

2023年计算机实训心得体会总结(汇总9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

计算机实训心得体会总结篇一

时间过的真快，暑假又过来了，面对最后一年的校园生活，想着刚刚过去的最后一个暑假，紧张沉默之后更多的是感慨，印在脑海里的每一个足迹都是那么的深，真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。

两个月，短短的两个月，说不上是每一份经过都会成为内存，但紧张沉默之后更多的确实是感慨。

暑假期间，我在广东东莞的一家电脑公司做教师，主要是教那些比较简单实用的办公软件，本来开初都没想到自己一个学英语专业的竟会去做电脑教师，于是真的觉得老师那句话的实在，在学校，学到的任何一种知识都是一种有用的贮备，虽然在平时看来学的很多东西总感觉与自己的想象很遥远，但说不不定就在某一刻显现出来。这也许就是有些师哥师姐说的在工作过程中总觉那些东西在学校见过，但却已经忘了，擦肩而过。想起这，真的得感谢在校期间学的那些本专业的那些另外的知识，以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的锻炼，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自

己专业相符的工作，因而。

在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，因为公司的员工都是即训上岗，所以，一直没有又休，而且在工作期间的体会就是，作为一个教师，或者说是一名授课者，的考验就是耐心，有的时候，一个问题还得重复很多遍，这个时候，就不能只站在自己的角度去想它，而应该站在对方的角度去看，去感受，慢慢的`但有了分冷静的习惯，这也是在这很短的工作中得到的很大的体会，在工作之余，我还经常出到外面去看看，也算是一种见识，东莞是一个新起的城市，但它却已走在了中国城市建设的最前端，在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，以上就是我暑假的实习报告，可能并不是一份很规范报告，但确实确实我这两个月工作中的感受，也虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

计算机实训心得体会总结篇二

通过出纳实务实训的学习，我已基本的掌握出纳岗位的基本流程和一些基本的操作技巧，在实训中我了解到出纳的主要工作是办理货币资金和各种票据的收入，保证自己经手的货币资金和票据的安全与完整；同时也要填制和审核许多原始凭证，是一个工作量相对较大的岗位！因为出纳直接与货币打交道，除了要有过硬的出纳业务知识以外，还必须具备良好的财经法纪素养和职业道德修养。

而我觉得其中最主要的是二方面的职业素养：

一是要清正廉洁。清正廉洁是出纳员的立业之本，是出纳员职业道德的首要方面。

二要要坚持原则。出纳员肩负着处理各种利益关系的重任，只有坚持原则，才能正确处理国家、集体与个人的利益关系。

在实训中，我们对杭州华丰有限公司的一些经济业务进行了生产性的实训，并填制了相关的会计凭证，这对于我们操作能力的提高帮助很大，并且在实际操作中反映出来的问题也恰恰是我们平时容易出错的地方。这种理论学习和操作性的实训学习相结合的学习方法使我们对专业知识掌握起到了事半功倍的成效！

同时，在实训过程中也遇到了一些问题，主要反映在这几个方面：

一、对于有些会计分录的填制不是很清楚，容易混淆。这就反映出我们的基础知识薄弱。

三、对于凭证的填制还不够规范，尤其是一些大写数字的表述不够规范，经常在前面忘了加零或壹等等。写到这，我突然发现为什么做出纳的女性较多，因为相比较而言，女性比

男性更为细心，在一些细小处不容易出错。虽然我不知道以后能不能走上出纳这条路，但我却在出纳的学习中学会了细心和持之以恒的工作决心，这将会使我终身受益！

最后，我想说作为一个工作在一线的出纳人员，不仅需要扎实的专业知识，娴熟的岗位技能，以及良好的职业素养，而且还需要一颗积极上进、认真负责的心。

计算机实训心得体会总结篇三

通过前不久的计算机实训使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。

我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高

自己的专业水平当中去。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了大家的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

计算机实训心得体会总结篇四

第一段：引言（100字）

计算机速录实训作为一种高效的办公技能，被越来越多的人所认识与学习。在完成这个实训的过程中，我深刻感受到了计算机速录的便捷和重要性。因此，在这篇文章中，我将分享我在计算机速录实训中的心得体会，希望与大家共勉。

第二段：技巧总结（250字）

在实践中，我发现掌握一些技巧对于提高计算机速录的效率很有帮助。首先，输入准确是关键。要避免输入错误，我经常进行打字练习，并熟练掌握常用快捷键，如Ctrl+C和Ctrl+V。其次，良好的键盘手感和操作习惯也对速录效率有很大影响。我选择了一款合适的键盘，并注意正确的手指放置方式和击键力度。此外，提前了解和熟悉需要录入的材料，也能够提高速录的效率和准确性。通过不断积累，我逐渐找到了适合自己的速录方法。

第三段：注意事项（250字）

在实训过程中，我还发现了一些需要注意的事项。首先，保持专注是非常重要的。一旦注意力不集中，就容易造成输入

错误，浪费时间进行修改。因此，我经常通过一些注意力训练和调整工作环境来保持专注。其次，及时保存工作进度也是不可忽视的。由于不可预知的电脑故障，如果在录入过程中不定时保存进度，可能会导致数据丢失。因此，我养成了定时保存工作的习惯。此外，合理的休息和眼保健操对于保护视力和身体健康也非常重要。

第四段：实践意义（300字）

计算机速录在当前信息技术高度发达的背景下，具有广泛应用的实践意义。首先，计算机速录可以提高工作效率。相比手工录入，计算机速录可以极大地缩短录入时间，提高操作速度。其次，计算机速录使得数据管理更加方便。通过计算机速录，数据可以被快速录入、编辑和查询，大大提高了工作效率和数据处理的精确性。而且，计算机速录还能够减少纸张的使用量，提高办公环保性，符合现代社会对于绿色办公环境的需求。总之，计算机速录的实践意义对于提高办公效率和保护环境是非常积极和重要的。

第五段：个人收获（300字）

通过这次计算机速录实训，我不仅掌握了实用的办公技能，还获得了一些宝贵的个人收获。首先，我学会了耐心与细致。计算机速录需要不断练习和积累，因此需要一定的耐心和毅力。通过不断地打字练习和实践，我培养了细心和专注的习惯，对于其他工作和学习也有一定的帮助。其次，计算机速录也锻炼了我的观察能力和逻辑思维。在实践过程中，我需要仔细阅读和理解要录入的材料，同时将其按照一定的逻辑进行录入。这种训练对于提高我的思维能力和分析能力有着积极的影响。最重要的是，我通过这次实践学会了团队合作和沟通能力。在实训中，我和其他同学一起分享心得和技巧，相互学习和进步，不断提高自己的能力。

结论（100字）

通过这次计算机速录实训，我不仅掌握了实用的办公技能，还提高了工作效率和思维能力。计算机速录的实践意义不仅局限于办公，还对现代社会的信息化和绿色办公环境有着积极的影响。因此，我将在以后的工作和学习中继续运用和发展这项技能，为自己的成长和社会的进步贡献力量。

计算机实训心得体会总结篇五

经过这些天四轮换角色的实习，使我对会计工作有了进一步的认识，在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实习让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识，也为我们以后走向社会奠定了坚实的基础。还有，我觉得在课堂上不能忽略老师讲授的知识。

如果，在课堂上不认真听课，不认真做笔记，那么，在实际操作的过程中，就会发现有很多问题自己不知如何下手，没有办法解决问题。只有认真的在课堂上学习理论知识，在实践的过程中把学到的理论知识应用到实践中，才能够更好更快地解决问题。

计算机实训心得体会总结篇六

2、网络拓扑结构图、制作网线、组建局域网

3、服务器规划、系统安装

4、dhcp、dns、web、ftp、电子邮件系统的规划、配置、安装、管理

5、网络调试、网络安全

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和微妙；也意识到自己在计算机上还有很多缺乏。如今我们已步入高校，经过一年的在校学习，对电脑还只是初步的熟悉和理解，但在下学期期间，始终忙于理论学问的学习，没能有时机放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比拟抽象的，但通过这次实训，我们揭开了它神奇的面纱，离我们不再遥远！

据我了解，大多数同学都从前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机学问浸透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充足准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都仔细的操作、训练；听着“嘟嘟”的键盘声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有魏苑琦老师，在实训中也赐予了我们指导，并且做具体的讲解，这次实训活动非常胜利，除了各位同学的充足准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给同学手操的平台。就无所谓的今日实训！

在实训中我们也懂得许多东西，在虚拟世界中该如何生存。遇到问题如何解决，不气馁，认真做好实训！在制作网线时，使我们的动手力量更强化，不会那么马虎大意，懂得了网线的制作原理。同时我也懂得了一个道理：做事应当考虑周到，不能遇到事情才去解决而是在事情未发生前就想到并加以改善。

虽然在实训期间有点烦，但是我学到了一些所谓所谓“剩下的东西”，其实就是自学的力量，也就是举一反三或无师自通的力量。

虽然在这次实训期间有点平淡，但是我理解有一句关于实践的谚语是这样说的：“我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的’才真正明白。”

在这次实训中我们不仅懂得了该如何操作，而且理解了高校校内的人都应当把握七项学习：学习自修之道、根底学问、实践贯穿、爱好培育、主动主动、掌控时间、为人处事。我们不仅仅是学到了很多很多从前不明白的学问，而且还大大的增加和提高了我们的动手力量，感谢实训、我爱实训！

在结束实训以后的一段时间，我偶发感想，“计算机网络技术”教会我的不仅仅是专业上的学问了，我觉得我已经收获了更多实在的东西了。当然，在专业上的获得是更多的、最多的，从前以往感觉上的仓促变成一种成熟的观点，在相关的实训进行最终的评分的时分，经一番问答和现实上的比照，觉得自己学而缺乏、顾而不周、想似无法。这一切归根究竟是根底照旧成为以后扎扎实实的奠基石的内容有些许的松散。以后的日子，都要始终的努力下去，苦干下去，用思辨的心去体会工作和生活。

“心为抱负天地宽”，我埋下了抱负的种子，但是我还得专心去等候收获，我渴望有最成熟的结果，所以我要努力去默默耕耘、细心理睬，总之，我感受最深的，还有以下几点：

其一、实训是对每个人综合力量的检验。要想做好任何事，除了自己平常要有肯定的功底外，我们还需要肯定的实践动手力量，操作力量。

其二、此次实训，我深深体会到了积累学问的重要性。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。我对此话深有感受。

再次，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业学问的匮乏，刚开头的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难受。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

通过这次实训，我们对电脑有了更深入的熟悉，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论学问，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作力量，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名电子商务专业同学来说，必需有较广的社交圈和开阔的学问面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

社会的竞争是剧烈的，我想我们应当好好把握住高校学习的时间，充实、完善自我，全面进展，攻破电脑。同时要具备为人处事和主动主动的人生看法。为人处事：培育友情，参与群体。高校是大家最终一次可以在相对宽松的环境中学习、培育、训练如何与人相处的时机。在将来，人们在社会里、在工作中与人相处的力量会变得越来越重要，甚至超过了工作本身。所以，我们要好好把握时机，培育自己的沟通意识和团队精神。而主动主动要秉承维克托·弗兰克尔曾说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最终的自由，就是选择自己的看法”这句话。争取做一名杰出的现代人！

计算机实训心得体会总结篇七

计算机速录实训是计算机专业一门非常实用的课程，它不仅培养了学生的键盘技巧和打字速度，还帮助学生提高了逻辑思维和信息处理能力。通过这门课程的学习，我有了许多收获和体会。

第二段：技巧提升

在实训过程中，我逐渐掌握了键盘上的所有按键，并与屏幕上的文字密切合作。通过不断的练习，我的打字速度和准确度得到了很大的提高，尤其是在听写和速记方面。我学会了如何迅速抓住主要信息和重点内容，并将其快速记录下来。这种技巧不仅在课堂上有用，在工作中也能起到很大的帮助。另外，我还学会了如何使用快捷键和自动文本补全功能，这无疑提高了我的工作效率。

第三段：逻辑思维

在实训中，我们经常需要处理大量的信息，并对其进行分类和整理。这要求我们具备良好的逻辑思维能力。在整理信息的过程中，我学会了如何找到信息之间的联系，并将其以清晰的方式表达出来。我逐渐提高了对复杂信息的分析和归纳能力，这对于解决问题和提高工作效率都是非常重要的。

第四段：信息处理

计算机速录实训也让我熟练掌握了一些文档处理和信息管理软件。通过记录和整理大量的文字材料，我学会了如何利用文本编辑软件实现文字排版和格式化。我学会了使用表格和图表来展示数据，使信息更加直观和易读。这些技能在日常工作和学习中都非常实用。

第五段：心得体会

计算机速录实训给我带来了很多的收获和启发。首先，它提高了我的工作效率和速度。在处理大量文字和数据时，我能够快速准确地完成任务。其次，它培养了我的逻辑思维和信息处理能力。我学会了如何分析和归纳信息，提取关键内容。最后，它让我熟练掌握了一些文档处理和信息管理软件，这对于我的学习和工作都非常有帮助。总的来说，计算机速录实训是一门非常实用的课程，我会继续学习和运用所学知识。

计算机实训心得体会总结篇八

通过一学期的学习，我了解了erp维护及实训的主要工作内容。也学会了怎样去做这一项工作。下面我会从以下几点谈谈我的熟悉：

erp维护及应用是以效劳思路为主导，学习erp运维常识、效

劳的重要性、效劳的技巧与用友erp—u8和用友通相关产品。通过对遇见的一系列问题的分析与总结，熟识u8及相关产品软件。以便给客户带去更专业的效劳。

erp〔enterpriseresourceplanning〔企业资源方案〕的简称，是上个世纪90年月一家it公司依据当时计算机信息〔it〕技术进展及企业对供应链管理的需求，预测在今后信息时期企业管理信息系统的进展趋势和即将发生变革，而提出了这个概念〔erp〕是针对物资资源管理（物流）、人力资源管理（人流）、财务资源管理（财流）、信息资源管理（信息流）集成一体化的企业管理软件。它将包含客户、效劳架构，运用图形用户接口，应用开放系统制作。除了已有的标准功能，它还包括其它特性，如品质、过程运作管理、以及调整报告等。以求最大限度地利用企业现有资源，完成企业经济利益的最大化。

企业购置erp软件后，托付该软件的供应商进行后续的运行维护工作，我们不仅需要把握较为困难的计算机网络学问根底〔erp〕行业学问、工程管理学问、计算机专业英语学问、维护装备的原理、硬件修理经验、系统运行的硬件装备的修理、维护工作，包括效劳器、交换机、客户端pc〔打印机〕等，更应当对财务软件都各方面很熟识，并结合市场营销方面的学问，与客户沟通与沟通，给客户更为满意的效劳，使得客户的希望值大于客户的感知。

erp维护是一个繁琐反复的过程，尤其是验收前的维护erp的维护主要包括两方面，第一是业务解释说明，第二是系统操作指导。工作状态是：接听电话记录问题解决问题汇总通报。为客户做业务解释说明就需要对业务有所了解，比方从立项—合同—订单—入库出库—总账等等，这是个长期的过程。系统操作指导相对简单，多训练即可。高级阶段可以熟识sql〔这样查找数据的效率就提高了〕

作为一个好的运维人员，应当做到：

2、具备较强的责任感，责任感是我们成熟的主要表现；

3、具备良好的协作意识，为达成工程总体目标而端正自己的心态；

5、在遇到问题的时分，冷静对待，遇到没有见过的问题不要惊慌，根据正常的解决思路查找原因，同时利用学问库等方式查找解决方法，假如没有解决思路，请按时与总部或单位同事沟通。

6、对erp维护人员来说最重要的唯恐就是耐烦，耐烦倾听耐烦讲解。同时还要防止被用户带到沟里去，由于用户往往不明白他们的问题所在却自以为明白，更让人无法忍受的是，他们认定事情无法解决却要你处理，对你的处理方式还提出种种质疑，甚至的胡搅蛮缠无理取闹，这是个让人崩溃的过程，所以耐烦很重要。

7、具备良好的沟通力量，沟通不仅仅是职场技能，更是生存方式。我们要熟悉到沟通的重要性，做到与客户、与同事之间按时沟通与沟通，防止很多因信息没有按时反应而产生的问题。

岗位职责：

1、负责用友软件的安装、培训、维护；

3、负责用友erp软件日常维护、技术支持；

4、负责用友erp软件操作流程管理、制定用友erp管理制度并组织实施。

任职资格：

- 1、计算机、财务、金融、或相关专业本科以上学历；
- 3、了解mssqlserver数据库的运用及一般维护；
- 4、有肯定的计算机软硬件维护经验，把握肯定的网络应用学问；
- 5、具有良好的沟通力量和合作意识，有良好的学习力量、动手力量和分析力；

以上就是这学期我对这门课程简短的认知，通过这门课程，我不但学习了专业的erp运维学问，还学会了更多的效劳技巧，希望以后的课程中可以给我们更多、更专业的学习环境，让我们在实践中学习，锤炼我们见风使舵的力量，以至在以后的工作岗位中少走弯路。

计算机实训心得体会总结篇九

作为一名计算机专业的学生，图表实训对我来说是一项非常重要的课程。在过去的几周里，我深入学习了图表设计和数据可视化的原理与技巧。通过不断的实践和探索，我对图表的应用有了更深刻的理解，并且在实训中积累了宝贵的经验，下面我将围绕着目标与规划、技巧与方法、沟通与合作、困难与挑战以及收获与成长这五个方面来分享我的心得体会。

首先，明确目标与规划是图表实训中非常重要的一步。在数据可视化的过程中，我们需要明确我们想要达到的效果，并制定相应的计划和时间表。这样可以避免在后期工作中频繁的修改和调整。我在实践中学到了有目标的设计和规划的重要性，并且发现提前思考和规划可以事先解决许多潜在问题，提高工作效率。

其次，掌握技巧与方法是图表实训的关键。在实践中，我学到了许多常见图表类型的制作方法，例如折线图、柱状图、

饼图等。此外，我还学会了如何选择合适的颜色和字体，以及如何设置坐标轴和图表尺寸等技巧。这些技巧和方法的学习使得我的图表制作更加专业和美观，使数据更好地展现出来。

进而，图表实训也加强了我在沟通与合作方面的能力。在实训中，我与同学一起完成了一些小组项目，我们需要相互沟通、协作来确定设计和交流意见。通过与团队合作，我学会了倾听他人的意见，充分发挥每个人的优势，提高了个人的工作效率。同时，与他人的合作也让我体会到了集体智慧的力量，让我对团队合作有了更深的理解。

图表实训不可避免地会遇到一些困难和挑战，但正是这些困难和挑战促使我们学生不断成长。在实际操作过程中，我遇到了一些数据异常和图表样式不符的问题，这要求我进行实时的数据处理和调整。经过多次尝试和加强实践，我逐渐掌握了解决问题的方法和技巧。这些困难让我更加理解了图表实战的复杂性，并培养了我解决问题的能力。

最后，通过图表实训，我收获了很多，也成长了很多。首先，我对数据的分析与展示有了更深入的理解，明白了数据可视化的重要性。其次，我的图表制作技能得到了提升，并且学会了更加高效地运用图表工具。最重要的是，我懂得了团队合作的重要性，并且通过与团队合作不断提高自己。这些收获和成长将对我的未来学习和工作有着重要的影响。

综上所述，图表实训是我大学生涯中非常有意义的一门课程。通过制作各种图表和图形，我明白了图表设计的重要性和方法，并提高了自己的技能。同时，与同学的合作也让我学会了团队合作和沟通的重要性。我相信这些实践经验和收获将对我的未来发展带来积极的影响。