

国企退休人员活动 篮球赛的活动方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国企退休人员活动篇一

新生杯篮球赛——作为一个深受广大新生喜爱和追捧的活动，对我校新生认识大学校园、了解大学生生活和社团发挥着重大的作用。为了丰富同学们的课外生活，提高新生的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、互相学习的平台，农学院学生会社团部将携手农学院篮球协会共同举办新生篮球赛。具体事宜如下：

激情球场，团结拼搏

友谊第一，比赛第二

加强交流，促进了解

农学院学生会

策划协办单位：农学院篮球协会

赞助单位：学生都市

校区西篮球场

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

1□20xx年xx月xx日（星期一）向11级各班下发新生篮球赛比赛通知。

5□20xx年xx月xx日（星期二）中午13：40—14：30，半决赛。

对抗赛：10级年级队自己组织，11级年级队由篮球协会负责挑选。

三分大赛规则：在三分线外，左右0度角，左右45度角，90度角各投四次，时间不得超过两分钟，踩三分线算无效球。进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。罚球比赛：时间为90秒，进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。

联赛决出冠军、亚军和季军，优秀组织奖。同时篮球协会根据班级表现评出道德风尚奖一个。奖品为：

冠军：奖状一张，篮球两个

亚军：奖状一张，篮球一个

季军：奖状一张，篮球一个

优秀组织奖：奖状一张

道德风尚奖：奖状一张

三分大赛、罚球比赛决出冠军、亚军、季军各一个。奖品为：

冠军：证书一个，护腕一个

亚军：证书一个，护腕一个

季军：证书一个，护腕一个

- 1、如果遇到影响比赛的恶劣天气，则比赛延期，时间另行通知。
- 2、队员文明参赛，各班要制作新生篮球赛宣传板、班旗等确保拉拉队气氛热烈，文明观看助威。如有打架斗殴者，直接取消班级比赛资格。
- 3、无故迟到10分钟者，视为弃权，对手直接晋级。
- 4、比赛队员必须是本班同学，请外援者直接取消比赛资格。
- 5、比赛当中如有疑问，当面向比赛负责人提出，比赛后不予解决。

道德风尚奖评比办法：

- 1、本评比办法具体实施篮球协会负责。
- 2、本评比办法最终解释权归农学院篮球协会。

国企退休人员活动篇二

为丰富社团活动、增强社团联系和交流、提高社团联合会组织协调能力，兴义民族师范学院社团联合会在院团委的支持下于20xx年4月25到5月12日期间成功地举办了首届社联会五人制篮球赛。

本次活动共19个社团、29支队伍参赛，覆盖学院本部校区近500名同学。经过19天的激烈角逐，最终产生出男子组一、二、三名，它们分别是裁判协会、跆拳道协会和乒乓球协会；女子组一、二、三名，它们分别是裁判协会、羽毛球协会和读报协会。与此同时，经过社团联合会监察组协商，也评选出很多优秀的裁判和活动积极分子。

在活动过程中，各社团代表队以交流学习为精神向标，以“友谊第一，比赛第二”为口号，友好地完成了各场比赛。因此，整个活动过程中没有出现意外状况和摩擦，比赛在和谐气氛下顺利完成。

活动结束后，通讯组成员通过对参赛选手的采访了解到，各支代表队都认为在此次五人制篮球赛中，他们加强了和各个兄弟社团的交流，学习到了一些篮球技巧，感受到了一些良好的道德风尚，丰富了社员课余活动，加强了社团宣传，扩大了社团联合会的影响。因此，希望社团联合会能组织进行更多的同类活动，从而为社团联合会带来一个崭新的面貌。同时，社团联合会主席团宣称，此次活动增强了部门间的协调能力，提高了社团联合会的活动组织能力，并力争开展更多的类似活动，为各个社团提供更加广阔的舞台。

综上所述，我们可以相信社团联合会五人制篮球赛在总体上取得了一定成绩。但是，也有很多需要改进的地方。

首先，社团联合会相关学生干部没有准时到场组织开展活动，出现了迟到、早退甚至缺旷的情况。所以，社团联合会内部自身纪律需要加强，为各个社团树立一个榜样，促使整个社团文化在全院范围内得到广泛的传播。

其次，在活动进行过程中，社联会出现机动性不足的情况，因此需要加强各个部门的协调，强调社联会的整体性。

同时，各个社团虽然积极报名参加，但是少部分社团态度不够严谨，并且不服从社联会调配，希望团委指导老师能帮助督促，以便社团联合会各类活动的开展。

社团联合会成功地举办了五人制篮球赛，这还不够，还未能达到创会初衷，未能很好地将社团文化发扬下去。相信社联会能在这些活动中获得宝贵经验，在这些宝贵的经验指导下和团委的帮助下组织更多的活动并取得更多的成功！

国企退休人员活动篇三

桃花节是龙泉驿区招商引资和对外交流的重要机遇，根据龙桃办发[20xx]1号文件，为展示十陵、宣传十陵、提升十陵形象，发展十陵节庆经济，同时为了起到全民健身的带头作用，激发机关和村社区员工的拼搏奋斗、永不言弃的精神，促使职工加强体育锻炼以及促进各个办公室、村(社区)之间的沟通，进一步增强机关员工的凝聚力、向心力，特制订“桃之恋(炼)”机关男女混合“三人制”篮球比赛方案：

：十陵机关工会、社会事务办

点：十陵街道文化健身广场篮球场

- 1、参赛范围：机关工作人员以及村(社区)工作人员。
- 2、组队要求：街道以各个办公室为单位组队，每个办公室组一个队，共8个队(党政办、社事办、统筹办、经发办、综治办、规服中心、环治办、司法所);村社区共12支队(5村7社区)。
- 3、报名要求：必须以村社区、机关办公室为单位组队，队员需身体健康。
- 4、不得出现本单位外队员，如发现，取消该队成绩。
- 5、由村社区和办公室负责人到社事办领取报名表并进行比赛对阵抽签。

联系人及联系方式：卢文圣、付强：84600452

- 1、比赛可报名4—6人，上场队员为3人，至少1名女队员上场。
- 2、上下半场各10分钟，中场休息5分钟。

3、比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

4、男生投中一球计2分，三分球计3分，女生投中双倍。

5、男生不准对女生进行防守，可以抢篮板。

6、比赛施行换发球制，必须在三分线外发球。

7、攻防转换时必须出三分线。

8、球过中线为出界。

9、争球时，在罚球圈跳球，任何一方得球都必须将球运(传)出三分线(持球队员必须双脚踏在三分线外)，才可以组织进攻，否则判进攻违例。

10、比赛中除在发球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

11、比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

12、裁判由社会事务办聘请。

13、其他情况参照国际篮联规定的三对三规则。

1、取前三名分别颁发奖品和荣誉证书进行奖励。

2、评选“篮球先生”、“篮球小姐”各一名。

1、党政办(机关工会)负责宣传发动和后勤保障工作，社会事务办负责组织和比赛工作，卫生院负责医疗保障工作。

2、各参赛单位加强对员工的比赛安全教育，预防安全事故的发生。

3、各参赛单位全体运动员须准时参加开幕式和闭幕式，否则取消参加比赛资格和比赛成绩。

4、参加比赛的人员必须身体健康，并且在比赛前充分热身，比赛中注意安全，如遇到受伤情况，由参赛单位自行负责。

5、如遇阴雨天气，比赛顺延。

1、赛会组委会：

组 长：陈兵、熊伟

副组长：卜发凯、范罗俊

成 员：蒋晓嘉、杨涛、张德香、陈尧、卢文圣、何桂华、付强

2、仲裁委员会：

组 长：卜发凯、范罗俊

成 员：蒋晓嘉、杨涛、卢文圣、何桂华、付强

国企退休人员活动篇四

经过近三周的艰苦比赛，法学院篮球比赛宣告圆满结束。从总体上来说这次活动是比较成功的。我们成功地实现了举办本次比赛的目标，进行了体育文明道德风尚的教育，推动了体育运动的开展，提高了各班的团结协作能力，丰富了同学们的业余生活的。下面是比赛结果：

第一名：09级行专2班

第二名：10级法本19、20班

第三名：09级法本13、14班

我们对此次的活动总结如下：

首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各班体育委员的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，中途由于招聘会级其他学院的场地要求而延缓。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班体育委员的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各个体育委员和各队的领队，裁判员开会，重申了赛场规则。我们的裁判都经验丰富，裁决过多次比赛，能够充分地确保比赛的公平公正。在比赛过程中，裁判们也能灵活而及时地控制比赛气氛。但是，活动中依旧存在一些问题：

一、由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。由于对篮球赛规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

二、总体来说，赛程托得太长，虽然大部分不是人为因素造成的。可是还是影响了同学们的休息和学习时间。对此，我们要吸取教训，争取以后的活动按原计划依时进行。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。

在开展活动的同时，各个班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各年级的同学有了更多的交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续到接下去的学习，工作和生活中。

国企退休人员活动篇五

为了给大家营造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活。更重要的是以比赛为载体增强班级同学之间的联系，使得我们这个大家庭更加和谐，温馨，特意为同学们举办了班级篮球赛。

首先，我们对此次比赛的定位在于健身，娱乐，已达到增进同学之间的交流，加强同学之间的友谊，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中也体现出班级同学对篮球的热爱。同学们在比赛中也体现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中可以互相谅解，各位同学相互团结，每位同学都能够尽自己最大的努力以取得己方最后的胜利。

比赛分为四节，均有不同男女生混合上场，比赛规定不可重复上场，得以让全班同学都有上场展示自己的机会。组织者对于篮球赛的分组也有较合理安排，考虑到同寝室交流多、不同寝室交流少，男女生交流少，性格活跃与内向，篮球技术高低等因素分队，促使同学们更多的交流，为己方出一份自己的力量。比赛奖品虽然较小，但同学们求胜的心情依然高涨。

通过这次比赛，我们也取得了很重要的经验，例如对同学们的分组以及拉拉队的力量。赛场下拉拉队的加油声是赛场上队员的精神力量，同学们的关系也迅速升温。因此，我们认为不定时的举办此类活动是很有意义的。

此次篮球赛不但大大激起了篮球爱好者的兴趣，更是让一部分原本不喜欢篮球的同学多了一个兴趣爱好，通过打篮球可

以锻炼身体，减少上网时间，一举两得。同时激起同学对生活的`热情，并将此种热情更加专注的投入到以后的学习中。