的苦涩。你徘徊，你失落，但你还是甘心。同时，你也会意识到，失败不过是酸甜苦辣的人生中的一碟小菜。凡真正大的智慧，往往源于失败的教训。古今中外，大多数成功者都经历过失败，可贵的是他们的勇气。马克·不想放弃，很不吐温经商失意，弃商从文，结果一举成名。因为他曾经微笑面对过失败。

微笑着，去唱生活的歌谣。不要抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。大海如果失去了巨浪的翻滚，就会失去雄浑，沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就会失去壮观，人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。微笑着，去唱生活的歌谣。把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡去；把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠叠地打开：蓝天，白云，小桥，流水潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地缠绕，华丽的彩蝶就会在你身边曼妙地起舞。微笑着，去唱生活的歌谣。把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，弹奏从容的弦乐，去接受幸福，去面对挫折，去沐浴忧伤，去品味孤独。

微笑的我们，要用微笑的力量，去感化周围，去关照周围，去影响周围，直到每一个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

是的，我们微笑着面对生活带给我们的一切。微笑面对一切，那一切的一切都将会变的美丽，因为你曾经微笑面对过。

人生像一杯茶，不会苦一辈子。但，总得苦一阵子。所以，在你失望之时，请别忘了失败乃成功之母；在你绝望之时，请别忘记上天赋予人类最好的礼物——希望，因为那是让你生活下去的动力；在你对生活对人生已毫无留恋而选择逃避时，请别忘记试试用微笑来面对自己的生活，用微笑来演绎自己的人生，或许那样世界会再次向你展现它迷人的光彩。我们要记住，乌云后面依然是灿烂的晴天。

我的讲话到此结束，谢谢大家！！

微笑面对生活演讲开场白篇九

生活的`道路并不是我们所期望的那样一帆风顺，万事如意，在这条漫长而短暂的路上，到处充满了坎坷、磨难，荆棘……我们应该以微笑来面对生活的酸甜苦辣。以前，面对生活我总是哀怨愁苦、悲观消沉，一次经历让我彻底改变了面对生活的态度。

我永远忘不了那张笑脸，从那张笑脸中我深深的启迪：是啊，如果我们用微笑去面对生活，生活也会用微笑面对你。只有微笑着面对着生活的人，才活得轻松活得快乐活的惬意，活得坦然‘只有微笑着面对生活的人，才是生活的智者，人生的勇者。

雨果曾经说过这样一句话；“生活，是理解。生活是面对现实，微笑，是越过障碍注视将来。”

那就让我们微笑着面对生活，携手共进共创美好的未来吧！