

学生军训心得体会总结(大全10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

学生军训心得体会总结篇一

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的`共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生活的第一课，它有着极重要的作用。对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大

学生活做必要的准备。大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌。生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战,也是“大学社会”的体现。通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上,同样不再像以往:课程都是定死的,上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变,而且也没有固定教室,上课也不再以班级为单位,更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”,会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松,所以同学们的自制能力,意志力迫切需要提高,才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少的一环,在军训之后你才会发现,高考后的松懈已经不再,内心充满了对未来前程的期待和向往,进而为之奋斗,努力。

最后,军训使我们的国家民族观念增强,同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿,处处都联系着家庭,社会,民族,国家。通过军训中的学习使我们更了解自己的国家——过去和现在,让我们懂的为祖国的强盛繁荣而奋斗。这是人生观价值观的改变,这是将影响我们一生的关键。军训教会我们“不忘国耻,努力学习,报效祖国”,而作为21世纪的大学生我们应该不断进取,让自己的能力达到一个新的高度,从而更好的报效祖国,服务人民。

军训是大学生活的过渡,大学生活又是社会生活的过渡,总而言之,军训是“社会大学”里的必修课。经过军训,学校不再陌生,同学不再陌生,生活不再盲目,学习不再盲目。从此,为自己的理想去奋斗,为自己的未来去追求,为自己的祖国去拼搏。

学生军训心得体会总结篇二

军训可以令我们懂得许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。下面是本站小编精心为大家整理的初中学生军训总结，欢迎阅读。更多初中学生军训总结请关注本站工作总结栏目！

初中学生军训总结

然而当离别的钟声在我们的祈祷中真的向我们靠近的时候，我们却早已经是别样的心情。忘不了教官在我们站军姿时对我们积极的鼓励；忘不了教官最后几天训练时沙哑的喉咙，毕竟这五天患难与共的日子早已筑就了我们之间深厚的友谊。我们可能以后会忘了他们的名字，忘了他们的样子，可是我们心中对他们的感激却永远不会变，同时我们从这次军训中学到的东西会受益终生。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保本站卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

再就是我的时间观念增强了。当你走上训练场的时候，即使你睡眼朦胧，你也必须打起一百二十分的精神，全神贯注的投入到训练中。在熄灯前，你必须争分夺秒：写日记、洗澡、洗衣服……必须一环扣一环，时间对我们来说，是如此的宝贵。

最后就是培养了我的集体荣誉感。以前对这个词没有什么概念，一个班级同学之间关系不错就觉得很“团结”了。而和现在就完全不同了，我们时刻想着为我们的集体争光，绝不能够为我们排抹黑。即使教官对我们并不会严惩，但我们自己的内心也不会原谅我们自己。

这次军训对我而言确实是美好而值得回味的一段岁月，它令我懂得了许多我所不能在学校中学到的东西，它将成为我心中一个深深的烙印，指引着我在日后的人生中，踏出更坚实的步伐。

学生军训心得体会总结篇三

军训是每一个大学生必须经历的重要阶段，它不仅是一种体魄上的锻炼，更是对学生性格的塑造和智力素质的提升。参加了军训的我们，不仅仅收获了磨砺身体的经验，也领悟到了珍贵的学习与生活态度。在这个过程中，我真切地感受到了军训对个人综合素质的提升，也收获了宝贵的人生经验。

首先，军训让我体会到了团队合作的重要性。在军训过程中，我们所有学员都必须严格遵守军训规定，服从教官的指挥，同学之间相互帮助。特别是在集体操练和战术训练中，我们要密切协作，共同完成任务。只有大家齐心协力，互相支持，才能取得优异的成绩。这个过程不仅让我明白个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。而团队合作精神也是我们今后在学校和工作中必不可少的品质。

其次，军训让我体验到了自律和坚持的重要性。军训期间，有早起、严格的作息时间和严厉的纪律要求。每天秩序井然地排队、互帮互助，都需要我们有强烈的自律意识。只有以坚定的意志力去执行，才能适应这种规律的生活。军训告诉我，纪律的约束是有益于个人成长和发展的，在学校和工作中也同样如此。只有不断地自律，并坚持下去，才能在困难

面前永不退缩。

此外，军训让我学会了发现和解决问题的能力。军训过程中，面对各种各样的困难和挑战，我们不能束手无策，而是要勇于面对问题，并迅速找出解决方法。无论是服装不整齐还是动作不准确，我们都需要不断自我检查，不断推进自己的进步。通过梳理问题，找到问题的根源并加以整改，才能从根本上避免类似问题的再次发生。这种能力的培养不仅在军训中有益，今后在学习和工作中也是一个重要的能力。

最后，军训让我意识到了身体的重要性。军训是一项体力活动，每天长时间的运动让我们的身体得到了锻炼。通过军训，我们不仅提高了体能，也养成了良好的生活习惯。军训的艰苦让我明白，只有身体健康，才能更好地学习和工作。因此，我决心更加注重自己的身体健康，保持良好的运动习惯。

总体来说，军训是一次难忘的经历，它不仅让我们有机会锻炼身体，提高个人素质，也让我们牢固树立了团队合作意识和自律精神。通过军训，我深刻体会到身体、心智和意志力的重要性，更加清楚地认识到只有锻炼好自己的身体，提高自己的能力，才能更好地面对未来的挑战。在将来的学习和生活中，我将继续努力，用军训中获得的经验，不断提高自己的综合素质，迎接更大的挑战。

学生军训心得体会总结篇四

近期，我校进行了一次别开生面的学生军训活动。在这场军训中，同学们经历了一系列训练课目和集体活动，不仅收获了身体上的锻炼，更从中体会到了军训的人生哲理。下面，就让我分享一下我在这次学生军训中的所思所感。

第二段：奋力奋进，克服自我

军训活动是艰苦而辛苦的，但正是因为它的艰苦与辛苦，才

能拓宽我们的眼界，培养我们的毅力和坚持。我记得那个炎热的下午，太阳烤得大地灼热，我们却需要在草地上铺装拳套，无法用膝盖感觉皮肤能滑过欣赏大自然的清凉。但是，面对种种不适，同学们没有一句怨言，而是齐心协力地完成了任务。在军训的日子里，我们学会了顶住压力，克服困难，不断超越自我。

第三段：团结协作，强化意识

在军训中，同学们需要互相配合，团结协作才能完成任务。每天的集体训练使我们更加懂得一个人的力量有限，而团队则能凭借齐心协力战胜困难。当我们合力将一个个装备箱运到指定地点时，无论大小力量，我们都能用齐刷刷的招式，精确地完成任任务，互相扶持，彼此鼓励。这样的团队精神让同学们在今后的学习和生活中都能更好地与人相处，懂得互帮互助的重要性。

第四段：纪律观念，明确规划

军训中最深刻的是对纪律的体会。我们时刻如履薄冰，严守规矩，如驻足太行，决不退却。虽然一开始对纪律要求有些不适应，但随着时间的推移，我们逐渐养成了守纪律的习惯。在军训中，我们深刻认识到纪律对一个团队的重要性。它不仅能保证我们的安全，还可以使我们更加规范地去完成任务和工作。

第五段：心灵受益，成长收获

通过这次军训，不仅仅是身体上的锻炼，更是我们心灵成长的过程。在艰苦的军训过程中，我们学会了乐观向上，同学们互相鼓励，在教官的帮助下逐渐克服了挫折和困难。通过军训，我们收获了自信、坚持和团队协作的能力。这些能力将对我们今后的学习和生活起到积极的引导作用。

总结：

通过这次学生军训，我们不仅收获了健康和强身的好处，更从中学到了许多人生哲理和宝贵经验。团结协作、克服困难、守纪律、心灵成长，这些都是我们在军训中得到的财富。相信这次军训将成为我们成长道路上的重要里程碑，让我们更加坚定地迈向未来的道路。

学生军训心得体会总结篇五

第一段：引言（约200字）

军训作为大学生生活中的一部分，对于我们每个学生来说都是一次独特的体验。通过这段时间的训练，我深刻地认识到军训的重要性以及它给我们带来的价值。虽然最初军训有些艰辛，但通过努力及与队友们的帮助，我渐渐适应了这个过程，并体会到了军训给予我的点点滴滴的启发和收获。

第二段：坚定意志，培养毅力（约300字）

军训期间，我们经历了极端的炎热天气和严格的纪律要求。这些挑战让我明白了一个人坚定的意志及持之以恒的重要性。在军训中，我们要坚守规矩，守时守纪，这也让我养成了良好的生活习惯。当我克服了困难，完成了任务时，我感受到了无比的成就感，这种成就感也进一步培养了我的毅力和决心，让我相信自己可以战胜任何困难。

第三段：团结合作，培养团队精神（约300字）

军训期间，我们被分成小组进行各种训练和比赛。在这个过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。每当我遇到困难或累的时候，我的队友总是会伸出援手，给予我鼓励和支持。通过与队友们一起面对困难和挑战，我深刻地感受到了团队的力量。军训锻炼了我的团队意识和合作精神，让我学会了

倾听和尊重他人的意见，从而更好地与他人配合，并在共同的目标下取得更好的成绩。

第四段：培养自律，塑造品格（约300字）

军训期间，我们要学习严格遵守规章制度，自觉维护良好的纪律和秩序。这要求我们要有高度的自律能力。在完成任务的过程中，我深刻体会到了自律的重要性。自律不仅要求我们在训练和学习上做到自律，更要求我们在生活中做到自律。通过军训锻炼，我变得更加懂得尊重他人、守时守纪，更加注重自己的形象和仪表等方面。军训帮助我培养了积极向上的品格，让我形成了良好的行为习惯和价值观。

第五段：收获与展望（约200字）

通过这段时间的军训，我不仅学到了很多理论知识，还身临其境地体验了秩序、纪律和团队合作的重要性。军训不仅是锻炼我们身体素质的机会，更是培养我们综合能力的途径。我相信，通过这次军训，我不仅得到了知识和技能的提升，更重要的是培养了健康的心态和积极的心灵状态。我相信，这次军训将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

总结：（约100字）

通过这次军训，我学到了坚定意志、团结合作、自律及塑造品格等方面的重要性。这些体会将伴随我前行，对我未来的发展和成长产生积极的影响。我要继续保持军训时的精神状态，不断提升自己，追求更好的未来。

学生军训心得体会总结篇六

五天的军营生活终于结束了，在这期间似乎发生了很多事情，五天对于我们来说就像五年。其中的酸甜苦辣更是难以形容。

赶来训练营，我们对这里的一切都充满了好奇心。找好寝室后，我便出来闲逛。看到外面晾晒的衣服，我觉得我会做的更好。就五天，似乎很容易就过去了。然后，我又看到有兵在训练，自信的我仍觉得这也很简单，只要忍着做就能做好。就这样，我自信满满迎接五天的军训。

经过一天半的军训后，我已经有些支持不住了。炎热的天气让我难以入睡，太多的苦累已无法排解。想到今后的训练，我有些胆怯了。

就在后一天，老师安排我排练小品，很舒服的过完了一天。但我却快乐不起来，似乎生活中少了些什么。就这样我也习惯了这一种军营生活。

五天过去了，对这儿还有些不舍。在这五天中有言不尽的苦，但“少年智，则中国智；少年强，则中国强；少年进步，则中国进步。”想到这我们也应该感受到肩上的责任有多大，更应该刻苦钻研，努力学习。

一个人光学会学习没有用，同时必须具备强健的体魄及坚强的意志。在古代有许多杰出人物英年早逝就是因为他们光顾着学习，忽略了对身体的锻炼。而军训就是在告诉我们，加强身体锻炼同样重要。在今后三年的学习中，累是肯定的。但我们没有必要因此而退缩，只要我们加强身体的锻炼和意志得磨砺。这点累就不算什么。惰性是每个人都有的，这次军训对我们的严格要求为我们克服惰性打下了良好的基础，只要我们能坚持，或许这对我们高中三年又是一笔财富。

学生军训心得体会总结篇七

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛。

睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

学生军训心得体会总结篇八

20xx年1月16日，我校20xx级新生军训汇报表演在田径场如期举行，学校和承训单位领导、各相关职能部门、辅导员及班主任参加本次汇报表演。同时学校通过校乐享平台进行全程直播。

从1月4日起，我校开始了20xx级新生军训。教官就精神风貌、内务卫生、分列式等军事训练进行严格训练，同时辅以应急演习、拉歌等军训文体活动。军训过程中，教官们耐心讲解，专业示范，严格要求；新生们服从纪律，刻苦训练，他们矫健的步伐，嘹亮的口号，构成了校园里最亮丽的风景线。

1月16日上午十点，军训汇报表演拉开了序幕，同学们克服寒风凛冽天气，以军人的姿态展示了齐步、正步及队列等内容，同学们规范的动作、整齐的步伐赢得了现场领导和老师们的好评！

我校领导充分肯定了本次军训汇报表演，陶昌学校长表示军事训练不仅让同学们受到良好的国防教育，而且磨练了意志，希望同学们将这种艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风在今后的学习生活中继续得到发扬。

看，她们整齐的步伐，飒爽的英姿。听，她们嘹亮的口号，一致的步调，那是军人的气质，是铿锵玫瑰散发的魅力。她们不怕苦，不怕累，出色的完成了训练任务，交上一份令人

满意的答卷，为青春谱一曲高歌。

本次军训使同学们的精神风貌焕然一新，内务卫生干净整洁，自我管理能力和组织纪律明显增强，同学们纷纷表示，本次军训提升了同学们的集体荣誉感和爱国热情。在今后的生活中，定以军人的精神鞭策自己努力学习、艰苦奋斗，争取成为一名意志坚强、品学兼优的大学生。

学生军训心得体会总结篇九

我们为期14天的军训，在学校领导和老师们的关怀、指导及教官们的辛勤教导下，已圆满地完成了。14天的训练中，我们参训学生在教官们的悉心指导下，坚持严格要求，严格训练，发扬不怕苦、不怕累的精神，学到了基本的军事知识，掌握了一定的军事技能，增强了国防观念，同时也强化了集体主义精神和团结协作意识，军训让我们收获了很多。

军训期间，学校领导非常重视、倾注大量精力，深入训练场检查、指导军训工作。老师们把思想政治工作做到了训练场上，找同学谈心、给同学送水，给予同学们增强了克服天气炎热等客观困难的决心，确保了军训工作的顺利开展。

军训期间，全体参训同学共完成了15个教育训练日，其中军事理论教育36课时。这次军训，学校和部队为保证军训质量，多方采取措施，按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，教官们还教同学们唱一些军歌，并组织同学们拉歌，调动了训练积极性，活跃了气氛，达到了劳逸结合的效果。训练中，每位教官把自身所学的知识，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次帮扶相结合进行训练，从而保证了军训任务按质按量的完成。

军训期间，气候炎热，参训同学冒着37度的高温和烈日炙烤进行训练。但每一个同学都能够认真对待、积极参加，把这

次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神。晚上，部分同学还要上军事理论课。在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，不畏风吹雨打、烈日暴晒，训练期间，任由汗水打湿衣衫。对每一个动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。同学们都能严格要求自己，遵守纪律，一切行动听指挥，做到令行禁止。通过15天的军训，同学们的精神面貌焕然一新，组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高，展现出了当代大学生昂扬的精神风貌。

回顾过去，雄关漫道真如铁，展望未来，而今迈步从头越。军训过后谈感受，感触颇多。从精神饱满、士气高昂的动员大会到有苦有乐有声有色的队列训练；从整齐划一、口号嘹亮的方阵彩排到硕果累累的汇报表演；从婉转动听与五音不全掺杂在一起的嘹亮军歌，到井井有条与略显混乱并存的宿舍内务；从严整有序的刻苦操练到充满欢歌笑语的课间休息；从各排排长的尽职尽责到全体同学的密切配合；从许许多多同学强忍着身体的不适坚持训练，更有同学即使腿脚骨折也坚持一瘸一拐的来上理论课；这一切让我从中读到了大学生的意志与信念、年轻与拼搏、责任与服从、坚强与自信、关怀与奉献！是我们大家把上海应用技术学院军训九个连队的大旗扯起并迎风飘扬！

通过这次军训，我们不仅学到了一些基本的军事技能和相关的理论知识，而且从解放军身上，我们感受到了爱国、奉献、坚毅、勇敢、乐观、顽强的精神。我们要把军训中学到的这些好思想、好品德贯穿到整个大学生活中去乃至今后的工作和生活中去。特别是要发扬军训中的勇于拼搏、坚韧不拔、团结协作的精神，全力投身学校即将迎来的本科教学工作水平评估这一历史性重任中。

最后请允许我代表全体参加军训的同学，向前来指导我们军训工作的73181部队教官表示崇高的敬意和由衷的感谢，同时

也向整个训练过程中始终关怀、指导我们的学校领导、老师们表示由衷的感谢！

谢谢！

学生军训心得体会总结篇十

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，这个大家都十分熟悉乐的口令就象以首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场尚无数地英雄，它让我想起乐坚韧挺立在边疆地守卫将士，它让我想起乐出现在国家每个角落地绿色身影。

一个个整齐地方队，就象以首诗。它让我想起乐以座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让想起乐相互督促，共同进步地青干班地全体学员。

能经理磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才展示成功。在每个军训得日子里，我们都在严格地要求自己，在每个军训得日子里，我们都在认真地改善自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底地反省自己。

烈日晒黑乐我们得肌肤，却使我们滚烫得心变得更加热烈。汗水湿透乐我们得衣背，我们却没流以滴眼泪。微风习来，吹散乐多日来得疲倦，留下了许许多多难以言表得东西。虽然不是每个人都做得很好，但是不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。我们相信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我们坚信：“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”

多日得军训使我们领会到，凡是有军人得地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人得地方，就有无私无畏得精神；凡是有军人得地方，就有团结一致得人民。

响亮得口号，展现大家对未来得信念；嘹亮得军歌，编织出美妙得今天；劳累得军训，铸就乐军人得体魄；丰富多彩得军训，造就乐爱国意识。没有更多得语言，再多得语言也无法表达出军训对我得影响；没有更多得表白，再多得表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔！

各位教官、各位老师、各位同学，晚上好，今天我为大家演讲的题目是《体会军训》。

对于军训，我有太多太多的感想，多到几乎不能用文字表达。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对

待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再累也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。