

# 2023年以校园生活为的演讲稿(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 以校园生活为的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家好。

我是来自高一（16）班的\_\_\_。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日。2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰涼泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。

2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全？所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

## 以校园生活为的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！“石蕴玉而山明，水藏珠而川美”。书籍，取之山水，寄情人间。在这春意盎然、生机勃勃的日子里，我们学校已飘来了温馨的书香。让我们一起走进育才二小首届读书节活动吧！

书是五彩生活的万花筒，书是大千世界的缩影，书是人类进步的阶梯。读了一本好书，就像交了一个知心的朋友，书像一位睿智的老人，不断启迪我们，教给我们道理；又像是一位真诚的朋友，跟我们面对面地交流，鼓舞激励着我们，让我们憧憬，并勇于追求。书，是感动，如泉；书，是回眸，如凝望。书籍是心灵深处的涌动，让你动容，让你留恋，让稚嫩

的心灵积淀思想与智慧!

同学们，著名的思想家孔子从小就爱读书，晚年时，他得到一部好书——《易经》，认真地读了一遍又一遍，以至竹筒的牛皮带子都磨断了好几次。避雷针的发明者美国著名科学家富兰克林，因为家境贫穷，10岁就辍学回家，帮父亲照管生意。在闲暇的时间里，他把家里的藏书认真翻阅。12岁那年，他一边当学徒，一边自学，广泛的阅读使他终于获得成功。

让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，让我们灵动的心自由地翱翔于“学海”、“书山”之间，当我们的指间浸满淡淡的书墨香时，当琅琅的读书声回荡在我们校园上空时，我们相信我们的心灵也会因此纯洁高尚起来，我们的校园也越发美丽!

学校将 4月18日—4月29日确定为本学期的读书节。在这个最具芬芳气息的日子时，学校大队部、教导处为大家设计了这样五个主题活动：

1、“经典分享 与书相约”——班级“好书推荐”黑板报展评每个班鼓励同学们将自己所爱看的书做成一张好书推荐卡，内容可以是对一本书的作者、内容介绍和推荐的理由和自己阅读时的感受，也可以是推荐多本自喜爱的书。推荐卡的格式、形式可多样，规格为a4纸大小。班级收集优秀的“好书推荐卡”作品，以“经典分享 与书相约”为主题出一期黑板报，主要内容就是学生制作的“好书推荐卡”展示。学校将在4月22日下午到各班进行评比。

## 2、图书超市活动

活动时间：4月22日

活动内容：学校号召孩子将自己看过的好书带到学校的图书

超市，一、二年级在本班进行图书超市活动，三-六年级分年级在户外进行图书超市活动，让孩子们在图书超市自由选择自己喜欢的图书，在学校形成“好书都来读，我来读好书”的读书氛围。

### 3、“读经典 共成长”经典诵读活动

4月18日—4月29日早读时间，各年级根据学生的年龄特点为孩子选择经典诵读内容，营造校园经典诵读的良好氛围，可以以年级为单位做到资源共享，合作共进。

### 4、“小手牵大手”亲子读书征文活动

四一六年级学生积极撰写“我与父母同读一本书”亲子读书征文，择优参加学校的评选活动，要求主题鲜明、形式新颖、内容殷实，感情真实。每班上交五份到大队部进行评奖。

征文上交时间：4月26日(第十周周二)

### 5、“快乐读书大比拼”班级读书活动。

各班制定读书节活动方案，利用早读、夕会课时间自行开展有创意的班级读书活动，营造班级浓郁的读书氛围。

活动时间：4月18日—4月29日 早读、夕会时间

同学们，读书吧！让我们把读书活动作为又一次全新的耕耘与播种，让我们徜徉书籍的海洋！让书香永远在学校飘荡！让读书生活，伴随着我们成长的每个脚步！

## 以校园生活为的演讲稿篇三

同志们：

今天，镇党委、镇政府召开这次会议，主要任务是传达贯彻全区防汛抗旱和防灾减灾会议精神，安排部署我镇防汛抗旱及防灾减灾工作，进一步动员全镇上下统一思想，明确任务，强化措施，扎实推进，尽最大可能消除灾害隐患、减小灾害损失。

刚才，史镇长全面安排部署了我镇做好防汛抗旱和防灾减灾工作的具体任务，方法步骤和保证措施，讲的很具体，我完全同意，请各村、各单位认真学习传达，全面贯彻落实，迅速启动防汛抗旱及防灾减灾工作。

现在主要措施制度已经制定，目标任务已经明确，摆在我们面前的任务，就是要按照会议确定的任务目标，立足本职，尽职尽责，抓好落实，确保各项工作措施落到实处、取得实效。

同志们，做好防汛抗旱工作，任务十分繁重，责任重于泰山。我们要在区委、区政府的坚强领导下，认真贯彻落实本次会议的各项部署，开拓进取、扎实工作，凝心聚力、尽职尽责，全面完成防汛抗旱减灾各项任务，努力开创防灾减灾工作新局面，让全镇人民安心，为全镇稳定和发展作出新的贡献！

## 以校园生活为的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好，我是来自桓台县起凤小学的周晓军，今天我宣讲的题目是《不同场合的避震自救》。

如果地震发生时，我们正处于室内，一般有12秒左右的时间供我们做出抉择：是跑还是躲？1979年在江苏溧阳6.0级地震中，有80%的重伤员和90%的死者是进入或离开建筑物时被砸或被压所致。所以，地震时处于室内的我们应该“躲”。往

哪里躲呢？美国国际搜救队与土耳其政府模拟地震实验得出：房屋倒塌时，在室内形成的三角空间是人们避震相对安全的地点，因此，我们应该躲在桌子床铺旁、坚固的家具旁、暖气片旁等易形成三角空间的地方。

如果地震发生时，我们正处于教室里呢？首先应该保持冷静，千万不要跳楼，也不要到楼梯口拥挤；应该听从老师的指挥，迅速抱头、闭眼，就近躲在各自课桌边角处；其次，待地震过后，有秩序的撤离到外面的空地上，不要返回教室取东西或救人。

如果地震发生时，我们在在百货商场、电影院、地下街等公共场所，最可怕的反而不是地震，而是因地震引起的混乱，因此在公共场所遇到地震时，一定不要互相拥挤以免造成伤亡。此时，应避开商品陈列橱，屈身靠墙或蹲在大柱子或大商品旁边，等待地震平息。

如果地震发生时，我们正好在室外。首先不要返回室内取东西或救人，其次我们应该避开高大建筑物，（如：楼房、过街桥、立交桥、高烟囱、水塔等；）避开危险物、悬挂物，（如；变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等；）避开其他危险场所，（如：女儿墙、高门脸、狭窄的街道、危房等。），避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；避开河、湖、海边，以防河岸坍塌落水，或出现海啸等。选择开阔的空间蹲下抱头进行避震。

各位朋友们，如果地震降临，无论何时何地，我们都应该保持冷静，寻找安全的避震空间避震自救。

天灾无情，世事难料！但只要我们掌握了不同场合的避震方法，这场人类与自然的战争，我们必胜！

## 以校园生活为的演讲稿篇五

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，警钟长鸣，2008年5月12日，我国四川省汶川县发生了8.0级特大地震，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第六个“防灾减灾日”。

我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。比如，地震了怎么办？刚才我们进行了演练。既首先要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。学校每学期都会安排一次应急演练，同学一定要重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。今天大家表现(现场评价)。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。那么，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，我向同学们提出如下要求：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止传染病的发生。

3、夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

4、天气渐暖，不要私自下河、塘、水库游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

5。同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。

在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家具下(如床铺、饭桌下等)，也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的`包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。



“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！