

# 开学第一课心得(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 开学第一课心得篇一

看了《开学第一课》，我不禁为祖国建国\_\_周年来的发展点赞，为身为一个中国人而深感自豪。

回顾过去，由于战乱、动荡的洗礼，我们一穷二白。这一阵和煦的春风吹起了我国历史的新篇章：短短数十年，我国人民迎难而上，开拓进取，取得了改革开放和社会主义现代化建设的历史性成就。

如果说，实现现代化是我们老一辈的愿望，那么，“中国梦”“强国梦”就是我们义不容辞的责任。在这个梦里，有我们的飞天梦、航空梦、量子计算梦……细数一下，我们已经为了我们的“中国梦”“强国梦”奋斗出了不少可以载入史册的圆梦故事：“两弹一星”“人工合成牛胰岛素”“杂交水稻”等一大批高水平科技成果，让我们树立了科技自信、树立了发展的自信，更树立了实现“中国梦”“强国梦”的自信。

但是，梦想的实现任重而道远。国家领导人在党的\_\_届全国人民代表大会上指出，青年人应奋发向上，拥有坚韧的意志，发扬工匠精神，做一个有理想、有本领、有担当的人，为了我们中华民族实现伟大复兴的中国梦而时刻准备着。

作为一个小学生，正在享受着前所未有的幸福与快乐的同时，我们要时刻牢记自己的使命：好好学习，努力拼搏，时刻准

备着，做中华民族的圆梦人！

腾飞吧，祖国，我为你骄傲！

## 开学第一课心得篇二

云南开学第一课，是我永远难忘的一课。在这次开学典礼上，我不仅收获了知识，还深受教育，获得了成长。这次经历让我重新认识到学习的重要性，与此同时，我也明白了团结合作的力量。下面我将从三个方面展开，谈一谈关于云南开学第一课给我带来的感悟和体会。

首先，云南开学第一课让我重新认识到学习的重要性。在校园内，我们每天都在学习，但往往很少有机会真正意识到学习的价值。这次开学第一课教育活动，为我们打开了一扇窗，让我们不仅明白了知识的力量，还看到了学习对于个人成长的重要性。在校园内，学习是我们的主要任务，它决定了我们的未来。每个人都有自己的梦想和目标，而学习就是实现梦想的基石。云南开学第一课将学习提升到了一个新的高度，让我们明白了只有努力学习，才能追逐理想。

其次，云南开学第一课让我明白了团结合作的力量。在这次活动中，全校师生齐聚一堂，相互合作完成各项任务，这样的场景给我留下了深刻的印象。在开学典礼上，我们组成小组进行各项游戏和竞赛，只有团结合作才能取得好成绩。通过这次活动，我深刻体会到，团结合作的力量远远大于个人的力量。每个人都有自己的优点和缺点，只有在团队中相互帮助，才能变得更加强大。这次活动让我明白了集体的力量，也增强了我与同学们的友谊，让我更加珍惜集体。

最后，云南开学第一课给我带来了成长。在活动过程中，我们不仅学到了知识，更锻炼了我们的能力和素质。比如在合唱比赛中，我们通过为同学们共同排练和努力，最终取得了

不错的成绩。通过这次的合作，我们的合作能力得到了提高，更加了解了如何与他人相处和配合。此外，云南开学第一课还为我们提供了展示自我的机会。每个人都有机会在舞台上展示才艺，这不仅增加了自信心，还提高了自己的表达能力。这次活动让我明白，只有通过实践，才能不断提高自己的能力和素质。

总的来说，云南开学第一课是一次难忘的经历，它教会了我许多东西。我明白了学习的重要性，团结合作的力量，以及通过活动的锻炼可以提高自己的成长。这次经历让我更加珍惜学习，更加明确了自己的目标和梦想。我将会坚持努力学习，与同学们一起合作，共同成长。我相信，凭借着对学习的认同和对团队的信任，我们一定能够实现我们的梦想，创造更加美好的未来。

### 开学第一课心得篇三

时间总是在不经意间悄然离去，转眼间，快乐的暑假生活已经面临结束，紧接着就是新学期的开始。开学了，同学们满怀欣喜，面带微笑回到了校园，继续上课学习。而新学期的开始，仿佛也是一个新的起点，同学们对于自己都会有所期待，期待新的学期可以收获更多的知识与友谊。

开学了，同学们要重新树立目标，并且为新的目标付出行动，好好努力一把。让自己在新学期里可以获得全新的成绩，这样往后阶段会更加有动力继续前进。虽然人生总是会遇见不少困难与挫折，但同学们还是要保持住乐观心态，勇于面对它们，迎难而上，相信自己，必将会收获成功的喜悦。

每逢开学是同学们最为开心的事情，与此同时教育局也会要求学校收看中央广播电视台播出的《开学第一课》。今年的主题是“理想照亮未来”，经历了20\_\_年的我们，相信每个人都有着非常深刻的印象，并且内心感悟很多。节目组里面的李宏塔、杨利伟、聂海胜等人都给我们带来不错的表现。

观看今年的《开学第一课》后，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着，让我们相约20\_\_年《开学第一课》，一起追寻\_\_年光辉足迹，聆听那些关于理想的故事，以史为鉴，开创未来！

## 开学第一课观后感14

岁月总是无情，我们最喜爱的暑假生活就这么迅速的过去了，又迎来新一学期的上学日子。在九月一号这一天，我们不仅要返回校园开始读书，也别忘了属于我们全国中小学生的《开学第一课》，这是一个专门为我们广大学生而特别开办的大型公益节目，不仅有很多精彩有趣的节目，也有很多令我们受益匪浅，难以忘怀的感人故事事迹。

20\_\_年《开学第一课》主题是理想照亮未来，通过一个又一个的榜样事迹，利用这些榜样精神，给我们带来无穷的力量，激励着我们这些青少年们坚定理想，发愤图强。在主持人热情激昂的欢呼声，特别嘉宾们的登场，给我们带来属于自己的故事，分享了自己在为祖国奋斗的过程中，所拥有的感悟与精神。

身为一名中学生，我的年纪已经不小了，听到他的故事，也是让我明白，只有不断的努力学习，将所有的精力都投入到我们自身的学业之中，我们才能充分掌握课本中蕴含的知识，老师传授的学问，为自己今后面临高考等重大考试时，才能积累足够的学识，做好充足的准备。

掌握知识就是掌握力量，身为还处于家人关心，老师爱护的年纪里，我们最重要的任务就是学习，只有将学习学好，我们才能为父母争光，在祖国需要我们的时候，及时贡献出一份自己的力量。

身为祖国未来的接班人，我们一定要清楚现在的和平到来有

多么的不容易，正是有无数像《开学第一课》上场的嘉宾们一样的爱国志士，才能在祖国危难之时，挺身而出，并通过自身的本领，让我们的祖国发展的越来越好，度过面对的每一个难关。

## 开学第一课心得篇四

### 第一段：引言（100字）

云南开学第一课作为一项新创举，旨在通过一堂特殊的课程教育，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观。作为云南一所高中的学生，我也有幸参与了这一激动人心的活动。在这堂特殊的第一课中，我深切感受到了云南的独特魅力和教育的深远影响。

### 第二段：情景描述（300字）

云南开学第一课的一大亮点是以特色文化为主题。这次我们的主题是“云南民族文化的传承与发展”。课前，老师们为我们准备了一些影像材料，展示了云南的风土人情和各少数民族的民俗文化。特别让我印象深刻的是少数民族优美的歌舞表演。在这之后，我和同学们被分成小组进行讨论。通过合作学习，我们深入了解了云南少数民族的文化，增加了彼此之间的了解和尊重。

### 第三段：思考与启迪（300字）

云南开学第一课让我反思了自己的价值观。在这堂特别的课程中，我们不仅站在普通学科知识的高度思考问题，更从文化的角度审视自己的生活 and 未来。云南民族文化深厚而独特，对于云南的学生来说，这是一份无价的财富。我们要学会从传统文化中汲取力量，传承发展，为我们的人生增添色彩。只有明确了的文化根基，我们才能在自己的人生道路上更加坚定和自由。

#### 第四段：影响与展望（300字）

云南开学第一课对我自身的影响是深远的。在课堂上，我不仅仅是一个接受知识的学生，更是一个思考问题的人。我发现云南民族文化融合了多种不同的因素，包括地理、环境和历史。这种融合和包容的精神，让我认识到人类文化的多样性和价值。今后，我将更加关注云南的文化和历史，传承并发扬好云南的优秀传统。同时，我还将更加积极主动地学习各民族的文化，增强自己的综合素质和跨文化交流的能力。

#### 第五段：总结（200字）

云南开学第一课是我人生中一次难忘的经历。通过这节课，我看到了云南的独特魅力和教育的深远影响。它让我从文化的角度审视自己的生活 and 未来，并提供了一个了解和尊重他人文化的机会。云南开学第一课对我意义重大，它不仅让我更好地了解云南，也启发了我更深入地思考人生的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续积极探索云南的文化，努力成为一个有思考力和跨文化交流能力的综合型人才。

### 开学第一课心得篇五

今晚，全国中小学生通过央视综合频道同上“开学第一课”，“共和国勋章”获得者钟南山，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、张定宇、陈薇等抗疫英雄，北斗三号卫星首席总设计师谢军等将登上讲台，带着中小学生回顾战疫，仰望北斗，感悟“少年强，中国强”。

今年，“开学第一课”除了“北京课堂”，还首次设置京外“课堂”。京外“课堂”设置在武汉洪山体育馆，这里曾是救治新冠疫情患者的“武昌方舱医院”。

“方舱医院”课堂上，“人民英雄”国家荣誉称号获得者张

定宇走上讲台，与孩子们一起回望战疫。今年年初，作为武汉市金银潭医院院长，张定宇虽罹患渐冻症，但他一直坚守在抗疫一线，“我一定要为病人、为武汉这座城市、为国家筑起一道生命的长城。”

武汉市第三十九中学学生付巧曾经在“武昌方舱医院”一边治疗新冠疫情，一边备战高考。她积极乐观、追求上进的精神鼓励了一批同龄人。重回方舱医院里的“教室”，很多温暖记忆犹新，付巧说，当时为了给她提供更好的复习环境，“方舱医院”调低了广播音量，医生还腾出了半间办公室供她学习。这种互帮互助的温暖，付巧会铭记在心。

同时，“共和国勋章”获得者钟南山；“人民英雄”国家荣誉称号获得者张伯礼、陈薇；陆军军医大学第一附属医院感染病科主任毛青、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏、中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友等走上“开学第一课”的讲台，与孩子们分享对抗疫精神的理解，感悟“少年强，中国强”。

钟南山讲述了自己的成长经历和抗疫故事。他说，武汉采取的一系列阻断疫情措施，保护了很多同胞没有受到新型冠状病毒的伤害，“这就是我们的国家，人的生命第一宝贵。”钟南山还在课堂上写下“一个人也不能少”几个字，勉励医务人员要勇挑重担，在国家需要时挺身而出。

吴尊友在课堂上讲述了北京新发地市场聚集性疫情的溯源过程，张文宏则为孩子们送上了“少年儿童卫生健康宝典”，涉及睡眠、饮食、运动等各方面。针对“洗手”，张文宏提出要“超过二十秒”，他告诉孩子们：“唱《祝你生日快乐》这首歌两次，基本就有二十秒了。”

北斗三号卫星首席总设计师谢军告诉孩子们，北斗三号系统采用了边建设边应用的发展道路，前后发射了30颗导航卫星。抗疫期间，工作人员利用北斗导航卫星高精度、广覆盖度的

优势，配合地面北斗终端设备，为火神山、雷神山医院的基础建设提供了精准的定点位置，为早日建成医院、挽救更多生命争取了极为宝贵的时间。

到2035年前，我国将建设更加泛在、更加融合、更加智能的综合时空体系，谢军也在期待下一代“布星人”，他说：“仰望星空，北斗璀璨。脚踏实地，行稳致远。同学们通过好好地学习，我相信下一代更加优秀的北斗系统，未来宇宙中间的布星人，就一定会在你们中间诞生！”

今晚8时，全国中小学生可通过央视综合频道观看《开学第一课》，还可以通过多个新媒体平台在线收看。