

# 2023年高一五天军训心得 高一学生军训 第五天心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 高一五天军训心得篇一

军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训如梦，匆匆地来，却也匆匆地走了，五天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经快要结束了。

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人。

军训这五天来给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，五天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

## 高一五天军训心得篇二

时间如流水，转眼间，短暂而又充实的军训生活结束了！

5天来，我们收获了汗水，留下了泪水，经历了感动，结识了身体，坚定了意志。。

军训前，我们是一群陌生人，经过5天以相互认识，并即将熟

悉。5天的艰苦生活，我们团结合作，共同努力，相信我们以后的生活会多姿多彩。

学校领导的一番讲话，让我热血沸腾，只要努力，在这个学校，我一定可以闪耀辉煌！

5天来，班主任也陪我们一起走过，让我知道未来求学的路，我们并不孤军奋战。有了他们的关心，亲人的鼓励，即便在异地，也同样快乐。。

会操一结束，我扶直眼镜，四处寻觅我们教官的身影。他帅气的面孔，英姿飒爽的微笑给我留下深刻的印象。每天固定不变的教程是齐步走，每到训练出色时，他就会貌似自言自语的说一些关于自己在部队生活的事直到散会，我才见到他，他们全都以标准的军姿站立，一瞬间不舍的情感喷涌而出。我那不争气的泪水又想出来溜溜。。。

但必须忍住，因为他曾教给我坚强。

是啊，我们凭什么让教官多留一下呢？他们有纪律，有任务，我们同样也有自己的路要走！正如教官所说，军训完以后，我们都要重新回到自己的生活中去。我们开始投入到自己的学习，为了自己的理想奋斗。

5天，短暂的5天，来不及说再见。就已结束。

5天，漫长的5天，足够我们培养深厚的感情。

5天，难忘的5天，值得我们一生怀念。

抬头，仰望光芒万丈的太阳。带着坚定的意志，扬起自信的风帆。接下来三年的求学，追梦生涯，我定能潇洒走过。属于我的辉煌，等着我去创造！

## 高一五天军训心得篇三

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢！

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是在的最后一天，或许军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热？”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢？我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急！”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。

## 高一五天军训心得篇四

军训是高中生活中一次别样的经历，更是高中学习生活中的第一课。军训、是过程；军训，是一场洗礼；军训，是一次特别的收获。虽然，我们都经历过小升初时的军训，但经过这次军训，我才发现初一时的军训对比这次根本不算什么。还记得军训的第一天，初来乍到，不熟悉的人、不熟悉的地方、不熟悉的一切一切，多多少少的，令我感到些许恐慌，一切都是新的、一切都是陌生的。但是，我知道我必须要适应这令我不安的一切，以更好的投入紧接而来的高中生活。军训的艰苦是为高中生活的辛苦打下基础，不是吗？军训，也是为了感受到世间的困难，开始学会自己照顾自己，也更加明白父母对我们的爱。

第一天的下午首先就是学站军姿，大拇指要紧贴食指第二指节，手要紧贴裤缝，脚还要两脚尖分开约 $60^{\circ}$ 。就这样站了一下午，结果晚上回宿舍时脚板痛到好像不是自己的了，腰

酸背痛，我们的宿舍还在八楼，用我们的话就是说：“军训完就可以把脚板砍掉了”还带点小幽默…这次军训，想必一定是我人生中最难忘的，一辈子也不会忘记的！刚刚好…军训的第二天是我的15岁生日，本来我都差点忘记了…可是老师在日记本中的评语让我觉得很感动，眼泪立刻就流下来了…在军营里度过的生日的确是很辛苦，当晚回到宿舍骨头都要散架勒。可是，晚上的拉歌却令我很意外也异常感动。

老师向全班同学宣布今天是我生日，同时也祝福x月生日的孩子生日快乐，并且带动全班同学为我们唱生日歌，我感动的眼泪顺着脸颊流下来，然后向着我可爱的老师、教官和同学们深深的鞠了一躬。谢谢你们！接下来来的第三第四天，似乎是习惯了军训紧凑的节奏和充实的生活，训练好像也没有第一第二天那么累了。

脚依旧是疼的，背依旧是酸的，但不同的是我们的心态改变了…这四天这么辛苦的目的不只是为了第五天的汇操，更重要的原因也是为了培养我们吃苦耐劳的精神，让我们以乐观、积极的心态去迎接新的生活和未来的种种挑战、路路难关！第四天傍晚微微阴的天气，似乎是为了预备第五天汇操的晴天。

我们尽力了，我们无愧这几天的艰苦训练，对吗？对的！到最后，还是要谢谢xx□x老师还有两位教官5天以来的陪伴、给我们支持和鼓励，谢谢你们！相信我们在以后的学习生活和人生前进的道路中都会记住这一次苦中带甜的、难忘的经历！

## 高一五天军训心得篇五

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用

汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

是不是对同学们有所帮助呢？希望同学们的作文水平都能有更大的提高！