

2023年秋季思政第一课心得体会 河南秋季思政第一课心得(优秀6篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

秋季思政第一课心得体会篇一

立德树人，是我国现阶段教育方针的新观点，也是优秀传统文化教育思想的体现，是教育的首要任务。民间有这样的格言“一年树谷，十年树木，百年树人”。谷是粮食的总代表，一年之中，重要的是抓好粮食生产，春播，夏耘，秋收，冬藏，不违农时，在一个几千年来以农耕为主的国家，民以食为天，树谷是一件十分重要的大事：林木的生长期较长，种上树苗，一年一年长成小树，再长成大树，一片片树木，要长成森林，最起码也得十来年时间；人是高等动物，人的成长有个过程，由婴幼儿到童年，少年，18岁后成为公民，由青年到中年、壮年，60岁以后进入老年，由古稀到髦耄，能活到期颐的百岁老人就称得起上寿了。人的道德素养，品格气质，学识才艺，创新精神和实践能力，遗传基因有一定关系，但主要是后天在接受教育中获得的，在社会实践中不断获得，不断进步，不断形成的，“百年大计，教育奠基；百年树人，教育为本；树人大计，德育为先。”德，道德，德行，是人生的信仰，理想和追求，是个人对国家，民族，集体，社会和他人的态度与行为。

中国是文明古国、礼仪之邦，重德行、贵礼仪，在世界上素来享有盛誉。自古以来，中华民族传统美德始终是中华民族赖以生存和发展的道德根基和思想基础，始终是中华民族赖以生存和发展的重要精神支柱和精神动力。当然，在传统道德方面还有很多表述，但大部分都包含在这五大要素之中，

或者是这五大要素的延伸，或者是这五大要素的丰富，或者是这五大要素的发展。

立德，立志，立言，成人后才能为国家，为民族立功。成为德才双馨的时代新人。

立德树人，从学校的课程开设上，要加强德育教育，培养正确的价值观，人生观，教师要发挥正能量，言传身教；二要把学生从过重的题海中解放出来，组织引导学生参加必要的社会实践活动，在社会实践中学习如何做人如何处理人际关系，让传统的美德在社会实践中得到提升；在校园文化建设中，加强优秀传统文化教育，着力培养学生三爱思想，首先是爱学习，这是学生的本分，踏踏实实地学习文化知识，学习本领；爱劳动，包括脑力劳动和体力劳动，在劳动中培养艰苦奋斗，吃苦耐劳的作风，在劳动实践中培养创新精神；爱祖国是人的基本德行，有国才有家，爱国主义教育要讲求实效，不图形式，不走过场。

立德树人，是当前和今后一个较长时期学校的基本任务，在深化教育改革中应当有效地研究和贯彻落实这个方针，让树人的伟大事业取得卓实的成效！立德树人是民族振兴的基础，是华夏未来的希望！

秋季思政第一课心得体会篇二

思政第一课是大学教育中非常重要的一门课程，它不仅是引领大学生思维方法和价值观的重要课程，也是培养学生独立思考和创新能力的关键。在这门课中，我不仅学到了很多新的知识，也体会到了自己作为一名大学生的责任和使命。通过这门课程，我对未来的学习和生活有了更清晰的规划和目标。

首先，思政第一课使我重新认识到大学教育的核心任务是思

想政治教育。大学教育不仅仅是传授专业知识，更重要的是培养学生正确的思维方法和高尚的道德品质。这一课程以专业背景为基础，通过讲解国家政策、宏观经济状况和社会发展趋势等内容，引导我们认识社会、感知世界。我深刻意识到，作为大学生，我们不仅需要全面学习专业知识，还要具备正确的思考方式和社会责任感，做一个有理想、有道德、有担当的新时代青年。

其次，思政第一课激发了我对知识的探索 and 追求的热情。在课堂上，老师们通过生动的案例、鲜活的语言和充满针对性的问题，引发了我们学习的兴趣。在课程中，我得以了解到许多过去未曾接触过的领域，了解到我所学专业与现实社会的联系，也了解到知识的力量和其对个人和社会的意义。这种探索和追求的热情遍布着我的大学生生活，鞭策着我不断努力，丰富自己的知识储备，为将来做好充足的准备。

再次，思政第一课让我明白了作为大学生的责任和使命。我们作为大学生，不仅仅是追求个人的成功和发展，更要承担起推动社会进步和发展的责任。在这门课程中，我们深入研究了社会现象和问题，并尝试从思想、学术和实践角度解决这些问题。我们学习到了独立思考的能力和鉴别信息的能力，使得我们能够更好地思考问题和解决问题。因此，我们应该积极参与社会实践活动，为社会贡献自己的力量。

最后，思政第一课引导我正确看待自己与社会的关系。大学生时期是我们人生中非常特殊的阶段，我们是社会的一份子，也是社会的未来。在这门课程中，我们了解到自己的发展离不开国家和社会的关心和支持。我们应该珍惜学习的机会，广泛涉猎各个领域的知识，为实现自己的人生目标做好充足准备。同时，我们也应该关注社会问题，倡导正能量，为社会稳定和谐做出自己的贡献。

总之，思政第一课对我产生了极大的影响，使我重新审视大学生生活的价值和意义。通过这门课程的学习，我明确了自己

的人生目标和方向，也收获了自己该具备的能力和素质。我将会继续努力，为自己的进步和社会的发展贡献自己的力量。我相信，经过这一课程的培养，我将成为一个有知识、有技能、有道德的新时代青年，为实现国家复兴的中国梦贡献自己的力量。

秋季思政第一课心得体会篇三

每一年八点我都会准时观看《思政第一课》这个节目。一听到这个节目，别提我有多高兴了，因为，这是我的最爱；因为，它会使我从中学到很多，受益匪浅。今年的主题也是与往年很不相同，今年的《思政第一课》主题是：__。节目里有许多感人的故事，上帝给你关了给你关上一扇窗必然会打开另一扇窗，每个人的命运是掌握在自己手里的，就像今晚《思政第一课》嘉宾的故事，让我最感动是当所有人觉得不能完成的事情他做到了，可想而知他付出的艰辛和努力是别人的多少倍。未来的每一天都是充满着未知的，作为学生的我们只需要努力学习，长大以后做一个对社会有用的人。

我知道了，生活不会像我想象中那么美好，在求学的路上也不会是一帆风顺，但最终使我明白了一个道理：成功只是别人看到的结果，而作为一名学生，需要认真对待其中的过程，勤奋、积极、不放弃！

秋季和九月迎来了一年一度的开学季节，这意味着我们即将告别暑假的时光，接受新知识的洗礼，抛开以往的玩耍情绪，全身心投入学习。开学前，学校统一安排了一个有意义的特殊公益节目，名为“思政第一课”。通过这节目，让所有的同学们更快进入学习，重启校园生活状态。

当我看完这一次的《思政第一课》之后，那个感人的事迹依旧历历在目，浮现在我的脑海里，挥之不去，也许是他们的故事太勇敢，太励志，太让我难忘了。因为他们的存在，让我有了动力，努力做好当下的事情，不管在任何时候，要像

蒲公英一样，无论环境如何恶劣，必须学会生根发芽，成长起来，学会用魔法战胜魔法。

因此有人说：“梦想就像遥不可及的星辰大海，看似触不可及，但只要努力就可以触摸到。”因为成功的另外一个昵称叫坚持，坚持不懈，便会生生不息。我们是21世纪的青少年，是祖国的未来，人民的希望，梦想的继承人。在蓝天白云下，我们将是千万只没有羽毛的小鸟逐渐变成一群展翅高飞的雄鹰，而我也一定会成为那只不畏风雨，勇往直前的小鸟，然后蜕变成为一只合格的雄鹰，这样我才有资格在天空翱翔，发挥自己英姿飒爽的姿态，保卫家园！

秋季思政第一课心得体会篇四

近年来，高校思想政治理论课已成为学术界热点话题，备受关注。分析来看，思政课的核心目标是培养德育人才，维护国家民族利益，促进社会和谐发展。作为学生，我们参加思政第一课的心得体会可谓深有感触。本文将就思政课以及心得体会展开论述。

首先，思政课是一门培养学生综合素质的重要课程。在思政课这个学科中，我们了解国家的政治制度、法律法规等基本知识。除了学习知识外，思政课还注重培养我们的思辨能力和创新思维。通过课程中的讨论和辩论，同学们可以充分发挥自己的才智，提高思考和分析问题的能力。每一个环节都为培养我们的综合素质打下了良好的基础。

其次，思政课能够提高学生的道德素养。道德修养是实现自我完善的重要方面。思政课作为国家义务教育的一部分，不仅在各种形式的课程中传授道德伦理知识，而且通过情感教育和实践教育更好地培养我们的道德感。武汉疫情爆发是一次道德准则被严重挑战的事件。在这场大考中，思政课为我们提供了正确的价值观和道德底线，引导我们做出理智的决

策。

再次，思政课弘扬爱国主义精神。作为中国人，我们应该有一颗爱国之心。通过思政课，我们了解了中国的历史悠久、民族伟大的精神。课程中，我们学习了一系列关于爱国主义的故事和事例，如援助武汉的医护人员、逆行的志愿者等。这些故事激励着我们，激发我们的责任感和爱国之情。思政课以其独特的教学方式，让我们明白了作为一名中国人，我们肩负着怎样的使命和责任。

最后，思政课促进了学生的个人成长。思政课以其广泛的内容以及丰富的教学方法，为我们提供了一个全面发展的平台。这个平台可以培养我们的单项技能，也可以提高我们的综合素质。通过学习思政课，同学们可以逐渐明确自己的人生目标，并为之努力奋斗。无论是在人际关系的处理上，还是在适应社会环境的能力上，思政课都对我们的个人成长产生着巨大的影响。

综上所述，思政第一课的心得体会的确给我们带来了良好的学习方法和积极的心态。通过思政课，我们不仅学到了知识，还学到了如何思考和创新，提高了我们的道德素养，培养了爱国主义精神，促进了个人成长。思政课的意义远远超出了课本上的知识，它将对我们的未来的发展和成就有着深远的影响。因此，我们应该珍惜思政课这个宝贵的学习机会，努力在学习中不断提高自己的综合素质，为国家和社会做出更大的贡献。

秋季思政第一课心得体会篇五

“人们总问我，隐姓埋名值不值得，献了青春、献了生命值不值得？”这句台词深深刻在清华大学马克思主义学院博士生傅宇杰的心里。

在9月14日播出的《思政第一课》上，他讲述了自己扮演

的“两弹一星”元勋邓稼先的故事。在获得博士学位后的第9天，邓稼先毅然选择回到百废待兴的祖国，用一生奉献给出了回答：“要我再来一次的话，我还愿意做中国西部戈壁滩上，那一株小小的马兰花。”

什么样的奋斗才值得？理想信念如何指引人生选择？在《思政第一课》这档由中国青年报社联合全国16所高校于开学季打造的特别节目中，20位嘉宾带来的故事吸引了679万人次在线观看。

“无论选择什么职业，都要仰望星空，脚踏实地。”故宫学院院长单霁翔发现，现在的年轻人更加拥有文化自信。在博物馆数字化、文化创意研发等方面都有年轻人的身影。也正是因为年轻人的参与，“越来越多的文化遗产才能在新的时代下焕发活力，更加年轻”。

近年来有“沉睡三千年，一醒惊天下”之称的三星堆遗址是年轻人心中的“网红”，一起“出圈”的还有三星堆考古研究所所长冉宏林。一直以来，考古都被看作冷门专业和艰苦岗位，但对于冉宏林来说，从北京大学博士毕业后，俯首于田间地头是自己无悔的选择，新一代考古人正在用青春的力量发掘着中华文明瑰宝。

一代人有一代人的使命担当。1938年，年轻学者郭大力等人历经数载艰辛努力翻译出《资本论》，为马克思主义在中华大地的传播发挥了巨大作用。华东师范大学党委书记梅兵讲述了这部著作首个中文全译本诞生的启示——大学生继续发扬求真求实的精神传统，以智慧和热情服务民族和社会的发展。

上世纪50年代，有一批师生响应党和国家“向科学进军、建设大西北”的号召，从黄浦江畔背起行囊来到渭河之滨，建立新学校、筹划学科发展……西安交通大学物理学院教授张磊说，如今在“西迁精神”的指引下，西安交大的师生开启

了发展西部科技的“二次西迁”之旅。“哪里需要我们，我们就去哪里”，不同时代的青年给出了一样的回答。

年轻人总是勇立潮头，敢闯敢干。在改革开放和社会主义现代化建设新时期，北大学生在中国男排逆转获胜后喊出“团结起来、振兴中华”，这句口号成为时代强音。中央团校党委书记倪邦文讲述了这段历史，这句口号激励了一代又一代青年在中华民族伟大复兴的道路上接续奋斗。

秋季思政第一课心得体会篇六

炎炎夏日已经过去了，新的一学期已经来临，期待已久的《思政第一课》终于开播。看了《思政第一课》，感触颇深。为什么会去给我们安排这个课程呢？因为《思政第一课》这个节目是根据随时下环境发生的事情来去确定每年的主题，然后以另外一种形式的表达来告诉我们这些学生们。从08年开始我们便开始关注着《思政第一课》节目，节目主要的宗旨是以正能量为主题，学习一些感人伟大的事迹及精神，从而引导孩子们正确的价值观，为今后的成长道路起到一定的帮助。期间通过播放节目的形式来教导孩子，相对于一些传统的课本，书籍形式，播放节目的形式更受广大学生们的喜爱，这也是受同学们喜爱的原因吧。

身为祖国未来的我们，珍惜目前处于学习年纪，在加强个人学业的同时，也要为祖国的奉献做好充足的准备，祖国强大的背后都需要无数爱国之人的付出，只有不断努力，才能创造出属于我们的新中国。我们不一定要为祖国做哪些红红火火的事情，才能算是为祖国做出贡献；现在是和平的年代，我们只要自己做好自己，每天努力学习，在学业上有比较出色成绩就可以了。

中国之所以能有现在的强大，并不是都靠一个人的力量，正因为是有无数的中国人团结一心，是他们的无私奉献聚集在

一起，我们国家的才有今天现在的成绩。还在学习的我们只需要每天进步一点点，向着报效祖国的目标前进，坚定自己的想法，并付出自己的行动。如果光有想法而不去行动，那么这种做法对我们来说就是一种空想，这样是永远不会有进步的，所以我们作为当代的新时代少年一定不能有光说的念头，还要脚踏实地去实现，用实际的行动去证明。

《思政第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，同时也让我们对祖国未来发展道路有了更加明确方向，所以当下我们要做好自身，投身学习教育，将来有一天能够为祖国的事业做出一份贡献，这也是我们学习的最终目标。我们作为新世纪的青少年一代，去为自己的理想奋斗，实现人生价值。